自助旅游手册

ZIZHULUYOUSHOCE

北京

中国旅游出版社

前　言

近年，随着人们生活水平的提高，五天工作制的实施，大众旅游逐年升温。旅游书籍如何给出游的人们提供真正的帮助，这不禁使我们思索。经过大量的市场调查，结合国内旅游者的特点和需求，我们邀请了旅游界知名的专家、学者与我们一道共同策划、编写了这套小巧而实用的旅游丛书——《自助旅游手册》。

本套丛书计划选取中国热点旅游城市或地区 50 个，每个城市或地区独立成册。书中既有同一般旅游书一样介绍地理、气候、历史、风景名胜、文化风俗的内容，同时又增加了如何到达、日程建议、自助旅游者须知、行前计划，宾馆饭店、购物、娱乐场所名录，车船、飞机时刻表，市内交通线路表等详尽的实用资讯。每册书中还至少插入 30—40 幅图片并配旅游交通图，以期取得更直观和更实用的效果。

尽可能全面的内容、细致的介绍、周到的建议和清新的视觉效果，是本套丛书的特点。我们的目的就是让旅游者在出发前对目的地有所了解，以便作出万全的准备和规划旅途中对照介绍去浏览，可既知晓名胜古迹的古往今来，又解决旅途中食、住、行、游、购、娱等诸多实际问题，使每一次旅游顺畅、圆满，并留下丰硕的回忆。

现在您也许正在阅读此书，准备启程了，愿您能在它的导引下作一次愉快的旅行。

祝您一路顺风！

《自助旅游手册》编委会

1997 年 8 月

北京

概况

北京是中华人民共和国的首都，中国的政治、文化、科教和国际交往中心。北京历史悠久，气象万千，是举世闻名的历史文化古城和旅游胜地。

北京，作为现代化的大都市，她拥有装饰豪华、热情服务的星级饭店；四通八达方便速捷的交通网络；风味齐全、满意四方的餐厅、酒楼和快餐店；集草中外名品，又有地方特色的商场和购物中心……

北京城的景点，北京人的思绪；承载着中国的回忆、梦想、企盼和希望。

在北京，城市与人，传统与现代，四合院与摩天大楼，当代女模与京剧老生……宁静幽雅与沸腾喧嚣融为一体。

用你的心和脑去看，去想，去感受，去触摸那特有的、魅力无穷的北京吧，你定会悟到不少，学到不少，享受到不少。

北京小档案

名称：北京，意为“北方的京城”，明朝永乐元年（1403 年）正月，升原来北平府为北京，并从南京（南面的京城）迁都北京。

面积：16808 平方千米。

位置：东经 115°20′-117°32′，北纬 39°23′-41°05′，和罗马、马德里及费城位于同一纬度上。

四邻：北京被河北省环绕，东面与海港城市天津接壤。

气候：属温带大陆性季风气候，冬天及夏天较长，春季及秋季较短而干燥。

行政区划：10 个城区，8 个县。

人口：1150 万，近 800 万人居于各城区中，350 万人居于各县中。

地位：中华人民共和国首都，中央直辖市。

语言：许多北京人讲北京话，北京话和全国通用的普通话很接近。

市花：月季和菊花。

市树：国槐。

电压：220V。

市长：贾庆林。

民族：汉族为主，回族次之，满族人的主要聚居地，中国各民族均有人口在北京居住。

生活节奏：过去以缓慢著称，京城人自有皇家气派，不疾不缓。现在，北京人生活节奏加快，办事效率亦很高。

北京人性格：热情好客，开朗幽默，闲情逸致，讲究礼节，喜欢聊天。

地理

北京位于华北平原的北部。西部、北部和东北部，由群山环抱。西部和西北部为西山；北部为军都山。松山、灵山等海拔 2000 千米以上。山地占 62%、平原占 38%。主要河流属海河水系，永定河斜贯北京西南部，西部有拒马河，东部有潮白河、北运河。密云水库，是全市主要饮水来源。北京西

北部的温泉和小汤山，是久负盛名的两个温泉。

历史

北京，已有 3000 余年文字记载的历史和悠久的都城沿革。早在 50 万年以前，“ 北京猿人 ”便在北京西南的周口店繁衍生息。公元前 586 年，周朝的封侯国——燕国，在北京地区建都，名为“ 蓟 ”，从此“ 燕京 ”之名流传至今。公元前 3 世纪后，此地区为秦、汉、隋、唐各朝的北方重镇，唐时称此为“ 幽州 ”。公元 10 世纪初，契丹族建立辽朝，将这里作为陪都，称为“ 南京 ”，后又改称为“ 燕京 ”。1125 年，女贞族兴起，灭辽朝而建金朝，正式定都于此，称中都。中都城在今广安门一带，1215 年毁于战火。后蒙古人建了元朝，改中都为大部，蒙古人称“ 汗八里克 ”，意为“ 可汗之城 ”。1267 年，元朝以金代大宁宫（今北海公园）为中心重建都城，即有名的元大都。马可 · 波罗在他的游记中曾对无大都有过引人人胜的描绘。

1368 年朱元璋推翻了元朝，建立明朝。1403 年朱棣得位，迁都北平，并改名北京，北京之名从此开始。但是作为首都，正式的称呼历来为“ 京师 ”，明、清时一直沿用。明建都北京后，即大兴土木，建设紫禁城，1421 年正式迁都北京。1644 年清军入关明朝灭亡，清朝也在北京建都，各朝在北京建都历史共长达 800 余年。北京为我国著名的七大古都之一。清朝被推翻后，北京又改称为北平。

北京具有光荣革命传统。1919 年反帝、反封建，提倡科学与民主的“ 五四 ”运动就发源于此地。1935 年 12 月 9 日爱国救亡运

1949 年 10 月 1 日毛泽东在天安门城楼宣布中华人民共和国成立动，也是从北京发起而发展到全国的。

1949 年新中国成立，北京被定为中华人民共和国的首都。

气候

北京位于华北平原的北部边缘，依山傍海，为典型的暖温带半湿润大陆性季风气候，四季非常分明。春花、秋月、夏雨、冬雪各具特点。年平均温度为 11.8℃，最冷 1 月份平均气温为-4.6℃，最热为 7 月份，月平均为 26.1℃。北京春秋季较短、冬季稍长，年均降雨量 644 毫米，无霜期为 180 天。北京虽冬天较长，但室内取暖设备甚好，温暖如春。由于室内外温差很大，冬季到北京旅游，毛衣、棉大衣还是需要带上的。

北京的报纸、电台、电视台都有天气预报栏目和解说，请注意收看。也可以拨电话 121，它以汉、英两种语言提供当天和次日的天气预报。

最佳旅游季节

北京的春秋不冷不热，气候适中，是理想的旅游季节，尤其是秋季天高气爽，气候宜人，是为中外游客所称道的“ 金色的北京 ”。全年最好旅游月份，应当是 4、5、6、8、9、10 这 6 个月份。

不过，北京的游览节目多是人文古迹，名胜建筑，民俗风情，这些项目不受气候影响，所以一年四季都可以来北京旅游。冬季，北京的旅行社和饭店，都提供淡季价格，能省很多钱。

如何到达

北京是中国的交通枢纽，也是国际大都市。可以说“条条道路通北京”。

航空　世界主要航空公司都有班机往返于北京和其他国际城市及中国主要城市之间。从北京机场到市区有高速公路，半个小时便可进入市区。

中国国内各直辖市各省省会及许多大中城市都有班机飞往北京，有的大城市如上海、广州、海口、深圳、乌鲁木齐、沈阳，每天都有数次班机来往于与北京与该地之间，坐飞机到北京，是最简捷，舒适的方式。北京民航大厦可提供机票服务，地址：西长安街 15 号，电话：66017755。旅行社和饭店亦有票务服务。如果乘飞机离北京需问询，电话为 64563604，对服务不满意可以投诉，电话为 64561200。

铁路　北京是中国铁路中心，全国有火车的地方都可以到北京。

京沪线：上海经南京、济南、天津到北京，一般运行 10 余小时。

京广线：广州经长沙、武汉、郑州到北京，一般运行 30 小时。

京哈线：从哈尔滨经长春、沈阳到北京，一般运行不足 20 小时。

京西线：从旅游名城西安，经另一古城洛阳，到北京，一般运行 10 余小时。

饭店、旅行社都有订票服务。

市内交通

和其他城市相比，北京可以说是中国交通状况最好的城市，交通最方便的城市。

地铁　北京市内有两条地下铁路线，分别叫一线和环线。地铁沿线有很多可参观的景点。环线经西直门、复兴门、和平门、前门、火车站、雍和宫。一线从苹果园经公主坟到著名商业区西单。北京地铁运行时间为 5：30—23：00，票价为 2 元。

公共电汽车　北京有四通八达的公共汽车和无轨电车，也有长途汽车，可以到任何旅游点。一般首车时间是 5：00 和 5：30，末班车时间为 22：00 或 23：00，每 5—10 分钟有一辆车，夜间有夜班车服务。

一些著名景点还有三轮车服务，乘上三轮车，逛逛北京城，别有一番情趣。

出租　北京有 7 万余辆出租汽车（北京人称乘出租汽车为“打的”），出租车有 3 个档次：一种是每公里 2 元，12 元起价，这种车后可装行李。一种是每公里 1.60 元，4 公里起价 10.40 元。第三种是微型车，北京人叫“面的”，每公里 1 元，10 公里起价 10 元。

以上各车都有计价器，如果有麻烦事，可记下车号进行投诉。北京出租车投诉电话为 66012620。

旅游车　北京还有“游”字头旅游专线大汽车，每天都从前门、北京站、东大桥、动物园发车前往八达岭长城、明十三陵。发车时间为早 6 时，返回时间为 17：30。

住宿

每天北京有 350 余万客人来访，所以北京的饭店、旅游业发展迅猛。据 1996 年统计，全市已有高、中、低档饭店 5000 多家，床位 51 万多张。其中有五星饭店 15 家，四星 24 家，三星 37 家，评上星级的饭店共 200 多家。国内外游客，若住星级饭店，既可以自行直接预订客房，也可以到各饭店前台联系住房。

北京的机场、火车站都有旅店公司设的旅店介绍站，专为来京旅客介绍旅店。宾馆、饭店、招待所、旅杜名录见附录。

旅游日程设计

1 日游

早晨 5 点起床，乘车前往长城，游览后争取 10 点回城，参观故宫，中午别忘吃北京烤鸭。下午游览天安门广场，瞻仰毛主席纪念堂，然后再去天坛，晚上别忘到前门饭店的梨园剧场看场京剧。这样的一天，您登了长城当了好汉；游了故宫、天坛，像个皇帝；品了烤鸭，吃了世界第一名菜；看了京剧，当了真正北京人。

如果您感觉时间太紧张，只想在市内参观几处景点，可上午去天安门广场、人民英雄纪念碑、毛主席纪念堂。然后经天安门由午门进故宫；从神武门出故宫过马路即可进景山南门。如果时间允许，出景山东门后步行不远进北海游览。市内公共汽车 1 路、2 路、4 路、5 路、10 路 22 路、52 路、57 路都可达天安门广场。

2 日游

第 1 天：上午游览天坛，后驱车前往长城和明十三陵。晚上观看京剧。

第 2 天：清晨游览天安门广场，然后参观故宫，下午前往颐和园，途中争取在动物园看看熊猫，晚上切勿忘记品尝北京烤鸭。

还有另一种选择：

第 1 天：清晨观天安门升国旗仪式，7 时由前门乘地铁到西直门，转乘 375 路公共汽车到颐和园，游 2 小时后乘 333 路公共汽车到香山。午后乘 360 路公共汽车到动物园，乘 103 路电车到北海后再步行至景山，游毕步行人故宫，出故宫漫步天安门广场，后逛王府井商业街。

第 2 天：从前门乘旅游专车游览长城、定陵、长陵、神路、十三陵水库等。

这条路线可称为北京精品游，北京的主要景点几乎全包括

3 日游

第 1 天：天安门广场、故宫、天坛、琉璃厂，晚餐在烤鸭店品北京第一名菜。

第 2 天：长城、明十三陵，晚上看京剧。

第 3 天：中国历史博物馆、北海公园，中午在北海公园仿膳饭庄品尝御膳，下午去颐和园，顺路看北京动物园。晚上看北京杂技。

4 日游

北京 4 日游路线，以 3 日游为基础，因为此游已将北京精华中的精华安排上了，第 4 日可作出不同选择。第 4 天：一条路线是上午游览北京胡同，下午参观雍和宫；一条是游香山、碧云寺、卧佛寺、植物园；一条是卢沟桥、

周口店、十渡；一条是参观人民大会堂、革命博物馆、军事博物馆、劳动人民文化宫。

5 日游

以 4 日游路线为基础，第 5 天可选择北京大学、圆明园、动物园；或北京世界公园，大葆台西汉墓，购物，也可安排早晨看天安门升旗仪式，后去纪念堂瞻仰毛主席遗容，再参观人民大会堂，下午参观亚运村。

{ewc MVIMAGE,MVIMAGE, !08400230_0009_1.bmp}

机场高速公路

世界遗产

联合国将世界上最具价值的名胜古迹，列入“世界遗产名录”，号召全世界人民珍视这些遗产，学习这些遗产，研究这些遗产，保护这些遗产，并视其为全人类的共同财富。我国首批被联合国批准的 6 项世界遗产，其中 3 项位于北京。

八达岭长城

游览长城，最理想的地方是北京郊区的八达岭长城。出北京城区往西北方向，汽车行驶约 1 小时多，便可到达海拔 1000 多米的八达岭了。八达岭长城在北京北部延庆县境内，这一带山峦起伏，多险峰峻岭，离北京市区 70 多千米。关城建于明弘治十八年（1505 年），东面城门上的匾额为“居庸外镇”，西南城门上为“北门锁钥”，城内面积仅有 5000 多平方米。

这里的长城有两处高峰，一般称为北高峰和南高峰，最高点海拔约 1000 米。城墙的基部用花岗岩条石筑成，每块重达半吨以上，墙上部砌大城砖，当中填碎石、土块，顶部铺方砖。城墙高 8.5

八达岭长城米（平均高度为 7.8 米），下宽为 6.5 米，上宽是 5.7 米，可以五马并行。城上两旁有矮墙，名叫字墙，外侧的墙又叫堞墙，高 1.7 米，上面有垛口，是巡逻放哨隙望用的。垛口下面有射击孔，是射箭用的。内侧宇墙，高 1 米。在城墙内侧，每隔一段距离有券门，门内有石阶可以登城。

城上每隔 300—500 米，有一处城台。城台有两种类型，一种是双层城堡式的，叫敌楼，上层可以隙望、射击，下层可以往人、休息或存放武器。另一种叫做战台或墙台，是巡逻放哨或攻战用的。

沿长城全线内外的高处或交通要道高山顶上，设置许多零散的墩台或碉堡，其中有的作为烟墩，又叫烽火台，如发现敌情，白天燃烟，夜间举火，远处的墩台发现烟火，也立即点燃烟火，逐个相传，能较快地传到指挥机关。这是古代通讯联络方式之一。

长城已有两千多年历史，早在春秋战国时期，各诸侯国为了互相防御，都在各自边境修筑城墙，这就是最早的长城。到公元前 221 年，秦始皇统一中国，为了防御北方匈奴贵族的入侵，下令以秦、赵、燕北方的长城为基础，大规模地增建修筑了一道新的长城。秦以后各朝代都对长城进行过修建和增建。现存长城，大部分是明朝修建的。有人曾对长城作过粗略计算，如果把长城的砖石用来修筑一条 1 米宽，5 米高的城墙，那么可环绕地球一周。中国的万里长城不愧是当今世界上最长的防御城墙。

交通：游览八达岭长城，每日展览路、东大桥、前门有游览专车直达。

开放时间：6：00—18：00　电话：69121423

慕田峪长城

慕田峪长城在景观上与八达岭长城有着不同的特色。慕田峪一带，长城内外都遍植树木，夏、秋季节，灰色的长城，如一条游龙，穿行在绿树丛中，

虽不及八达岭长城雄壮，但却显得优美。

这一带的长城建筑美观坚固，保存完好。慕田峪关城海拔 486 米，但城墙多筑于山脊上，而且多选择墙外山势陡峭、墙内比较平缓的地段进行修筑，目的在于依山凭险，以利固守。

慕田峪长城从山脚到城墙，约千余磴石阶，路途较长，体力弱者可乘索道上山。

交通：每日有自东直门发车的旅游车直达。

故宫

故宫，又称紫禁城。于 1407 年开始修建，1420 年建成，历时 14 年。南北长 961 米，东西宽 753 米，呈长方形，占地 72 万平方

慕田峪箭扣长城米。建筑面积 15.5 万平方米，共有各式宫室建筑 890 多座，按每四根柱子的空间为一间，合 9900 多间。民间传说故宫有房 99995 间，只比天帝的琼楼玉阁少半间，所以说，故宫是世界上最大的皇宫。故宫是由明朝的第三位皇帝——明永乐皇帝决定修建的。

进午门，是故宫的第一个广场，金水河又名玉带河。河上有 5 座大理石砌成的桥，中间一座只有皇帝能通过，左文武官员，右王公宗室，不能乱走。

再往前，便是太和门。门前，两尊青铜浇铸的狮子，右为雄狮，爪下有一铜球，象征权力；左为雌狮，爪下躺着一小狮，表示亲昵、母爱。狮头上的鬃卷，13 卷为至尊，皇宫专用。大和门是前三大殿的前门。地上金砖墁地，天花板描龙彩绘。金砖，是苏州烧制的一种砖，其制作十分精细、复杂，经过六道工序，窑烧 130 天，砖成后浸泡于桐油，历时 8 个月始成。这样制出的砖，“ 敲之有声，断之无孔 ”，黑而发亮，光可鉴人。这种砖造价昂贵，每块砖底下还印有制作者姓名、产地。故宫各大殿内都铺这种砖，因价高，民间称之

故宫太和殿为“ 金砖 ”。

出太和门，正前方是太和殿，中间是太和殿广场。广场占地 3 万多平方米，整个广场无一草一木，空旷宁静，给人以森严肃穆的感觉。广场正中为一条笔直的御道，为皇帝专用，两边是海墁砖地，据说横七竖八总共铺了 15 层砖，以防有人掘地而进。

过太和广场即是太和殿，“ 太和 ”语出《周易》，太和是“ 阴阳会和，冲和之气也 ”，“ 混同宇内以玉太和 ”之意，即指宇宙万物，和谐圆满。

太和殿坐落在“ 工 ”字形须弥座上，汉白玉雕成，分上中下三层，称为丹墀或丹陛。雕栏称为望柱，柱头雕以云龙云凤图案。那些伸出的为螭首，口中小孔为出水孔。共有螭首 1142 个。如遇雨天，可见千龙吐水之奇观。

台基上每层放置的大铜炉，共计 18 个，据说代表当时的 18 个省份。每当大典，铜炉中燃烧檀香，香烟飘缈，云腾雾绕。太和殿台基上面的大平台，放置铜龟、铜鹤各一对，象征“ 龟鹤千秋 ”，意为

故宫中珍藏的“ 皇帝之宝 ”——御玺长寿。东有日晷，西有嘉量，象征皇权公正平允。这里是举行大典奏九韶之乐的地方。

太和殿是国内木制大殿之冠。这座大殿在民间又称“金銮宝殿”，殿为重檐庑殿顶，为殿宇中最高等级，足称中国古典建筑之最。殿内 72 根大柱支持其全部重量，殿正中为皇帝宝座，周围有 6 根镏金龙纹大柱，另外还有 42 根木柱，原为楠木，后改为松木。

大殿中间的宝座为“须弥座”形式，正面和左右都有陛（即木台阶），宝座上设雕龙髹金大椅，是皇帝之位。椅后设雕龙髹金屏风。宝座左右有对称的宝象、甪端、仙鹤、香筒等陈设，都是铜胎嵌丝珐琅制品。象驮宝瓶，内装五谷，象征太平，五谷丰登。甪端是我国古代神话中的一种神兽，可日行 18000 里，通晓四方语言，只有明君，它才捧书而至，护驾身旁。

