

学校的理想装备

电子图书·学校专集

校园网上的最佳资源

真 有 能 发 光 的 人 体 吗



真有能发光的人体吗

## 神秘的自燃

我国湖南省湘乡市有个叫唐江的小孩。1991年秋季当他3岁半的时候，一天早晨起床以后，奶奶发现他裤子里莫名其妙地往外边冒烟；唐江也嚷大腿根热得很疼。这时候，奶奶赶紧把他的裤子脱下来。一看，里外三层纯棉的裤子全被烧糊了，还有几个小洞洞。唐江长这么大，还从来没有出现过这种现象。中午午睡的时候，奶奶让唐江把裤子全部脱光，盖好被子躺下睡觉。当唐江刚闭上眼睛还没有睡着的时候，只见从被子四边往外冒浓烟。奶奶原以为孩子不穿裤子，没有衣服和被褥摩擦，就不会烧着了。奶奶掀开被子一看，又烧了一个大洞。

这一下，奶奶可真着了急。立即把儿媳从单位里叫回来，带唐江到湖南省医科大学附属第一医院去看病。经过医生检查，唐江的大腿内侧、会阴、阴囊以及右胳膊等几处有不同程度的烧伤，严重的部位竟达Ⅱ度烧伤。

医生又用电学检测，发现唐江身体上的电流、电压、电阻都明显地高于同龄儿童。这是我国现代发现的第一例有自燃现象的人体。

1992年11月5日，在河北省井陘矿区又发现了一个自燃的女孩。她叫杨昭，当时只有5岁，是个活泼、漂亮、健康的小姑娘。

杨昭的自燃现象是被她姥姥发现的：11月5日这天，杨昭从外面跑回家里，姥姥看见她两个膝盖部位的裤子上，各有一个拳头大小的黑洞；以为她在外边玩，不小心摔了跤，磨破了裤子，就说了她一顿。姥姥为她换上了一条新裤子。

可是，第二天，发现不仅两个膝盖上面的裤子有破洞，连后背上面、脖子前后和小腹部位的衣服上面都出现了小破洞，而且好像烧焦了似的。这种情况的出现，使杨昭的父母再也坐不住了，立刻带她去了医院。

经过医生的各项检查，一切正常。后来他们又到石家庄和北京的一些大医院检查，还是一切正常，而且医生们都说没有见过这种“病”。

杨昭的妈妈说，从11月5日开始，杨昭的这“病”持续了10天，而且只在白天发作。每天都要烧坏一套衣服。当她发“病”的时候，眼看着她膝盖部位的裤子慢慢地出现一个黄点，然后，向四周扩散，最后布片脱落、消失，成了一个窟窿。在洞的边缘上没有燃烧的痕迹，也不太整齐，好像老鼠咬过的一样。小杨昭也说，衣服烧坏的时候，膝盖部的皮肤感觉热，但是并没有闻到糊味。

更让人奇怪的是，“烧”坏的都是外面穿的纯棉的衣服，贴身穿的腈纶内衣丝毫没有变化。

据了解，小杨昭的父母亲身体都很健康，为什么小杨昭却得了这种怪“病”？在以后的时间里，她还不会出现“烧”衣服的现象呢？

我国历史上有记载的发生人体自燃现象的最早年代是清朝康熙年间，距今已有300多年。中国古籍《书影》中这样写道：有一富户人家的儿子和媳妇在一天深夜的熟睡中，突然起火自燃，同时化为灰烬，只有一只脚被保留下来。

几百年来，在世界各国也先后发现过多起人体自燃的实例：

17世纪，英国有一位妇女坐在马车里面，突然，从她身体里面向外冒浓烟，不久全身着火。顷刻间，她成为一具焦尸；可是车厢里的其他物品仍旧完好无损。法国巴黎附近的圣玛丽大学，有位女大学生叫玛丽里，在她淋浴

的时候，突然从耳朵里向外冒浓烟，紧接着全身着火，自燃起来。大火猛烈地燃烧了 10 分钟。当火焰熄灭的时候，玛丽里也化成了灰烬。在美国的一个小县城里，煤气公司负责定期查煤气表的职员来到本特莱医生家门口。按了门铃，不见开门；又用力敲门，还是没有动静。最后，他干脆推开门走进去。一进屋，就闻到烟的气味，立即顺着烟味追到浴室。推开浴室门，只见医生的轮椅倒在地上，旁边有一截下肢和一具烧焦的尸体。查表员立即出来向警察局报警。

1950 年 10 月的一天晚上，19 岁的路易莎正和朋友在舞厅里欢快地跳舞。不知道为什么，路易莎惨叫了一声之后躺倒在地。大家看到从她的背部、胸部窜出几条火舌，成了一个“火人”在地上翻滚着。当时，在场的人都吓呆了。一会儿的工夫，路易莎被烧成了灰烬。

1938 年 9 月的一天，在英国利物浦市的一家舞厅里，当一对对青年男女踏着悠扬悦耳的舞曲翩翩起舞，使舞会达到高潮的时候，从人群正中间传出来一声女人的尖叫。大家回头看时，只见她身体周围变得通红，眼看着火苗熊熊地燃烧起来。她在地上边滚边喊：“烧死我了，烧死我了！”大家只能是眼巴巴地看着，谁也没有办法去解救她。

奇怪的是，舞场内没有任何人吸烟，也不存在其他火种。更让人不解的是那么多跳舞的人中，只烧死了她一个人，也没有引起更大的火灾。舞厅老板立即报了警，前来验尸的警官也莫名其妙，因为他一无所获。后来，只能听取在场人的口述。最后，他感叹地说：“在我漫长的验尸生涯中，还是头一次碰到这种奇妙的事！”

在这件事发生的 5 个月之前，哈尔市曾经发现了一起人体自燃事件：有一位建筑工程人员叫吉·谢巴德逊，他驾驶着自己的小轿车，在约克夏海塞尔附近的建筑工地上来回地跑着。当他离开工地返回住所的途中，遇到了正在回家的朋友。这时候，他从车窗伸出手去打招呼。就在这仅仅几十秒钟的时间里，他突然变成了一个“火人”，烧死在车厢里。

经过警方检查，汽车门很容易被打开，油箱里的油也是满的。这说明不是因为汽车本身发生了什么故障而起火。让人不解的是，人被大火烧死了，而装满汽油的小轿车却安然无恙。

1938 年，英国接二连三地发生令人悲痛的事情。12 月 28 日《每日电讯报》醒目地报道了这类事件：伦敦市的班普顿·黑尔地区，有位居民叫霍莱斯·尼古拉斯。有一天，从他房间里突然传出了一声巨响。随后，他就神话般地被抛出门外，正好撞在邻居房顶的烟囱上面，最后摔到地面上。

这时候，大家看见他的衣服被烧着了，头发烧焦了，胶鞋也烧化在脚上。过了一会儿，警方和煤气公司的领导都赶到现场。专家们分析，可能是煤气爆炸。结果，检查了所有能够检查到的管道，都没有发现漏气的地方。有人说，可能是下水道里的沼气爆炸，但是，经过有关人员挖开线路检查，同样没有发现问题。

1938 年 12 月，哈里艾特·嘉姆夫人躺在床上，突然身上着起了大火。她全身被火焰包围，烧得她在床上直打滚，同时大声叫喊：“天哪！这是怎么回事啊？我死得不明不白啊！”他的儿子站在旁边急得团团转，却无法去救他的妈妈。大火熄灭以后，哈里艾特·嘉姆夫人被烧焦了；然而屋子里的所有家具和物品没有任何损失。

50 年代初期，美国也发生过自身燃烧的奇怪现象：佛罗里达州警察署所

管辖的区域里，有一位过独身生活的中年妇女，突然有一天，被烧死在靠背椅上面。

当人们发现她的时候，只看到一个被烧焦的人形坐在那里。椅子的后背靠垫烧糊了一点儿；坐垫和椅子下面的地板上，有一个圆形面被烧黑了。能够辨认出来的部分有她的骨骼、牙齿，还有金属的衣扣和宝石等。

让人纳闷的是，房间里的摆设不仅原封未动，而且一点都没有烧毁。这些奇怪的现象引起了人们的猜测：女主人是不是被“他”杀？凶手为了掩盖犯罪事实，采取了残忍的手段，往死者身上浇汽油，然后点火燃烧，使受害者化为灰烬，达到他杀人灭口的卑鄙目的。可是，经过仔细地化验检查，并未得到预期的结果。

根据资料记载，迄今为止全世界共发现 200 多例人体自燃的实例。涉及的国家 and 地区有中国、英国、美国、加拿大及澳门等。自燃的人体有男人也有女人，比例大致相等；年龄有大有小，从 4 个月的婴儿到 100 多岁的老人；身体有胖有瘦。发生的地点，有活动的时候，比如开车、划船、跳舞、洗澡、走路……也有相对静止的时候，比如睡觉，甚至躺在棺材里的尸体也会自燃。

人活得好好的，为什么要烧掉自己呢？需要说明的是，凡是健康的正常人，谁都不想毁灭自己。这里所谈的人体自燃现象，是一种特殊的生理现象，是人的意志所不能控制的。它是个神奇的自然科学之谜。目前，在科学界存在几种不同的说法：有人认为是人体内积累了过量的脂肪；有人认为是人体内含有过多的磷质；有人认为是人体内存在过强的电流，而引起体内可燃性物质进行燃烧；还有人认为和衣服纤维里边所含的化学成分有关系，比如为染色和防止缩水，需要加入适量的化学药品，这样，皮肤和衣服相摩擦，也可能会导致化学药品变性而产生燃烧；还有一种说法，认为与人体排出来的废物有关系，比如汗和尿，这些液体的潮气再吸附一些空气中的物质，遇到适当的条件，就会引起燃烧。

比较有说服力的结论，是由美国纽约理工学院的毕奇教授研究得出的。毕奇教授是专门研究爆炸学静电原理的学者。他这样分析：造成人体自燃的主要原因是静电。

你可能很熟悉静电，日常生活中经常遇到它。当你脱穿腈纶毛衣、毛裤的时候，常会听到“叭、叭”的响声，如果在黑暗的屋子里还能够看见一丝的电火花。再比如，你穿塑料拖鞋走在塑料地板砖或者地板革上面，就会发现地面上的碎头发、纸屑以及灰尘都会粘到拖鞋的底下和上面。这都是由于静电现象造成的。静电是由于两个物体相互摩擦而产生的。

每个人身上都带有静电，有时候还特别高。比如，冬天，皮肤十分干燥的时候，人体上的静电可以达到上万伏。如果这种电荷大量的积累下来，遇到特殊的环境条件，就会集中地释放出来，因而有可能造成燃烧。

再请你了解一个人体向外释放静电的例子。

英国有一位妇女，名叫保琳·肖。在她的身体里面贮存了许多静电，遇到合适的条件会随时释放出来。这时候，就会造成一些损失。

如果在黑暗的屋子里，在距离她手指 8 厘米远的地方，就可以看到电火花。她周围假如有电视机、电冰箱、收录机、电饭煲等等家用电器的话，统统跑不掉，全都毁坏。到现在为止，由于她的存在，损失的电器价值已经高达 1 万 5 千美元。

平时，当她的手和家里人的皮肤接触或者和朋友握手、拥抱的时候，往往把对方电得跳起来。

她去超级市场买东西的时候，竟使一台电冰箱无故烧毁。

她去银行存款或者取款的时候，电脑系统马上会出现故障。后来，她不得不委托别人代理。

在她家里，一般不使用化纤原料做的东西，衣服和被褥都是纯棉的。她曾经把屋子里的电线烧毁了两次。因此，她被大家称为“活发电站”。

保琳不是每时每刻都在放电。但是，她能够预感到什么时候会放电。多数情况下，在她向外放电之前，总要先感觉头疼。这样，她抓住了这个规律以后，每当头疼的时候，她就关在屋子里，不和外界的任何人接触，更不去碰摸任何一种电器。

英国牛津大学的科学家认为，这是一种罕见的放电现象，可能和情绪有关系。原来，10年前，父亲病故，她悲痛万分，从此，她发现自己的身体带电，并能够向周围环境释放出来。现在，保琳找到了一种可以减少放电机会的办法——多洗澡。她每天至少要洗4次澡，效果还真不错。

目前，科学家正在对保琳做进一步的研究探讨。并且认为，世界上可能有不少人像保琳一样地向外放电，只不过没有保琳那样严重罢了。

应该指出的是，一般人体上的静电是无害的，可以通过头发尖端散发出去。所以，请你不必担心，一般情况下，绝大多数的人体是不会自燃的。

目前看来，对于人体自燃的真正原因还处于深入研究阶段，并没有得出准确的科学结论。希望少年朋友们将来能够加入到攻克人体自燃这个尖端课题的研究队伍中去。

另外，还有一种火的产生至今原因不清楚。但是依然和人有关系，尽管起火后，人并没有受到损害，可是人周围的物品却损失惨重。

我国新疆有一户姓马的人家，只要她妻子在家，总要在某一个地方突然起火。他们以为是房子在建筑的时候有什么问题。后来，他们搬了家，可是仍然没有逃过火灾的袭击。还是和过去一样，只要他妻子出现，就有可能造成火灾。

1983年12月，意大利一家法院正在开庭审判一位英国姑娘，她叫卡拉。

卡拉为什么受审呢？原来，她离开祖国，离开父母，只身来到意大利谋生。当时，找到了一份工作——当保姆。但是，没有几天的时间，主人家里着了大火。以后，接连不断地发生大大小小的火灾。主人家里损失惨重，只好把卡拉辞退掉。从此，主人家里安宁了。

卡拉又来到另外一家当家庭教师。她的学生是一个7岁的小女孩，和卡拉很亲热、友好。但是，第二天，当卡拉照顾小姑娘上床睡觉的时候，突然燃起大火来。小姑娘差点儿被火烧伤。

主人弄清楚了卡拉过去在那家当保姆的情况后，两家主人联合起来向当地法院起诉卡拉，指控她犯有故意放火杀人罪。

卡拉感到十分委屈，内心非常痛苦。幸运的是卡拉有证人替她作证，说她身体上有一种神奇的力量，绝没有放火杀人的动机和行为。

法官听了证词以后，只好休庭，把案子暂时搁置起来。

引起火灾的原因究竟如何解释，是不是由于人体放出的静电造成的？只好由科学家去探讨研究，寻找答案了。



## 雷击下的勇士

1993年夏季，在北京的日坛公园里，发生了一起小叶杨树被雷电击劈的事。那是8月19日晚8点多钟，突然一声震耳欲聋的炸雷从天而降。当时许多人都预料到肯定会发生一些事故。

果然，第二天，人们议论纷纷，说有人看见在日坛公园里，有一棵20米高、直径40厘米粗的小叶杨树被雷劈了。从树顶部的枝干、主干到根部一劈到底。被劈下来的树皮、主干的碎片撒落一地，并被击出20-30米远。看，这个响雷有多么厉害！

1992年初夏，在江苏省沛县张庄镇袁庄村也发生过雷击事故。那是5月5日和6日，农民张洪勋家一连两次遭到雷击，损失很大。当时大雨倾盆，夹着闪电雷鸣。突然，一个大火球从窗外窜进屋里，顿时起火。顷刻间，烧毁了一套组合家具及自行车、平板三轮车和棉花等。紧接着，一声炸雷，好端端的一座瓦房被击塌。直接的经济损失达1万多元。不幸中之万幸是人没有伤着。

由此可见，雷击的威力是多么惊人，多么可怕。然而，有些人体却是雷击的克星，成为雷击下的勇士。

1987年10月24日凌晨1点多钟，辽宁省旅顺市区雷雨阵阵。突然，一声惊雷响后，一个奇迹出现了：正在二楼宿舍里睡觉的某部战士王建平，在睡梦中忽然被一股很大的力量拖出了被窝，像杂技演员一样，神奇地穿透两层玻璃窗，被抛到了楼下地面上。这时候，王建平才被摔醒。发现自己穿着衬衣、衬裤，光着脚；左手腕疼得厉害，后来经过拍X光片，确诊为粉碎性骨折；左腿上面划破一个小口子；脸上被煤渣子擦破了好几处。

第二天，王建平回忆当时遭雷击的感受，他说：“昨晚我们睡得很早，我不知道是什么时间，又是怎样钻出玻璃窗摔到楼下去的。打碎玻璃的声音，我似乎有点朦胧的印象。后来感觉身体在往下掉，意识到了事情不妙。落地后似乎还听到隆隆的雷声，左手和脚都很疼。后来，大家就把我送到医院。现在，我和平时一样，没有什么不舒服的感觉。”

