

马汴梁 主编

茶酒蜜醋葱姜蒜

药用大全



人民军医出版社

内容提要

本书是一本荟萃古今临床医家应用家庭日常生活中必备之物——柰叶、酒、蜂蜜、食醋、大葱、生姜、大蒜在医疗保健方面的单方、验方，其中还有一些作者经验方，所选方剂内容丰富，简便实用，价廉易得，涉及内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、男科、皮肤科及美容保健等 238 个病种，载方 2662 首。以平常之物，获神奇疗效，为广大群众及临床各种医师良好的家庭参考用书。

前 言

茶酒是中国传统文化的重要组成部分，蜜醋葱姜蒜更与我国人民日常生活密切相关，为家庭生活不可缺少的必备之物，不仅可以用于烹饪调味，同时还可以广泛用于防病治病，美容益寿，强身健体。这些物品具有取材方便，使用安全，较一般药物更易为广大群众接受的特点。古今医家在长期的生产、生活及医疗实践中，认识到“茶为百病之药”、“酒为百病之长”等，并积累了无数行之有效的验方。不论从中国源远流长的饮食文化中，或从浩如烟海的古今医籍中，或从民间广为流传的验方中，通过去粗取精，去伪存真，从而提炼出更多更好的茶、酒、蜜、醋、葱、姜、蒜的灵验单方、验方，使之更好地为广大群众的防病强身服务，这是编者多年孜孜以求的心愿。正是从这一愿望出发，本着简、便、效、廉的原则，我们衷辑、整理、筛选了茶、酒、蜜、醋、葱、姜、蒜验方 2662 首，治疗疾病范围达 238 种，辑成《茶酒蜜醋葱姜蒜药用大全》一书，热忱奉献给亲爱的读者。

我们衷心希望读者在阅读和使用本书方剂时，要遵循祖国医学辨证论治的原则，根据其适应证和使用说明灵活运用，对于一些急、危、重病，应在医生的指导下，配合应用，以免贻误病情。

本书内容按内、外、妇、儿等各科分类，体例按【组成】、【用法】、【主治】、【说明】编写而成，力求简洁明了，通俗易懂，以适应不同文化层次的广大读者阅读需求。为查找方便，中西病症名称并存，而不是严格的疾病分类。

由于我们水平所限，书中难免疏漏错误之处，敬请广大读者批评指正。

编者

茶酒蜜醋葱姜蒜

传染疾病

1. 流行性感冒

方 1

【组成】生姜 20 克、大蒜头 5~6 瓣、红糖适量。

【用法】水煎服。

【主治】流行性感冒初起，头痛，怕冷发热，无汗，伴有恶心者。

【说明】流行性感冒是一种急性呼吸道传染病，表现为急起高热，全身疼痛，乏力，呼吸道症状如咽干喉痒，干咳等，胃肠道症状如恶心呕吐、腹泻水样便等。

方 2

【组成】鲜葱白 5 根、洗豆豉 9 克、生姜 9 克。

【用法】水煎服，每天 1 剂，连服 4~5 天。

【主治】风寒型流感。症见发热恶寒，无汗，头身困痛，苔薄白，脉浮紧。

方 3

【组成】生萝卜 250 克、米醋适量。

【用法】生萝卜洗净切片，加米醋浸数小时，当菜下饭，每日 1 剂。

【主治】流行性感冒。

方 4

【组成】豆腐 250 克、淡豆豉 12 克、葱白 15 克、调料适量。

【用法】先将豆腐切成小块，放入锅中略煎，后入淡豆豉加水 1 碗煎取大半碗，再入葱白、调料，煎滚后趁热内服，盖被取汗，每天 1 剂，连服 4~5 天。

【主治】流行性感冒。

方 5

【组成】葱白 500 克、大蒜 250 克。

【用法】上药切碎加水 2000 毫升煎煮。日服 3 次，每次 250 毫升，连服 2~3 天。

【主治】流行性感冒。

方 6

【组成】绿茶 1 克，钩藤、蜂蜜各 15 克。

【用法】日服 1 剂。钩藤加水 500 毫升，煮沸 3 分钟，去渣，加入绿茶与蜂蜜即可，分三次温服。

【主治】流行性感冒。

方 7

【组成】花椒 50 粒、侧柏叶 15 克、白酒 50 毫升。

【用法】前二味捣碎，同白酒一起入瓶浸半月，在呼吸道及消化道传染病流行季节，每晨空腹温服 5~10 毫升。

【主治】流行性感冒。

方 8

【组成】苦参 3 克、桔梗 1 克、自酒 250 毫升。

【用法】前二味捣碎后布包，同白酒入锅，文火煮 10~20 分钟拿下，连

药包一起入大口瓶备用。春秋季及流感流行期间，每日用棉棒蘸药酒 5 毫升擦洗鼻孔、咽部，每日 2~4 次，或每次用 5 毫升加入温水 100 毫升漱口。

【主治】流行性感冒。

方 9

【组成】白芥子 150 克、白酒 250 毫升。

【用法】白芥子布包入白酒煮沸，趁热用白芥子包熨项颈周围，冷时再热，每日 2~4 次，内服酒液每次 5 毫升，每日 2~3 次。

【主治】流行性感冒。

【说明】皮肤过敏者忌用。

2. 流行性腮腺炎

方 1

【组成】老丝瓜 1 个、黄酒适量。

【用法】丝瓜切碎炒黄，研成细末。每次 9 克，每天 3 次，黄酒冲服，连服 3~4 天。

【主治】流行性腮腺炎。

【说明】流行性腮腺炎俗称痄腮，是一种急性呼吸道传染病，表现为一侧或双侧腮腺肿大，以耳垂为中心，界限不清，表面灼热但不红，触之柔韧，有压痛，张口咀嚼及吃酸性食物时胀痛更甚。舌下腺、颌下腺可同时发炎肿大。

方 2

【组成】白芥子 150 克（布包）、白酒 250 毫升。

【用法】砂锅内煮沸，取出白芥子包热熨患部及颈项周围，冷时再热，每日 2~4 次，内服酒液每次 5 毫升，每日 2~3 次。

【主治】流行性腮腺炎。

【说明】皮肤过敏者忌用。

方 3

【组成】山豆根 15 克、酒。

【用法】山豆根洗净捣烂，入水、酒各半炖取浓汁，外敷患处，每日换药 2~3 次，连续敷数日，以愈为度。

【主治】流行性腮腺炎。

方 4

【组成】田七药物牙膏、食醋适量。

【用法】醋调外涂患部，每日 1~2 次，2~3 日见效。

【主治】流行性腮腺炎。

方 5

【组成】青黛 9 克（研末）、鸡蛋清 2 个、酒。

【用法】调匀，兑入黄酒 30 毫升，一次服下。

【主治】流行性腮腺炎。

方 6

【组成】陈醋、去皮大蒜头各适量。

【用法】上药同捣如泥外敷，一日 2~4 次，每次现捣现敷，直至消退。如头痛发热需内服中药。

【主治】流行性腮腺炎。

方 7

【组成】鲜苦瓜 1 只（截断去瓢）、茶叶。

【用法】苦瓜纳入茶叶，再接合，阴干，每用 6 克，沸水冲泡，当茶饮。

【主治】流行性腮腺炎，邪毒炽盛，壮热口渴，腮肿痛剧烈。

方 8

【组成】绿茶 2 克、绿豆粉 50 克、甘草 15 克。

【用法】后二味加水 500 毫升，煮沸 4 分钟，加入绿茶即可，分 3 次温服。急需时用连皮生绿豆粉，开水泡服，日服 1 剂。

【主治】流行性腮腺炎。

方 9

【组成】花椒 50 粒、侧柏叶 15 克（捣碎）、白酒 500 毫升。

【用法】密封浸 15 天即可，在呼吸道传染病流行的季节，每日早晨空腹温饮 5~10 毫升。

【主治】流行性腮腺炎。

方 10

【组成】花椒树根部泥土、醋各适量。

【用法】调敷患处。

【主治】流行性腮腺炎。

方 11

【组成】窄叶大戟 9 克、蒲公英 15 克、鲜大葱根 9 克。

【用法】上药同捣烂，敷患处。

【主治】流行性腮腺炎。

3. 流行性脑脊髓膜炎

流行性脑脊髓膜炎，简称流脑，是由脑膜炎放球菌引起的化脓性脑膜炎。临床以突起高热、头痛、呕吐，皮肤粘膜瘀点和脑膜刺激征为主要特征。

方 1

【组成】大蒜适量。

【用法】捣烂取汁，用开水配成 20% 的溶液，成人每次服 20 毫升，4 小时 1 次，病重者 3 小时 1 次。

【主治】流脑。

方 2

【组成】樟脑霜、葱白汁各适量。

【用法】拌和，一日三次涂鼻孔。

【主治】预防流脑。

方 3

【组成】生大蒜。

【用法】每天嚼吃 2~4 瓣，连吃数天。

【主治】流脑。

4. 瘟疫

瘟疫，是感受疫疠之气，造成流行的急性传染病的总称。临床以初起壮热，头身疼痛，或伴见烦躁，腹痛泄泻为其主要特征，甚则剧烈头痛，喷射性呕吐，惊厥、昏迷。

方 1

【组成】生姜汁 50 毫升、黄砂糖适量。

【用法】将上药混合，用开水冲入，调匀趁热急服。

【主治】四时瘟疫。

【说明】服药后令患者盖被而卧，汗出而愈。

方 2

【组成】连须葱白 6 根、粳米适量。

【用法】将葱白洗净切碎，用粳米煮粥，煮沸后加入葱白，煮成稀粥，入醋少许，热食取汗。

【主治】瘟疫初起。

方 3

【组成】大蒜 60 克。

【用法】大蒜去皮捣烂如泥，开水冲服。

【主治】瘟疫初起，头痛壮热，脉洪大。

方 4

【组成】花椒 50 粒、侧柏叶 15 克、白酒适量。

【用法】前二味共捣碎加 1 500 毫升白酒瓶中密封浸半月，在呼吸道及消化道传染病流行季节，每日空腹晨饮温酒 5~10 毫升。

【主治】防治四时瘟疫，头痛发热。

5. 霍乱

霍乱，是以起病急骤，突然发作，上吐下泻，腹痛或不痛为特征的疫病。见于现代医学的霍乱、副霍乱、细菌性食物中毒、急性胃肠炎等病。

方 1

【组成】木瓜、白酒适量。

【用法】木瓜蒸熟煮酒服。病愈即止，不宜久服。

【主治】霍乱转筋。

方 2

【组成】生姜 180 克（无灰酒适量）。

【用法】洗净，切片，以无灰酒 660 毫升，煎煮至约 500 毫升，顿服之。

【主治】霍乱转筋入腹欲死。

方 3

【组成】干姜 30 克、附子 15 克、粳米适量。

【用法】水煎温服。

【主治】寒霍乱，症见突然发病，吐泻俱作，腹痛拒按，舌淡胖，苔白腻，脉濡弱。

方 4

【组成】生姜、灶心土各适量。

【用法】水煎过滤去渣，早晚各服 1 次。

【主治】寒霍乱。

方 5

【组成】生姜 30 克、肉豆蔻 6 克。

【用法】将肉豆蔻研为细末，以姜汤送服，每日 2 次。

【主治】寒霍乱。

方 6

【组成】炮姜 6 克、附子 6 克。

【用法】水煎温服。

【主治】寒霍乱。

方 7

【组成】生姜 15 克、薤白 12 克、陈皮 9 克。

【用法】水煎去渣温服。

【主治】干霍乱，症见卒然腹中绞痛，欲吐不得吐，欲泻不得泻，烦躁闷乱，甚则面色青惨，四肢厥冷，头汗出，脉象沉伏。

方 8

【组成】生姜 36 克、食盐适量。

【用法】同炒变色，水煎凉服。

【主治】干霍乱。

【说明】初愈切不可进食，待饿极方可食稀粥。

方 9

【组成】生姜 60 克。

【用法】水煎服。

【主治】干霍乱。

方 10

【组成】生姜汁 15 毫升、童尿适量。

【用法】调和温服。

【主治】干霍乱。

方 11

【组成】巴豆、大黄、干姜合适量。

【用法】将上药共研为细末，水泛为丸，如梧桐子大。每服 3 粒，温开水送下。

【主治】干霍乱。

方 12

【组成】生姜 16 克、食盐 30 克、童尿适量。

【用法】将食盐、生姜同炒变色，用童尿煎，去渣分服。

【主治】干霍乱。

方 13

【组成】大蒜 90 克。

【用法】水煎顿服。

【主治】干霍乱。

方 14

【组成】葱白适量。

【用法】将葱白捣烂，在锅内炒热，敷于患处，盖以纱布，胶布固定。

【主治】霍乱转筋。

方 15

【组成】生姜适量。

【用法】水酒煎，去渣分服；再将药渣敷于痛处，盖以纱布，胶布固定。

【主治】霍乱转筋。

方 16

【组成】干姜、附子各适量。

【用法】水煎分服。

【主治】霍乱转筋。

方 17

【组成】生姜汁、生黄瓜汁各等量。

【用法】和匀顿服。

【主治】霍乱。

方 18

【组成】葱白 20 根、大枣 20 枚。

【用法】水煎分服。

【主治】霍乱烦躁，坐卧不安。

方 19

【组成】生姜汁、藕汁各适量。

【用法】和匀服之。

【主治】霍乱烦渴。

方 20

【组成】食醋适量。

【用法】饮服。

【主治】霍乱心烦腹胀。

方 21

【组成】大蒜适量。

【用法】捣敷足心。

【主治】霍乱转筋，下利噤口。

方 22

【组成】姜汁、酒各适量。

【用法】调匀温服。

【主治】绞肠痧痛不可忍。

【说明】绞肠痧即干霍乱。

方 23

【组成】炮姜 6 克、吴茱萸 6 克。

【用法】水煎分服。

【主治】寒霍乱。

方 24

【组成】干姜、茶叶各 3 克。

【用法】共研细末，水煎顿服。

【主治】霍乱。

方 25

【组成】生姜 30 克、人参 10 克、陈皮 20 克。

【用法】水煎分服。

【主治】霍乱吐泻，烦躁不止。

方 26

【组成】大蒜 3 瓣、黄醋适量。

【用法】大蒜捣碎成泥，加黄醋，涂足心，外以纱布覆盖，每日 1 次，3 次为 1 疗程。

【主治】霍乱转筋。

6. 疟疾

疟疾是感受疟邪而引起的以寒战、壮热、头痛、汗出，休作有时为临床特征的一种表现。见于现代医学的疟疾、回归热，病毒性感染等疾病。

方 1

【组成】革拨 9 克、生姜 30 克。

【用法】革拨研为细粉，和生姜一起捣成泥状，于疟疾发作前 2 小时敷在患者肚脐上，盖上敷料，用胶布固定，隔 12 小时去药，连用 2~3 次。

【主治】疟疾。

方 2

【组成】丁香 6 个、生姜汁少许。

【用法】丁香研为细末，生姜汁调敷脐部，隔 24 小时后取下，连用 2~3 次。

【主治】疟疾。

【说明】亦可用丁香末和葱头捣烂敷脐。

方 3

【组成】生姜 9 克、大黄 3 克。

【用法】共捣如膏状，在疟疾发作前 2 小时敷于脐部，纱布覆盖，脐布固定。

【主治】疟疾。

方 4

【组成】阿魏少许、葱白适量。

【用法】阿魏研细末与葱白共捣如泥，用法同上

方，发作后之小时去掉，连用 2~3 次。

【主治】疟疾。

方 5

【组成】干姜、高良姜各 30 克。

【用法】共研细末，装瓶备用。每取 9 克，疟疾发作前 2 小时温酒送服。

【主治】疟疾。

方 6

【组成】大蒜适量。

【用法】捣烂如泥，以黄丹为丸，如芡子大。疟疾发作前 3 小时服 1 粒，温开水送下。

【主治】疟疾。

方 7

【组成】干姜（炒黑）适量。

【用法】研为细末，贮瓶备用，每次 6 克，在疟疾发作前 3 小时以温酒

送服。

【主治】疟疾。

方 8

【组成】辣椒叶（或根）9克，葱头5个，米饭适量。

【用法】加食盐少许共捣如泥状，在疟疾发作前2小时敷于任何一手腕桡动脉处，盖以纱布，胶布固定。亦可加入生姜10克。

【主治】疟疾。

方 9

【组成】生姜120克。

【用法】捣烂，作4个小饼，在疟疾发前一日晚，将药饼敷贴在4个膝盖上（或敷寸口），外面加一油纸（菜叶亦可），用布包上，至半夜药性渗透时，便觉其热如烘，全身发汗，等汗出后，即将药除去。

【主治】疟疾。

【说明】但热不寒者忌用。

方 10

【组成】生姜、生葱各6克，生香附12克。

【用法】如上

方之法捣敷膝眼。

【主治】疟疾。

方 11

【组成】独头蒜7个。

【用法】配热酒服；或放炭火上烧熟，每服3克；或捣烂调蛋清服。

【主治】疟疾。

方 12

【组成】牛皮胶60克、生姜90克。

【用法】将牛皮胶熬化，加生姜（捣烂如泥）搅匀，熬成膏状待用。于疟疾发作前2小时，用皂角水洗净，拭干，再以生姜一大块揉擦极热，用细布1大块，将膏药摊上贴于大椎穴。

【主治】疟疾。

【说明】通常贴药1~2日，病即痊愈，愈后5日

方将膏药捣去。大椎穴位于第7颈椎棘突下，低头转颈，以手触摸，指下棘突随着移动者即是第7颈椎。

方 13

【组成】老姜600克。

【用法】捣烂如泥状，于疟疾发作前2小时，置于滚水一大桶内，令患者脱衣坐卧桶上，熏至汗出为度。

【主治】疟疾。

方 14

【组成】川贝母9克、老生姜300克。

【用法】生姜煎汤，于疟疾发作前2小时洗两足，再将川贝母煎汤，顿服，连用2~3次。

【主治】疟疾。

方 15

【组成】生姜30克、葱白1根、大枣7枚。

【用法】水煎，于疟疾发作前 2 小时先食枣，再温服药。

【主治】疟疾。

方 16

【组成】大蒜 2 头、辣椒叶 60 克。

【用法】大蒜去外皮与辣椒叶共煎，分 2 次温服。

【主治】疟疾，热少寒多，口不渴者。

方 17

【组成】干姜、高良姜各 3 克，猪胆汁适量。

【用法】前二味共研细末，以猪胆汁调如膏状，分作 4 次，温酒送服。

每日 2 次。

【主治】疟疾，热少寒多，口不渴者。

方 18

【组成】干姜 15 克、白术 9 克。

【用法】水煎温服。

【主治】久疟。

【说明】久疟，指疟疾积久不愈，表里俱虚，客邪未散，真元未复，稍劳即发之病证，相当于现代医学之难治性疟疾。

方 19

【组成】生姜 60 克（煨熟），党参、白术各 30 克。

【用法】水煎去渣分服。

【主治】久疟。

方 20

【组成】人参 10 克、生姜 15 克。

【用法】水煎，露一宿，次日天明前温服。

【主治】久疟。

方 21

【组成】白术 31 克、老姜连皮 16 克、当归 9 克。

【用法】水煎去渣，露一宿，天明时，隔水炖热顿服。每日 1 剂，连服 3~5 剂。

【主治】久疟夜发者。

方 22

【组成】独头蒜大者 1 颗、生姜 9 克、黄酒 300 毫升。

【用法】上二味研碎入黄酒 300 毫升浸泡。疟疾未发对频服。

【主治】胃疟，饥不能食者。

方 23

【组成】独头蒜 7 只、米酒适量。

【用法】蒜捣烂，以热酒冲服，每天 2 次，连服数天。

【主治】疟疾。

方 24

【组成】空心菜根 200 克、白酒适量。

【用法】上一味水煎，冲入适量白酒，在疟疾未发作前半小时服下，每天 1 剂，连服 3~4 天。

【主治】疟疾。

方 25

【组成】鸡蛋清：个、白酒 20 毫升。

【用法】调匀，顿服。若用作预防可 7 日服 1 次，连服 2~3 次。若用作治疗，上

方用量加倍，发作前 2 小时顿服。

【主治】疟疾。

【说明】本

方服时有苦味，如有胃肠不适和轻度恶心症状，不需处理可自行消失。

方 26

【组成】生鸡蛋 3 个、好醋 120 克。

【用法】二味相和，搅匀，于砂锅内煮沸，待稍冷服下。

【主治】疟疾夹食积者。

方 27

【组成】常山 40 克、甘草 7 克、米酒 100 毫升、水 100 毫升。

【用法】上药煎煮至约剩 100 毫升、去渣即得。未发前先饮 25~30 毫升，发作时饮尽。

【主治】疟疾。

方 28

【组成】牛膝（茎叶）一把、黄酒 600~700 毫升。

【用法】煎酒至沸，去渣饮酒，温分二服，未愈再服。

【主治】久疟不止。

方 29

【组成】常山 36 克、独蒜头（去根茎，切）1 颗、糯米 100 粒、黑豆 100 粒、酒 600 毫升。

【用法】上 4 味，清酒 600 毫升浸泡，覆盖。欲发前 2~3 小时分作 3 次服，以吐为搓（痊愈）。

【主治】间日疟。

方 30

【组成】醋炙鳖甲、黄酒适量。

【用法】鳖甲研末，每次 3~9 克，每天 3 次，调黄酒服下连服 2~3 天。

【主治】疟疾，热多寒少，汗出不畅，口渴者。

方 31

【组成】独头蒜 7 个、米酒适量。

【用法】蒜捣烂，用热酒冲服。每天 2 次，连服数天。

【主治】疟疾，热少寒多，口不渴，神疲体倦者。

方 32

【组成】白胡椒 20 粒、米酒 60 毫升。

【用法】白胡椒打烂，炖热后冲米酒饮用。

【主治】寒少热少之疟疾。

方 33

【组成】常山、草果、丁香各少许，白酒。

【用法】用上好酒煎诸药半茶杯，煎数滚薰鼻孔。

【主治】疟疾。

方 34

【组成】蜂蜜 30 克、白酒适量。

【用法】蜜置杯中，滴入白酒3滴，开水冲服。疟疾发作前1小时服用。

【主治】疟疾。

方35

【组成】乌贼骨粉3克、白酒或黄酒10毫升。

【用法】调和，一次服完。

【主治】疟疾。

方36

【组成】龟板、白酒适量。

【用法】龟板烧存性研末，每服3克，用酒5~10毫升送服。

【主治】久疟不止。

方37

【组成】番椒叶，酒、水各半。

【用法】浸2小时取出晒干，研末，贮瓶，用时以温酒调匀，敷脐部，及寸口脉上（男左女右），一般1小时见效。

【主治】疟疾。

方38

【组成】茶叶5克、鲜地骨皮50克。

【用法】水煎，于发作前3~3小时服下。

【主治】疟疾。

方39

【组成】雨前茶9克、胡桃肉15克、川芎2克。

【用法】病未发前，入茶壶内以沸水冲泡，趁热顿服之，饮至临发病时。

【主治】寒性疟疾。

【说明】寒多加胡椒1克。

7. 痢疾

痢疾是夏秋季节常见的肠道传染病，表现以腹痛、里急后重、下痢赤白脓血粘液为主症。见于现代医学的细菌性痢疾、阿米巴痢疾等病。

方1

【组成】生姜9克、鸡蛋1枚。

【用法】生姜捣碎打入鸡蛋相和蒸熟，空腹顿服，日2次。

【主治】痢疾初起而兼有恶寒发热表证者。

方2

【组成】大黄12克、白酒250毫升。

【用法】浸泡1~2日，去渣饮酒，每日1~2次，每次饭前饮1小杯。

【主治】痢疾初起。

方3

【组成】绿茶叶6克（研为细末）、生鸡蛋2只。

【用法】调匀炒熟即可。日服2次，连服3日。

【主治】急性菌痢。

方4

【组成】山楂30克，红、白糖各15克，细茶30克。

【用法】水煎服。

【主治】痢疾初起。

方 5

【组成】细茶、生姜各 9 克。

【用法】加水 500 毫升煎至 300 毫升。重者各 15 克煎服，不愈再服。

【主治】痢疾初起。

方 6

【组成】鲜马齿苋 1000 克、白蜜 30 毫升。

【用法】马齿苋用温开水洗净取汁，加白蜜调匀，1 次服下，日服 2 次。

【主治】湿热痢。证见腹痛、里急后重、下痢赤白脓血，小便短赤，舌苔黄腻，脉滑数。

方 7

【组成】绿茶 100 克、醋 100 毫升。

【用法】绿茶煎取浓汁 300 毫升，每次服 100 毫升，加醋 10 毫升热饮，每日 3 次。另取绿茶末 12 克，白痢以姜汤送服，赤痢以甘草水送服。每日 3 次，症状消失后，连服 3 日，以巩固疗效。

【主治】湿热痢。

【说明】虚寒久痢者勿用。有失眠症者，晚上勿服。

方 8

【组成】大葱 100 克、牙皂 6 克、细辛 27 克、田螺 2 个、神曲 12 克。

【用法】先将牙皂，细辛，神曲烘干，研为细末，再和大葱，田螺肉共捣成膏，取药膏适量，纱布包裹，压成饼状，敷神阙穴，然后用纱布覆盖，胶布固定，药干即换，病愈停用。

【主治】湿热痢、噤口痢。

【说明】噤口痢指下痢不能进食，或呕不能食者。

方 9

【组成】干姜 3 克、附子 4.5 克、葱白 2 根、粳米、红糖各适量。

【用法】将干姜、附子共研为极细粉末，先用粳米煮粥，待粥煮沸后，加入药末、葱白及红糖同煮为稀粥。早晚各食 1 次。

【主治】虚寒痢，证见下痢稀薄，带有白冻，甚则滑脱不禁，或腹部隐痛，食少神疲，四肢不温，舌淡，苔薄白，脉沉细而弱。

方 10

【组成】干姜 60 克。

【用法】切如大豆大，每服 6~7 粒，米汤送服，每日 4 次。

【主治】寒痢，痢下赤白粘冻，白多赤少，或纯为白冻，腹痛、里急后重，腕闷纳呆等症。

方 11

【组成】鲜藕节 1 段、米酒 250 克。

【用法】鲜藕节捣烂置杯或碗中，加入米酒，隔水蒸煮，饮酒食藕，或热酒调下。

【主治】冷痢。

方 12

【组成】煨姜、干姜各等份。

【用法】共研细末，醋面调和为丸，每次 6 克，米汤送服每天 3 次。

【主治】寒痢不止。

方 13

【组成】干姜 15 克、炙甘草 15 克、葱白 60 克、附子 12 克。

【用法】水煎去渣，早晚各服 1 次。

【主治】寒痢不止。

方 14

【组成】酸石榴 2 个、蜂蜜 30 克。

【用法】石榴捣烂取汁，与蜂蜜调匀，温开水冲服。每天 2 次，连服数天。

【主治】细菌性痢疾。

方 15

【组成】酸石榴皮 30 克、红糖 50 克。

【用法】先煎石榴皮取汁，调入红糖温服，每天 1~2 次，连服数天。

【主治】细菌性痢疾。

方 16

【组成】生姜、肉豆蔻各 6 克，粳米适量。

【用法】生姜切碎，肉豆蔻研为细末，用粳米煮粥，待煎沸后加入肉豆蔻末及生姜，同煮为粥，早晚各服 1 次。

【主治】虚寒痢。

方 17

【组成】炮姜、煅赤石脂各等量。

【用法】共研细末，面糊为丸，如梧桐子大小。每服 3~6 克，米汤送服，每日 3 次。

【主治】寒痢。

方 18

【组成】生姜（去皮）、茶叶各 6 克。

【用法】水煎分服。

【主治】寒痢。

方 19

【组成】胡葵子（炒、研末）、生姜。

【用法】每取 6 克胡葵子，姜汤送下。

【主治】白痢。

方 20

【组成】大蒜 1 瓣。

【用法】将蒜瓣挖空，将旱烟屎（即烟油）少许填入蒜内，火烧熟后煎服。

【主治】寒痢。

方 21

【组成】当归 15 克、积壳 1 克、干姜 3 克。

【用法】水煎温服。

【主治】寒痢。

方 22

【组成】干姜（烧黑存性）30 克。

【用法】研为细末，每服 3~6 克，米汤送下，每日 2 次。

【主治】血痢不止，证见痢下赤色，身热腹痛，里急后重，烦渴引饮，

小便热赤，苔黄腻，脉滑数有力。

方 23

【组成】狼把草 50~100 克、白蜜适量。

【用法】先将狼把草加水煎 30 分钟，去渣，后入白蜜和匀服。

【主治】血痢。

方 24

【组成】茶叶 10 克、盐水梅（除核研碎）1 枚、醋适量。

【用法】沸水冲泡代茶饮。

【主治】血痢。

方 25

【组成】炮姜、煨京墨各等量。

【用法】共研细末，面糊为丸，如梧桐子大，每服 30~50 粒，米汤送下，每日 3 次。

【主治】赤白痢。

方 26

【组成】桃树叶 15 克、鸡蛋 1 枚，酒。

【用法】桃树叶，鸡蛋用酒淹没，煮至酒干，每日 3 次，每次 1 枚，去蛋壳空腹食。

【主治】赤白痢疾。

方 27

【组成】杨梅、陈酒（愈陈愈佳）。

【用法】浸泡，每日食 1~2 枚，每日 2 次。

【主治】痢疾。

方 28

【组成】韭菜，黄酒。

【用法】韭菜连根捣汁 1 杯，加黄酒半杯同饮，每日服 2 次。

【主治】下痢鲜血。

方 29

【组成】山楂 60 克、白酒 30 毫升。

【用法】山楂文火炒略焦，离火加白酒，搅拌，再置火炒至酒干，加水 200 毫升，煎 15 分钟，去渣，加入红糖煎沸，趁温服下，每日 1 剂，1 次服完。

【主治】痢疾。

方 30

【组成】玫瑰花（去蒂）、黄酒适量。

【用法】玫瑰花焙燥研细末，黄酒送服，每日 2~3 次，每服 2 克。

【主治】赤白痢疾。

方 31

【组成】黄瓜、酒、糖。

【用法】黄瓜浸酒中 21 天，切成每段 3 厘米，白痢加红糖 9 克，赤痢加白糖 9 克，红白交加各用红、白糖 4.5 克，拌匀食用。

【主治】赤白痢疾。

方 32

【组成】龟蛋、白酒各适量。

【用法】蛋煮熟冲酒服。

【主治】痢疾。

方 33

【组成】白面 150 克、鸡蛋 3 个、米醋 30 毫升。

【用法】将鸡蛋与白面和作饼，切碎用米醋炒熟，当主食吃，日二次，以愈为度。

【主治】水痢而兼脐腹疼痛者。

方 34

【组成】紫皮大蒜 30 克、粳米 100 克。

【用法】将大蒜去皮，放入沸水中煮 2 分钟后捞出，然后将粳米淘净放入大蒜水中煮粥，视米开时，把大蒜放入粥中，煮至粥稠即可。每日早晚各 1 次，空腹热食，10~15 天为一疗程，间隔 3~5 天再行第二疗程。

【主治】慢性痢疾。

方 35

【组成】绿茶 100 克、白酒 25 毫升。

【用法】绿茶加水 700 毫升，煮沸 20 分钟去渣，浓缩至 75 毫升，待冷后加入白酒。每 4~6 小时服 1 次，每次 2 毫升，治愈为度。

【主治】细菌性痢疾。

方 36

【组成】新鲜猪血 200 毫升、米醋 15 毫升。

【用法】猪血加适量水煮熟后稍凉，再加入米醋，每日 1 次，空腹服用。

【主治】细菌性痢疾。

方 37

【组成】生萝卜、米醋、白糖各适量。

【用法】削去萝卜表皮，用凉开水冲洗后切成薄片，加入米醋和白糖各适量，拌匀食用，每日 2 次。

【主治】细菌性痢疾。

方 38

【组成】葱头、黄酒适量。

【用法】新鲜葱头剥去外皮，将鳞茎磨碎榨汁，然后用细棉布滤除渣滓，即可获得纯汁，将葱头纯汁和同量黄酒煮开，饮服上述汁液。

【主治】痢疾。

方 39

【组成】生大蒜头若干。

【用法】每日 3 次，每次嚼食 1 只，连吃 7 天，亦可和其他食物同食。如能用大蒜 1 只捣烂，置温开水 100 毫升中浸 1 小时后，去渣保留灌肠，每日 1 次，则更佳。

【主治】阿米巴痢疾。

方 40

【组成】牛膝 75 克，白酒 1000 毫升。

【用法】牛膝捣碎浸酒 1 宿，每日 3 次，每服 1~2 杯。

【主治】痢疾。

方 41

【组成】2%温盐水、10%大蒜浸液。

【用法】先以2%温盐水灌肠，然后以大蒜液100~200毫升，作保留灌肠。

【主治】痢疾。

方42

【组成】茶叶10克、粳米50克、白糖适量。

【用法】将茶叶加水适量煎浓汁，入粳米煮至米花粥稠，调入白糖拌匀，待温热服食，每日2次，连服数日。

【主治】急慢性痢疾。

方43

【组成】萝卜汁150克、姜汁25克、蜂蜜50克、浓茶1杯。

【用法】和匀蒸热一次服。

【主治】痢疾里急后重。

方44

【组成】茶叶15克、马齿苋50克、红糖30克。

【用法】水煎代茶饮，连服3~8天。

【主治】细菌性痢疾。

方45

【组成】绿菜5克、生姜10克、乌梅肉30克。

【用法】乌梅剪碎，生姜细切，与茶共放保温杯中，以沸水冲泡，盖浸半小时，再加红糖适量，趁热顿服，每日3次。

【主治】细菌性痢疾和阿米巴痢疾。

方46

【组成】绿茶、金银花各10克，玫瑰花和陈皮各6克，茉莉花和甘草各3克。

【用法】沸水浸泡盖密10~20分钟后可饮，每日分3~5次频饮之。小儿用量酌减。

【主治】细菌性痢疾。

方47

【组成】茶叶9克、白葡萄汁60毫升、生姜汁10毫升、蜂蜜30克。

【用法】茶叶水煎1小时取汁100毫升，与其他各汁混合1次服用。

【主治】细菌性痢疾。

方48

【组成】绿茶15克、鸡蛋2只。

【用法】水约300毫升同煮至蛋熟，去壳，再煎至水干，吃蛋，不拘时。

【主治】痢疾。

方49

【组成】茶叶10克、山楂60克、生姜3片。

【用法】水煎冲糖服用，每日1剂，分2~3次服完。

【主治】痢疾及细菌性食物中毒。

方50

【组成】青茶叶15~20克。

【用法】泡茶饮用，病重者可加糯米30粒，盐少许一起用锅炒至黄，加水煎熬，使味苦咸，可将汁水一起服下，每日1次，轻者服2次，重者服2~

4 次。

【主治】细菌性痢疾。

方 51

【组成】茶叶、生姜各等份。

【用法】清水冲泡代茶频饮。

【主治】轻症痢疾。

方 52

【组成】葱适量

【用法】煮粥日日食之。宜粥将熟再入葱煮。

【主治】赤白痢腹痛。

方 53

【组成】生姜、绿豆各 12 克。

【用法】水煎温服。

【主治】赤白痢。

方 54

【组成】大蒜 15~60 克，藿香 6~9 克。

【用法】水煎服。

【主治】赤白痢。

方 55

【组成】炮姜 15 克，赤石脂 30 克，白术 12 克。

【用法】水煎服。

【主治】久痢不止，形休消瘦，食欲不振。

方 56

【组成】老生姜、茶叶、韭菜连根各适量。

【用法】共捣烂取汁，温酒送服，每日 2 次。

【主治】久痢不止。

方 57

【组成】自豆腐 500 克、醋适量。

【用法】豆腐煎醋食用。

【主治】久痢不止。

方 58

【组成】绿茶 10 克、黄连 6 克、姜汁适量。

【用法】茶、黄连用开水冲泡，5 分钟后倒入姜汁调服。

【主治】白痢。

方 59

【组成】茶叶 30 克、槐花 60 克（蜜炒）。

【用法】水煎服，连服 3 日。

【主治】久痢。

方 60

【组成】茶叶 5 克、莲子 30 克。

【用法】莲子用温水浸泡数小时后加冰糖 20 克炖烂，倒入预先泡好的茶汁拌匀，即可食用。

【主治】久痢。

方 61

【组成】龙井茶 60 克、大蒜 1 只。

【用法】大蒜去皮捣成泥状，与茶叶同时入茶壶以沸水冲泡当茶饮，日服 2~3 次，一般治疗 4~5 日。

【主治】慢性痢疾。

方 62

【组成】炮姜 30 克、姜汁炙桑白皮 60 克。

【用法】共研为细末，每服 6 克，米汤送下，每日 2~3 次。

【主治】久痢不止。

方 63

【组成】于姜、赤石脂、粳米各适量。

【用法】煮米熟过滤去渣，再加入适量赤石脂、干姜末，分 3 次温服。

【主治】久痢。

方 64

【组成】生姜粗皮 6 克、山楂肉 30 克。

【用法】水煎去渣，红糖适量比入服。

【主治】痢疾。

方 65

【组成】赤石脂、干姜各 39 克，附子 15 克。

【用法】水煎去渣分服。

【主治】久痢。

方 66

【组成】大蒜头 12 个、马齿苋 60 克、陈细茶 30 克。

【用法】马齿苋、陈细茶共研细末，大蒜捣成泥拌和，入米糊为丸，如龙眼核大。春末夏初时，早晚各服 1 丸，连服 7 天。

【主治】预防痢疾。

方 67

【组成】独头大蒜、黄连各等份。

【用法】共为细末，米糊为丸。每服 3~6 克，1 日 3 次。

【主治】细菌性痢疾。

方 68

【组成】鲜鲫鱼 1 条、大蒜 3 头。

【用法】鱼去鳞及肠杂后切片与去皮大蒜同煮汤服食。

【主治】细菌性痢疾。

方 69

【组成】紫皮大蒜 50 克、糖浆适量。

【用法】大蒜去皮捣如泥状，浸入 100 毫升温水中 2 小时，纱布过滤，加入半量糖浆。成人日服 80~100 毫升，分 4 次服，儿童日服 15~40 毫升，分 3 次服。