第二个大殿——中和殿。“中和”语出《礼记·中庸》，指不偏不倚，凡事做到恰如其分。殿为方形攒尖顶，在三大殿中居中，也最小，是皇帝去大和殿大典之前休息的地方。

保和殿，其意为“志不外驰，恬神守志”，就是说神志得专一，以保持宇内的和谐，才能福寿安乐，天下太平。该殿为重檐歇山顶。明朝册立皇后、太子时，皇帝在此殿受贺。清朝时，每年初一和十五在此宴请外族王公大臣，场面是十分壮观的。这个殿最有名的事是举行殿试。殿试就是皇帝本人亲自监考、主考，是科举考试的最高层次。

保和殿后是故宫中最大的一块雕石——云龙雕石，这块艾叶青石长 16.57 米，宽 3.07 米，厚 1.7 米，总重二百多吨。上雕游龙，双龙戏珠，游于云雾之中。

从这里起，参观路线有 3 条，一条是直接进后三宫，一条是参观西六宫，一条是东行参观珍宝馆。依时间和兴趣可以选择。

若先进乾清门，可参观故宫后三宫。这里的布局和前三大殿大体相同，只是规模小些，是皇宫中的生活区。

乾清宫除是皇帝的寝宫和日常处理政务外，还举行元旦、灯节、端午、中秋、冬至、万寿等节的家宴。殿内宝座上方有一块匾，上书“正大光明”四个漂亮的正楷字，其意为公正、光明磊落。这块匾很有名气，与秘密立储关系密切。皇帝生前，亲自从皇子中选一个德才兼备的作为皇太子——嗣皇帝，不予宣布，而是由皇帝秘密亲书预立皇太子的名字的“御书”，密封匣内，藏于那块匾后，等皇帝死后或死前，由御前大臣、军机大臣等共同启示，按御书所定，嗣皇帝即位。雍正的第四子弘历即乾隆皇帝，就是这么确立的。

第二个殿是交泰殿，是皇后每逢大典及生日受贺的地方。每年春季在此举行亲蚕仪式。

第三个殿坤宁宫，是皇后的寝宫，后改为祭祀之所。殿东，有暖阁 3 间，为皇帝大婚之所，阁内设有龙凤喜床，按清制婚后只能在喜床上住两夜，第 3 天皇帝回养心殿，皇后回体顺堂。

如果走西路，则可参观西六宫，西六宫的格局与东六宫大体相同，其中养心殿非参观不可。该殿的重要性，在各殿中排太和殿之后，占第二位。这里在清康熙前皆为皇帝寝殿，雍正以后，这里既是寝宫，又是处理政务，召见大臣的地方。

此殿东暖阁里，单人坐椅在前，是小皇帝的宝座，后排长生椅为慈禧和慈安垂帘听政时所坐，中间隔一黑帘子。此殿中另一大事，是清朝末代皇帝溥仪在清朝被孙中山先生领导的民国政府推翻后，被允许居留养心殿达 10 多年。

这里还有有名的“三希堂”，乾隆皇帝一生极爱书画，在此收藏王羲之的“快雪时晴帖”，王献之的“中秋帖”和王珣的“伯远帖”三件稀世珍宝。

珍宝馆属于外东路，它自成一体，是乾隆在归政之前，为自己建的一个私宅，里面花园、戏台、宝座什么都有。入馆前先经过一个九龙壁，这样的壁在中国共 3 个，另一个在北海，第 3 个在山西大同。如今珍宝馆所藏的珍品只占故宫原有的珍品中的一小部分，部分已在国民党临逃台前带走，计 2972 箱，59.7 万多件。现存珍宝中最值一提的是大禹治水玉山，是我国现存最大的玉雕。此玉料采自新疆，用 3 年多时间运至北京，后又运往扬州雕制，完工后再运回北京，共用了 10 年时间。高 244 厘米，重万斤，乾隆年间雕成。

经过近 2 个小时的游览，现在可以利用 15 分钟时间稍事休整，在御花园散散步，欣赏一下中国宫廷中的园林建筑，奇花异木，镶嵌石径，亭台楼阁，假山堆石。在这占地面积仅 1.2 万平方米范围里容纳了大小 20 多个不同风格的建筑。

走出御花园，故宫的参观游览就结束了。

交通：乘 2、10、20、101 路汽车，103、109 路电车。

开放时间：9：00—16：00 电话：65132255

周口店北京猿人遗址

周口店遗址位于北京西南 48 千米的周口店镇龙骨山。

大约在 50—60 万年前，人类的远祖“北京人”，就生活在此山北坡的一个大洞穴里。根据科学家测算，他们在这个山洞里，断断续续住了约 30 万年。洞里残留有他们吃剩和用过的东西，还有一些石器和烧火的灰烬，最重要的是，有不少他们自己的遗骸。

从 1921 年起，一批地质、古生物学者来到这里，开始进行发掘。1929 年 12 月 2 日，北京大学的裴文中挖出一个完整的头盖骨，震动了国内外学术界。从此，我国在古人类学研究上，有了突飞猛进的进展。

1949 年秋，由贾兰坡先生担任地质发掘队长，以后又进行几次大规模发掘，共挖出 2.6 万立方米堆积物，洞内还剩下一多半堆积物。共清理出 40 多个男女老少“北京人”骨骼化石，10 万多件石器，大量的动物化石，包括各种动物 100 种以上。其中的剑齿虎、肿骨鹿、三门马等，早已灭绝。最令人感兴趣的是发现了几层灰烬层，其中有木炭碎块和烧过的碎骨，最后的一层达 6 米，这就充分证明“北京人”已经会使用火了，这是人类发展史上一个重大进步。

在分类学上，过去称周口店的人类远祖为“北京猿人”或“北京直立人”。现在简称“北京人”。同现代人比，他们的脑量只有现代人的 2/3，身高约为 1.56 米，眉脊稍高，前额低平，嘴稍前伸，外形有点像猿，但不是猿，正处于进化为智人的过渡阶段。他们在生理上有许多方面，和现代人基本上是一样的。

1933 年，在龙骨山顶部发掘了“山顶洞人”遗址，位于“北京人”居住的大洞内的高处。洞内发掘出石器、骨针、穿孔贝壳、兽牙装饰品等，还有 8 个人的骨化石，3 个完整的人头骨和部分骨架，还有灰烬层等。考古表明，这里约在 1 万多年前，有人类生活过。1973 年在龙骨山的东南角，又发现一处古人类遗址，称作“新洞人”，“新洞人”据说是介于“北京人”和“山

顶洞人 ” 之间的古直立人。

1961 年这里被国务院公布为第一批全国重点文物保护单位。1987 年 12 月，列入人类世界遗产清单。周口店已成为当今世界上发现古人类遗存最丰富的文化遗址。

交通：由天桥或六里桥乘长途汽车，或乘旅游专线车。

开放时间：8：20—16：30　联系电话：69301454　69301278

皇家园林

天坛

天坛位于北京城的南端，是明、清两代皇帝每年祭天和祈祷五谷丰收的地方。

天坛建于明永乐十八年（1420 年），与故宫同时修建，面积约 270 万平方米，分为内坛和外坛两部分，主要建筑物都在内坛。南有圜丘坛、皇穹宇，北有祈年殿、皇乾殿，由一座高 2 米半、宽 28 米、长 360 米的甬道，把这两组建筑连接起来。

祈年殿高 38 米，是一座有鎏金宝顶的三重檐的圆形大殿，殿檐颜色深蓝，是用蓝色琉璃瓦铺砌的，因为天是蓝色的，以此来象征天。大殿的全部重量都依靠 28 根巨大的楠木柱支撑着。当中是 4 根高 19.2 米，两个半人才能合抱的“龙井柱”。殿内地面正中，是一块圆形大理石，上面有天然的龙凤花纹，与殿顶中央的盘龙藻井遥遥相对。大殿金描彩绘，富丽堂皇。

天坛的另一座重要建筑物是皇穹宇，原是放置皇天上帝牌位

世界上最大的祭天神坛——天坛的地方，高 19 米多、直径 15.6 米。它用砖木建成，小于祈年殿，但结构与祈年殿基本相同，是单檐蓝瓦，殿顶也有鎏金宝顶，殿下也有台基和汉白玉的栏杆。远远望去，像是一把金顶的蓝伞高撑云空。

在皇穹宇的外面，有一道圆形磨砖对缝的围墙，门向南开，这就是回音壁。由于内侧墙面平整光洁，声音可沿内弧传递，两人分站东西墙根，一人靠墙低声说话，另一人能清晰听到。游客至此，莫不一试为乐。

天坛还有一座重要建筑物是圜丘。这是一座露天的三层圆形石坛，石坛每层周围都有汉白玉栏杆和栏板。这座建筑物在造型上为几何图形，整个结构上是对数学的巧妙运用，坛面、台阶、栏杆所用石块全是九的倍数，据说，这是象征九重天的意思，九重天为天帝居住的地方。

交通：乘 6、15、20、39、43 路汽车，106、116 路电车。

开放时间：8：30—19：00　电话：65113144

站在圜丘坛“天心石”上可以听到奇妙的回声

颐和园

颐和园原是帝王的行宫和花园。公元 1750 年，乾隆在这里改建为清漪园。1860 年，清漪园被英法联军焚毁。1888 年，慈禧太后挪用海军经费 3000 万两白银重建，改称今名，作消夏游乐地。

这座巨大的园林依山面水，占地 290 公顷，昆明湖约占全园面积的 3/4。湖的四周点缀着各种建筑物，湖中有一座南湖岛，由一座美丽的十七孔桥和岸上相连。在湖的西部，有一西堤，堤上修有六座造型优美的桥。颐和园里有许多景点是效法了江南园林的一些优点，如谐趣园就是仿无锡寄畅园建造的，西堤，是仿杭州西湖苏堤。

颐和园前山的正中，是一组巨大的建筑群，自山顶的智慧海，往下为佛香阁、德辉殿、排云殿、排云门、云辉玉宇坊，构成一条明显的中轴线。

颐和园的后山与前山迥然而异。前山的风格是宏伟、壮丽，而后山则是以松林幽径和小桥曲水取胜。

颐和园的大门叫东宫门。以东宫门内的仁寿殿为中心的一组建筑物，是当时的政治活动区。仁寿殿之北，有一组戏园建筑，为德和园，系帝后观戏之处，两旁有廊，戏楼相当高大。

佛香阁　高 41 米，建筑在 20 米高的石造台基上，气势宏伟。据说这座巨大的建筑物被英法联军烧毁后，1891 年花了 78 万两银子重建，是颐和园里最大的工程项目。登上佛香阁，周围数十里的景色尽收眼底。

排云殿　是前山最宏伟的一组宫殿式建筑群，是慈禧在园内过生日时接受贺拜的地方。

长廊　共 273 间，全长 728 米。它北靠万寿山，南临昆明湖。在长廊上漫步，可以欣赏湖山的景色，而且长廊的每根枋梁上都绘有彩画，可供观赏。颐和园长廊经北京市旅游局申请，中外专家考查，已于 1992 年被认定为世界上最长的长廊而列入“吉尼斯世界纪录”。

仁寿堂　是慈禧在园内居住的地方。室内的陈设，基本上保持当年的面貌。庭院里栽种了几株珍贵的玉兰，并点缀着一块名为青芝岫的巨大山石。

十七孔桥　长 150 米，宽 8 米，是园内最大的一座桥梁。桥的造型优美。它西连南湖岛，东接廓如亭，不但是前往南湖岛的唯一通道，而且是湖区的一个重要景点。

清宴舫　俗称石舫，原建于乾隆二十年（1755 年）。舫上原有中式舱楼，1860 年被英法联军烧毁，光绪十九年（1893 年）改建洋式舱楼，并在船体两侧加上两个机轮，改名清晏舫。

颐和园坐落在北京西郊，离城约 10 千米。既可以坐郊区公共汽车，也可以坐专线游览车前往。游览颐和园最好用一天时间，这样可以看得细一些。

颐和园芦花红时，秋意浓浓

交通：动物园乘 332 路汽车，西直门乘 375 路汽车。

开放时间：9：00—16：00　电话：62581144

北海·团城

北海公园位于北京城的中部，始建于辽代，面积约 68 万平方米，其中水面占一半以上，长期被作为皇家御苑。

北海公园的主要景点由三部分组成。南部以团城为主要景区，中部以琼华岛上的永安寺、白塔、悦心殿等为主要景点，北部则以五龙亭、小西天、静心斋为重点。

琼华岛位于北海公园太液池南部，岛上建筑依山势布局，高低错落有致，掩映于苍松翠柏之中。南面以永安寺为主体，并有法轮殿、正觉殿等。东南面有石桥和岸边相连，与风景如画的景山，富丽堂皇的故宫交相辉映。东面建筑不多，但树木成荫，景色幽静、别具一格。清乾隆写的“琼岛春阴”石碑，竖立在绿荫深处，是燕京八景之一。北面山麓为一排双层 60 间的临水游廊，犹如一条彩带把整个琼华岛拦腰束起。山上建筑和游廊倒映水中，景色

如画。西面是悦心殿、庆霄楼、琳光殿和存放清代乾隆模刻珍品《三希堂法帖》的阅古楼。

永安寺白塔始建于 1651 年，塔高 35.9 米。塔基为砖石须弥座，座上有三层圆台，塔下有“藏井”，内有星船、佛龛、供桌、喇嘛经文和佛教法物等。该座白塔为喇嘛塔，1679 年和 1731 年因地震塌毁，先后两次重建。

团城位于北京公园南门西侧，享有“北京城中之城”之称。

团城处于故宫、景山、中南海和北海之间。四周风光如画，苍松翠柏，碧瓦朱垣的建筑，构成了北京市内最优美的风景区。

城台上有殿宇、上百间房屋，城池中生长着参天古松柏。承光殿就位于城台的中央，殿前有玉瓮亭，周围还有堂、廊屋、假山及山上的小亭，组成一组环状园林景色。

承光殿位于城台中央，内有龛一座，供奉着用整块玉雕琢的白色玉佛像一尊，高 1.5 米，头顶及衣褶嵌以红绿宝石。佛像面容慈祥，全身洁白无瑕，光泽清润。

玉佛左臂上有伤痕一处，系八国联军挖凿、抢掠宝石时所砍伤。关于玉佛的由来，据说是清代僧人明宽游历南洋时，从缅甸带回来的。

团城上有金代所植的栝子松，距今有 800 多年的历史，是北京最古老的树木。还有数百年树龄的白皮松两棵，探海松一棵。皇帝曾封栝子松为“遮荫侯”、白皮松为“白袍将军”、探海松为“探海侯”。三树皆树色苍翠，更加衬托团城的幽静环境。

交通：乘 103、109、107、111 路电车，101 路汽车。

开放时间：8：00—17：00 电话：64031102

夏日北海，花香四溢

景山公园

景山公园位于北京古城垣南北中轴线的中心点上，故宫北面，原是元、明、清三代帝王禁苑。

景山主要建筑有：三座园门，即景山门、山左里门、山右里门；祭祀孔子的绮望楼；五座峰亭，自东向西依次为观妙亭、周赏亭、万春亭、富览亭、辑芳亭；景山北麓的寿皇殿有大殿、配殿、神厨、神库、井亭等，系清乾隆十四年（1749 年）仿太庙而建，是供奉皇室祖先遗像的处所；寿皇殿东有永思殿和观德殿，是清代皇帝、皇后停灵地方。目前寿皇殿已辟为北京市少年宫，观德殿辟为少年宫图书馆。

景山东麓原有一棵歪脖槐树，相传是明崇祯皇帝因农民起义军打进北京时自缢身死之处，可惜古槐已不存，现在原处又移了一棵外形相似的槐树，供人凭吊。

交通：乘 103、109 路电车，101 路汽车。

开放时间：7：00—20：30 电话：64032244

中山公园

中山公园位于天安门西侧，原是辽代兴国寺，明永乐十九年（1421 年），

此遗迹改建为社稷坛，成为皇帝祭祀土地神、五谷神的处所。1914 年辟为中央公园，后因孙中山先生的灵柩曾在园内的祭殿里停放，于是 1928 年改名为中山公园。

公园面积 24 万平方米，南部东西宽 345.5 米，北部东西宽 375.1 米，南北长 470.3 米。园内有中山堂、社稷坛、音乐堂、习礼亭、兰亭碑亭、唐花坞和 307 间长廊建筑。现在的中山堂原为皇帝祭坛时的祭殿，建于明代初期，因孙中山先生灵柩停放于此，遂改称中山堂。社稷坛的坛上覆五色土（中黄、东青、南红、西白、北黑），表示“普天之下，莫非王土”的意思。兰亭碑亭原为圆明园 40 景之一，圆明园被毁后，于 1917 年移于此，在亭中 8 根石柱上分别刻有历代书法家摹写王羲之《兰亭序》、柳公权《兰亭诗》的书迹，十分珍贵。

中山公园以古柏著称。园内的四周有上千棵树龄达数百年的古柏，南门内的 7 棵，据传是辽、金时代古刹的遗物。

交通：乘 1、4、10、20、52 路汽车。

开放时间：6：00—21：00 电话：66055431

劳动人民文化宫

位于天安门东侧，原址是太庙，建于明朝永乐十八年（1420 年），嘉靖二十二年（1544 年）改建。这里是明、清两代皇帝祭祀祖宗的地方。每逢有登基、大婚、摄政、凯旋等大典和年节时，皇帝到这里来祭祀祖先。

太庙整个建筑中心是 3 座雄伟的宫殿。再往南有 1 条玉带

中山公园水榭河，河上有 5 座小巧玲珑的金水桥。

交通：乘 1、4、10、20 路公共汽车。

开放时间：8：00—20：00

香山公园

香山风景区是西山东麓一处山林公园，历史悠久，香山红叶是远近闻名的一景。每年霜降以后（10 月下旬），西南山坡上 9 万多株大片黄栌树叶变成腥红，其间杂以少量松、柏、柿、白蜡等树叶，红色中又镶有绿、黄，很像一块天然织锦，娇艳夺目，蔚为壮观。霜重色愈浓，的确是“霜叶红于二月花”。

“西山晴雪”为燕京八景之一。如今在园西北半山坡上，还有清乾隆题写的“西山晴雪”碑。

园内可以游览的地方，主要有以下 3 路：

北路　进东门往北，有藏式宗教建筑昭庙，庙西侧有七级琉璃塔一座，造型别致，每层八个尖角上都挂铜铃，微风吹来，铃声悦耳。庙北有建于明嘉靖年间的见心斋，是一座别致的庭园，园内有半圆形水池，池的东南北三面围以半封闭回廊，池西有水榭、阁楼和轩房。见心斋东北有眼镜湖，是两眼小水池。由此出北门可到碧云寺。

中路　往西经多云亭、松林餐厅，半山上有玉华山庄，这里地处全园的中心，站在这里，能环视周围的景色，也是看红叶的好地方。西侧有芙蓉馆，

是一处雅致的小院，由此登山经多景亭、西山晴雪碑，可到香炉峰顶，是香山主峰，海拔 578.8 米。

西路　西路树木繁茂，经静翠湖不远，就是古香山寺遗址。从现在还残存的石坊的夹柱石和层层石级，可以看出原先有殿五重，最上一层还有汉白玉屏风一座，是香山寺旧物。寺西为双清别墅，幽静的庭院内有清泉和水池。

交通：由动物园乘 318、336、360 路汽车，颐和园乘 333 路汽车。

开放时间：8：00—17：00

圆明园遗址公园

圆明园原是中国皇家园林精华，世界公认的名园，有“万园之园”的美誉。始建于康熙四十八年（1709 年），此后 150 多年，经历 6 个皇帝，建成圆明园、长春园和万春园。