王建平是1985年从北京通县参军的，1.70米的个头，肩宽48厘米，身体魁梧、健康。他性格开朗，反应敏捷。入伍后，曾发生过这样一件事：有一次，他来到仓库里，把电源开关的闸刀合上，突然，闸盒里向外窜出1米多长的火苗。顷刻间，闸盒烧毁了，仓库里的布烤焦了。在场的战士们都吓得够呛，可是王建平却安然无恙。

大家很自然地把雷雨时的“钻”窗“跳”楼和合闸起火联系在一起，因为都是和电有关。但这一直是个谜：为什么别人合闸没事，他合闸起火？为什么同在一屋睡觉，别人对闪电雷鸣没有反应，而他却会“钻”窗“跳”楼？

国外也有几位雷击下的英雄。美国弗吉尼亚州有一名警官叫沙里班，他曾经7次遭到雷击，然而却大难不死，神奇般地活了下来。

第1次是1942年4月的一天，他正在一座新楼的观望台上值班。在雷雨中，他被闪电击中，当时只烧伤了他右脚。

第2次是27年后的1969年7月间，在雷雨中，他开着车进行巡逻。突然，一道闪电从前面车窗窜进来。当时，烧光了他的眼睫毛和眉毛。

第3次是1970年7月的一天，他站在自家的院子里，也没能逃脱雷电的追击。当时，一道闪电从院子旁边的电线杆上滑溜下来，正好打在他的左肩



上面，强大的冲力使他摔倒了。他左上半身有轻微的烧伤。

第4次是两年后的1972年4月16日，又是个雷雨天。他正在传达室值班，冷不防从门缝窜进来一个火球，顿时烧光了他的头发。

第5次是1973年8月7日，早上他外出执行任务。在途中遇到雷阵雨，突然一道闪电直奔他而来。顿时，他又成了一个“火人”，不仅把他新长出来的头发烧光，又烧伤了他的双腿。

第6次是1976年6月5日，在雷雨中，他再一次地“接待”了闪电。这一次，他受伤比较重，因为他毫无准备地双腿跪倒在地，他的膝盖骨撞伤了。最后一次是1977年，当他高高兴兴地来到河边钓鱼的时候，又遇上了雷阵雨。闪电把他击伤致残，他不得不住院治疗。

警官沙里班认为老天爷太不公平，只跟他过不去。所以，他内心十分苦恼，最后精神失常，用手枪结束了自己的生命。

伙伴们都很奇怪，为什么沙里班几经雷击的折磨而无恙？他的身体里面有什么抗电的招术吗？美国的一位电器技术人员波比·巴捷，他和沙里班有着类似的经历，11年来，被闪电袭击了5次，可他仍然健康地生活着，人们称他为“传电的人”。

1978年是他第1次遭到雷击。那天，他站在院子里的一棵松树前面。突然，下起了雷阵雨。一道闪电袭击过来，他立即昏倒在地。家人赶忙把他送进医院抢救。医生采用各种方法急救，半个小时过去了，可是，波比的心脏仍然没有恢复跳动。这时候，医生宣布波比已经死亡。又过了28分钟，奇迹出现了：波比微微睁开双眼，心脏开始正常地跳动起来，他苏醒了。在医院里住了两个月，完全康复后回到家里。

两年后的一天，波比又突然被闪电击倒。他这一次只昏迷了5分钟的时间就完全恢复正常了，而且身体没有受到一点损伤。波比很乐观地说：“我是一个能导电的人。”

在11年里，波比曾先后5次遭到雷击。可喜的是，他的身体没有受到任何伤害。只是每一次雷击过后，他家的屋顶、电视机、厨房里的电冰箱、花园里的树木等都不同程度地遭到破坏。不过，因为他懂得家用电器的技术，自己会修理，从而节省了一大笔开支。

波比对自己的身体也很奇怪，他小时候从来没有遭到过雷击。有人猜测，可能是因为他新搬的家位于磁场中心。至于波比的身体里面到底有什么奥妙的地方，谁也说不清楚。

你可能不会相信有这样的事实存在：一个人遭到雷击以后，虽然没有被夺去生命而活了下来，但是他却被改变了性别——由男人变成了女人。

几年前，美国一位高尔夫球场的管理员马田·卡马乔，当年42岁。他在一场雷雨天气里，突然被闪电击中，当时昏倒在地，脸色变蓝，不省人事。人们立即把他送到医院进行抢救。

经过医生的精心治疗，昏迷两天的马田终于睁开了双眼。可是，让医生惊奇的是：马田的嗓音变尖了，很像女人的声音。又过了几个星期，马田的前胸也像女人的一样，长出来两块肉团。医生还发现，他的脸毛和体毛也逐渐在脱落，肌肉变得细软，这说明马田渐渐地向“女人”转化。

后来，医生对马田的身体又做了各种化验和检查。发现他性腺分泌的雌雄激素的比例严重失调。也就是说，原来使他出现男性性征的雄性激素数量

明显减少，最后停止分泌。而决定女性性征的雌性激素数量剧烈增加。尽管医生每天都为他注射雄性激素——睾酮，但都抑制不住他向“女人”转化的程度和速度。这个致命的变化给马田带来极大的痛苦，他难为情地说：“有时我真想死掉算了，但是再想一下觉得死

并不能解决问题。”后来，他终于面对现实，辞掉管理员职务，以女性的面目来到一家百货公司当出纳员。这里的同事们都不知道她身体变性的秘密。

医生认为，可能是因为雷电破坏了他的生殖细胞里面的遗传基因，而造成雌雄性激素的比例失调，最后迫使马田由男人变成了“女人”。

一天，44岁的唐特拉梅尔和两位朋友约好，一块儿去打高尔夫球。打着打着，天色渐渐阴沉下来，看样子要下暴雨了。可是，大家玩得正高兴，谁也舍不得离开球场。这样，他们不顾雷鸣电闪，继续打球。

突然，一声炸雷下来，正好击在唐特拉梅尔的秃头顶上，立即出现了一个洞。这可把朋友们吓坏了，赶紧把他送到医院里。

在医生的抢救和护理下，唐特拉梅尔经过一个多月的休养，完全康复。这时候，人们发现了一个奇迹：他的秃头顶上竟长出了新头发。

医生认为，可能是雷击刺激了他秃头顶上的毛发死细胞，从而使头皮产生了活性，渐渐地长出来新头发。

雷击下的勇士大难不死，是个神奇的故事。许多科学家在为揭示它的秘密而勤奋工作着。

美国纽约理工学院的毕奇教授曾经做过多次试验。其中规模比较大的一次是在俄亥俄州的一家电机厂内进行的：他请来许多工人轮流站到一块金属板上面，手里拿着一根电极。每当一位工人站在金属板上面的时候，毕奇教授的双眼都紧紧地盯着静电电压表的指针。一位一位地过去了，电压表指针毫无反应。下面轮到的是位刚来厂不久的青年女工，当她刚一踏上金属板，电压表的指针立刻猛烈地摆动起来。测得的结果是，她身体上面的静电竟是3万伏特，电阻为50万欧姆。这就是说，她的身体阻挡电流通过的能力是很强的。如果这位女工遇到了像闪电雷鸣那样的强电流的话，她就能够阻挡电流从她身体上通过，完全可以得到遭雷击而无恙的结果。

用这个道理同样可以说明像沙里班、波比等人，虽然多次遭到雷电的袭击，但是他们身体上面的电阻很强，完全可以抵挡住强电流的侵袭。所以，他们健康地活了下来。

这只是毕奇教授从试验中得出来的结论。雷击下勇士们是否还有其他抵御雷电袭击的奥秘呢？这将有待于进一步的科学研究。

## 冻死又复生

被冻死的人还能够复活吗？能。听起来，这简直是不可能的，但世界上确实有这样的事。

1985年，在美国威斯康星州有个两岁半的男孩叫麦肯罗。1月19日这天，他趁父母都不注意的时候，悄悄地打开房门来到院子里。当时的气温是零下29摄氏度，可他只穿了一身睡衣裤。

等父母找到他的时候，他已经直挺挺地躺在了地面上。妈妈赶紧把他抱回屋子里，发现他的小手、小脚冻得僵硬；身体表面的皮肤及皮下肌肉也有些僵硬。爸爸立即叫来救护车，送往医院。

医生测量了小麦肯罗的体温。啊！只有15.5摄氏度。一个抢救小组立即诞生了。他们调用了最先进的设备——心肺泵，给小麦肯罗输送氧气。经过一段时间的抢救，孩子竟奇迹般地苏醒过来了，连医生们也感到惊奇。遗憾的是，由于冻伤，小麦肯罗的左手发生血液循环障碍，可能会引起轻度肌肉损伤。其他方面恢复得都很正常。他在医院里度过了一个月的时间，又高高兴兴地回到家里。

1988年，瑞典有一个4岁的男孩叫卡尔，他平时非常喜欢吃雪糕。有一天，他想吃个够，就偷偷地钻进了冰柜里。后来，被家里人反锁在里面。小卡尔不见了！可急坏了爸爸和妈妈。他们边报警，边四处寻找。20天以后，当妈妈发现小卡尔在冰柜里的时候，他已经变成了“冰块儿”。

小卡尔被送到医院的急救室。生物学家爱德华和他的同事们采用了各种先进的医疗设备，利用快速解冻法进行抢救。几天后，小卡尔奇迹般地活过来了。

英国卡迪根市的一家超级市场，有个冻肉部的割肉工叫汉斯·根达，是个45岁的中年汉子。一天，他喝酒喝多了些，迷迷糊糊地撞进一个大冰柜里。72小时后才被人们发现，这时的汉斯已经被冻得全身僵硬，像根冰棍似的。伙伴们立刻把他送到医院里。

经过医生检查发现：汉斯的肝脏完全停止跳动，脑电波活动完全消失，这说明他已经告别人世。

可是，医生们仍然抱有一线希望，全力抢救。紧接着，医护人员把他放进一个大水箱里慢慢解冻，水温由低到高逐渐接近人的正常体温。同时，适当地按摩汉斯的胳膊、大腿和全身其他部位的肌肉。

经过5个多小时的精心护理，汉斯的体温慢慢升到了35.5摄氏度，血管里的血液开始流动。这时候，医生一方面为他输血，一方面给他注射兴奋剂。最后，汉斯的肝脏终于跳动了，并且发出一声深沉的呼吸声。他慢慢地睁开了双眼。

1986年，一件震惊世界的奇闻报道出来：一支法国登山队，在他们攀越阿尔卑斯山脉，经过一段冰河的时候，突然发现冰层中躺着一具“尸体”。他穿着一身庄严的士兵服装，好像在那里熟睡。队员们来到山脚下以后，立即向当地博物馆报告。后来，组织了有关人员把这具“尸体”慢慢地从冰层中抬出来，送到马塞城医学研究所。在所长的指挥下，立即成立了一个医疗小组，拟订出一个严密地实行解冻的方案。

在解冻过程中，他们十分注意保护好大脑和心脏。过了一段时间以后，这具“僵尸”竟奇迹般地轻轻动了动。又过了一段时间，他的两眼也微微地

动了一下。最后，竟出乎意料地睁开了双眼。这时候，全体医护人员非常激动，盼望他能尽快地开口说话。接着，所长进一步修改了解冻方案，加强药物治疗。不久，他终于张嘴讲出了第一句话：“我在哪里？”从此，他的一切活动慢慢地恢复正常了。原来，他叫菲立普，是法国步兵团的战士。1914年，第一次世界大战期间，这支法国部队战斗在阿尔卑斯山脉一带，当时他只有22岁。在一次急行军中，他掉了队。在他追赶部队的途中，不小心掉进冰雪堆里，被冰雪覆盖起来。从此，菲立普失踪了。72年过去，现在看上去他仍然像个小伙子。然而，他的实际年龄却已经超过了90岁。

不仅人冻死以后能够复苏，在动物界也是这样。国外科学家们最近成功地把一只速冻1小时的猎犬米里斯解冻复苏。实验是这样进行的：

科学家先用药物使米里斯昏迷，等它完全失去知觉以后，让它躺在一张冰床上面。当它体温降到14摄氏度的时候，再把它身体里面的血液全部抽出来，保存好。同时把清澈如水的人造血注入它的体内。人造血在低温下是不会凝固的。就这样，米里斯的体温保持在10摄氏度。经过1个小时的冰冻，它变成了“僵尸”。

1小时以后，科学家开始解冻米里斯。首先把它血管里的人造血抽出来，同时再把它自己原来的血液输送回去。当这两种血液的交换完成的时候，米里斯竟出奇地苏醒过来。而且在以后的时间里，米里斯一直健康地生活着。

低温冷冻确实能够保存生命，凡是有生命的东西都可以在低温下冷冻而不变质。比如，存放在永久冻层多年的粮食可以发芽；巨大冰块下面的种子，在冰块解冻以后能够萌发；医学上，用冷冻医疗杀伤癌细胞；低温保存血液、皮肤、角膜、肾等器官；低温可以做手术，比如切除扁桃腺；低温还可以镇痛……

冷冻技术是一门年轻的科学，科学家把它叫做低温生物学，是大有前途的一门科学。从60年代开始，世界范围内兴起了一场“低温运动”。经过20—30年的科学研究，证明冷冻是延长生命最有效的手段。目前，在美国已经有几百人准备死后自愿进入“冰窟”，接受长期的冷冻。

世界上第一个进行冷冻的人是美国加利福尼亚州的心理学教授詹姆斯·贝德福特。1967年，他患了肺癌，不久与世长辞。

医生对贝德福特的遗体进行一系列的处理：首先接通了最先进的设备——心肺机，供给充足的营养和氧气；向他体内注射药物，防止血液凝固；覆盖干冰，抽出血液，注射另一种药物。当他体温降到零下75摄氏度的时候，用铝箔把全身包裹起来，送进低温密封仓。最后，用零下196摄氏度的液态氮急速降温。几秒钟以后，贝德福特的身体僵硬得像玻璃一样了。从他被冷冻的那一天起，他的家人日日夜夜地期盼着，癌症被早日攻克，用高度发达的解冻技术，使贝德福特重新和大家愉快地在一起生活。

法国里昂的外科医生，在1992年成功地使一具冷冻30年的“女尸”苏醒复活。她叫海伦，26岁那年，因患心脏病医治无效。她死后也接受了像贝德福特那样的冷冻处理。30年后的今天，医生为她解冻，并且修补了她的坏心脏。现在，她的身体完全康复，虽然已经50多岁，但是仍然充满了青春活力。这一惊人的事实，使她年迈的父母热泪盈眶。

目前，世界各国许许多多人都都在想方设法延长自己和自己亲人的生命。

法国有一位著名医生查理，他和妻子比雅翠丝结婚41年，感情非常好。可是，出乎意料的是比雅翠丝突然患了重病，卧床不起。这时候查理悲痛欲

绝。当他冷静以后，忽然想起了运用冷冻医疗的方法来延长妻子的生命。后来，他特制了一具相当于工业用冰箱的棺材，外面用铅板包裹起来，准备存放妻子的遗体。这样，他妻子的容貌能够长时间地保持栩栩如生，而且身体内的各个器官也不会腐烂变质。

查理医生对妻子情深意厚，幻想几十年以后，医学科学发达了，他冰冻的妻子会科学地解冻，重新和他在一起。而且他坚信，癌症等一些不治之症，人类会找到治疗的办法的。

比雅翠丝去世以后，查理按照原计划把装妻子遗体的冰箱棺材放在一所好像教堂一样的房子里。每周三，查理准时到这里吊唁爱妻，怀念昔日两人的恩爱之情。他多么希望比雅翠丝早日醒来啊！

据报道，目前在美国大约有百分之一的人正在筹措资金，准备将来被冷冻起来。在洛杉矶市，有一个最大的人体冷冻保存公司，叫做阿尔科生命延长基金会。这个人体冷冻公司明确地向人们说明：人体组织经过适当的处理，可以被冷冻起来，而且损伤很小很小。如果发生小小损伤的话，他们也能够用新兴的毫微技术来进行修补。

当前，这个人体冷冻公司已经成功地在液态氮的低温下冷冻了人的精子和卵子，并且能够顺利地把它们解冻，让它们复活。

现在，已经有 24 位“病人”在阿尔科生命延长基金会冷冻着。其中，有几位仅仅是冷冻的头颅或者是大脑。还有 325 人和阿尔科基金会签订了合同，志愿死后由基金会对他们的遗体进行冷冻保存。

你知道吗，做人体冷冻的费用是非常昂贵的。阿尔科生命延长基金会收费的最低标准是 4.1 万美元。另外，每年还要交纳 450 美元的人寿保险和阿尔科生命延长基金会会员费。这种高额的支出已经远远超出大多数人的生活支付标准。尽管这样，许多人还是选择了人体冷冻保存的道路。因为他们认为死亡是不可避免的，如果按照传统的方式埋葬或者火化，人的精神和身体全部丧失；如果人的遗体被冷冻起来，就会有复活的希望。