【主治】细菌性痢疾。

方 70

【组成】生蒜头适量。

【用法】切碎装入胶囊，每日服 6 粒，连服：周。

【主治】休息痢。证见下痢时发时止，日久难愈，食少倦怠，怕冷，临厕腹痛里急。

方 71

【组成】醋浸蒜头适量。

【用法】每次吃 1 头，每日吃 3 次。

【主治】噤口痢，下痢日久不能食，或呕不能食。

8. 肺癆

肺癆是一种具有传染性的慢性虚弱疾患。以咳嗽、咯血、潮热、盗汗、逐渐消瘦为特征，见于现代医学的肺结核。

方 1

【组成】大蒜适量。

【用法】去皮，每次嚼食 4~5 个，每日 6~7 次。

【主治】肺癆初起，干咳无痰，或手足潮热、肢体无力者。

方 2

【组成】醋浸大蒜。

【用法】取用醋浸过的大蒜（浸数日即可）每日食数瓣。

【主治】肺癆。

方 3

【组成】冬虫夏草 15 克、白酒 1000 毫升。

【用法】虫草搓碎后浸入自酒内，15 日后开取，每日饮 1 盅。宜久服。

【主治】肺癆劳咳痰血、盗汗、阳痿遗精，病后虚损等症。

【说明】服用本

方应节制房事。

方 4

【组成】芥子 250 克，白酒 1000 毫升，黄酒。

【用法】芥子研为粗末，绢袋盛入，白酒浸泡 3 日，再入黄酒或米甜酒 2000 毫升浸 3~4 日，澄清即得。每温饮一小杯，1 日 3 次。

【主治】肺癆，形寒畏风，腹泄食少，身体瘦弱。

方 5

【组成】鳖 1 只、黄酒适量。

【用法】鳖宰杀取血，以热黄酒冲服，当日服完，能持续服更好。

【主治】肺癆体虚，午后低热。

方 6

【组成】熟地、当归各 30 克，黄酒适量。

【用法】水煎 2 次，两煎混合，分 2 次以少许黄酒早晚送服，连服 7 日为一疗程。

【主治】肺癆。

方 7

【组成】绿茶 1 克、胖大海 9 克，橄榄 5 克、蜂蜜 25 克。

【用法】胖大海、橄榄加水大约 600 毫升，煮沸 5 分钟去渣，加入绿茶，蜂蜜可服。每日 1 剂，分 3 次饭后服。

【主治】肺癆。

方 8

【组成】绿茶 1 克、甜瓜 200 克、莲藕 100 克、冰糖 25 克。

【用法】莲藕、甜瓜切片与冰糖加水至 500 毫升，煮沸 3 分钟，加入绿茶即可，分 2 次服，每日 1 剂。

【主治】肺癆。

方 9

【组成】绿茶 1 克、鸡蛋 1~2 个、蜂蜜 25 克。

【用法】水 300 毫升，煮沸后加入绿茶，鸡蛋、蜂蜜，待蛋熟后即可，每天早饭后服 1 次，日服 1 剂，45 天为一疗程。

【主治】肺癆。

方 10

【组成】绿茶 1 克、十大功劳叶（可连枝）10 克）

【用法】十大功劳叶干品放入杯中，用冷开水快速洗净（将杯盖盖紧，重摇几次）立即滤去冷水，再加茶叶，用刚沸的开水，冲泡大半杯，加盖，10 分钟即可泡服，头汁饮至快尽，略留余汁，再泡再饮，直至冲淡，弃渣。

【主治】肺癆虚热。

方 11

【组成】绿茶 1 克、浮小麦 200 克、大枣 30 克、莲子 25 克、生甘草 10 克。

【用法】后 4 味加水 1500 毫升，先煎至浮小麦熟后，加入绿茶即可，每次服 100 毫升，日服 3~4 次，可复煎服。日服 1 剂。

【主治】肺癆。

方 12

【组成】生苳仁 60 克、大蒜 30 克、鳝鱼适量：

【用法】炖服

【主治】肺结核及其他结核病的辅助治疗。

【说明】配合抗癆药物效佳。

方 13

【组成】紫皮大蒜 30 克、白友粉 10 克、粳米适量。

【用法】将大蒜去皮，放入沸水中煮 2 分钟捞出，然后将粳米淘净放入大蒜水中，煮粥，视米开时，放入大蒜和白友粉，煮至粥稠。每日早晚服 2 次，空腹热食，10~15 大为一疗程，间隔 3~5 天再行第 2 疗程。

【主治】肺癆。

方 14

【组成】紫皮大蒜 50 克。

【用法】大蒜捣烂，蒜泥摊于玻璃瓶内，瓶口置鼻，吸其挥发气，每次 1~2 小时，1 日 2 次。

【主治】肺结核形成空洞者。

方 15

【组成】白公鸡血，上好黄酒。

【用法】用黄酒冲服白公鸡血适量。

【主治】肺癆。

方 16

【组成】姜汁、蜂蜜、葛粉各 1 匙。

【用法】开水冲服，每天 3 次，连服 30 天。

【主治】肺癆，气阴两虚，咳嗽无力，气短声低，痰中偶见挟血色淡，

面白神疲，潮热颧红，自汗盗汗，舌质嫩红，边有齿印，苔薄，脉细数无力。

方 17

【组成】红皮大萝卜 1000 克、明矾 9 克、蜂蜜 90 克。

【用法】萝卜加水 300 毫升，煎至 100 毫升，去渣，加入明矾，蜂蜜调匀，每日 3 次空腹服，每次 m 毫升。

【主治】肺癆咯血。

9. 黄疸

黄疸，是以目黄、身黄，小便黄为主证的一种疾患，其中尤以目睛黄染为主要特征。见于现代医学的急、慢性肝炎、肝硬化、胆道疾患、溶血性黄疸、钩端螺旋体病等。

方 1

【组成】葱白 30 克、新鲜车前草叶 45 克、粳米适量。

【用法】将葱白、鲜车前草叶洗净切碎，水煎去渣，放入粳米煮为稀粥，早晚各服：次。

【主治】阳黄，证见身黄如桔色，目睛亦黄，发热口渴，溲如茶色，呕恶纳差，腹胀胁痛，便秘，苔黄腻，脉弦数。

方 2

【组成】威灵仙 30 克、鸡蛋 1 个、米醋少许。

【用法】共用水煮半小时，去渣及蛋壳，调入米醋 10 毫升，连汤服。

【主治】阳黄，湿重于热，头重身困，胸院痞满，腹胀便渡，身目黄而欠鲜明，舌苔厚腻微黄，脉象弦滑或濡缓

方 3

【组成】大田螺 10~20 只、黄酒半小杯。

【用法】田螺洗净取出螺肉加入黄酒拌和炖熟，饮汤。每日 1 次。

【主治】湿热黄疸（阳黄），小便不利。

【组成】蟹、黄酒适量。

【用法】蟹锻存性研末，酒糊丸如梧桐子大，每服 50 丸，自开水送下，每日 2 次。

【主治】湿热黄疸。

方 5

【组成】淡竹叶 30 克、白酒 500 毫升。

【用法】淡竹叶洗净剪短，放入纱布袋扎紧口入酒浸泡，密封 3 天即成。酌量饮服。

【主治】黄疸，小便黄赤不利。

方 6

【组成】绿茶 0.5~1 克、鲜白茅根 50~100 克或干品 25~50 克、鲜车前草 150 克或干品 75 克。

【用法】白茅根、车前草加水 300 毫升，煮沸 10 分钟，加绿茶，分 2 次服。日服 1 剂。

【主治】湿热黄疸。

方 7

【组成】丝瓜根 5 棵、黄酒 60 毫升。

【用法】丝瓜根洗净切细捣烂，用水一大碗煎八分去渣候温，用黄酒冲服。

【主治】黄疸，身目黄如金色。

方 8

【组成】秦艽 40 克、酒 250 毫升。

【用法】以酒浸 3~5 日，每日 1~2 次，每次 1 小盅饮服。

【主治】黄疸

方 9

【组成】猪胆 1 个，白酒适量。

【用法】将新鲜猪胆汁，冲入 1 杯白酒内，每日 3 次，每次空心温饮 1~2 口。每日 1 个猪胆，5 日为一个疗程。

【主治】阳黄。

方 10

【组成】生姜、鲜茵陈各适量。

【用法】共捣烂取汁服，每日 2~3 次。

【主治】阳黄。

方 11

【组成】干姜、白芥子各适量。

【用法】共研细末，贮瓶备用。每取药末适量加温开水调如膏状敷脐孔，上盖纱布，胶布固定，口中觉有辣味时除去。每天 1 次，10 次为一疗程。

【主治】阴黄，身目俱黄，黄色晦暗，或如烟熏，纳少院闷，腹胀便溏，神疲畏寒，口淡不渴，舌淡，苔腻，脉濡缓。

方 12

【组成】茵陈 60 克，附子、干姜各 30 克。

【用法】共研细末炒热，填满脐孔，取剩余部分布包裹干脐上，外用布包扎固定。每天换药 1 次。病愈停药。

【主治】阴黄。

方 13

【组成】茵陈 15 克、干姜 6 克、红糖适量。

【用法】先煎茵陈、干姜，去渣取汁，溶入红糖代茶饮。

【主治】阴黄。

方 14

【组成】生姜、半夏各适量。

【用法】水煎去渣，分服。

【主治】阴黄兼见干呕者。

方 15

【组成】炮姜、附子、茵陈各 3 克。

【用法】水煎服。

【主治】阴黄冷汗不止。

方 16

【组成】生姜适量。

【用法】俛熟去皮，捣烂取汁，入麻油少许，点两眼大小眼角。

【主治】伤寒五六日周身发黄。

方 17

【组成】绿茶 1~3 克、食醋 15 毫升。

【用法】同置杯中加开水 300 毫升浸泡 5 分钟，分 3 次服，日服 1 剂。

【主治】黄疸。

方 18

【组成】茶叶 120 克、黑矾 120 克。

【用法】共研细末，枣肉为丸，每丸重 9 克，每日服 1 次，每次服 3 丸。

【主治】周身黄疸。

方 19

【组成】鸡蛋 1 个、米醋 60 毫升。

【用法】鸡蛋连壳烧炭存性，研末，用米醋调匀，顿服，每日 1 次。

【主治】黄疸。

方 20

【组成】紫皮大蒜 3~5 枚，益肝散（青黛 4 份，甜瓜蒂 2 份，冰片 1 克，茵陈末 0.5 克）。

【用法】共捣如泥，放玻璃器皿内，倒扣于上臂三角肌上端皮肤上，绷带固定，24 小时取下，皮肤上出现水泡。常规消毒后将水泡中液体用无菌注射器吸出，涂上 1% 龙胆紫，加盖消毒敷料保护，胶布固定，一般 3~5 天愈合。每 2~3 周治疗 1 次，每 3 次为一疗程。左右臂交替敷贴，一般不超过 2 个疗程。每次应偏离上次瘢痕。一般治疗 3 次，未 3 次而肝功恢复正常者应停止治疗。

【主治】急黄、阳黄。

【说明】急黄，指黄疸发病急骤，其色迅速加深如金，高热烦渴，神昏谵语，胁痛腹满，或见则血、便血，肌肤瘀斑等症。

10. 传染性肝炎

方 1

【组成】鳖 1 只、蜂蜜适量（重量按 2:1）。

【用法】将鳖放锅内，用文火焙干，后将蜂蜜涂于上，干后研末装瓶备用。每日 3 次，每次 10 克，温开水送服。

【主治】传染性肝炎。

【说明】适用于慢性肝炎患者。

方 2

【组成】鲜芹菜 100~150 克、蜂蜜适量。

【用法】芹菜洗净捣烂取汁加蜂蜜炖，温服，每日 1 次，疗程不限。

【主治】传染性肝炎。

方 3

【组成】绿茶 1 克、醋制郁金粉 6 克、炙甘草 5 克、蜂蜜 25 克

【用法】上药加水 1000 毫升，煮沸 10 分钟，少量多饮，徐徐饮之，日服 1 剂。

【主治】黄疸性肝炎。

方 4

【组成】绿茶 1 克、过路黄 10 克（鲜品）。

【用法】鲜过路黄洗净晒干，切碎烘至极干，装瓶盖紧备用，欲饮时将

过路黄、绿茶放入杯中，用沸水冲泡加盖5分钟可饮。每天饮服。饮时可略留余汁，再泡再饮，直至味淡为止。

【主治】慢性肝炎出现黄疸者。

方5

【组成】绿茶1克、甘蔗切片300克。

【用法】甘蔗片加水500毫升，煮沸15分钟，去渣乘热加入绿茶即可，每次100毫升，温服，4小时服1次。

【主治】慢性肝炎，恶心厌食。

方6

【组成】茶叶15克，板兰根、大青叶各30克。

【用法】水煎服，日服2次，连服2周。

【主治】急性肝炎。

方7

【组成】茶叶5克、白茅根10克（去根须）。

【用法】水煎服，每日1次。

【主治】急性肝炎。

方8

【组成】绿茶1克、蒲公英20克、甘草3克、蜂蜜15克。

【用法】蒲公英、甘草加水500毫升，煮沸10分钟，去渣，加入绿茶，蜂蜜即可，分3次温饮，日服1剂。

【主治】肝炎，转氨酶偏高。

11. 肠道传染病

方1

【组成】生姜1片、艾炷7壮。

【用法】将生姜片贴紧脐孔皮肤，上置艾炷点燃灸之，连续灸7壮。

【主治】癌证。

【说明】疥证，指夏秋二季感受秽浊之气所致腹痛、吐泻的病证。见于现代医学的肠道传染病。

方2

【组成】大蒜适量。

【用法】将大蒜捣烂如泥状，敷于双侧足心，盖以纱布，胶布固定。

【主治】痧证。

方3

【组成】生姜适量。

【用法】捣烂取汁，滴于两眼角内，重症四周亦点。

【主治】痧证。

方4

【组成】硫黄、麝香、葱白各适量。

【用法】硫黄研为细粉，加入麝香混合均匀，贮瓶密封备用。同时先将脐孔用温开水洗净擦干，取适量药粉填满患者脐孔，再将葱白捣烂如膏，做成葱饼，覆在药上，盖以纱布，胶布固定，铺上毛巾，用热水袋熨之，持续40分钟，每天1次。

【主治】痧证。

方 5

【组成】独头蒜 1 个、乌梅 5~6 个。

【用法】煎浓汤，饭前空腹服，每日 1 剂。

【主治】肠道传染病。

方 6

【组成】大蒜 2 个、白糖适量。

【用法】大蒜去皮切片，加水煮 1~2 沸去渣，白糖调服。

【主治】肠道传染病。

方 7

【组成】大蒜、马齿苋各适量，食盐少许。

【用法】大蒜、马齿苋煮熟，放盐，食菜喝汤，每天 1 剂，连服数日。

【主治】肠道传染病。

12. 横痃及其他

横痃，指因不洁交媾，感染杨梅毒邪而致秽疮发于腹股沟，初起如杏核，坚硬不痛，微热不红，逐渐增大。见于现代医学的梅毒引起腹股沟淋巴结炎。

方 1

【组成】葱白适量。

【用法】捣烂炒热，用布包裹，熨于患处，冷则换上新炒热药再熨。

【主治】横痃初起。

方 2

【组成】木鳖子、蜂蜜、葱汁适量。

【用法】先用木鳖子煎汤熏洗患处，再将葱汁和蜂蜜混合搅匀，涂之，连敷数次。

【主治】横痃。

方 3

【组成】生姜 300 克、土茯苓 300 克、苦参 100 克。

【用法】煎汤外洗。

【主治】梅毒初起。

方 4

【组成】生姜、蒲根适量。

【用法】捣烂外敷。

【主治】横痃破溃，久不收口，状似鱼嘴，又名鱼口。

方 5

【组成】葱根、蜂蜜。

【用法】共捣外敷。

【主治】鱼口。

方 6

【组成】槐花 120 克、白酒适量。

【用法】槐花炒后入酒二盏，煎十余沸，热服。

【主治】梅毒。

方 7

【组成】百部草、烧酒少量。

【用法】百部草水煎，加烧酒，外洗。

【主治】阴虱奇痒。

方 8

【组成】大蒜 60 瓣、雄黄 30 克。

【用法】雄黄研细末，大蒜捣烂，配制成 60 丸，每次 1 丸，1 天 3 次，连服 20 天为一疗程。

【主治】布鲁菌病慢性期，痕乏，多汗，低热，失眠，烦躁。

【说明】布鲁菌病是一种人畜共患的全身性传染病，临床特点为长期发热，多汗，关节痛；睾丸炎，肝脾肿大，易复发等。

内科疾病

1. 感冒

感冒是以头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、恶寒、发热、周身酸楚为主要特征的常见外感疾病。

方 1

【组成】薄荷、大蒜、生姜各等份。

【用法】将上药共捣烂如膏，取适量敷于肚脐，外盖纱布，胶布固定，1天换药1次。

【主治】风寒感冒。

【说明】敷药后可吃热粥，经助药力，得微汗出则疗效佳。

方 2

【组成】葱白 3 根，白酒、小米适量。

【用法】加水适量煮粥，热服取汗。

【主治】风寒感冒。

方 3

【组成】葱头 3 个。

【用法】葱头煎汤，临睡时热水烫脚，再趁热服葱头汤。

【主治】风寒感冒。

【说明】服后盖被，汗出则愈。

方 4

【组成】大葱、生姜、淡豆豉、盐各适量。

【用法】葱切碎，生姜捣烂，淡豆豉碾末，共与盐混匀，炒热，布包趁热熨于肚脐，冷则更换，以出汗为度。

【主治】风寒感冒。

方 5

【组成】菊花、枸橼各 6 克，绍兴酒 200 毫升。

【用法】浸泡 10~20 天，去渣加蜂蜜少许，早晚备饮 1 小杯。

【主治】风寒感冒头痛。

方 6

【组成】红葡萄酒 1 小杯、鸡蛋 1 个。

【用法】酒加热，打入鸡蛋搅拌一下后，即停止加热。待温服用。

【主治】感冒。

方 7

【组成】生姜、青茶各等份。

【用法】切碎如米大加茶煎，每服 6 克，不拘时服。

【主治】风寒感冒或淋雨后的畏寒发热腹部冷痛，亦有防治血管硬化的功效。可用作高血脂患者的降脂食品。

方 8

【组成】生姜 30 克、连须葱头 10 根。

【用法】黄酒煎顿服。

【主治】风寒感冒。

【说明】夏季姜葱减半。

方 9

【组成】葱白 7 根、淡豆豉 12 克、马蹄草 30 克。

【用法】水煎服。

【主治】风寒感冒。

方 10

【组成】白菜茎根 1 块、生姜 3 片、红糖 60 克。

【用法】上药同煎，热服。服后避风寒。

【主治】风寒感冒。

方 11

【组成】糯米 100 克、葱白、生姜各 15 克，醋 30 毫升。

【用法】米煮粥后加入葱白，生姜煮 5 分钟。再加入醋，热服，盖被发汗。

【主治】风寒感冒。

方 12

【组成】连须葱白 6 根、粳米适量。

【用法】葱白切碎，同米煮粥，热服，盖被发汗。

【主治】风寒感冒。

方 13

【组成】芫荽草 10 克、薄荷 6 克、生姜 4 克。

【用法】芫荽切碎，同余药共入杯中，沸水冲泡，代茶饮。

【主治】风寒感冒。

方 14

【组成】橄榄 249 克，葱头、生姜各 388 克，紫苏叶 444 克。

【用法】上药共为细末，每 7.5 克为 1 包，开水泡服，每次 1 包，每天 2 次。

【主治】风寒感冒。

方 15

【组成】生姜 5 克、葱白连根，红糖适量。

【用法】把前两味水煎，过滤去渣，加入红糖，趁热 1 次服下。

【主治】风寒感冒。

方 16

【组成】紫苏叶、羌活、茶叶各 9 克。

【用法】上药共为粗末，沸水冲泡，频服。每天 1 剂。

【主治】风寒感冒。

方 17

【组成】苏叶 6 克，葱头 3 个。

【用法】水煎服。

【主治】风寒感冒。

方 18

【组成】葱白 6 根、淡豆豉 30 克。

【用法】水煎服。

【主治】风寒感冒。

方 19

【组成】生姜 19 克、红糖适量。

【用法】生姜捣烂，加入红糖，开水冲泡，调匀温服。

【主治】风寒感冒。

方 20

【组成】大蒜适量。

【用法】将大蒜去皮，含口中，咽下唾液，至无蒜味，再含加一瓣。

【主治】风寒感冒。

方 21

【组成】生麻黄 30 克、生石膏 30 克、葱白适量。

【用法】将麻黄、石膏共研细末，贮瓶备用。用时取药粉 15~30 克同葱白共捣烂如膏，敷于脐中，固定。每天 1 次。

【主治】风热感冒。

方 22

【组成】生姜 30 克、青大蒜 20 克、红糖 50 克。

【用法】水煎服。

【主治】流行性感冒。

方 23

【组成】葱白 30 克淡豆豉 12 克，豆腐适量。

【用法】豆腐切小块放砂锅中，加入淡豆豉、葱白，煮、沸 10 分钟，趁热服。

【主治】流行性感冒。

方 24

【组成】升麻 3 克、生姜 3 片。

【用法】水煎服。

【主治】流行性感冒。

方 25

【组成】大蒜。

【用法】捣烂取汁，滴鼻。

【主治】预防感冒。

方 26

【组成】葱白。

【用法】榨取汁，滴鼻。

【主治】预防感冒。

方 27

【组成】大蒜 60 克、淡豆豉 30 克、童便适量。

【用法】水煎服。每天 1 剂，连服 3 天。

【主治】预防感冒。

方 28

【组成】生姜 8 克、青萝卜、白菜根各适量。

【用法】水煎，分 2 次服。

【主治】风寒感冒。

方 29

【组成】葱白、香菜各 15 克。

【用法】水煎服。

【主治】风寒感冒。

方 30

【组成】生姜、苏则叶各 10 克。

【用法】水煎服。

【主治】风寒感冒。

方 31

【组成】生姜、连须葱白、红糖、胡桃、霍山茶。

【用法】生姜、胡桃捣烂，同它药入杯内沸水冲泡，趁热服。

【主治】风寒感冒。

【主治】风寒感冒。

方 32

【组成】苏叶 9 克、陈皮 15 克、葱头 3 个。

【用法】水煎服。

【主治】风寒感冒。

方 33

【组成】鸡蛋 2 个、梨 120 克、生姜 15 克、葱白 3 根。

【用法】后 3 味药煎汤，鸡蛋打入碗内搅匀，将药汤趁沸时冲入，趁热服。

【主治】风寒感冒。

方 34

【组成】芒硝 3 克、米酒 60 毫升、鸡蛋 3 个。

【用法】将 3 药调和，至芒硝化尽服。

【主治】流行感冒。

方 35

【组成】酒 25 毫升、鸡蛋 1 个。

【用法】将酒煮至酒精散尽，打入鸡蛋。加一匙白糖。开水冲后服用。

【主治】风寒感冒。

【说明】服后盖被。

方 36

【组成】淡豆豉 15 克、葱须 30 克、黄酒 50 毫升。

【用法】淡豆豉加水一大碗，煎 10 分钟，加入葱须，再煎 5 分钟，加入黄酒，趁热服用。

【主治】风寒感冒。

方 37

【组成】茶叶、二花各 9 克，苏叶、薄荷各 6 克。

【用法】开水冲泡。代茶饮。

【主治】感冒，咽痛。

方 38

【组成】荔枝肉 30 克、黄酒适量。

【用法】煮熟，趁热频服。

【主治】感冒。

方 39

【组成】葱白头、生姜各 30 克，食盐 6 克。

【用法】共捣如糊，加白酒 30 ~ 50 毫升，用纱布包，擦涂前胸、后背、

手足心。然后安卧，3分钟后汗出热退。

【主治】感冒发热。

方 40

【组成】茶叶、葱白、胡桃、生姜、绿豆各等份。

【用法】水煎服。

【主治】感冒发热。

方 41

【组成】茶叶 5 克、薄荷 2 克。

【用法】沸水冲泡后服。

【主治】风热感冒。

方 42

【组成】绿茶 5 克（布包）、绿豆 20 克。

【用法】加水 300 毫升，文火煮至 150 毫升，去茶叶包，加糖适量，一次或几次服。

【主治】风热感冒。

方 43

【组成】茶叶 6 克、银花 20 克、白糖 50 克。

【用法】水煎服

【主治】风热感冒。

方 44

【组成】茶叶 15 克、胡桃仁、葱白、生姜各 20 克。

【用法】后 3 味共捣烂，同茶叶一起入砂锅加水一碗半煎，去渣一次服完，卧床盖被避风。

【主治】感冒发热，无汗头痛。

方 45

【组成】红糖 15 克、茶叶 5 克、芝麻酱适量。

【用法】调匀，沸水冲泡。顿服。

【主治】风寒感冒。

方 46

【组成】茶叶 5 克、生芝麻 30 克、生姜 5 克。

【用法】生芝麻嚼食，生姜茶叶煎汤冲服，盖被发汗。

【主治】感冒初起。

方 47

【组成】红糖 30 克、茶叶 6 克，荆芥、苏叶、生姜各 10 克。

【用法】加水 500 毫升煎后 4 味 15~20 分钟，加入红糖即成。趁热服。

【主治】风寒感冒。

方 48

【组成】鲜茶叶 15 克、生姜 5 片、鲜枇杷叶 3 张。

【用法】水煎服。

【主治】感冒。

方 49

【组成】淡豆豉 12 克、葱 7 根。

【用法】煎服。

【主治】感冒轻症。

方 50

【组成】草鱼（或青鱼）肉片 150 克、米酒 100 毫升、生姜片 25 克。

【用法】以水半碗，煮开后加入上 3 味。以一盐少许调味，趁热吃，盖被取汗。每天 2 次。

【主治】感冒怕冷。

2. 发热

当体温超出正常生理范围时称为发热，见于感受热邪为主的外感热病及气血阴精亏虚，脏腑功能失调的内伤病证。相当于现代医学的感染性、非感染性及功能性发热。

方 1

【组成】葱白、生姜、胡荽各 30 克、食盐 5 克。

【用法】共捣为糊状，加白酒 30 毫升调匀，以纱布包之，擦涂前胸、后背、手中心、腋窝、肘窝。擦后安卧保暖，汗出热退。

【主治】外感高热。

方 2

【组成】绿茶 0.5~1.5 克，淡竹叶 30~50 克。

【用法】以水 1000 毫升，先煮淡竹叶，煮开后 5 分钟，加绿茶。分 4 次服。

【主治】上呼吸道感染、泌尿道感染发热。

方 3

【组成】细茶叶 6 克、薄荷叶 3 克、生姜汁半匙。

【用法】滚开水大半碗冲薄荷、茶叶，再入姜汁、白糖和匀，每天 1 次或 2 次。

【主治】风寒发热。

方 4

【组成】茶叶 2 克、二花 1 克。

【用法】沸水冲泡 6 分钟后饮用，饭后服。

【主治】外感发热。

方 5

【组成】绿茶 1~3 克、生石膏粉 50~100 克。

【用法】将生石膏加水 1000 毫升，煮沸 15 分钟，加入茶叶即可。日服 1 剂，分 4 次服。

【主治】高热、汗多、口渴、尿黄。

方 6

【组成】苦瓜 1 只去瓢、茶叶适量。

【用法】苦瓜纳入茶叶后接合，挂于通风处阴干。每次切苦瓜干 5~10 克，水煮或泡水代茶饮。

【主治】长期不规则发热。

方 7

【组成】茶叶少量，地龙 10 克。

【用法】水煎服。

【主治】发热无汗。

方 8

【组成】鲜竹叶菜 120 克、白酒适量。

【用法】洗净捣烂绞汁，温热，以酒送服。

【主治】发热。

方 9

【组成】鳊鱼 500 克（去内脏）、黄酒 500 毫升。

【用法】加水小火烧至熟烂，放盐少许，蘸醋食用。

【主治】虚劳所致的虚热。

方 10

【组成】红枣 250 克、糯米酒或黄酒 250 毫升。

【用法】红枣加水煮软，滤干水加入羊脂 25 克，入酒，煮沸后，入瓶中，密闭贮存 7 日即可。每次吃枣 3~5 枚，1 日 2 次。

【主治】低热。

方 11

【组成】绿茶 1~2 克、青蒿 10~15 克。

【用法】取青蒿快速洗净，滤干，与绿茶同放杯中，用沸水冲大半杯，加盖，5 分钟后即可服用。

【主治】功能性低热。对血虚低热有独效。

3. 咳嗽

咳嗽是以气逆咳呛，咳吐痰液为特征的病证，可分为感受外邪所致的外感咳嗽和脏腑功能失调的内伤咳嗽。常见于现代医学的上呼吸道感染、支气管炎、肺炎、支气管扩张、肺结核等病。