三园内造山 200 多座，岩阜峰峦，悬崖幽谷，峭壁石洞，逶迤回环，占全园面积的 1/3；河湖池溪，有聚有分，既有开阔的大湖，又有曲池溪流，水面占全园的 1/2 左右。园内大小楼、台、亭、阁，殿、堂、厅、馆，轩、斋、肪、榭，门、廊、塔、桥，共有 15 万平方米，形式多样，百态千姿，用料考究，雕怖精美。全部建筑面积和现在故宫的建筑面积相等。五光十色的建筑，分布在山水之间，山环水绕，色彩纷呈，层层如画。园内 160 多景中，有许多是模拟国内山川风景和著名园林，缩千里于咫尺之间。

圆明园遗址

在山湖楼台之间，还栽植很多名花秀木，四季都有鲜花，园内各处建筑，装修雕饰得豪华富丽，五彩缤纷；所有家具陈设，都用名贵材料制造。尤其珍贵的是，历代有名的文物、字画、珠宝、金银器皿和巧夺天工的工艺品，有很多都被搜罗到三园之中。这里不仅是举世无双的园林杰作，而且是一座藏品丰富的艺术博物馆，成为人类文化遗产中灿烂的明珠。

以建筑费用计算，建造圆明三园，加上每年维修费，共用去白银 2 亿两，耗费 6 年的国家总收入，每年的岁修费（维修）就得白银 10 万多两。

1860 年英法联军侵入北京，大火烧了 3 天 3 夜，这座规模巨大的绝代名园，变成一片瓦砾废墟。

1979 年 8 月，这里被列为北京市重点文物保护单位。1988 年 1 月 13 日，又公布为全国重点文物保护单位。

交通：乘 331、365、375 路汽车。

开放时间：9：00—16：00　电话：62551488

日坛

日坛，位于朝阳门外东南，明嘉靖九年（1530 年）始建，以白石砌成一层方台。坛面原为红色琉璃，象征太阳，清代改为方砖墁砌。现坛台早已无存，只有四周的矮墙完好无缺。

日坛是明清两代皇帝祭祀太阳大明之神的地点，每年春分日出寅时行祭礼，文武百官相随而至，浩浩荡荡。建国后，这里经过绿化辟为公园，园中有凉亭、喷水池，花木山水，相映成趣。

有名的燕京八景之一的“金台夕照”虽已成为传说，但也能即新景而生怀旧之情。落日余晖之下，日坛公园以其古墙新树迎接着远近游人。

交通：乘 29 路公共汽车。

月坛

月坛又名夕月坛，位于阜成门外南礼士路西侧，建于明嘉靖九年（1350 年），这里是明清两代皇帝祭祀月亮夜明之神的地方。

坛台是由白石砌成的一座方台，东向，高 1.5 米，面积为 13 平方米。坛台四周围有矮墙，墙的四面各有一座棂星门，墙外有神库、宰牲亭、祭器库等，钟楼设在坛北。

明清两代，每年秋分亥时，皇帝率百官到此行祭礼，主祭夜明神，配祀二十八宿、木火土金水五星及周天星辰。现坛台已不存在，人民政府对所存其他古建筑进行了修缮，植树种花，使这里成为一处环境优雅的市内公园。

交通：乘 13、19、45、15 路汽车。

先农坛

先农坛位于永定门内大街西侧，与天坛东西相对，是明、清两代皇帝祭祀先农、山川、太岁诸神之处，故又名山川坛。始建于明永乐十八年（1420 年），以后各朝又有修建，成为两重围墙环绕的一组古建筑群，总面积 130 万平方米，周长 3000 米。由于北洋军阀的破坏，现仅存内坛墙内的观耕台、庆成宫太岁殿、神祇坛和先农神坛几处建筑，育才学校和先农坛体育场建在这里。主要建筑有：太岁殿、先农神坛、观耕台、庆成宫、神祇坛。

交通：乘 2、20、54、116、17 路汽车，106 路电车。

恭王府

恭王府位于北京西城区前海西街，是道光帝旻宁的第六子恭忠亲王奕䜣的府第，也是北京现存最完整的一座王府。

恭王府占地广大，约 3 万平方米，建筑分为府邸和花园两部分。府邸分为东、中、西三路，各由多进四合院组成。其中以西路的锡晋斋（原为庆颐堂）最为有名，院宇宏大，廊庑周接，气派非凡，原为和珅（清高宗时军机大臣兼内务大臣）的府邸，仿皇宫内的宁寿宫所建。室内东、西、北三面都有暗楼，上下装以雕饰精美的楠木隔段。花园也分为东、中、西三路，有约略的轴线，散置叠石假山，曲廊亭榭，水池花木。湖石假山为全园中心，上有邀月台，下有石洞，内藏康熙御书“福”字。此外还有观鱼台、大戏台、流杯亭等建筑。

由于恭王府邪及花园设计富丽堂皇，斋室轩院曲折变幻，风景幽深秀丽，加以昔日有碧水潆洄并流经园内，因此，一向被传称为《红楼梦》中的荣国府及大观园。

交通：乘 13、42、204 路汽车，111、107、118 路电车。

开放时间：8：30—17：00

恭王府花园

中南海

中南海位于西长安街北侧，故宫西侧，是中海、南海的统称，与北海合称太液池、金海、西海子。中南海可说是北京较具历史意义的皇家园林，远在宋末辽、金之时已开始营建。明初大修宫殿，扩展中海，广掘南海，至此，已略具园林规模。以后历代屡有重建，至清时全园达到完善地步。园内美丽的湖面和殿阁楼台错落其间，在建筑上具有特殊的风格。

1900 年，这里被八国联军占作统帅部，辛亥革命后，曾作为大总统府和大元帅府，民国 18 年（1929 年）辟为公园。现在是中共中央国务院的所在地，但已有几处景点对游人开放。

中南海由中海和南海组成，南海的主要建筑有新华门、瀛台等，中海的主要建筑有勤政殿、丰泽园、居仁堂、怀仁堂、紫光阁、万善殿、水云谢等。中海以荷花取胜，南海以湖水诱人。

皇史宬

皇史宬位于北京南池子大街南口，是明清两代贮藏皇家史册的档案库，建于明嘉靖十三年（1534 年）。

皇史宬由皇史宬门、正殿、东西配殿、御碑亭组成，四周绕以朱红围墙。正殿坐落在两米高的台基上，是一座 9 间单檐庑殿顶大殿。因为此殿有防火、保温、防湿、防虫设计，所以内部藏书保持完好。因全殿不用木料，不用一根梁，只用砖石砌成，故又称无梁殿。

殿内有一座几乎占满全殿的汉白玉须弥座，上面放着 152 个用云龙铜叶包裹的香樟木柜，用来存放档案，一般称为“ 金柜 ”。

皇史宬在明代属于宫苑区的东苑。1956 年曾进行装修，现作为中国最古老的一座国家档案库受到保护。

交通：乘 1、20、54、10、52 路汽车。

市区名胜

天安门广场

天安门位于北京市城区的中心，始建于明永乐十五年（1417 年），原名承天门，取“承于启运，受命于天”之意。明朝末年，承天门毁于战火，1651 年改建后更名为天安门。天安门城楼高 33.7 米，东西为 9 间，南北进深 5 间，用“九五”这个数来示帝王的尊严。明清时天安门是皇帝举行“金凤颁诏”的地方。城楼下是金水河，河上有五座雕琢精美的汉白玉石桥，为金水桥。城楼前两对雄健的石狮和挺秀的华表相配合，使天安门成为一座完美的建筑艺术杰作。

天安门南面即是举世闻名的天安门广场。广场南北长 880 米，东西宽 500 米，面积 44 万平方米，可容纳 100 万人集会，是目前世界上面积最大的广场。比世界第二大广场意大利圣马可广场大 4 倍。

广场的中央耸立着人民英雄纪念碑。纪念碑的南面是毛主席纪念堂，最南端是正阳门，从北到南在一条中轴线上。西侧是人民大会堂，东侧是中国历史博物馆和中国革命博物馆。

历尽沧桑的天安门广场，可以说是中国人民反帝、反封建，反殖民地、半殖民地革命斗争取得胜利的历史见证。1919 年 5 月 4 日，在天安门广场爆发了在中国历史上具有划时代意义的“五四”运动，打响了反帝，反封建，反殖民地、半殖民地的新民主主义革命第一炮。1925 年上海发生“五卅惨案”，激起了中国人民的反帝风暴。北京的爱国群众在天安门广场集会声援，这里变成了反帝示威活动的中心。1926 年 3 月 18 日，中国人民反对日舰侵入我国，在天安门广场举行大会，会后游行示威的群众惨遭军阀政府的枪杀，造成震撼全国的“三一八”惨案。1935 年 12 月 9 日，北京爱国学生在天安门广场集会，反对日本帝国主义，会后游行，这就是有名的“一二·九运动”。1947 年 5 月 20 日北京进步学生在天安门广场集会，向反动统治者示威，反对国民党制造内乱。会后举行反饥饿、反内战大游行。1949 年 10 月 1 日，毛泽东主席在天安门城楼上庄严地向全世界宣告：“中华人民共和国成立了，中国人民从此站起来了！”同时宣布中央人民政府成立，并亲自升起了第一面五星红旗。1976 年 1 月 8 日周恩来总理与世长长辞，人民群众到天安门广场举行悼念活动，受到“四人帮”的阻挠和破坏。从 1 月 8 日至清明节前，整个广场变成悼念周总理的会场和声讨“四人帮”的战场。4 月 5 日“四人帮”在天安门广场对人民群众血腥镇压，激起了人民更强烈的反抗，在这里又谱写了可歌可泣的历史篇章。

天安门广场，由于位置特殊，历史内涵丰富，知名度高，因此，在 1987 年北京十六景评选中，名列榜首，称为北京第一景。

交通：乘 1、4、10、22、57、特 1 路汽车。

联系电话：63099386

天安门广场

古观象台

古观象台位于东城区建国门内，是世界闻名的天文古迹之一，为元代天文学家王询、郭守敬奉命修建，原名司天台。明正统七年（1442 年）改建为观星台，清代称观象台。

古观象台是一座砖砌的高台建筑。台上陈列着大型铜制的天文仪器，台下有以紫微殿、晷影堂为主的附属建筑群。因明清两代天文观测都以此为中心，故又称“明清观象台”。原有明代天文仪器已移置于南京紫金山天文台和南京博物院。此台现存仪器有现衡抚辰仪、象限仪、天体仪、黄道经纬仪、地平经仪、地平经纬仪、纪限仪、赤道经纬仪等 8 件，均为清初制造。1956 年这里辟为“北京古代天文仪器陈列馆”，隶属于北京天文馆。

交通：乘 44、1、9、48 路汽车或地铁。

开放日：周三至周日

钟楼·鼓楼

钟楼与鼓楼位于北京地安门大街北端，故宫正北方。鼓楼在南，钟楼在北，相距 100 多米，是元、明、清三代击鼓鸣钟报时的地方。

鼓楼建于元至元九年（1272 年），初名齐正楼。明永乐十八年（1420 年）重建。现存的建筑，是清嘉庆五年（1800 年）再次重修的。

钟楼原为元代万宁寺中心阁，明永乐十八年改建为钟楼。现在的钟楼是清乾隆十年（1745 年）重建的。楼内原悬明永乐十八年（1420 年）铸的大铁钟，高约 4.2 术，直径 2.4 米，体厚 0.17 米，重约 25 吨，但因其声音不够洪亮，被后铸的铜钟替换下来，将其放置于墙外，1983 年移置于北京大钟寺古钟博物馆内保存。现悬的铜钟通高 5.4 米，直径 3.4 米，体厚 0.27 米，重约 42 吨，钟体全部由响铜铸造，撞击时，声音纯厚绵长，圆润洪亮，京城内外方圆数千米均可听到。

交通：乘地铁或 44、27 路汽车。联系电话：64016609

正阳门（前门、箭楼）

前门、箭楼曾是老北京的象征。

正阳门始建于明永乐十六年，原名丽正门。因其位于紫禁城的正前方，又有“前门”之称。

正阳门是老北京“京师九门”之一。它集正阳门城楼、正阳门箭楼与正阳门瓮城为一体，是一座完整的古代防御性建筑体系。据地方志记载：当时的城楼、箭楼规模宏丽，形制高大；瓮城气势雄浑，为老北京城垣建筑的代表之作。

500 年来，正阳门饱经沧桑，几毁几修，现仅存城楼和箭楼，是目前北京城内唯一保存较完整的城门。

交通：地铁或 1、4、22、20 路汽车。

开放时间：9：00—16：00

孔庙

北京的孔庙位于安定门内，系元、明、清三代祭祀孔子之处。孔庙建于元大德六年（1302 年），明清两代重修，清光绪三十年（1904 年）升祭孔子为大祀，扩建正殿。

孔庙大门前有琉璃影壁和下马碑，碑的正背两面均镌刻“官员人等至此下马”，用包括满汉在内的 6 种文字写成。大门称棂星门，又称先师门，为元代风格，斗拱体积较大。门内两侧原放真品石鼓 10 枚，上有 10 篇石刻的诗文，为公元前八世纪周宣王时代的遗物，号称中国最早的石鼓文（金石文）。唐代末年在陕西出土，元皇庆元年（1312 年）才移放在大成门内。1933 年增迁往南京，现已运回存放故宫保管。大成门内现存的石鼓是清乾隆年间仿制的。门内东面有碑亭、省牲亭、井亭，西面有碑亭、致斋所，两侧并有明、清两代进士题名碑 198 方。孔庙与国子监之间，以持敬门相通。

门之正北面即正殿——大成殿，供奉至圣先师孔子的牌位，为元、明、清三代皇帝祭孔的殿堂，面宽 16.4 米，进深约 5 米。其东西两恻的配殿，是祭祀孔子 72 位弟子的地方。殿后的崇圣祠原是祭祝孔子祖先的地方，现是北京市博物馆驻地。

交通：乘 13 路汽车。　电话：64012118

国子监

在北京，有个封建时代皇帝讲学的地方，这里建筑精美，水池环绕，构成“辟雍泮水”境界。这里不仅培养不少民族首领子弟，而且还接待高丽、逞罗、俄罗斯、日本派来的留学生，这个地方叫国子监。

国子监壁雍殿

国子监位于北京安定门内东侧，是元、明、清三代的最高学府，现为首都图书馆所在地，建于元大德十年（1306 年），按“左庙右学”的传统建筑规制建在孔庙右边。

国子监正门内有两座井亭，亭的北面是太学门（又称集贤门），门内有一座高大的琉璃牌坊，东西配有钟鼓亭。大学门东侧有 190 座包括“御制告成”在内的石碑，上刻十三经全文。此石碑系清雍正年间江苏金坛贡生蒋衡用 12 年时间一人手书，于乾隆五十九年（1794 年）刻成，又称“乾隆石经”，共 63 万多字，字体苍劲工整。此为中国仅有的一部最完整的十三经刻石。

辟雍殿又称壁雍殿，是国子监建筑的中心，建于乾隆四十九年（1784 年），是皇帝来国子监讲学的地方。清代康熙以后，每一位皇帝即位，都要来这里讲学。辟雍殿北面是彝伦堂，为元代崇文阁旧址，本是藏书的地方，明永乐年间重建，用于上课的讲堂。堂的东西两面是典簿厅、绳愆厅，西面是典籍厅，南面为博士厅。

交通：乘 13 路汽车国子监站下。

明十三陵

十三陵是明代帝王的陵地，位于北京西北郊昌平县境内，距城区约 50 千米。

明代自朱棣（年号永乐）至朱由检（崇祯）止共 14 个皇帝，他们的陵墓除朱祁珏（景泰）的一座在北京西郊的金山外，其余 13 座均在北京西北郊的黄土山（即天寿山）下，后来统称为“明十三陵”。陵区占地 40 平方千米。陵区的第一座建筑是石牌坊，是目前国内保存最大最早的石牌坊。过石牌坊是大宫门，它是陵区的正门，门前竖着“官员人等至此下马”碑。再往前走，便是神道了。

神道长 750 米，两侧置石人石兽 18 对 36 个。我国古代陵墓前放置石人石兽早在 2000 多年前的秦汉时代以前就已经有了，主 要是装饰坟墓，象征生前的仪卫。

目前十三陵中可供参观的只有长陵和定陵。长陵是朱棣及其皇后的陵墓，占地 10 万平方米，呈长方形，有三进院落。第一进院落，从陵门到祾恩门。第二进院落从祾恩门至内红门，最重要的建筑是祾恩殿。第三进院落从内红门至明楼，院内前部有二柱牌坊，依次为石五供、明楼和宝城。

长陵大殿即祾恩殿，是中国同类型的四大殿之一。这四大殿分别是北京故宫的大和殿，山东曲阜孔庙的大成殿，泰山脚下岱庙的天贶殿和长陵的祾恩殿。祾恩殿占地 1956.44 平方米，比太和殿还要大。该殿有 60 根柱子，每根都是由独木制成。在太和殿内有 72 根柱子，但远没有梗恩殿里的柱于珍贵，因为前者是松木，而后者都是金丝楠木。祾恩殿的金丝捕木柱未加任何保护，却历 485 年而完好无损。

定陵位于大峪山下，埋葬着明代第十三帝朱决心翊钧（年号万历）和他和两个皇后（孝端、孝靖）。

十三陵神道

定陵的修建，从万历十二年起到万历十八年（1584—1590 年）止。工程共耗费白银 800 余万两，相当于万历初年两年的全国田赋收入，约合当时 1000 万农民一年的口粮。

定陵地宫开掘于 1956 年，1959 年正式建成定陵博物馆。

地宫在地下 27 米，由前、中、后和左右 5 个厅组成，构筑面积 1195 平方米。其中左右配殿是相对称的两个殿，全部用石头起券，殿高 7.1 米，宽 6 米，长为 26 米，各自中间有一个用汉白王垒起的棺床，长 17.4 米，宽 3.7 米，高 0.4 米，棺床平面用金砖平铺，中央有一长方形孔穴，内填黄土，称为“金井”。两配殿有甬道与中殿相通。进入中殿，殿内有 3 个汉白玉石座，座前各一副琉璃五供和一个青花云龙大瓷缸。缸中原盛香油，油上的小铜瓢和灯芯有铜管相通，即“长明灯”。打开地宫时，灯未长明，油表面数厘米已凝固。后殿是地下宫殿最大的一个殿，是地宫的主要部分，高 9.5 米，长 30.1 米，宽 9.1 米。地面铺的是磨光的花斑石。棺床正中央放置着朱翊钧的棺椁。孝端、孝靖两皇后的棺椁，分别置于朱

翊钧棺椁的左、右两侧。三具棺椁的周围，放着玉料、梅瓶及装满殉葬品的红漆木箱。从地宫中出土了 3000 余件文物，其中的金冠、凤冠，为绝世珍品。

前、中、后三殿之间，各有一道石门，门的结构相同，是全部用石头构筑成的券门。券门上的出檐、椽、枋、瓦脊、吻兽是用汉白玉石雕成的。檐下有榜（匾）与椽联结，也是汉白玉雕成，榜内无字。券门下是用洁白无暇

的汉白玉做成的两扇石门，门高 3.3 米，宽 1.7 米，重约 4 吨。门的正面有乳状门钉和衔环铺首。

前、中殿由地面至券顶，各高 7.2 米，宽 6 米，共长 58 米，地面是“金砖”铺地。“金砖”又叫澄浆砖，是明代宫廷特地在江南烧造的一种方砖。

交通：前门、崇文门、东大桥、展览路每日有旅游车直达。

开放时间：8：30—17：00

卢沟桥

北京的卢沟桥，至今已经过了 800 周岁，它是北京地区最长、最古老的联拱石桥。

12 世纪初，金朝在北京建都后，金世宗大定二十九年（1189 年）6 月，下令造石桥，金章宗明昌三年（1192 年）3 月建成，定名广利桥，因为这条河当时叫卢沟河，人们还是叫它卢沟桥。桥身用坚固的花岗石建造，桥长 266.5 米，桥面宽 7.5 米。

桥面的两侧都有汉白玉石精雕的护栏，分别有望柱 140 根和 141 根。每根望柱的顶上，都雕有石狮，形态各异，几乎无一雷同，有的狮子背上、腹下、爪边，甚至毛发里，还有小狮子。