美国当代最著名的科幻小说家查尔斯·普拉特已经和阿尔科生命延长基金会签订了将来被贮存在液态氮中的冷冻合同。他希望过 100 年以后再生活在这个世界上，他认为即使只有 10 万分之一的复活机会，仍然值得冒险。因为只有进行人体冷冻，才能超越死亡线。

现在，普拉特遵照医生的嘱咐，做好了一切准备：他的身分证手镯刻上了医生指令，每天 24 小时内随叫随到，以免发生意外事故。

就这样，当年迈的普拉特躺在医院的病床上奄奄一息的时候，阿尔科生命延长基金会立刻会做好保护他遗体的一切准备。

经过科学家长期深入地研究，在农业和医学等领域中应用冷冻技术，对延长植物和动物的生命方面取得了显著的成绩。但是，对于非常神秘的人体来说，即使冷冻技术的工艺水平达到了较高的标准，那么人死亡多少年以后的复活，可能还是个可怕的难以预测的过程。大脑、心脏以及体内的各种器官都有可能出现不同程度的损伤。也就是说，人被冷冻以后，仍然有许多令人忧虑的事情在困扰着活着的人们。

你可能想象得到，在超低温的液态氮中保存人体是件非常复杂的事情。低温下，血液结成冰，会把血管胀破，立即会造成体内的结构变形，细胞膜随着被破坏。平时，人体中一些大的、做移植手术用的器官，比如肾脏，也只能在冰块的包裹下保存两天。那么，要对复杂的整个人体进行冷冻保存几

十年，甚至上百年，谈何容易！

这只有等到医学科学高度发达，大量的人体冷冻试验取得成功的时候，谜底自然会被揭开。科学家们坚信这一点，人类的“死而复生”的梦想迟早会变成现实的！

## 奇大无比的胃口

德国有位 22 岁的青年，名叫嘉斯汀兰兹。7 年前，她突然发现自己的体重在急剧地下降，在 3 个星期内减轻了 5 公斤，而且经常感到饥饿。

这时候，她不由自主地大量吃东西，面包、水果、饮料、蔬菜、肉类、蛋类等，什么都吃。她吃的时候，像发疯一样地狼吞虎咽。可是，体重仍然在下降。

后来，她赶忙到医院去检查，却没有查出任何病症。医生告诫她，每天必须大量地吃含有大热量的食物，以便从中获得足够的热量。只要她一停嘴，全身就变得没有力气，像个危重病人似的。

她每天所获得的热量共有 7000 卡，是一个正常男子所需热量的 3 倍。如果嘉斯汀兰兹不这样拼命地补充食物，那么她的体重还会继续下降，体力衰退，体质减弱，最后可能会导致死亡。

瑞典的一位中年妇女罗珊，现年 47 岁。在她 19 岁那年，得了一种奇怪的肠胃病，叫做克隆氏病。症状是不停地吃东西，她一天所吃食物的量，相当于 8—10 个人一天的总饭量。而且她要吃的东西一要营养丰富，二要味美可口。

总这样吃法不行啊，在她 30 岁那年，第一次做手术，切除了十二指肠和一小段大肠，大肠只剩下 96 厘米了。这时候，医生让她必须大量地补充热量来维持生命。手术以后，她每天需要吃 11 顿饭，来获得 20000 卡的热量，才能维持住生命。

瑞士有个叫莱基的儿童，也得了一种怪病，他从来就不知道什么叫做饱。24 小时，他的嘴绝对不会停下来。而且，凡是能够接触到的东西，什么都吃，甚至那些不能吃的肥皂、牙膏等，也逃不过他的手。把这些东西放到嘴里，咀嚼得津津有味。

医生认为，治疗这种病的唯一方法，除了供给他维持生命的一定的食品以外，不让他随便吃任何食物，使他的胃逐渐地恢复正常。但是，这个过程对病孩儿来说是非常痛苦的，大约要经过两年的时间。

经过医生确诊，莱基得的是罕见的“不断进食症”，是由于胃组织迟钝，不能把饿和饱的信号及时地传递给大脑。因此，使大脑不断地发出“命令”，让嘴不停地吃东西。这是一种功能失调症。

无独有偶。一个叫理查的两岁幼儿，也莫名其妙地得了同样的怪病——24 小时不间断地吃东西。理查出生几个月后，胃肠的功能开始失调，吃进去的东西经常吐出来。食物不能被胃接受，身体不能获得足够的营养，一天天地消瘦下去。

他父母精神压力很大。白天，他们轮流地喂孩子吃流食；晚上，用静脉注射来供给孩子营养。这就更加增添了他父母的负担。他们必须时刻注意针管和针头的变化，一旦错位或阻塞，孩子的生命就会受到威胁。而且注射针管隔一段时间需要更换一次。每次注射都要花上两小时左右，还要严防细菌的侵入。父母亲不敢有半点马虎和遗忘，24 小时必须目不转睛地守护在孩子身边。

医生认为，小理查得的是先天性胃肠失调症。在医生和家长的长期精心治疗和护理下，小理查的病情有所好转。

这几个人的胃真像个无底洞，尽管他们处在病态，一天不停地吃，可还

是感觉不饱。然而大多数人吃一顿美餐，就感觉很饱了。那么，究竟是什么在控制着饿和饱呢？这个问题一直是生理学家们寻找的答案。科学家们指出，当人体里面的能量消耗过多，需要补充的时候，人就会感觉“饿”，应该吃饭了。当食物进到胃里，还没有被消化的时候，人就感觉到“饱”了，不要再继续吃了。你想想看，是不是有一种什么物质在控制“饿”和“饱”呢？是的，经过研究，首先发现了一种信号。

最早的研究分析是，当食物进到胃里，达到一定数量（比如3两或者4两饭菜）的时候，胃壁上面的神经细胞就会把“饱”的信号传递给大脑；大脑得到信息，就会立刻发出“命令”，让嘴不要再吃饭了。

50年代末期，苏联生理学家在实验中发现，除了神经信号的传递以外，肠道里还分泌出一种物质，进入血液里面去。后来，他们在血液中确实化验出一种成分来。它是什么成分呢？

最近，美国科学家用动物做了这样一个实验：从已经吃饱的动物身上取出点血液，然后注射到没有吃过东西的动物身上，再让这些动物吃东西。结果，这样的动物吃食量比过去几乎减少了一半。这说明吃饱了的动物的血液里含有“饱”的成分。

70年代初期，科学研究的最新发现是，血液中的这种成分叫作促胰酶素，它是在肠道中合成的。每当人们吃东西的时候，它就悄悄地进入血液里面来，并且在控制吃东西的量。也就是说，它能“告诉”人们，什么时候“肚子”饱了，就不要再吃了。苏联科学家还发现了一种与促胰酶素作用完全不同的物质，它能“告诉”人们什么时候“饿”。这种物质叫做胃泌激素。发现了这两种物质以后，人们才弄清楚“饿”和“饱”的秘密。

科学家们对这方面的研究，可以说是仅仅开了个头儿。还有许多有关食欲以及人体内的各种活动、变化的秘密，有待于进一步的研究探讨。

前面介绍的几位暴食症或者叫做不断进食症的患者，他们的病因究竟是什么？如何去医治？这还需要医学科学家们做出诊断，并且提出治疗方案。最近几年来，在美国悄悄地兴起来一种有趣的、新奇的比赛——“大食比赛”。也就是在指定的时间内，看谁吃得多。

1993年，在华盛顿州斯波坎市的一家餐馆里，举行了一次“大食比赛”。出乎意料的是，一位貌不惊人的女司机布朗太太荣获冠军。

布朗太太今年42岁，身高只有1.61米，体重只有56.7公斤。但是，她在不到一个半小时的时间里，吃掉了3.8公斤的扒鸡套餐。压倒了来自各地的850名参赛者，获得了“大胃王”的称号，并且获得奖金1200美元。

使人们吃惊的是，布朗太太在参赛前的午餐中，已经吃了5盘食物和两块巧克力饼。晚餐比赛时又吃那么多。真是名副其实的大胃口！

不可思议的是，布朗太太从来没有参加过这类比赛，这次是头一遭，一鸣惊人！她获得冠军并不奇怪，因为她平时“训练”有素：每天的早餐吃得不多；午餐能够吃3个大汉堡包、两份薯条和一杯汽水；晚餐一般吃0.5公斤的排骨、大量的饭、3盆蔬菜、法国面包、比萨饼和牛奶等等。在午餐和晚餐之间还要吃巧克力、雪糕和水果。

她每天的食谱，既有质量又有数量，这为她参加比赛奠定了坚实的基础。她每天从食物中可以获得高达7000卡的热量，但是25年来，她的体重并没有增加，一直保持在56公斤左右。这可能和她的司机职业有关系，每天的能量消耗比较大。



## 怪异的食性

吃饭、喝水，是人体维持生命的基本要素。但是，有些人的饮食习惯与常人不同，他们喜欢吃的东西是普通人所不能理解和接受的。比如，吃铁、头发、活虫子、泥土、沙子……

南美洲委内瑞拉的毛松地区，有位青年名叫拉毛子·可尔太。他从小就爱找铁锈末末吃，每天都要吃，那股上瘾劲就像其他孩子吃巧克力一样。就这样，他一直吃了十几年。当地的老年人介绍说，如果可尔太不吃铁锈粉末的话，他就会生病的。

可尔太的身体同其他青年人的身体有什么区别？为什么每天都要吃那么多铁锈粉末而不生病？相反，不吃倒生病。这确实是件奇怪的事。

一般地说，无论是成年人还是少年儿童，每天从三餐食物中获得 1-2 毫克的铁，基本上能够满足身体的需要了，不会得贫血症的。如果摄取的铁多了，积存在体内，反而会损害健康。

芬兰科学家最新研究表明，铁积存在体内，能够帮助血小板形成，不利的是会使动脉血管硬化，妨碍血液循环，从而促使心脏病发作，以至造成生命危险。

国外医学专家研究认为，铁可以帮助某些癌细胞的生长和繁殖，因而铁多了对人身体反而不利。青少年正处在长身体的发育时期，如果体内缺少铁，应该遵照医生的意见适当地补充，千万不要自己随便找铁锈粉末吃，那样肯定要生病的。

我国广东省翁源县翁城镇桂湖管理区，有位弱智的妇女，姓黄。1988 年，她生了一个女孩儿。从那以后，她开始拔掉自己的头发当食品，大口大口地嚼着吃。到现在已经 4 年多了，头发被她拔掉了三分之二。估计不久的将来，她会成为一个光头的。奇怪的是，从她吃头发开始，一直没有得过大病；她女儿 4 岁多了，身体也很健壮。

是不是她身体里面缺乏什么营养成分，必须用头发来补充呢？经过科学家化验，人的头发里面的主要成分是角蛋白、色素和脂质类等物质。角蛋白里面含有丰富的氨基酸，大约有 20 种。其中胱氨酸和酪氨酸最多。科学家还发现，每一毫米的头发里含有两万个细胞和几十种微量元素，并且和血液里的微量元素很相似。美国科学家指出，头发里面含有铜、锌、铅、镉等成分。如果含铜和锌的成分多，含铅、镉的成分少，人的头脑就聪明。那么，这位弱智妇女的头发里面是不是含铅、镉的成分多，而铜、锌的含量少呢？这将由科学工作者通过化验研究，才能得出正确答案。

蟑螂是一种叫人讨厌的昆虫。它经常是夜晚在厨房的角落里爬来爬去。人们想尽一切办法来消灭它们。

德国有位叫华尔纳·梅勒的人，他非常喜欢吃活蟑螂。他说，活蟑螂有一股特殊的香味。两年来，他饲养了许多蟑螂，把它们放在鞋盒里，再把鞋盒放在车库里。平时，他不仅吃活蟑螂，有时还把蟑螂油炸后拌在麦片粥里面吃，或者夹在面包里面吃。澳大利亚人威尼·佛士，他每天都要吃活蚯蚓。他在自己的院子里开辟了一块地方，饲养了一千多万条大大小小的蚯蚓。他说，这是“上帝的食物”，认为这是人类未来的食品。

一般情况下，他把蚯蚓洗干净后夹在面包里，吃起来津津有味。他还准备向世界各国推广他的“蚯蚓三明治”和“蚯蚓汉堡包”哩！

墨西哥人利诺，最爱吃有毒的活蝎子。活蝎子是什么滋味？原来，在他8岁那年，有一天，他突然被蝎子尾巴上的毒针蜇了一下，很疼的。当时，他非常生气，急忙抓起那只可恶的蝎子，放到嘴里，使劲地大嚼起来，不知不觉地竟咽下去了。

他觉得蝎子的味道很好，吃后，胃里也没有什么不舒服的感觉。以后，他就开始捉活蝎子吃了。现在，利诺已经49岁了，在这41年中，他一直不间断地捉活蝎子吃，大约吃掉了1万只。他说，因为蝎子有毒，不敢向别人推荐。可是，他吃了这么多有毒的活蝎子，为什么他本身没有发生任何中毒的现象呢？这是一个至今未解的谜。

我国有个吃辣椒大王，叫王军，是黑龙江省林甸县人。他吃辣椒的数量和速度是异常惊人的。他一天能吃掉1公斤的尖辣椒。王军的这个嗜好是怎么被发现的？

有一天，王军到集市上去买辣椒。走着走着，他在一个辣椒摊前面站住，问摊主：“你的辣椒辣吗？”“辣不辣，你先尝尝。”随后，王军毫不客气地拿起几个尖辣椒嚼了起来，一口气吃了30多个。这可把摊主吓呆了，赶忙拦住王军，说：“朋友，不要尝了，我服你了。”

后来，他来到一家饭馆吃饭。桌子上面放了一小碗红辣椒酱，他端起小碗来几口就下肚了。他又向服务员要了小半碗，一转眼，小碗又见底了。服务员又纳闷又生气，接着又递给他半碗，没好气地往桌上一放，说“吃吧！”王军哪管她高兴不高兴，一动筷子，辣椒酱又不见了。当时，所有在场的人都静静地坐着，十几双眼睛紧紧地盯着王军。

辣椒是一种刺激性很强的调味品。尽管它营养丰富，含有多种维生素和矿物质，然而吃多了，会伤胃，容易引起胃肠痉挛、糜烂、溃疡或出血等。

那么，你一定会问，为什么王军吃那么多尖辣椒，不得胃病呢？难道他的胃肠与普通不同吗？

我国江苏省有一位罕见的女青年“不醉王”，她就是徐州市一家饭店的服务员小李。她喝酒的惊人之处就是不管喝多么高度数的白酒，也不管喝多大的量，都不会醉。

那是在3年前的一次朋友聚会上，大家商量好，一定要“灌醉”小李。结果，小李被大家“灌”了许多酒，却跟没事人似的。而她的朋友们都酩酊大醉，有的不省人事。从这开始，大家才发现她喝酒的“海量”，确实“一饮惊人”！从这以后，她一看见“干净”的黄土就吃，而且越吃越多。有时，一天能够吃1公斤土。不吃土，她就会觉得不舒服，心情烦躁，坐立不安。

她每天吃饭很少，土几乎成了她的主食。白天闲着没事儿的时候吃一点儿；夜里一觉醒来也要吃点土块；串门儿的时候，随手用小布袋装上点土，免得想吃的时候没有。但是，她吃土有个条件，不是随便哪里的土块都吃，而是只吃她们村东头黄土坎下面的黄土。

王富春老婆婆说，她吃土的时候，虽然嘴里嚼着香，可吃下去以后觉着肚子往下沉，便秘，心脏也不太好，还患有高血压病。这也许是她吃土块带来的后果吧。可是，她还是想吃土。

江西省玉山县樟树乡程汪村有个18岁的小伙子曹荣军，他吃砖块成癖。在他10岁那年，得了一场大病，疼痛难忍的时候，他就把小块的砖块放到嘴里，大口大口地嚼着吃。等病好了以后，他就离不开砖块了。

这样，曹荣军整整吃了3年，人们才发现他这个怪癖。有人问他砖块是

什么滋味？他笑着说：“爽口，就好像吸烟上了瘾一样，隔一两个小时不吃就难受。”

辽宁省昌图县的老四平镇，有位老人叫李汉，今年 86 岁。他身边没有一个亲人，所以住进了敬老院。看上去，他满面红光，走起路来步履十分平稳。他的胃口也很好，一顿饭能够吃 3 两米饭。总之，他身体很壮实。

然而，4 年前，他可不是这个样子。那时，每顿饭，他只能喝一点点稀粥；走路必须拄着拐杖慢慢挪步。走路对他来说是个很艰难的事情。由于体弱多病，又无人照顾，不得已才进了敬老院。