方 1

【组成】生姜 5 克、紫苏、红糖各 10 克。

【用法】生姜切细丝，紫苏叶洗净，同装入茶杯，开水冲泡，加盖，浸泡 10 分钟，调入红糖搅匀，代茶热饮。

【主治】风寒咳嗽。

方 2

【组成】干核桃 1 枚、黄酒 15 毫升。

【用法】核桃焙干后研末，以黄酒送服，每日 2 次。

【主治】风寒咳嗽。

方 3

【组成】橘红 30 克、酒 500 毫升。

【用法】浸泡封闭，7 天后即成。每晚睡前饮一小盅。

【主治】遇寒即发之年久咳嗽。

方 4

【组成】大枣 3~5 枚，生姜。

【用法】大枣去核，纳入生姜，焙至发黄，水煎服。

【主治】风寒咳嗽。

方 5

【组成】生姜片 100 克、红糖 50 克。

【用法】将红糖炒焦，入姜片，加水煮 12 分钟，去渣服用。

方 6

【组成】白萝卜、生姜、梨各适量。

【用法】切片，水煎，取汁，代茶频频饮。

【主治】咳嗽痰多，怕冷、胸闷。

方 7

【组成】萝卜、姜汁适量。

【用法】萝卜捣汁后加入姜汁搅匀，代茶饮。

【主治】风寒咳嗽。

方 8

【组成】生姜、百部各 15 克。

【用法】水煎服。

【主治】风寒咳嗽。

方 9

【组成】生姜 60 克、明矾 80 克、米醋适量。

【用法】将上药熬成稠膏，做丸如豌豆大，每次 1 粒，放舌下。

【主治】风寒咳嗽。

方 10

【组成】干姜 60 克。

【用法】研为细末，每服 6 克，热酒冲服。

【主治】风寒咳嗽。

方 11

【组成】干姜 60 克、饴糖适量。

【用法】姜研为细末，以糖调和成膏状，每服 10 克，每天 2~3 次，热酒冲服。

【主治】寒咳。

方 12

【组成】猪油、芝麻油、蜂蜜、茶末各 120 克。

【用法】同浸 120 毫升酒内，煮沸冷凝，每日挑食，以茶送服。

【主治】寒痰咳嗽。

方 13

【组成】生姜 10 克、鸡蛋 1 个。

【用法】鸡蛋打碎，生姜切细末，放鸡蛋中搅匀，炒热吃，1 天 2 次。

【主治】风寒咳嗽。

方 14

【组成】竹茹 15 克、南粳米 50 克、生姜 2 片。

【用法】竹茹煎取浓汁，去渣约 150 毫升，米、姜，加水 400 毫升煮成稠粥，待粥熟时入竹茹汁，再煮沸即可。每日 2 次。

【主治】肺热咳嗽。

方 15

【组成】生姜、梨、白蜜各适量。

【用法】将生姜、梨捣取汁，加入蜂蜜，每天 2 次服用。

【主治】肺热咳嗽。

方 16

【组成】芦根、槟榔各 30 克，生姜适量。

【用法】将芦根、槟榔共为细末，每服 6 克、生姜汤送下。每日 2~3 次。

【主治】肺热咳嗽。

方 17

【组成】绿茶 15 克、鸡蛋 2 个。

【用法】同煮至蛋熟，去壳再煮至水干，食蛋，不拘时。

【主治】肺热咳嗽。

方 18

【组成】绿茶 1 克、桑叶 5~15 克、菊花 15 克、甘草 5 克。

【用法】加水 350 毫升，煮沸 5 分钟，分 3 剂饭后服。胃服 1 剂。

【主治】风热咳嗽。

方 19

【组成】白萝卜块，生姜、冰糖各适量。

【用法】将萝卜挖空，装入适量生姜和冰糖，蒸熟，随意食。

【主治】劳伤咳嗽。

方 20

【组成】羊髓 100 克、黄酒 500 毫升。

【用法】同蒸熟，分温服。

【主治】虚劳咳嗽。

方 21

【组成】枸骨叶、茶叶各 500 克。

【用法】研为细末，适量面粉粘合为块状，烘干。每块重 4 克。开水泡服。

【主治】劳伤咳嗽。

方 22

【组成】冬虫草 20 克、白酒 1000 毫升。

【用法】研碎，浸酒内，15 天后取服、每天服一盅。

【主治】劳伤咳嗽。

方 23

【组成】鸡蛋 4 个、阿胶 40 克、米酒 500 毫升、盐适量。

【用法】酒文火煮沸，入阿胶，溶化后再下蛋黄及盐，搅匀，再煮数沸，待凉入净容器内。每天早晚服，随量温饮。

【主治】虚劳咳嗽。

方 24

【组成】蛤蚧 1~2 只、党参 30 克、黄蔑 30 克、米酒 1500 毫升。

【用法】同浸泡，每天饮 10~20 毫升。

【主治】气虚咳嗽。

方 25

【组成】霜桑叶 500 克、黄酒适量。

【用法】研细末，每服 4~5 克，黄酒送下。

【主治】劳伤咳嗽。

方 26

【组成】猪肝三具、黑枣 100 枚、米酒 2500 毫升

【用法】同浸1月，去渣过滤，每次饮2匙，日2次。

【主治】阳虚咳嗽。

方27

【组成】核桃仁100克、白糖50克，黄酒150毫升。

【用法】核桃仁捣碎，与余药入砂锅煮10分钟，每天1~2次，每次1服，连服3~10天。

【主治】老年虚寒咳嗽。

方28

【组成】羊胰3具，大枣100枚，酒300毫升。

【用法】浸7天，酌量饮。

【主治】慢性咳嗽。

方29

【组成】茶叶、干菊花各2克。

【用法】沸水冲泡6分钟，每天饭后1杯。

【主治】干咳。

方30

【组成】茶叶5克、银耳、冰糖各20克。

【用法】茶叶冲泡取汁，银耳随冰糖放瓦罐内炖熟。倒入茶汁，拌匀食用。

【主治】阴虚咳嗽。

方31

【组成】贝母9克、白糖30克、蜂蜜、生姜各半酒盅。

【用法】贝母研末与白砂糖和匀，蜂蜜与生姜汁调服。

【主治】久咳不愈。

方32

【组成】生姜250克、麻油、蜂蜜各200克。

【用法】生姜捣碎与余二味合，微火熬膏，每早开水调服。

【主治】久咳不愈。

方33

【组成】大雪梨4个、老姜120克、蜂蜜120克、黑豆500克。

【用法】梨、老姜同捣取汁，豆研末，同和匀，7蒸7晒，不拘时服。

【主治】久咳不愈。

方34

【组成】醋、鲤鱼。

【用法】水煮，不放盐，送饭吃完。

【主治】久咳不愈。

方35

【组成】蜂蜜12克、姜汁12克、白萝卜250克、梨汁250克、人乳1碗。

【用法】共熬成膏，早晚各服2匙，忌食葱。

【主治】阴虚久咳。

方36

【组成】蜂蜜35克、鸡蛋1个。

【用法】蜂蜜加水300ml煎开，打入蛋微沸，一次服下。早晚空腹服。

【主治】肺燥久咳。

方 37

【组成】老姜 15 克、麻黄 60 克、胡椒 20 粒。

【用法】焙干研为细末，与米酒、面粉作成饼状，贴于患者背部，连贴 3 天。每天换药 1 次。

【主治】冬季久咳。

方 38

【组成】姜汁 30 克、瓜蒌仁 30 克、文蛤 2 克。

【用法】将后二药研为细末，以姜汁为丸如弹子大，食用。

【主治】咳嗽不止。

方 39

【组成】生姜 9 克、苏木 9 克。

【用法】水煎服。

【主治】咳嗽不止。

方 40

【组成】大蒜 20~30 个、冰糖 5 克。

【用法】入小碗，加水 50 毫升，蒸熟，1 次食之，连食数次。

【主治】咳嗽。

方 41

【组成】贯众、苏木各 10 克、生姜 12 克。

【用法】水煎服。

【主治】久咳不止。

方 42

【组成】五倍子 500 克、绿茶 30 克、酵糟 120 克。

【用法】五倍子捣碎，研末，同余药同拌匀，作成 10 克重的块饼，待发酵至表面长白霜时晒干，贮于干燥处。自开水冲泡代茶饮。

【主治】久咳痰多。

方 43

【组成】柿饼 3 个、蜂蜜适量。

【用法】柿饼水煎，蜂蜜冲服。

【主治】久咳不愈。

方 44

【组成】白果仁 10 克、蜂蜜适量。

【用法】将白果炒后去壳，煮熟，以蜂蜜调服。

【主治】痰热咳嗽。

方 45

【组成】陈皮 9 克、核桃 1 个、生姜 3 片。

【用法】水煎服。

【主治】咳嗽痰喘。

方 46

【组成】绿茶 5 克、橘红 1 片。

【用法】沸水冲泡再蒸 20 分钟，代茶饮。

【主治】咳嗽多痰，痰粘难咳。

方 47

【组成】茶叶 3 克、柿饼 6 个、冰糖 15 克。

【用法】后二药入瓦罐内炖烂，入茶叶，拌匀食用。

【主治】咳嗽多痰。

方 48

【组成】桔饼 2 个，生姜 3 片。

【用法】水煎服。

【主治】咳嗽痰喘。

方 49

【组成】丝瓜、枣、白酒适量。

【用法】丝瓜烧灰性为末，与枣肉和丸如弹子大，每 1 丸，温酒化下。

【主治】痰喘咳嗽。

方 50

【组成】橘皮、生姜、苏叶各 6 克。

【用法】水煎，加红糖服。

【主治】咳嗽痰喘。

方 51

【组成】大蒜。

【用法】捣泥，敷双足涌穴，以伤湿止痛膏固定，次晨去除。连敷 4~5 次。

【主治】咳嗽。

方 52

【组成】生姜 30 克、附子 1 个。

【用法】炒熨胸背。

【主治】咳嗽。

方 53

【组成】白酒适量。

【用法】温服，每日少量。

【主治】产后气喘咳嗽不利。

方 54

【组成】刺五加 30 克、白酒 500 毫升。

【用法】刺五加研为细末，白酒浸泡半月。

【主治】咳嗽。

方 55

【组成】干姜 30 克、猪肾 2 只。

【用法】水煎服。

【主治】咳嗽。

方 56

【组成】生姜 2 份、明矾（半生半烧）梔子各 1 份。

【用法】将后二药研为细末，以姜汁糊为丸，如梧桐子大，每服 20~30 粒，临睡时服。

【主治】咳嗽。

方 57

【组成】葱白、新鲜车前草叶各 30 克，粳米适量。

【用法】同煮为粥，早晚各服 1 次。

【主治】咳嗽痰多。

方 58

【组成】竹沥、姜汁各适量。

【用法】和匀服。每日 2 次。

【主治】咳嗽。

方 59

【组成】半夏、滑石各 31 克，生姜汁适量。

【用法】前二药研为细末，以姜汁糊为丸，如梧桐子大。每次 6 克。米汤送下。

【主治】咳嗽。

方 60

【组成】葱头。

【用法】捣烂，炒热，敷胸部。每天 1 次。

【主治】咳嗽。

方 61

【组成】芝麻 1 把、生姜 30 克，瓜蒌 1 个。

【用法】共捣为糊，水煎服取汗。

【主治】咳嗽。

方 62

【组成】白艾 10 克、猪肺一具。

【用法】在瓦罐中加酒煮熟，食肺饮汤。

【主治】胸痛、咳嗽吐脓痰。

方 63

【组成】生姜 15 克、白糖 10 克、白萝卜适量。

【用法】将生姜捣烂，以白糖拌匀，以白萝卜煎汤送下。

【主治】咳嗽。

方 64

【组成】百部 60 克、封缸酒 2000 毫升。

【用法】百部炒，袋装浸酒，3~5 日即可。每服 1~2 两，每日 3 次。

【支治】咳嗽。

方 65

【组成】桃仁 200 克、白酒 2500

毫升。

【用法】桃仁煮至外皮微皱，捞出，浸入凉水搓去皮尖，晒干，装袋浸酒中浸 1 周。

【主治】暴咳。

4. 气管炎-支气管炎

本病是一种常见的呼吸系统疾病，多由病毒或细菌感染、理化刺激、过敏等因素引起，以先有鼻塞、流涕、咽痛、发热，继之以咳嗽、咯痰为主要症状为特征。

方 1

【组成】绿茶 2 克、芦根 40 克、甘草 5 克。

【用法】水 100 毫升煮芦根、甘草 10 分钟，加入绿茶即可。

【主治】急性支气管炎。

方 2

【组成】葱白 5 段，糯米 60 克，生姜 5 片、米醋 5 毫升。

【用法】前 3 药同煮粥，粥成加米醋，趁热服。

【主治】急性支气管炎。

方 3

【组成】二花 30 克、蜂蜜 30 克。

【用法】水 500 毫升煎二花，去渣蜂蜜调服，3~4 次服完。

【主治】急性支气管炎。

方 4

【组成】蜂蜜 50 克、佛手 30 克。

【用法】水煎服。

【主治】慢性支气管炎。

方 5

【组成】甘草 6 克、蜂蜜 30 克、醋 10 毫升。

【用法】沸水冲泡，代茶饮。

【主治】慢性支气管炎。

方 6

【组成】大蒜 10 个、醋 20 毫升、红糖 10 克。

【用法】大蒜捣烂，醋内浸泡 3 天，去渣，每次半汤匙，1 天 1 次。

【主治】慢性支气管炎。

方 7

【组成】核桃肉 20 克、人参 6 克、生姜 3 片。

【用法】同煎取汁 200 毫升，去姜加冰糖少许，临睡时月匠。

【主治】虚寒型慢性支气管炎。

方 8

【组成】天天果 156 克、白酒 500 毫升。

【用法】以酒浸泡 20~30 天，每次 1 匙，1 天 3 次。

【主治】慢性支气管炎。

方 9

【组成】白藓皮 90 克、白酒 500 毫升。

【用法】浸泡 3 天，服液，每次 10 毫升，1 天 3 次。

【主治】老年慢性支气管炎。

方 10

【组成】灵芝 30 克、白酒 500 毫升。

【用法】浸泡 15 日，每天摇动数次。每次服 10 毫升，1 天 2 次。

【主治】慢性支气管炎。

方 11

【组成】自胡椒粒、高度白酒。

【用法】浸泡 30 分钟，取出切为 2 或 4 瓣，穴位埋藏。选穴：膏盲、定喘、胸骨前压痛点、肺俞等。

【主治】慢性支气管炎。

方 12

【组成】绿茶 1 克、茄子茎根（干）10~20 克。

【用法】9~10 月间茄子茎叶枯萎时，连根拔出，取根及粗茎，晒干，切碎，装瓶备用。用时同绿茶冲泡，10 分钟后饮用。

【主治】慢性支气管炎，痰稠带血。

方 13

【组成】绿茶 1 克、甜瓜 250 克、冰糖 25 克。

【用法】甜瓜去皮切片与冰糖加水 500 毫升同煮。加入绿茶即可。每天 1 剂。

【主治】慢性支气管炎。

方 14

【组成】茶根 100 克、生姜 50 克、蜂蜜适量。

【用法】前二药同煎，加蜂蜜调，每次 20 毫升。1 日 2 次。

【主治】慢性支气管炎。

方 15

【组成】葱汁、蜂蜜、始糖各 50 毫升。

【用法】煮开后分次食用。

【主治】慢性支气管炎。

方 16

【组成】杏仁 30 克、生蜜 120 克、甘草 10 克。

【用法】杏仁加水 200 毫升，研取汁，入生蜜、甘草，共放砂锅慢火煎成膏，每次 10 毫升，1 日 2 次，饭后服。

【主治】慢性支气管炎。

方 17

【组成】生姜 12 克、杏仁 15 克、核桃肉 30 克，冰糖适量。

【用法】同捣烂，在砂锅内炖。1 日 1 次，连服 15~20 天。

【主治】虚寒型慢性支气管炎。

方 18

【组成】雪梨 2~3 个、蜂蜜 60 克。

【用法】梨挖洞去核，再装入蜂蜜盖严，蒸熟，睡前食 1 日 1 次，连服 20~30 天。

【主治】慢性支气管炎。

方 19

【组成】橘红 30 克、白酒 500 毫升。

【用法】橘红装袋浸酒中 7 天。1 日 2 次，每次 20~30 毫升。

【主治】慢性支气管炎。

方 20

【组成】大蒜 30 克、桔饼 30 克。

【用法】水煎服。

【主治】支气管炎。

方 21

【组成】大蒜、猪肉。

【用法】共炒食。

【主治】支气管炎。

方 22

【组成】连须葱白 30 克、生姜 12 克、淡豆豉 10 克、黄酒适量。

【用法】水煎服。

【主治】支气管炎。

方 23

【组成】茶叶、贝母各 3 克。

【用法】研为细末，开水送下。

【主治】感冒、支气管炎。

方 24

【组成】茶叶 6 克、款冬花 3 克。

【用法】沸水冲泡，代茶饮。

【主治】支气管炎。

方 25

【组成】高粱酒 30~50 毫升。

【用法】隔水加温，吸其蒸气。

【主治】气管炎。

方 26

【组成】白酒或黄酒、鸡蛋。

【用法】酒以文火煮开，打入鸡蛋搅开，趁热吃下。

【主治】气管炎哮喘。

5. 哮喘

哮喘，分为哮证和喘证。哮证以发作性的喉中哮鸣，呼吸气促、困难，甚则喘不得卧为特征。喘证以气息迫促，呼吸困难，甚则张口抬肩，鼻翼煽动、摇身撷肚、不能平卧为特征。哮必兼喘，喘未必兼哮。见于现代医学的支气管哮喘等病。

方 1

【组成】干姜、皂角、肉桂各等份。

【用法】共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每次 3 粒，1 日 2~3 次。

【主治】哮喘，遇冷即发者。

方 2

【组成】半夏、鲜姜、干姜各 30 克，巴豆霜 7.5 克。

【用法】半夏、干姜研为细末，入巴豆霜研匀，以鲜姜汁打面糊为丸，如玉米大，每次 10 粒，饭后生姜汤送下。

1 日 2 次

【主治】喘满咳嗽，小使不利。

方 3

【组成】生姜 15 克、天南星 6 克。

【用法】水煎服。

【主治】寒喘。

方 4

【组成】生姜 30 克、陈皮 10 克、半夏 6 克。

【用法】水煎服。

【主治】寒喘。

方 5

【组成】生姜 60 克。

【用法】共捣烂，炼蜜为丸，如梧桐大，每次 20 粒，米汤送下，1 日 4 次。

【主治】哮喘。

方 6

【组成】炙皂角、蜂蜜、生姜。

【用法】皂角研为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每次 3 粒，生姜汤送下，1 日 3 次。

【主治】哮喘。

方 7

【组成】生姜 50 克、大蒜 60 克。

【用法】共捣烂，布包，擦背，以热为度。

【主治】哮喘。

方 3

【组成】白芥子、姜汁。

【用法】白芥子研为细末，以姜汁调糊，敷于肺俞穴。至发红去除。

【主治】哮喘。

方 9

【组成】生姜汁适量、半夏、瓜蒌各 30 克。

【用法】后二药研为细末，姜汁打糊为丸，如梧桐子大。每次 50 粒，饭后姜汤送下。

【主治】哮喘。

方 10

【组成】干姜 30 克、人参 1 克。

【用法】共为细末，以饴糖为丸，如弹子大，每次 1 丸，含化咽下。

【主治】虚喘。

方 11

【组成】干姜 9 克、党参 9 克、炙甘草 3 克。

【用法】水煎服。

【主治】虚喘。

方 12

【组成】生姜、核桃。

【用法】细细嚼食。早晚各 1 次。

【主治】肾虚喘。

方 13

【组成】生姜、生石膏、甘草。

【用法】水煎服。

【主治】支气管炎。

方 14

【组成】巴豆 2 粒。

【用法】巴豆去油，炒热以姜汁作成圆柱状，纱布包卷，在陈皮水中浸

泡 10 分钟，塞入鼻腔，15 分钟去除。

【主治】喘急痰多者。

方 15

【组成】茶末、白僵蛋各 30 克。

【用法】研为细末，开水冲泡，临睡前加水服。

【主治】风痰咳喘。

方 16

【组成】生姜 45 克、白芥子、细辛各 21 克、半夏、南星各 12 克。

【用法】生姜捣烂取汁，余药研为细末，以姜汁调为糊，贴肺俞、心俞、隔俞穴 4~6 小时。每伏头一天贴。

【主治】哮喘。

方 17

【组成】米醋、鸡蛋。

【用法】醋煮鸡蛋，蛋熟后去壳，再煮 5 分钟。食蛋，每次一个，每天 2 次。

【主治】季节性哮喘。

方 18

【组成】贝母 12 克、蜂蜜 30 克。

【用法】同加水炖，每天 1 次，连服 20~30 天。

【主治】痰热犯肺之哮喘。

方 19

【组成】白萝卜 100 克、蜂蜜适量。

【用法】萝卜子去皮，煮熟，调入蜂蜜，连汤食。

【主治】痰热犯肺之哮喘。

方 20

【组成】鲜羊胆汁 20 克、蜂蜜 250 克。

【用法】调匀放碗中蒸 2 小时。每大早晚服 1 汤匙。

【主治】哮喘。

方 21

【组成】蝙蝠、米酒。

【用法】蝙蝠除去内脏头尾，烘干研末，每晚用米酒冲服 2 克。

【主治】哮喘。

方 22

【组成】金瓜、始糖、生姜。

【用法】瓜切碎，加等量水及治糖，煮极烂，滤汁再煮使浓缩，加入姜汁。1 日 3 次，每次 10 毫升。

【主治】哮喘。

方 23

【组成】露蜂房 30 克，醋 60 毫升。

【用法】水煎服。

【主治】哮喘。

方 24

【组成】鹤鹑、黄酒、红糖。

【用法】鹤鹑不去毛焙干，研为细末，每次取 15 克加红糖、黄酒服。

【主治】哮喘。

方 25

【组成】鸡蛋 1 个、蟾蜍 1 只、黄酒 30 毫升。

【用法】蛋塞入蟾蜍肚内，以泥糊上，入炭火中烧熟，食蛋，并饮黄酒。
1~2 日吃 1 个。

【主治】顽固性哮喘。

方 26

【组成】核桃仁 5 个、白糖 50 克、黄酒 50 毫升。

【用法】前二味捣烂，以黄酒小火煮 30 分钟。1 日 2 次服用。

【主治】久喘。

方 27

【组成】吴英 30 克、风仙花子 60 克，面粉、米酒适量。

【用法】前二药研为细末，与后二味药调匀制成药饼，烘热贴于背心，
每天换药 2 次。连续 5 次。

【主治】哮喘。

方 28

【组成】猪睾丸、米酒。

【用法】共炖食用。2 岁内每次三分之一，2~5 岁二分之一，6~10 岁 1
个，成人 2 个。1 日 2 次。

【主治】哮喘。

方 29

【组成】绿茶 2 克、石苇 10 克、冰糖 25 克。

【用法】石苇煮沸，冲泡茶叶，加冰糖，闷 3 分钟。头汁勿饮尽，再泡
半杯。1 日 3 次，下午 4 时以后不再服。

【主治】哮喘。

方 30

【组成】柿子 1 个，清茶 2 克。

【用法】同蒸，食用。

【主治】哮喘。

方 31

【组成】茶叶 15 克、青盐 3 克、白糖 9 克、三棱 9 克、雷丸 9 克。

【用法】共为细末，每服 9 克，酒送下。

【主治】哮喘。

方 32

【组成】茶叶 6 克、芥麦面 120 克、蜂蜜 60 克。

【用法】茶叶研为细末，和入面，每次取 20 克，调蜜冲服。

【主治】哮喘。

方 33

【组成】茶叶、款冬花各 6 克。

【用法】沸水冲，代茶饮。

【主治】哮喘。

方 34

【组成】细茶叶、白僵蚕、地龙各 15 克。

【用法】共为细末，饭后沸水冲泡服。1 日 2 次。

【主治】哮喘。

6. 肺痈、肺炎

肺痈是肺叶生疮，形成脓疮的一种病证，以咳嗽、胸痛、寒战、高热、咯痰腥臭，甚则脓血相兼为特征，见于现代医学的肺脓疡及化脓性肺炎等病。肺炎是多种原因引起的肺组织感染的统称。

方 1

【组成】紫皮大蒜 60 克、醋 120 毫升。

【用法】大蒜捣烂，加醋同在砂锅中煎，饭后一次吃完。

【主治】肺痈初起。

方 2

【组成】大蒜。

【用法】捣烂取汁。配成 10~100% 的大蒜糖浆。每次 15~20 毫升，4 小时 1 次。

【主治】大叶性肺炎。

方 3

【组成】瘦猪肉 200 克，人乳 200 毫升，黄酒 2000 毫升。童尿 200 毫升。

【用法】在砂锅内文火煮熟，1 次吃完。

【主治】肺痈后体虚。

方 4

【组成】白芨 30 克、猪肺 1 具。

【用法】于瓦罐内加酒煮熟，食肺饮汤。

【主治】肺痈。

方 5

【组成】金荞麦 30~60 克、黄酒 100 毫升。

【用法】加水 400 毫升，隔水蒸煮 45 分钟，去渣服。每天 1 次。

【主治】肺痈。

方 6

【组成】老丝瓜（去皮）、黄酒。

【用法】丝瓜瓦上焙干，研为细末，每次 10 克，黄酒调服。

【主治】肺痈。

方 7

【组成】百合 30 克、芦根 25 克、甜酒少许。

【用法】水煎服。

【主治】肺痈。

方 8

【组成】绿茶 2 克、瓜蒌 5 克、甘草 3 克。

【用法】后二味加水 600 毫升煮沸 5 分钟，入茶，煮 3 分钟。1 日 1 剂。

【主治】肺炎。

方 9

【组成】大蒜 100 克、芒硝 50 克、大黄粉 200 克。

【用法】合捣如泥，敷肺俞穴及胸背湿啰音区 2 小时洗去。再以醋调大黄粉敷 8 小时。

【主治】肺痈。

方 10

【组成】绿茶 2 克、柿叶 10 克。

【用法】于 9~10 月采柿叶，切碎，蒸 30 分钟，烘干。每次按上述剂量加开水 400 毫升浸泡 5 分钟。分 3 次服，饭后服。

【主治】肺炎。

7. 咯血（附肺癌）

咯血是指血从肺、气管而来，经咳嗽咯出，痰血相兼、痰中带血丝或纯血鲜红间杂泡沫的病证。见于现代医学的肺给核，肺炎，支气管扩张、肺癌等病。

方 1

【组成】粳米 100 克、酥油 30 克、蜂蜜 30 克。

【用法】米煮粥，加余二药，以文火再煮片刻。每天早晚 2 次，温热食用。

【主治】阴虚咯血。

方 2

【组成】薏米 100 克。

【用法】捣碎煮粥食。

【主治】咯血。

方 3

【组成】生侧柏叶 15 克（研烂）、童尿 40 毫升、米酒 30 毫升。

【用法】共和匀服。

【主治】咯血。

方 4

【组成】附子、大蒜各适量。

【用法】捣烂贴涌穴。

【主治】咯血。

附：肺癌

方 1

【组成】麻油 150 克、生姜 150 克、菠萝蕊 150 克、杉木 225 克、米酒 1 碗、白公鸡 1 只。

【用法】加水 5 碗，共煮熟。食鸡喝汤。

【主治】肺癌。

方 2

【组成】蘑菇 30 克、野葡萄根 60 克、蜂蜜适量。

【用法】前二药水煎，加蜜调服。

【主治】肺癌。

8. 伤食

伤食，是指饮食不节，饥饱不调、损伤脾胃，脾失健运而致院腹胀满、暖腐吞酸、食欲不振、甚则恶心、呕吐、腹痛、泄泻的病证。

方 1

【组成】乱发 9 克、酒曲 30 克、老姜 30 克、胡椒 10 粒、鸡蛋 2 个。

【用法】煎饼贴胸前。

【主治】伤食。

方 2

【组成】琴鱼 10 克、绿茶 3 克。

【用法】鱼去鳞杂，微炒，晒干。与茶同泡，饮之。

【主治】消化不良。

方 3

【组成】砂仁 30 克、黄酒 500 毫升。

【用法】研为细末，袋装浸泡酒中 4 天。每次饮 30~40 毫升，1 日 3 次。

【主治】消化不良。

方 4

【组成】白萝卜汁 60 毫升，浓茶 1 杯、蜂蜜 20 克。

【用法】和匀加热服。

【主治】消化不良。

方 5

【组成】绿茶 10 克、茉莉花茶、石富蒲各 6 克。

【用法】共为细末，开水冲泡，随意饮。

【主治】消化不良。

方 6

【组成】茶叶 10 克、辣椒 500 克、胡椒、盐各适量。

【用法】捣碎拌匀、放瓶内封口 15 日即可食用。

【主治】厌食。

方 7

【组成】绿茶 1 克、番茄 60 克。

【用法】共捣烂，加开水 400 毫升，分 2 次服。

【主治】厌食。

方 8

【组成】陈茶叶 10 克、粳米 100 克。

【用法】茶叶煮取汗，再入粳米同煮为粥。上下午分服。

【主治】消化不良。

方 9

【组成】茶叶 9 克、酱油 30 毫升。

【用法】茶叶加水 1 杯煮开，加酱油煮开，口服，1 日 3 次。

【主治】消化不良，腹痛泄泻。

方 10

【组成】蜜桔 1 只，绿茶 10 克。

【用法】桔挖孔，茶叶塞入，晒干。成人每次 1 只，小儿酌减。

【主治】消化不良。

方 11

【组成】茶叶、吴茱萸各 6 克、葱白 2 根、生姜 3 片。

【用法】水煎服。

【主治】消化不良。

方 12

【组成】绿茶 2 克、鲜李子 100~150 克、蜂蜜 25 克。

【用法】以水 320 毫升煮李 3 分钟，加入茶，蜜。分 3 次服。

【主治】肝硬化引起厌食。

方 13

【组成】啤酒 300 毫升。

【用法】饭后 30 分钟及临睡前饮如上量。30 天为一疗程。

【主治】消化不良。

方 14

【组成】陈茶叶一撮、胡椒 10 粒（捣烂）、食盐适量。

【用法】沸水冲服。

【主治】消化不良。

方 15

【组成】砂仁 30 克，白酒 500 毫升。

【用法】捣烂布包，泡酒 7 天，饭后酌饮。

【主治】消化不良。

方 16

【组成】陈皮 50 克、白酒 500 毫升。

【用法】泡 7 天后饮服，每次 1 小杯，1 日 3 次。

【主治】消化不良。

方 17

【组成】青海 30 克、黄酒 100 毫升。

【用法】隔水蒸 20 分钟。每次饮 10 毫升。

【主治】食欲不振。

方 18

【组成】香附根 60 克、白酒、水各 250 毫升。

【用法】浸泡 5 天，饮之。

【主治】食欲不振。

方 19

【组成】杨梅、白酒。

【用法】杨梅洗净晾干，酒浸泡 3 月。佐餐。

【主治】消化不良。

方 20

【组成】草果仁 10 克、白酒 250 毫升。

【用法】泡 7 天后饮用。

【主治】消化不良。

方 21

【组成】生姜汁 10 毫升、米酒适量。

【用法】酒加热，注入姜汁服用。

【主治】厌食恶心。

方 22

【组成】干姜 60 克、饴糖适量。

【用法】共为细末，每次服 4.5 克，温开水送服。

【主治】酒食停滞。

方 23

【组成】生姜 90 克，葛根 90 克、生石膏 150 克。

【用法】共为细末，水泛为丸，每次 15 克，温开水送下。

【主治】饮酒过多。

方 24

【组成】干姜、吴茱萸各 30 克。

【用法】共为细末，每次 6 克，温开水送下。

【主治】伤食吐酸水。

9. 腹胀

腹胀，是以脘腹胀闷不舒为特征的病证，多由情志不舒，肝脾不和，或脾虚失运或饮食不节所致。

方 1

【组成】大蒜、黄酒。

【用法】同装瓶，俟熟，食不拘量。

【主治】气滞腹胀。

方 2

【组成】生姜。

【用法】捣烂，炒烫装袋熨腹部。

【主治】腹胀。

方 3

【组成】葱白、生姜、胡椒、鸡蛋、酒曲。

【用法】前 3 药捣烂，酒曲研末，打入鸡蛋，油煎成饼，贴于胃脘处。

【主治】腹胀。

方 4

【组成】大蒜、神曲各 15 克。

【用法】水酒煎服。

【主治】食后腹胀。

方 5

【组成】独头大蒜。

【用法】煨热去皮，绵裹塞肛门，凉即换。

【主治】腹胀。

方 6

【组成】干姜、大黄、巴豆各 1 克。

【用法】共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服 3 粒。

【主治】食积寒滞腹胀。

方 7

【组成】干姜 120 克、饴糖适量。

【用法】干姜研为细末，以饴糖为丸，如梧桐子大。每次 30 丸空腹米汤送服，1 日 2 次。

【主治】脾虚腹胀。

方 8

【组成】狗肉 100 克、粳米 100 克、葱 3 根、生姜 3 片。

【用法】均入砂锅，加水 800ml，煮至肉烂米开。早晚空腹食。

【主治】脾虚腹胀。

方 9

【组成】黄鳝 250 克、大蒜 3 头、酒 1 杯。

【用法】共煮食。

【主治】脾虚腹胀。

方 10

【组成】生姜汁 8 毫升。

【用法】开水冲服。

【主治】食菱角之腹胀。

方 11

【组成】木香、黄酒各适量。

【用法】研为细末，酒浸泡 2 天，饮酒。

【主治】腹胀。

10. 腹痛

腹痛，是指胃脘以下，耻骨毛际以上发生疼痛的病证，习”由外感，内伤、饮食、情志多种因素所致。见于现代医学的急性胃肠炎等病。

方 1

【组成】连须葱、老姜、萝卜各等量。

【用法】黄捣烂，分为 2 份，炒热，交替熨痛处。

【主治】腹痛。

方 2

【组成】生姜、葱白。

【用法】共捣烂，热酒冲服，或敷脐部。

【主治】寒性腹痛。

方 3

【组成】带壳龙眼、米酒。

【用法】焙干研末，每次服 10 克，米酒送服。

【主治】寒性腹痛。

方 4

【组成】白胡椒、绿豆各等份、黄酒适量。

【用法】共为细末，温黄酒送下，每次 3 克、1 日 2 次。

【主治】受寒腹痛。

【组成】大茴香 9 克、酒少许。

【用法】水煎服。

【主治】腹痛。

方 6

【组成】大蒜 1500 克、酒、醋各半。

【用法】浸泡于瓶中 10 天，食蒜。

【主治】受寒腹痛。

方 7

【组成】温呐脐 50 克（捣烂布包）、白酒 500 毫升。

【用法】浸泡封固 7 犬，每次饮 1 小盅。

【主治】小腹胀痛及腰背冷气。

方 8

【组成】黄酒 50 毫升、丁香 2 粒。

【用法】隔水蒸 10 分钟，趁热饮酒。

【主治】感寒腹痛。

方 9

【组成】炮姜、肉桂各等份。

【用法】共为细末，掺膏药贴脐上。

【主治】寒性腹痛。

方 10

【组成】胡椒 10 粒、葱白 30 克、百草霜 15 克。

【用法】共为丸，如梧桐子大，纳脐中取汗。

【主治】腹痛。

方 11

【组成】生姜 15 克、吴茱萸 9 克。

【用法】吴茱萸研为细末，煎生姜汤送服。

【主治】寒性腹痛。

方 12

【组成】枯矾 6 克、胡椒每岁 1 粒、葱白一段、枣 1 枚。

【用法】前二药研为细末，同余药捣烂，贴于肚脐、天枢、关元穴。

【主治】寒实腹痛。

方 13

【组成】葱白 10 根、盐 50 克。

【用法】炒热布包熨腹部。

【主治】受寒腹痛。

方 14

【组成】乌梅、花椒、生姜。

【用法】水煎服。

【主治】食积腹痛。

方 15

【组成】细辛、皂角各等份，蜂蜜适量。

【用法】前二药为末，蜂蜜炼制滴成珠状，渗入药粉，按 3 比 7 混匀，制成条状，塞肛门。

【主治】虫积腹痛。

方 16

【组成】大黄、干姜、巴豆各 30 克。

【用法】共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每次 3 粒米汤送下。

【主治】腹痛。

方 17

【组成】制香附 30 克、白酒 500 毫升。

【用法】泡 7 天，每次 20 毫升，1 日 3 次服。

【主治】小腹痛。

方 18

【组成】生姜 36 克、杏仁 12 克。

【用法】水煎服。

【主治】气滞腹痛。

方 19

【组成】菜菔子 120 克、生姜 60 克、连须葱白 500 克。

【用法】共捣烂，加酒炒，布包熨腹部。

【主治】气滞腹痛。

方 20

【组成】吴茱萸 2 克、生姜 6 克、葱白 2 根，粳米适量。

【用法】吴茱萸研为细末，姜葱切碎，米煮粥，粥成，下上药，同煮，食之。

【主治】虚寒腹痛。

方 21

【组成】蜀椒 5 克、面粉 150 克、生姜 3 片。

【用法】蜀椒研为细末，与面粉和匀，煮汤，后加生姜煮。早晚服之。

【主治】虚寒腹痛。

方 22

【组成】干姜、良姜各 3 克，粳米适量。

【用法】先煮二姜，再入粳米，煮粥食之。

【主治】虚寒腹痛。

方 23

【组成】当归 10 克、生姜 12 克、红糖 30 克。

【用法】水煎服。

【主治】虚寒腹痛。

方 24

【组成】炮姜、麦芽各 10 克，花椒 50 粒。

【用法】水煎服。

【主治】腹冷痛。

方 25

【组成】生姜、肉豆蔻各 6 克，粳米适量。

【用法】前二药捣烂，米煮粥，待煮开，加入二药煮成粥食之。

【主治】腹痛。

方 26

【组成】生姜、盐。

【用法】生姜捣汁，留汁加等量盐炒至红色，徐加姜汁，至姜汁炒干，研末。每次 3 克，1 日 2 次。

【主治】腹痛。

方 27

【组成】姜汁、黄酒各适量。

【用法】混合服。

【主治】腹痛。

方 28

【组成】木瓜 120 克、小茴香 90 克、青皮 60 克。

【用法】共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每次 6 克，1 日 3 次，食后温酒送下。

【主治】脐下痛。

方 29

【组成】葱白、醋。

【用法】捣烂炒热敷痛处。

【主治】少腹痛。

方 30

【组成】绿茶 2 克、赤芍 10 克、甘草 5 克。

【用法】后二药加水 1000 毫升煮 15 分钟，入茶。分 5 次服。

【主治】胃肠痉挛痛。

方 31

【组成】胡椒 9 粒、枣 7 枚、黄酒适量。

【用法】共捣烂，黄酒送服。

【主治】腹痛、胃痛。

方 32

【组成】东风茶根茎 10 克、黄酒适量。

【用法】同加水煎，服之。

【主治】夏季秽气腹痛。

11. 胃痛（附胃下垂）

胃痛，是指上腹胃脘部近心窝处经常发生疼痛为主证的疾患。见于现代医学的急、慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡、胃癌、胃神经官能症等病。