1961 年，经北京市文物部门清点，望住上的大狮子 281 只，大狮子身上的小狮子 198 只，桥东端顶着栏杆的石狮子左右各 1 只，桥两头的华表各 1 对，顶上各有石狮 1 只，总共大小石狮数为 485 只。后来在桥下泥沙中又发现 1 只，总数为 486 只（不过，1983 年又经过一次清点，得数是 498 只）。这些石狮大部分都是明、清时期补刻的，金代原物已经很少了，元朝的也不多。石狮的石质和雕刻风格，细看都有所不同，反映了不同时期的特色，但从整体上看，又保持了历代相传的艺术风格。

桥上还有几座石碑，一座是清乾隆题写的“卢沟晓月”碑。700 多年以前，“卢沟晓月”就是“燕京八景”之一。

卢沟桥不仅因历史悠久、坚固美观而闻名于世，而且是中国人民抗击外来侵略的历史纪念地。1937 年 7 月 7 日，日本帝国主义者在这里发动战争，受到中国爱国军民的迎头痛击，揭开了抗日战争的序幕。卢沟桥头的宛平县城墙上，还留有当年日本侵略军的累累弹痕，成为历史的见证。

交通：由长椿街乘 309 路，由六里桥乘 339 路汽车。

卢沟桥上有数不清的石狮

宗教圣地

雍和宫

雍和宫位于北京城的东北角，是中国现存规模最大、保存最完整的喇嘛庙。雍和宫明代是太监的宫房，清康熙三十三年（1694 年）建成雍亲王府。雍正三年（1725 年）升为行宫，改名雍和宫。乾隆九年（1744 年）改为喇嘛庙，成了清政府管理喇嘛教事务的中心。

雍和宫由王府改建为寺庙，所以在建筑格局上仍然保留王府的形制。其前半部疏朗开阔，后半部密集而有起伏，疏密相间，殿阁错落，飞檐宇脊纵横；除正路天王殿、雍和宫殿、永佑殿、法轮殿、万福阁之外，还有宫东书院，有平安居、如意室、太和斋以及海棠院、花园等。西路原为观音殿和关帝庙。其中法轮殿建筑雄伟，平面呈十字形，黄琉璃瓦顶上设 5 个小阁，阁上各有小型喇嘛塔 1 座。万福阁为宫内最大建筑，黄瓦歇山顶 3 层楼阁。阁左右并列永康阁和延绥阁，以悬空阁道相通，将三阁连为一体，成为一组宏

雍和宫大法会丽轩昂的建筑群。阁中白檀木巨佛，总高 26 米，是世界最大木雕佛；此尊佛像与紫檀木的五百罗汉山，金丝捕木的佛龛，号称为木雕制品中的“ 三绝 ”。庭院中的青铜大鼎，昔日为北京城内巨大的铜制品之一，所藏乾隆的“ 三洗盆 ”、“ 夏朝冠 ”，在全国也绝元仅有。雍和宫法轮殿里供奉喇嘛黄教创始人——宗喀巴像，脸、手均以真金装饰，殿的顶端开有天窗，让光线自然投射在像上。

雍和宫，是北京著名的喇嘛教寺院，有藏传佛教博物馆之称，达赖、班禅都来此讲经，是全国重点文物保护单位。

交通：秉地铁式 13、116 路汽车。

开放时间：9：00—17：00　电话：64043769

大钟寺

铸于 500 多年前的永乐大钟，悬挂在北京北三环西路的觉生寺内，因此，人们就把此寺叫作大钟寺。此寺清雍正十一年（1733 年）兴建，比永乐大钟要晚 300 多年。寺内有天王殿、大雄宝殿、观音殿和藏经楼，最后一进是大钟殿。

永乐大钟，钟体乌亮，重 46.5 吨，通高 6.75 米，外径 3.3 米，不锈不麻，里外铸满了整齐的楷书经文，总共有 230184 个字，是世界上铭文字最多的大钟。大钟经碰撞，声音深沉、悠扬，音色悦耳。每年农历除夕，要撞钟 108 响。

大钟寺已建成一处古钟博物馆。目前已把散置北京各处的古钟 600 多口收集陈列在这里。其中有原始社会末期的陶钟，明、清时期的古钟，也有少量宋、元时期的。

交通：乘 302、367 路汽车。

开放时间：8：30—17：30

妙应寺白塔

妙应寺白塔位于阜成门内大街路北。该寺建于元至元八年（1271 年），初名大圣寿万安寺，至正二十八年（136s 年）曾遭火焚，于明宣德八年（1433 年）再建，改称妙应寺。因寺内有通体涂以白圣的塔，俗称白塔寺。现寺内的建筑大都为清代所建，仅白塔在火焚中幸免，为元代遗物，至今已 700 余年。

交通：乘 7、38 路汽车白塔寺站下。

广济寺

广济寺在西四卓成门内大街东口，初建于 800 多年前的金代，这里属金中都的北郊，名叫西刘村，至今还有老年人称广济寺为西刘村寺。以后经过多次重修，现存建筑是明成化年间重修的，已有 500 多年的历史。近 30 多年来也作过两次修缮。

中国佛教协会就设在寺里。寺内还没有图书馆，藏书 10 多万册。1984 年这里已列为北京市重点文物保护单位。

交通：乘 13、22、47、101、102、103、105 路电、汽车。

五塔寺

五塔寺位于西直门外白石桥以东的长河北岸。寺内宝塔是根据明永乐年间（1403—1424 年）印度僧人班迪达带来的“佛陀迦耶塔”（释迎得道处伽耶山寺所建的纪念塔）图样建造。

五塔寺建成于明成化九年（1473 年），初名真觉寺，后改名大正觉寺。称作五塔寺，是因寺中有金刚宝座塔而得名。

金刚宝座塔在造型上属于印度形式，但在结构上，明显地表现了中国特有的建筑风格，成为中国建筑与外来文化互相结合的创造性杰作。

交通：乘 105、111、107、114 路电车。

法源寺

法源寺位于北京宣武门外教子胡同的南端，是北京市内历史最悠久的古刹。唐贞观十九年（645 年）太宗诏令立寺，武后万岁通天无年（696 年）建成，赐名悯忠寺，相传唐太宗为纪念出征阵亡将士而建；安史之乱时改名顺天寺，明正统二年（1437 年）寺僧相瑢进行修葺，改名崇福寺，清雍正十二年（1734 年）始用今名。

1958 年国家曾对该寺进行维修，中国佛学院在此成立，这里也是中国佛教图书文物馆所在地，还增建了一座玄奘纪念堂，内藏玄奘法师的头骨和著述等。此寺现是佛教活动的主要场所。

交通：乘 50、53、6 路汽车教子胡同站下。

碧云寺

碧云寺位于香山东麓，创建于元至无二十六年（1289 年），当时叫碧云庵。明正德十一年（1516 年）改庵为寺。清乾隆十三年（1748 年）兴建罗汉堂、金刚宝座塔和行宫，但仍采用明代建筑模式，保存至今。1925 年 3 月 12 日孙中山先生病逝后，其灵柩曾经停放于此。

碧云寺坐西朝东，依山势层层升高，从山门至寺顶共六层大院，古松参天，古柏蔽日。山门石桥前一对明代石狮在这里守候了 700 多年，经历了几度沧桑，迎接中外游客前来瞻仰这座巍峨的古代建筑。山门后依次为金刚力士殿、天王殿、大殿、罗汉堂、孙中山纪念堂和塔院。

交通：地铁苹果园站乘 318 路、动物园站乘 360 路或颐和园乘 333 路汽车。开放时间：8：30—17：00

法海寺

法海寺坐落在石景山模式口翠微山南麓，明正统四年（1439 年）创建，五年建成。弘治十七年（1504 年）重修，寺内最为珍贵的是殿堂墙壁上，大量有高度艺术价值的壁画。

壁画分布在殿内墙壁上，共有 9 铺，佛龛背壁的 3 铺，画的是水月观音，文殊、普贤菩萨。水月观音面目端庄慈祥，身披轻纱，花纹精细，似飘若动。东西墙上，画的是传说故事中的天帝、帝后、天王、信女、力士和童于等，共有 35 个人物，高的近 2 米，低的只有 50 厘米，并有祥云、花卉、动物等衬托。殿北两铺，为“礼佛护法图”，有 30 多个人物，刻画生动，肌肉服饰都富有质感。这些壁画是明朝宫廷画士和民间画士精心绘制的，具有很高的艺术水平，至今虽己 500 多年，仍色彩鲜明。1988 年 1 月，法海寺被公布为全国重点文物保护单位。

交通：地铁苹果园站乘 311 路模式口下车，或乘 307、336、354 路汽车至模式口。

法海寺壁画

戒台寺

戒台寺位于北京西郊马鞍山上，在潭拓寺东南 8 千米处。寺内有中国寺院里最大的戒台，与杭州昭庆寺、泉州开元寺中的戒台，并称中国三大戒台。

戒台寺始建于唐武德五年（622 年），名慧聚。辽咸雍年间（1065—1074 年），法均和尚（普贤大师）在此建成坛。明正统十三年（1448 年）改名万寿寺。清康熙、乾隆时期重修，仍沿用明代的寺名。

“潭拓以泉胜，戒台以松名”。活动松、自在松、卧龙松、九龙松和抱塔松合称戒台五松，远近闻名。寺内还陈列了明代铸造的巨大铜香炉、铜福鼎和铜钟等珍贵文物。

交通：展览路乘长途汽车或旅游专车。

开放时间：8：00—17：00

潭柘寺

潭柘寺是北京最古老的寺院，位于门头沟潭柘山的山腰，距市区 45 千米，在戒台寺西北 8 千米处，因寺后有龙潭，山间有柘树而得名。其前身为晋代建成的嘉福寺，故谚语云“先有潭柘寺，后有幽州城”；唐代改名龙泉寺，金皇统时改名大万寿寺，明天顺元年复名嘉福寺，清康熙年间改名岫云寺，但其俗名潭柘寺流传最久、最广。古寺依山势而营建，从南向北层层升高，在 1000 多年的历史变迁中，代代有重修和扩建，现存的建筑多为明清所遗存。

交通：展览路乘长途汽车或旅游专车。

开放时间：8：00—17：00

白云观

白云观位于宣武区广安门外滨河路，是全真派的著名道观，也是北京现存规模最大的道观建筑，创建于唐开元二十七年（739 年），现存的寺观，为清代重建。

白云观主要殿堂分布在中轴线上，依次为牌楼、山门、灵官殿、玉皇殿、老律堂（七真殿）、邱祖殿、四御殿、戒台与云集山房等、大大小小共有 50 多座殿堂，占地约 2 万平方米。它吸取南北宫观、园林特点建成，殿字宏丽，景色幽雅，殿内全用道教图案装饰。其中四御殿为二层建筑，上层名三清阁，内藏明正统年间刊刻的《道藏》一部。邱祖殿为主要殿堂，内有邱处机的泥塑像，塑像下埋葬邱的遗骨。此观在清朝改建时细部装饰彩画仍用道教图案，如灵芝、仙鹤、八卦、八仙等。观内保存有大量碑刻，如重修碑记、捐产碑记、亩产碑记、香火碑记等，记述观址建筑变迁。这里现为中国道教协会会址。

交通：乘 19 路汽车，114 路电车。

东四清真寺

东四清真寺又名法明寺，在东四南大街，元至正六年（1356 年）建成，明正统十二年（1447 年）重修，1920 年改建，寺坐西朝东，大门 3 间，建筑面积 1 万平方米，具有典型的明代建筑特点。主要组成为供礼拜用的大殿、南北讲堂、水房和图书馆。大殿金碧辉煌，雕梁画栋，3 座拱门刻有《古兰经》经文，殿内可容纳 500 多人同时做礼拜。殿后的窑殿为元梁的穹窿顶结构，抬头仰望，高深幽远，玄奥神秘。

东四清真寺现在是北京市伊斯兰教协会驻地，也是穆斯林做礼拜的所在。

交通：乘 110、120、116 路汽车，106、108 路电车东四站下。

牛街清真寺

牛街清真寺位于宣武区牛街，是北京规模最大、历史最久的回教寺院，始建于北宋至道二年（996 年），明正统七年（1442 年）重修，清康熙三十五年（1696 年）大修，近年又有修缮装饰。寺院面积不大，但建筑集中、对

称。主要建筑有礼拜殿、邦歌楼、望月楼、碑亭等。此寺建筑上采用传统的木结构形式，但其细部带有浓厚的伊斯兰教建筑装饰风格。寺内保存一批重要文物与碑刻，其中元至元十七年（1280 年）和二十年的两块阿拉伯文墓碑，以及明弘治九年（1496 年）用汉文、阿拉伯文两种文字所刻的《敕赐礼拜寺记》碑，为研究伊斯兰教历史的重要实物资料。

交通：乘 61 路公共汽车。

宣武门天主堂

宣武门天主堂坐落在宣武门内，是北京的第一座教堂，为明万历年间，天主教耶稣会教士利玛窦获准在北京传教时所建。清顺治七年（1650 年），当时任钦天监的德国人汤若望在教堂旧址重建，因位置在北京城南，俗称南堂，为清代北京那稣会人士的活动

牛街清真寺中心。此堂现为中国天主教会使用。

交通：乘地钦或无轨电车 102、109、105 路宣武门站下。

北京历史最悠久的天主教堂

主题公园

北京动物园

北京动物园位于西直门外大街路北，北邻长河，是中国最大的动物园，也是一座庭园与原野风光相融合的园林。园内轩、堂、亭、榭与动物苑舍交织在一起，占地 86.5 万平方米。

明代这里是皇室的庄园，清初又是皇族私人园邸，清末改为农事试验场，驯养了一些供皇族观赏的动物，约 200 只，均从德国进口。民国年间曾以 ”天然博物院 ” 之名向游人开放，解放后改称西郊公园，1954 年定名为北京动物园。

园内建筑面积约 7 万平方米，主要有熊猫馆、狮虎山、象馆、黑白熊山、鸣禽馆、羚羊馆、长颈鹿馆、猴山、猩猩馆、长臂猿馆、海兽馆、中型猛兽馆、两栖爬行动物馆、夜行动物馆等 30 多处综合性或大型馆舍，共有 500 多种、3500 多只（头）动物。其中最为名贵的是国宝大熊猫和金丝猴。来自全球各地的代表性动物也在这里集中展出，包括非洲的长颈鹿、犀牛、黑猩猩、羚羊，澳大利亚的袋鼠、鹦鹉，美洲的老虎、雄鹰，墨西哥的海牛、无毛狗，欧洲的野牛、狮、虎，印度的象和长臂猿，北极的熊，南极的企鹅等。

交通：乘 7、15、19、27、45 路汽车，102、103、107、111 路电车。

开放时间：8：30—16：30

北京植物园

北京有两处规模较大的植物园：一是中国科学院植物研究所于 1955 年在香山南麓建的北京植物园（简称南园），另一个是 1981 年北京市园林局在卧佛寺前两侧建的一处规模更大的植物园，也叫北京植物园（简称北园）。

南园内拥有各类植物 3000 多种，主要参观点是温室展览区，内有 13 个展区，植物 1500 多种。其中热带植物占 1000 多种，有棕榈植物、热带水生植物、王莲室、多浆植物室、药用植物室、工业原料植物、兰科植物、芳香植物、热带果树及柑桔类植物等。这里的树木园，占地 7 万平方米，内有我国稀有树种银杉，还有美洲的红杉、斯里兰卡的菩提树等。这里还有专类花园和国家植物标本馆。

北京植物园（北园），占地 107 万平方米，国内栽培以北方植物为主，兼顾南方观赏植物和濒危植物，共有各类植物 155 科，987 种，现有树木园、专类花园、果园、水生植物园、盆景园和 1900 平方米的太阳能温室。

太阳能温室中，花卉繁多，有山茶、杜鹃、玫瑰等。东区水生植物园有 3 个小湖，种植莲藕、水葱等水生植物。

近几年春季，北园常举办桃花节，到时繁花似锦，游人如赶庙会，盛况空前。

交通：乘 218、273、360 路汽车卧佛寺路口站下。

陶然亭公园

“陶然亭”的名称，始于清代康熙年间。当时有位叫江藻的人，担任窑厂监督，他在窑厂的慈悲庵内，修建了自己休息的三间厅，并取白居易诗中“更待菊黄家酿熟，与君一醉一陶然”的“陶然”二字，将自己休息室命名为“陶然亭”。陶然亭公园国有此亭而得名。

陶然亭是中国四大名亭之一，其余三亭为：醉翁亭，位于安徽滁县；爱晚亭，在湖南长沙岳麓山公园内；湖心亭，在浙江杭州西湖内。

陶然亭公园占地 59 万平方米，由东湖、西湖、南湖和沿岸 7 座小山组成，其中水面约占三分之一。

1954 年，根据周总理建议，园中建了园中园，名为华夏名亭园。

陶然亭公园山青水秀，花红柳绿，湖光山色，小桥流水，游艇荡漾，陶然心醉。

交通：乘 5、40、59 路汽车，102 路电车。

开放时间：冬季 7：00—9：00

夏季：5：30—21：30

红领巾公园

红领中公园位于朝阳门外八里庄，1958 年建成，占地 9.5 万平方米，水面 20 万平方米。地面以儿童游乐场为主，水面各式游船漂荡。

70 年代以前，这里湖水清澈，景色秀丽，后因环境污染而破坏严重，1989 年经清淤治理，才又现往日风貌。1991 年 5 月，这里落成了少年英雄雕塑群像，将中国革命不同历史时期的杰出少年英雄人物的故事，展现在红领中游客面前，激励当今儿童奋发向上。

交通：乘 115、117 路电车八里庄站下。

紫竹院公园

在北京海淀区白石桥附近。元代水利学家郭守敬为解决北京用水，在高梁河上游筑人工河（即今长河），蓄引玉泉山水为湖。明时在湖北岸万寿寺的下院建紫竹掸院，清乾隆时又在院西建行宫，为帝后皇亲乘船游颐和园中途休息之处。今建筑均不存在，仅以当年的紫竹院命名。解放时这里一片荒芜，后经全面重修已辟为紫竹院公园，总面积 14 万平方米，水域占 11 万平方米。

1958 年，紫竹园疏浚河湖，在石中山岛上建揽翠亭，在明月岛旁建双层水谢，曲桥回环。当年从南方引来各种各色竹种，有青竹、紫竹、斑竹、石竹、寿星竹、金镶玉竹。特别在古庙旧址上种了成行紫竹，茎为紫褐色。目前园内各处共有竹 54 个品种，50 万株，但以紫竹为众，紫竹院已成为以竹为主的竹景公园，尤其以紫竹为最有名气。

交通：乘 332、320、114、904、105 路汽车。

开放时间：6：00—20：00

北京游乐园

北京游乐园建在崇文区南部龙潭湖的中湖，1984 年竣工，占地 53 万平方米，其中水面 17 万平方米，是北京最早的一处大型的现代化游乐园。

龙潭湖原为明代修外城时留下的窑坑。1952 年，整修旧貌，植树造湖，修成东、中、西三个人工湖，由梁启超之子梁思成起名为龙潭湖。

中湖的中心岛上建有 19 项游乐设施，主要有可升高 60 米的观览车，设有 360 度立环和两个螺旋的滑行车，由 960 个喷头和 170 多盏水下彩灯组成的程控激光喷泉等。还有“激流勇进”等振奋人心的游乐项目，有“水上漫游”等恬静安逸的活动。

交通：乘 6 路汽车。

北京大观园

北京大观园是一座新建的古典式模拟园林，全园占地 12.5 万平方米，全园景区有 12 处，一共是 40 个景点，建筑面积 8000 多平方米。

“大观园”是中国古典文学巨著《红楼梦》中重要人物活动的重要地点，小说中许多引人入胜的故事情节多发生于此。园林专家称之为“名著园”，红学家称之为“红楼梦外又一梦”。