你知道吗？是沙子救了他。这究竟是怎么回事呢？原来，4 年前春季的一天中午，他拄着拐杖来到一堆沙堆旁边。这沙子是村里盖新房用的。他坐下来，正想暖洋洋地晒太阳的时候，忽然两眼盯上了沙子。顿时，产生了一种奇怪的食欲：想吃沙子。接着，他就抓起一把细沙，把小石子扔掉，剩下的全是比小米粒还小的沙粒。他毫不犹豫地放进嘴里，慢慢地嚼起来，好像在品尝一种非常可口的食品一样。嚼了一阵子，慢慢地咽了下去。当时，他感觉沙子比什么都好吃。

打这儿以后，他每天必吃两顿，每顿一小把细沙。就这样，一顿不落地吃沙子。一年以后，每顿吃的沙子量稍微有些减少，但是还是一天吃两顿。为了吃起来更方便，他干脆把沙子装在塑料袋里，放在炕边，随时都可以拿起来吃。这位老人为什么这么爱吃沙子？吃了沙子以后不仅不生病，身体反而比以前更好？沙子到了体内究竟起什么作用？至今仍然是个谜。

国外也有这种怪人存在。南美洲的危地马拉，有些商贩出售带有某些宗教符号的泥丸，大多是被孕妇买回去吞服。她们认为泥丸是从挂有耶稣受难像的神坛旁边买到的，吃了以后能够保佑平安。

有一位西方地理学家看到这种情况后，走上前去问一位孕妇：“这些泥丸果真有神效吗？”她说：“那还用问吗？我已经平安地生下了 8 个孩子。”

美国阿拉巴马州塔拉迪加镇的居民爱吃泥土。不过，他们吃的是经过加工的泥土。比如，做成泥土馅饼、烘干后的泥饼、新鲜的湿泥，等等。不管是怎么个吃法，都要放上些盐和胡椒粉，这样吃起来更香。

这个镇的食品店里有成包的泥出售，有红色泥和白色泥，各有各的味道。孕妇们把泥土当做小吃。当地卫生部门向她们宣传，孕妇应该吃有营养的食品，吃泥土会影响胎儿的发育。可是，她们根本不听，一位 80 多岁的老妇人说，我的身体敢和青年人比，我敢保证，到我 100 岁生日时，一定要吃泥土蛋糕。

为什么这些人爱吃泥沙和砖块？至今在科学界没有明确的答案。只有一位美国历史学家斯高认为，是因为这些人的身体里面缺乏铁质。他在 50 年前就知道有人喜欢吃泥土。

我国有一位热心人——刘敬梅，她真诚、热情地介绍了一个专门为吃泥土上瘾的人进行治疗的偏方。

刘敬梅说，她小时候也有吃土的毛病。当时，她常抠墙洞和捡地上的土块儿吃。但是，最爱吃的是黄土。她听妈妈说，两岁的时候，妈妈用自行车驮着她走在农村的地边上，看到和闻到耕地翻出来的黄土时，她就立即从车上滑下来去捡土吃，妈妈不让吃就不走。

后来，父母亲打听到一个偏方：用棉籽油炸黄土，吃一小块以后，就再也不想吃泥土了。希望有吃泥土毛病的人不妨试一试。

## 发光的人体

1993年的春节过后，我国广西百色市传出了一条新闻：本市发现一位大腿能够发光的人。他叫何秋，24岁，是百色市物资局仓库的装卸工人。

那是在春节期间，他和家里人正高高兴兴吃年夜饭的时候，低头一看，突然发现自己的大腿发出了亮光。亮度足有15瓦日光灯那样亮，而且还有蓝色的火花一闪一闪的。

这时候，家里人好奇地用手摸了一下他发光的大腿，顿时亮光减弱了；而他自己抚摸相同的部位时，亮度却增强了。何秋大腿能够发光的现象就这样持续了两个晚上。

这究竟是怎么回事儿？谁也说不清楚。

国外也有人体发光的实例。加拿大有个叫占美的婴儿，有一天正巧赶上下雨，妈妈抱着他急忙往家里走。走到半路上的时候，突然一个闪电打来，正落在小占美身上，他立刻大哭了几声，随后就昏迷过去。

这下可把他妈妈吓坏了，掉转头赶紧奔向医院。当医生抢救小占美的时候，一个令人惊喜的奇迹出现了：小占美不仅慢慢醒过来，而且他的身体能够像电灯泡一样发出光亮。

医生当时是这样分析的：闪电打在小占美的身体上面，多余的电荷就会残存在孩子的身体里面，这样就可以看到他的身体在发光。医生也同时认为，像小占美这样的发光现象实属罕见。

在意大利的历史记载中，曾经有两个人的身体能够不同程度地发出光来。一个距今有300年，另一个距今有50年。

英国有一本书《光学历史》，是一位科学家的专著。他在书中介绍了一位病人身体发光的现象。这位病人患有甲状腺肿瘤。平时，他干完很累的活以后，皮肤表面都要流出许多汗水。看看这些汗水，就会发现许多像水银一样的东西在闪闪发光；再看看他的皮肤，也有闪光放出来，而且光亮还比较强。

如果让他站在黑暗的屋子里，他的身体就好像烧红的火炉一样。这样发光的人体在人类历史上确实罕见。

人体为什么能够发光？是每个人的身体都能够发光，还是只有极个别的特殊人体能够发光？这是一个非常吸引人的研究课题。千百年来，多少科学工作者为揭示人体发光的奥秘，付出了巨大劳动。

我国的科研人员对于人体发光的课题，进行了长期深入地研究，在许多方面已经获得了初步的研究成果。

在研究中，他们发现每个活着的人，每时每刻都在发光。而且这种光跟体温没有关系，只发光亮，不发热，科学家把这种光叫做冷光。

既然每个人的身体都能够发光，那为什么我们彼此之间谁也没有看见谁的身体有光亮发出来呢？科学家认为，人体的这种冷光太微弱了。打个比方吧，如果在福建省的福州市点上一只15瓦的灯泡，那么，在上海能够看到的光的亮度，就和人体表面发出来的冷光亮度差不多。

人和其他生物只有活着的时候才能发出冷光；如果生命停止了，冷光也就随着消失。

研究人员发现健康的人体比久病虚弱的人体发光强；体力劳动者比脑力劳动者发光强；运动员比一般人发光强；气功大师比普通人发出的光要高出

好多倍。由此看出，人体冷光的强弱，可以标志人体生命活动的强弱。

研究人员还发现，人体表面不同部位所发出的冷光的强弱不同，它们有一定的规律。一般地说，手指尖端的冷光最强，胳膊、腿和躯干部位比较弱。胳膊又比腿部的冷光强。如果单看一只手的话，指尖发出的冷光比虎口处强；虎口处发出的光比手心部位强；手心发出的光又比手背强。

人体冷光有颜色吗？有。人体表面，在一般情况下发蓝光；另外，有时候，还有其他各种颜色的光。

科研工作者在研究中又有一个新发现：人体表面除了能够发出可测定的冷光以外，还能够发出不可见光。目前，对于不可见光的研究探讨正在进行当中，预计在不久的将来，可望看到可喜的成果问世。

最近，日本新技术事业团的研究人员发现，每个生物体都可以发出一种很微弱的光，叫做生物光，人体也不例外。日本学者首次成功地把人体的生物光进行了图像显示。他们经过测定、化验，发现高血压病人、癌症患者的血液、尿液里面发出的生物光比正常人的微弱。这样，病人新陈代谢的变化，完全可以通过生物光的变化数据来测定。

意大利的科学家浦洛奇在观察了一位妇女的发光现象以后，认为她的血液里面有一种很强的分裂射线。当她受到紫外线的照射以后，就会产生荧光现象。这时候，我们才能够看到她的身体在发光。

人体发光是个很奇妙的现象，究竟发光的本质是什么？光的强弱受什么控制？共有多少种颜色？生物光有什么实际的生物学意义等等，这里面的谜很多。期望现代的高科技领域能够尽早揭示谜底。

## 越长越小和突然变老的人

苏格兰的格拉斯高，有个小孩儿叫阿偏。他是一个随着年龄的增长而逐渐变小的人。

从阿偏出生到9个月之前，他身体的各项生长发育都是正常的。当他长到4岁的时候，仍然像9个月的婴儿，身高只有68.6厘米，体重8.05公斤。

4岁的阿偏，因为他的身体发育只处在9个月的婴儿水平，所以，妈妈只能按照9个月的婴儿来喂养他。不然的话，阿偏就会得消化不良症。

阿偏长不大，父母非常苦恼，只好抱他去医院治疗。经过医生的全面检查，认为阿偏的智力发育还比较正常，就是查不出来他长不大的原因。

阿偏在家里排行老三。他哥哥和姐姐生长发育都很正常。不知道阿偏的身体里面发生了什么故障，使他总是处在婴儿阶段。

英国有个10岁儿童，名叫理查·摩。和阿偏一样，不仅长不大，而且越长越小。

1987年，小理查还和小伙伴们一起高高兴兴地玩耍。谁也没有想到，时间不长，小理查却变得既不能说话，又不会走路，甚至于都不懂得去厕所大小便。他只会简单地叫一声“妈”和叫他爸爸的名字——丹尼。总之，他变成了一个婴儿。

父母看到儿子变成这样，内心十分焦急和痛苦，急忙到医院求医生进行治疗。但是，医生只能安慰孩子的父母亲，因为医生也束手无策。

医生们研究分析，认为小理查得的是一种怪病，这种病直接影响他的大脑功能。估计在1—3年内，理查的大脑功能会逐渐地完全衰退。到那时候，他的生命自然就结束了。

遵照医生的嘱咐，父母只好让儿子在有生之年痛快地吃好、玩个够。他们计划在两年内带理查去美国佛罗里达州的迪斯尼乐园去游玩。

英国有个青年，名叫佐斯·查波斯，今年31岁。无论远看，还是近瞧，他都像一个两岁的孩子。他的皮肤像婴儿那样的细嫩、滑软；头发也很柔细。但是，他的头脑思考问题的深度和广度却和成年人一样。

佐斯是1962年出生的，当他过完第二个生日以后，父母就发现他的身体既不长个，也不发育。几年过去了，佐斯依然像个两岁的孩子。

现在，尽管他已经是成年人了，可是他那小小的个头儿，一副稚气的面孔，处处给他带来许多不方便。比如，该上小学了，到学校报名的时候，老师和校长都不收他；在饭馆吃饭或者到电影院去看电影，座位需要加高；最不可忍受的是，当他要喝啤酒或是吸烟的时候，经常遭到别人的禁止，因为他是个“幼儿”，最后，他不得不出示身分证。

经过医生的全面检查，确诊他不是侏儒症。但是，无论医生给他注射什么药物，刺激和帮助他的身体长高、长大，就是不见效果。为什么他父母都是很正常的人，而他却度过了30年，仍然像个小孩子？这个怪现象究竟怎么解释呢？

1986年，美国有一位50岁的妇女，她越长越矮小。18岁那年，她身高1.50米，30岁时降低到了1.32米，43岁的时候又降到1.29米。等到50岁的时候，她只有1.16米高了。

60年代，在意大利的卡塔尼亚城里，有个15岁的小姑娘，名叫安达尼娜·达密尔。本来，她身体一直很好，后来突然得了一场大病，结果，她一

下子变得矮小了。仅仅 3 个月的时间，她的身高比原来缩短了三分之一。更奇怪的是，她说话的能力也在日益下降，口齿越来越不清楚。最后，她就好像一个 3 岁的娃娃那样“呀呀”地学话。

为什么会出现这种情况？有的专家认为，这是一种生长逆转现象。他们推测，可能是由于脑垂体停止分泌有关促进人体生长发育的激素，直接影响了人体里面蛋白质的合成。蛋白质供应不足，组成人体的细胞由于得不到营养而逐渐萎缩。这样一来，人体的皮肤和肌肉就会一天一天地干瘪下去。但是，硬邦邦的骨骼为什么会从大人的长骨骼变成像小孩儿一样的短骨骼？这仍然是个难解的谜。

人类中还有一种怪现象：小小的年纪很快地变成了“小老人”。

1982 年 4 月，平静的上海儿童福利院，突然间热闹起来。保育员们纷纷议论着：“院里新来了一个小‘老太婆’”。这个小女孩叫马兴，年龄只有 3 周岁。

在人们的印象中，绝大多数这个年龄的幼儿，长得水灵灵的又白又胖，十分可爱。然而这个小马兴却是另外一副模样：满脸皱纹，头发稀少，头皮静脉很明显；皮肤像块木板一样的坚硬；肌肉僵硬得没有弹性；身高只有 49 厘米，体重 6.2 公斤，相当于 1 周岁的健康儿童；看上去，她是一个实实在在的骨瘦如柴的孩子。经过医生的全面检查，确诊小马兴得了“早老症”。

现在，马兴已经 14 岁了，可是她却比小时候更加衰老了。身高 104 厘米，11 年中只长高了 55 厘米；体重 10.5 公斤，11 年中只增加了 4.3 公斤，这时的马兴只相当于 5、6 岁的健康儿童。医生对她又进行了全面检查，发现她眼底出现云翳；动脉血管硬化；走起路来也不稳，好像一个 60 多岁的老婆婆；测定她的智商，只相当于一个 3 - 5 岁的幼儿。

马兴从小长到大，一步也离不开保育员的照顾。马兴的皮肤上面没有汗毛孔，汗液排不出去，经常发烧。尤其到了盛夏酷暑，保育员每天都要给她洗几次澡；床底下放上冰块，帮助她降体温。不然的话，她不仅会发高烧，而且身体表面会发出一股刺鼻的臭味来。

由于她走路不稳当，经常摔交，皮肤擦破以后，又流血不止。所以，保育员为她特制了一双防滑鞋。马兴吃东西也很费劲儿，她的嘴很小，一小碗饭慢吞吞地要吃上一个多小时。她的牙齿也不好，平时自己不能咬苹果吃，保育员就用小勺一下一下地刮苹果碎末，一口一口地喂她吃。

11 年来，保育员耐心地护理马兴，一遍又一遍地教给她日常生活自理的能力。她慢慢地学会了叠被子、穿衣服等。保育员还教她唱歌，她的听力日益衰退，保育员的嘴紧紧地贴在她的耳朵边，大声地教她唱。

1993 年 6 月，国际儿童节刚刚过去，又迎来了马兴最幸福的日子——出国旅游。

原来，马兴接受了美国“阳光基金会”的特别邀请，在保育员的陪同下，一起来到美国佛罗里达州，参加一年一度的第 12 届世界“早老症”患者聚会。到会的共有 11 名“早老症”患者，分别来自 8 个国家。

他们在这里无忧无虑，尽情游玩，饱尝生活的幸福和无限乐趣。马兴和所有的孩子一样非常高兴。她笑咪咪地说：“玩得好开心。”她即兴演唱了一首保育员教的歌《我是一朵小花》，得到全场的掌声。

美国“阳光基金会”主席比尔先生拉着马兴的手，对她说：“欢迎你明年再来。”马兴高兴地点头答应。

美国加利福尼亚州的圣地亚哥，有个 5 岁的小姑娘，名叫宾尼温泰。看上去，小小的个头儿，只有 73 厘米高，体重 9 公斤。可是，再仔细一看，她已经是十足的老太婆了：头发脱落，变成了秃头；眼皮上面有许多皱褶，而且下垂；丧失了视力；听力也很差，估计她很快就会两耳失聪；关节炎很严重，已经不能独立行走。

小宾尼变得这么老，父母亲非常害怕。明明是个天真烂漫的小姑娘，却变成了一个 80 岁的老太婆。当父母带她去医院看病的时候，把医生也吓了一跳。主治医生林库博士说：“这孩子得的是‘早老症’，是一种绝症！”还说：“按照过去的临床记录，这种病最多只能活到 12 岁，一般情况下发病 2 - 3 年就会死亡。到目前为止，世界上还没有治疗的办法。”

林库博士说得一点儿都不错，医学界对这种罕见的怪病无能为力。“早老症”患者的平均寿命一般为 15 岁，最高也超不过 20 岁。

很早以前，国外曾经发现过“早老症”的病例。那是在 1886 年，由英国的一位医师豪奇逊发现的。后来，在其他国家陆续都有发现。目前，全世界只有 11 名“早老症”患者。只是各地对这种病症的名称叫法不同，比如亚洲人叫它“早老症”，而希腊人叫它“成长过多”等。

人类的生老病死是不可抗拒的自然规律。但是如何延长人的寿命，和衰老进行抗争，却是许多科学家研究探讨的热门课题。美国科学家希尔和德国科学家瓦格纳博士，用毕生的精力来研究长寿学。他们认为，小运动量能够活动筋骨，能够延长寿命；而激烈的过度运动，能够加快体内一些重要器官的“磨损”和“消耗”，会引起一些运动性疾病，造成生命的早衰和夭折。