方 1

【组成】于姜 6 克、香附 30 克。

【用法】共为细末，每服 9 克，米汤送下。

【主治】虚寒胃痛。

方 2

【组成】干姜、良姜各 30 克，粳米适量。

【用法】煮粥分 3 次服。

【主治】虚寒胃痛。

方 3

【组成】花椒 1.5 克、老姜 4.5 克。

【用法】水煎服。

【主治】受寒胃痛。

方 4

【组成】生姜 60 克、醋及红糖各适量。

【用法】醋浸泡姜 24 小时，取姜加红糖开水冲泡服。

【主治】胃痛。

方 5

【组成】生姜 30 克、丁香 4 克、白糖 50 克。

【用法】姜捣烂，丁香研末，加水以文火煮至挑起不粘手为度，盆内涂

油，倒入药膏，稍冷切作 50 块，随意服之。

【主治】虚寒胃痛。

方 6

【组成】石灰 30 克、明矾各 16 克、姜汁 60 克。

【用法】上二味研为细末，以姜汁为丸，如梧桐子大，每次 1 粒，1 日 2 次。

【主治】胃痛。

方 7

【组成】葱头 30 克、生姜 15 克。

【用法】共捣烂炒热，装布袋熨胃部。

【主治】胃痛。

方 8

【组成】面粉、葱白。

【用法】共捣泥，如梧桐子大，每天服 7 粒，温酒送。

【主治】急性胃痛。

方 9

【组成】小茴香 50 克、白酒 500 毫升。

【用法】浸泡密封 7 天，酌饮。

【主治】胃痛。

方 10

【组成】香菜叶 1000 克、葡萄酒 500 毫升。

【用法】浸泡 3 天去叶饮酒。

【主治】胃痛。

方 11

【组成】生姜 120 克（捣烂）、面粉 30 克、蛋清 2 只。

【用法】调匀贴痛处。

【主治】胃痛。

方 12

【组成】生姜 30 克、陈皮 10 克、胡椒 30 克、鲜鲫鱼 250 克。

【用法】三药布包入鱼腹，炖熟食。

【主治】胃痛。

方 13

【组成】栀子、草豆蔻各 31 克，生姜适量。

【用法】二药共为细末，以姜汁糊为丸，每次服 5 克，1 日 2 次，米汤送。

【主治】郁热胃痛。

方 14

【组成】山楂、山楂叶各 15 克、蜂蜜适量。

【用法】水煎，蜂蜜调服。

【主治】伤食胃痛。

方 15

【组成】大蒜、米醋适量。

【用法】醋煮大蒜，食之。

【主治】胃痛。

方 16

【组成】葱白、麻油。

【用法】葱白捣烂，以匀送入口中，麻油灌服。

【主治】急性胃痛，口紧闭。

方 17

【组成】隔年大蒜、麻油。

【用法】大蒜捣烂取汁，兑入麻油搅匀服。

【主治】胃痛。

方 18

【组成】土豆 100 克、蜂蜜适量。

【用法】土豆捣烂，煎至浓缩，加入蜂蜜再煎至粘稠，冷可食。

【主治】阴虚胃痛。

方 19

【组成】生姜、陈皮各 12 克。

【用法】水煎服。

【主治】胃痛。

方 20

【组成】香附 60 克、炮姜 30 克。

【用法】共为细末，每次 9 克，米汤送。

【主治】气滞胃痛。

方 21

【组成】佛手 10 克，生姜 6 克、白酒适量。

【用法】水煎，加白糖服。

【主治】胃痛。

方 22

【组成】地榆 40 克、青楂 64 克、白酒 1000 毫升。

【用法】浸泡，每次 10 毫升，早晚各服 1 次，

【主治】胃痛。

方 23

【组成】核桃青皮果 60 克、白酒 250 毫升。

【用法】泡酒 8 曷，每次饮 4 毫升。

【主治】胃痛。

方 24

【组成】杨梅、白酒。

【用法】泡酒，饮酒食梅。

【主治】胃痛。

方 25

【组成】小茴香 60 克、盐 1 碗、葱头数根、生姜 50 克。

【用法】同捣烂，布包熨痛处。

【主治】胃痛。

方 26

【组成】姜汁、红糖。

【用法】同煮收膏，服之。

【主治】虚寒胃痛。

方 27

【组成】芽茶 300 克、檀乔、白豆蔻各 15 克、片脑 3 克。

【用法】共为细末，以甘草膏为丸，细咀嚼。

【主治】胃痛。

方 28

【组成】棉花子 21 克、黄酒适量。

【用法】以水 3 杯煮至 1 杯，加酒半勺服。

【主治】胃痛。

方 29

【组成】茶叶 9 克、酱油 30 毫升。

【用法】茶叶以水 1 杯煮开。加酱油再煮，1 日 3 次，顿服。

【主治】胃瘫。

方 30

【组成】绿茶 1 克、玫瑰花 5 克、蜂蜜 25 克。

【用法】以水 300 毫升煎服。

【主治】胃神经管能症之胃痛。

方 31

【组成】沧州金丝小枣、乌龙茶。

【用法】开水冲泡，饮之。

【主治】胃痛。

方 32

【组成】鸡蛋 500 克、冰糖 500 克、黄酒 500 毫升。

【用法】鸡蛋搅匀，加糖，以酒煮成黄色，饭前服 1 勺。

【主治】胃痉挛之胃痛。

方 33

【组成】乌梢蛇或蝮蛇、高粱酒。

【用法】浸泡 1 年，每次饮 15 毫升，1 日 2 次。

【主治】胃痉挛。

附：胃下垂

方 1

【组成】白酒 1000 毫升，人参 100 克、陈皮、生姜、大枣各 20 克。

【用法】酒浸 3~6 月，每服 5 毫升。

【主治】胃下垂。

方 2

【组成】干姜、丁香、砂仁各 3 克、小鸡 1 只。

【用法】鸡炖烂，调入研为细末的各药。分 2 次服，3 日 1 只。

【主治】胃下垂。

方 3

【组成】荔枝 5 只（去皮）、酒 50 毫升。

【用法】加水至一碗，煮开 10 分钟后食。

【主治】胃下垂。

方4

【组成】蚕蛹500克、白酒50毫升。

【用法】合炒焦，研粉每次10克，1日2次。

【主治】胃下垂。

12. 胃炎

胃炎，指多种病因所致的胃粘膜炎症性变化，多表现为上腹不适、疼痛、食欲不振、恶心、呕吐，甚至可见呕血、黑便。

方1

【组成】小茴香、石菖蒲根、枳壳各100克、白酒100毫升。

【用法】浸10天，饭后饮。

【主治】胃炎。

方2

【组成】茶叶10克、赤馨花6克、砂仁6克。

【用法】冲泡饮。

【主治】胃炎。

方3

【组成】绿茶1.5克、徐长卿4克、麦冬、青橘叶、白芍各3克、生甘草2克、玫瑰花1.5克。

【用法】共为细末，开水冲泡代茶饮。每天1剂，3月为1疗程。

【主治】胃炎。

方4

【组成】甘蔗汁、葡萄酒各1盅。

【用法】合服，早晚各1次。

【主治】慢性胃炎。

方5

【组成】生姜200克、醋250毫升。

【用法】浸醋密封。空腹服10毫升。

【主治】慢性胃炎。

方6

【组成】本瓜500克、生姜30克、醋500毫升。

【用法】于瓦锅中煮，分2次吃完。

【主治】慢性胃炎。

方7

【组成】茉莉花、石菖蒲各6克、青茶10克。

【用法】共为细末，开水冲泡，随意饮。

【主治】慢性胃炎。

13. 胃及十二指肠溃疡

胃及十二指肠溃疡以慢性、周期发作性及有节律性疼痛为特点，十二指肠溃疡主要为饥饿痛，胃溃疡主要为餐后痛，可伴暖气、返酸、恶心、呕吐等症状。

方 1

【组成】绿茶 1 克、木瓜 60 克。

【用法】以水 500 毫升煮瓜，5 分钟后加入茶，分 3 次饭后服。

【主治】胃及十二指肠溃疡。

方 2

【组成】花生 50 克、牛奶 200 毫升、蜂蜜 30 克。

【用法】花生水浸后捣烂，牛奶煮开，加入花生再煮开，加入蜜蜂。睡前服。

【主治】胃及十二指肠溃疡。

方 3

【组成】茶叶、白糖、蜂蜜各 250 克。

【用法】加水 4 大碗，煎至 2 碗，去渣，装瓶，12 天后服。早晚各服 20 毫升，加热后服。

【主治】胃及十二指肠溃疡。

方 4

【组成】海参内脏，黄酒。

【用法】焙干研为细末，黄酒送服。

【主治】胃及十二指肠溃疡。

方 5

【组成】生姜 250 克、猪肚 1 个。

【用法】生姜入猪中煲熟，吃肚喝汤。

【主治】胃及十二指肠溃疡。

方 6

【组成】黑鲤鱼、黄酒。

【用法】鱼去内脏不去鳞，切块热酒浸，闷几小时去渣，取汁 500 毫升，加冰糖 50 克。饭后 2 小时服 50 毫升。每天 2~3 次。

【主治】胃及十二指肠溃疡。

方 7

【组成】猪头骨、黄酒。

【用法】焙干，研为细末，每次 12 克以黄酒冲服。早晚各 1 次。

【主治】胃及十二指肠溃疡。

方 8

【组成】公英 25 克、米酒适量。

【用法】水煎服。1 日 3 次，米酒 1 勺送下。

【主治】胃溃疡之疼痛。

方 9

【组成】大枣、生姜、红糖、猪板油各 500 克。

【用法】枣核，同它药共炸至酥，共为细末。1 日 2 次，每次 30 克开水送服。

【主治】胃及十二指肠溃疡。

方 10

【组成】干姜 6 克、胡椒 10 粒。

【用法】共为细末。分 2 次 1 天服完，开水冲服。

【主治】胃及十二指肠溃疡。

方 11

【组成】鲜袖皮 1 个、粳米 60 克、葱适量。

【用法】抽皮于炭火上烧去表层刮净，放清水中浸泡一下，切块水煮，入米煮成粥加葱盐食。

【主治】胃及十二指肠溃疡。

方 12

【组成】鲜藕 2 节、蜂蜜适量。

【用法】藕节切开灌蜜，以原藕盖上，竹签固定，蒸熟食之。

【主治】溃疡出血。

方 13

【组成】莲子肉 250 克、米酒、猪油各 6 克。

【用法】拌匀蒸熟，1 日 3 次分服。

【主治】溃疡出血恢复期。

14. 胁痛

胁痛，以一侧或两侧胁肋疼痛为主要表现，见于现代医学的急、慢性肝炎、肝硬化及急、慢性胆囊炎、胆道蛔虫病、肋间神经痛等病。

方 1

【组成】干姜 1 份、香附 2 份。

【用法】共为细末，每次 9 克，米汤服。

【主治】肝郁胁痛。

方 2

【组成】炮姜、大黄各 3 份、巴豆（去油）2 份。

【用法】共为细末，水泛为丸，如梧桐子大，每次 3 丸。

【主治】胁痛。

方 3

【组成】桃仁、芝麻、白糖、蜂蜜各 500 克。

【用法】早晚各服 1 勺。

【主治】胁痛。

方 4

【组成】绿茶、绿萼梅各 6 克。

【用法】开水冲泡代茶饮。

【主治】胁痛。

方 5

【组成】地肤子 6 克、黄酒适量。

【用法】研为细末，酒送服。

【主治】胁痛。

方 6

【组成】干老丝瓜、黄酒。

【用法】焙干研为细末，温酒调，每次服 10 克。

【主治】胁痛。

方 7

【组成】香附根 60 克、白酒 250 毫升。

【用法】以酒水各半浸4天去渣，频饮之。

【主治】胁痛。

方8

【组成】蟹壳、黄酒。

【用法】焙干研为细末，红糖调匀，热酒送服。每次10克，1日2次。

【主治】胁痛。

15. 梅核气

梅核气是指自觉咽中如有物梗，咽之不下，咯之不出之病证，多由气滞痰郁所致，见于现代医学的神经官能症等病。

方1

【组成】绿茶、月季花、玫瑰各3克，桔梗、山萸肉各6克。

【用法】研为细末，开水冲泡，代茶饮。

【主治】气滞血瘀之梅核气。

方2

【组成】绿萼梅、绿茶、合欢花各3克，枸杞子5克。

【用法】开水冲泡，代茶饮。

【主治】梅核气。

16. 呃逆

呃逆，是指气逆上冲，喉间呃呃连声，声短而频，令人不能自制为主症的病证，见于现代医学的胃肠神经官能症及其它疾病所引起的膈肌痉挛。

方1

【组成】砂仁3克、生姜6克。

【用法】砂仁研为细末，生姜捣烂，饭后热酒泡服。

【主治】胃寒性呃逆。

方2

【组成】生姜30克、半夏15克。

【用法】水煎服。

【主治】寒性呃逆。

方3

【组成】柿蒂5克、生姜12克、半夏12克。

【用法】水煎服。

【主治】胃寒呃逆。

方4

【组成】茶叶、柿蒂。

【用法】开水冲泡，频服。

【主治】胃寒呃逆。

方5

【组成】米醋100克、红糖9克。

【用法】搅匀服。

【主治】胃寒呃逆。

方 6

【组成】白酒（50 度以上）。

【用法】酒 1 勺合 1 勺凉开水服。

【主治】一时性呃逆。

方 7

【组成】陈皮 30 克、生姜 18 克、胡椒 10 粒。

【用法】水煎，徐徐咽之。

【主治】胃寒呃逆。

方 8

【组成】刀豆 50 克、生姜 9 克、红糖 25 克。

【用法】前二药煎，去渣，红糖调服。

【主治】胃寒呃逆。

方 9

【组成】硫磺 5 克、艾叶 10 克、酒适量。

【用法】煮开，口含生姜片以口吸蒸汽。

【主治】寒呃。

方 10

【组成】干姜、良姜各 6 克、粳米适量。

【用法】二姜煎取汁，再入米煮为粥。食之。

【主治】寒性呃逆。

方 11

【组成】狗肉 120 克、生姜 30 克。

【用法】同煮烂食之。

【主治】脾肾阳虚之呃逆。

方 12

【组成】竹茹、芦根各 30 克、生姜 3 片。

【用法】水煎服。

【主治】胃热呃逆。

方 13

【组成】紫苏叶 60 克、白蜜 400 克、姜汁 400 克。

【用法】同在砂锅同煎成膏，每早服半勺。

【主治】呃逆。

方 14

【组成】绿茶 1 克、丁香 9 克、冰糖 26 克。

【用法】丁香捣烂，与余二药拌匀，加水 300 毫升，浸泡分钟，分 2 次服，1 日 1 剂。

【主治】呃逆。

方 15

【组成】米醋 20 毫升。

【用法】加等量凉开水，1 次缓饮。

【主治】呃逆。

方 16

【组成】烧酒 1 杯。

【用法】与新汲水 1 杯和服。

【主治】呃逆

方 17

【组成】雄黄 10 克、白酒 50 毫升。

【用法】研为细末与酒同煮，口吸节省。

【主治】呃逆。

方 18

【组成】生姜汁、蜂蜜 30 克。

【用法】调匀服。

【主治】呃逆。

方 19

【组成】生姜 60 克、陈皮 30 克。

【用法】水煎服。

【主治】呃逆。

方 20

【组成】生姜、甜面酱。

【用法】姜蘸酱吃。

【主治】呃逆。

方 21

【组成】柠檬、白酒。

【用法】浸酒后去皮食。

【主治】呃逆。

方 22

【组成】柿蒂（焙干）、黄酒。

【用法】研为细末，热黄酒调服。

【主治】呃逆。

17. 呕吐

呕吐，是指食物、痰涎自胃中上涌从口而出的病证，见于现代医学的急性胃炎、贲门痉挛、幽门梗阻、胆囊炎、药物反应等病。

方 1

【组成】生姜 31 克、人参 9 克、半夏 10 克。

【用法】水煎服。

【主治】虚寒呕吐。

方 2

【组成】干姜、人参。

【用法】共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，常嚼服。

【主治】虚寒呕吐。

方 3

【组成】葱白连须、生姜 1 片、苏叶 1.5 克。

【用法】水煎服。

【主治】虚寒呕吐。

方 4

【组成】干姜 6 克、炙甘草 3 克。

【用法】水煎服。

【主治】虚寒呕吐。

方 5

【组成】干姜 30 克、附子 15 克、炙甘草 9 克。

【用法】水煎服。

【主治】呕吐。

方 6

【组成】干姜、肉桂、白术。

【用法】水煎服。

【主治】虚寒呕吐。

方 7

【组成】姜汁 1 份、蜂蜜 2 份。

【用法】姜汁煎沸，入蜂蜜炼熟。

【主治】呕吐。

方 8

【组成】姜汁适量、砂仁 3 克、半夏 6 克。

【用法】后二药浸姜汁内，炒干，水煎服。

【主治】呕吐。

方 9

【组成】生姜 31 克、半夏 6 克、灶心土适量。

【用法】水煎服。

【主治】呕吐。

方 10

【组成】干姜 9 克、良姜 4.5 克，粳米适量。

【用法】二姜煎取汁，再入粳米煮粥，食。

【主治】虚寒呕吐。

方 11

【组成】姜汁。

【用法】滴入米汤，服。

【主治】呕吐。

方 12

【组成】黄酒 50 毫升、丁香 2 粒。

【用法】蒸 10 分钟，趁热服。

【主治】感寒呕吐。

方 13

【组成】葡萄酒 20 毫升、姜汁适量。

【用法】调匀服。

【主治】呕吐。

方 14

【组成】生姜 9 克、肉豆蔻 6 克、粳米适量。

【用法】前二药捣烂，与米同煮粥，早晚服。

【主治】呕吐。

方 15

【组成】生姜 31 克、丁香粉 5 克、冰糖 50 克。

【用法】煮至粘稠，盆内涂食油，倒入，凉后切 50 块。随意服。

【主治】呕吐。

方 16

【组成】生姜 100 克、附子 30 克。

【用法】捣烂，同煎至水尽，晾干研为细末，每服 3~6 克，米汤送。

【主治】寒性呕吐。

方 17

【组成】吴茱萸 2 克、生姜 6 克、葱白 30 克，粳米适量。

【用法】捣烂，同米同煮粥食。

【主治】呕吐。

方 18

【组成】生姜 31 克、花椒 14 粒。

【用法】水煎服。

【主治】寒吐。

方 19

【组成】生姜 60 克、陈皮 15 克。

【用法】水煎服。

【主治】呕吐。

方 20

【组成】甘蔗汁、姜汁。

【用法】调服。

【主治】呕吐。

方 21

【组成】石膏 8 克、盐 20 克。

【用法】研为细末，以白酒泥土调膏，贴缺盆穴。

【主治】呕吐。

方 22

【组成】鲜猪胆 1 只，生姜 30 克。

【用法】生姜取汁，与胆汁和匀，取 3~5 滴滴舌头上徐咽。

【主治】顽固性呕吐。

方 23

【组成】内金 30 克、酒适量。

【用法】内金焙干研为细末，每次 3 克，酒调服。

【主治】呕吐。

方 24

【组成】鲫鱼 1 条、黄酒。

【用法】鲫捣烂取汁，以酒冲服。

【主治】呕吐。

方 25

【组成】绿茶 0.5~1 克、葱须 25 克、大枣 25 克、甘草 5 克。

【用法】后二药加水 400 毫升煮 15 分钟，加入余药煮 1 分钟。分 3~6 次温服。

【主治】呕吐。

方 26

【组成】芝麻 50 克、清酒 500 毫升。

【用法】小火煮至酒减半，去渣服。

【主治】呕吐。

方 27

【组成】竹沥、生姜汁。

【用法】和匀慢服。

【主治】食入即吐。

方 28

【组成】杨梅、白酒。

【用法】浸泡 1 周，食梅。

【主治】呕吐。

方 29

【组成】生姜、鲜葛根。

【用法】共捣烂取汁，慢服。

【主治】干呕。

方 30

【组成】萝卜、灶心土、酒。

【用法】萝卜捣烂，与余药调匀，敷胸口。

【主治】呕吐。

方 31

【组成】柿饼、黄酒。

【用法】柿饼焙干研为细末，以酒送服，每次 6 克。

【主治】呕吐。

方 32

【组成】生姜。

【用法】切片，贴太渊穴。5 分钟后可服药。

【主治】预防服药呕吐。

方 33

【组成】大蒜、米醋。

【用法】醋泡大蒜，饮醋。

【主治】虫积呕吐。

方 34

【组成】胡椒 10 克、绿茶 3 克、酒曲 2 个、葱白 20 克。

【用法】共捣烂，分贴于中脘、膻中、期门穴 6~9 小时。

【主治】呕吐。

方 35

【组成】生姜。

【用法】捣烂取汁涂舌尖，并内服。

【主治】呕吐。

方 36

【组成】茶叶、绿豆粉各等份，白糖少许。

【用法】开水冲泡，顿服。

【主治】急性吐泻。

方 37

【组成】 苦瓜根 50 克、生姜 20 克、白糖少许。

【用法】 水煎服。

【主治】 呕吐。

方 38

【组成】 大蒜 1 头、雄黄 1.5 克。

【用法】 共捣烂，温开水送服。

【主治】 呕吐。

18. 反胃

反胃，指食下良久复吐出，或隔宿吐出的病证，见于现代医学的幽门梗阻等病。

方 1

【组成】 生姜 15 克、党参 12 克。

【用法】 水煎服。

【主治】 反胃。

方 2

【组成】 白胡椒、姜半夏各 50 克。

【用法】 共为细末，姜汁糊为丸，如梧桐子大，每次 30 丸，姜汤送。1 日 2 次。

【主治】 反胃。

方 3

【组成】 煨姜 30 克、胡椒 21 克。

【用法】 水煎服。

【主治】 反胃。

方 4

【组成】 红糖、生姜各 250 克。

【用法】 共捣烂，装罐封口，埋地下 7 天。每次开水冲服 9 克

【主治】 反胃。

方 5

【组成】 生姜、甘蔗各适量。

【用法】 共捣烂取汁，徐徐服。

【主治】 反胃。

方 6

【组成】 萆澄茄、生姜。

【用法】 研为细末，面糊为丸，如梧桐子大，每次 30 丸，姜汤送下，1 日 1 次。

【主治】 反胃。

方 7

【组成】 松节 15 克、黄酒 500 毫升。

【用法】 松节挫细末，入黄酒煮，渣滤去，饮酒。

【主治】 反胃。

方 8

【组成】生姜 100 克、糯米适量。

【用法】姜捣烂以汁，同糯米煮粥食。

【主治】反胃。

方 9

【组成】生姜 30 克、半夏 12 克、大黄 12 克。

【用法】水煎服。

【主治】反胃。

方 10

【组成】红皮大蒜 2 头、生姜 300 克、红糖 300 克。

【用法】大蒜煨熟去皮，与余二药共捣烂，装封圃，埋于阴凉处 7 天。1 日 3 次，每次 30 克，空腹服。

【主治】反胃。（若有发热，不必介意）。

方 11

【组成】生姜 15 克、附子 10 克。

【用法】水煎服。

【主治】反胃。

方 12

【组成】姜汁、蜂蜜各适量，附子 30 克。

【用法】附子研为细末，入姜汁中煎于，以蜂蜜为丸，如梧桐子大，每次 20 丸，姜汤送。

【主治】反胃。

方 13

【组成】大黄 30 克，姜汁 60 毫升。

【用法】大黄研为细末，在姜汁中煎干，再研末，每次 6 克，以葱白汤送。1 日 2 次。

【主治】反胃

方 14

【组成】老生姜 30 克、红枣 6 个、砂仁 3 克。

【用法】水煎服。

【主治】反胃。

方 15

【组成】灶心土 3 克、煨姜 12 克。

【用法】灶心土研末，煨姜汤送。

【主治】反胃。

方 16

【组成】生姜、黑砂糖 310 克。

【用法】共捣烂，装罐封固，埋干燥地下 7 天，每次 15~30 克，开水送下。

【主治】反胃。

方 17

【组成】胡椒 2,5 克、酒曲 1 个、葱头 7 个。

【用法】前二药研为细末，葱捣烂，以黄酒拌匀，炒热，敷胃院处。

【主治】反胃。

方 18

【组成】老生姜 1 大块、红枣 1 个、砂仁 1 颗。

【用法】枣去核，纳入砂仁，生姜挖空，纳入枣。以泥包，煨透，取砂仁嚼服。

【主治】反胃

19. 吐血

吐血，指血从胃、食道而来，经口吐之而出，多挟食物残渣，或伴黑便的病证，多见于现代医学的上消化过出血。

方 1

【组成】茶叶、香油、白蜜各 120 克。

【用法】茶叶煎水 2 壶，入余药，煮至起泡，1 日 3 次，7 天服尽。

【主治】吐血。

方 2

【组成】大蒜。

【用法】捣烂，贴两足心，4 小时贴 1 次。

【主治】吐血。

方 3

【组成】老生姜 21 克、核桃仁（去皮）

【用法】捣烂。让患者静坐至深夜，倦极恩睡，方和衣睡，待其睡熟，叫醒眼药，服后仍睡，连服 2~3 次。

【主治】吐血。

方 4

【组成】百草霜 9 克、米酒适量。

【用法】酒煮开送服百草霜。

【主治】吐血。

方 5

【组成】干姜。

【用法】焙干研末，每次 3 克，童便送下。

【主治】吐血。

方 6

【组成】鸡蛋 2 个、三七粉 3 克、藕汁 1 杯、陈酒半小杯。

【用法】同蒸熟食之。

【主治】吐血。

方 7

【组成】猪血块焙炭、血余炭 3 克、黄酒。

【用法】研为细末，每 6 克、酒兑开水。冲服。

【主治】吐血。

方 8

【组成】蛋黄 2 个、阿胶 40 克、米酒 500 毫升，盐适量。

【用法】酒入罐中文火煮沸，加阿胶，化开。再入蛋黄盐拌匀，早晚各服 1 次。

【主治】吐血。

方 9

【组成】全当归 30 克、秋石 9 克、黄酒适量。

【用法】水煎服，以酒为引。

【主治】急性吐血。

方 10

【组成】血见愁 60 克、黄酒适量。

【用法】水煎服，黄酒为引。

【主治】急性吐血。

20. 便血

便血，指血从大便而下，或大便前后，或单纯下血的病证。见于现代医学的胃与十二指肠溃疡、胃肠道炎症，息肉及肿瘤等病。

方 1

【组成】生姜、血见愁各适量。

【用法】共捣烂，米汤送服。

【主治】便血。

方 2

【组成】黑豆、生姜、附子各 10 克。

【用法】水煎服。

【主治】便血。

方 3

【组成】艾叶 12 克、姜汁 15 克。

【用法】艾叶煎，加姜汁服。

【主治】便血。

方 4

【组成】干姜、艾叶、附子各等量。

【用法】共为细末，每次 9 克、水煎服。

【主治】便血。

方 5

【组成】干姜 30 克。

【用法】炒半黑，研为细末，每次 6 克，1 日 2 次，米汤送服。

【主治】便血。

方 6

【组成】黑茶叶、椿根白皮各 9 克，荔枝干、核桃、枣肉各 6 克。

【用法】水煎服。

【主治】便血。

方 7

【组成】茶叶 3 克、柿饼 6 个、冰糖 15 克。

【用法】后二药入罐炖熟，入茶叶拌匀食用。

【主治】便血。

方 8

【组成】鲜荸荠、绍兴酒。

【用法】捣烂与酒调匀服。

【主治】便血。

方 9

【组成】鳗鱼 500 克、黄酒 500 毫升。

【用法】鱼去内杂，加酒烧透，加少许盐，蘸醋食。

【主治】便血。

方 10

【组成】乌龟、黄酒。

【用法】乌龟切块，以素油煸炒，加姜、葱、冰糖，再加酱油、黄酒，加水煨炖，熟即可食。

【主治】便血。

方 11

【组成】绿茶 2 克、赤芍 15 克、甘草 5 克。

【用法】后二药以水 1000 毫升煮沸 15 分钟，入绿茶即可。分 5 次温服，1 日服 1 剂。

【主治】便血。

方 12

【组成】刘寄奴末、茶。

【用法】调匀冲服。

【主治】便血。

方 13

【组成】黑豆 250 克、米酒 300 毫升。

【用法】黑豆炒焦黄研为细末，以煮热的酒泡，去豆饮酒。每次 50 毫升，1 日 2 次。

【主治】便血。

方 14

【组成】蜂蜜 6 克、木瓜粉 6 克。

【用法】开水溶蜜后，冲服木瓜粉，早晚服。

【主治】大便下血。

方 15

【组成】柏叶、黄酒。

【用法】煮酒服，1 日 2 次。

【主治】便血。

方 16

【组成】萱根 9 克、生姜 3 克。

【用法】切细以香油炒热，沃酒去渣饮之。

【主治】便血。

方 17

【组成】凌霄花 50 克、米酒 500 毫升。

【用法】浸泡 4 天，每次 50 毫升，1 日 2 次。

【主治】大便下血。

方 18

【组成】丝瓜、黄酒。

【用法】焙干研为细末，每次 6 克、酒调服。

【主治】便血。

方 19

【组成】老姜 6 克、羊蹄根 20 克。

【用法】切碎炒，以黄酒 1 碗沃之。去渣饮酒。

【主治】肠风下血。

方 20

【组成】嫩槐苗、茶叶各等份。

【用法】槐苗以开水沧，与晒干茶叶同煮，代茶饮。

【主治】老人便血。

方 21

【组成】鼠李子 100 克、黄酒 2000 毫升。

【用法】酒渍 6 天，饮酒，1 日 2 次，每次 1 杯。

【主治】便血。

方 22

【组成】独头蒜、黄连末。

【用法】大蒜煨热，同黄连捣烂为丸，米汤送下。

【主治】肠毒下血。

方 23

【组成】柏子仁 20 粒，米酒 1 杯。

【用法】同煎服。

【主治】湿热便血。

方 24

【组成】茶叶、醋。

【用法】茶叶浓煎，分 3 次，每次加小半杯醋服。

【主治】便脓血。

方 25

【组成】乌梅、浓茶。

【用法】乌梅烧为末，每次 6 克、茶调服。

【主治】便血。

21. 脱肛

脱肛，是肛管直肠脱垂，脱出肛门外的一种病证，多由久病体虚，或妇女分娩用力耗气，或久泻久痢、或习惯性便秘及久咳伤气，气血不足，气虚下陷，不能收摄所致。

方 1

【组成】田螺、米酒。

【用法】拌匀，以芭蕉叶包，埋热火灰下，待热，敷肚脐、背部、尾骨。睡前用。

【主治】脱肛。

方 2

【组成】茴香 9 克、葱白 3 根、烧酒 1 盅。

【用法】煮前二药，煮开后与酒合服。

【主治】脱肛。

方 3

【组成】蝮蛇、白酒适量。

【用法】焙干研为细末，每次3克，白酒送。

【主治】脱肛。

22. 泄泻

泄泻，是指排便次数增多，便质稀薄，甚则水样，腹痛的病证。见于现代医学的急、慢性肠炎，过敏性肠炎，胃肠植物神经功能紊乱，肠结核等病。

方1

【组成】绿茶15克、生姜15克、苏叶10克。

【用法】水煎服。

【主治】泄泻。

方2

【组成】糯米粽子、姜汁、白酒。

【用法】粽子切片晒干，用时先蒸热，加姜汁与酒吃。每次100克，早晚吃。

【主治】泄泻。

方3

【组成】干姜60克。

【用法】研为细末，每次6克，米汤送下。

【主治】泄泻。

【组成】柿饼、白酒。

【用法】蒸熟加酒吃。

【主治】泄泻。

方5

【组成】团蒜、鸡蛋。

【用法】蒜切碎，与鸡蛋煎，食。

【主治】泄泻。

方6

【组成】艾叶、生姜。

【用法】水煎服。

【主治】泄泻。

方7

【组成】干姜15克，附子9克、甘草12克。

【用法】研为细末，每次9克，温水送。

【主治】泄泻。

方8

【组成】茶叶15克、炮姜、盐各3克、粳米30克。

【用法】同炒焦黄、水煎服。

【主治】泄泻。

方9

【组成】生姜、葱白。

【用法】以水300毫升煮沸40分钟，乘热蘸药液在口才的拇指及小指根部掌面向外推擦2次，再向内夫、手臂

方向推擦 12 次。此称关二扇门。

【主治】水泻。

方 10

【组成】干姜 3 克、车前子 30 克。

【用法】炒后研为细末，加红糖，开水冲服。

【主治】急性水泻。

方 11

【组成】米醋、鸡蛋。

【用法】醋煮鸡蛋，食之。

【主治】泄泻。

方 12

【组成】炒山楂 30 克、生姜 3 片。

【用法】水煎服。

【主治】泄泻。

方 13

【组成】大蒜。

【用法】捣烂，贴脚心。

【主治】水泻。

方 14

【组成】鸡蛋 1 个、白糖 10 克、白酒 100 毫升。

【用法】鸡蛋打碗内，入余药，点燃，边燃边搅，至酒尽火灭，鸡蛋成花状。待温服。

【主治】泄泻。

方 15

【组成】大蒜、土炒白术各 30 克、车前子 15 克。

【用法】水煎服。

【主治】泄泻。

方 16

【组成】车前草叶 50 克、葱白 1 根、粳米适量。

【用法】前二药同煮取汁，入米煮粥，早晚服。

【主治】泄泻。

方 17

【组成】附子 12 克、干姜 15 克、葱白 61 克、炙甘草 15 克。

【用法】水煎服。

【主治】泄泻。

方 18

【组成】干姜、党参。

【用法】研为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每次 9 克。米汤送。

【主治】泄泻。

方 19

【组成】吴茱萸粉 3 克、醋 5 毫升。

【用法】以温水调匀，贴于肚脐。

【主治】泄泻。

方 20

【组成】干姜、附子、煨豆蔻。

【用法】研为细末、面糊为丸，如梧桐子大，每服 50 粒，空腹米汤送。

1 日 2 次。

【主治】泄泻。

方 21

【组成】干姜、良姜各 6 克、粳米适量。

【用法】二姜煎取汁，以汁煮米。早晚服。

【主治】泄泻。

方 22

【组成】黄瓜叶 30 克、鸡蛋 2 个。

【用法】叶掺蛋中炒，将熟时入醋，炙熟。食之。

【主治】热泻。

方 23

【组成】大蒜、黄连。

【用法】黄连研为细末，与蒜同捣烂，和为丸，如梧桐子大，每次 50 粒，米汤送下。

【主治】泄泻。

方 24

【组成】生姜 120 克、黄连 30 克。

【用法】小火炒黄，研为细末，每次 3 克，茶水送。

【主治】泄泻。

方 25

【组成】茶叶、焦山楂、石榴皮各 10 克。

【用法】水煎服。

【主治】腹泻。

方 26

【组成】杨梅、高粱酒各适量。

【用法】浸泡 7 天，食梅饮酒。

【主治】泄泻。

方 27

【组成】白酒、红糖各适量。

【用法】煮热服。

【主治】泄泻。

方 28

【组成】松香粉 6 克、白酒适量。

【用法】调和，贴肚脐。

【主治】泄泻。

方 29

【组成】红糖、茶叶适量。

【用法】茶叶煎浓，加红糖煮至发黑服。

【主治】泄泻。

方 30

【组成】杨梅、果酒。

【用法】浸泡 3 天食之。

【主治】泄泻。

方 31

【组成】焦枣 10 个、生姜（炒）。

【用法】水煎服。

【主治】泄泻。

方 32

【组成】绿茶 6 克、姜末 3 克。

【用法】开水冲泡。代茶饮。

【主治】泄泻。

23. 急、慢性肠胃炎

本病多为饮食生冷、不洁之物致急性肠道感染、或肠道菌群失调所致，表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等。