北京大观园的建筑及景点有：大观园正门、曲径通幽处、沁芳亭、恰红院、潇湘馆、秋爽斋、滴翠亭、稻香村、暖香坞、藕香谢、芦雪庭、红香圃、缀锦楼、蘅芜院、省亲别墅牌坊、顾恩思义殿、凸碧山庄、拢翠庵等。上述景点，每一处在《红楼梦》中都有描述。

北京大观园于每年春节期间，举办“大观园迎春会”，演示“无妃省亲”的隆重仪式。

大观园里设有红楼餐厅，其中菜肴，按《红楼梦》书中要求精心烹制，独树一帜。

交通：乘 19、59、61、351、903 路汽车。

开放时间：8：30—16：30

中华民族园

我国是个多民族的国家，为了了解各民族的生活习俗，文化传统，建议您参观一下集全国各民族风情与风景于一园的大型文化游览观光区——中华民族园。

北京大观园

在中华民族园，不仅可欣赏传统民族建筑，领略各民族风情，观看歌舞表演，购置民族工艺品，还能亲口品一品民族美食佳肴。全园占地 45 万平方米，分南北两园。北园内有民族村寨 16 个，包括人数很少的羌族、鄂伦春族和赫哲族。园内建有国内最大铸铁雕塑及仿真热带榕树林、水中溶洞、盘龙瀑布、岩图画、阿里山神木等。南园有民族博物馆、雕塑广场以及 20 余个民族村寨。全部建筑均采用 1：1 的比例。

交通：乘 380、386、406、407 路汽车。

开放时间：8：30—17：30　电话：62063606

老北京微缩景园

该园占地 50 多万平方米，包括景园游览区，风貌大街和接待管理区三大部分。景园是以 1：15 的比例重构明、清时期北京城市风貌，昔日皇宫、宫园、寺庙、街道，展现游人面前。园内还以清末民初为社会背景，向游人表演曲艺、戏曲、武术、杂技等，再现宫廷文化，突出京腔、京味，体验老北京的民俗，众多老字号店铺，风味小吃，让你当一次老北京人。

交通：乘 345 路汽车或动物园小公共汽车直达。

开放时间：9：00—17：00 电话：69771275

九龙游乐园

位于昌平十三陵水库人造环岛上，1986 年建成。地上有仿古建筑风格的龙宫亭、湖心塔等。水面下有九龙宫，利用声、光、电子等技术手段，将中国神话中的龙王与龙宫，艺术般地再现出来。本市最大的水族馆于 1993 年 6 月在此落成，并对外开放。

交通：德胜门乘 345 路汽车。

密云国际游乐场

位于北京市密云县城北 7 千米处。占地 43 万平方米，环境幽雅，极富野趣。大型游乐项目有：翻滚过山车、激流探险、摇摆转盘、高空自行车、轻型赛车、宇宙战士、激光枪、环幕电影等，还有北京城区罕见的大型赛马场。

交通：东直门乘郊区长途汽车。

石景山游乐国

位于石景山区八角村地铁站北，建于 1986 年。该园建筑为哥特式，使游人有到异国他乡之感，园内现代化设施有大型观览车、原子滑车、激流勇进、疯狂的老鼠等 20 余项。该园被誉为北京的“ 迪斯尼 ”。

交通：乘地铁至石景山站。

北京世界公园

世界公园

世界公园是独具特色的、荟萃世界上近 50 个国家 100 多处风景名胜的微缩公园。总面积为 46.7 万平方米，主要分为两部分，一是以世界各国名胜微缩景点为主体，按五大洲版图划分的公园景区；二是以欧美建筑风格为主，集餐饮、购物、娱乐于一身，体现异国情调的国际街。公园景区荟萃了世界最著名的名胜古迹，中国的应县木塔、日本的五重塔、意大利的比萨斜塔、埃及的亚历山大灯塔、法国的埃菲尔铁塔争雄斗势，竞相比高。美国的金门桥、英国伦敦塔桥、意大利威尼斯里阿托桥、土耳其博斯普鲁斯大桥、澳大利亚悉尼铁桥，凌空飞架，相映成趣。中国的清音境、日本的桂离宫、意大

利的台地园等显示出世界园林艺术的不同风采。园内的雕塑、雕刻有近百件，自由女神、尿童、丹麦美人鱼、大卫、维纳斯、萧邦、莫扎特等人物雕像，石象、石马等动物形象穿插点缀在名胜古迹和碧草红花之中。

公园的水系独具匠心，按照五大洲的版图仿照四大洋的形状，湖光塔影，桥落飞虹，使人心旷神怡。

公园内还定期组织世界民俗大游行等活动，使游客一览世界各国的风情。

交通：乘 309 路汽车。　开放时间：8：00—18：00

亚运村

位于北四环与安慧路文汇处，是按照第 11 届亚运会的接待要求和长期经营需要建成的一组集接待大型国际会议、展览、居住、办公、购物、娱乐、餐饮为一体的综合建筑群。其中康乐宫、奥林匹克体育中心，最值得一游。

交通：乘 108 路电车。

郊野风光

鹫峰

鹫峰森林公园位于海淀区北安河乡境内。鹫峰森林公园最高海拔 1153 米，最低海拔 100 米，鹜峰海拔 465 米。拾阶而上，曲径通幽，婉蜒逶迤，直达峰顶。在 800 多万平方米的公园内，林海起伏，松涛阵阵；春天可观日出，夏天畅游林海，秋天尽赏红叶，冬天玩味白雪，游人可充分观赏大自然的丰韵。它不仅以盘山古道和雄奇秀丽的景色吸引众多游客，更以其丰富的植物资源所构成的自然风光闻名于京城。

交通：乘 346 路汽车北安河下。

樱桃沟

在小西山寿安山西麓，有一条 1500 米的山谷，叫做樱桃沟。这里两山夹峙，一溪中流，谷中怪石蹲伏，崖上杂树横斜。沟中过去曾盛产樱桃，现在已经无存。金代在沟口建过看花台，沟东建五华道观，元代在沟东重修卧佛寺，铸铜卧佛。

1949 年后，在沟内建小水库，栽种樱桃、丁香、牡丹和芍药。沟内气候温润，夏季清凉，水库边种了一丛水杉，这是被誉为活化石的古老植物，非常罕见，在这里生长良好，枝干笔直。

循溪上行，听到淅沥水声，一股清泉从岩石中流出，北岩上刻有“水源头”和“志在山水”字样，西侧有白鹿洞。附近还有飞泉亭、金鸽台、疯僧洞及广泉寺、隆教寺等古庙遗址。樱桃沟远离闹市。富自然野趣。

交通：乘车至卧佛寺，步行不远可进入沟内。

雁栖湖

雁栖湖位于北京市怀柔县境内的燕山脚下，距北京城 60 千米。

雁栖湖水面宽阔，环境幽雅，站在望湖亭观赏，视野开阔。北望群山绵亘，重峦叠嶂；西见长城、敌楼历历在目；南眺平原，广袤深远，无际无垠……

乐园内设有电瓶大客轮、敞篷机动游览船、豪华型机动游览船和机动龙舟；还备有动物造型脚踏船、手划船和供游人自己驾驶的微型小艇、高速快艇、水陆两用气垫船和碰碰船。还有水上高空滑梯、人造沙滩、天然游泳场等设施供游客戏水健身；湖畔、崖壁、绿荫处供人们闲情垂钓。

交通：东直门乘长途汽车。

康西草原

在延庆县康庄乡官厅水库东侧，距市区 80 多千米。这里有 2000 万平方米草原，设有跑马场、垂钓区，可策马驰骋，可钓鱼野炊。

交通：西直门乘京包线火车到康庄站下。

三峪风景区

三峪自然风景区，地处密云县城西 15 千米处，有牛盆峪、石塘峪、白道峪，山水相连，农舍相问，既有奇石秀水的自然风光，又有明代长城。春踏青、夏游水、秋赏百亩柿子园，三季有花，四季有景。

牛盆峪植被覆盖率达 90%，为原始次生林。山涧流清泉，山崖挂瀑布，山脊走长城是其特色。景点有万只鸽子洞、群猩峰、万丈崖、双潭瀑、神龟守潭、石船悬空，还有“自然空调”的地穴，三伏天里也清爽宜人。

古崖居遗址

位于延庆城西 15 千米、张山营乡东门营村北幽静的峡谷中，东连松山自然保护区，南临官厅水库，是具有观赏登攀、寻古探奇的旅游胜地。

该崖居分为前、中、后三部分，开凿在沙砾花岗岩壁上，洞口毗邻，错落有致，呈自然村落状，共计 117 洞。这些悬挂在近 10 万平方米陡峭岩壁上的洞穴，有单间，有两套间，也有三套间；有的上下相通，有的左右相连，宛如层楼居室；还有的一洞多门，四通八达。洞内凿有石灯台、石灶台、石槽、石炕，布局合理；排烟道、气孔、户枢、门框痕迹，历历在目。

松山风景区

松山自然保护区总面积 4600 多万平方米，有天然油松林（原始次生林）2000 多亩，并有各类植物 105 科、380 属共 700 多种（及变种）。大森林丰富的植物资源，造成美妙的森林浴场，为森林浴爱好者提供了极好条件。松山风光秀丽，山水俱佳，素有“雄幽奇秀”之誉。其百瀑泉、八仙洞、松月潭、鸳鸯岩等 30 多处天然景观，又为人们提供了丰富的观光游览空间。此外，松山区还有能治疗多种疾病的温泉（水温 42℃），以及可供科研和教学的标本楼。

交通：德胜门乘长途汽车直达或从西直门乘火车至康庄转。

京都第一瀑

在密云石城乡境内，由云蒙山泉水汇聚成“天池”，水溢落下而成，在 85°坡度石壁上，落差 62.5 米，下有深潭，上有天他。瀑布宽阔，喷珠溅玉，水雾升腾，声震山谷，往上登崖，有母子潭、姊妹潭、六潭连珠、通天塔等景观，还有很多奇峰怪石，由此前行 100 米，有杏花峪、七星池、飞来舟、清凉涧、金赡戏龟、精灵谷等十多景。

在山南不远处的黑龙潭，有三瀑十八潭，风光奇特。其中水门关、头潭、悬潭、沉潭、通天瀑、三叠潭（珍珠串）、白龙泉、龙劈石都令人驻足。这里在密云县城西北 25 千米处，离北京市区 90 多千米。

交通：西直门乘列赤峰或滦平的火车至石塘路下，当天可往返；旅游季节东直门有旅游车直达。

云蒙山自然风景区

位于密云水库西岸。公园面积 2208 万平方米，主峰高 1414 米，森林茂密，植被覆盖率达 91%，其中有 2670 万平方米天然森林，有松、柏等上百种林木，林木丛中时有羚羊、狍子、鹿出没，鸟在林海里歌唱。

云蒙山森林公园以云、林取胜，石峰斗奇，潭瀑争秀，专家称之为“黄山缩影”。云蒙山为典型的山地气候，夏季平均气温 20—24℃。野生动植物资源丰富，高层有参天的落叶松，依山有遍野的映山红、野百台，若想过把“野菜痛”，您可自采一些，生吃蘸酱有苦菜、丰妈叶、山菠菜，吃花有黄花、山菊花……让您不但一饱眼福，还能一饱口福呢。

但最美的还是坐在树荫里听鸟鸣，野鸡子、石鸡子、鹁鸪鸟、喜鹊、山麻雀……几十种鸟、几十种叫声，如听百鸟音乐会，实在是一种享受。

交通：东直门乘长途汽车。

司马台长城

“中国长城是世界建筑之最，司马台长城是中国长城之最”。著名长城专家罗哲文教授如是说。

司马台长城位于密云东北部的古北口镇境内，全长 19 千米，敌楼 35 座，是我国唯一一段保留明代原貌的古建筑遗址，西段婉蜒秀丽，东段惊险奇特。它集万里长城的各种特点于一处：城墙有单面墙、双面墙、梯形石墙；敌楼有两层、三层，扁形、圆形、拐角形、两眼、三眼、四眼、六眼、二十四眼；顶部有平顶、船篷顶、穹窿顶、六角钻天顶、八角藻井顶，许多样式绝无仅有，是戚继光在此督建时独创的，建造之精巧仿佛不是为了御敌，倒像要尽展长城建筑艺术精华。

交通：东直门乘长途汽车。

龙庆峡

龙庆峡两旁峭壁峙立，倒影水中，水动山摇，景色宜人，人称之为“小漓江”、“小三峡”。水库原名古城水库，因延庆县古名龙庆州，故改名龙庆峡。

从河口外，有两条路可登上大坝，一条是沿河口山坡开凿的傍山栈道，长 150 多米，308 级，中途有望景亭，既可观景，又能小想。另一条是左侧近 300 米的人工隧道，下面和公路相连，上坡直通坝顶。站在坝顶四望，南面层峦叠嶂，八达岭长城屹立山巅；山下妫水如带，山村中炊烟袅袅，岚气雾霭飘浮；回身北看，库内青峰四合，一水中流，碧蓝如镜。下坝登舟，颇感山势压顶，水面宽阔，徐徐前行，每转一弯，景色骤变，河道忽宽忽窄，宽处有 50 多米，窄处不足 10 米，仰望青天一线，山峰侧映，美丽如画。沿途有自然景观 30 多处。

近年来，每年隆冬，这里都举办冰雕展，吸引了大量游人。

交通：北郊市场乘长途汽车可直达。

白龙潭风景区

北京密云县城东北 25 千米，有一处崇山环绕中的古老名胜，叫白龙潭。这里属燕山余脉，群山中有一条 1 万多米长的峡谷，名叫龙潭沟。两侧都是高低错落的山峦，山上林木葱郁，有泉有溪，当水流汇聚至山谷窄处，骤然下泻，形成落差 30 多米的瀑布，飞帘溅玉。天长日久，下面的岩石被冲成一口巨盆般的石潭，叫上潭；潭满水溢，又将下面的岩石冲出一个石窝，称做二潭；最下面的叫下潭。水大时，三潭飞瀑，蔚为奇观。

潭的北侧山坡上，建有五龙祠（也叫五谷词），祠前有清乾隆、嘉庆题写的诗碑，两碑间有一座石牌坊，牌坊的匾额为“石鳞水府”四个大字。还有一副对联：“一川冰雪飞，五月衣裳冷”，说明这里的气温比山外低得多。

在潭的西北侧数十米，有一座龙泉寺，建于明朝，寺内建筑尚完整，为四合院式，殿内佛像，现已无存。现在寺内还保存几块碑刻，有明嘉靖、清乾隆以及李鸿章、袁世凯等题写的石碑。

交通：由东直门乘长途汽车直达。

十渡风景区

十渡风景区位于房山区境内的拒马河中上游，距京城 100 千米，面积 213 平方千米，游览长度 5 万余米。

十渡是华北地区唯一以岩溶峰林、河谷地貌为特色的自然风景区，山奇水秀，众誉“北方小桂林”，是北京新十六景之一。

十渡山水，四季如画，处处是景。初春百花争艳，香溢河谷；盛夏群峰叠翠，碧水如云；深秋柿坠枝头，红叶似锦；寒冬冰河如镜，峰岭披银，似一幅泼墨山水画卷，一派绝妙的北国风光。

十渡的主要景点有：南方大峡谷、穆柯寨、青江沟、孤山寨、万景仙沟、平西抗日烈士陵园、仙龙岛等。主要水上娱乐场所有：一渡水上娱乐场、六渡碧波园、十渡橡胶坝水上娱乐场、十渡游泳场、塔山仙池水上娱乐场等。

交通：莲花池站乘旅游汽车。

上方山·云水洞

上方山距北京 70 千米，属大行山余脉，平均海拔高度 400 余米，以山奇、林密、洞幽、寺古而闻名，被定为全国 20 家国家级重点示范风景区之一，是北京市级重点文物保护单位。

公园占地 353 万平方米，有野生植物 103 科 625 种，珍木奇花遍布，仅药用植物就有 100 多种。黄精，拐枣，香棒为上方山三大特产，称为“三宝”。古木之冠则属松树王、柏树王、槐树王、银杏树王、均有千年历史，枝繁叶茂，风韵犹存。

上方山是一座宗教名山。现保存较好的寺庵有藏经阁等 17 座。

十渡秋色

上方山山峰 12 座，峰上神奇俊秀，有九大洞穴，其中最著名的是“云水洞”，嵌于洞口的“云水洞”三字，为赵朴初先生亲笔题写。

交通：永定门火车站乘牟至房山古山口站。

石花洞

石花洞位于房山区河北镇南车营村，距京城 55 千米，为 6 层溶洞，上下高差 130 米。现一、二层全部和三层部分已对外开放，游览长度达 2500 米。

石花洞原名“潜真洞”，自发现至今已 500 多年。因洞内雕有三尊大理石佛像，曾改称“石佛洞”，香火曾盛极一时。

石花洞于 1981 年开始勘测、开发，1987 年对外开放并不断发展完善。相继增开了“银旗洞府”景区和三层的部分景区。现石花洞内己形成 20 大景区、150 多个主要景观。各个景区遥相呼应，每个景观互为映衬，如花絮，如田园，如银旗，如帐慢，如禽兽，如神仙，如玉柱，如石莲，千姿百态，栩栩如生。

交通：房山换乘长途汽车。

百花山

在门头沟区和房山区交接处，古代叫百花坨，离齐家庄灵山脚下 15 千米。山高 1991 米，山上树木繁茂，四季有花，山桃、山杏、杜鹃、山樱桃、野芍药和丁香等，百花争艳，鸟语花香。山上共有植物 550 多种，珍禽异兽 30 多种，在山上可以观云海、看日出。夏季雨雾冬季雪，四季都有美景。山上原有古庙叫瑞云观。

百花山自古便是北京地区名山，山上有寺 6 座，久有朝山拜神的历史。百花山距北京 100 千米，是目前北京可乘汽车登顶的最高峰，特别是山顶已有餐厅、旅馆等服务设备，山顶气温比山下低 4—5℃，游人可登山望景，其乐无穷。

交通：乘 307、326、336、383 路汽车河滩下。

金海湖

金海湖原本是 1679 年 7 月 28 日，平谷、三河大地震造成的向河峡谷，后经初建、续建、扩建而成为万亩高峡人工湖。1995 年被北京市人民政府批准为市级风景旅游区。金海湖的山，雄浑奇秀；水，清澈潋滟；谷，幽静迷人。水上游乐项目有：120 人座机动船、60 人座机动船、60 人座龙船、摩托艇、自驾艇、手划船，还有水上跳伞和把扶式快艇。湖中岛上有 20 余种国家一、二、三类珍奇动物。

交通：东直门乘长途汽车。

京东大峡谷

位于金海湖西北 15 千米的山东庄镇鱼子山村北，景区面积 6 千米，5 个龙潭贯穿整个景区。大峡谷崖高谷窄，数十处自然景观与人文景观交相辉映，十分壮观。

东侧龙门湖，坝高 30 米，水深 30 余米，水上备有摩托艇。一至三潭有悬空栈道 250 余米，四潭悬空铁索桥跨度约 50 米。自然景观和人文景观有：柳泉、洞天福地、龟函庙、悬空崖、老君石、蜥蜴石、半壁石、悬空石、翠屏山、水西瓜、冷魂谷、龙首崖、神龟控海、百灵谷、娄芝岩、炮台山等。

五潭 33 米高瀑布更是蔚为壮观。停车场外侧还有记述中帼英豪、一代女杰风采的肖太后词。

交通：东直门乘长途汽车到平谷县。

灵山

灵山自然风景区位于门头沟西部边境，海拔 2303 米，是北京第一高峰，比泰山还高出 800 多米，距离市区 120 千米，山上生长 500 多种植物。在海拔 1900 米以上，为高山草甸，山上羊、马、牦牛成群。这里气候偏冷，五、六月还飘雪。夏季气候变幻莫测，云雾缭绕，有时还会出现“ 佛光 ”。