奥地利的维也纳兽医大学生理系教授克门特和他的学生们用 3 年的时间，对 600 只老鼠进行声音测验：他们每天按常规用扩音器给这几百只老鼠播放两个小时的声音，而且是按一种突然袭击的计划进行的。也就是说，每天都要用噪声，突然把老鼠吓了一跳的方法来进行试验。结果是这些老鼠加快了衰老的速度。所以，克门特教授说：“由于高等哺乳动物衰老的基本过程原则上是相同的，所以把研究的成果谨慎地用于人类是完全可能的。”

随着科学研究的不断深入，最近美国南加利福尼亚大学洛杉矶分校和佐治亚州埃默里大学的两个科研小组的研究人员，发现一种物质，说它受损伤的程度，随着年龄的增长而加大。这可能是引起人体衰老的主要原因。

从目前的研究成果看，对于人体自然衰老的研究，正在日益深入地进行。但是，像马兴和宾尼小姑娘，为什么小小年纪却那么快地变成了老太婆？至今仍是个有趣的谜。



## 几十年不睡觉照常生活

西班牙有位 59 岁的妇女，名叫真妮丝，她已经有 30 多年没有睡觉了。

那是 1953 年 10 月的一天晚上，她躺在床上，突然张开嘴打了一个呵欠。这时候，她感到头脑里面好像炸开了一样。从这以后，真妮丝就再也没有睡过觉。奇怪的是，她一点儿都不困。

几十年过去了，她十分苦恼。每天晚上，她眼巴巴地看着家里人进入梦乡，而自己只能祈祷上帝，希望上帝能恩赐她安眠。然而，这是不可能的。

根据精神病外科医生阿布里博士对真妮丝的详细观察和各项检验，认为她得的是一种特殊的脑病。可能是大脑中主管睡眠的神经中枢受到破坏，或者是由于大脑中的毛细血管破裂，血凝块儿压迫了睡眠中枢，最后造成长期失眠。

英国的一位公民甘布尔，也有同样的苦恼，他已经将近 23 年没有睡过觉了。那是在 1970 年的一天，他和家里人外出旅行，途中不慎被一辆运送货物的卡车撞伤头部。从此，他就再也不想睡觉了。医生对他的失眠也毫无办法。

南斯拉夫塞尔维亚共和国的一个农村里，有位石匠名叫米列塞维奇，他也有 22 年没有睡觉了。白天的时光还比较好度过，和伙伴们在一起干活；休息的时候说说笑笑，很快活。可是，到了夜晚，伙伴们个个酣然入睡，而米列塞维奇却只能睁着两只大眼睛，无聊地躺在床上。躺累了就下床走一走，或者到院子里转一转。天天晚上都是这样度过，非常苦恼。

米列塞维奇的“不睡症”是怎样得的呢？那是在 22 年前的一个夏天，他遇到了一个偶然的灾祸。当时，他正在和伙伴们挖石头。突然，天空乌云滚滚，顿时下起了暴雨。一道闪电过后，惊雷震耳，只见他和身旁的一位伙伴立即倒在地面上。那个伙伴不幸一命呜呼，而他只是昏迷了几个小时。

当他苏醒过来以后，只觉得耳朵有些聋，腿有些跛。不过很快地就康复了。遗憾的是，从那时起，他就再也不睡觉了。

古巴有位 58 岁的怪人，叫伊斯，已经 42 年没有合眼睡觉了。13 岁那年，他得了脑炎，后来又切除了扁桃腺。当时，他很害怕，他说：“我失去睡眠的能力，大约在得脑炎以后，进行扁桃腺切除手术。当时心理上受到惊吓，从此就不能入睡了。”

后来，医生想方设法为他治疗，仍然没有效果。医生认为，这样的病例在世界医学史上也属罕见。

印度尼西亚巴厘岛上，有位叫做凯杜特·维坦的，是个 50 开外的中年人。他也有 39 年没有睡觉了。

原来，在他 17 岁那年，正是第二次世界大战时期。小小的年纪，可他已经是个小民防队员了。他的任务就是看守 4 个日本战俘。

当时，小凯杜特精神很集中，看守工作一丝不苟。一连 5 天 5 夜没有合眼，可他一点儿都不困。从这个时候开始，他每天都不想睡觉了。

战争结束后，每到夜晚，他就在静悄悄的环境里开始读书、看报、学习外语；有时候弹弹吉他。白天，他照常下田干活，从不感到疲倦。他也很明白自己得了“不睡症”，他到处求医，一直没有什么结果。

常年不睡觉的人不仅现代有，古代也有。

1791 年，在法国巴黎降生了一个可爱的婴儿，名叫列尔贝德。没想到在他两岁那年，遭到了一场横祸。

1793年，法国正处于资产阶级革命的第三次高潮中。国王路易十六穷奢极欲，法国财政入不敷出，濒于破产。巴黎人民为了挽救国家，举行了第三次起义，推翻了路易十六的专制统治。在人民的要求下，国王路易十六被处以绞刑。

当时，列尔贝德刚刚两岁，父母抱着他一起到广场去看路易十六上绞刑的场面。不料，看台突然发生倒塌事故，正巧小列尔贝德被压在下面，头盖骨被砸破了。

父母立即把他送到医院抢救。经过一段时间的治疗，孩子脱离了危险。人是救活了，可是由于大脑受到损伤，脑功能发生障碍，从病好以后，小列尔贝德就再也不睡觉了。

就这样，小列尔贝德一天天地长大。直到1864年他离开人间，共有71年没有睡过觉。然而，他却以惊人的毅力和智慧，成为一名法国著名的法学家。

每个正常人都要把一生中三分之一的时间交给“床”，也就是说睡眠在人的生命活动中是很重要的。根据专家们的研究探讨认为，睡眠时间因人而异。一个人所需要的睡眠时间同年龄、健康、环境、情绪等许多因素有关系。对于大多数成年人来说，每天睡上6-8小时就足够了。至于前面介绍的那几位外国朋友，几十年不睡觉，而且能够照常工作和生活，这的确是件神奇的事情。他们是不是处于病态呢？只有等医学专家来做结论了。

近年来，关于解释睡眠的学问很多。最近在日本大阪召开的关于睡眠科学讨论会上，日本和美国的研究人员介绍了他们的科研新成果。

为什么人们一到晚上9、10点钟就想睡觉呢？日本大阪医学院院长早石修领导的研究小组，在试验中发现了一种睡眠物质，叫做前列腺素 $D_2$ 的，它具有睡眠作用。他们曾经在老鼠头部的睡眠中枢旁边注射前列腺素 $D_2$ ，发现老鼠在体温下降的同时，昏昏欲睡。

研究小组在老鼠的大脑中还测量出另外一种物质，叫做 $E_2$ 的一种酶。它的作用是破坏前列腺素 $D_2$ 的睡眠功能。也就是说，前列腺素 $D_2$ 能够使老鼠发困，引起睡眠；而 $E_2$ 酶却能够促使老鼠变得很兴奋，不会睡眠。后来，为了进一步证实这两种物质的相反作用，他们又分别对白兔、猴子等动物做了试验，也得到了同样的结果。

美国芝加哥医科大学研究小组，报告了他们的试验成果：把已经发现的睡眠物质注射到老鼠的静脉里去以后，在它的脑子里增加了睡眠物质。

美国哈佛医学院的科学工作者们在试验中发现，确实存在一种睡素因子。它是一种结构非常复杂、奇特的生物化学物质。在他们的工作中，只需要把1微微克的睡素因子注射到老鼠、兔子、猴子和猫的脑子里，这些小动物就能够立即进入深度的自然睡眠中去。而且睡眠时间可以持续达到2-5小时。

人体里面的睡素因子究竟在哪里？你肯定想不到，它在尿里。经过科学家的长期不懈地探讨，最后，他们从几吨人尿中提取出来只有两三粒像砂糖粒那样大小的颗粒物质。他们认定，这就是睡素因子。它的重量只有30微克，是由食物的一部分或者由生活在小肠里面的细菌生成的。实际上它起催眠剂的作用。

这真是个奇妙的发现，是现代医学科学领域里的一大成就。为科学家研

究睡眠课题提供了重要的依据。

目前，经过科学研究，已经完全掌握的睡眠物质共有 5 种；如果再加上还没有搞清楚的睡眠物质，那就超过了 10 种。而日本东京医科牙科大学的研究小组已经分离出 4 种以上的睡眠物质。同时，他们还发现了另外一种新的物质，叫做尿核苷。

尿核苷是在细胞里面负责传递遗传信息的一种物质。白天，当人们精神焕发地学习和工作的时候，这种物质开始逐渐地在大脑中堆积，当它积累到一定数量的时候，时间大约也就到了晚上 9、10 点钟，这时候人们就想睡觉了。

大村裕教授的研究小组通过试验，逐步弄清楚前列腺素  $D_2$  和尿核苷对于大脑中的神经中枢的作用。他认为，这两种物质都不是直接影响大脑中睡眠中枢的，而是当睡眠中枢被抑制，大脑处于兴奋状态的时候，这两种物质能够使神经传导兴奋的速度减慢。也就是说，它们具有阻截神经作用的效果。这样，促使大脑疲劳入睡。

大村裕教授的科研小组还证实了这一点：睡眠是必不可少的。他们做了这样的试验：想尽办法，不让刚出生 3、4 个月的小狗睡觉，让它一直处于兴奋状态。半个月以后，小狗忍耐不住，终于死亡。因为小狗长期不睡眠，大脑始终处于紧张兴奋状态，得不到充分的休息，最后造成了脑细胞的严重损伤。

小动物长期不睡眠就活不下去。那么，人几十年不睡觉，反而能照常生活，这岂不是件怪事吗？自古以来，实践已经证实了，睡眠可以保护大脑的神经细胞，使人能够很好的恢复体力和智力。所以，人要想有个好身体，过好正常人的生活，每天一定要有足够的睡眠时间。

至于不同年龄的人，睡眠时间多长为宜，采取什么样的睡眠方法？这同样是个重要问题。

最近，美国波士顿市生理学生理节奏研究协会提出了一种间歇睡眠法。也就是每隔 4 小时睡眠 15 分钟。这样，人可以昼夜工作。

据说，这种间歇睡眠法，意大利著名画家达·芬奇就曾采用过。这位艺术大师的生活很有规律，每隔 4 小时瞌睡 15 分钟，每天共睡 1.5 小时。近来，意大利的一位男演员也如法尝试了一下，感觉效果不错。只是开始的 3 周时间很难受，不太适应。在 15 分钟的间歇睡眠以后，仍有 20 分钟的睡意。但是总的看来，对平时的正常生活没有什么影响。

后来，又有一位画家和一位海上快艇参赛者自愿参加试验，感觉效果都很好。那位快艇参赛者经过一段时间的间断性睡眠，结果在比赛中，成绩高于睡眠较长时间的参赛者。

科学家认为，这种与众不同的间歇睡眠法，具有生物学意义。因为生活在自然界中的大多数动物生来就是以这种方式睡眠的。对于现代城市人的睡眠来讲，绝大多数人还是需要一种正常的睡眠方式，即晚上睡早晨起；但对于某些特殊职业，比如实习医生、消防队员以及昼夜巡逻的人员，不妨可以采用间歇睡眠法试试看。

## 不怕冷的人

在湖北省大冶有色冶炼厂的化肥车间，有一位不怕冷的奇人，他叫田万安，现年46岁。他能够在零下10摄氏度的低温下，只穿一件短袖衬衫和一条单裤，却一点儿都不觉得冷。

1992年冬天，江南下了一场大雪，呼啸的北风使上班的人们跌跌撞撞。当时，气温已经下降到零下10摄氏度。在风雪中，只见一个中年人穿着件短袖衬衫和一条单裤，大步流星地迎着风雪走着。

他的装束和季节是那样的不协调。有人好奇地问他，为什么不怕冷？他笑着说：“我是不怕冷。冬天，哪怕是零下10几摄氏度，我也只穿一件短袖衬衫和一条短裤，手臂还很热乎，并不感觉到冷。”还有人问他，是不是练有什么功法，或者吃了什么药物？他说：“以前我也怕冷。从1981年起，坚持冬泳、跑步、做操，长年不辍，体魄就强壮起来了。”原来，到了冬天，他每天用午休时间到工厂旁边的水塘去游泳。他先用冷水擦身，随后跃入冷水中，畅游20分钟。上岸后仍然穿短袖衬衫和短裤。他说：“冬天，我觉得全身舒服，工作劲头儿也大。”

他的饮食和一般人一样，只是喜欢吃胡萝卜。他一年要吃40多公斤的胡萝卜。

他还说：“两年前，我受过一次大工伤，几吨重的铁器压在我身上，昏迷不醒。如果是一般人，早就没命了。后来，把我送到医院抢救，医生感到很惊奇，说我生命力很强，恢复也快。前不久，我献过一次血，一天没有休息就上班了。”

田万安为什么不怕冷？是不是和大工伤有关系？工伤损害了他身体的哪一部分？

无独有偶。36岁的复员军人钮长荣，他的脚出奇地怕热不怕冷。

那是1980年1月份，正是寒冬季节，最低气温要到零下10几摄氏度。当时，他从河北省遵化县复员回家，途中只穿了一双单布鞋。当列车开进北京站的时候，他突然感到双脚干燥得火辣辣的，很难受。随后，就把一杯凉水倒进鞋里。顿时，心里觉得非常舒服。

从这儿开始，一年四季，他每天都要往鞋里灌凉水，不然，他的双脚就会像撕裂一样的疼痛。冬天来临，他每天至少要灌进鞋里3—4次水，大约有2升。

他穿的鞋比任何人的鞋都坏得快，因为他的鞋一直是泡在水里的。夏天的时候，气温高，水分蒸发快，怎么办呢？他只好穿上厚厚的袜子和不透气的胶鞋或者是塑料鞋。

从外表看起来，钮长荣的双脚和其他人一样，皮肤的温度也正常。只是每天从他睁开双眼以后，这双脚就离不开水了。上班的时候，经常往鞋里灌凉水，回到家里，干脆就把双脚泡在凉水盆里，看报、看电视、吃饭、写字等等什么也不影响。

钮长荣对自己的脚也很伤脑筋，他曾经去医院求治。医生研究了一段时间，还是束手无策。

人的身体是正常的，为什么这双脚却有这样奇特的要求呢？

## 巨人的秘密

1980年，我国发现了一位16岁的女“巨人”。她叫曾金莲，身高达2.35米（实际上还要高些，因为她的脊椎有点儿弯曲）。

她是湖南省沅江县人，1964年出生时和其他婴儿一样。6个月以后，比一般的孩子长得快了，饭量也日益增大。一周岁的时候，他已经有1米高了。6岁上小学，身高竟出奇地达到了1.70米，是个班里的“大骆驼”。

到她16岁的时候，坐在椅子上就有1.66米高，胳膊1.50米长，腿1.45米长，体重达到130公斤。据了解，在她的家族中，祖父母、父母亲以及其他3个兄弟都是适中的身材。只有她的一位曾祖伯父的身高超过了2米，胳膊比一般人都长。所以，这是一例特殊的遗传。

在吉林省桦甸县夹皮沟，有个13岁的男孩“巨人”，名叫王鑫。他身高达到1.92米。王鑫出生在一个工人家庭里，因为他长得很高，有人推荐他到县体校篮球队。后来，他考上了北京体育学院附属竞技体校篮球班。不久的将来，如果他的身高能够超过2米，身体素质不断增强的话，肯定会成为我国篮坛的一颗新星。

前几年，美国出现了一位身材特高的篮球运动员，名叫玛纽特·波。他身高2.29米，而体重却只有88.5公斤。他原来是苏丹国家篮球队队员，后来被美国康涅狄格州一位大学篮球队教练发现，特聘他到美国这所大学篮球队里来。每次比赛，他屡立战功。因为他不用跳起来，双手向上一举，保证球进到篮里去。所以，只要球到他手里，十拿十稳地得分。

美国有一位32岁的马戏团演员，名叫奥马，他身高2.50米。在马戏团里，他没有任何专长和绝技，只是在世界巡回演出中，向广大观众展示他高大的身材，从而使他财源滚滚。

几年前，巴基斯坦的一位男子，身高2.78米，他荣幸地获得了“世界之最”的称号。

巴基斯坦还有一位男青年，名叫穆罕默德·恩查马，他身高达2.53米。他是一座穆斯林神庙的看更人。10岁以前和其他同龄儿童一样，一切都很正常。10岁以后才逐渐升高，直到28岁，他就长成了这么个大个子。

最近，英国一位医生在非洲的津巴布韦发现了一位少女，她叫米尔德丽德·蒙班哥。只有13岁的她，身高竟达3.17米，远远超过了我国的曾金莲，打破了少女身高的世界纪录。被人们称为“人类的珠穆朗玛峰”。