方 1

【组成】老柚子皮 15 克、茶叶 10 克、生姜 2 片。

【用法】水煎服。

【主治】急性肠胃炎。

方 2

【组成】生姜、烧酒各适量。

【用法】生姜切开。蘸酒搽四肢，以转热为度。

【主治】急性肠胃炎。

方 3

【组成】葱白、米酒各适量。

【用法】捣烂炒热，布包熨脐部。

【主治】急性肠胃炎腹泻。

方 4

【组成】艾叶、米酒。

【用法】捣烂炒热，布包熨肚脐。

【主治】急性肠胃炎腹泻。

方 5

【组成】茶叶 100 克、生姜 50 克。

【用法】焙干研为细末，每次 3 克，1 日 3 次。

【主治】急性肠胃炎。

方 6

【组成】生姜 120 克、黄连 30 克。

【用法】生姜捣烂取汁、黄连研末，小火炒干。每次 6 克，绿茶送，1 日 3 次。

【主治】急性肠胃炎。

方 7

【组成】鲜石榴皮 100 克、蜜糖 300 克。

【用法】石榴皮水煮，至稠粘，入糖煮沸即可，每次 1 勺，开水冲化服。

【主治】急性肠胃炎。

方 8

【组成】大蒜、米醋。

【用法】大蒜捣烂，和醋缓咽下。

【主治】急性肠胃炎。

方 9

【组成】诃子 30 克、生姜 20 克。

【用法】研为细末，姜汤送下。

【主治】急性肠胃炎。

方 10

【组成】大蒜、明矾。

【用法】大蒜捣烂、明矾研为细末。开水冲入溶化澄清，取清汁服。随吐随服，至不吐为止。

【主治】急性肠胃炎。

方 11

【组成】生姜、石菖蒲适量。

【用法】捣烂取汁，温水冲服。

【主治】急性肠胃炎。

方 12

【组成】水芹菜根、生姜。

【用法】水煎服。

【主治】急性肠胃炎。

方 13

【组成】韭菜 25 克、生姜 25 克、牛奶 250 毫升。

【用法】捣烂，取汁，兑奶煮沸，趁热服。

【主治】慢性肠胃炎。

方 14

【组成】黄酒 250 毫升、赤砂糖 50 克、醋少许、生姜 3 片，

【用法】水煎服。

【主治】慢性肠胃炎。

24. 噎膈

噎膈，指饮食吞咽受阻，或食入即吐的病证，见于现代医学的食道神经官能症、食道炎、食道癌、贲门癌、贲门痉挛等病。

方 1

【组成】老姜 300 克、黑砂糖 300 克。

【用法】共捣烂，入瓷罐封固，埋于干燥黄土地 7 天，开水冲服。

【主治】噎膈。

方 2

【组成】生姜 120 克、糖糟 300 克。

【用法】共捣烂作小饼，晒干，入瓷，置灶烟柜上，每晨取 1 块，泡沸水内少停饮汤。

【主治】噎膈。

方 3

【组成】醋大蒜汁、大蒜。

【用法】 饮汁并多食大蒜。

【主治】 噎膈。

方 4

【组成】 墓头回、红糖各 30 克、生姜 10 克。

【用法】 水煎服。

【主治】 胃癌。

方 5

【组成】 牛蒡子粉 100 克、白酒 1000 毫升。

【用法】 浸酒，每次 100 毫升，饮服。

【主治】 噎膈。

方 6

【组成】 红皮大蒜 3 头、生姜 500 克、红糖 500 克。

【用法】 大蒜以炭煨熟去皮，与余药共捣烂，装罐封固，埋于背阴处 7 天。早晚各空腹服 30 克。服后若发热，勿虑。

【主治】 噎膈。

方 7

【组成】 韭菜汁 10 克、蜂蜜 20 克、竹沥水 20 克、羊奶 250 毫升。

【用法】 先煮开奶，再入余药，代茶饮。

【主治】 噎膈。

方 8

【组成】 韭汁、牛奶、姜汁、梨汁、藕汁各适量。

【用法】 和匀，代茶饮。

【主治】 噎膈。

方 9

【组成】 蛤蟆 1 只、黄酒 150 毫升。

【用法】 蛤蟆焙干研为细末，以酒冲服。

【主治】 噎膈。

方 10

【组成】 土细辛 51 克、白酒。

【用法】 以酒煮膏。每次 1 勺，1 日 3 次。

【主治】 噎膈。

方 11

【组成】 锅底灰、蜜各适量。

【用法】 共和丸，如黄豆大，以新汲水送服。

【主治】 噎膈。

方 12

【组成】 人参 8 克、半夏 9 克、白蜜 50 克。

【用法】 半夏以淘米水浸泡 15 分钟，取半夏煮水 1 小碗。人参加水煮 1 小碗，共和匀，加蜜，分 2 次服。

【主治】 噎膈。

方 13

【组成】 活蝎虎 1 只、白酒。

【用法】 蝎虎投酒年使死，浸泡 7 天，加热，去蝎虎，不拘时，每次饮 10 毫升。

【主治】噎膈。

方 14

【组成】鲜鹅血 8 毫升、米酒。

【用法】以针管从翅下取血，乘热以酒冲服。

【主治】噎膈。

方 15

【组成】白胡椒 30 克、生姜 100 克、鸭 1 只。

【用法】鸭去内杂，纳余药，加水蒸 2 小时喝汤。若皮肤发红，勿虑。

【主治】噎膈。

25. 臌胀

膨胀，是以腹部胀大、皮色苍黄，甚则腹皮青筋暴露为特征的病证，见于现代医学的肝硬变腹水，结核性腹膜炎、腹腔内肿瘤等病。

方 1

【组成】车前草 30 克、大蒜 20 克。

【用法】捣烂，贴脐上。

【主治】膨胀。

方 2

【组成】姜汁、葱汁、红糖 120 克、炒二丑 240 克。

【用法】二丑研为细末，同余药蒸，和为丸，每服 9 克，糖水送。

【主治】血吸虫病之臌胀。

方 3

【组成】花生油、大蒜。

【用法】油炒大蒜作菜吃。边服 2~3 月。

【主治】臌胀。

方 4

【组成】猫眼草 77 根、黄酒 250 克、鸡蛋 7 个。

【用法】鸡蛋煮去壳，猫眼草放砂锅中加黄酒小火煮至酒尽。随意食。

【主治】臌胀。

方 5

【组成】大蒜、葱各 300 克。

【用法】砂锅内煮去渣，再浓缩成膏状，贴脐。

【主治】臌胀。

方 6

【组成】芒硝 12 克、葱白 10 根。

【用法】捣烂贴脐。

【主治】臌胀。

方 7

【组成】独头大蒜、米酒、黄酒。

【用法】以米酒 7 份、黄酒 3 份浸泡大蒜，蒸熟。若夏季露 1 夜，再温服，冬季则趁热服尽。

【主治】臌胀。

方 8

【组成】田螺 4 个、大蒜 5 个、车前子 6 克。

【用法】共捣烂，贴脐。

【主治】臌胀。

方 9

【组成】元鱼 500 克、独头大蒜 200 克。

【用法】煮熟，勿放盐，食之。

【主治】臌胀。

方 10

【组成】鲤鱼 1 条、茶叶。

【用法】茶叶填满鱼腹，水煮 20 分钟，除掉茶叶渣，食之。

【主治】臌胀。

方 11

【组成】雄猪肚 1 个，大蒜头 120 克。

【用法】蒜装肚内，煮烂淡食。

【主治】膨胀。

方 12

【组成】白童子鸡 1 只、大蒜。

【用法】鸡内杂去掉，塞入蒜，缝好。蒸熟，淡食之。

【主治】臌胀。

方 13

【组成】鸡屎白 500 克、黄酒 8000 克。

【用法】腊月收鸡屎白，（或提前以肉骨头饲鸡）袋装浸酒中 7 天，去渣澄清。每次温服 3 杯，1 日 3 次。

【主治】臌胀。

方 14

【组成】3 年陈壶芦瓢 1 个，糯米酒。

【用法】瓢子炭火烧热，入酒浸之，如此 4 次。

【主治】臌胀。

方 15

【组成】冬瓜、独头蒜。

【用法】冬瓜去瓢，袋入蒜，以炭火焙干研为细末，每次服 9 克、早晚服。

【主治】臌胀。

方 16

【组成】西瓜、大蒜。

【用法】西瓜切口，挖瓢三分之一填蒜，原瓜皮盖好。蒸食之。

【主治】臌胀。

方 17

【组成】商陆粉、姜汁。

【用法】调匀贴脐。1 日换药 1~2 次，7 天为一疗程。

【主治】臌胀。

方 18

【组成】远志 15 克、姜汁。

【用法】远志浸姜汁内 1 夜，炒干，水煎服。

【主治】臌胀。

方 19

【组成】甘遂粉、葱白各适量。

【用法】共捣烂，以陈醋把脐擦红，贴药。10 次为一疗程。

【主治】臌胀。

26. 积聚

积聚，指腹内有形之结块，或无形之气聚或胀或痛的痛证。见于现代医学的腹内肿瘤，肝脾肿大，以及增生型肠结核，胃肠功能紊乱，不完全性肠梗阻等病。

方 1

【组成】大黄、皂角、生姜、葱、大蒜各 250 克。

【用法】捣烂，水煮去渣，再熬成膏，以黑为度。贴病处。

【主治】积聚。

方 2

【组成】玉簪花、独蒜、穿山甲。

【用法】共捣烂，以醋调，贴患处。

【主治】积聚。

方 3

【组成】鲜水红花、大蒜、朴硝各 30 克。

【用法】共捣烂，贴患处。

【主治】积聚。

方 4

【组成】生姜、大蒜、葱、大黄、皂角各 15 克。

【用法】共捣烂水煮去渣再熬，以黑为度，先以针刺患处。再贴药膏。

【主治】积聚。

方 5

【组成】生姜、大黄、蜂蜜。

【用法】大黄研为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每次 30 粒，以生姜汤送下。

【主治】积聚。

方 6

【组成】吴茱萸 11 克、硝石 40 克、生姜 36 克、黄酒 100 毫升。

【用法】前三药破碎浸泡酒中 6 日，取上清液即得。先服 1 剂 15 毫升，不止痛再服。

【主治】积聚。

方 7

【组成】虎杖根 150 克、酒 100 毫升。

【用法】虎杖细挫，以酒浸泡 7 日去渣备用，每 2 次，每次 50~100 毫升。

【主治】积聚，腹中暴痛，硬如石。

方 8

【组成】木天蓼枝叶 1000 克、黄酒 2000 毫升。

【用法】去皮细切，布袋装，浸酒中，春夏 7 天，秋冬 14 天即可。每服 10 毫升

【主治】积聚。

27. 结胸

结胸，指邪气结于胸中，而出现心下痛，按之硬满的病证。

方 1

【组成】大黄、芒硝、葱白合适量。

【用法】共捣烂，贴患处。

【主治】寒热结胸。

方 2

【组成】生姜 20 克、杏仁 10 克。

【用法】同煎服。

【主治】结胸。

方 3

【组成】生姜。

【用法】捣烂，分开什、渣。渣炒热，熨心胸肋下，冷则加姜汁再炒热熨。

【主治】积聚。

方 4

【组成】大蒜。

【用法】捣烂涂患处。

【主治】结胸。

方 5

【组成】葱白、生姜、萝卜。

【用法】捣烂炒热，百包熨胸前痛处。

【主治】结胸。

方 6

【组成】半夏 12 克、生姜 21 克。

【用法】水煎服。

【主治】结胸。

方 7

【组成】香附木 90 克、酒 500 毫升。

【用法】浸泡酒中 6 天，每次 30 毫升，1 日 2 次。

【主治】结胸。

28. 痰饮

痰饮，指肺、脾、肾功能失调，水液输化失常，停留或渗注于某一部位的疾病，如饮留肠胃可致形体素肥今瘦，食少、肠鸣、便溏，或心悸、短气、

呕吐涎沫等。

方 1

【组成】生姜、半夏、茯苓各适量。

【用法】水煎服。

【主治】痰饮。

方 2

【组成】葱白糖 36 克、瓜蒌末 30 克、神曲末 15 克。

【用法】后二药和匀，每服 6 克，以葱白汤送。

【主治】痰饮。

方 3

【组成】半夏末 60 克、桔矾末 15 克、姜汁。

【用法】以姜汁糊为丸，如梧桐子大，每次 15 粒，姜汤送。

【主治】痰饮。

方 4

【组成】生姜汁 8 克、附子 2 克、半夏 2 克。

【用法】水煎服。

【主治】痰饮。

29、二便不通

方 1

【组成】葱白 6 根、糯米饭。

【用法】共捣烂敷脐。

【主治】寒性二便不通。

方 2

【组成】淡豆豉 30 粒，盐、生姜各 6 克。

【用法】捣烂敷脐。

【主治】寒性二便不通。

方 3

【组成】连根葱白 3 根、生姜 1 块、淡豆豉 11 粒、盐 2 勺。

【用法】捣烂，烘热，贴脐。

【主治】寒性二便不通。

方 4

【组成】巴豆、黄连、葱白、盐。

【用法】捣烂敷脐。

【主治】热性二便不通。

方 5

【组成】栀子 3 克、独头蒜 1 个、盐少许。

【用法】前二药研为细末，与蒜共捣烂，敷脐。

【主治】热性二便不通。

方 6

【组成】葱白、麦麸、盐。

【用法】捣烂，分二份，炒热，交替熨脐部。

【主治】虚寒二便不通。

方 7

【组成】连须葱白 90 克、生姜 30 克、莲叶 90 克、皂角 20 克。

【用法】水煎，以其汽薰阴部，或坐浴。

【主治】二便不通。

方 8

【组成】独头蒜。

【用法】煨热去皮，绵包塞肛门。

【主治】大便不通。

方 9

【组成】生姜、生冬葵根。

【用法】捣烂取汁服。

【主治】二便不通。

方 10

【组成】葱、醋。

【用法】和醋炒，敷少腹。

【主治】二便不通。

方 11

【组成】大黄、已豆、干姜各适量。

【用法】共研为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每 3 粒，开水送。

【主治】大便不通。

方 12

【组成】大蒜。

【用法】捣烂贴中腕穴。

【主治】关格，二便不通。

方 13

【组成】葱白、麝香各适量。

【用法】麝香研为细末，纳脐中，葱切细装 2 布包。先把 1 包置脐上，以热袋熨。30 分钟后换冰袋，反复进行。

【主治】二便不通。

30. 中风

中风，又名卒中。以突然昏倒，不省人事，伴口眼喎斜，半身不遂，语言不利为主证。见于西医学的脑血管意外疾病，如脑出血、脑梗塞、脑栓塞等。

方 1

【组成】驴皮胶（炙燥）900 克、好黄酒 4000 毫升。

【用法】以酒煮胶冷化，久煮约得 2500 毫升。每日服 3~4 次，每次空腹服 1 盅，或黄酒烊化开。

【主治】中风身如角弓反张。

方 2

【组成】雁脂油 50 克、黄酒 500 毫升。

【用法】取雁脂（脂油）熬炼，每取一匙（约 8~10 克）和入一杯黄酒中，温饮之。

【主治】风挛拘急偏枯，血气不通利。

方 3

【组成】大豆 1000 克、米酒 1000 毫升。

【用法】将大豆炒至焦黄，以酒渍取汁。若口噤不开者，开口灌之；若身直，不得屈伸反复者，取槐皮黄，白者适量切之，以酒水煮去渣，稍稍服之。

【主治】中风诸急。

方 4

【组成】枳树皮（屑）1000 毫升、酒 1000～3000 毫升。

【用法】将枳树皮以酒渍一宿，每服 100～200 毫升。酒尽更作。

【主治】卒中急风，身直不得屈伸反复者。

方 5

【组成】独活 40 克、黄酒 1500 毫升。

【用法】上一味，以黄酒煎取 1000 毫升，另炒大豆 500～600 克，乘热放入药酒中，浸 1～3 日，去渣温服。

【主治】卒中风，舌强不语。

方 6

【组成】黑豆（拣紧小者淘）200 克、酒 1000 毫升。

【用法】上二味，同入净瓶中密封，用灰火煨，令常热，约至酒减半，即去豆取酒。每日早、晚各服 1 次，每服 50～100 毫升。

【主治】中风手足不随。

方 7

【组成】生附子 30 克、白酒 500～1000 毫升。

【用法】将生附子用酒浸 7 日，隔日饮 1 小杯，约 50 毫升。

【主治】半身不遂。

方 8

【组成】仙灵脾 850 克、白酒 4000 毫升。

【用法】袋盛酒浸，密封 3～5 日。每日服 1～2 次，每次 1～2 盅。

【主治】中风不遂。

方 9

【组成】枳壳（刮茹，鲜）200 克，白酒、米甜酒各 500 毫升。

【用法】将枳壳入净瓶中，加入白酒及米甜酒，浸渍 5～10 日即得。每日饮 2 次，每次饮 1 小杯。

【主治】中风身直，口眼歪斜。

【说明】孕妇及阳虚火旺者慎用。

方 10

【组成】蚕沙（微炒）300 克、酒 1000 毫升。

【用法】将蚕沙微炒，纳入瓶中，以酒 1000 毫升浸 7 日，去渣备用。每日 3 次，每次饮 1 小杯，常会酒气相续，以瘥为度。

【主治】中风口面喎僻，口角流涎。

方 11

【组成】乌母鸡 1 只、黄酒 2000 毫升。

【用法】将乌鸡去肠肚，去毛嘴脚，洗净。先用少量水煮，再加黄酒入锅中，文火煎煨，煎至汁 2 碗许，去渣分温服。相继服尽，汗出即愈。不汗

者，用热生姜、葱白稀粥投之，盖被取汗。

【主治】中风，项强口噤，舌直不得语，目睛不转，炽热苦渴，或身重，或身痒。

方 12

【组成】豆豉（炒香）500克、米酒500毫升。

【用法】将豆豉纳入袋内，渍于米酒中浸3宿，去渣即得。先服豆豉的水煮液1小碗（以豉15克，水1碗煎煮），后再饮此酒，温服1~2杯，微醉者佳。

【主治】卒中，手足不遂。

方 13

【组成】胡麻（炒、捣）100克、米酒1000毫升。

【用法】将胡麻入米酒中，浸7日后开取。每日服2~3次，每次1~2杯，稍稍复加，以瘥（愈）为度。

【主治】中风。口面喝斜。

方 14

【组成】青松叶955克、黄酒3000毫升。

【用法】取青松叶洗净，切细捣汁，入黄酒中浸两宿，近火一宿。初服50毫升，渐至200毫升，头面汗出，病愈即停药。

【主治】中风口喎。

方 15

【组成】炮姜末90克、熟白蜜（滤过）750克、炒白面500克、热牛骨髓1碗。

【用法】将以上诸药拌匀，制成弹子大小药丸。每日服3次，每次3~4丸，黄酒送下。

【主治】瘫痪。

方 16

【组成】白花蛇1条、白酒500毫升。

【用法】泡7天后服，每次1小杯，每日2次。

【主治】中风肢节屈伸不利。

方 17

【组成】苧麻兜、大蒜各适量。

【用法】共捣烂敷于后颈部，纱布包扎固定。

【主治】中风闭证。症见突然昏仆，不省人事，牙关紧闭，口噤不开，两手握固，大小便闭，肢体强痉。

方 18

【组成】生姜30克，附子13克，沉香3克。

【用法】水煎去渣，冷眼。

【主治】阴闭。症见突然昏仆，不省人事，牙关紧闭，两手握固，大小便闭，肢体强痉，面白唇暗，静卧不烦，四肢不温，痰涎壅盛，苔白腻，脉沉滑缓。

方 19

【组成】附子12克，生姜31克，朱砂1克。

【用法】前2味水煎去渣，待冷后送服朱砂。

【主治】阴闭。

方 20

【组成】明矾 2 克，生姜汁 10 毫升。

【用法】将明矾研为细末，以生姜汁调和灌之。

【主治】阴闭。

方 21

【组成】附子 12，生姜 31 克。

【用法】水煎去渣，冷服。

【主治】阴闭。

方 22

【组成】生姜、水葱、生富蒲（去叶用根）、生艾叶各 1 握。

【用法】上药共捣烂如泥，以香油、米醋同炒热布包，从头顶、胸背、四肢，乘热由上而下熨。

【主治】阴闭。

方 23

【组成】烧酒、人乳各等量。

【用法】混匀，每日饮 2~3 次。

【主治】卒中，突然不语。

方 24

【组成】生姜 31 克，明矾 6 克。

【用法】先将白矾研为细末，入浓姜汤研滤，分 3 次灌之。

【主治】初患中风，昏迷不省人事，失音不语。宜先用此方吐风痰，令觉醒，次可服诸汤药。

方 25

【组成】鲜桔子叶 180 克，鲜生姜 120 克，鲜葱 3 根。

【用法】共捣如泥，蒸熟贴头顶。

【主治】中风不语。

方 26

【组成】葱白、侧柏叶各等量。

【用法】共捣如泥，水酒煎，去渣温服。

【主治】中风不省人事，得病 3 日者，如不饮酒，可用水煎，分 4 次温服。

方 27

【组成】生姜。

【用法】取生姜嚼碎，向面上天庭等处频搽，再将生姜捣烂取汁，滴入眼角内（男左女右）。

【主治】中风昏迷，不省人事。

方 28

【组成】生姜汁。

【用法】灌于患者。

【主治】中风不语。

方 29

【组成】生姜汁 15 毫升，童尿适量。

【用法】调匀温服。

【主治】中风。

方 30

【组成】大蒜 2 瓣。

【用法】捣烂，涂于牙根上。

【主治】中风不语。

方 31

【组成】大蒜 100 克，白酒适量。

【用法】泡酒，2 周后服用。

【主治】中风。

方 32

【组成】鲜桔子叶 180 克，生姜 120 克，大葱 150 克。

【用法】共捣烂如泥，敷贴于头顶部。

【主治】中风不语。

方 33

【组成】生姜 24 克，桔红 10 克。

【用法】水煎去渣，频服。

【主治】中风半身不遂。

方 34

【组成】生姜汁 5 毫升，水竹沥、黄荆汤 10 毫升。

【用法】和匀频饮。

【主治】中风痰涎壅滞，喉中作响，喘满不舒者。

方 35

【组成】黑豆 3 升，黄酒适量。

【用法】将黑豆炒热，入黄酒中，尽量饮之，覆被取微汗。

【主治】中风困笃，口噤口渴，又主产后瘀血。

方 36

【组成】红花 30 克，白酒 500 毫升。

【用法】浸 2 周后饮用，每次 5~10 毫升，每日 1~2 次。

【主治】截瘫辅助治疗。

方 27

【组成】鸡子壳内软皮，黄酒各适量。

【用法】软皮烤黄研末，每日 3 次，黄酒送服，每次 1 只。

【主治】半身麻木不仁。

方 38

【组成】川木瓜、陈艾各 250 克，米酒、醋各 250 毫升。

【用法】前 2 味加水煎汤，加入酒，醋调匀，趁热先熏后洗患部。每日 3 次，每次 20~30 分钟。

【主治】中风、半身不遂。

方 39

【组成】麻油 2 份，姜汁 1 份。

【用法】调匀灌于患者。

【主治】中风不语。

方 40

【组成】生天南星、生姜汁各适量。

【用法】将天南星研为细末，以生姜汁调匀，敷于患侧。

【主治】中风口喎。

方 41

【组成】生姜汁 1 毫升，竹沥 3 毫升。

【用法】调匀灌之。

【主治】中风不省人事，痰涎上涌者。

31. 癫痫

癫痫，指一过性脑内神经元局限性或弥漫性突然性异常放电发作，引起脑功能短暂失常。以突然发作的意识丧失，肢体抽搐为主要表现，也有表现为头痛或腹痛为主的。

方 1

【组成】公鸡 9 只，白芨 9 个，黄酒适量。

【用法】公鸡杀死取出鸡心，挤出鸡心血，放于碗内，再将研成细末的白芨粉倒入碗内，共捣为泥，分为 2 份，每次以黄酒 60 毫升为引，2 天内服完。

【主治】癫痫。

方 2

【组成】海参内脏、黄酒各适量。

【用法】将海参内脏研为细末，每服 12 克，黄酒送下。

【主治】癫痫。

方 3

【组成】红色蚯蚓 9 克（干），烧酒适量。

【用法】蚯蚓研为细末，加入白糖 10 克，调入烧酒混合后饮服。

【主治】癫痫。

方 4

【组成】肚剥羊羔 2 只，黄酒适量。

【用法】焙干研末，每次 9~15 克，黄酒送服，每日 1 次。

【主治】癫痫。

方 5

【组成】大黄 1000 克，防风 500 克，白酒 1500 毫升。

【用法】前 2 味研成粗末，入瓶内加入白酒浸泡 14 天，过滤备用。成人每日 3 次，每次 10 毫升；10~14 岁每日 3 次，每次 5 毫升；10 岁以下，每日 1~2 次，每次 5 毫升。

【主治】癫痫。

方 6

【组成】白酒 60 毫升，鸡蛋 2 个。

【用法】酒放在瓷盘内燃酒烧蛋，不时翻动，酒尽即成。去壳，每日早晨空腹食鸡蛋 2 个，服 100 个鸡蛋为 1 疗程。如每当发作之后睁开眼立即用本

方，可缩短发作时间或停止发作。

【主治】癫痫。

方7

【组成】大黄 120 克，白酒适量。

【用法】酒浸 7 天，取出大黄，水煎服。每日 1 剂，连服 4 剂。

【主治】癫痫。

方8

【组成】经霜老茶叶 15 克。

【用法】开水冲泡，渴则饮之，常服。

【主治】癫痫。

方9

【组成】绿茶 3 克，甘草 10 克。

【用法】水煎分服，每日 1 剂。

【主治】癫痫。

方10

【组成】绿茶 3 克，白僵蚕 10 克，甘草 5 克，蜂蜜 25 克。

【用法】白僵蚕与甘草加水 400 毫升，煮沸 10 分钟后加入绿茶与蜂蜜即可，频频饮下，可加开水复泡再饮。

【主治】癫痫。

方11

【组成】红蓖麻根 60 克，鸡蛋 2 个，黑醋 10 毫升。

【用法】先将红蓖麻根煎汁去渣，约 200 毫升，趁沸打荷包蛋，加黑醋 10 毫升。每日 1 次，10 次为 1 疗程。

【主治】癫痫。

方12

【组成】老鼠睾丸、黄酒各适量。

【用法】将睾丸切碎，放锅内炒焦，研成细末，装瓶备用。每日 1 次，每次 0.5 克，黄酒送服。

【主治】癫痫。

32. 面神经麻痹

面神经麻痹，由面神经在茎乳突孔内发生急性非化脓的炎症，表现以突然口眼歪斜为症，发病前数天耳廓后及脸部可能有轻度疼痛。

方1

【组成】生姜汁 1 毫升，生南星 1 克。

【用法】将生南星研为细末，以生姜汁调如糊状。斜左贴右，斜右贴左。

【主治】面神经麻痹。

方2

【组成】白芥子末 31 克，生地 60 克，生姜汁 1 杯。

【用法】将生地打烂如膏，加入白芥末再捣匀，用生姜汁调如糊状。歪右贴左，歪左贴右。

【主治】面神经麻痹。

方3

【组成】猪牙皂角 800 克，醋 150 毫升，麝香适量。

【用法】研牙皂为细末，密封备用，米醋适量煮沸，加入牙皂，边加热边搅动，约 10 分钟，即成黄褐色糊状药膏。取敷料 1 块，摊上药膏，药膏上撒麝香，趁热（以不烫伤皮肤为度）敷于患侧面部，包扎固定。每日换药 1 次。

【主治】面神经麻痹。

33. 神经衰弱

神经衰弱，多见于中青年，表现为易疲劳、头痛、失眠、急躁易怒、焦虑不安等。

方 1

【组成】泡饮后的茶叶（晒干），茉莉花茶（少量）。

【用法】拌匀装入枕头。

【主治】神经衰弱，头目眩晕。

方 2

【组成】菟丝子、五味子各 30 克，酒 500 毫升。

【用法】浸泡密封，7 日后饮用。每日 3 次，每次 1~2 小杯。

【主治】神经衰弱。

方 3

【组成】桂圆肉 250 克，白酒（60 度）400 毫升。

【用法】将桂圆肉切碎，装入瓶中，以酒浸泡 15~20 日。每日 2 次，每次 10~20 毫升。

【主治】神经衰弱、失眠、健忘、心悸等症。

方 4

【组成】核桃仁 10 克，白糖 20 克，黄酒 50 毫升。

【用法】前 2 味共捣如泥，加入黄酒，文火煮 10 分钟，每日食用 2 次。

【主治】神经衰弱。

方 5

【组成】菌灵芝 30 克（切碎），白酒 500 毫升。

【用法】密封浸 15 日以上，每日摇动数次。每日饮 1~2 次，每日 10 毫升左右，长期饮用。

【主治】神经衰弱。

方 6

【组成】女贞子 250 克，米酒 500 毫升。

【用法】浸 3~4 周，每天 1~2 次，每次按个人酒量酌饮。

【主治】神经衰弱。

方 7

【组成】白人参 50 克（切碎），60 度白酒 500 毫升。

【用法】密封浸 15 日以上，每日振摇 1 次。随饮随添加白酒适量，每日晚餐饮用 10~30 毫升。

【主治】神经衰弱。

方 8

【组成】枸杞子 500 克，白酒 2000 毫升。

【用法】枸杞入绢袋年，放入酒坛，加酒密封，浸约 2 周。每日 3 次，

每次 1 小酒杯。

【主治】神经衰弱。

方 9

【组成】灵芝 30 克，丹参 5 克，三七 5 克，白酒 500 毫升。

【用法】装入酒坛，加入白酒，每天搅拌 1 次，盖好，泡 15 天即成。每日 2 次，每次 20~50 毫升。

【主治】神经衰弱、失眠。

方 10

【组成】黄精 50 克，首乌 30 克，枸杞 30 克，白酒 1000 毫升。

【用法】前 3 味浸入酒中，封盖，7 日后可饮用。每次 1~2 小杯，每日 2~3 次，空腹饮用。

【主治】神经衰弱。

方 11

【组成】黄酒 500 毫升，猪脊髓 1 具。

【用法】将脊髓切碎，同黄酒入砂锅内煮烂，分 2~3 次食完。

【主治】神经衰弱。

方 12

【组成】丹参 300 克，米酒（50 度）适量。

【用法】将丹参切碎，加米酒适量浸渍 15 天，滤取浸出液，压榨残渣，浸液与压榨合并；加来酒至 1000 毫升，过滤即得。口服，每次 10 毫升，每日 3 次。

【主治】神经衰弱。

方 13

【组成】大云 12 克，精羊肉 100 克，大米 100 克，细盐少许，葱白 3 根，生姜 300 克。

【用法】分别将大云、羊肉洗净切细，先用砂锅煎大云取汁，入羊肉、大米同煮，待煮熟后加入盐、葱、姜煮为粥，分次食用。

【主治】神经衰弱（肾阳不足）。

【说明】夏季不宜食，凡大使溏泄，性机能亢进者也不宜应用。

方 14

【组成】绿茶、芝麻、红糖各适量。

【用法】芝麻炒熟研末，每次取 5 克与绿茶 1 克，红糖 5 克，加开水适量，分 3 次温服。每日 1 剂。

【主治】神经衰弱。

方 15

【组成】陈茶叶 5 克，粳米 50~100 克。

【用法】茶叶煮汁去渣，入粳米同煮为粥，上下午各食 1 次，睡前不宜服。

【主治】神经衰弱。

方 16

【组成】绿茶 3 克，北五味子 4 克，蜂蜜 25 克。

【用法】将五味子炒焦，用时加开水 400~500 毫升，分 3 次温饮，日服 1 剂。

【主治】神经衰弱，困倦嗜睡。

方 17

【组成】蜂蜜。

【用法】冲入开水，早晚各 1 次服用，或调入其它食品中食用。

【主治】神经衰弱引起的头痛、失眠、贫血。

方 18

【组成】蜂蜜 200 毫升，新鲜鸡肝 3 个。

【用法】鸡肝以净白布包好，压出汁入蜜内，分 3 日服，每日 3 次，饭前服。

【主治】神经衰弱。

方 19

【组成】大枣 250 克，葱白 7 根。

【用法】将枣洗净，用水泡发，煮 20 分钟；再将葱白洗净加入，文火煮 10 分钟，吃枣喝汤。每日 1 次，连服数天。

【主治】神经衰弱。

34. 失眠

失眠，指经常不能获得正常睡眠，凡入睡困难，寐而不酣，少寐即醒，时寐时醒，醒后不能再寐，甚至彻夜不寐者。见于西医学的神经官能症、高血压、脑动脉硬化等。

方 1

【组成】葱白 7 根、大枣 14 枚。

【用法】水煎频服。

【主治】失眠。

方 2

【组成】干姜 30 克。

【用法】将干姜研为细末，贮罐备用。每晚服 3 克，米汤送下。

【主治】失眠。

【说明】服药后令患者盖被取微汗，以加强疗效。

方 3

【组成】干姜 31 克、附子 15 克。

【用法】水煎，去渣顿服。

【主治】伤寒所致失眠。

方 4

【组成】柏子仁、白酒各适量。

【用法】将柏子仁炒研去油浸入酒中，分次饮用。

【主治】心脾血少，夜不安寐，怔忡、盗汗、肌肤消削。可随证加入龙眼肉、麦冬、炒枣仁。

方 5

【组成】青茶 10 克、茉莉花、石菖蒲各 6 克。

【用法】共研粗末，沸水冲泡，随意饮用。

【主治】失眠、健忘。

方 6

【组成】绿茶 15 克。

【用法】于晨 8 时前开水冲泡，分 2 次饮完。8 时后忌饮：茶水，晚上就寝前冲服枣仁粉 12 克。

【主治】失眠。

方 7

【组成】灵芝 30 克、白酒 500 毫升。

【用法】浸入酒中 5~7 日，密封。每日饮 1~2 次，每次 1 小杯。

【主治】失眠、消化不良、咳嗽气喘，老年慢性支气管炎等。

方 8

【组成】龙眼肉 500 克、酒 1000 毫升。

【用法】将龙眼肉置于陶瓷器中，加入酒浸之，封口。半月后取服，早晚各饮 20 毫升。

【主治】失眠健忘，老弱体虚。

【说明】内有痰火及湿滞者忌服。

方 9

【组成】阿胶 10 克、白酒 10 毫升、鸡蛋 1 个。

【用法】将阿胶放入容器内，加入白酒，放锅内蒸至阿胶全部溶化后取出，乘热打入鸡蛋，搅匀，再蒸至蛋熟即成。顿服，每日 2 次，7 日为 1 疗程。

【主治】失眠健忘。

方 10

【组成】郁李仁 10 克、甜酒 250 毫升。

【用法】将郁李仁研碎，入甜酒 250 毫升，文火煮沸，约 15 分钟后取下，盖闷 10 分钟。加入白酒 50~100 毫升（视病人酒量大小而定），白糖少许，搅匀，乘微温饮下。

【主治】惊悸失眠。

【说明】孕妇忌服。

方 11

【组成】白参 50 克（捣碎）、白酒 500 毫升。

【用法】将白参装入瓶中，加白酒，封口，每日振摇 1 次，半月后开始饮用。随饮随加白酒约 500 毫升，每日晚餐时饮用 10~30 毫升。

【主治】失眠。

方 12

【组成】核桃仁 10 克、白糖 20 克、黄酒 60 毫升。

【用法】前 2 味共捣成泥，加入黄酒，文火煮沸，每日食用 2 次。

【主治】失眠。

方 13

【组成】五味子 50 克（洗净），60 度白酒 500 毫升。

【用法】装瓶密封，每日振摇 1 次，半月后开始饮用。每日 3 次，每次 5 毫升，饭后服用，也可佐餐。

【主治】失眠。

方 14

【组成】桂圆肉 200 克，60 度白酒 400 毫升。

【用法】装瓶内密封，每日振动 1 次，半月后饮用。每日 2 次，每次 10~20 毫升。

【主治】失眠、健忘。

方 15

【组成】蚕蛹 100 克、米酒 500 毫升。

【用法】浸泡 1 月后饮用，每次饮 2 匙，每日 2 次。

【主治】失眠。

方 16

【组成】丹参 30 克，白酒 1000 毫升。

【用法】丹参浸入酒内 3~5 日，每次服 10 毫升，每晚 1 次。

【主治】失眠。

方 17

【组成】冬虫夏草 15~30 克，白酒 500 毫升。

【用法】泡 7 天后服，每次服 10~20 毫升，每日 2~3 次。

【主治】失眠。

方 18

【组成】鸡蛋黄 4 个，阿胶 40 克，米酒（或黄酒）500 毫升，盐适量。

【用法】酒置文火上煮沸，入阿胶，化开后加入蛋黄、盐搅匀，再煮沸，冷却后贮入净器中。每日早晚各 1 次，每次随量饮服。

【主治】失眠。

方 19

【组成】花生叶 15 克，赤小豆 30 克，蜂蜜 20~50 克。

【用法】水煎去渣，睡前服。

【主治】失眠。

方 20

【组成】五味子 250 克，蜂蜜适量。

【用法】五味子水煎去渣浓缩，加蜂蜜适量，贮入瓶中。每服 20 毫升，每日 2~3 次。

【主治】心肾不交所致失眠。

【说明】亦宜急慢性肝炎谷丙转氨酶升高者服用。

方 21

【组成】米醋 1 匙。

【用法】加入冷开水 1 杯，睡前服。

【主治】失眠。

35. 眩晕

眩晕，是目眩与头晕的总称。目眩即眼花或眼前发黑，视物模糊，头晕即感觉自身或外界景物的旋转，站立不稳。轻者闭目即止；重者如坐舟船，或伴恶心、呕吐、汗出，甚则昏倒。见于西医学的内耳性眩晕，动脉硬化，高血压，贫血，神经衰弱以及某些脑部疾患。

方 1

【组成】半夏 60 克，桔矾 15 克，生姜汁适量。

【用法】前 2 味共研为细末，以姜汁为丸，如梧桐子大。每服 10 粒，姜汤送服，1 日 2 次。

【主治】痰浊上泛型眩晕。证见眩晕，头重，胸脘痞闷，恶心呕吐，纳

食减少，苔白腻，脉濡滑。

方 2

【组成】白僵蚕 6 克（研为细末），生姜汁 6 毫升。

【用法】温开水送服。

【主治】痰浊上泛型眩晕。

方 3

【组成】鲜石菖蒲、生姜各适量。

【用法】共捣烂取汁，温水送服，每日 2 次。

【主治】痰浊上泛型眩晕。

方 4

【组成】老生姜 31 克，制南星 9 克。

【用法】水煎分服。

【主治】痰浊上泛型眩晕。

方 5

【组成】生姜汁、蜂蜜、食盐各适量。

【用法】开水冲服。

【主治】眩晕。

方 6

【组成】芝麻 30 克（炒黄研细），米醋 30 毫升，蜂蜜 30 克，鸡蛋清 1 个。

【用法】上 4 味混合调匀，分作 6 份。每服 1 份，开水冲服，日 3 次。

【主治】肝肾不足所致的眩晕。

方 7

【组成】怀山药 150 克，白酒 500 毫升。

【用法】将山药切碎，入酒中浸之。每服 30~40 毫升，每日 2 次。

【主治】诸风眩晕。

方 8

【组成】生姜适量。

【用法】取汁 1 小杯，加糖 2 匙，盐少许，开水冲服。

【主治】眩晕。

方 9

【组成】嫩茶叶适量。

【用法】焙开研为细末，吹入患者鼻腔内，每日数次。

【主治】眩晕或气虚外感引起的脑转耳鸣。

方 10

【组成】绿茶 2 克，天麻 3~5 克（切片）。

【用法】用开水冲泡大半杯，立即加盖，5 分钟后可热饮。头汁喝完，略留余汁，再泡再饮。

【主治】眩晕。

方 11

【组成】绿茶 1 克，香蕉肉 200 克，食盐 0.3 克，蜂蜜 25 克。

【用法】共置大碗中，搅拌后加开水 300 毫升，泡 5 分钟后服，日服 1 剂。

【主治】眩晕。

方 12

【组成】绿茶、菊花、槐花各 3 克。

【用法】放入杯中，沸水冲泡，频频饮用，每日数次。

【主治】眩晕、眼花。

方 13

【组成】淡菜、黄酒适量。

【用法】黄酒浸泡，与适量韭菜同煮服食。

【主治】眩晕。

方 14

【组成】熟透鲜杨梅、米酒各适量。

【用法】用干净纱布绞取汁液，加入等量米酒，拌匀即成。成人每服 30 ~ 60 毫升，早晚各 1 次。

【主治】劳累过度引起的眩晕。

方 15

【组成】鸡蛋壳（孵生过小鸡的）、黄酒各适量。

【用法】将蛋壳焙黄研末，黄酒冲服。每日 3 次，每次 9 克。

【主治】头晕。

方 16

【组成】当归、川芎各等份，白酒适量。

【用法】浸酒 12 毫升，水煎服。

【主治】眩晕。

方 17

【组成】五味子 50 克，60 度白酒 500 毫升。

【用法】洗净装入瓶中，加白酒密封，每日振摇 1 次。半月后开始饮用，每日 3 次，每次 3 毫升，饭后服用，也可佐餐。

【主治】头晕。

方 18

【组成】菟丝子、五味子各 30 克，白酒 500 毫升。

【用法】泡 7 天后服。每次 20 ~ 30 毫升，每日 2 ~ 3 次。

【主治】肝肾不足引起的眩晕。

方 19

【组成】枸杞 60 克，白酒 500 毫升。

【用法】浸泡密封 7 天以上，开始饮用，每次 1 小杯，睡前服。

【主治】阴亏引起的眩晕。

方 20

【组成】白菊花（或带花全草）1430 克，米酒 10000 毫升，白酒（60 度）1000 毫升。

【用法】将菊花研为粗末，装入袋内，贮入酒中浸泡 1 周，澄清即得。每日服 3 次，常令酒气相续，不醉为度。

【主治】眩晕。

36. 健忘症

健忘，指记忆力减退，前事易忘的一种病症，见于西医学的神经衰弱，

脑动脉硬化病。

方 1

【组成】核桃仁、红枣各 60 克，杏花 30 克（去皮尖）酥油、白蜜各 30 毫升，白酒 1500 毫升。

【用法】将白蜜、酥油溶化，倒入白酒和匀，随将其余 3 味药研碎后放入酒内，密封。浸 21 天后即可饮用，每次服 15 毫升，每日 2 次。

【主治】健忘症。

【说明】阴虚火旺者忌服。

方 2

【组成】阿胶 10 克，白酒 10~15 毫升。

【用法】阿胶放入容器内，加入白酒，蒸至阿胶全部溶化后取出，乘热打入 1 个鸡蛋搅匀，再蒸至蛋熟，顿服。每日 2 次。

【主治】健忘症。

方 3

【组成】枸杞 60 克，白酒 500 毫升。

【用法】将枸杞浸入白酒内封固，浸 7 天后即可饮用，每晚服 1 小杯。

【主治】健忘症。

37. 头痛

头痛，是临床上常见的自觉症状，可单独出现，也可见于多种急慢性疾病中。西医学见于内、外、神经、精神、五官等科疾病，如感染性发热、高血压、颅内高压、神经机能性头痛、颅外伤综合征等。