交通：乘 336 路车至河滩，转车至齐家庄。

博物馆·图书馆

中国历史博物馆

中国历史博物馆是搜集、收藏中国古代、近代历史文物的机构；又是进行历史科学和有关学术问题研究机构。收藏文物 6 万余件。《中国通史陈列》是该馆的基本陈列。

地点：天安门广场东侧

交通：乘 1、4、57、特 1 路汽车。

开放时间：8：30—16：30　电话：65128986

中国革命博物馆

收藏中国自五四运动和中国共产党成立以来的革命文物和党史资料，是进行革命传统教育的机构，现有藏品近 12 万件，基本陈列有《中国共产党党史陈列（民主革命时期）》。这里还经常举办不同内容的专题展览。

地点：天安门广场东侧

交通：乘 1、4、57、特 1 路汽车。

中国人民革命军事博物馆

坐落在海淀区复兴路 9 号，建于 1959 年。该馆是中国第一个综合性军事专业博物馆，占地 8 万平方米，有 10 余个陈列厅、2 个陈列广场。收藏军事历史文物约 12 万件。基本陈列为：第二次国内革命战争馆、抗日战争馆、第三次国内革命战争馆、保卫社会主义建设馆、抗美援朝馆、兵器馆等。

地点：海淀区复兴路 9 号

交通：乘 1、4、57 路汽车。

开馆时间：8：30—16：00　电话：6851441

中国美术馆

中国美术馆，这是一座阁楼建筑，外形和色彩都具有民族风格。馆内有 14 个展览厅，展览面积为 6000 多平方米，藏有中国近现代美术杰作数万件，民间美术作品 4 万余件。这里经常举办国内外各种优秀的艺术作品展览，并收藏、研究我国近代、现代优秀美术作品，陈列展示馆藏品，促进国际文化交流。

地点：东城区五四大街 1 号

交通：乘 101、103、104、108、109、111、112 路电汽车。

开馆时间：9：00—16：00　电话：64012252

中国人民抗日战争纪念馆

位于卢沟桥头的宛平城内，1987 年 7 月 6 日建成。建筑面积达 5490 平方米，由序厅、两翼对称的展厅和后半部的半景画厅组成。纪念馆庄严壮阔，以大量的图片、实物、模型以及声光结合的立体形象大幅半景画，反映中国军民抗日战争时期的历史概况。

地点：丰台区宛平县城内大街

交通：乘 339 路汽车。

开馆时间：8：00—16：00　电话：63817485

首都博物馆

首都博物馆是综合性和地志性博物馆，设在国子监街的孔庙内。馆内收藏有数万件北京地区的历史文物、大成殿前东西两庑，辟为《北京简史陈列》和《革命文物陈列》，有 1000 多件展品，介绍北京的历史发展概况。展品中有多年来考古发掘的珍品，有 4000—5000 年前的陶器——绳纹陶鬲，周以来的铜器和明、清的工艺品等，反映了北京悠久的历史文化。这里还经常举办有关北京历史和民俗等专题展览。

地点：东城区国子监街 13 号

交通：乘 13 路汽车，104、108、路电车。

开放时间：9：00—16：00　电话：64012118

北京航空博物馆

在北京北郊昌平大汤山 1989 年 11 月 11 日建成这座航空博物馆。以山洞内一个大机库作为展览厅，库外广场上的停机坪有 8000 平方米，库内外共展出 88 种型号、200 多架飞机。另外还有高炮、导弹、雷达、航空摄影机、炸弹等 600 多种样品，以及飞机模型等展览。

地点：昌平县大汤山

交通：乘 345 路汽车。　电话：62912457

北京自然博物馆

1959 年建成开馆。其基本陈列有动物、植物、古生物、人类等四部分。有形形色色的动物家族，千姿百态的植物世界，观众还可看到生命怎样从无到有、从低级到高等、从猿到人的发展过程。该馆以鲜明生动的生物进化史陈列，向观众普及自然科学。

地点：崇文区天桥南大街 126 号

交通：乘 17 路、20 路、116 路、105 路、106 路电汽车。

开馆时间：8：30—16：00　电话：67024431

中国科学技术馆

我国第一座国家科技馆，陈列着范德拉夫静电发生器、雅各布电梯、肥皂膜、声透镜、立体幻灯、多像镜、辉光镜、魔盘等，并放映穹幕电影《大峡谷》。

地点：北三环中轴路 1 号
交通：乘 302、380、367 路汽车。
开馆时间：9：00—16：00　电话：64221177—1111

大葆台汉墓博物馆

一座浩大的纯木结构地下宫殿，汉墓主人是西汉皇子。陈列室中除了各种珍贵的汉宫饰品以外，还有当年武帝实行盐铁官营经济改革的实物见证——“渔阳铁斧”，有世界最早的炼钢技术“铸铁脱碳钢”的产品，还有 2000 年前的粮食作物和果品标本。
地点：丰台区世界公园往南
交通：乘 340 路汽车　电话：63816688

北京天文馆

1957 年建成，是普及天文知识的场所。馆内设有天象厅、展览厅、讲演厅、天文台和色球台。天象厅也叫星空放映室，中心装有一架中国自制的天象仪，可用来模拟自然星空。色球台内装有色球望远镜，用来观察太阳色球。
地点：西直门外大街 138 号
交通：乘 102、103、111 路电车。
开放时间：10：30　13：30　14：30（周二休息）
电话：68353003

中国工艺美术馆

收藏、展览中国工艺美术品的大型美术馆。珍宝馆收藏当代中国工艺美术精品 500 余件（套），4 个陈列室分为陶瓷类、金属雕漆类、织绣类、雕刻类。
地点：百盛购物中心内
交通：乘 1、4、10 路汽车、地铁。电话：66013377

炎黄艺术馆

1991 年开馆，是由著名画家黄胄提议并集资、捐款修建的。艺术馆建筑为仿原始公社时房屋造型，古朴雅致。艺术馆收藏许多当代名画家的佳作，经常举办现代、近代书画艺术作品展览。
地点：亚运村惠中路 9 号
交通：乘 328 路汽车，108 路电车。
开馆时间：9：00—16：30　电话：64912902

北京图书馆

中国国家图书馆，世界五大藏书过千万册的图书馆之一。有藏书 1100 万册、报纸 3600 种和 60 万种参考资料，另有 100 多种外文出版物，以及中

国古代典籍。设有若干阅览室，每天可接待 8000 人。

地点：紫竹院公园北侧，白石桥路 39 号

开馆时间：9：00—17：00（周六休息）　电话：68415566

世界上藏书超过 1000 万册的图书馆之一——北京图书馆

纪念馆·名人故居

毛主席纪念堂

建成于 1977 年 8 月。毛泽东的遗体停放在纪念堂的中心——瞻仰厅。在纪念堂内设毛泽东、周恩来、刘少奇、朱德革命业绩陈列室。

地点：天安门广场

交通：乘地铁或 1、4、10、20、9 路汽车。

开馆时间：上午 8：30—11：30，下午 13：30—16：40

每周一、三、五下午及周日全天休息

鲁迅故居

鲁迅故居在阜成门内宫门口西三条 21 号。1924 年 5 月到 1926 年 8 月，鲁迅先生住在这座三开间小四合院里。1979 年这里被列为北京市重点文物保护单位。

1956 年在故居东侧建鲁迅博物馆，馆藏鲁迅文稿、诗稿和译稿 1100 多页，书信 1100 多封，以及 24 年完整的日记。藏书有 13000 多册，还有上千件其它遗物。

地点：阜成门内大街宫门口三条

交通：乘 13、25、44、101、102、103、121 路电汽车。

开放时间：9：00—16：00（周日休息）电话：6164080

宋庆龄故居

中华人民共和国名誉主席宋庆龄的故居在什刹海后海北沿 46 号,这里原是清末醇亲王载沣的摄政王府，末代皇帝溥仪就出生在此处。到 1949 年，此园已荒芜，后人民政府收购并作了整修。1962 年，增建一栋二层楼房，作为宋庆龄的住宅，她从 1963 年迁人，在此居住了 18 年。宋庆龄逝世后，国务院将此处列为全国重点文物保护单位，并对外开放。

地点：西城区后海北岸 46 号　交通：乘 5、55 路汽车。

开放时间：9：00—16：00（周一、三休息）　电话：64035858

郭沫若故居

郭沫若故居，在什刹海西岸前海西街 18 号，是一处幽静的四合院。郭沫若 1963 年 11 月迁到这里，一直到 1978 年 6 月逝世，在这里度过 15 个寒暑。故居展出了《郭沫若生平事迹》，分为 7 个部分，即：少年时代、五四前后、北伐至南昌起义、旅日十年、在抗战洪波中、迎接新中国和新华颂。

地点：西城区前海西街 18 号

交通：乘 13、107、111、118、115 路电汽车北海后门下。

开放时间：9：00—16：00（冬季闭馆）　电话：66181650

梅兰芳纪念馆

位于北京西城区护国寺街 9 号，是一座典型的四合院。1986 年故居建馆开放。梅兰芳是中国现代戏曲艺术大师，杰出的京剧

郭沫若故居表演艺术家。院内花木扶疏，清幽典雅。1951—1961 年，他在这里度过了生命的最后 10 年。陈列展览室以大量珍贵的照片、实物、图表、文字，介绍梅兰芳的艺术生涯。

地点：护国寺街 9 号交通：乘 22、47、105、107 路汽车。

徐悲鸿纪念馆

在新街口北大街 53 号，1982 年建成开放，建筑面积达 2700 平方米。

徐悲鸿是我国著名画家和美术教育家，1895 年生于江苏宜兴一个画师的家庭，早年留学欧洲，1953 年病逝于北京。生前为我国美术教育事业作出过杰出的贡献。

纪念馆共有 7 个展厅，分别展出了徐悲鸿的中国画、油画、素描、水粉画等遗作和遗物。

地点：新街口北大街 53 号

交通：乘 22、27、38、44、47 路车。

开放时间：9：00—11：30　13：00—16：30　电话：62252042

梅兰芳纪念馆

老舍故居

故居为北京典型的四合院。老舍（1899—1966 年），北京人，现代著名小说家、戏剧家。老舍从 1950 年迁居到此直至逝世，在这里度过了 16 年。老舍在故居先后创作了话剧《龙须沟》、《春华秋实》、《茶馆》等，著作颇丰，被誉为“人民艺术家”。

地点：灯市口西街丰富胡同 19 号

交通：乘 106 路电车，110 路汽车。

茅盾故居

茅盾在这里度过了他生命的最后 6 年。陈列室里展出了茅盾从童年到逝世各个历史时期的照片近 200 幅，手稿、书籍、文献资料、珍贵遗物等 400 多件。

地点：交道口后圃恩寺胡同

交通：乘 2、113 路汽车，104、108 路电车。

开放时间：9：30—16：00（周一、三、五、日休息）

曹雪芹纪念馆

曹雪芹纪念馆设在北京西郊香山正白旗 39 号。这是一处农村住宅，北距卧佛寺 1 千米。馆内陈列分为 5 个部分。第一部分：居室。第二部分：书房。第三部分：立体模型。第四部分：题壁诗原迹残片和书箱。第五部分：反映风俗的实物。过去有些文章曾提到曹雪芹住在西郊香山，还有的讲曹雪芹故居在香山黄叶村，但多年来一直没有找到旧址。

地点：香山正白旗 39 号交通：乘 360 路汽车。

古城遗风

名称沿革

世上难找一个城市，像北京这样曾有这么多名称。数千年来，北京的名字变化无穷。

3000 多年前，在今西南郊永定河渡口附近有个城镇叫蓟城，成为周封燕国都城，蓟便是北京最早的名称。唐时为幽州。契丹人成立了辽，在此建立南方都城，称为“南京”，后又改为“燕京”，至今人们仍用燕京称北京。

金灭辽，1153 年在此正式建都，名叫中都，成为中国北方地区政治中心，中都在今广安门一带，宫殿豪华，街市整齐。1271 年蒙古族统一中国，改中都为大都，蒙古人称“汗八里克”意为“可汗之城”，这时北京才上升为全国政治中心，大都城以今北海公园为中心，规模宏大、布局严整，是北京城区内城的前身。马可·波罗在其游记中曾对大都作过引人入胜的描述。

明初改为北平，意为平定北方，永乐年间称北平为北京，1403 年定都于此，这是历史上“北京”名字第一次出现，作为首都应称京师，明、清时期，一直以京师称之。

民国时期又称北平，1949 年再次改为北京，并成为中华人民共和国的首都。

北京古城

凡是到过北京的人，都认为北京的街是街，路是路，横是横，竖是竖，特别好认，难迷路，为什么？这是由于北京古城的作用。

在北京游览一下市容，你会惊奇地发觉：北京城的营建是在一个明确的整体规划下进行的，城市的整体布局充分体现皇家建筑为主体的设计思想。城市以一条自南而北长达 7.5 千米的中轴线为全城骨干，这条中轴线从永定门开始经正阳门到天安门，天 安门是皇城正门。从天安门往北，进入紫禁城，依次为端门、午门、太和门、太和殿、中和殿、保和殿、乾清宫，从神武门出皇宫便是皇家园林景山，后到地安门，最后到钟楼、鼓楼，在这条线南端两侧有天坛和先农坛，中部两侧有太庙和社稷坛，更远则有日坛和月坛，地坛和天坛南北遥相呼应，北京几乎所有街道都是围绕着这条中轴线而建的。

北京有内城、外城，外城在内城之南。原来的内城和外城都有高大的城墙包围，城墙四面开门。内城有九座城门，外城有七座城门，这些城门的名字都保留下来作为地名，但城墙已不存在了。现在存下的只有正阳门和箭楼，德胜门箭楼和角楼，现在城楼上都开辟为博物馆，对外开放了。

元大都城垣遗址

在北三环路北侧，有一条断续的土墙，这就是 700 多年前元朝大都的北城墙，俗称土城。建于元初 1266 年，原城基宽约 24 米，顶宽 8 米，高约 16 米，墙心内有立木横木和苇排。在祁家豁子附近有两座土丘，一座土丘上有

“蓟门烟树”碑，此名来源于古蓟城，为“燕京八景”之一。

目前，元土城还残存数段，全长约 10 多千米，北边从学院路西至和平北街东口一线，在北三环路北侧，遗址明显。另有从二环路西北、东北两角往北的西北、东北两段。

目前，西边“蓟门烟树”碑两恻，已建园保护起来。作为遗址公园，在朝阳区界内，有土城 4200 米，面积为 60 万平方米。在和平街北口土城上建旭芳园，内有玉海亭、双江桥等。1987 年 9 月己对外开放。现已疏挖了城北侧的城壕和小月河，并在遗址上广植树木，立碑刻石。已种植松树、洋槐、柳树、毛白杨、海棠、藤萝等树木，形成了一条绿色长堤。在遗址公园登城四望，古城与四面现代化的高楼交相映衬，是北京特有的风采。

北京古城遗址还有几处，房山琉璃河镇以南有 3000 年前面周遗址，己列为全国重点文物保护单位。广安门外西南凤凰嘴村一带，有金中都残迹。北郊清河镇，有两千年前汉代古城故址。

交通：55 路可到祁家豁子、德胜门，13、62、119、302、367、379、406 路到和平街北口。

胡同

胡同原为蒙族语，即小街巷。胡同称呼始于元代，很多胡同名称也是元代就有，经明、清两代一直沿用至今。由于北京古时建设有严格规划.所以胡同都比较直，以致于北京的歇后语有“胡同里扛竹竿——直来直去”。北京的胡同，大小星罗棋布，共有 7000 余条，每条都有一段掌故传说，每条胡同名称都有来历。北京胡同命名很有文采，也有来历。有的以人物命名，如文丞相胡同；有的以市场、商品命名，如金鱼胡同；有的以北京土语命名，如

保持旧貌的北京胡同己不多见闷葫芦罐胡同；有的起初比较俗，文雅的北京人不接受，后又改了，如原来的驴市胡同，后改为礼士胡同了。经调查，北京最窄的胡同，宽仅 0.7 米，一个大胖子刚能过去，爱喝啤酒的德国大胖子，恐怕就难过去了。

胡同历经数百年的风雨，是老北京人生活历史的象征，今天仍占据着市中心的主要面积，居住着市区内的约三分之一的人口，胡同内的居民保留着许多旧有的生活方式。

北京的牌楼

北京的牌楼是古色古香的，早在明永乐年间修筑北京城时，长安街、东单、东四等处为了高悬牌匾，都建有牌楼，也叫牌坊。后来，北京的庙宇、衙署、园林、陵墓前都以牌楼为装饰性建筑，牌匾上或书地名，或写祈福的话语。

最著名的牌楼有前门的“五牌楼”，东四、西四也因各有四座宏伟的牌楼而著称。不过，如今大部分牌楼都已拆毁，现在国子监街还有一座牌楼，不妨一看。

石狮

狮子，中国人的观念中是一种勇猛、吉祥的动物。北京古时，大宅院、衙门、城门前、建筑物前，都有左右对称的一对石雕狮子，也有是铜铸的。

一般石狮，都是屈背而坐，头向外，作守门状，为保护、守卫的样子。但也有例外，中山公园南坛门石狮是昂首而立的，北海公园永安寺的狮子是头向里的。

卢沟桥的望柱、栏板上的雕狮是石狮中最有名的，共有 492 只，大大小小，神态各异。

京剧

京剧是地地道道的中国国粹，因形成于北京而得名，但它的源头还要追溯到几种古老的地方戏剧。京剧己有近 200 年的历史，它有优美、独特的唱腔和舞蹈，并融入了中国武术的技巧。演唱讲究，行腔吐字、念白具有音乐性。角色根据男、女、老、少、俊、丑、正、邪，分为生、旦、净、丑四大行当。特别是象征性格和命运的脸谱，是京剧的一大特色。红脸含有褒义，代表忠勇；黑脸为中性，代表猛智；蓝脸和绿脸也为中性，代表草莽英雄；黄脸和白脸含贬意，代表凶诈；金脸和银脸是神秘，代表神妖。神奇的脸谱、艳丽辉煌的服装、头饰，本身就是珍贵的艺术品。

京剧武旦

相声

京味最浓的艺术形式之一。生长于北京街头的相声，不用任何布景，甚至连舞台都不设。相声讲究“说、学、逗、唱”：说，主要是讲笑话；学，是模仿多种声音、方言和神态；逗，是利用噱头制造反差强烈或自我解嘲似的笑料；唱，是夸张演唱戏曲或幽默歌曲。这一切，目的只有一个，引你开怀一笑。所以相声又被称为“笑的艺术”。

评书

评书又叫“说书”，深受北京人欢迎，特别是上了年纪的北京人。1000 余年前，中国的城镇里就出现了“说书人”，一般是说历史故事和名人传奇，中国名著《水浒传》，就是根据说书改编的，古代的章回小说也是模仿说书形式创作的。

评书表演是一个人，手持一把纸扇，前边放着一个桌子，桌上放着一块醒木，醒木是在书说到紧要关头用来拍打桌子，以提醒听众。现在的听众仍很喜欢听历史传奇故事，因为是评书，边讲故事，边结合现实评说，所以很引人兴味。评书是种语言艺术，叙述故事，活泼生动，吐词抑扬顿挫，形容刀枪架式，合辙压韵，二三十句，一气背下来，同时伴有动作配合，整齐紧凑，听的人觉得津津有味，回味无穷。旧时，茶馆中经常有评书节目，现在评书已在电视上播放，收视率亦很高。

天桥

天桥在北京城南前门与永定门之间，东面是天坛，西面是先农坛。在这个地方有一座古桥，称为“天桥”，后几经演变，桥不见了，但名称一直沿用。晚清和民国时期，天桥一带非常繁荣，是北京通俗文化的中心。

当时，天桥有“八大怪”，都是些身怀绝技，技艺超人的怪才。当时这里不仅是通俗文化中心，而且各样小吃，应有尽有，江湖郎中，卜卦算命看相，五行八作，无所不包，是当时下层社会一个缩影。