同伴中的高个子和她站在一起，只到她的腰部以下。周围的人都把她当做女神来崇拜，小伙子们也都争先恐后地和她交朋友。奇怪的是，她母亲却是位身材矮小的妇女，身高只有1.52米。因此，医学界很重视对这个女孩儿的研究。

经过医生的全面检查，认为她身体十分健壮。在对她进行强度和耐久力的测试中，她能够承受136公斤的压力。只有一点是不理想的，那就是因为她的骨骼生长过快，夜里睡觉的时候，感觉腿有些疼痛。

大家知道检查结果时，十分惊讶！为什么这么矮小的母亲，却能够生育出这样一位超常的少女巨人？

自古以来，对于人类的身高并没有一个统一的标准。一般地说，古代人比现代人要矮小得多，可能跟社会环境、营养、健康状况有关系。但是从19世纪中期开始，人类的身高有逐渐增长的趋势。据统计分析，世界各国人的

身高平均每 10 年增长 1 厘米。

到今天为止，各个国家人民的平均身高大体上都有个范围。法国人在 1.74 米左右；德国人的平均身高提高了 0.57 厘米；日本人从过去的 1.51 米上升到 1.57 米；荷兰人在 1.80 米左右；希腊的男人在 20 年前平均身高只有 1.689 米，现在增长到 1.757 米，提高了 6.8 厘米。我国的成年男子在 1.65 米-1.85 米左右，成年女子在 1.50 米-1.75 米左右。

目前，从世界范围来看，地球的南北两极、高山地区和赤道森林地区的人长得特别矮小。扎伊尔的俾格米人是地球上最矮小的人，他们平均身高只有 1.40 米。而沙漠地区和温带地区的人，一般说个子都比较高。比如非洲东部的达加利人几乎都长到 2 米左右，而尼罗河上游的图奇人身材都很高大，甚至可以和长颈鹿相媲美。

如果人的身高出奇地超出正常高度的范围，那么，就被人们称为“巨人”了。

人的高矮，是由骨骼的生长发育决定的。尤其是下肢骨的增长和人体的增高关系最为密切。而下肢骨生长的快慢又和内分泌腺的功能有直接关系。

什么是内分泌腺呢？人体内有两大类腺体，一类是外分泌腺，比如唾液腺、胃腺、肠腺等；一类是内分泌腺，比如脑垂体、甲状腺、肾上腺、性腺等。这些内分泌腺能够分泌具有不同功能的激素。脑垂体分泌的生长素，能够控制人的个头儿。如果生长素分泌过量时，能够促进下肢骨生长过快，这样使人体的生长比例失调，最后发展成巨人。

18 世纪末，欧洲有位叫查尔斯·伯恩的，他是一个身高 2.35 米的巨人。1909 年，哈佛·卡辛大夫检查了他的头盖骨。结果，发现他的脑垂体比较大，是过多的生长素使查尔斯长成了巨人。

除了生长素直接影响骨骼生长以外，苏联科学家研究发现，金属元素铜在人体内的新陈代谢过程中起着重要的作用。

科学家共做了两组试验：先用人做试验对象，选用 300 多名小学生，主要研究食物中铜的含量和身高的关系。结果表明：超过平均身高的孩子，铜的摄入量也高；低于平均身高的孩子，铜的摄入量也相对低一些。一般地说，矮个比高个摄入铜的量少 50-60%。

后来，又用白鼠做对象进行试验。他们把白鼠分成甲乙两组，甲组白鼠平均摄入 45 毫克的铜；乙组白鼠摄入的铜量是甲组白鼠的一半。

经过一段时间的喂养，发现乙组白鼠的骨头变细。解剖以后，看到骨髓道中形成了附属壁腔，后腿骨的骨头部位有软骨组织，是柔软的。而甲组白鼠的后腿骨骨头部位完全硬化。以上研究证明，当人或动物的食物中，铜的含量减少时，体内的新陈代谢过程减慢，因而阻碍和抑制了骨骼的生长。

有的科学工作者认为吃糖多少和身高有密切关系。如果青少年过多地吃糖，当然不会产生饥饿感，自然食欲要下降。这样，进食少了，但是，身体还要进行正常的“长个工程”，“建筑的原材料”供应不上，长此下去，就要影响骨骼的生长发育，个子就不会长高了。

身高还有很大的遗传因素。苏联的一位人类学家布诺克和德国学者格利姆，早在 20 年代初期就提出了一种规律：现代人体的增高与“异地婚姻”有关系。他们认为，父母亲祖籍的距离越远，子女长得越高，比例大约占 75%。

日本京都大学的川烟博士提出：人体的普遍增高同运动、情绪、营养、生活方式、医疗条件等有密切关系。这些外界因素大约占 80%，而遗传等先

天的因素只约占 20%左右。

30 年代，德国学者科赫提出，人体增高和接受太阳光照射的时间长短有关系。阳光可以促使维生素 D 在皮肤里形成，并且增加钙的数量。钙又是骨骼生长的主要原料。所以，光辐射能够促进骨骼生长的速度。

40 年代初，美国科学家迈尔斯认为，人体增高和气候有关系。气候逐渐变冷，会使身体增长加快。他曾经预测到 50 年代末期，由于气候原因，人体高度将停止增长。可是，到现在为止，人体增高的趋势并没有减弱。

前几年还流传着一种理论，认为地球表面变暖，整个宇宙像一座大温室，人的骨骼会加速生长。宽松的衣服，剧烈的运动，对身材的变高有一定影响。

多数研究人员认为，人体增高的原因是由于营养条件的改善，蛋奶食品、糖和动物脂肪的摄入量大大增加；电视、电台、家用电器等电磁辐射的污染，都能够促进人体增高；大气环境中的二氧化碳量增加，加速人的生命节律，同样能够使人体增高等等。

总之，人们从不同的角度进行深入地研究，试图找出人体不断增高的原因，尤其是想揭开“巨人”的奥秘。但是，至今没有得到明确的答案，而成为 20 世纪的一大自然科学之谜。

## 世界上的肥胖明星

80年代初，我国湖北省的郟县，发现了一个出奇肥胖的幼儿，他叫金瑞。当他不到3岁的时候，体重却达到了44.5公斤，成为超级肥胖儿。

看上去，他混身上下肉滚滚的，胳膊和两条腿上的肉被“划”成一段一段的，真是胖得出奇。小金瑞出生时，一过磅就是6.5公斤，被称为“巨大儿”；6个月的时候，体重达到30公斤。满3周岁时，医生用尺子测量了他的身体：头围58厘米，胸围98厘米，腰围101厘米，大腿粗60厘米，小腿粗38厘米。通过这几个数据，你就很清楚这是一个多么胖的孩子了。

小金瑞智力发育很好，性格活泼。他父母和两个姐姐的身体都很正常，直系亲属中也没有特别肥胖的人。

从世界范围来看，我国的超级胖人比较少，欧美国家特胖的人比较多。

美国有位34岁的中年妇女，名叫卡罗尔·亚格尔。她体重惊人的达到539.3公斤，是世界上头号最肥胖的女人。这么肥胖的身体，行动十分不便，她已经有9个月不能走路了，只能躺在特制的床上。

1993年1月，她自愿到医院进行减肥治疗。去医院的时候，有15名医护人员费了九牛二虎的力气才把亚格尔送到了密歇根弗林特的一家医院里。

医生们为亚格尔的减肥，制订了一套特殊的食谱。每天，她只能摄入1200卡的热量，并且服用大量的利尿剂，首先把她体内的水分排掉100公斤。这样经过半年多的减肥治疗，她的体重已经减到313公斤，共减轻了226公斤。她非常高兴，表示还要继续进行减肥治疗。

世界级肥胖明星，名列第二名的要属英国一位黑人，他叫沃特尔·海德逊，今年43岁，体重达440.3公斤。

出奇的胖，使他闻名于世界。但是，遗憾的是，肥胖给他的日常生活带来许多烦恼。他认为自己是个最不幸的人。平时，他失去了自理能力。他的饭量大得惊人，一天的吃喝足够33个人的饮食总量。由于他体重超常，每次站立的时间不能超过3分钟。

他生活得非常单调，一般情况下不出房间，坐在屋子里的一把特制的椅子上面。29年来，没有看过电影，没有打过球，更没有驾驶汽车到处游玩过。据家里人讲，20多年，他只走出过房间一次，那还是在8个人搀扶帮助下迈出门槛的。

巴西的席尔瓦女士已经戴上了世界级超级肥胖明星的桂冠。她体重达400公斤。由于她不断地长胖，家里人征得她本人同意，最近把她送进一家豪华温泉中心，接受减肥治疗，大约需要两年的时间。

为顺利地搬运这么重的身体，大家进行了一系列准备工作：拆掉一辆救护车车厢两边的床架；请来12名消防队员，把温泉中心的一个窗户和一部分墙壁拆除；又特制了一副担架，最后才安全地把席尔瓦女士抬到了温泉中心。

医护人员为她的减肥治疗，设计了一套特殊的方案。相信在不久的将来，席尔瓦女士会变得苗条的。

澳大利亚的一位超级胖人，今年32岁，体重高达339公斤。他对生活的认识和沃特尔·海德逊一致，不仅自己感觉很单调乏味，而且还给家里人增添许多麻烦。

他的衣食住行，样样都和正常人不同。衣服和鞋帽都要特制，制作师是他母亲。布店里一般幅宽的布都不能用，因为他的腰围就达2米，胸围和臀



围就更大了。只能用床单布、被面或者被里做衣料。

他的床、椅子和凳子也必须用特殊材料加固才行，不然他一坐上去肯定要压塌的。他坐卧都不能自如，一躺下去，自己就不能起来。必须要有 8 个人的推拉，才能坐起来。所以，他经常是坐着睡觉的，这样也为别人减轻了负担。

美国有位跳水运动员帕蒂奇诺，他只有 26 岁，可体重已经达到 200 公斤了。他曾经参加两次世界跳水比赛。尤其对肚皮跳水和炮弹式潜水有特殊的爱好。

美国一位著名的影像女模特儿，名叫泰拉，今年 35 岁。由于她是位超级胖妇，体重达 267 公斤，胸围 168 厘米，腰围 142 厘米，臀围 224 厘米，所以她的出现轰动了整个欧洲。

她平躺在床上，两条腿靠紧，就好像一个单人床的沙发床垫。她感到自豪的是，她的两条腿是世界上最粗的腿。报刊杂志上经常刊登她的照片。因为她这副奇胖的形体，非常可爱，曾被电影导演看中，特邀她在影片中担任角色，很受观众的欢迎。

泰拉出生时和其他婴儿一样，体重只有 3 公斤。后来，慢慢地越长越胖。她的身体一直很好，没生过什么病。后来，她觉着自己实在太胖了，开始试着节食减肥。虽然体重减轻了 21 公斤，然而她的身体却付出了代价。最后因节食得了一场病，不得不切除胆囊。以后，她才逐渐恢复了健康。打那儿以后，她再也不去减肥了。

人为什么会发胖呢？传统的说法是这样：人体内有一定数量的脂肪细胞，如果脂肪细胞的数量超过正常数量的 10%，那么这个人就开始发胖了；如果超过 20-50%，成为中度肥胖；如果超过了 50% 以上，就属于重度肥胖，也就成为超级肥胖者了。前面提到的那几位世界级的“肥胖明星”都在重度肥胖的范围内。

脂肪细胞的多少又由什么来控制呢？经过研究证明，主要通过肝脏来进行合成和分解。一个标准体重的成年人，他体内大约有 250 亿个脂肪细胞。每天从食物中获得的脂肪，就由这么多脂肪细胞来进行合成和分解，来保持新陈代谢过程的平衡，使人保持不胖不瘦的适中身材。

如果吃进来的脂肪，超过了肝脏对脂肪细胞分解的承受能力，就会使多余的脂肪细胞在体内积存下来。日子一久，人体就会“发福”而胖了起来。脂肪细胞积累的越多，人体就越胖。这种情况在成年人当中常见，而在青年人和少年儿童中不太多。因为青少年正处在长身体的发育阶段，需要大量的“建筑材料”，绝大多数人不存在营养过剩的问题。

前面讲到的小金瑞和国外的几位青年人的肥胖，不属于正常现象，而是一种“肥胖症”。这种病给病人带来许多麻烦和痛苦。

肥胖症究竟是怎样形成的？近年来，各国的科学工作者都在日益深入地探讨着。埃及的穆斯塔法·努福尔博士这样认为：遗传是人体胖瘦的主要原因。但是，前面介绍的小金瑞，他父母和姐姐的身体发育都是正常的，他的肥胖和遗传没有关系，这又怎样解释呢？最新的研究统计表明，遗传性肥胖仅占 10%，90% 的肥胖是后天造成的。

最近，英国医生有个最新发现，认为肥胖和遗传有关系。伦敦皇家医院的医生们最近曾经对 114 名男女进行了调查，其中有一半人体重正常，一半人体重超重。通过各种化验检查，专家们惊奇地发现，在肥胖者的体内有一

种独特的肥胖基因，这种基因和体内的 3 号染色体有关系。

专家们认为，这种肥胖基因有一种特殊的功能：促进血液中生成输送脂肪的蛋白质，蛋白质越多，血液中输送脂肪越顺利，那么体内积累的脂肪就越多。瘦人体内促进脂肪积累的基因和胖人体内的肥胖基因不同，所以瘦人不会肥胖起来。

专家认为，人体内的肥胖基因是应付困难时期的保险装置，它可以促进人体最充分地利用一切食物，吸收营养以后贮存起来。一些贫困地区人民体内的肥胖基因特别发达，而在富裕的城市人民体内，肥胖基因就成了一种负担。

专家们认为，肥胖在相当多的家族中是隔代遗传的。

瑞典哥特堡大学的医学教授认为，紧张会导致肾上腺分泌的激素量大增，造成腹部的脂肪积累，也会肥胖。他们对 1462 名妇女做了调查，发现女性长期处于紧张状态下，会成为大腹便便的胖人。当然，男住如果长期处在紧张状态下，腰围也同样会加粗尺码。

有些科学家认为，肥胖不是单一的营养积累，而是由于在饮食中缺乏某些维生素，因而体内的脂肪不能转化成能量，从而积累下来，造成身体发胖。比如，维生素 B<sub>2</sub>、B<sub>6</sub> 及烟酸，它们能够把脂肪转化成能量。在人们的一日三餐中，要注意多吃富含这些维生素的牛肝、蘑菇、奶蛋类、鱼、瘦肉、黄豆以及新鲜蔬菜等，才能保持体形健美。

英国科学家韦德和伦敦医院的医生们做的一项研究实验认为，人体胖瘦的最根本原因在于每个人的骨骼肌纤维的类型不同。他们首次把肥胖症和骨骼肌纤维的类型联系起来，提出了一种新理论。

他们分析，骨骼肌是人体最大的肌肉组织，它含有各种各样的肌纤维，每一种肌纤维产生一种运动方式，也就是说，这些肌纤维产生的运动方式各不相同，大体上分“慢型”和“快型”两种。

韦德和他的同事先对 11 名普通男子进行了研究。结果是：人越瘦，大腿肌肉中的“慢型”纤维所占比例越大。这些“慢型”纤维抗疲劳力比较强。后来，他们又对 50 名健康男子（包括前面接受试验的 11 名男子）测验，让他们干同样的活儿。过了一段时间，发现胖子消耗的脂肪少，而瘦子消耗的脂肪多。这说明肌肉中消耗脂肪的程度和人的胖瘦有关系，跟肌纤维的类型有关系。所以，人越肥胖，他的骨骼肌纤维里的“快型”纤维越多，运动时既容易疲劳，又消耗脂肪很少。

目前，从各国科学家的研究情况来看，对一般人的肥胖原因，正在深入研究当中；对于那些奇胖人的研究，还没有得到一个科学的结论。

随着世界范围内的“减肥”热浪，在我国的部分青少年中，为追求苗条的身材，刮起了一股“减肥”风。采取的方法多是“节食”。有不少人的健康已经受到损害。应该疾呼：立即停止这种盲目的减肥。

英国心理学家格林和罗杰斯对 55 名妇女（其中 13 人实行节食减肥）做了调查测验，结果显示：正在节食的妇女，她们的反应力缓慢，记忆力比较差。这两位专家说：“在各项测验中表现最差的人，正是那些节食时间最长、体重减得最多的人。”

英国心理学会在伦敦举行的会议上，发表了最新的研究论文，认为节食减肥的人可能变得健忘，记忆力衰退，有时做很简单的工作也比较困难。英国的研究人员认为这些人是冒着丧失重要的记忆细胞的危险在减肥。因为节