方 1

【组成】连须葱白 5 根，淡豆豉 49 粒。

【用法】水煎热服。

【主治】风寒头痛。证见头痛时作时止，痛连项背，恶风畏寒，遇风尤剧，口不渴，苔薄白，脉浮。

方 2

【组成】核桃连壳打碎，连须、葱头各 7 个，生姜 12 克，茶叶 9 克。

【用法】水煎温服。

【主治】风寒头痛。

方 3

【组成】生姜 1 块。

【用法】火内煨热，切成 4 片，分贴于前额及太阳穴，以胶布固定。

【主治】风寒头痛。

方 4

【组成】川芎 6 克，鸡蛋 2 个，大葱 5 根。

【用法】同放锅内加水煮，鸡蛋熟后去壳再煮片刻，吃蛋喝汤。

【主治】风寒头痛。

方 5

【组成】葱白 6 寸，生姜 30 克。

【用法】水煎热服取汗。

【主治】风寒头痛。

方 6

【组成】茶叶适量，附子9克、川芎、生姜各20克。

【用法】水煎分服。

【主治】风寒头痛。

方7

【组成】生姜3片、茶叶2克、红糖适量。

【用法】水煎服。

【主治】风寒头痛。

方8

【组成】苍耳子（炒香）50克、白酒500毫升。

【用法】浸泡5~7日，开取，每次饮约40毫升。

【主治】风寒头痛、鼻渊。

方9

【组成】绿茶10克、葱白茎3节、白芷10克。

【用法】水煎，代茶频服。

【主治】风寒头痛。

方10

【组成】细茶6克、核桃肉6克、葱白9克。

【用法】共捣烂，加水1杯，煎至7分，热服盖被取汗。

【主治】风寒头痛。

方11

【组成】胡椒、葱白、百草霜各适量。

【用法】共捣烂如泥，敷于患者的脐部，外盖纱布，胶布固定。

【主治】风寒头痛。

方12

【组成】核桃连壳打碎7个，连须葱头9个，茶叶9克。

【用法】共入大碗中，用滚开水冲入，向头面熏之，再饮尽。

【主治】风寒头痛。

方13

【组成】连须葱白、生姜各适量。

【用法】水煎温服。

【主治】风寒头痛。

方14

【组成】连须葱头1根、米醋适量。

【用法】加水煎稀粥1小碗，乘热服下。

【主治】风寒头痛。

方15

【组成】茶叶9克，辣椒500克，胡椒、盐各适量。

【用法】共捣碎和匀后，放入瓶内密封，静置半月即可供食用。

【主治】风寒头痛。

方16

【组成】大蒜7个、僵蚕适量。

【用法】地面用火烧极热，将蒜逐个在地上磨成膏子，再取僵蚕置于蒜上，碗盖1宿。将僵蚕研为细末，吹入鼻孔内。

【主治】风热头痛。证见头痛而胀，甚则头痛如裂，发热或恶风，面红

目赤，便秘溲黄，舌质红，苔黄，脉浮数。

方 17

【组成】绿茶 1 克，菊花 9~15 克，蜂蜜 25 克。

【用法】菊花加水 600 毫升，煮沸 5 分钟，加入绿茶、蜂蜜即可。日服 1 剂，分 3 次服完。

【主治】风热头痛。

方 18

【组成】蚕砂 180 克、米酒适量。

【用法】将蚕砂与米酒调匀，炒热用布包好，乘热熨患者头部，冷则再炒再熨。每日 1~2 次，每次约 15~20 分钟。

【主治】风热头痛。

方 19

【组成】连须葱白 60 克，糯米适量。

【用法】将糯米煮成稀粥，加入连须葱白，再煮片刻，趁热食之。

【主治】风热头痛。

方 20

【组成】茶叶 5 克、薄荷 2 克。

【用法】沸水冲泡，频服。

【主治】风热头痛。

方 21

【组成】生姜 60~100 克，屈头鸡 3 只。

【用法】将屈头鸡去壳和内脏，洗净切碎，生姜去皮拍烂。一起放入锅中用油煎至焦香，调味服食。

【主治】风湿头痛。证见头痛如裹，肢体困重，纳呆胸闷，小便不利，大便或溏，苔白腻，脉濡。

【说明】屈头鸡是指孵化不出，且已长毛，尚在蛋壳内的鸡胚胎。

方 22

【组成】当归、川芎各 15 克，生姜 30 克，连须葱头 5 个。

【用法】水煎去渣，早晚各服 1 次。

【主治】血虚头痛。证见头痛绵绵，头昏眼花，心悸易惊，面白少华，倦怠乏力，舌质淡，脉细弱。

方 23

【组成】川乌、天南星各 2 克，葱汁适量。

【用法】将前 2 味共研成细末，以葱汁调如泥状，外敷于太阳穴。

【主治】头风。证见头痛剧烈，掣痛不止，部位或左或右，痛连眉梢，或见目昏而不能睁，头不能抬举，头皮麻木等。

方 24

【组成】草乌、桅子各 10 克，葱汁适量。

【用法】前 2 味研成细末，贮入瓶中。用时取药末适量，以葱汁调如糊状，涂于太阳穴及前额上。

【主治】头风。

方 25

【组成】僵蚕 3 克，葱汁 6 克。

【用法】将僵蚕研为细末，用葱汁调服，每天 2~3 次。

【主治】头风。

方 26

【组成】生姜 31 克，莱菔子 31 克，麝香 0.3 克。

【用法】将莱菔子研为细末，加入姜汁和麝香再研匀，取少量吹入鼻孔。

【主治】头风。

方 27

【组成】川芎、白芷各 6 克，米酒 60 毫升。

【用法】隔水蒸，去渣，喝酒，每晚 1 次。

【主治】头风。

方 28

【组成】大蒜适量。

【用法】取汁置鼻中。

【主治】头风。

方 29

【组成】黄鱼鳔、黄酒各适量。

【用法】鱼鳔烧存性为末，黄酒送服。

【主治】头风。

方 30

【组成】川芎、生白附子各 6 克，葱汁适量。

【用法】前二味研细末，葱汁调为饼，贴双侧太阳穴，连贴 2~3 次。

【主治】头风。

方 31

【组成】大豆 1000 克，米甜酒 4000 毫升。

【用法】将大豆炒至无声，乘热投入酒内，密封 7 日，去渣即得。温服，每服 1~2 次，每次 1~2 杯。

【主治】头风。

方 32

【组成】石楠叶 150 克、白酒 500 毫升。

【用法】石楠叶酒浸 5~7 日即得。每日 2 次，每次 1 杯。

【主治】头风。

方 33

【组成】半夏 15 克，巴豆霜 0.3 克，生姜汁适量。

【用法】将前 2 味研为细末，姜汁为丸，如绿豆大。每服 30 粒，生姜汤送下，1 日 2 次。

【主治】痰浊头痛。证见头重目眩，头连脑痛，痰多胸腹满闷，恶心或呕吐痰涎，苔白腻，脉滑。

方 34

【组成】生姜 31 克、川芎 12 克、附子 9 克。

【用法】水煎分服。

【主治】痰浊头痛。

方 35

【组成】陈皮 6 克、茶叶 3 克。

【用法】将陈皮水煎取液，趁热沏茶，随意饮之。

【主治】痰浊头痛。

方 36

【组成】核桃仁 5 个、白糖 50 克、黄酒 50 毫升。

【用法】前 2 味捣烂成泥，入锅中加黄酒，小火煮沸，趁热服之。

【主治】瘀血头痛。证见头痛经久不愈，痛处固定不移，痛如锥刺，或头部有外伤史，舌质暗，脉细涩。

方 37

【组成】地肤子 12 克、生姜 31 克。

【用法】上药共捣烂，以热酒冲服。

【主治】雷头风。证见头面起核块肿痛，或憎寒壮热，或头痛，头中如雷鸣。

方 38

【组成】天南星、荆芥叶各 31 克，姜汁适量。

【用法】将前 2 味研为细末，以姜汁为丸，如梧桐子大。每服 20 粒，饭后姜汤送下，每日 2~3 次。

【主治】风痰头痛。证见头重而痛，两颊青黄，眩晕，目不欲开，懒言身体沉重，欲吐，脉浮。相当于现代医学之血管神经性头痛。

方 39

【组成】葱白 60 克，童便适量。

【用法】葱白煎汤去渣，入童便兑服。

【主治】头痛。

方 40

【组成】茶叶 15 克，青皮鸭蛋 2 个。

【用法】同煮，去壳吃蛋饮茶，每日 1 次。

【主治】顽固性头痛。

方 41

【组成】茶叶适量，鸽子 1 只。

【用法】将鸽子去毛及内脏，洗净，与茶叶同煮，熟后食肉喝汤。

【主治】头痛。

方 42

【组成】葡萄 60 克，枸杞 60 克，绍兴酒、蜂蜜各适量。

【用法】将葡萄、枸杞泡入酒内 10~20 天，去渣，加蜂蜜适量，每日早晚各服 1 小杯。

【主治】头痛眩晕。

方 43

【组成】刀豆根 15 克，黄酒 1 小杯。

【用法】加水煎服。

【主治】头痛。

方 44

【组成】绿茶叶 6 克，草决明 20 克。

【用法】沸水冲泡，代茶饮。

【主治】高血压头痛。

方 45

【组成】茶叶 3 克、川芎 10 克、天麻 3 克、白酒 200 毫升。

【用法】同煎至 100 毫升，去渣，再用酒 200 毫升、煎至 100 毫升，睡

前服。

【主治】神经血管性头痛。

方 46

【组成】猪脑 2 个、生姜汁 1 杯、黄酒 100 毫升。

【用法】同入罐中，隔水蒸熟，一顿吃完。

【主治】头痛。

方 47

【组成】大葱 5 根、生姜皮半汤匙、米酒糟 2 杯。

【用法】捣匀热敷患处。

【主治】头痛。

方 48

【组成】白芷、茶叶各 6 克。

【用法】将白芷研为细末，用茶叶水送服。1 日 3 次。

【主治】头痛。

方 49

【组成】白胡椒 30 克、鲜姜 120 克、黑豆 7 粒、大枣 7 个、连须葱根 7 个。

【用法】共捣烂，用纱布包紧，放鼻下闻之。

【主治】头痛。

方 50

【组成】蔓荆子 100 克、白酒 1000 毫升。

【用法】浸入酒内 1 周，温服 50 毫升。

【主治】头痛、脑鸣、目泪。

方 51

【组成】酒精或白酒棉球。

【用法】塞入耳道。

【主治】头痛。

方 52

【组成】桅子 10 克（研）、草乌 4 克（研）、葱汁适量。

【用法】调匀，贴双侧太阳穴，贴半小时取下。每天贴 2 次。

【主治】头痛。

方 53

【组成】炮姜 9 克，胡芦巴、三棱（酒浸焙干）各 12 克。

【用法】共为细末，每服 6 克，每日 3 次，姜汤送服。

【主治】头痛。

方 54

【组成】桔叶、生姜、葱头各适量。

【用法】将上药捣烂，入黄酒少许拌匀，放锅内炒热，布包敷于痛处。

【主治】头痛。

方 55

【组成】葱头数个。

【用法】捣烂布包擦前额。

【主治】头痛。

方 56

【组成】川芎 9 克、南星 3 克，葱白适量。

【用法】共捣烂贴太阳穴，小儿贴囟门或加蚕砂 0.5 克，酒 5 毫升，调合外贴。

【主治】头痛。

方 57

【组成】生姜 31 克，附子 9 克。

【用法】水煎分服。

【主治】头痛。

方 58

【组成】茶叶 6 克、川芎 3 克。

【用法】将上药研细，和匀。每日 1 次，开水冲服，不拘时，代茶频饮。

【主治】头痛。

方 59

【组成】大蒜 1 个，生姜 2 片。

【用法】捣烂贴太阳穴。

【主治】头痛时神经失常，昏迷痰多。

方 60

【组成】茶叶、川芎、香附各 3 克。

【用法】共为粗末，开水冲泡，代茶频饮。

【主治】肝气郁滞所致的慢性头痛。

方 61

【组成】干姜 10 克、细辛 3 克、萆拔 3 克。

【用法】共为细末，以酒调如糊状，敷于患处。

【主治】头痛。

方 62

【组成】鱼鳔 50 克、葱白 10 根、黄酒 50 毫升。

【用法】前 2 味加水适量煮汤，油盐调味，冲入黄酒饮用。

【主治】气虚头痛。

方 63

【组成】川芎、茶叶各 6 克，红糖适量。

【用法】水煎川芎，取药汁沏茶，并调入红糖，不拘时。代茶饮。

【主治】头痛头晕，心悸气短，神疲乏力，遇劳加重，食欲不振，面色苍白，舌淡苔白，脉细涩。

38. 偏头痛

方 1

【组成】葱汁、冰片各适量。

【用法】将冰片研为细末，加入葱汁再研匀，滴入鼻孔。左侧痛滴右，右侧痛滴左。

【主治】偏头痛。证见头痛剧烈，痛处部位固定，疲劳、情绪激动时易发。

方 2

【组成】附子、葱汁各适量。

【用法】将附子研为细末，以葱汁面糊为丸，如绿豆大。每服 10 粒，清茶送下。

【主治】偏正头痛。

方 3

【组成】僵蚕 9 克，葱白、茶叶各适量。

【用法】将僵蚕研为细末，每服 3 克，葱茶水送服，1 日 2 次。

【主治】偏正头痛。

方 4

【组成】川芎 6 克、生白附子 6 克、葱汁适量。

【用法】前 2 味研为细末，以葱汁调和成饼，贴于双侧太阳穴，连贴 2~3 次。

【主治】偏头痛。

方 5

【组成】天南星、半夏、白芷各 12 克，生姜、葱头各适量。

【用法】前 3 味研为细末，贮瓶备用。用时取药末适量，加入葱姜，共捣烂如膏状，敷于太阳穴，盖以纱布，胶布固定。

【主治】偏头痛。

方 6

【组成】生姜 1 块，雄黄末适量。

【用法】将生姜破开后纳入雄黄末，用湿纸包煨，趁热贴两太阳穴。

【主治】偏头痛。

方 7

【组成】大蒜 1 个。

【用法】去皮取汁，滴入鼻孔。

【主治】偏正头痛。

方 8

【组成】炒白芍 30 克、炙甘草 15 克、白酒适量。

【用法】水煎分服，每日 1 剂。

【主治】偏头痛。

方 9

【组成】白酒 60~120 毫升，碱块 9~12 克。

【用法】将白酒加热，再放入碱块，用鼻闻酒的热气，经酒气的蒸腾，鼻内流出水来。

【主治】偏头痛。

方 10

【组成】养麦子、蔓荆子各 1 份，白酒 2 份。

【用法】前 2 味研为细末，白酒调敷患处。

【主治】偏正头痛。

方 11

【组成】生姜 21 克（切片）、白酒 250~500 毫升。

【用法】将生姜浸入白酒中，温服 1~2 小杯。

【主治】偏头痛、心腹冷痛。

方 12

【组成】乌头、天南星、葱汁各适量。

【用法】前 2 味研为细末，葱汁调敷太阳穴。

【主治】偏头痛。

方 13

【组成】川芎 30 克、白酒 500 毫升。

【用法】浸泡 7 天后服，每次 10~20 毫升，每日 2~3 次。

【主治】偏头痛。

方 14

【组成】胖头鱼（花鲢鱼）头 1 个、生姜 50 克、米酒 250 毫升。

【用法】加水适量，砂锅煮熟，趁热食完。

【主治】偏正头痛，时痛时止。

方 15

【组成】干香菇 25 克、黄酒适量。

【用法】煮熟饮服。

【主治】偏头痛。

方 16

【组成】生姜汁、冰片各适量。

【用法】上 2 味研匀，滴入鼻孔。左侧痛滴右，右侧痛滴左。

【主治】偏头痛。

方 17

【组成】生乌头、生南星、生白附子各 10 克，葱白 7 根，生姜 15 克。

【用法】前 3 味研为细末，加入葱姜捣烂如泥，布包蒸热，外敷痛处。

【主治】偏头痛久治无效者。

【说明】本

方毒性剧烈，仅供外用，切勿入口。

方 18

【组成】绿茶 1 克、谷精草 5~16 克、蜂蜜 25 克。

【用法】前 2 味加水 250 毫升，煮沸 5 分钟，去渣加入蜂蜜，分 3 次服，饭后服。每日 1 剂。

【主治】偏头痛。

方 19

【组成】茶叶、川芎各 9 克。

【用法】水煎分服，每日 1 剂。

【主治】顽固性偏头痛。

39. 神经官能症及其它

神经官能症，亦称神经症，是大脑机能活动轻度暂时性失调的一组精神疾病的总称，表现为起病常与精神因素有关，症状多样，但查不出相应的阳性体征。

方 1

【组成】绿茶 1 克、莲心干品 3 克。

【用法】开水冲泡，加盖，5 分钟后可饮，饭后饮用。头汁饮之将尽，可略留余汁，再泡再饮至冲淡为止。

【主治】神经官能症。

方2

【组成】青茶 10 克，茉莉花、石菖蒲各 6 克。

【用法】共研粗末，沸水冲泡，随意饮用，每日 1 剂。

【主治】神经官能症。

方3

【组成】香附根 60 克、白酒适量。

【用法】上一味洗净切碎，以水酒各 250 毫升浸 3~5 日，去渣，不拘时酌饮。

【主治】忧郁症，心中郁闷。

方4

【组成】绿茶 1 克、合欢花 15 克、大枣 25 克。

【用法】加水 350 毫升煮沸 3 分钟，分 2 次温服，并食枣日服 1 剂，10 剂后改合欢花为百合花 15 克，以后交替服用。

【主治】忧郁症

方5

【组成】大刀豆、黄酒。

【用法】大刀豆烧存性，研末，每次服 3 克，每日 3 次，温黄酒送服。

【主治】肋间神经痛。

方6

【组成】鲜桑椹子 500 克、鲜桑枝 1000 克、红糖 250 克、白酒 1000 毫升。

【用法】前二味冷水洗净滤干，细切，浸入白酒，加红糖，密封，用力摇动 5 分钟，置阴凉处，每天摇动，使红糖溶化。1 个月后可饮。每日 2 次，每次 1~2 匙，二个月为一疗程，饮完弃渣。第二次宜在临睡前饮。饮后漱口。

【主治】神经性痛风。

方7

【组成】人乳、上好烧酒各等量。

【用法】每日 1 次，饮服乳酒混合物。

【主治】突然不语。

方8

【组成】大葱。

【用法】煮之多食。

【主治】腹皮麻痹。

方9

【组成】牛皮胶、生姜汁、南星末各适量。

【用法】牛皮胶用生姜汁化开，入南星末调如糊状，涂患处，再用热水袋熨之。

【主治】脚底木硬。

方10

【组成】葱白、米醋各适量。

【用法】葱白捣烂与米醋拌匀，顿服。

【主治】劳复。

【说明】劳复，指疾病初愈，因过早操劳，或七情所伤，饮食失宜，房室不节，使正气受损，导致疾病复发。40. 厥证

厥证，是以突然昏倒，不省人事，四肢厥冷为主要表现的一种病证。轻者昏厥时间短，可自行苏醒，醒后无偏瘫、失语、口眼喎斜等后遗症，重者可一厥不醒而致死亡。见于西医学的休克、虚脱、昏厥、中暑、低血糖昏迷、高血压危象，以及精神性疾患，如癡病性昏迷等。

方 1

【组成】炮姜、附子、食盐、葱白各适量。

【用法】将炮姜、附子研为细末，填满脐孔。再将葱白切碎，和食盐在锅内炒热，用布包裹，趁热熨于脐部，冷则再炒尉

【主治】寒厥。证见突然昏倒，不省人事，面色苍白，四肢厥冷，舌淡苔润，脉微欲绝。

方 2

【组成】干姜、附子各 6 克。

【用法】共研细末，水煎温服。

【主治】寒厥。

方 3

【组成】干姜 45 克、附子 1 枚、炙甘草 60 克。

【用法】水煎去渣，分 3 次温服。

【主治】寒厥。

方 4

【组成】干姜 60 克、炙甘草 60 克。

【用法】水煎分服。

【主治】寒厥。

方 5

【组成】生姜汁、童便各适量。

【用法】混匀，灌于患音。

【主治】寒厥。

方 6

【组成】枯矾 30 克，生姜 15 克。

【用法】将枯矾研为细末，姜汤送服。

【主治】痰厥。证见突然昏厥，喉间有痰声，或呕吐涎沫，呼吸气粗，苔白腻，脉沉滑。

方 7

【组成】大黄、巴豆、干姜各等份。

【用法】共研细末，炼蜜为丸，如小豆大。每服 3 粒，米汤送下。

【主治】四肢厥冷，口噤不语，脉沉实有力者。

方 8

【组成】葱白 1 握。

【用法】将葱白用线扎好，在火上烘一面通热，趁热敷于脐腹部，再以电熨斗熨之。葱坏则更换，以手足温有汗，病人苏醒为度。

【主治】阳脱。证见四肢厥冷，气息欲绝，不省人事，脉微。

【说明】待病人苏醒后服四逆汤调理。

方 9

【组成】生姜 60 克，葱白、盐各适量。

【用法】生姜切碎酒煎服，葱白、盐炒热后熨脐下气海穴，勿令气冷。

【主治】阳脱。

方 10

【组成】葱白、白酒适量。

【用法】葱白切细，酒煎，分 3 次灌之。

【主治】阳脱。

方 11

【组成】白酒适量。

【用法】热灌服。

【主治】卒遇大惊而厥者。

方 12

【组成】干姜、附子各 5 克，葱白 2 限，粳米、红糖各适量。

【用法】将干姜、附子共研细末，先用粳米煮粥，待粥煮沸后，加入药末、葱白及红糖，同煮为稀粥，顿服。

【主治】大吐大泻引起的四肢厥冷，冷汗自出，口淡不渴，舌苔白，脉微细无力。

方 13

【组成】生姜 1 大片，艾炷适量。

【用法】将姜片放入脐孔内，紧贴脐孔底部皮肤，置艾炷于姜片之上，点燃灸之，灸至病人苏醒为止。

【主治】昏厥。

方 14

【组成】食醋。

【用法】吹入鼻孔。

【主治】惊恐卒死，不省人事。

方 15

【组成】小茴香、川椒、葱、姜、盐各适量。

【用法】上药共捣匀炒热，布包熨于脐部，或于脐孔中放少许麝香，以神清厥回为度。

【主治】阳衰厥逆证。

方 16

【组成】大葱、白酒各适量。

【用法】外以炒葱熨脐，内灌酒煎葱汁。

【主治】脱阳危症，大吐大泻，或与女子交接后四肢厥冷，不省人事，小腹阴茎搐缩，须臾不救。

方 17

【组成】大葱。

【用法】捣烂纳入肛门及两鼻孔。

【主治】小儿无故卒死，大人中恶卒死亦可用。

方 18

【组成】葱白 1 握（连根须，不水洗）、麝香 0.3 克。

【用法】共捣烂如膏状，涂于脐部，纱布包扎，再用电熨斗熨之，至患者手足汗出时止。

【主治】阴阳俱脱。

41. 痹证

痹证，是由于风寒湿热等外邪侵袭人体，闭阻经络，气血运行不畅，而致肌肉、筋骨、关节发生酸痛、麻木、重着、屈伸不利，甚或关节肿大灼热等为主要临床表现的病证。见于西医学的风湿热、风湿性关节炎、类风湿关节炎、坐骨神经痛、骨质增生性疾病、多发性肌炎等。

方1

【组成】于姜 30 克、附子 15 克、肉桂 6 克。

【用法】水煎分服。

【主治】痛痹。证见肢体关节疼痛较剧，痛有定处，得热痛减，遇寒更甚，关节不可屈伸，局部皮肤不红，苔薄白，脉弦紧。

方2

【组成】鲜生姜汁 500 克、明亮水胶 120 克。

【用法】上药用文火同熬成稀膏，摊涂布上。临用将研细的肉桂、细辛掺于膏药中，外敷环跳、委中、承山三穴。每月换药 1 次。

【主治】痛痹、坐骨神经痛。

方3

【组成】葱白适量。

【用法】将葱白捣烂炒热，布包熨于患处，冷则更换新炒热药。

【主治】痛痹。

方4

【组成】生姜、葱白各 240 克，黄丹 60 克，乳香 3 克。

【用法】将乳香研为细末，生姜、葱白捣烂绞汁待用。取姜葱药渣与黄丹拌匀，在锅内炒热，布包熨于患处，药冷拌入姜葱汁再炒再熨；用热酒冲服乳香末，每日 2 次。

【主治】痛痹。

方5

【组成】生姜、葱白各适量。

【用法】煎汤外洗。

【主治】痛痹。

方6

【组成】生姜、葱白、川芎各适量。

【用法】煎汤外洗。

【主治】行痹。证见肢体关节酸痛，游走不定，关节屈伸不利，苔薄白，脉浮。

方7

【组成】姜汁、葱汁、醋、牛皮胶各 15 克，面粉 31 克。

【用法】共溶化，略熬成膏状，外敷于患处。

【主治】行痹。

方8

【组成】苍耳子、茶叶各适量。

【用法】将苍耳子炒，研末，入茶同煎，代茶饮。

【主治】老人行痹，筋脉缓急。

方9

【组成】干姜 12 克，薏米、白糖各适量。

【用法】将干姜、薏米煮成稀粥，加入白糖服食。每日 1 次，连服 1 个月。

【主治】着痹。证见肢体关节重着，酸痛，或有肿胀，痛有定处，手足沉重，活动不便，肢体麻木，苔白腻，脉濡缓。

方 10

【组成】羊脊骨（带肉）、芡实粉、生姜汁各适量。

【用法】羊脊骨煮取汁，加芡实粉制膏，食时加生姜汁。

【主治】着痹。

方 11

【组成】女贞子 10 克、黄酒适量。

【用法】共煎去渣，温服。

【主治】风寒湿痹。

方 12

【组成】石松 240 克、白酒 2000 毫升。

【用法】浸泡 5~7 日，每次饮 30~50 毫升，1 日 2 次。

【主治】风寒湿痹，关节酸痛，皮肤麻木，四肢软弱。

【说明】孕妇及出血过多者忌服。

方 13

【组成】拘骨皮树皮 200 克、白酒 1000 毫升。

【用法】浸泡 5~7 日后滤取。每次 30~50 毫升，1 日 2 次。

【主治】风寒湿痹证。

方 14

【组成】白杨皮 500 克、白酒 1500 毫升。

【用法】浸泡 5~7 日，滤取即得。每次饮 30~50 毫升，1 日 2 次

【主治】风寒湿痹。

方 15

【组成】丁公藤 200 克、50 度米酒适量。

【用法】将药切细，蒸半小时，加入米酒中浸渍 15 天，滤取 1000 毫升浸出液即得。每次服 15~30 毫升，1 日 2 次。

【主治】风湿性腰痛。

方 16

【组成】川乌 2.5 克、生姜 3 片、粳米 50 克、蜂蜜适量。

【用法】将川乌研为细末，与蜂蜜、生姜、粳米同入锅内，加水 500 毫升，文火久煮成稀粥。温热服食，每日 2 次。

【主治】风寒湿痹，周身关节疼痛，四肢拘挛，麻木不仁，半身不遂，心腹冷痛等证。

【说明】孕妇忌服：

方中乌头有毒，不宜多食久食，中病即止。

方 17

【组成】葱头、生姜各 500 克，上等醋适量。

【用法】打烂绞汁，用上等醋烧开后，将葱姜汁和入，熬成膏状，摊厚布上，贴于患处。

【主治】风寒湿痹。

方 18

【组成】晚蚕砂 100 克、黄酒 500 毫升

【用法】晚蚕砂炒燥，装入布袋，浸入黄酒内。7~10 天开始饮用，每日 2 次。

【主治】风湿筋骨痛、神经痛、肢体麻木。

方 19

【组成】天麻 30 克、白酒 500 毫升。

【用法】泡 7 天后服，每次 10~30 毫升，每日 2~3 次。

【主治】风湿痹痛，肢体麻木。

方 20

【组成】威灵仙 500 克（切碎），白酒 1500 毫升。

【用法】隔水炖半小时，过滤后备用。每日 3~4 次，每次服 10~20 毫升。

【主治】风寒湿痹，关节拘挛。

方 21

【组成】丁香、肉桂各等份（研末），汉防己米、生姜汁、米醋、白酒、面粉各适量。

【用法】将上药制成药饼（宜随用随做），敷于患处。腰腿痛患者加敷肾俞、腰阳关，关节炎患者须在药饼上拔火罐 10~15 分钟。隔日 1 次，在伏天连作 4 次。

【主治】痹证。

方 22

【组成】地黄、白酒各适量。

【用法】捣烂浸入酒内，7 天即得。每次饮 30 毫升，1 日 2 次。

【主治】痹证。

方 23

【组成】生姜汁、葱汁各 45 克，米醋 15 克、牛皮胶 90 克、陈皮 24 克。

【用法】陈皮煎汤去渣，入其余药物，文火熬成膏状，摊于布上，贴于患处。

【主治】痹证。

方 24

【组成】紫苏 30 克、连须葱头 90 克、生姜 60 克、陈皮 6 克。

【用法】上药共捣烂，用菜籽油适量，放锅内煎过，入灰面搅匀制成药饼，乘热敷于患处，药凉再煎再敷。

【主治】痹证。

方 25

【组成】樟树皮、老生姜、酒糟各适量。

【用法】将樟树皮切细，生姜捣烂，和酒糟炒热，敷于患处，药冷更换新炒热药。

【主治】痹证。

方 26

【组成】老生姜 1 块、药酒适量。

【用法】将姜切去一面，药酒烧热，以姜蘸酒频擦于痛处。

【主治】痹证。

方 27

【组成】南藤 120 克、白酒 2000 毫升。

【用法】同浸渍 5~7 日，取上清液即得。每饮 30~50 毫升，每日 1~2 次。或每取 6 克水煮汁，兑少量酒饮服。

【主治】痹证。

方 28

【组成】黑豆（炒）200 克、米酒 1000 毫升。

【用法】乘豆热时浸入酒中，密封三宿即得。随酒量饮，常令酒气相续。

【主治】痹证、头目眩冒筋急。

方 29

【组成】芥末 30 克、醋 300 毫升。

【用法】上药加少量开水调成糊状，摊在纱布上，贴在痛处。3 小时后取下，每隔 3~5 天贴 1 次。

【主治】痹证。

方 30

【组成】蒺藜 250 克、60 度白酒适量。

【用法】将上药研成粗末，入白酒中浸渍 5~7 日，澄清即得。口服，每日 2~3 次，每次 1 小杯。

【主治】关节疼痛，筋骨麻木。

方 31

【组成】羊胫骨 1 副，白酒 2000 毫升。

【用法】将羊腔骨槌碎，武火快速醋炙煨，入酒中浸渍 5~7 日，取上清液即得。每晚酌饮 1 杯，酒后避风寒，慎房事。

【主治】脚筋骨痛。

方 32

【组成】当归 200 克、粮食酒 1000 毫升

【用法】浸渍 5~7 日，每服 30~50 毫升，1 日 2 次，以瘥为度。

【主治】手臂疼痛。

方 33

【组成】丹参 300 克、白酒 1000 毫升。

【用法】将丹参浸入酒中 5~7 日，取上清液即得。每日中午、晚卧时各服 30 毫升。

【主治】骨节疼痛，四肢不遂，风毒足软。

方 34

【组成】蚕砂（炒黄）150 克、白酒 1000 毫升。

【用法】取家蚕幼虫二眠到三眠时的原蚕屎，炒微黄，绢袋盛浸酒，浸经 3~5 日即得。每次饮 30 毫升左右，每日 2 次。

【主治】顽痹，腹内宿冷，瘀血，腰脚痛冷。

方 35

【组成】独头蒜 1 碗，黄蜂巢大者 1 个（小者 3~4 个）烧灰，百草霜 5 克。

【用法】共捣敷患处，忌生冷荤腥。

【主治】手足疼痛。

方 36

【组成】椰子壳、白酒各适量。

【用法】将椰子壳炒熟泡酒，日服 10 克，取汗。

【主治】筋骨疼痛。

方 37

【组成】鸡血藤胶 250 克（或鸡血藤片 400 克）、醉酒 1000 毫升。

【用法】置于瓶中浸之，密封。经 7 日后开取，每日早晚各 1 次，每次空腹温饮 1~2 杯。

【主治】筋骨疼痛。

方 38

【组成】鹿角（煨存性）、黄酒各适量。

【用法】将鹿角研为细末，每服 3 克，黄酒送服，1 日 2 次。

【主治】筋骨疼痛。

方 39

【组成】草花蛇 5 条、白酒 2500 毫升（50 度以上）。

【用法】浸 1 个月后，每日饭前饮适量。

【主治】风湿骨痛。

方 40

【组成】青梅、白酒各适量。

【用法】浸泡 1 周后，擦拭患处。

【主治】风湿筋骨痛，坐骨神经痛，扭挫伤，腰肌劳损。

方 41

【组成】木瓜、白酒各适量。

【用法】酒水各半煮烂捣膏，趁热敷于患处，冷则换，每日 1 次。

【主治】脚筋挛痛。

方 42

【组成】木耳 50 克、桃仁 15 克、蜂蜜 50 毫升、白酒 50 毫升。

【用法】木耳泡展洗净，与桃仁共捣烂，加蜜、酒蒸熟吃。

【主治】四肢麻木。

方 43

【组成】天门冬 60 克、白酒 500 毫升。

【用法】浸泡密封，30 天即得。每次饮 20~30 毫升。

【主治】肢体麻木疼痛。

方 44

【组成】鸡蛋壳 120 克、黄酒适量。

【用法】研细末，每服 6 克，黄酒送服。

【主治】肢体麻木、疼痛。

方 45

【组成】虎杖根 30 克、猪脚爪 1 只、米醋 50 毫升。

【用法】煎煮 2 小时内服。

【主治】腓肠肌痉挛。

方 46

【组成】食醋

【用法】用旧棉絮浸入醋中，蒸热裹于患处。

【主治】四肢疼痛，足上转筋。

方 47

【组成】陈醋 2 碗、葱白 1000 克。

【用法】煮 1 沸，滤出，布包敷于患处。

【主治】虎风走注痛痹。

方 48

【组成】松节 36 克，黄酒 1000 毫升。

【用法】浸泡 2 周，随量饮，不拘时。

【主治】历节风，四肢疼痛如解落。

方 49

【组成】干姜 50 克、苍术 10 克、当归 15 克、白酒适量。

【用法】前 3 味共研成细末，白酒调成糊状，外敷于患处疼痛明显处，纱布包扎固定。然后在装有 2 只 60~100W 白炽灯泡的烤箱外烤约 20~40 分钟，每日 1 次，2 周为 1 疗程。

【主治】寒湿性腰腿痛。

【说明】在治疗过程中，如局部出现水泡，应停止敷药，待水泡消失后继续治疗。

方 50

【组成】制附子 30 克、白酒 1500 毫升。

【用法】浸泡 5~7 日，每日服 1 次，每次 30~50 毫升。

【主治】大风诸痹。

【说明】阴虚阳盛，真热假寒者及孕妇忌服。

方 51

【组成】大麻仁 1 升，黄酒适量。

【用法】取大麻仁水中浸，取沉者 1 升，滤出晒干，炒待香熟，研为细末，分成 10 份备用。每用 1 份，取优质黄酒 1 大碗入研麻粉，旋滤其酒，直令麻粉尽，余壳即去之，都合酒一处，煎取一半，待冷热所得。空腹顿服，每日 1 剂。

【主治】骨髓风毒疼痛，不可运动者。

42. 风湿及类风湿关节炎

方 1

【组成】威灵仙 100 克、白酒 500 毫升。

【用法】酒浸 3~7 日，晒干研为细末，炼蜜为丸，每丸重 8 克。每服 1 丸，1 日 2 次；或用粗米 15 克，水酒煎服。

【主治】风湿性关节炎。

方 2

【组成】生姜、鲜葱、芫荽各 30 克，石菖蒲 15 克。

【用法】共切碎，白酒炒热，布包敷患处，冷则更换。每日 3 次。

【主治】风湿性关节炎。

方 3

【组成】墨鱼干（带骨）2 只、陈酒 250 毫升。

【用法】共炖熟，食鱼喝汤，每日 2 次，连食数日。

【主治】风湿性关节炎、心脏病、肝脏病及肾炎患者。

方 4

【组成】鲜桃叶适量、白酒 250 毫升。

【用法】白酒烧热，桃叶用手稍揉，蘸酒洗患处，每晚睡前 1 次。

【主治】风湿性关节炎。

方 5

【组成】拐枣 500 克、白酒适量。

【用法】泡酒服。

【主治】风湿性关节炎。

方 6

【组成】乌梢蛇、眼镜蛇或蝮蛇 1 条。

【用法】用酒浸泡 2 周后备用。每次饮 10~30 毫升，1 日 2 次。

【主治】风湿性关节炎。

方 7

【组成】川乌头 2 克、大米 30 克、姜汁 10 滴、蜂蜜适量。

【用法】将川乌研为细末，先下米煮粥，水沸后加川乌末，改用文火慢煮，熟后加入姜汁、蜂蜜搅匀再煮片刻。早晚餐服食，5~7 天为一疗程。乌头有毒，不宜久服。

【主治】风湿性关节炎。

方 8

【组成】鲜狗骨若干、米酒适量。

【用法】取狗四肢骨剔去筋肉，砸碎，装入罐中密封后置入烤箱（以 120 度为宜），烤酥，取出研为细末，装瓶备用。每服 12 克，睡前黄酒送服。

【主治】风湿性关节炎。

方 9

【组成】八角枫、白酒各适量。

【用法】取八角枫干根洗净切细，放入白酒中，用量 1:3 浸泡 20 天，隔日搅拌 1 次，密闭，去渣过滤，取其上清液即得。口服，每次 10 毫升，1 日 1~2 次。

【主治】慢性风湿性关节炎。

【说明】忌鱼；孕妇、小儿、年老体弱患者不宜服用。

方 10

【组成】绿茶 3 克、细辛 4 克、炙甘草 10 克。

【用法】后 2 味加水 400~500 毫升，煮沸 5 分钟，后加入绿茶即可，分 3 次饭后服，每日 1 剂。

【主治】风湿性关节炎。

方 11

【组成】大葱 150 克、生姜 120 克、干辣椒末 30 克、烧酒 120 毫升

【用法】将葱姜捣烂如泥，加入辣椒末及酒，拌匀敷于患处，直至皮肤发赤有烧的感时除去。

【主治】风湿性关节炎。

【说明】此法在同一部位只能使用 1~2 次。

方 12

【组成】老姜、蒜梗、葱籽、菖蒲各适量。

【用法】煎汤洗患处。

【主治】风湿性关节炎。

方 13

【组成】蒜瓣、葱根、花椒各适量。

【用法】煎汤洗患处。

【主治】风湿性关节炎。

方 14

【组成】生姜、白芥子各适量。

【用法】上药共捣烂如泥，敷于患处，每日更换 1 次。

【主治】风湿性关节炎。

方 15

【组成】葱白 10 根、生艾叶 60 克、生骨碎补 15 克，生姜汁半杯。

【用法】共捣烂敷于患处，每日更换 1 次。

【主治】风湿性关节炎。

方 16

【组成】老姜、葱籽各适量。

【用法】打烂外敷。

【主治】风湿性关节炎。

方 17

【组成】姜汁、葱汁、醋各适量。

【用法】共熬成膏，摊贴患处。

【主治】风湿性关节炎。

方 18

【组成】葱白 300~500 克、醋 500~800 毫升。

【用法】将醋熬去一半，加入切细的葱白，再煮沸 1~2 次，过滤后用布包好，趁热敷于患处。每日 2 次。

【主治】风湿性关节炎。

方 19

【组成】葱汁、生姜汁、蒜汁、米醋、牛膝末、面粉各适量。

【用法】将上药混合，文火煎熬成膏，摊涂布上，外贴患处。

【主治】风湿性关节炎。

方 20

【组成】生姜适量。

【用法】先用生姜（切片）蘸香油反复擦抹痛处，然后将生姜在炭火中煨热，捣烂敷于痛处，盖以纱布，包扎固定。

【主治】风湿性关节炎。

方 21

【组成】松叶干品 5 克，绿茶 1 克。

【用法】松叶撕碎，加入绿茶，用沸水冲泡，加盖 5 分钟后可饮，可反复冲泡至饮即无味。宜长期饮服。

【主治】慢性关节炎。

方 22

【组成】绿茶 2 克、木瓜 20 克、甘草 10 克。

【用法】上药加水 400 毫升，煮沸 5 分钟，分 3 次饭后服。每日 1 剂。

【主治】风湿性关节炎。

方 23

【组成】柳芽（清明前嫩芽尚未飞花者，若无，可用嫩叶、嫩枝代之）2克、茶叶2克。

【用法】开水冲泡，代茶饮。

【主治】预防关节炎复发。

方 24

【组成】茶叶2克、羌活5克（研末），炙甘草10克。

【用法】加开水300~400毫升，浸泡10分钟后，分3次饭后服。每日1剂。

【主治】类风湿性关节炎。

方 25

【组成】老鹤筋500克、烧酒600毫升。

【用法】用水4000毫升，煎老鹤筋，水剩1000毫升时去药，过滤，再浓缩至700毫升，兑入烧酒，装瓶混匀备用。10天喝完，1日3次，早、午、晚温服。

【主治】类风湿性关节炎。

方 26

【组成】生南星、生白附子各等份，黄酒适量。

【用法】前2味研为细末，以黄酒调如糊状，用纱布等敷于疼痛关节上，一般敷2个小时左右关节有烧的感，即应将药物去掉，隔2~5天后再敷第2次。若关节敷药后出现水泡，须待水泡疮面结痂痊愈后，方可再敷药物。

【主治】类风湿性关节炎。

方 27

【组成】火把花根100克、白酒1000毫升。

【用法】将火把花根去净泥土切成小块，置容器内加白酒总量的二分之一，密闭浸泡7天，倾出上清液，合并两次浸液，静置3天，滤过即得。（含乙醇45%左右）每服10~20毫升，每日3次，儿童酌减。