50 年代，天桥地区改建，热闹场面一去不返。但如今，许多北京市民，提起天桥，仍津津乐道。

尽管老天桥不存在了，但人们还很怀念。为此，天桥乐茶园应运开业了，在这里的人们可以边品北京风味小吃，边看民俗演出、相声、评书、双簧、京韵大鼓，情趣无穷。

老舍茶馆

老舍茶馆是以著名作家老舍先生的名字命名的，现已成为国际名人了解中国文化的场所，每天都有来自世界各国关心中华文化的人士来此欣赏节目，了解中国风情。世界各国名人像布什总统、基辛格博士、日本首相海部俊树，中国高级党政要人都曾为这里的客人。一个茶馆能接待这么多要人，不也看出它的特殊的吸引力吗？我们不妨也会去喝杯龙井，欣赏演出呢！

在这里可以观赏京剧、曲艺、杂技，同时还能品味北京小吃。

每晚 7：20 演出，联系电话：63036830

地址在前门大街，交通十分方便。

杂技

中国的杂技在世界上名气很大，经常荣获国际大奖，激动人心的表演令人叹为观止。北京的中国杂技团，北京杂技团，铁路文工团杂技队都属国内一流的杂技团。

节庆活动

悠久的历史和多民族融合的社会环境使北京一年四季节庆活动不断，最集中的当数春节期间的各种庙会、花会、灯会，此外还有许多一年一度的各种庆典、风筝节、西瓜节、桃花节、红叶节以及各种诱人的食品节……共同描绘出风情浓郁的民俗画面。

龙庆峡冰灯艺术节

龙庆峡冰灯艺术节，是继哈尔滨冰灯游园会之后，我国创办最早、规模最大、且成为传统游览项目的冰灯艺术展，也是世界上纬度最低的大型室外露天冰灯。

龙庆峡冰灯，以其鲜明的主题，独特的地理环境和冰灯与彩灯有机结合的形制，在中国冰灯艺术界独树一帜，成为中国民间艺术百花园中的奇葩。为使世界上更多的人认识和观赏冰灯，龙庆峡冰灯办正积极筹备，力争踏出

国门，把这朵艺术之花奉献给世界人民。

庙会

庙会原是寺庙的一种宗教节日，在庙内烧香礼佛，香客云集，各种饮食摊、货摊、杂耍曲艺等赶来助兴，从而形成一种香烟缭绕，人头攒动的游乐场面。近年来，随着时代变化，庙会亦有新内容，如扭秧歌、踩高跷，洽谈生意等，但展示民俗，热闹非凡是永恒的特色。北京主要的庙会有春节龙潭庙会、地坛庙会、大钟寺文化庙会、白云观庙会、白龙潭三月二庙会等。

大观园迎春会

众所周知，大观园是根据名著《红楼梦》所修建。每年春节期间举办迎春会，园内有以《红楼梦》为题材的演出和猜谜活动。同时，有古代人物服装，特别是书中人物服饰供游人穿戴拍照留念。整个活动中最吸引人的是“元妃省亲”表演，100 余人穿华丽服装。扮成古代仪仗队，护卫陪同“元妃”官轿进园，再现元妃从皇宫回大观园省亲的盛况。

元宵灯会

老北京每年从正月初六到十七日，在厂甸等处有灯会，可看到花灯、走马灯，还能猜谜语。现今，春节之后，劳动人民文化宫每年都举行灯会，圆明园和紫竹院则举办科技灯会，除传统花灯外，还有电照明和机械转动的花灯，有的小巧玲珑，有的庞然大物，有的模仿动物，有的讲述故事，五光十色，琳琅满目。灯会另一形式是冰灯，除龙庆峡举办外，北海公园每年也举办灯展。

桃花节

春暖花开，万物复苏、每年 4 月，当桃花盛开的季节，香山脚下的北京植物园便举办桃花节。此时，园内桃花盛开，幽香扑鼻，令游人似置身桃花源仙元境之中。

大兴西瓜节

北京郊区的大兴县是有名的西瓜产地，中国人又非常喜欢食西瓜。从 1988 年，每年农历五月十五（一般 6 月中下旬）大兴举办盛大的西瓜节，可以参观瓜农“下瓜”的盛况，参加品瓜、赛瓜盛会，参观西瓜展销活动，也可看到一系列民间艺术的表演。

中秋赏月晚会

农历八月十五是我国传统的中秋节。从天文学上讲，八月十五前后是一年月亮最圆的时候，象征人间的团圆，故又称“团圆节”。这一天家人一般要团聚一起，赏月，吃月饼，吃“团圆饭”。此日前后，颐和园和苏州街、月坛公园，以及首都名门宾馆、饭店都举办中秋赏月晚会，当然，吃月饼是节目和晚会的重要项目。

九九重阳节

农历九月初九是我国传统的九九重阳节。《易经》中九为阳数，两九相重，所以称之为“重阳节”。一般要出游登高，欣赏菊花，饮菊花酒，吃重阳糕。

菊花为北京市花，中国人欣赏其高洁的品格。重阳节期间，各大公园举办菊花展览，吸引各地游客。

另外，我国政府规定重阳节为老人节，这天北京人开展敬老活动，给老年人送礼品，看望老人，慰问长者。

香山红叶节

北京西部香山及其周围山坡上，种植着大片大量的黄栌树和枫树，每年霜降前后，树叶变红，红叶连成一大片，漫山遍野，如火似锦，实为壮观，真是“ 枫叶红似二月花 ”。此时也是北京最佳旅游时光，天高气爽，不冷不热。登上山顶，可望颐和园、玉泉山和大片田园风光，令人心旷神怡。此时，全国各地游客都蜂拥来观“ 红叶 ”。

春节庙会

京城美食

北京菜

“京菜”擅长烤、爆、烧、焖、涮，听起来豪爽，吃起来痛快。“北京烤鸭”是游客来京必食的美味。“烤肉季”、“烤肉宛”的烤肉是把浸透佐料的牛羊肉片放在铁算上烤，边烤边吃，别具情趣。西四缸瓦市一家名叫“砂锅居”的老店所烧的砂锅白肉名满京城，用鸡或排骨熬成原汤，加上白肉，口蘑，海米，玉兰片等，于文火上慢煮，熟后鲜美异常，这家餐厅开业于 1741 年，相传他们用的原汤已有二三百年历史。

涮羊肉是最受北京人欢迎的冬令美食。以“东来顺”、“又一顺”、“能人居”的涮羊肉名气最大。在冬天，一家人围着沸腾的火锅，把羊肉片在锅里涮一涮，蘸上特别的佐料，真是红红火火，大饱口福。

宫廷菜

源于宫廷帝后的御用菜。菜撰以清、鲜、嫩为特色。“仿膳”和“听鹏馆”是最正宗的两家，一家在北海公园内，一家在颐和园，都是过去皇帝的御膳房。现今掌勺的师傅都是秉承当年老师傅传下的技艺。在这儿，皇帝吃过什么，您也可以吃到什么，连屋里的摆设都是宫廷式样，别有一番豪华气派。

北京烤鸭

北京烤鸭有“天下第一美味”之称，“到北京两件事，游长城，吃烤鸭”，可见其知名度。

北京烤鸭以北京填鸭为主料，经烤制而成。其特点是色泽红润，皮脆肉嫩，腴美醇香。吃法有多种，通常是将烤熟的鸭子趁热片成片（可以皮肉不分，片片带皮带肉，也可以皮肉分开，先片皮后片肉），蘸甜面酱，加葱白、黄瓜条，用特别的荷叶饼卷着吃；也可将酱油和蒜泥拌匀，同烤鸭肉一起用饼卷着吃；喜食甜的，可以蘸白糖吃；用空心芝麻烧饼夹烤鸭肉吃，味道也极佳。片净肉的鸭架还可以加白菜、冬瓜熬汤，别有风味。

京味小吃

北京小吃包括汉民风味小吃，回民风味小吃和宫廷风味小吃，各种荤素、甜咸、干稀、凉热小吃计有 300 多种。

汉民小吃多取材于猪肉、猪内脏、猪板油。或煮或蒸，或炒或烤，品种专一。像天兴居的炒肝，合义斋的灌肠，馄饨侯的馄饨，小肠陈的卤煮小肠，都一处的三鲜烧麦，祥瑞饭馆的褡裢火烧，鼓楼小吃店的片丝火烧等，都是汉民小吃的佼佼者。

回民小吃是北京小吃的主体。例如过去著名的豆汁张、年糕虎、茶汤李、

爆肚王、豆腐脑白、羊头肉马、馅饼周以及隆福寺、护国寺、南来顺、又一顺等小吃店，均为回民风味。此类小吃有两个特

{ewc MVIMAGE,MVIMAGE, !08400230_0103_1.bmp}

京城第一美食——烤鸭点：一是品种配套供应，如豆汁配咸菜、焦圈，豆腐脑配麻酱烧饼，老豆腐配火烧，馅饼配小米粥，薄脆配牛舌饼；二是擅长油炸食品，甜咸荤素俱全，甜食有蜜麻花、奶油炸糕，咸食有薄脆、半焦子、炸荷包，荤食有炸回头、肉火烧，素食有蒸食炸、炸嘎渣盒等。

宫廷风味小吃，主要是清代宫廷御膳中的精馔流传民间而被继承下来，代表品种有：芸豆卷、豌豆黄、小窝头、肉末烧饼等。

北京老字号餐馆

中国的美食分为川、粤、鲁、淮扬四大菜系，各大菜系中又有数十个分支，每个分支中又有成千上万种味道不同、做工不同的名吃名菜，蔚为大观。北京得首都之利，汇集了全国佳肴、名厨，可以说要吃什么有什么。有坐落在宣武门一所古老深宅大院中的“四川饭店”，老字号的“大三元”、“潮江春酒楼”己在京落户，“玉华台”是 1921 年开业的淮扬菜馆，“丰泽园”、“孔膳堂”的鲁菜也享誉京城。

近几年涌入北京的西洋菜系遍布京都，法国大菜、俄式西餐、意大利风味、美国快餐已成为北京人经常品尝的佳馔。

全聚德烤鸭店

驰名中外的北京全聚德烤鸭店，是清朝同治三年（1864 年）开业的，至今已有 120 多年的历史。

全聚德烤鸭为挂炉烤鸭，是誉满中外的北京特殊风味食品，国际友人称之为“世界美味之冠”。

全聚德能够做出鸭子菜 80 多种，30 种凉菜、50 种热菜，都是用鸭身上的东西，经过精心烹调做成的，与烤鸭一起，形成全聚德烤鸭店的独特风味。鸭四宝、北京鸭卷、燎鸭心、炒全鸭、溜三白、酱鸭膀、拌鸭掌、卤鸭脆、炸胗肝、鸭油蛋羹、盐水鸭肝、糟鸭片、炒鸭肠、爆胗花、烧鸭丝、余鸭舌等，无不鲜美可口，独具风格。

现在全聚德烤鸭店在北京己有多处。

便宜坊烤鸭店

便宜坊烤鸭店以焖炉烤鸭和全鸭菜著称，1978 年被世界餐馆界的有关组织誉为“世界最佳餐厅”。便宜坊是北京民间烤鸭店的老字号，至今已有 120 余年历史。该店的焖炉烤鸭色泽枣红油亮，皮浅肉嫩，全鸭席也颇有特色。

便宜坊日常经营百余种风味菜，菊花鸭掌、酿鸭心、油辣子鸭心卷、香菇焖肫、炸肫肝、冰糖三鲜、干烧冬笋鲜蘑、糖醋鱼卷等是该号脍炙人口的拿手菜。

现在北京有三家便宜坊烤鸭店。

仿膳饭庄

在北海公园的白塔之下，太液池边、漪澜堂内有一座经营宫廷菜点的饭庄——仿膳饭店。该饭店专制清宫御膳房的精肴细点。

地址：北海公园漪澜堂。

乘车路线：无轨电车 103、107、109、111 路北海公园下车。

电话：640121879

听鹏馆饭庄

听鹏馆是清乾隆年间花了 15 年时间（1750—1764 年）营造“ 清漪园 ”时始建的。现在这座别致幽静的院落已作为接待来自世界各地旅游者吃饭休息的场所。客人们在这古色古香的餐厅里，可以尝到中国古代的宫廷御膳。

该店两个庭院能容纳 500 人就餐，当夜幕降临，华灯齐放时，在此就餐如置身宫殿。这里从餐具到菜肴，既保留了清代宫廷宴会的特色，同时也显示了颐和园昆明湖的特点。

地址：颐和园昆明湖北岸。

乘车路线：公共汽车 332、374、375 路颐和园站下车。

电话：62581608

北京大三元酒家

正宗粤菜风味，菜肴四季不同，品种多达几百种，红烧大裙翅、太爷鸡、东江盐焗海狗等，都深受食客欢迎。这里制作的点心，大小如枣子，一个个玲珑剔透，造型惟妙惟肖。

地址：景山西街南口 50 号

乘车路线：无轨电车 103 路故宫站下车。电话：66445378

东兴楼饭庄

东兴楼开业于清光绪二十八年，素以经营传统山东风味名肴而饮誉京华，是当年有名的八大楼之一。

东兴楼的著名菜肴有：麻酱紫鲍、酱爆鸡丁、清炒虾仁、干烧冬笋、醋椒活鱼、葱烧海参、红扒鱼翅、芙蓉干贝、糟烩鸭四宝、糟熘鱼片、芫爆双脆等多种。

地址：东城区东直门大街 47 号。

乘车路线：公共汽车 24 路，无轨电牟 106、107 路东直门站下车。电　话：6444382

萃华楼饭庄

1940 年开业的萃华楼饭庄是北京第一流山东风味饭庄，字号萃华楼，即集山东菜精华于一楼之意。最擅长爆、烧、炒、炸、扒、蒸等烹饪技法，传统名菜不下二三百种，如清汤燕窝、红扒鱼翅、葱烧海参、蝴蝶海参、砂锅鱼唇、油爆双脆、香酥鸭、油焖大虾、桂花干贝、清炒虾仁等等。

萃华楼饭庄的点心、小吃有银丝卷、水饺、香糟馒头等三四十种。其中的香糟馒头别具一格，为山东菜馆的著名风味。

地址：王府井大街 60 号。

乘车路线：无轨电车 103、104、108、111 路灯市口站下车。

电话：6554581

孔膳堂饭庄

专营山东风味孔府独家菜肴，有乌云托月、虾子玉兰棍等名菜。孔府菜既富营养，又讲口味。一菜一法，一菜一味，吸引着众多的国内外朋友。

地址：琉璃厂西街 3 号

乘车路线：公共汽车 14、15 路琉璃厂站下车。电话：63014824

四川饭店

四川饭店坐落在西绒线胡同一个有北京建筑特点的庭院里。有 19 个古色古香的餐厅，经营正宗川菜。

这里是清朝一代摄政王多尔衮的王府，深宅大院，朱门碧户。院内树翠花红，曲径回廊，环境僻静幽雅，设施古色古香。

该店开业于 1959 年，著名菜有：锅巴菜（锅巴鸡片、锅巴虾片、锅巴三鲜、锅巴鱼片、锅巴肉片、锅巴子爆、锅巴鲜爆、锅巴海参、锅巴鱿鱼、锅巴口蘑以及素锅巴等），鸭菜（樟茶鸭子、豆渣鸭脯、黄酒煨鸭、大酿一品鸭、香酥鸭等），鸡菜（宫保鸡丁、网油灯笼鸡等），豆腐菜（麻婆豆腐、八宝豆腐、宫保豆腐等）。这里不仅有高档的鱼香鸭方、鱼香大虾、鱼香八块鸡、樟茶鸭子等，也有中档菜如鱼香肉丝、鱼香肝片等，还有大众食品担担面、红油水饺、四川凉面等风味小吃。这里的汤圆有 6 种口味。

地址：宣武区西绒线胡同 51 号。

乘车路线：公共汽车 15 路，无轨电车 102、105、109 路西单下车。电话：66568100

来今雨轩饭庄

来今雨轩建于 1915 年，“ 来今雨轩 ”四个大字，原是当时的民国总统徐世昌所题，其寓意为新交旧友欢聚之所。

当年，来今雨轩曾是北京城里著名的西餐馆，新中国成立后，来今雨轩收归国有，并由经营西餐改为中西餐合营。后来，又经营以川黔风味为主的菜点，能做菜肴数百种。干烧鱼、宫保肉丁、麻婆豆腐、鱼脯丸子、回锅肉等均是来今雨轩饭庄的拿手菜。

来今雨轩的点心也很出名，其中的炸春卷、豌豆黄、芸豆卷和冬菜包子别具一格。

80 年代初该店又挖掘创制了著名的红楼宴，共有 18 道菜点，均为《红楼梦》一书中所出现的江宁名菜：雪底芹芽、胭脂鹅、糟鹌笋、清蒸鳅鱼、糟鹅掌、油炸骨头，老蚌怀珠、茄鲞等颇具特色的菜点，很受消费者欢迎。

来今雨轩的魅力，还在于它所处的特殊环境，在游人如织的中山公园里，一边美餐，一边休息，是绝好的享受。

地址：中山公园内。

乘车路线：1、52、5 路中山公园站下车。电话：656676

玉华台饭庄

玉华台饭庄开业于 1921 年，是北京著名的淮扬风味菜馆。玉华台传说是隋汤帝在扬州宴饮所筑的楼台名。该店特从扬州、镇江请来名厨师，经营传统的淮扬风味菜点，著名的风味菜为清蒸鳃鱼、过桥将军、虾排、鱼肠汤。

玉华台饭店的鸭包鱼翅、红袍虾、群虾望月、蟹黄扒鱼翅、套蟹、芙蓉蟹、水晶虾饼、干烧桂鱼、清炒鲍鱼丝、京葱野鸡脯、淮扬汤包、核桃酪、镇江肴肉、翡翠烧麦等等，均很有特色。

地址：西单北大街 217 号。

乘车路线：1、4、52、57、10、15、22、47 路，无轨电车 102、105、109 路西单站下车。电话：664330

东来顺饭庄

东来顺饭庄是一家历史悠久的饭庄，从 1914 年起，开始经营涮羊肉，是北京城内首屈一指的清真馆。

“ 涮肉何处嫩，要数东来顺 ”。其主要特点是原料上乘，配料齐全，制作精细。涮肉火锅用汤，乃是用口蘑、虾仁、葱白加工过的鲜汤。作料由小磨香油、酱油、酱豆腐、韭菜花、芝麻酱、虾油和料酒等七种原料调制而成。

像纸一样薄的羊肉片，在汤内一滚，立刻打卷变熟，再蘸上美味多汁的作料，令人百吃不厌。如感口腻，再加点香菜、葱丝，吃瓣糖蒜，味道更加鲜美。

东来顺除了经营涮羊肉之外，还有拿手的新疆风味——烤牛肉和烤羊肉串，以及素负盛誉的烤鸭。

此外，东来顺饭庄能做各种清真名菜和海味菜三四百种。炸羊尾、清炸驼峰丝、扒羊肉条、盐爆里脊、鸡茸银耳、凤尾大虾、焦馏肉片、葱爆羊肉、它似蜜、白汁菜等等，均是该店的名菜。

地址：东城区东安市场北侧。

乘车路线：无轨电车 103、104 路东安市场站下车。电话：550069

烤肉宛

烤肉宛的创办人是京东大厂马庄一家姓宛的回民。清康熙二十五年（1686 年），他从家乡来到京都，落脚之后，每天卖牛头肉和发面饼一类的吃食。后来烤肉替代了牛头肉，烤肉摊变成了烤肉店。如今，烤肉宛的店堂也改建为前后两个餐厅，后餐厅为雅座，前后两厅除了供应烤肉以外，还供应煨牛肉、它似蜜、羊肝排叉、香酥羊肉、炸卧虎饼、力扒肉条、干烧鱼等清真菜。这里烤制的牛肉，料精，片薄，调料齐全，味道醇香。