食会造成极度缺乏营养，最后导致智力受到损伤。

话说回来，胖人并不是有百害而无一利的。最近，美国宾夕法尼亚大学的科学家们通过一系列的实验证明，胖人在抵抗癌症的能力方面，比瘦人强，死亡率比较低。

科学家们曾经用老鼠做过实验：把等量的癌细胞分别注射到专门饲养的肥胖老鼠和较瘦老鼠的身体里面去，经过一段时间的饲养、观察、对比，发现肥胖老鼠体内的癌细胞繁殖生长得缓慢，而且有停止生长的趋势；而在瘦老鼠体内的癌细胞生长繁殖都很快。

科学家们还搜集到一些因为患癌症死亡的病例资料，经过研究分析发现，身体胖的男性癌症患者的死亡率比瘦男性的低；身体胖的女性，在更年期以前患癌症的死亡率也比较低。

在此，奉劝盲目减肥的少年朋友，为保护好自己的记忆细胞，并且预防癌细胞的侵袭及生长，适当地胖一点没有什么坏处。

## 像磁铁一样的人体

法国的一位产妇夏洛特，在她生产的过程中，遇到了难产。医生决定施行手术。然而，奇怪的现象发生了：当医生的手术刀、小剪子、小钳子等等金属器械靠近婴儿皮肤的时候，却被牢牢地吸在皮肤上面。医生用力拉，才把它拿下来。更奇怪的是，当把婴儿放到床上的时候，这些手术工具竟慢慢悠悠地向婴儿“走去”。

医生一看这个婴儿的磁性太大了，就把他放到了隔离病房，想尽办法消除他身体上面的磁性。然而，无济于事。

经过调查，孩子的母亲夏洛特在原子能发电站工作。在她怀孕期间，曾经受到放射性物质的辐射，因而使胎儿身体带上了较强的磁性。

无独有偶。原苏联的一位铁路工人，名叫尤里·凯尔涅赛，今年60岁。他的身体简直就是一块大磁铁，磁性非常强。平时，只要一些金属器具离他有0.5米左右远的时候，像家里的铁壶、铁锅、铁盖等等都会向他“飞”过去。而且能够和他的身体牢固地“粘”在一起。

这种离奇的现实，使他很痛苦。随后，他把家里的金属日常用具全部换掉。可是，当他走在大街上的时候，路旁小摊上面的金属物品也会不时地“飞”落在他的身体上面。从而他成为一位被人们议论纷纷的奇人。

尤里说，这去，他自己感觉磁力很微弱，只有把手里的铁器放下的时候，才有“吸”的感觉。可是，慢慢地逐渐感觉磁力增强，经常发生不幸事件，好几次铁锅盖“飞”砸在头上，弄得他手足无措。就这样，他整整度过了11年。

磁性，给他的日常生活带来许多烦恼。他去医院求医寻药，结果医生也毫无办法。

为什么尤里的身体有那么大的磁力？难道他的身体结构与普通人有什么不同吗？

过去，科学家曾经做过许多动物实验，发现在蜜蜂、鲸、鸽子以及大马哈鱼等的体内含有磁性物质。推测它们在采蜜、飞翔或者洄游中能够辨别方向跟这些磁性物质有关系。但是，这些动物究竟是怎样依靠磁性物质来“感知”或者辨别运动方向的？目前还没有完全研究清楚。

那么，人体里面是不是也会含有像动物体内那样的磁性物质呢？近年来，科学家通过实验，得到了一些能够提供答案的线索。

美国加利福尼亚州理工学院的科研人员最近做了一系列实验。他们共解剖了7具尸体，并且用电子显微镜和精密的磁探测计对大脑进行了探查、测试。

他们惊奇地发现，在所有的大脑细胞中，都含有万分之一毫米左右的磁铁矿石结晶，科学家把它叫做磁微粒。他们又进一步测得，脑膜部位的含量最高，大约在每克脑细胞中含有500万个磁微粒。

根据实验得到的结果，科学家推测：有些人能够既快又准确地辨别方向，可能和脑细胞中所含的磁微粒有关系；有些人在高压电线附近工作或者生活，比较经常患病，可能也是由于脑细胞中所含有的磁微粒，受到了比较强的磁场吸引而造成的。

美国科研人员还指出：人脑中的这么多磁微粒，所产生的磁力是非常惊人的，甚至于连高压电线所产生的磁场，也不能对付这些磁微粒的作用。

目前，科学家们仅仅通过实验，大胆地进行推测。人体磁性的真正秘密，还将有待于他们进一步地研究揭示。

## 老寿星的奥秘

世界各国都有百岁老人，他们愉快地生活着。我国北京就有 40 位百岁老人，其中最年长的一位叫廖文英，她今年 106 岁。看上去，她精神矍铄，笑声朗朗，身体非常健壮。

廖文英生活得很有规律，每天有固定的运动时间；平时很注意饮食卫生，从来不到街上的饭馆去吃饭；天天服用维生素营养药片。最使人奇怪的是，她一天不落地吃猪肉。几十年来，每天的午饭多半是猪肉馅包子或者饺子；晚饭都要吃一小碗炖得烂烂的红烧猪肉。这一点是许多人不能理解的。

大家一致认为，吃大量的猪肉会增加动物脂肪，使人发胖，最后导致胆固醇沉积在血管壁上面，引起心血管疾病。所以，许多人都怕吃猪肉，尤其是肥猪肉。那么，为什么老寿星廖文英天天吃猪肉，反而身体很健康，并且又长寿呢？全国武术协会委员、北京市文史研究馆馆员、北京市武术协会副主席吴图南，今年 98 岁，是位蒙古族的百岁老翁。这位百岁老人依然是声音洪亮，才思敏捷，谈吐清晰。吴老的身板挺直、胖瘦适中、步履有力，看上去只有 60 几岁。

吴老的长寿秘诀就是体育锻炼。原来，他小时候是个“病秧子”。后来，他拜师习武，练就了一身好武功。成年以后，又专攻太极拳，已经形成了一种业余爱好。

太极拳动作缓慢，姿势优美、自然，身心同时得到了锻炼。他认为，太极拳是一种休息式的运动，能够起到体疗的作用。只要持之以恒，就能达到延年益寿的效果。

可贵的一点是，吴老用科学的方法、考古的方法，对祖国流传下来的太极拳进行整理。他说：“我曾经自费把太极拳的每一个姿势拍成 X 光片子进行审查。看看每一块骨骼和肌肉的伸展情况，就能够了解哪一种姿势符合生理解剖学的规则，那这个姿势就是正确的。通过这些正确姿势的锻炼，必然能起到畅运心脉，活动筋骨的作用。”

吴老每天早晚各锻炼 10-15 分钟。如果一天不锻炼，觉得全身发僵，这就是生命在于运动的道理。当然，除了锻炼以外，平时还要保持心情愉快，起居饮食有规律。这是大多数长寿老人的经验。

在北京，还有一对 92 岁高龄的双胞胎科学家，他们是曾世英和曾世荣。离休前，一位是国家测绘局测绘科学研究所副所长，一位是铁道部科学技术情报研究所副所长。他们在领导工作、科学研究以及工具书编纂方面，都做出过卓越的贡献。虽然他们到了 90 岁高龄，仍然坚持每天上班，并且和同事一起坐班车。这种“离而不休”的精神，得到大家的赞扬。

这老哥俩的长寿秘诀是：生活有规律，吃饭有节制，从来不暴饮暴食；荤素搭配不偏食；平时滴酒不沾，不吸烟、不喝茶水，只喝凉白开水。他们两位的老伴儿也都健在，全是 80 多岁的老人。两家人生活得非常幸福美满。

在我国的百岁寿星中，谁是长寿之王？谁又是长寿王后？1993 年 10 月，中国老龄委经过认真细致的工作，排列了百岁寿星前 100 名的座次，并颁发了奖。

这 100 名老寿星的年龄都在 105 岁以上，男性有 36 人，女性有 64 人。长寿之王是贵州省务川县的龚来发，145 岁。他获得“中国长寿之王颐春奖杯金座椅奖”；长寿王后是广东省怀集县的孔英，122 岁。她获得“中国长

寿王后金手杖奖”。

国外也有许多老寿星。美国的佛梦兰施是位 94 岁高龄的女理发师。她的理发屋已经营业了 60 多个春秋。她专门为 70 岁以上的老人理发，收费也不高，大家都喜欢到她这里来。后来，她曾获得“密执安州最长寿理发师”的光荣称号。

佛梦兰施的长寿，可能和她的工作及情绪有关系。她每天都和顾客在一起，说说笑笑，心情舒畅，精神愉快。

伊朗的胡齐斯坦地区有位铁匠，名叫米利克·阿兰，今年 154 岁。他妻子比他小 100 岁，是他的第 7 任妻子。阿兰在 80 岁的时候才做铁匠活的，他的身体很健壮。平时，他最爱吃的是肥肉，然后是勤奋地劳动。

让人感到惊喜的是，阿兰在 130 岁的高龄时，才和这位妻子结婚。后来，阿兰太太还生下了一个女儿，现在已经 10 几岁了。

阿兰还有一大群孙子、孙女、外孙子、外孙女，以及数不清的重孙子和重孙女。

墨西哥的恩森纳达市住着一位世界级的老寿星，名叫卢保斯。她自称年龄已经超过 170 岁。

这位长寿老人是怎么被发现的呢？1992 年一个偶然的机，老人到医疗所看病。在填写病人登记表的

时候，她告诉医生，今年 170 岁。

当时，医生以为她在开玩笑，因为看上去她只像 70 多岁的老人。后来，医生就请到刚巧来当地旅游的研究“人的寿命”的专家弗朗西斯高·梅伦迪一起研究。

弗朗西斯高·梅伦迪医生了解到老寿星的情况后非常惊讶，立即组成了一个研究小组，对卢保斯的骨骼、牙齿、毛发等进行认真仔细的分析研究。最后，确认她的年龄确实是 170 岁。

可是，卢保斯没有出生证明以及其他能够证明年龄的证件，只有 13 张结婚证书被保存下来。她还说，她曾经有 15 个丈夫。

为什么卢保斯这么长寿呢？目前，医生对她的生活规律、饮食习惯、兴趣爱好等正在深入地进行研究中。

美国加利福尼亚州温泉村有一位老寿星，名叫艾蒂·梅格林，她今年 131 岁。据说，梅格林是目前世界上第 3 位长寿老人。

她的长寿秘诀是：每天必喝一杯牛奶，吃一丸维生素。她还有一种独特的睡眠方式，她能够 3 天 3 夜连续睡觉，然后是 3 天 3 夜不合眼。是不是这种人类少有的睡眠方式使她长寿的呢？

拉丁美洲的尼加拉瓜，有位长寿女明星萨纳鲁西娅，她已经度过了 130 岁的生日。老寿星的身体很硬朗，精神饱满，步履有力，腰背挺直。让人羡慕的是满口的牙齿只掉了一颗门牙。

萨纳鲁西娅平时很爱劳动，每天坚持做家务活，爱喝牛奶，生活比较简朴，但很有规律。不幸的是，几个月前，她不小心摔了一交，现在只好由儿女照顾生活。

老寿星生过 7 个儿女，现在只剩下一儿一女在身边。儿子马利亚诺已经 89 岁，女儿莉迪娅也过了 87 岁。老寿星最大的孙子都 70 岁了。

法国的乔治和罗拔是一对孪生兄弟。他们在 1990 年同时达到百岁高龄。

1890年，他们先后来到世界上，天天形影不离，从未分开过。1990年9月30日，他们迎来了百岁生日。为他们前来贺寿的有100多位亲朋好友。这天，他们兄弟俩乘坐马车，环游了波尔多市，度过了非常愉快、幸福的一天。

乔治和罗拔的长寿秘诀是：不喝酒、不暴饮暴食；经常保持忙碌，不浪费时间和生命。他们创下了孪生子百岁生日的世界纪录。

我国湖北省钟祥县自古以来就被誉为长寿县，因为那里的长寿老人很多。而且随着生活条件的改善，老寿星越来越多。截至1990年第四次人口普查，全县年过8旬的老人有6000多人，其中90-100岁的老寿星有410人。

生命在于运动。钟祥县的百岁寿星共有46人，全是农民。90岁以上的人中，80%也是农民。他们终年坚持田间劳动，有时兼做家务活，喜欢散步和爬山。爱劳动是他们的长寿秘诀，其次，是性格开朗，无忧无虑，家庭和睦。有的虽然是粗茶淡饭，但是精神很愉快。

此外，还有一个重要原因，和遗传有关系。凡是父母高寿的，其子女高寿的比例也相当大。

1993年9月份，美国世界人口局根据世界上所有可能利用的数字做了一项估算：寿命最长的国家和地区分别是（1）日本，平均寿命是79岁；（2）冰岛、香港、瑞典，平均寿命是78岁；（3）瑞士、澳大利亚、法国、西班牙、意大利，平均寿命是77岁。

塞拉利昂、阿富汗和几内亚这几个国家人民的寿命最短，平均寿命只有42岁。

世界人口的平均寿命是65岁。

日本冲绳县的大宜味村是个长寿村。目前65岁以上的老人约有900人，其中30%都过着独居生活。101岁的金城那倍老婆婆，从吃饭到洗澡，件件事情都是自己做。94岁的玉那霸羽枝生活得也很快活，每天都要织会儿布，虽然近来眼睛不太好，但是织起布来，手脚也配合得很灵活。

据专家考察分析，冲绳县人的长寿是和他们天天吃猪肉、海带的饮食习惯分不开的。他们吃猪肉的方式和我们不同，常常是煮汤，而且煮得很久，然后再加进海带一起煮。

经过有关部门化验检查，煮这么久的猪肉，脂肪减少40%左右，胆固醇含量也大幅度降低。而海带是碱性食品，是预防动脉硬化，降低血压，排除体内有害物质的营养品。所以，冲绳县不仅是长寿县，还是日本患脑溢血疾病最少的地区。

美国专家经过近千例的分析研究，认为常发脾气的人很难长寿。他们化验了830名不同性别的人的血液。结果表明，常发脾气、情绪不稳定的人胆固醇含量高。

美国耶鲁大学研究人员对929名得过心脏病的人的情绪分析以后，发现强烈的情绪——大喜或者大悲，都能够损伤心脏，容易发怒的人得心脏病的机率比脾气好的人高3倍。

为什么常发脾气的人容易得心脏病？专家们认为，当人发脾气的时候，体内有一种内分泌腺，叫做肾上腺的，会自动分泌一种激素，它能够促使血液中增加更多的脂肪，并且使更多的胆固醇积存在血管壁上面。天长日久，最后导致损伤心脏而缩短寿命。

70年代末期，美国科学家又发现了影响生命的两个因素——身高和体重。他们分别对已故的美国运动员和名人的档案资料进行了分析，发现身体



矮小、体重较轻的人比身材高大、体重较重的人寿命长。后来，又对 1679 名已故的美国普通人的档案资料作了对比分析，得到了同样结果。最后，他们总结出来：身高不到 1.75 米的人平均寿命是 80 岁；而身高超过 1.80 米的人却很少活过 66 岁。

英国科学家经过调查研究，认为小个子往往可以活到 90 岁，身高适中的人超过 80 岁的不多，而高个子就连能够活到 66 岁的也很少。看来，美英两国科学家科研的成果是一致的。

我国的科学家也做过这方面的研究。湖南省长沙市老年研究所的科研人员，10 年前就开始对 100 位老寿星进行医学追踪。到 1988 年年底，仅存 6 位老寿星。

在医学追踪中，他们发现了一个有趣的事实：在 100 位老寿星中，男性的平均身高是 1.61 米，体重是 49 公斤；女性的平均身高是 1.42 米，体重是 42 公斤。而健在的这 6 位老寿星，男性的平均身高是 1.50 米，体重是 41 公斤；女性的平均身高是 1.32 米，体重仅有 32.6 公斤。从而看出我国科学工作者研究的成果和国外科学家得出的结论是一致的。

为什么个子矮小、身体较瘦的人多长寿呢？科学家们又通过一系列试验研究，认为个子矮小，有利于耐力的发挥，整个身体各个器官的工作更加协调一致。而个子大的人，他们只是骨架变大、加粗，而心、肺、肝等一些重要器官的大小，和个子矮的人相差不多。这样，大骨架增加了心、肝、肺等器官的工作负担，而成为累赘。时间一久，体内各个器官的运行会发生不协调的现象，最后影响寿命。

现代生理学家最近的一项研究成果是：梦多寿命长。

心理学家做了一系列干扰人做梦的试验。当被试验的人睡着以后，一旦出现做梦的脑电波的时候，就把他叫醒，这样反复进行。结果发现：当梦被打断以后，人的血压、脉搏、体温、皮肤的电反应等都相应地增加；体内植物神经系统的机能有所降低。同时，因为梦经常被打断，自然会引起人的心理不愉快的反应，比如紧张、烦躁、发怒、记忆不清楚，或者出现一些幻觉和其他的心理障碍等等。