【主治】类风湿性关节炎。

方 28

【组成】仙灵脾35克、米酒500毫升。

【用法】浸两周后服用，每日服1小盅。

【主治】类风湿性关节炎。

方 29

【组成】松叶1500克、酒1250毫升。

【用法】浸7日，每次服30毫升，1日3次。

【主治】类风湿性关节炎。

方 30

【组成】齿草15克、松节15克、白酒500毫升。

【用法】泡7天后适量饮之。

【主治】风湿及类风湿性关节炎。

方 31

【组成】制草乌9克、蜂蜜30克、生甘草9克。

【用法】水煎1小时以上，分2次温服，每日1剂。

【主治】风湿及交风湿性关节炎。

方 32

【组成】辣椒粉、醋或酒各适量。

【用法】冬天用酒，夏天用醋调和，敷于患处。

【主治】关节炎。

方 33

【组成】陈醋 300 毫升、新砖数块。

【用法】将砖烧红后放入醋年吸透，趁热放在关节下烟熏，以能耐受为度（先以纱布 1 块浸热醋后裹于关节），并以被子包住，防止热、醋走失，砖冷即止，隔日 1 次。

【主治】关节炎。

43. 坐骨神经痛

方 1

【组成】鲜八角刺根皮 500 克、白酒 1500 毫升。

【用法】上一味铁锅内炒干，白酒泡浸 1 周后，取药液擦痛处，并早晚各服 15 克。

【主治】坐骨神经痛。

方 2

【组成】刺猬皮、黄酒适量。

【用法】上一味焙焦研细末，每次 10 克，黄酒冲服，每日早晚各 1 次，连服 3 次为一疗程，不愈再服。

【主治】坐骨神经痛。

方 3

【组成】豨莶草 1000 克、桑枝 1500 克、60 度酒 250 毫升。

【用法】前二味水煎 250 毫升，兑入白酒，装瓶备用，每日 3 次，每次服 20~25 毫升，连服 7 日。

【主治】坐骨神经痛。

方 4

【组成】威灵仙（研末）、白酒适量。

【用法】上一味每服 1 汤匙，酒送下。

【主治】坐骨神经痛。

44. 鹤膝风

鹤膝风，以膝关节肿大，疼痛，步履不便，形如鹤膝而名。

方 1

【组成】白芥子 60 克、大葱 30 克、生姜 30 克。

【用法】白芥子微炒，与后二味共捣烂成绒状，摊布上，包敷膝关节肿痛处，以局部发泡为度，一般 2~3 天患处起皮。

【主治】鹤膝风关节肿痛初起或久病。

【说明】保持患部清洁，预防感染，如泡破干痛，可涂以麻油。

方 2

【组成】葱白 300 克，生姜、食盐各 120 克，酒糟适量。

【用法】共捣如膏，敷患处，盖以纱布，胶布固定，外用热水袋熨之，每日换药熨 1 次。

【主治】鹤膝风。

方 3

【组成】芋头花、生姜、葱子、石灰面各适量。

【用法】上药共捣烂，少量酒炒，外敷患处。

【主治】鹤膝风。

方 4

【组成】白药子 200 克、大蒜 1 头、葱 3 根、韭菜菹 7 个。

【用法】先将白药子研末，再加蒜、葱、韭菜菹共捣烂，敷患处。

【主治】鹤膝风。

【说明】敷药后可发泡流水，用纱布遮盖让其自愈。

45. 腰痛

腰痛，是指腰部一侧或两侧疼痛为主症的病证，可见于西医学的运动系、泌尿系多种疾病。

方 1

【组成】生意仁 120 克、制首乌 180 克、白酒适量。

【用法】共浸泡密封，置阴凉处 15 天，去渣备用。早晚各服 2 酒盅。

【主治】肾虚风寒腰痛，证见腰痛隐隐，转侧不利，头目眩晕，腰膝酸软，每遇风寒而作。

方 2

【组成】生姜 120 克、葱头 30 克、肉桂 30 克、花椒 60 克、吴茱萸 90 克。

【用法】共捣烂炒热，布包热熨腰部，冷则炒热再熨。

【主治】寒湿腰痛，证见腰痛重着，转侧不利，得温则减，活动后减轻，阴雨天加重，舌淡苔白腻或薄腻。

方 3

【组成】连根车前草 30 克、连根葱白 60 克、大枣 7 枚。

【用法】共捣烂，酒煮，贮瓶备用，每服 20~50 毫升，每日 1 次。

【主治】寒湿腰痛。

方 4

【组成】草乌 12 克、生姜 50 克、食盐少许。

【用法】共捣烂如泥，酒炒热，布包裹，敷于腰部痛处，冷则再炒再敷。

【主治】寒湿腰痛。

方 5

【组成】生姜，大黄各 15 克。

【用法】共切如小豆大，炒黄后水煎去渣，空腹顿服。

【主治】瘀血腰痛，证见腰痛如针刺感，固定不移，舌紫暗或有瘀斑，脉细涩。

方 6

【组成】生姜汁 120 克、水胶 30 克。

【用法】共煎成膏，涂于厚纸上，贴腰部，每2日更换1次。

【主治】肾虚腰痛，证见腰痛隐隐，喜揉喜按，头目晕眩，膝腿酸软。

方7

【组成】香附、生姜各适量。

【用法】生姜捣烂取汁浸香附一宿，炒黄为末，加入青盐适量，研匀，擦牙数次。

【主治】腰痛。

方8

【组成】生姜适量。

【用法】生姜切片蘸香油反复擦痛处，然后将生姜炭火中烧熟，捣如泥状，敷痛处，包扎固定。

【主治】腰痛。

方9

【组成】新疆葡萄干（奶葡萄为佳）30克、酒适量。

【用法】煮汤，连饮2~3剂。

【主治】腰痛。

方10

【组成】绿茶1克、熟芝麻末5克、红糖25克。

【用法】加开水400~500毫升搅匀，分3次温服，日服1剂。

【主治】腰肌劳损。

方11

【组成】绿茶1克、蜂蜜25克、鸡蛋2个。

【用法】水300毫升煮沸后加入上三味，待蛋熟后即可，每天早餐后眼1次，日服1剂，45天为一疗程。

【主治】腰肌劳损。

方12

【组成】茶、醋。

【用法】茶汁200毫升加醋80毫升炖服。

【主治】腰痛。

方13

【组成】鲜松针150克、米酒500克。

【用法】浸14天后，每服1小杯。

【主治】腰痛。

方14

【组成】大豆200克、米酒300毫升。

【用法】大豆炒热，趁热浸酒，煮取200毫升，煮时加水少许。顿服。

【主治】腰肋卒痛。

方15

【组成】丝瓜子仁、白酒适量。

【用法】炒焦，以酒热服，并以渣炒热敷患处。

【主治】腰痛不止、

方16

【组成】辣椒叶适量、白酒少许。

【用法】上一味洗净捣烂，炒热，再将米酒频频洒上，取出趁热敷患处，

并以布带裹敷。每日换药 1~2 次，连敷 5~7 日为一疗程。

【主治】腰酸痛。

方 17

【组成】杜仲 30 克、白酒 500 毫升。

【用法】泡 7 天后服，每次 10~20 毫升，每日 2~3 次。

【主治】腰痛。

方 18

【组成】鱼鳔胶、鹿角片等量，黄酒或葡萄酒。

【用法】前二味砂锅内炒至黄色酥脆，共研细末，黄酒或葡萄酒送服，每次 3 克，日服 2~3 次。

【主治】肾虚腰痛。

方 19

【组成】猪腰子 1 对、炒故子 15 克、黄酒 200 毫升。

【用法】猪腰剖开，把药放入，蒸熟后空腹食用，黄酒送下。

【主治】腰痛。

方 20

【组成】鲜生鸡蛋 3 个，米醋 500 毫升。

【用法】米醋在砂锅中烧开后放入带壳鸡蛋，煮 8 分钟后取出。每日临睡前食鸡蛋 3 个，至愈为止。

【主治】腰痛。

方 21

【组成】泽兰 50 克、白酒适量。

【用法】前一味水酒各半煎服，每日 1 剂，全 2 次服。

【主治】腰痛。

方 22

【组成】土鳖虫适量、黄酒少许。

【用法】上一味焙干研末，每次 5 克，每日 2 次，黄酒冲服。

【主治】腰痛。

方 23

【组成】黄花菜 60 克、黄冰糖 60 克、黄酒 100 毫升。

【用法】水煎，1 日 2~3 次分服。

【主治】腰腿痛。

46. 消渴

消渴，是以多饮，多食，多尿，消瘦，或尿浊、尿有甜味为特征的病证，见于西医学的糖尿病、尿崩证等。

方 1

【组成】生姜 120 克、煤干 240 克。

【用法】生姜捣烂，煤干研成细末，混合拌匀后加水适最，澄清，每次 100 毫升，每日 3 次服。

【主治】消渴引饮。

方 2

【组成】干姜 60 克、鲫鱼胆适量。

【用法】干姜研为细末，以鲫鱼胆汁调和为丸，如梧桐子大小，每服 7 粒，米汤送下，每日 3 次。

【主治】消渴引饮。

方 3

【组成】鲜葱头适量。

【用法】葱头洗净切碎，开水泡后，加适量酱油调味，当菜下饭。

【主治】糖尿病。

方 4

【组成】生鸡蛋 5 个（打散）、醋 500 毫升、蜂蜜 250 毫升。

【用法】生鸡蛋与醋 150 毫升混合，泡约 36 小时，再用醋、蜜各 250 毫升与之混合，和匀后服，早晚各服 15 毫升。

【主治】糖尿病。

方 5

【组成】干猪尿泡 10 只，黄酒适量。

【用法】剪破去蒂，烧存性为末，每次温酒服 3 克。

【主治】糖尿病。

方 6

【组成】大田螺 10~20 只，黄酒 100 毫升。

【用法】田螺养于清水盆中，漂去泥沙，取出螺肉加黄酒 100 毫升拌和，再以清水炖熟饮汤，每日 1 次。

【主治】糖尿病。

方 7

【组成】黄精 50 克、首乌 30 克、把子 30 克、米酒或白酒 1000 毫升。

【用法】密封浸泡 7 日后饮用，每次 1—2 小杯，每日 3 次，空腹服用。

【主治】糖尿病。

方 8

【组成】鲜葱头 100 克。

【用法】洗净，开水烫后加适量酱油调味，当菜下饭，每日 2 次，疗程不限。

【主治】糖尿病。

方 9

【组成】猪肚 1 具、葱白数茎、豆豉 25 克。

【用法】先煮猪肚至烂，入葱、豉调调再煮片刻，取猪肚切片，空腹渐次服之，渴即饮羹。

方 10

【组成】活鲫鱼 500 克、绿茶 10 克。

【用法】鱼去肠杂洗净，绿茶塞入腹内，蒸熟食，不加食盐，每日 1 次。

【主治】糖尿病。

方 11

【组成】鲜洋葱 50~100 克，瘦猪肉 50 克。

【用法】先将猪肉煮熟，再下洋葱煮熟后服食，每天 2 次，常食。

【主治】糖尿病。

方 12

【组成】绿茶 6 克、鲜生姜 2 片、食盐 4.5 克。

【用法】煎汤 500 毫升分次饮服。

【主治】糖尿病。

方 13

【组成】绿茶 0.5 克、玉米须 50~100 克。

【用法】玉米须加水 300 毫升、煮沸 5 分钟，加入绿茶即可，分 3 次服，
日服 1~2 剂。

【主治】糖尿病尿浊如膏者。

方 14

【组成】茶叶 5 克、丝瓜 200 克。

【用法】丝瓜切片加盐水煮熟，兑入茶叶煮成的茶汁，每日饮 2 次。

【主治】糖尿病。

方 15

【组成】粗茶（未经加工）10 克。

【用法】用 200 毫升冷开水浸泡 5 小时，每次服 50~150 毫升，每日服
3 次，坚持服 40~60 天，病重可延长。

【主治】糖尿病。

47. 甲状腺病

方 1

【组成】海蜇皮 50 克、米醋少许。

【用法】上一味切碎、凉开水冲洗，米醋拌之，宜常服。

【主治】单纯性甲状腺肿。

方 2

【组成】浙贝、海藻、牡蛎各 120 克，白酒适量。

【用法】共研唐药成细粉，白酒冲服。每日 2 次，每次 9 克，连服 1~2
月。

【主治】甲状腺肿大。

方 3

【组成】海藻、海带各 50 克。

【用法】洗净烘干，共研细末，每次服 10 克，每日 1 次，用酒送服。

【主治】甲状腺肿大。

方 4

【组成】紫菜 90 克、黄药子 60 克、高粱酒 500 毫升。

【用法】浸 10 天，每日 2 次，每日服酒 15 毫升。

【主治】甲状腺肿大。

方 5

【组成】绿茶 1 克、甘菊花 12 克、蜂蜜 25 克。

【用法】菊花加水 600 毫升煮沸 5 分钟，后加入绿茶，蜂蜜即可，分 3
次温服，饮完，可再加同量开水泡饮，日服 1 剂。

【主治】甲状腺机能亢进。

【说明】甲状腺机能亢进是指甲状腺激素分泌过多所致的一组常见内分泌病，其特征有甲状腺肿大，基础代谢增高和自主神经系统的失常。

方 6

【组成】黄药子 20 克、生地 50 克、川贝母 30 克、白蜜 100 毫升。

【用法】前二味煎取浓汁 300 毫升，加入白蜜收膏，每服 10 毫升，每日 2~3 次。

【主治】甲状腺机能亢进。

【说明】此方忌中药乌头、附子。

48. 肥胖症

方 1

【组成】绿茶、何首乌、泽泻、丹参各 10 克。

【用法】上药水煎服，每日 1 剂。

【主治】肥胖症。

【说明】肥胖症是由进食过多热量后以脂肪形式储存体内，超过标准体重 20% 所形成，与遗传、神经精神因素、内分泌因素、饮食过多、活动量少等因素有一定关系。

方 2

【组成】绿茶 6 克、大黄 2 克。

【用法】沸水冲泡，随喝随泡。

【主治】肥胖症。

方 3

【组成】绿茶、荷叶各 10 克。

【用法】沸水冲泡，随喝随泡。

【主治】肥胖症。

方 4

【组成】茶叶、草决明各 6 克。

【用法】开水浸泡如茶饮。

【主治】肥胖症，见大便干，口舌干燥者。

方 5

【组成】茶叶 3 克、陈葫芦 15 克。

【用法】研粗末，沸水冲泡代茶饮。

【主治】肥胖症。

方 6

【组成】乌龙茶 3 克、槐角 18 克、首乌 30 克、冬瓜皮 18 克、山楂肉 15 克。

【用法】后四味同煎去渣取汁，冲泡乌龙茶饮用。

【主治】肥胖症。

方 7

【组成】乌龙茶适量。

【用法】长期坚持每日饮茶适量。

【主治】肥胖症。

【说明】本

方尚有预防作用，能促进脂肪代谢，避免肥胖症发生。

49. 维生素缺乏病

方 1

【组成】茶叶 5 克、红枣 10 枚、白糖 10 克。

【用法】后二味共煮至枣烂，兑入茶叶泡成的汁，拌匀食用。

【主治】维生素缺乏。

方 2

【组成】鲜空心菜 100 克、葱白 50 克。

【用法】煮汤加食盐调味，常食。

【主治】维生素民缺乏，表现为舌炎，口角炎，结膜炎等。

方 3

【组成】鲤鱼 1 条约 250 克，大蒜 60 克、赤小豆 60 克、陈皮 3 克、生姜 30 克。

【用法】鱼去鳞及内脏，洗净后加入诸药共煮汤服，每天 1 次，连服数天。

【主治】维生素 B1 缺乏，表现为神经系统、心血管系统的一系列病理生理改变。

方 4

【组成】花生米 100~150 克、大蒜 50~100 克。

【用法】砂锅内煮熟食，隔天 1 次，连服 5~6 次。

【主治】维生素 B1 缺乏病。

50. 冠心病

冠心病，系冠状动脉粥样硬化所致的心肌缺血性疾病。

方 1

【组成】瓜蒌 20 克、薤白 15 克、白酒 15 毫升。

【用法】加水 200 毫升煎取 100 毫升，每日分 2 次服。

【主治】冠心病。

方 2

【组成】花生仁、米醋、栓花适量。

【用法】浸醋 24 小时，每天起床后取花生仁 10~15 粒服。或每晚浸 10~15 粒花生仁，第二天早晨连醋一起服。

【主治】冠心病。

方 3

【组成】七成熟青柿子 1000 克、蜂蜜 2000 克。

【用法】柿子去蒂柄，切碎捣烂绞汁，汁入砂锅以大火再改用小火煎至浓稠，加蜂蜜再熬至稠，停火冷却，每次 1 汤匙，开水冲饮。日服 3 次。

【主治】冠心病、动脉硬化、高血压病。

方 4

【组成】牡丹皮 30 克、田三七 10 克、川穹 10 克、白酒 1000 毫升。

【用法】密封浸制 2 个月后，每晚睡前取 15 毫升饮。

【主治】冠心病。

方 5

【组成】老茶树根粗壮者 30~60 克，糯米酒适量。

【用法】上一味为每日量，加糯米酒入瓦罐加水，文火煎 2 次，取浓汁于晚睡前服，徐徐服完，30 天为一疗程。可连用 4~5 个疗程。

【主治】冠心病，高血压性心脏病，心功能不全。

【说明】勿加糖，否则疗效差。

方 6

【组成】茶叶 15 克、素馨花 6 克、茉莉花 1.5 克、川尊 6 克、红花 1 克。

【用法】后两味焙黄研末，用过滤纸袋装，与前三味同泡茶常年饮用，每日 1~2 次。

【主治】冠心病、胸闷、心悸、夜寐不安、头晕头痛。

方 7

【组成】绿茶 1 克，山楂片 25 克。

【用法】加水 400 毫升煮沸 5 分钟，分 3 次温服，可加开水续泡饮，每日 1 剂。

【主治】冠心病。

方 8

【组成】丹参 50~100 克、白酒（55 度）1000 毫升。

【用法】丹参制成粗末，浸酒中 15 天，配制为 5%~10% 的药酒，每服 20~30 毫升，每日 3 次。

【主治】冠心病。

方 9

【组成】好茶末 120 克，炼乳香 30 克，食醋、兔血各适量。

【用法】共研末，用醋同兔血和丸，如鸡头大，每服 1 丸，温醋送下，每日 1 次。

【主治】冠心病，心绞痛。

方 10

【组成】茶叶 10 克、香蕉 50 克、蜂蜜少许。

【用法】沸水冲泡茶叶，香蕉去皮研碎加蜜调入茶水中，当茶饮，每日 1 剂。

【主治】冠心病，动脉硬化。

方 11

【组成】茶叶 5 克、山楂、益母草各 10 克。

【用法】沸水泡饮，每日饮用。

【主治】冠心病。

方 12

【组成】茶叶、山渣、菊花各 10 克。

【用法】沸水泡饮，每日饮用。

【主治】冠心病。

方 13

【组成】绿茶 1 克，莲心干品 3 克。

【用法】沸水冲泡，加盖，5 分钟可饮，饭后饮用，可续泡再饮，直至味淡。

【主治】冠心病。

方 14

【组成】灵芝 30 克、丹参 5 克、三七 5 克、白酒 500 毫升。

【用法】加盖浸泡，每天搅拌 1 次，15 天即成，每饮适量。

【主治】冠心病。

51. 高血压病

高血压，有原发性和继发性之分，前者又称高血压病，后者称症状性高血压。高血压病，是以动脉血压持续升高为特征的全身性、慢性血管疾病，以头晕、头痛，乏力为常见症状。

方 1

【组成】茶叶、红糖、高粱穗和茵草各 9 克。

【用法】水煎代茶饮。

【主治】高血压。

方 2

【组成】茶叶、菊花、山楂各 10 克。

【用法】沸水冲泡，代茶常饮，每日 1 剂。

【主治】高血压。

方 3

【组成】茶叶 5 克、玉米须 30 克。

【用法】沸水冲泡，代茶饮。

【主治】肾炎合并高血压症。

方 4

【组成】菊花茶 25 克、葛粉 50 克、蜂蜜适量。

【用法】菊花茶焙干研末加入沸葛粉糊中，再调入蜂蜜，每日 1 次，常服。

【主治】高血压。

方 5

【组成】甘菊花 10 克（剪碎）、糯米酒适量。

【用法】枚在小铝锅内拌匀，煮沸，顿食。每日 2 次。

【主治】高血压，眩晕，面红目赤，急躁易怒，口苦咽干。

方 6

【组成】醋 50 克、鸡蛋 1 个。

【用法】煎煮，晨起空腹服，连服 1 周。

【主治】高血压。

方 7

【组成】黄精 50 克、首乌 30 克、栀子 30 克、米酒或白酒 1000 毫升。

【用法】浸泡密封 7 日后饮用，每次 1~2 小杯，每日 3 次，空腹服用。

【主治】高血压。

方 8

【组成】杜仲 30 克、白酒 500 毫升。

【用法】泡 7 天后服，每次 10~20 毫升，每日 2~3 次。

【主治】高血压。

方 9

【组成】绿茶 1 克、莲心干品。

【用法】莲心、茶叶一起放入茶杯内，用沸开水冲泡大半杯，立即加盖，5 分钟后可饮，饭后饮服。头泡莲心茶，饮之将尽，略留余汁，再泡再饮，至味淡为止。

【主治】高血压。

方 10

【组成】绿茶 1 克、苹果皮 50 克、蜂蜜 25 克。

【用法】苹果皮洗净，加清水至 450 毫升，煮沸 5 分钟，加入蜂蜜绿茶即可。分 3 次温服，日服 1 剂。

【主治】高血压。

方 11

【组成】绿茶 50 克、龙胆草 30 克。

【用法】共研细末，温水冲服，每次 3 克，每日 2 次。

【主治】高血压，口苦，烦躁，失眠，便秘。

方 12

【组成】绿茶、杜仲叶各 6 克。

【用法】沸水冲泡，焖 5 分钟后饮用，每日 1 剂。

【主治】高血压合并心脏病患者。

方 13

【组成】泡过的茶叶。

【用法】晒干，装入枕芯作枕头，长期使用。

【主治】高血压、偏头痛的辅助治疗。

方 14

【组成】绿豆 100 克、大蒜子 50 瓣（50 岁以下者每岁加 1 瓣计算）冰糖适量。

【用法】水 500 毫升，加盖炖熟，取汤作饮料并可食绿豆。1 天数次喝完，疗程不限。

【主治】原发性高血压。

方 15

【组成】鲜芹菜 500 克、蜂蜜 50 毫升。

【用法】鲜芹菜洗净捣烂绞汁，拌蜜微温服，每日分 3 次服完。

【主治】原发性高血压。

方 16

【组成】食醋 100 毫升，冰糖 500 克。

【用法】冰糖入醋溶化，每服 10 毫升，每日 3 次，饭后服。

【主治】高血压。

【说明】溃疡病胃酸过多者不宜用。

方 17

【组成】荸荠 750 克、白萝卜 750 克、蜂蜜 50 毫升。

【用法】前二味切碎捣烂，置消毒纱布中拧汁，去渣，加入蜂蜜，1 日内分 2~3 次服完。

【主治】原发性高血压。

方 18

【组成】花生米适量、醋适量。

【用法】浸泡 5 日后食用，每晨空腹吃 10 粒。

【主治】高血压。

方 19

【组成】蚕豆花、龙井茶各适量。

【用法】前一味焙干和龙井茶一起用开水泡，随意饮。

【主治】高血压。

方 20

【组成】大蒜 30 克，粳米 100 克。

【用法】大蒜于沸水煮片刻捞出，待粳米粥将熟时加入大蒜煮片刻后调味，趁热服。

【主治】高血压病春季食疗。

方 21

【组成】醋、黄豆适量。

【用法】黄豆炒熟，装入瓶中占 1/3，倒入食醋，加盖，1 周即成。每日 1 匙饮，腹泻减量。

【主治】高血压，糖尿病，肥胖症，肩周炎。

方 22

【组成】绿茶、菊花、槐花各 3 克。

【用法】沸水冲泡加盖浸 5 分钟，频饮之。

【主治】高血压。

方 23

【组成】鲜桑椹果 1000 克（干品用 500 克）、蜂蜜 300 克。

【用法】桑椹果洗净，水煎，每半小时取汁 1 次，再加水煎煮，共 2 次，合并煎液，以小火熬浓，至稠粘时加入蜂蜜，至沸停火，冷却后装瓶备用。沸水冲饮，每次 1 汤匙，每日 3 次。

方 24

【组成】乌龙茶（或龙井茶）3 克、杭菊花 10 克。

【用法】开水泡茶饮用。

【主治】肝阳上亢、阴虚阳亢型高血压。

【说明】不宜太浓，以免失眠，心跳。

方 25

【组成】蜂蜜少许，香蕉 50 克、茶水适量。

【用法】香蕉去皮研碎，加入等量茶水中，入蜜调匀代茶频饮。

【主治】高血压，动脉硬化，冠心病。

方 26

【组成】大蒜、白酒各适量。

【用法】浸泡（大蒜去皮）2 周后食用。

【主治】高血压病。

52. 高血脂症

空腹血中胆固醇及/或甘油三酯浓度超过正常限度时，称为高血脂症，是冠心病的重要发病因素之一。

方 1

【组成】绿茶 2 克、菊花 10 克、山楂片 25 克。

【用法】加水 400 毫升煮沸 5 分钟，分 3 次温饮。加开水复泡续饮，日服 1 剂。

【主治】高脂血症。

方 3

【组成】绿茶 6 克、大黄 2 克。

【用法】沸水冲泡，代茶频饮。

【主治】高脂血症。

方 3

【组成】绿茶、荷叶各 10 克。

【用法】沸水冲泡，代茶频饮。

【主治】高脂血症。

方 4

【组成】绿茶、何首乌、泽泻、丹参各 10 克。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

【主治】高脂血症。

方 5

【组成】陈葫芦 15 克、茶叶 3 克。

【用法】共为粗末，沸水冲泡，代茶频饮。

【主治】高脂血症。

方 6

【组成】荷叶、山楂、乌龙茶、六安茶。

【用法】共研粗末。开水冲泡代茶饮。

【主治】高脂血症。

方 7

【组成】绿茶 6 克、草决明 20 克。

【用法】开水冲沏，代茶饮。

【主治】大便干燥，口舌干之高血脂症。

方 8

【组成】山楂片 300 克，大枣、红糖各 30 克，米酒 1000 毫升。

【用法】浸 10 天。每天摇动 1 次，以利药味浸出。每晚睡前取 30~60 克酒饮服。

【主治】高脂血症。

【说明】实热便秘者忌用。

方 9

【组成】乌龙茶 3 克、槐角 18 克、何首乌 30 克、冬瓜皮 18 克、山楂肉 15 克。

【用法】水煎诸药去渣取汁，冲胞乌龙茶，当茶饮。

【主治】高脂血症。

【说明】本

方有清热化瘀通利血脉，健身益寿作用，可增强血管弹性，降低血中胆固醇，防治动脉硬化的作用。

方 10

【组成】制首乌 60 克（切碎）、白酒 500 毫升。

【用法】浸泡密封。每天摇动数次，3~5 日后即可饮，每日 1~2 次，每次 10~15 毫升。

【主治】动脉硬化症，高血脂症。

58. 肺心病及其他

方 1

【组成】茶叶 10 克、粳米 50 克、白糖适量。

【用法】先煮茶叶取浓汁约 100 毫升，去渣，入粳米，白糖，再加水 400 毫升，同煮为稀稠粥，每日 2 次，温热食。

【主治】肺心病（肺源性心脏病）。

方 2

【组成】老茶树根 30 克、黄酒适量。

【用法】水煎茶树根，去渣，加入黄酒调匀，每日 2 次分服或睡前 1 次服，连服 1~2 个月。

【主治】肺心病。

方 3

【组成】人参 5~10 克、老茶树根 30 克、糯米酒适量。

【用法】先将茶树根洗净切薄片，加适量糯米酒及水，用文火煎成 1 小碗，人参另煎水 1 小碗，和匀，每晚睡前顿服，一般服药 3~7 天，症状开始改善。

【主治】风湿性心脏病。

方 4

【组成】蜂蜜适量，红枣 20 克，沙参、生熟地各 10 克。

【用法】隔水蒸 3 个小时。每日服 3 次，连服 20 天。

【主治】低血压。

方 5

【组成】白酒 1000 毫升，人参 100 克，陈皮、生姜、大枣各 20 克。

【用法】浸制 3~6 个月后眠每服 5 毫升，每日 1~2 次。

【主治】低血压。

54. 心痛

方 1

【组成】干荔枝核 1 枚，白酒适量。

【用法】上一味般存性，酒调服。

【主治】心前区痛。

方 2

【组成】白螺蛳壳、白酒适量。

【用法】上一味洗净烧存性研末，酒服 3 克。

【主治】湿痰型心前区痛，舌淡，苔白腻或滑，脉弦滑。

方 3

【组成】白胡椒、绿豆各等份，黄酒适量。

【用法】晒干，研成细末，热黄酒送下，每次 5 克，每日 2 次，

【主治】心腹冷痛，喜揉喜按。

方 4

【组成】乌梅 3 个、白胡椒 7 粒、黄酒或陈醋适量。

【用法】前二味共捣如泥，男用黄酒、女用陈醋，烧开冲服。

【主治】日久心口痛症。

方 5

【组成】米酒 1 碗、鲜山羊血半碗。

【用法】米酒炖热，调山羊血内服。

【主治】心前区痛。

方 6

【组成】韭菜 1 把、酒 1 盅。

【用法】韭菜取汁，和酒温服。

【主治】心前区痛应急。

方 7

【组成】大蒜、陈醋各适量。

【用法】浸 2~3 年后服。

【主治】心腹冷痛。

方 8

【组成】蜂蜜适量。

【用法】水调顿服 1 碗，或加少量姜汁顿服。

【主治】卒心痛。

方 9

【组成】青茶 10 克，茉莉花和石富蒲各 6 克。

【用法】共研粗末，沸水冲泡，随意饮用，每日 1 剂。

【主治】心痛、心悸。

方 10

【组成】鸡蛋 1 个、米醋 60 克、红糖适量。

【用法】生鸡蛋打入碗中，加米醋、红糖调匀服用。每天 1~2 次，连服数天。

【主治】气滞血瘀型心绞痛，舌紫暗，有瘀点或瘀斑，脉沉弦或细涩。

方 11

【组成】五倍子 4 克、白酒 50 毫升。

【用法】五倍子敲开去杂质，生研末，铁勺内炒起烟黑色为度，好酒 1 盅约 30 毫升倾入勺内即得。将酒 1 次饮尽。

【主治】心腹痛。

方 12

【组成】桂心 30 克、白酒 1000 毫升。

【用法】取桂心，捣为细末，浸酒 5~7 日，每服 30 毫升，每日 3 次。或桂心为散，不拘时，热酒调服 1~2 克。

【主治】心痛，四肢逆冷，不欲饮食。

方 13

【组成】田七药物牙膏、白酒适量。

【用法】每次取牙膏 20 克调酒内服。

【主治】心绞痛。

方 14

【组成】葱 5 根。

【用法】捣烂，匙送入喉，灌以麻油 100 毫升，但得下咽即苏。

【主治】卒急心痛，牙关紧闭，诸药不效。

方 15

【组成】地上隔年葱。

【用法】捣汁 1 杯，和香油适量频服。

【主治】心痛。

方 16

【组成】大蒜。

【用法】煮食，勿着盐，尽饱而止。

【主治】积年心痛。

方 17

【组成】大蒜。

【用法】生蒜捣汁频服。

【主治】血逆心痛，用行气散寒药不效者。

方 18

【组成】大蒜、陈醋适量。

【用法】同煮每日食。

【主治】心腹冷痛。

55. 胸痹

胸痹是指胸部闷痛，甚则胸痛彻背，短气、喘息不得卧为主症的一种疾病。轻者仅感胸问如窒，呼吸欠畅，重者则有胸痛，严重者心痛彻背，背痛彻心。

方 1

【组成】瓜蒌 1 枚（捣）、薤白 12 克、白酒适量（约 60 毫升）。

【用法】水煎服。

【主治】胸痹喘息咳唾，胸背痛，短气，寸口脉沉而迟，关上小紧数者。

方 2

【组成】竹黄 60 克、白酒 1000 毫升。

【用法】浸制 5 日即成，日服 2 次，每次 1 小盅。

【主治】胸痹。

方 3

【组成】桃仁、桅子各 12 克，炼蜜 30 克。

【用法】上二味研末，蜜调成糊，摊散在心前区，约 7×15 平

方厘米，纱布覆盖，初用时每 3 日换 1 次，2 次后 7 日换 1 次，6 次为 1 疗程。

【主治】胸痹。

方 4

【组成】酸枣根 30 克、半夏 10 克、黄酒适量。

【用法】水煎前二味后黄酒送服，每日 2 次。

【主治】胸痛见有心悸者。

方 5

【组成】葱白、生姜各 10 克，大蒜 2 只，山药、芋头各 100 克，白酒 50 毫升。

【用法】诸药捣烂，掺入白酒，外敷前胸后背痛处

【主治】胸痛而寒，胸闷气促。

方 6

【组成】木香、郁金各 10 克、黄酒适量。

【用法】水煎前二味后用黄酒送服，每日 2 次。

【主治】胸闷而痛。

56. 淹溺

淹溺，是人体淹没于水中，呼吸道包括肺部为水所堵塞，引起缺氧、窒息，严重者可因呼吸衰竭及心跳停止而死

方 1

【组成】生姜汁 10 毫升、皂角少许（约 2 克）。

【用法】皂角研为细末，以生姜汁灌之。

【主治】冬天淹溺。

方 2

【组成】生姜适量。

【用法】将淹溺者腹部横覆牛背上，两边使人扶住，牵牛缓缓而行，腹中之水自然从口中及大小便流出。再用生姜煎汤灌之，并用生姜擦牙。

【主治】夏季淹溺。

方 3

【组成】老姜适量。

【用法】先将腹中水控出，醒后以老姜擦牙。

【主治】溺水。

57. 癃闭

癃闭，指小匣量少，点滴而出，甚则小便闭塞不通为主症的一种疾患，见于西医学多种原因的尿潴留，以及肾功能衰竭引起的无尿症

方 1

【组成】葱白 250 克。

【用法】切碎炒热，用布包裹趁热熨脐上，再用宽绷带包扎固定。

【主治】癃闭，主要适于寒性，形寒肢冷，面色苍白。口淡不渴，苔白润，脉沉紧。

方 2

【组成】皂角 10 克、葱头 8 个。

【用法】皂角研细粉与葱头共捣如膏，敷于脐部，外盖纱布，胶布固定。2 小时见效。

【主治】寒性癃闭。

方 3

【组成】小茴香 6 克、葱头 15 克。

【用法】同捣，敷于小腹 1 小时。

【主治】寒性癃闭。

方 4

【组成】葱白适量。

【用法】水煎，去渣分服。

【主治】寒性癃闭。

方 5

【组成】桅子 21 粒，大蒜 1 颗、食盐少许。

【用法】桅子研细与后二味共捣如膏，敷于患者脐孔中及会阴部，外盖纱布，胶布固定，每天换药 1 次，待小便通利后停药。

【主治】热性癃闭，烦渴欲饮，咽干呛咳，舌苔薄黄，脉数。

方 6

【组成】朴硝、明矾、葱白各等份。

【用法】前二味研细与葱白共捣如膏，如上方法使用。

【主治】热性癃闭。

方 7

【组成】葱白 36 克，田螺 7 个（去壳）。

【用法】共捣如泥，分数次敷于脐部，热则更换。

【主治】湿热癃闭，小腹胀满，大便不爽，舌质红，苔黄腻，脉滑数，1 小时后见效。

【说明】本

方可加入淡豆豉，或冰片，或食盐，或麝香，则效更佳。

方 8

【组成】蝼蛄 2 只、麝香 0.9 克、葱白适量。

【用法】将上药混合共捣如膏敷脐，盖以纱布，胶布固定，每天换药 1 次。

【主治】湿热癃闭。

方 9

【组成】车前草、葱白各适量。

【用法】共捣如膏，敷脐，每天换药 2 次，以小便通利为度。

【主治】湿热癃闭。

方 10

【组成】滑石 30 克，葱白 60 克。

【用法】水煎分服。

【主治】湿热癃闭。

方 11

【组成】葱白 30 克、鲜车前草叶 60 克、粳米适量。

【用法】前二味洗净切碎，水煎去渣，放入粳米煮为稀粥。顿服。

【主治】癃闭。

方 12

【组成】葱白、大蒜、生姜各适量。

【用法】共捣如膏，敷于脐孔，外盖纱布，胶布固定，外用热水袋熨 40

分钟，每日用药 2 次。

【主治】癃闭。

方 13

【组成】生姜 30 克、淡豆豉 9 克、食盐 6 克、连须大葱 300 克。

【用法】共捣敷脐，并固定，药冷则换热药，至愈为度。

【主治】癃闭。

方 14

【组成】连须大葱 300 克、花椒 3 克、食盐 6 克。

【用法】共捣敷脐，并固定，药冷则换热药至愈为度。

【主治】癃闭。

方 15

【组成】大蒜 2 个。

【用法】纸包煨热，露 1 夜，空腹用凉水送服。

【主治】癃闭。

方 16

【组成】莲须、葱白 1000 克。

【用法】共捣炒热，分作 2 份，各以布包。轮流熨脐。

【主治】癃闭。

【说明】

方中若加麝香少许则效更佳。

方 17

【组成】葱白 3 根、冬葵子 60 克、陈皮 90 克。

【用法】水煎浓汁，分 3 次服。

【主治】癃闭。

方 18

【组成】新大蒜 1 瓣。

【用法】去皮切片，在尿道口涂汁，或挤汁滴在尿道口。

【主治】手术后排尿困难。

【说明】用药后因刺激粘膜稍有不适，待 5~30 分钟，尿即排出。

方 19

【组成】蛤粉、大蒜适量。

【用法】共捣如泥，为梧桐子大丸，每服 20 粒，开水送下。

【主治】小便不利似膨胀者。

方 20

【组成】石燕 1.5 克、葱白 10 克。

【用法】石燕研为细末，葱白煎汤送服。

【主治】伤寒小便不畅。

方 21

【组成】葱 1 个、盐适量、麝香少许。

【用法】麝香装入葱管内揉烂填脐窝，再填盐，艾灸至小便通利为止。

【主治】小便不通，诸药不效者。

方 22

【组成】葱汁、轻粉各适量。

【用法】调如泥状敷脐，外用纱布敷盖并固定。

【主治】尿闭胀急难忍。

方 23

【组成】甘遂 1.5 克、大蒜之瓣、艾柱。

【用法】甘遂研为细末，加大蒜捣烂如膏状做成药饼，敷脐上，艾柱置药饼上点燃，连续灸 27 壮。

【主治】尿闭。

方 24

【组成】灯心草、生姜、黑松各 15 克，葱白 1 根，黄酒适量。

【用法】前三味共碾细末，加水 800 毫升，煎取 400 毫升备用；葱白捣烂如膏状，加入黄酒拌匀，炒热，敷于脐孔上，外盖纱布并以胶布固定，再徐徐服下煎好的药液。

【主治】尿闭。

方 25

【组成】大葱 1 根、蜂蜜适量。

【用法】大葱捣烂，蜜调如泥，敷会阴部。

【主治】小便不通。

方 26

【组成】葱头、高良姜、紫苏茎叶各 1 握。

【用法】煎汤、熏洗小腹及外阴，并按摩脐下。

【主治】小便不通。

方 27

【组成】鲜车前草 1 棵，独头大蒜 1 枚，连根须大葱 1 棵。

【用法】加盐少许捣烂，烘热敷在脐下三指处。

【主治】小便不通。

方 28

【组成】琥珀 6 克、葱白 24 克。

【用法】前一味研细末，葱白煎汤送服。

【主治】小便不通。

方 29

【组成】青葱 250 克、王不留行 30 克、皂角子 40 个。

【用法】煎汤放木桶中熏。

【主治】尿闭。

方 30

【组成】大葱 1 根、食盐适量。

【用法】食盐研为细末，装入葱叶内吹入尿道。

【主治】小便不通。

方 31

【组成】食盐 500 克，生葱 250 克。

【用法】生葱切碎和盐炒热，布包熨脐及小腹，冷则易之，约 2~4 小时，如无效，可连熨 2~3 天。

【主治】小便不通（尿赌留）。

【说明】注意不要烫伤皮肤。

方 32

【组成】食盐少量、葱白 2 根。

【用法】葱白捣成泥状，压成 0.3 厘米厚葱饼，先将食盐炒熟，凉后研细末填脐孔，上置葱饼，上置艾柱点燃，至脐部有灼热感时，再换灸 1 壮，待热气入腹难忍即有尿意，小便自解后，可隔日再灸 1~2 壮，以巩固疗效。