地址：宣武门内大街 102 号。

乘车路线：公共汽车 7、9、15、22、25、44、48 路，无轨电车 102、105、109 路宣武门站下车。电话：6657707

功德林素菜馆

这是北京一家佛教净素菜一级餐馆。这个店的厨师利用各种天然素食原料，烹制出模拟的山珍海味、鸡鸭鱼肉，鲜美可口，色味俱佳。

地址：前门南大街 158 号。

乘车路线：公共汽车 20、59、110、116 路珠市口站下车。

电话：67020867

风味餐馆

京味菜

北京感恩酒楼　崇文区前门大街 14 号　67022508

瑞珍厚饭庄　东城区东四南大街 1 号　65250422

大碗茶酒家　宣武区前门西大街正阳市场 3 号楼　63036830

瑞宾楼饭庄（褡裢火烧）　宣式区大栅栏门框胡同 9 号　63031100

北京烤鸭

北京全聚德烤鸭店　前门西大街 14 号楼　63018833

前门聚德烤鸭店　崇文区前门大街 32 号　67011379

王府井全聚德烤鸭店　东城区帅府园胡同 13 号　65253310

正阳门全聚德烤鸭店　东城区东交民巷 44 号　65122265

北京东兴楼烤鸭店　东坡区东四十条甲 34 号　64031367

便宜坊烤鸭店　崇文区天坛东路 73 号　67020904

北京烤鸭店　朝阳区目结湖北口三号搂　64072892

北京利康烤鸭店　工体南路 1 号　65023745

便宜坊烤鸭店　崇文门外大街 2 号　67112244—342

前门外鲜鱼口内 113 号　65112092

宫廷菜

仿槽饭庄　北海公园　64011879
仿膳饭庄（正阳门分号）东城区东交民巷 27 号　65233106
御膳饭店　天坛路 87 号　67014263
汇珍楼饭庄　北辰东路 8 号　64993285
听鹂馆饭庄　颐和园　62581955
砂锅居　西四南大街 60 号　66021126
历家莱　德内大街羊房胡同 11 号　66180107

粤潮菜

明珠海鲜酒家　地安门大街 111 号　64025888
大贩徐园餐厅　南河沿 86 号　64030972
世界美食中心　南河沿华龙街北楼　65126219
香港美食城　东安门大街 18 号　65136668
阿静尽菜馆　东四北大街轿子胡同 48 号　64016712
新阿静酒楼　西单北大街 90 号　66021446
大三元酒家　景山西街 50 号　64013920
人人大酒楼　前门东大街 18 号　64112978
嘉年华大酒楼　前门西大街 55 号　66082201
北海渔村　西城区新文化街甲 12 号　6059375
美丽华翠亨村茶寮　建外大街 24 号　65158833
顺峰海鲜世界　东三环路 16 号　65070554
渔都海鲜城　工人体育场东门　6408845
黎昌海鲜大酒楼　西城区护国寺大街 137 号　66189937

川鲁菜

颐之时饭庄　东城区南河沿大街 19 号　65249129
栖凤苑酒家　东城区栖凤楼胡同 36 号　64233228
月季皇后大酒家　宣武区骡马市大街 79 号　63032047
四川幺店子饭庄　机场路丽都假日饭店对面　64373561—6028
红沸水酒家　朝阳区东三环北路 15 号　64007197
厚德福酒楼　南礼士路 58 号　68522897
柳泉居饭庄　新街口南大街 217 号　66163137
豆花饭庄　广渠门外马圈　67712672
重庆园林酒家　天坛公园　67025825
渝园饭庄　日坛公园内　65025985
楼上楼酒家　城乡贸易中心大厦 5/F　68216572
泰丰楼饭庄　前门西大街 2 号　63010153
萃华楼饭庄　王府井大街 60 号　65254581
丰泽园饭庄　宣武区珠市口西大街 83 号　63186688
孔膳堂饭庄　琉璃厂西街 3 号　63030689
东兴楼饭庄　东直门大街 47 号　64044382
小天鹅酒家　宣武区南新华街 64 号　63035425
聚仙楼饭庄　西城区鼓楼外大街　64247511
天宫酒家　前门正阳门市场 1 号搂　63035630
成都草堂酒家　海淀西苑虎城 24 号　62544941

外交人员大酒家　朝阳区新东路 1 号　65321007
火霸王饭庄　和平里旧鼓楼外大街 2 号　64214098
太自楼酒家　西城区二里沟文兴街西口内　6833397

东北菜

吉隆餐厅　朝阳区安苑北里吉林大厦　64912704
龙港餐厅　复兴门北大街黑龙江宾馆　68525511
鱼全席　朝阳区安华里 3 区 11 号楼　64254085
帅府园酒楼　王府井大街帅府园胡同　65236319
西宫酒楼　西城区太平桥大街 248 号　66056475
赊店大酒家　丰台区莲花池水口子 45 号　63262997
三元酒家　进朝阳区三元东桥北口　664676707

清真菜

鸿宾楼饭庄　西长安街 82 号　66038460
海淀鸿宾楼饭庄　海淀镇南大街 93 号　62562543
丰台鸿滨楼饭庄　丰管路甲 3 号　63814161
鸿云楼饭庄　呼家楼北街甲 2 号　65063291
吐鲁番餐厅　珠市口西大街 191 号　63033167
西来顺饭庄　阜成门内大街 194 号　66015189
老西来顺饭庄　西三环北路紫竹院昌运宫　68415616
烤肉宛饭庄　复兴门内大街 93 号　66019042
清真白魁老号饭庄　东城区交道口大街 158 号　64040967
元兴堂饭庄　宣武区虎坊路 18 号　63032116
穆斯林大厦饭庄　东城区安定门外东河沿乙 5 号　64962990
一条龙羊肉馆　前门大街 31 号　63032116
永丰楼饭庄　前门南大街 153 号　63030775
鸿雁楼饭庄　天桥南大街 79 号　63012394
鸿运饭庄　永内大街临字 24 号　67024679
穆斯林餐厅　朝阳区工体北路 8 号　64004608

饺子

品香饺子屋　五棵松北路玉松旅馆处　68276299
老边饺子馆　海淀区塔院学知路　62063489

淮扬菜

淮扬春饭店　三里河东路 10 号　68510383
老正兴饭庄　前门大街 46 号　65112145
江苏饭店　安定门外大街甘水桥　64226633
淮南王豆腐宴　海淀区万泉庄 109 号　62559948
绿杨春菜馆　东城区王府井大街 32 号　65252482
松鹤楼菜馆　东城区台基厂大街 10 号　65241815
方泽轩餐厅　东城区地坛公园内　642110429
同春元饭庄　宣内大街 1 号　66022115
奎元馆　西四南大街 44 号
玉华台饭庄　西单北大街 217 号　66034330
洋河酒家　前门大街 204 号　67018326

湖南菜

曲园酒家　车公庄官园桥　66160240
曲园酒楼丰台分号　丰台花园内　63821400
政协文化餐厅　太平桥大街甲 23 号　66025758
韶山毛家菜馆　和平里中街甲 4 号　64219340
随园酒家　东城区美术馆东街甲 24 号　64075451
马凯餐厅　地外大街 3 号　64077622

陕西菜

西安饭庄　新南大街 20 号　66181476
西安老孙家饭庄　西城区二龙路京几道 5 号　66088325
北京同盛祥牛羊肉泡漠馆　王府井南口　65241124

山西菜

晋阳饭庄　珠市口西大街 241 号　63031669

家常菜

北京金富华大酒楼　朝阳区团结湖路 52 号　65029528
金郭林家常莱（总店）西城区西直门外大街 86 号　68345043
民芳餐饮中心　海淀区万泉河路 109 号　62542256

民族风味

青叶台菜酒楼　王府井大街 20 号　65127744—201/202
西双版纳酒家　东城区东皇城根北街 8 号　64031898
锡林郭勒餐厅　东城区东四南大街 80 号　65253553
内蒙古风味餐厅　东城区美术馆后街 171 号　64014499—8107
穆朗玛酒家　东城区地坛北里东区 1 号楼　64218129
民俗村大酒店　朝阳区光华路 7 号　65043738
新疆红玫瑰餐厅　朝阳区三里屯 1 号　65061580
北京傣家村大酒店　朝阳区关东店南街　65089186

野味

豳风堂饭庄　北京动物园　68314411
食补膳餐厅　西城区木樨地公安大学北侧　63467069
吊子王饭店　崇文区珠市口东大街珊瑚胡同 25 号　67026126

特色菜

来今雨轩饭庄（红楼梦莱系）中山公园内　66056676
高尔乔巴西烤肉店　建国门外华南路　65022198
大上海餐厅　朝阳区展览中心柳芳南里　64651666

北京风味小吃

东华门小吃一条街（晚 6 点后营业）东城区东安门大街
馄饨侯饭馆　东城区东安门大街 11 号　65257755
都一处烧麦馆　前门大街 36 号　651120948
天兴居饭馆　崇文区鲜鱼口 95 号　67023240
又一顺饭庄　宣武门内大街 9—11 号　66022668
西德顺饭庄　朝阳门内北小街 68 号　64040608
锦馨小吃店　广渠门外大街 214 号　67023690
狗不理包子铺　地安门外大街 155 号　64042460

火锅

成都自帝城火锅城　崇文门光明楼板厂南里 2 号　67025227

雅洁餐厅（歪嘴鸡火锅）西城区鼓楼东大街 311 号　64041015
皇上皇火锅城　海淀区五棵松路口　68389278
能人居　西城区白塔寺 5 号　66012560
东来顺饭庄　王府井大街 198 号　652535620
东交民巷 44 号　65241042
白帝城火锅城　宣武区虎坊路 2 号　63187710
艾仁重庆火锅城　东城区正义路 8 号　66061778
半坡火锅啤酒村　王府井大街 26 号　65255583
开元通王火锅楼　西城区西内大街 171 号　62252452
飞洋火锅城　西城区马甸南村 8 号楼　62040112
滨河鸭子桥火锅城　宣武区广安门外南滨河路 71 号　63467876
金光火锅城　宣武区南新华街 15 号　63175039
金润火锅城　朝阳区金台里 1 号楼　65021085
东海渔村海鲜火锅城　朝阳区公庙北里 85 号楼　65062040
山城火锅酒家　朝阳区西七圣庙 2 号　65022303
雅利天下第一涮　东城区中轴路钟楼北桥北面路西　62018218
北京肥牛火锅海鲜酒家　珠市口西大街 146 号　63011069
香港潮馥居海鲜酒家　朝阳区日坛路 1 号　6525599
北京天外天餐厅　宣武区北纬路 45 号　63038691
康乐居　宣武区骡马市大街 185 号　63170128
小凯涮肉房　海淀区小南庄 4 号楼　62545382
金三峡大酒楼　朝阳区惠新东街 1 号　64924363

怀旧风味

黑土地　和平里东街 9 号　64271415
忆苦思甜大杂院　西单北大街辟才胡同 17 号　66176752
老三届　东城区交道口南大街 140 号　64072591
向阳屯食村　海淀区万泉可路 51 号　62645522
三石野菜村　海淀区苏州街　62533457
野菜王大酒楼　朝阳区安贞里一区 20 号　64223019
老兵餐厅　海淀区太平路 24 号　68286880
韶山毛家菜馆　和平里中街甲 4 号　64219340

药膳

养生斋餐厅　西苑饭店　68313388
时珍苑　天桥饭店　63102266
瑞麟楼海鲜酒家　城乡贸易中心　68216542
四川家乡酒家　永安西里　65957687

素菜

功德林素菜馆　前门南大街 158 号　67020867

印度

味美佳餐馆　亚太大厦餐厅　65139988
香味廊　金都假日饭店　68322288

印度尼西亚

亚洲之星新马印餐厅　朝阳区白家庄东三环北路 26 号 65916716
印尼餐厅　丽都假日饭店　64376688

圣地门　朝阳区三呈屯北路北八楼前 1 号　64153691

日本

虹亭　西城区宣武门西大街 115 号　66020845
松山日本餐厅　东四南大街灯市东口　65221177
三五亭酒楼　宣武门年大街 135 号　66022193
石亭日本料理店　东城区华龙街 86 号　65130974
沙龙餐厅　北京国际网球中心　67012660
五人百姓　北京饭店　65137766
安县乐五合庵　天桥宾馆　63012266
日本餐厅　港澳中心　65012288
白菊厅　梅地亚中心　68514422
鸭川　中国大饭店　65052255
东京　昆仑饭店　65003388
京樽料理　首都大酒店　65129988
源氏　北京希尔顿饭店　64662288
樱　长富宫饭店　65125555
京　新万寿宾馆　64362288
云海餐厅　新世纪饭店　68491160
三越餐厅　幸福大厦　64615760
白云　后圆恩寺街 7 号　64034003

韩国

燧人氏韩国料理　崇文门外大街 179 号　67022683
萨拉伯尔　亮马大厦　65016688—5119
燕莎商城　64641845
赛特雅里廊　赛特俱乐部　64227502
北京斗山酒家　南河沿华龙街　64129130
丽都花园韩川宫酒楼　丽都饭店公园内　64371517
山釜餐厅　德胜门西大街汇通词　66013355
韩国餐厅　亚洲锦江大酒店　65007788—7038
宝杯苑　北京国际饭店　65129844
金龟庄　凯莱大酒店　65158855—3255
京广明月馆　京广中心　65012032
牡丹峰餐厅　南河沿华龙街　64125133
丽德苑　西苑饭庄　68313388
雪岳山餐厅　新大都饭店　68319988—15142
半亚餐厅　美术馆后街 65 号楼　64031006

泰国

泰国餐厅　丽都假日饭店　64376688—2899
泰国餐厅　松鹤大酒店　65138822—2430
紫天椒　朝阳区左家庄三源里　64602342

越南

西贡苑　凯莱大酒店　65158855
芭蕉别墅　昆仑饭店　65003388—5247

美国

路易斯安娜　北京希尔顿酒店　64662288—7420
天外天　北京展览馆宾馆　68316633—7011
德克萨斯扒房　丽都假日饭店
美国波士烤肉　海淀大街 22 号　62556825　62548538

英国

乡村酒吧　朝阳区三里屯友谊餐厅　65323063

法国

百花　中国大饭店　65052266—6697
马克西姆餐厅　崇文区西大街 2 号　65121992
美尼姆斯餐厅　崇文区西大街 2 号　65122711
沙巴里餐厅　北京香格里拉饭店　68412211—2719
梅林　兆龙饭店　65002299—2302
法国餐厅　长城饭店　65005566—2119
建国西餐厅　建国饭店　64002233—8839
凯旋门西餐厅　王府井大街甲 27 号　65254918

德国

德国餐厅　丽都假日饭店　64376688—3815
巴伐利亚啤酒屋　王府饭店　65128899—7410
布诺斯酒吧　中国大饭店　6402266—6565
啤酒坊　凯宾斯基饭店　64653388—5732
莫扎特餐厅　凯宾斯基饭店　64653388—4156
欣欣大酒店　西单北大街 6 号　66078830

意大利

帕皮诺　北京香格里拉饭店　68412211—2727
意大利餐厅　丽都假日饭店　64376688—3812
罗马餐厅　王府饭店　64128899—7492
图拉餐厅　国际饭店　65126688—4569
威尼斯餐厅　凯宾斯基饭店　64643388—5707
新侨西餐厅　新侨饭店　6513366—1618
风景线餐厅　中心瑞士酒店　65012288
罗马花园咖啡厅　王府井大饭店　65221188—6037

墨西哥

阿尔弗雷德　粤海皇都酒店　65136666—2133

北欧

北欧扒房　北京皇家大饭店　64663388—3420
皇室咖啡座　北京皇家大饭店　64663388

瑞士

瑞士餐厅　国都茂盛宾饭店　64565588—2
瑞士咖啡厅　港澳中心　65012288—2127

购物指南

购物是旅行的一大乐趣，旅行者在京购物应首选富于浓郁“京味儿”的工艺品。由于是千年帝都，各地能工巧匠云集北京，使北京的工艺品比较集中地体现了中华民族工艺之精华。被称为北京工艺美术品“四大名旦”的景泰兰、牙雕、玉器、雕漆以及金石篆刻、文房四宝、古玩字画、丝绸刺绣、珠宝翠钻，其巧夺天工，多姿多采，让你禁不住解囊。对偏爱民间手工艺品的人，北京的面人、泥人、绢人、脸谱、风筝、剪纸也是一绝。其他名特产品还有畅销全球的雪莲牌羊绒衫、天坛牌男衬衫、各种手编毛衣。北京的乐器也有极高制作水平，不少客人选购中国民间乐器，或学弹奏或作装饰。典型的食品是各种蜜饯果脯和京味点心，北京的中药滋补品也更为正宗。随着近年来的对外开放，大型购物中心的崛起，世界各地名牌商品以及日用百货也出现在北京的柜台。北京商业区一般营业时间是 8：30—20：00，冬季 9：00—19：00，大的购物中心会延迟到晚 21：00。

主要商业区

前门大街

这是一条历史悠久的老商业街区，有许多百年以上的老店，如六必居酱园、同仁堂药店、瑞蚨祥绸布店、内联陞鞋店、张一无茶庄等，还有“月盛斋”的酱羊肉、“正明斋”的京味糕点、“都一处”的烧麦，都享有很高的声誉。除此以外，还有许多解放后新建的著名商店，如北京最大的服装店——新新服装店、大栅栏第一、第二百货商场、妇女用品商店、儿童用品商店。近几年来，这个古老的商业街区更加繁荣，在前门大街北端的东侧新建起了前门商业大厦、人人大酒楼，在两侧建起了正阳市场、老舍茶馆和美国肯德基家乡鸡快餐厅。

王府井大街

这是一条近百年发展起来的商业街区。解放后又有了巨大发展。路西有全国闻名的北京百货大楼，路东有著名的东安市场，这条街上还集中了解放后陆续修建的许多大型专业商店，有全国最大的工艺美术商店、全国最大的新华书店、外文书店、全国规模最大的中国照相馆以及利生体育用品中心、医药器械商店、王府井购物中心、穆斯林贸易大厦等。全国著名的四联、美白特级美容美发厅都在这条街上。这里还汇集了北京烤鸭店、五芳斋、全素斋、浦五房、东来顺等各具特色的著名餐馆和食品店。最近修建的麦当劳快餐店及国际快餐城也已开业。

王府井还有不少老字号和有经营特色的新兴商店，如盛锡福帽店、同陞和鞋店、新世界丝绸店、蓝天服装店、雷蒙西服店、建华皮货店、亨得利钟表店、大明眼镜公司、新中国妇女儿童用品商店、东华服装公司、百草参茸药店、碧春茶叶店、汲古阁文物店等。这些不同行业的商店各以独有的经营特色而赢得声誉。王府井大街东侧联结着繁华的东安门商业街和东黄城根市场街，使得这一商业街区热闹非凡。

西单商业大街

这是一条在竞争中发展起来的繁华商业街区，有著名的西单百货商场、

西单购物中心、祥云国货精品商场、个体商摊云集的西单劝业场和百花市场，还有很多各具特色的老字号和新兴商店。新店中有生物制品商店、西单服装店大楼、床上用品商店、结婚礼品商店和餐具商店等专营商店。老字号有盛锡福帽店、万里鞋店、精益眼镜店、亨得利表店等。近年来西单又开设了夜市。这个日益繁华的商业街区仍在不断发展。

琉璃厂文化街

这是一条传统的文化街市，也是世界瞩目的中国文化街，每天都吸引着国际和国内的顾客前来参观选购。沿街商店近 100 家，有以“荣宝斋”和“宝古斋”为代表的古今字画，以“韵古斋”和“萃珍斋”为代表的金石陶瓷，以“来薰阁”和“松筠阁”为代表的古旧图书，以“萃文阁”和“一得阁”为代表的文房四宝，以“振寰阁”和“震云阁”为代表的珠宝杂项，以“乐海轩”和“古艺斋”为代表的音响乐器，以“观复斋”和“庆去堂”为代表的历代碑贴，以“汲古阁”和“韫玉斋”为代表的仿古文物，以“瑞成斋”和“邃雅斋”为代表的文物锦盒和古书装修，有“文盛斋”的纱灯、宫灯和“锦昌店”的地毯、壁毯。如果您要贪图中国漫长文化艺术历史的真情实况，请到琉璃厂商业街来吧！

现代化购物商城