日本山梨大学的研究人员发现，在人的大脑中有两类作用相反的催眠物质，叫作催眠肽。一类是催无梦睡眠肽，另一类是催有梦睡眠肽。在实验过程中，他们成功地分离出来催有梦睡眠肽，它的作用是能够延长梦的时间。

后来，研究人员又把分离出来的催有梦睡眠肽用在动物身上，让动物做梦的时间延长。经过对照试验，使用这种物质的动物，大大延长了它们的平均寿命。

寿命长的奥秘究竟在哪里？是不是仅在于一般生活上注意防止衰老，加强锻炼，有规律的生活？在身体内部有没有一种能够延长生命的物质呢？这种物质是不是每个人都有呢？

美国一位退休雇员，名叫海伦·博莉，她的家族就是个长寿家族。博莉夫人今年 62 岁，年龄并不算大，医生通过化验她的血液，认为她还能够活上几十年。

在她出生的时候，曾祖父一辈的人中还有 7 位老人活得很好，而且大部分都在 90 多岁的高龄段。她外祖父是 96 岁去世的，曾外祖父是 102 岁去世的。她母亲今年 86 岁，身体很好。

堪萨斯大学医疗中心的医生们对博莉夫人的长寿家族非常感兴趣，因而

决定对博莉夫人的血液进行化验，做专门分析研究。并且还把她们的血样送到马里兰州贝塞斯达国家保健研究所去进行研究。

医生们在化验血液里胆固醇的时候，意外地发现血液里的阿尔发脂蛋白很多，是普通正常人的3倍。医生认为，这种阿尔发脂蛋白是一种“好的”胆固醇，它可以防止动脉血管堵塞，免得心脏病。

同时，医生们还发现，博莉夫人体内的贝他脂蛋白非常少。这种贝他脂蛋白是一种“坏的”胆固醇，它能够慢慢地把血管堵塞，使人容易患心脏病。如果这两种不同的脂蛋白能够遗传的话，这就足以说明为什么博莉夫人家族的人能够长寿了。

医生们还推测，在博莉夫人体内，肯定有一种物质在控制着阿尔发脂蛋白的产生和数量。他们推测这种物质是一种基因，因为这种基因能够延长人的寿命，所以把它叫做“长寿基因”。医生们断定，在博莉夫人体内，至少有两个“长寿基因”。

目前，专家们正在分析研究博莉夫人的母亲和她们的老年亲属的血样，进一步寻找“长寿基因”。

我国湖南省桃江县黄泥田乡苏团村，有个长寿家族，全家5代，共有80人。而80岁以上的老人就有7位。这个家族的身体素质很好，没有低能和残疾；平时很少有人生病；65年来没有一个人死亡。老寿星是位老奶奶，名叫范香秀，今年103岁，被称为“世纪老人”。她有3个儿子、1个女儿，他们都健在。大儿子84岁，女儿82岁，二儿子80岁，三儿子最小，68岁。有趣的是，这4个儿女的老伴儿也都健在，每个家庭都过得非常和睦、幸福。

老寿星范香秀在36岁的时候，丈夫去世。这么多年来，她身体一直很健壮。现在，她耳不聋，眼不花，背不驼。饮食起居很有规律，每顿饭还能够吃2两米饭哩。老寿星平时的兴趣爱好比较多，翻翻画报、看看电视、听听广播……有时候戴上老花眼镜，还可以做点针线活呢。

这个家族为什么多长寿？他们的身体里面有多少个能够遗传的“长寿基因”？很值得科学家认真地进行研究。

1993年8月30日，在英国科学促进会召开的会议上，牛津大学教授格兰姆莱·埃文斯说，基因工程能够更深入地了解人体衰老的过程。他认为加强锻炼和寻求一个好的生活环境，就能够大大地延长人的寿命，使人能够正常地活到115岁。

1993年，美国科学家在研究抗衰老、延长寿命方面有了新的进展，发现了探索抗衰老的一个新线索。

由德雷纳领导的一个研究小组，在研究沃纳综合症的时候，发现了一种抗衰老基因。

什么是沃纳综合症呢？表面看到的是病人的面貌和听到的声音都很衰老，比实际年龄要老20—30岁。得了这种病的成年人，一般在50岁以前就会死亡，而且绝大部分病人死于心血管疾病。

德雷纳研究小组研究发现，患这种病的主要原因是由于人体细胞里面的一组基因有了缺陷。德雷纳认为，如果发现这组完整基因的准确位置，并且把它们精确地复制出来，那么就可以搞清楚这组基因在延长健康人寿命中的重要作用。目前，他们的研究已经接近于发现这组基因的准确位置了。

沃纳综合症在世界上是一种罕见的病，在美国仅有5例。英国和其他许多国家还都没有发现。而在日本，却有几十个家庭受到这种疾病的影响。

根据科学家分析，沃纳综合症可能是遗传的。也就是说，如果父母的身体里存在有缺陷的基因的话。那么子女的身体里也会含有这种不完整的基因，从而不会产生抗衰老的蛋白质，就会很快地变老，最后威胁生命。

最近，在美国出版的一本医学杂志《柳叶刀》上面，刊登了一篇意大利比萨大学研究人员文章，报道了一项最新的医学发现。他们通过对 34 对 100 岁—108 岁健康老寿星甲状腺里含有的自身抗体的测量，以及把老寿星甲状腺里的自身抗体数量和普通人甲状腺里自身抗体数量进行了对比。结果，他们惊奇地发现：老寿星们的自身抗体很少，只相当于健康成年人 50 岁时的数量。

研究人员认为，自身抗体能够损害甲状腺的健康，而且年龄越大，损伤的程度越高。而甲状腺的健康程度，直接影响心脏的功能。所以这些老寿星的心脏跳动得有力，自然就能够长寿了。

我国的医学研究人员也在日复一日地加深探讨长寿奥秘，并且取得了可喜的成就。

广西卫生学校和巴马卫生院的 5 位研究人员，早已经开始对巴马地区的长寿老人进行精心的研究。他们惊奇地发现，在长寿老人的体内有一大群有益的细菌群。在这些菌群中，有一种叫双歧杆菌的占主导地位。它们的数量比一般人体内的双歧杆菌多得多。1985 年，在广州召开的“中国微生物学会第三届年会”上，他们正式宣读了这个惊人的科研成果。

北京的医学科研人员听到这个消息后很受鼓舞，经过几年的努力，他们决心继续在这个基础上深入探讨。

于是，1993 年 4 月 5 日，由北京的医学教授、企业家和新闻记者等 7 人组成了一支考察队，乘坐波音 737，直飞广西的巴马瑶族自治县，进行为期一周的考察，探寻巴马人长寿的奥秘。

百闻不如一见。巴马县健在的 100 岁以上的老寿星共有 69 人，占人口比例的 30.8/10 万。其中，瑶族 34 人，大约占总数的一半。90—99 岁的老寿星 226 人，80—90 岁的老寿星有 1724 人。

随后，考察队员们走访了许多位百岁以上的老人。106 岁的壮族老人韦仕春，112 岁的瑶族老人韦卜庆，109 岁的阿婆梁奶松、杨正规……他们的身体都很健壮，记忆力很好，杨正规老人曾参加过著名的百色起义，回想当年，他仍然绘声绘色地讲述对敌斗争的场面，并且还掰着手指头数着一连串光辉的名字——邓小平、韦拔群、张云逸、李明瑞、雷经天……太出乎预料了！

考察队员们如获至宝地得到巴马百岁老人的详细资料。双歧杆菌在长寿老人身体里面到底有什么作用？这个问题一直激励他们奋力进取。

他们分别采集了 25 位百岁老人的粪便样品带回北京，继续研究。结果，他们在显微镜的视野里发现了许多“Y”型的小东西在缓慢地蠕动着。所有的样本都这样。无疑他们得出的结论是：巴马人长寿和双歧杆菌有关系。他们又记数了双歧杆菌的数量，高达  $10^8$ — $10^{10}$ 。这说明老人们身体新陈代谢的活力相当于中年人，甚至相当于初生的婴儿。

是不是每个人身体里面都有双歧杆菌？对。我国厌氧菌研究权威之一的何道生教授说，在人体内的 200 多种细菌中，双歧杆菌是构成人体肠道内正常菌群的主要成分，每克粪便中含有双歧杆菌最高可达  $10^{11}$ 。

双歧杆菌生活在肠道里，给人体带来什么好处？何道生教授认为：它可以合成大量的维生素；在肠道内形成一层防线，抵御有害病菌的侵扰；能够

激活巨噬细胞，吞噬有害细菌，增强人体的抵抗力；可以降低、分解体内致癌物质 N 亚硝胺，具有抗癌作用。所以，双歧杆菌是有益于人体健康的好细菌。

科研人员还发现，母乳喂养的婴幼儿比喝牛奶长大的孩子身体健康，因为他们体内双歧杆菌的数量要高出 10 倍；健康成年人比病人的双歧杆菌数量高出 50 倍；百岁老人比普通老人的双歧杆菌数量高出 100 倍。

双歧杆菌是被法国科学家在本世纪初期发现的。到本世纪 60 年代，随着双歧杆菌逐渐地被人们认识，国际医学界大胆地提出两项设想：

一、如果人体内双歧杆菌的数量一直保持在  $10^{16}$  的水平上，也就是说，人体新陈代谢的活力维持在母乳喂养的健康婴儿出生一周时的水平上面，那么人类的平均寿命应该达到 140 岁以上。这是个多么喜人和诱人的年龄啊！

二、及时补充人体内双歧杆菌的数量，这是确保延长寿命的可行性途径。也就是说，要想保持体内双歧杆菌  $10^{16}$  的数量，就需要把双歧杆菌制成活性制剂，通过不同的方式补充到人体里面去。70 年代，在国外已经有了双歧杆菌的工业制品。国内还处于初创阶段，当前在市场上也有一些含有双歧杆菌的饮料。但是，能不能真正达到抗病、防止衰老、延长寿命的目的，还有待于进一步的研究探索。

到目前为止，各国的科学工作者对人类寿命的课题的研究日益深入。我们衷心地盼望人类寿命的奥秘早日揭晓，使每个人都成为百岁寿星。

## 神奇的“遥感”

请你相信这个事实：1974年12月10日，半夜11点30分，天津市有位80岁、姓潘的老奶奶与世长辞。只有她的小女儿和儿子在身边，他们痛不欲生。然后，连夜拍电报给老奶奶在北京的大女儿和小女婿。第二天上午，儿女们都来到老人身边奔丧。

奇怪的是，老人在天津小女儿家于半夜逝世，而在北京的小女婿在同一个时间里却得到了信息：这天夜里11点多钟，他刚要关灯睡觉，脑子里忽然闪出了一个念头——老岳母寿终时的鞋怎么穿上去呢？随着这个念头，还闪现出一双布鞋的影子。后来就躺下睡觉了。第二天一大早，就接到了报丧的电报。

这是怎么回事儿呢？原来，老人健在的时候，曾经让儿女们看过她寿终时穿的衣服和鞋帽。当时，小女婿在一边，不假思索地说：“到时候，我给您穿鞋。”老岳母很高兴，默默地记在了心里。

老奶奶的大女儿在北京工作，她同样是在接到电报之前得到信息的。老人去世的第二天早晨，大女儿正准备骑自行车去上班。当她推自行车的时候，奇怪的现象发生了：自行车的前轮子说什么也不转。她以为是车坏了，进屋取工具准备修车。这时候，邮局投递员送来了母亲病故的电报。说来真怪，她再去推自行车，虽然并没有修理，却一切正常了。

天津到北京，这么远的距离，是什么在传递老人病故的信息？这是怎样的一种心灵感应？

1993年3月15日，湖北省红安县一个村子里发生了一件奇怪的事情：有一对生活在两地的老年夫妻，在同一时辰内相继去世。

这一对老年夫妻共同生活了近60年，老爷爷叫刘德银，今年81岁；老奶奶叫杜多荣，今年77岁。几十年来，他们生活得美满幸福，相敬如宾，从不吵架拌嘴，被大家誉为“模范夫妻”。

他俩的身体一直都很好，即使平时有点伤风感冒一类的小病，吃点药几天就过去了。可是，去年秋天，老爷爷在外边放牛的时候，天气突变下起了暴雨。雨淋使他几天高烧不退。打这以后，他的身体变弱了，抵抗力减退，经常咳嗽、气喘。

今年春节，一家人欢聚一堂。元宵节过后，二儿子想接父母到县城自己家里住些日子，老父亲因身体不太好就没有去。老母亲很想念孙子，就跟儿子来到了县城。每天，70多岁的老母亲总是不闲着，做饭、洗菜、洗衣服……凡是力所能及的事，她都乐于干。不料，3月初，当她洗菜的时候，不小心摔了一交。从这时起，她总觉得心里闷得慌，气短，身体大不如以前了。

老母亲要回家，可儿子说等天气暖和些了再走。老母亲平时总感到心里不舒服，也没有什么精神。突然在3月15日凌晨5点钟左右，老母亲一连呻吟了几声，什么话都没有说就咽气了。儿子一家人悲痛欲绝。

早晨7点多钟，二儿子正准备回家向老父亲报丧，忽然迎来了家里人来县城报丧。说他父亲在当日凌晨5点钟左右，在床上呻吟了几声以后，什么话也没有留下，就告别人世了。

大家听了以后非常惊奇，这到底怎么解释？两位身在两地的老人是怎样互相商量好，同时“行动”的呢？

国外也存在类似“遥感”的奇怪现象。

意大利文学家但丁，于 1321 年去世。而他的名著《神曲》，有一部分手稿丢失了。但丁有两个儿子，他们想尽办法寻找这部分丢失的手稿，以便使《神曲》成为一部完整的著作，以示对父亲的怀念。他们在家翻遍了，就是找不到。

有一天夜里，但丁的一个儿子在睡梦中见到了父亲。父亲穿着一身白衣服，全身罩了一圈光环。当儿子问他《神曲》剩余的手稿时，但丁面带笑容，用手指了指他生前卧室墙上的小百页窗。

儿子醒来以后，立即向小百页窗走去。他拉开百页窗后，看见一个小窗口，里面真的有一叠发了霉的稿纸。当他阅读这些稿纸时，当即断定，这正是他们兄弟俩到处找遍了的手稿。

19 世纪，美国费城有一位著名的神经科专家，名叫威尔·米切尔。他遇到过这样一件离奇的事：一个寒冬的夜晚，北风呼啸，飘着鹅毛大雪。他下班回到家，又冷又累，倒在椅子上慢慢地进入了梦乡。也不知道睡了多久，突然，被一阵门的铃声惊醒。他一边揉眼睛，一边去开门。站在门口的竟是一个又瘦小、又漂亮的小姑娘。她只披了一件披肩，在寒风里冻得直发抖。她告诉威尔·米切尔医生，她母亲病得很重，恳求他赶紧为母亲去治病。

米切尔医生感到非常奇怪，心想，这么冷的夜晚，风雪交加，竟让一个小姑娘出来请医生，想必她母亲一定病得很重。我必须尽到医生的职责。他拿起诊箱，跟着小姑娘来到她家。

进屋以后，米切尔看到她母亲确实病得不轻，立即进行诊断治疗。过了一段时间，她母亲感觉好多了。这时候，米切尔对病人说：“多亏你有这样一个孝顺的女儿，是她叫我来给你看病的。不然耽误了病就麻烦了。”

病人听了米切尔的话以后莫名其妙，问：“什么孝顺的女儿？我的女儿在一个月以前已经死了。”米切尔医生不相信，以为她在说胡话。他仍然坚持说：“明明是一个小姑娘带我来的嘛！”随后，他就找那个小姑娘，可是不知道她躲到什么地方去了，怎么也没有找到。

病人看到医生还不相信她的话，急忙下地把衣柜打开，让米切尔医生看那些放得整整齐齐的小姑娘的衣服。他一眼就认出那个披肩，就是刚才医生开门时看到小姑娘披的那件，然而，现在却在衣柜里放着。

16 世纪中期，基督教舰队正在和土耳其舰队打仗。罗马教庭在梵蒂冈召开会议，检查教庭的帐目。会上，教皇庇护五世突然站起来，并且高兴地大声说：“我们应该欢呼，胜利已经降临到基督教舰队了！”然后，让会议记录员把这天记下来。当时正是 1571 年 10 月 7 日下午 5 点钟。

过了半个月以后，一位信使带来了基督教舰队胜利的消息。恰好和教皇在会议上宣布的一样，胜利的时间果然是 1571 年 10 月 7 日。奇怪的是，教皇是通过什么灵感，预先得知这个胜利时间的？

在漫长的人类发展历史中，每个时期都有许多不好解释的现象存在，这可能是人类还没有认识到事物的本质。也许这些奇异的现象再过一段时间会变成科学和真理。但是，从目前来看，人体中有许多让人迷惑不解的现象仍然是一个个的谜。