【主治】癃闭，产后尿潴留。

方 33

【组成】麝香 0.03 克、葱 250 克。

【用法】麝香置脐孔，葱用纱布包置脐孔麝香上，再取暖水袋装热水置葱包上，约 1 小时，尿渐排出，腹胀顿消。

【主治】癃闭胀急。

方 34

【组成】独头蒜 1 个、栀子 3 枚、食盐少许。

【用法】共捣烂，摊纸上敷脐，每日或隔日 1 换。

【主治】癃闭。

方 35

【组成】葱白、生姜各适量。

【用法】上药捣敷关元穴，日 3~5 次，病愈为止。

【主治】乙脑而致尿闭。

【说明】关元位于脐下三寸。

方 36

【组成】冬葵子 60 克、蜂蜜 60 克。

【用法】冬葵于水煎，兑入蜂蜜，分 3 次服。

【主治】津枯癃闭，口舌干燥。

方 37

【组成】甘草、甘遂各 9 克，白酒适量。

【用法】前二味共为细末，白酒烫开，调匀敷肚脐上。

【主治】尿储留。

58. 尿血

尿血，指小便中混有血液甚至血块的病证，见于西医学的尿路感染、肾结核、肾小球肾炎，泌尿系肿瘤等疾病的尿血。

方 1

【组成】葱白 30 克、新鲜车前草叶 60 克、粳米适量。

【用法】前二味洗净切碎，放入粳米煮为稀粥，每日早晚各食 1 次。

【主治】尿血

方 2

【组成】葱白 1 握、郁金 30 克。

【用法】水煎温服，每日 3 次。

【主治】尿血。

方 3

【组成】白茅根、干姜各等量，蜂蜜 10 毫升。

【用法】前 2 味先洗去渣，纳入蜂蜜，顿服。

【主治】劳伤溺血。

方 4

【组成】甜寥 1 握，白酒适量。

【甲法】前一味洗净捣泥，拌白酒及食盐少许，做成饼贴脐上，胶布固定，于则再换，连续用 1 个月。

【主治】急性肾小球肾炎所致尿血。

方 5

【组成】发灰、食醋。

【用法】调汤服。

【主治】尿血

方 6

【组成】苋菜 250 克、甜酒适量。

【用法】苋菜捣烂拌甜酒，隔水炖 1 小时，1 次食完。

【主治】尿血

方 7

【组成】苦苣菜 1 把、酒、水等量。

【用法】煎服

【主治】尿血

方 8

【组成】茶叶 5 克、白茅根 10 克。

【用法】白茅根去根须洗净，与茶叶加水同煎，每日 1 次。

【主治】尿血

方 9

【组成】淡豆豉 60 克、葱白 7 根、生姜 3 片、鲜鲫鱼 1 尾(去甲及内脏)。

【用法】共入碗内加水蒸熟，连鱼带汤服 2~3 次。

【主治】小便下血。

59. 淋证

淋证，指小便频数短涩，滴沥刺痛，欲出未尽，小腹拘急，或痛引腰腹的病证，见于西医学的泌尿系感染，泌尿系结石和肿瘤，前列腺疾病以及乳糜尿等病。

方 1

【组成】葱白(带须不洗，擦去泥) 300 克。

【用法】捣烂如膏，煨热，乘热敷于患者脐孔中央，盖以纱布，胶布固定，每天换药 1~2 次，病愈

方可停药。

【主治】气淋，证见小便涩滞，淋漓不宣，少腹满痛，或少腹坠胀，尿有余沥。

方 2

【组成】鲜扁蓄 60 克、生姜 10 克、鸡蛋 2 个。

【用法】三味同煮至蛋熟，1 日 1 剂，分二次服。

【主治】气淋。

方 3

【组成】大蒜。

【用法】煨热每日空腹食。

【主治】气淋，腹胀，大便时闭时泄。

方 4

【组成】葱白 30 克、新鲜车前草叶 60 克、粳米适量。

【用法】前二味洗净切碎，水煎去渣，放入粳米煮为稀粥，早晚各服 1 次。

【主治】热淋，证见小便短数，灼热刺痛，溺色黄赤，少腹拘急胀痛，或寒热、口苦、呕恶、腰痛。

方 5

【组成】硝石 30 克、葱白 5 根、食盐少许。

【用法】硝石研为细粉，与后二味混合，捣烂如膏，备用，用时取一块如蚕豆大，摊于蜡纸或敷料中间，贴肚脐上，固定，每天换药 1 次，10 次为 1 疗程。

【主治】石淋，见小便艰涩，排尿突然中断，尿道窘迫疼痛，少腹胀急，或腰腹绞痛难忍，尿中带血。

【说明】无硝石同样亦可收效。

方 6

【组成】生葱白 3~5 茎、生白盐少许。

【用法】共捣如泥状，取枣大一块放胶布中间，贴脐及小肠俞、膀胱俞，每穴 1 张，1 日换 1 次。

【主治】石淋。

【说明】小肠俞位于第一骶椎棘突下旁开 1.5 寸。膀胱俞位于第二骶椎棘突下旁开 1.5 寸。

方 7

【组成】近根葱白约 2 厘米，艾柱 7 壮。

【用法】葱白捣如膏状敷脐孔，艾柱置葱上点燃连灸 7 壮。

【主治】膏淋或血淋。膏淋，见小便混浊如米泔水样，血淋以小便色深红或有血块为特征。

方 8

【组成】晚蚕蛾、热酒适量。

【用法】前一味研细末，每于食前取 6 克，热酒调下。

【主治】血淋，脐腹、阴茎刺痛。

方 9

【组成】马鞭草，生酒。

【用法】马鞭草不拘量，水洗净后入石臼捣，取自然汁半盏，对生酒 1 盅，炖热温服，立效。

【主治】男子血淋不止。

方 10

【组成】大蒜、淡豆豉、蒸面饼各等份。

【用法】共捣融为丸，如梧桐大，每服 30~40 粒，米汤送下，每日 2~3 次。

【主治】淋证。

方 11

【组成】大葱。

【用法】炒热捣贴脐上。

【主治】急淋阴肿。

方 12

【组成】茴香 5 克、葱白 4 茎。

【用法】捣烂水煎去渣，代茶饮。

【主治】尿频不畅，点滴不下，面色黄暗，口不渴，手足发凉。

方 13

【组成】蚯蚓 20~30 条，黄酒适量。

【用法】焙干研末，每服 9 克，水酒各半送服。

【主治】小便淋浊，热痛异常。

方 14

【组成】丝瓜络 1 根、黄酒适量。

【用法】丝瓜络烧存性，研细面，每服 4.5 克，黄酒送下。

【主治】淋证。

方 15

【组成】小茴香 15 克、苦楝子 15 克、黄酒适量。

【用法】共研细末，滚热黄酒冲服。

【主治】男性淋浊。

60. 泌尿系感染及其他

方 1

【组成】青茶叶 6 克、通草 1 克、灯芯草 0.6 克。

【用法】沸水冲泡，顿服。

【主治】急性尿路感染，小便淋涩不畅。

方 2

【组成】绿茶 1~1.5 克、沙梨 200~250 克。

【用法】沙梨洗净切片（连皮），加水 1000 毫升；煮沸后加入绿茶即可。
口服 1~2 剂，分 4 次温饮，或用沙梨适量（约 500 克）洗净，榨汁，调茶汤饮。

【主治】泌尿系感染发热。

方 3

【组成】茶叶 30 克、海金砂 60 克、生姜、甘草适量。

【用法】共研细末，生姜、甘草适量煎汤调服，10 克顿服。

【主治】急性泌尿系感染，小便不畅。

方 4

【组成】茶叶 5 克、竹叶 10 克。

【用法】沸水冲泡，每日代茶饮。

【主治】急性尿路感染，小便淋漓涩痛不畅。

方 5

【组成】丝瓜子 9 克、黄酒适量。

【用法】焙干研末，黄酒送服，每日 1 次或分 2 次服。

【主治】肾盂肾炎。

【说明】本

方有凉血解毒利尿之功。

方 6

【组成】绿茶 1 克，金钱草 30 克，甘草 5 克。

【用法】加水 500 毫升，煮沸 5 分钟。分 3 次温饮，日服 1 剂。

【主治】膀胱炎。

【说明】长期服用如有头晕、心悸，应补充钾盐，并配伍金樱子 15 克，芡实 25 克煎服。

方 7

【组成】新鲜生姜 1 块。

【用法】切去两侧生姜皮，放在骶椎旁 1 厘米处左右各 1 块，放上艾绒点燃灸 3 壮。

【主治】慢性前列腺炎。

方 8

【组成】绿茶 1 克、鲜车前草 150 克。

【用法】车前草加水 500 毫升，煮沸 5 分钟，加入绿茶，分 3 次服，日服 1~2 次。

【主治】前列腺炎。

方 9

【组成】牡蛎（童便制）、大蒜各适量。

【用法】牡蛎研为细末，同蒜共捣如泥，贴敷患者脐孔，纱布覆盖，胶布固定，每天换药 1 次至愈为止。

【主治】尿中白浊，小腹坠胀，尿意不畅，或进油腻则发作加重。

61. 急、慢性肾炎

方 1

【组成】生姜皮 12 克、冬瓜皮 15 克、车前草 15 克。

【用法】水煎服。

【主治】急性肾炎。

【说明】急性肾炎以浮肿、血尿、少尿、血压升高为特点，并伴有恶心、呕吐及头痛、发热等，起病前 1~3 周多有上呼吸道感染史。

方 2

【组成】大蒜 2~3 个、蓖麻子 70 粒。

【用法】合捣，敷足心，每 12 小时换药 1 次，连用 1 周。

【主治】急性肾炎。

方 3

【组成】黑鱼 1 条、茶叶 6 克。

【用法】黑鱼去内脏，茶叶纳入鱼腹，文火煮 1 小时，喝汤吃鱼。

【主治】急性肾小球肾炎水肿及其他原因所致水肿。

方 4

【组成】绿茶 1 克，鲜白茅根 50~100 克、鲜车前草 150 克。

【用法】后二味加水 300 毫升，煮沸 10 分钟，加绿茶，分 2 次服，日服 1 剂。

【主治】急性肾小球肾炎。

方 5

【组成】茶叶、车前子各 9 克，鲜鲫鱼 1 尾。

【用法】前二味入已去内脏的鱼腹中，用纸包好，外涂黄泥，文火烧焦，去泥，把鱼研成细粉，每次服 1 汤匙，每日 2 次，黄酒冲服。

【主治】急、慢性肾小球肾炎。

方 6

【组成】绿茶 2 克、柿叶 10 克。

【用法】约 9~10 月采柿叶 4000 克，切碎，蒸 30 分钟，烘干后备用，再次按上述剂量，加开水 400~500 毫升，浸泡 5 分钟，分 3 次，饭后温服，日服 1 剂。

【主治】急、慢性肾炎。

方 7

【组成】生姜、青葱、大蒜各适量。

【用法】共捣如泥，烘热敷脐上，外以纱布覆盖，胶布固定。每天换药 3~4 次，10 天为一疗程。

【主治】急、慢性肾炎水肿。

方 8

【组成】西瓜 1 个、大蒜籽若干。

【用法】西瓜切开蒂部，挖出瓢及籽后，内装满大蒜籽，仍以蒂盖好，封固，埋于谷糠火中煨透，呈焦存性，取出研成细末，每次 3 克，每日 2 次，温开水送服。

【主治】慢性肾炎水肿。

【说明】慢性肾炎病程冗长，表现复杂，有浮肿、高血压等不同特点的肾功能损害。

方 9

【组成】茶叶 6 克、大鲤鱼 1 条（去鳞及内脏）、醋 30 毫升。

【用法】加水炖熟，空腹吃。

【主治】慢性肾小球肾炎浮肿不退。

方 10

【组成】绿头鸭（3 年以上）1 只，大蒜籽 50 克。

【用法】将大蒜籽纳入已宰杀并去内脏的鸭腹中，用线缚好，锅内炖烂熟，不加盐，可略加糖，1 天数次，隔数日吃 1 只。

【主治】慢性肾炎水肿。

方 11

【组成】鲫鱼 1 条、大蒜适量。

【用法】鲫鱼剖腹去内脏，纳入大蒜，外裹白纸，用水湿透，放入谷糠内烧熟，蒜肉全食。

【主治】慢性肾炎，急性肾炎。

【说明】有发热外感症状不宜用。

方 12

【组成】核桃仁 9 克、蛇蜕 1 条、黄酒适量。

【用法】前二味焙干研末，黄酒冲服，每天 1 次，连服 15~20 天。

【主治】慢性肾炎、脾肾阳虚，畏寒肢凉，大便滴薄。

方 13

【组成】生姜 9~12 克、桂枝 6 克、大枣 5 枚、粳米 60 克。

【用法】生姜切碎与他药共煮粥，早晚饭服用。

【主治】慢性肾炎，纳呆脘痞，神疲乏力。

方 14

【组成】桃花（阴干）、茶叶等量。

【用法】冲水服。

【主治】慢性肾炎引起小便不利。

方 15

【组成】鳖肉 500 克，大蒜 60 克，白糖、白酒适量。

【用法】加水炖熟食之。

【主治】慢性肾炎。

方 16

【组成】茶叶 1 克、玉米须 30 克。

【用法】沸水冲泡，每日代茶饮。

【主治】肾炎水肿、高血压，及一般水肿。

62. 遗尿

方 1

【组成】穿山甲肉 125 克，米酒及猪油适量。

【用法】加适量水炖熟，食盐调味，1 次吃完，连吃三日。

【主治】遗尿。

【说明】孕妇忌用。

方 2

【组成】硫黄 6 克、大葱 12 克。

【用法】研细末，白酒调拌后加热，外敷肚脐、小腹。

【主治】遗尿。

63. 排尿异常

方 1

【组成】韭菜籽 6 克，水、酒各半。

【用法】韭菜籽研末，水酒各半调服，小儿酌减。

【主治】尿频。

方 2

【组成】蛤蚧 2 只（去头、足、鳞）、黄酒 500 毫升。

【用法】浸泡 7 日后服，每次 1~2 汤匙，每日 2 次。

【主治】尿频。

【说明】外感风寒咳喘忌服。

方 3

【组成】胡桃核数只、米酒 30 毫升。

【用法】胡桃核煨熟，打碎外壳，取仁 30 克，晚睡前用温米酒送服，连服 5 晚。

【主治】肾虚尿多。

方 4

【组成】鸡肠 1~2 条，黄酒或米酒适量。

【用法】鸡肠洗净切段，油炒将熟，加入黄酒 1 汤匙及少许盐食用。

【主治】尿频，夜尿多。

方 5

【组成】鲜藕节、鲜车前草各 60 克。

【用法】捣汁，炖酒服。

【主治】小便不畅。

方 6

【组成】猪尿胞 1 个、黄酒适量。

【用法】前一味焙干研细末，黄酒送服。

【主治】小便不畅、淋漓不断。

方 7

【组成】血余炭 7.5 克、地鳖虫 7 只、酒少许。

【用法】前二味共捣烂，酒水各半浸透去渣服。

【主治】小便不畅。

方 8

【组成】知母、黄柏（酒炒）各 60 克，肉桂 4 克。

【用法】共为细末，炼蜜为丸如梧子大，每日早晚各服 50 丸，空腹白开水下。

【主治】下焦湿热，小便不畅。

方 9

【组成】鲜桑椹 100 克、白酒 500 毫升。

【用法】洗净捣烂鲜桑椹，入纱布袋，浸酒加盖密封，3 天即可，酌量饮。

【主治】小便不畅。

方 10

【组成】甘淡之酒。

【用法】乘热尽量饮之，初觉胀满，少顷尽从小便排出。

【主治】腹有积水，小便不利。

方 11

【组成】薏苡仁 60 克、白酒 500 毫升。

【用法】苡仁洗净布包浸酒，密封，7 天后即成，酌量饮。

【主治】小便短少。

方 12

【组成】甘草梢 30 克、酒。

【用法】煮服。

【主治】小腹急满，小便不利。

方 13

【组成】绿茶 1.5 克、甘蔗切片 250~500 克。

【用法】甘蔗片加水 500 毫升煮沸 15 分钟，去渣乘热冲入绿茶，每次 100 毫升温服，4 小时 1 次，日服 1 剂。

【主治】热病伤津，尿少色黄。

方 14

【组成】绿茶适量、冰糖或

方糖 1 块、薄荷叶 1~2 片。

【用法】同放杯中，沸水冲泡即成，代茶饮。

【主治】小便不利。

方 15

【组成】绿茶适量、滑石 35 克、甘草 5 克。

【用法】后 2 味加水 350 毫升，煮沸 10 分钟后加入绿茶，分 3 次服。

【主治】尿少、尿急、尿频、汗多、口渴。

方 16

【组成】鲜苦瓜 1 只、绿茶适量。

【用法】苦瓜切去上端，去瓤，装入绿茶，阴干，外部洗净擦干，连同茶叶切碎，和匀，每取 10 克，放入保温杯，沸水冲泡，盖严温浸半小时，频饮之。

【主治】小便不利。

64. 水肿

水肿，指体内水液潴留，泛滥肌肤，引起头面、眼睑、四肢、腹背甚至全身浮肿，严重者伴有胸水、腹水等，见于西医学的急、慢性肾炎、肾病综合征，充血性心力衰竭，内分泌失调以及营养障碍。

方 1

【组成】葱白适量、商陆 25 克、麝香少许。

【用法】后二味共研细末，与葱白共捣如膏，敷于患音脐孔，盖以纱布，每天换药 1 次。

【主治】水肿实证。

【说明】敷药后 24 小时小便量即逐渐增多，3~5 日收效。

方 2

【组成】大蒜、鲜土牛膝各 24 克。

【用法】共捣如泥，用法如同上

方。

【主治】水肿实证。

方 3

【组成】葱白、鲜芦根、鲜葡萄根各适量。

【用法】同上

方。

【主治】水肿实证。

方 4

【组成】乌鱼（去鳞及肠杂）1 个、大蒜适量。

【用法】大蒜纳入鱼腹，湿纸包裹，黄泥封好，煨熟为度，取出食之、

【主治】水肿虚证。

方 5

【组成】赤小豆 150 克、大蒜头 3 个、生姜 15 克、商陆根 30 克。

【用法】共煮熟，去姜、蒜及商陆根，以汁拌豆空腹服。

【主治】水肿虚证。

方 6

【组成】大蒜 10 个、蛤粉适量。

【用法】大蒜去皮捣烂如泥，入蛤粉为丸，如梧桐子大，每服 20 粒，饭前米汤送下，每日 3 次。

【主治】水肿虚证。

方 7

【组成】七星鱼（柴鱼）、葱白、冬瓜皮各适量。

【用法】蒸熟服之。

【主治】水肿虚证。

方 8

【组成】蝼蛄 100 条（焙干），附片 50 克、洗干姜 30 克。

【用法】上

方共研细末，分成 30 包，每日 2 次，每次 1 包。

【主治】顽固性水肿。

方 9

【组成】干姜、大朝各 3 克，生姜 10 克。

【用法】前二味共研细末，以生姜汤送服，每日 1 次，以大小便通利为度。

【主治】水肿喘急，小便不利。

方 10

【组成】猪肚 1 个、大蒜 120 克。

【用法】猪肚洗净装入大蒜（去皮），用线缝合，煮熟食之。

【主治】水肿虚证，头面浮肿。

方 11

【组成】田螺 4 个、大蒜 5 枚、车前子 6 克。

【用法】田螺去壳，与后二味共捣如膏，做成圆饼备用，用时将药饼置填脐孔内，外盖纱布，每天换药 1 次。

【主治】水肿。

【说明】若敷药后脐孔发痒，即去除药物，待脐孔不痒时再敷，直至水肿消尽为止。一般敷 3 次见效，病愈后终身须戒食田螺。

方 12

【组成】田螺 2 个、大蒜（去皮）1 个、白芥子 6 克。

【用法】共捣如泥，纱布包裹，敷脐上 1 寸，绷带包扎固定，每日换药 1 次。

【主治】水肿。

方 13

【组成】连须葱白适量。

【用法】葱白捣烂取汁，煎沸顿服，并坐于药渣上。

【主治】水肿。

方 14

【组成】大蒜 30 克、花生仁、眉肉各 45 克。

【用法】煮熟食。

【主治】营养不良性水肿。

方 15

【组成】葱白 30 克、鲜车前草叶 60 克、粳米适量。

【用法】前二味洗净切碎，水煎去渣，放入粳米煮为稀粥，早晚各食 1 次。

【主治】水肿虚征。

方 16

【组成】葶苈 500 克、米酒 2500 毫升。

【用法】葶苈微炒，酒浸 5~7，每日 2 次，每服 25 毫升左右，以小便利为度。

【主治】大腹水肿，腹胀积聚。

【说明】肺气虚喘促，脾虚肿满，气虚小便不利忌用。

方 17

【组成】菟丝子 100 克、粮食白酒 500 毫升。

【用法】前一味去杂质洗净晒干浸酒 7 日开取，每日 3 次，每服 30~50 毫升。

【主治】身面卒然浮肿。

方 18

【组成】萝卜 500 克、玉米须 100 克、白毛茶 100 克。

【用法】前二味共煎，然后下白毛茶，取汤，代茶常饮。

【主治】水肿。

方 19

【组成】鲤鱼 1 条、米酒 1500 毫升。

【用法】共煮至酒干食用，勿加任何调料。

【主治】全身水肿，小便少。

方 20

【组成】好茶叶 60 克、鲫鱼 500 克。

【用法】茶叶纳入宰杀去内脏的鱼腹中，蒸熟食。

【主治】全身水肿。

方 21

【组成】黄鳝鱼 150 克、大蒜头 1 只、酒 1 杯。

【用法】共煮服之。

【主治】腹部水肿。

方 22

【组成】大葱适量。

【用法】煎汤浸足，每日 3~5 次。

【主治】足肿。

方 23

【组成】老母鸡 1 只、白酒 1000 毫升。

【用法】鸡去内脏，切成小块。酒烧热，下鸡块煮熟吃。

【主治】下肢浮肿。

方 24

【组成】黄豆 250 克、甜酒适量。

【用法】黄豆加水 1000 毫升，煮至 250 毫升，加入甜酒适量，每日分 3 次服。

【主治】营养不良性水肿。

方 25

【组成】花生仁 100 克、鲤鱼 1 条、酒适量。

【用法】花生仁和鱼炖烂加入酒吃。

【主治】营养不良水肿，小便多，体弱头晕气喘。

方 26

【组成】乌豆 200 克、酒 500 毫升。

【用法】乌豆加水 100 毫升，煎至 500 毫升，入酒，再煎至 500 毫升，分 3 次温服。

【主治】身面浮肿。

方 27

【组成】鲜桑植 100 克、白酒 500 毫升。

【用法】桑椹布包浸酒，3 天后可饮，每饮 1 小盅。

【主治】下肢浮肿。

方 28

【组成】薏苡仁 60 克、白酒 500 毫升。

【用法】薏苡仁洗净布包，如上

方制成药酒服。

【主治】下肢浮肿。

方 29

【组成】西瓜 1 个、大蒜 7 个。

【用法】瓜顶切开，捣蒜泥放入，搅匀后用姜片盖好，以麻捆之，用水煮，瓜瓢尽服下。

【主治】水肿。

方 30

【组成】黄精 20 克、酒 500 毫升。

【用法】黄精洗净切片，布包浸酒 30 天，随饮，每次 1 小杯。

【主治】面浮肢肿。

方 31

【组成】绿茶 1~2 克、茯苓 5~10 克、蜂蜜 25 克。

【用法】茯苓研粉末加水 500 毫升，边煮边搅拌，待沸后加入茶叶、蜂蜜，分 2 次服，日服 1 剂。

【主治】一般性水肿。

方 32

【组成】葫芦、黄酒适量。

【用法】黄酒调葫芦末服，若葫芦较大，把黄酒放入葫芦内煮 1 小时后，饮黄酒亦可。

【主治】浮肿。

方 33

【组成】黄柑 2 个、酒 1000 毫升。

【用法】黄柑放在酒酿中熬煮，连酒一起食用。

【主治】浮肿。

方 34

【组成】鲜鲤鱼 300 克、葱白 1 把、麻子 400 克。

【用法】麻子煎取汁和鱼、葱煮熟，再加少许盐、豆豉，空腹慢食。

【主治】浮肿。

方 35

【组成】猪胆 3 个、白蜜 120 克、葱白 3 寸、黄酒 250 毫升。

【用法】猪胆取汁，蜜调，再将酒、葱共煮两三沸后冲入蜜胆汁内饮，1 日 2~3 次分服。

【主治】浮肿。

方 36

【组成】茶叶 10 克、粳米 50 克、白糖适量。

【用汁】用茶叶 10 克煎浓汁 100 毫升去渣，入粳米、白糖，加水 400 毫升，煮为稀稠粥，每日 2 次温服。

【主治】心脏性水肿。

方 37

【组成】茶叶 6 克、万年青 30 克。

【用法】煎水代茶饮。

【主治】心脏性水肿。

方 38

【组成】鹌鹑 2 只（去毛、内脏）、酒少量。

【用法】不加盐炖食，每日 1 次，连用 7 天。

【主治】肾性水肿。

65. 盗汗、自汗

时时汗出，动则益甚者为自汗，睡中汗出，醒来即止者为盗汗。是人体阴阳失调，营卫不和，腠理开阖不利而引起汗液外泄的病证。

方 1

【组成】豆豉 250 克（炒香）、米酒 1000 毫升。

【用法】浸 3 天，每次饮两匙，每天 2 次。

【主治】盗汗，烦躁。

方 2

【组成】猪肉（三层肉）250 克、米酒 500 毫升、白糖适量。

【用法】猪肉与米酒同炖熟，加白糖适量，食盐调味，1 天内吃完，连食 2 天。

【主治】盗汗。

【说明】湿热痰饮者慎食。

方 3

【组成】鳖 1 只、黄酒适量。

【用法】取鲜血，以热黄酒冲服，当日服完。持续服之。

【主治】盗汗。

方 4

【组成】泥鳅 250 克、米酒适量。

【用法】泥鳅洗净加米酒炖服。

【主治】盗汗。

方 5

【组成】绿茶 1 克、麻黄根 6 克。

【用法】麻黄根快速洗净滤干。茶叶预先放入茶杯。麻黄根在小钢精锅内用冷水半碗，中火烧开后立即将麻黄根及沸水一起冲入茶杯，加盖5分钟后可饮，头汁饮之将尽，可复泡续饮，至味淡为止。

【主治】自汗、夜间盗汗。

方6

【组成】五倍子、郁金各等份，蜂蜜适量。

【用法】上药混合研为末，加入蜂蜜调和成膏，取适量药膏分别敷贴于涌泉、灵墟、神阙，盖以纱布，胶布固定，每日换药1次，7~10天为一疗程。

【主治】自汗。

【说明】涌泉位于足心稍前，神阙即肚脐，灵墟位于第三肋间隙中，前正中线上旁开2寸。

方7

【组成】牛、羊脂、黄酒适量。

【用法】牛、羊脂温酒频化饮之。

【主治】汗出不止。

方8

【组成】白人参30克、白酒500毫升。

【用法】人参装纱布袋内与酒同煮，然后封固7天即可，每次饮1小盅，每晨、晚间各饮1次。

【主治】自汗乏力，面色少华，中气不足，喜暖畏寒，动则气喘。

66. 紫癜、出血

方1

【组成】大蒜、花生米各100克。

【用法】砂锅内煲熟、顿服，隔日1次，连服4~6次。

【主治】过敏性紫癜。

方2

【组成】阿胶30克、黄酒适量。

【用法】加水适量，于水锅上炖至阿胶溶化后，调入赤砂糖适量，每日2次分服，连服7天。

【主治】出血性紫癜。

方3

【组成】川芎、当归各12克，酒适量。

【用法】浸泡后水煎，每日分2次温服。

【主治】失血过多。

方4

【组成】猪皮1000克（去毛）、黄酒250毫升、红糖250克。

【用法】猪皮洗净切小块，加水适量，文火慢炖至烂透，汁液稠粘时，加入黄酒，红糖调匀，停火，倒入碗盆，冷藏备用，随意服用。

【主治】各种出血证。

【说明】本

方有养血滋阴作用。

方 5

【组成】生姜。

【用法】取汁和水各半盏服。

【主治】毛窍出血不止，皮胀如肢，目、口、鼻俱胀合。

方 6

【组成】山楂、黑豆、白糖各 120 克，黄酒 60 毫升。

【用法】前三味捣碎、加水 3 杯煎沸，加黄酒，一次服下。

【主治】坏血病。

67. 贫血

贫血，是造血系统的一类疾病，常见有缺铁性贫血，原幼红细胞贫血，再生障碍性贫血，溶血性贫血等。

方 1

【组成】葡萄酒。

【用法】每日饮适量。

【主治】贫血，血小板减少。

方 2

【组成】阿胶 15 克、红糯米 50 克、蜂蜜 30 克、米酒 15~20 毫升。

【用法】红糯米加水适量煮粥，加阿胶末、蜂蜜和酒搅匀，温热服之，每日 3 次，连服 10 日为一疗程。

【主治】贫血。

方 3

【组成】蟹壳、米酒或黄酒适量。

【用法】蟹壳烧炭存性为末，每次 10 克，酒调服。

【主治】贫血。

方 4

【组成】黄精、枸杞子各 12 克，酒适量。

【用法】加水煎服。

【主治】贫血。

方 5

【组成】鸭血、酒适量。

【用法】鲜鸭血蒸熟，入好酒（首乌酒为佳），每服 2~3 匙，每日 2 次。

【主治】贫血。

方 6

【组成】淡菜 60 克、韭菜 25 克、猪排骨 100 克、白酒适量。

【用法】淡菜洗净，酒浸泡胀发，韭菜洗净切段，排骨洗净切块。淡菜、韭菜、排骨放入碗内，蒸熟，食时加调味品。

【主治】贫血。

【说明】本

方可改善血液循环。

方 7

【组成】茶叶 5 克、丹参、黄精各 10 克。

【用法】共研粗末，沸水冲泡，加盖焖 10 分钟后饮用，每日 1 剂。

【主治】贫血。

方 8

【组成】茶叶 5 克、红枣 10 枚。

【用法】茶叶开水泡汁。大枣加白糖 10 克，水适量共煮至枣烂，倒入茶汁，拌匀食用。

【主治】贫血。

方 9

【组成】绿茶 1 克、桂圆肉 20 克。

【用法】先用桂圆肉 500 克加盖蒸 1 小时备用。用时按上述组成加开水 400 毫升冲泡，分 3 次温饮，日服 1 剂或隔日 1 剂。

【主治】贫血。

方 10

【组成】绿茶适量。

【用法】冲泡淡茶水，不拘时、量常饮。

【主治】贫血。

方 11

【组成】鲜胎盘半个，瘦猪肉 250 克、生姜 25 克。

【用法】前二味洗净切块，生姜切丝，先炒后煮，调味连汤服食，每周 2~3 次，可常服。

【主治】再障性贫血，脾肾阳虚，面色苍白。

方 12

【组成】羊骨 1000 克，糯米 100 克、葱白、生姜、盐适量。

【用法】羊骨洗净捣碎，加水煎汤，取汤同米煮粥，粥成时加入葱白、生姜、盐稍煮 1~2 沸，即可食用。每天 1 次，15 天为一疗程。

【主治】再障性贫血，脾肾阳虚。

【说明】感冒发热期间宜停服。

方 13

【组成】猪皮 60~90 克，黄酒适量。

【用法】加水少许，共煮烂，以红糖调服。

【主治】失血性贫血。

方 14

【组成】黄酒 500 毫升，绿矾 20 克，胡桃 7 只，鸡蛋去黄留壳 1 只。

【用法】先将绿矾装入鸡蛋壳内，外用纸蘸水包 4 层，置柴火灰中煨熟，研细放入盛黄酒的瓷瓶内，加入胡桃仁后封口，置锅内蒸煮 46 分钟取出食用，每日 3 次，每次 20~30 毫升，用药期间忌食黄瓜。

【主治】缺铁性贫血，产后失血性贫血，对再生障碍性贫血亦有一定疗效。

方 15

【组成】绿茶 3 克、白术 15 克、甘草 6 克。

【用法】白术、甘草加水 600 毫升，煮沸 10 分钟，加入绿茶即可，分 3 次温饮，再泡再服，日服 1 剂。

【主治】白细胞减少。

方 16

【组成】茶叶 5 克，丹参、黄精各 10 克。

【用法】共研粗末，沸水冲泡，闷 10 分钟后饮用，每日 1 剂。

【主治】白细胞减少。

68. 戒酒

方及其他

方 1

【组成】猪尿泡（完整不受损伤者）1 个，上好白酒 1600~3200 毫升。

【用法】白酒装入猪尿泡内，绑扎结实后放在猪栅栏旁 7~10 天，让猪天天用头撞猪尿泡。服过猪尿泡中的酒后即不再想喝任何酒了。

【主治】戒酒用

方。

方 2

【组成】食醋、松花蛋 2 个。

【用法】浸泡备用，酒醉可服食。

【主治】醒酒用

方。

方 3

【组成】浓茶叶 1 杯，或加酱油 2 匙。

【用法】乘车前饮。

【功效】预防晕车。

方 4

【组成】米醋适量。

【用法】饮服。

【主治】过食蛋类。

方 5

【组成】酒或盐汤适量。

【用法】饮服。

【主治】过食瓜类。

方 6

【组成】酒或姜汁适量。

【用法】饮服。

【主治】过食麦类。

方 7

【组成】生姜、胡麻油适量。

【用法】生姜榨汁调入胡麻油少量。

【主治】过食竹笋。

方 8

【组成】米醋适量。

【用法】饮服。

【主治】过食紫菜。

方 9

【组成】姜适量。

【用法】生姜榨汁（或用干姜煎汤）饮。

【主治】过食莴苣。

69. 虚劳

虚劳，是脏腑元气亏损，精血不足所致多种慢性衰弱病证的总称，见于西医学的慢性、进行性、消耗性以及功能减退的一类疾病。

方 1

【组成】鲜生姜 120 克、糖糟 500 克。

【用法】取上好糖糟打烂，和姜再捣，做小饼晒干，放磁瓶内备用。每日清晨，将饼 1 枚，泡滚水内，15 分钟后，当茶饮。

【主治】气虚阳微，饮食不下，面色苍白，形寒气短，泛吐清涎，面浮足肿，腹胀不适，舌淡苔白，脉象细弱者。

方 2

【组成】云茯苓 60 克、白酒 500 毫升。

【用法】浸泡封固 7 天以上即可，每晚临睡前饮 1 小盅。

【主治】脾虚失运，四肢失养，肌肉麻痹，沉重，甚成日渐消瘦者。

方 3

【组成】白面 120 克、生姜汁 30 毫升、羊肉 120 克、鸡蛋清 2 个。

【用法】羊肉切碎，调入姜、葱、盐煮汤，用蛋清、姜汁和白面作饼放入羊肉汤内煮熟，空腹当主食服用。

【主治】脾胃虚弱，身体羸瘦等亏损病证。

方 4

【组成】生姜汁 240 克、蜂蜜 300 克、人参末 120 克。

【用法】上药煎熬成膏，每次 1 匙，每日 3 次，用米汤送服。

【主治】虚劳。

方 b

【组成】绿茶 1 克、浮小麦 200 克、大枣 30 克、莲子 25 克、生甘草 10 克。

【用法】后四味加水 1500 毫升，先煎至浮小麦熟后再加入绿茶即可，每次服 100 毫升，日服 3~4 次，可复煎服。

【主治】脾胃虚弱，食欲不振，大便溏。

方 6

【组成】嫩肥羊肉、白酒适量。

【用法】羊肉煮极烂，加酒搅匀服。

【主治】阳虚，脾胃不健，肌肉消减，及妇人产后蓐劳。

【说明】平素有风损。疥疮忌用。

方 7

【组成】石斛 240 克、黄酒 1000 克。

【用法】取出石斛，入酒中浸渍，经 5~7 日后开取，每次 30~50 毫升、每日 2 次。

【主治】病后虚热，阴伤目暗。

方 8

【组成】肥母鸡 1 只、米酒 3000 毫升。

【用法】取鸡宰杀去肠杂（乌骨鸡更佳）洗净切成小块，并以生姜 120 克切丝，大枣 250 克，共入净瓮中，入米酒 3000 毫升（38 度以上酒），封固，隔水蒸 1 日，连坛取出，过约 1 小时放凉水中出火毒，以贮备用，每次空腹将鸡、酒连姜、枣随意食之，勿醉为度。

【主治】劳伤虚损，瘦弱无力，心腹寒气，妇人赤白带下，及肾虚耳聋。

方 9

【组成】猪油 30 克、生姜 30 克、黄酒 60 毫升。

【用法】先将生姜煎取浓汁，加黄酒、猪油文火煎沸约 1 小碗，分 3 次服。

【主治】体虚，气血不足，皮毛枯燥。

方 10

【组成】鹿骨 200 克、白酒 1000 毫升。

【用法】浸 10 余日开取，每日空腹饮 1 杯。

【主治】虚劳。

方 11

【组成】虫草 15~30 克、白酒 500 毫升。

【用法】泡 7 日后服，每次 10~20 毫升、每日 2~3 次。

【主治】病后体弱。

方 12

【组成】茯苓、米酒各适量。

【用法】茯苓细切如指头大，浸酒密封 100 天后，每晨空腹食一小块茯苓。

【主治】体质虚弱。

方 13

【组成】制首乌 60 克、白酒 500 毫升。

【用法】上一味细切浸酒密封，每天摇动数次，3~5 日可饮，每次 10~15 毫升，每日 3~5 日。

【主治】虚劳。

方 14

【组成】茵灵芝 30 克（切碎）、白酒 500 毫升。

【用法】浸泡密封 15 日以上，每天摇动数次，每日饮 1~2 次，每次 10 毫升左右。

【主治】虚劳。

方 15

【组成】茺菁子 500 克、烧酒。

【用法】浸一夜，取出上药蒸 20 分钟，晒干研末制蜜丸，如小豆大，每服 6 克，米汤送下，每日 2 次。

【主治】虚劳、夜盲。

方 16

【组成】莲实、白酒适量。

【用法】上一味去皮，酒浸一夜，入大猪肚内，水煮熟，取出焙干，研为极细末，酒调为丸，如芡实大，每服 50~70 丸，食前温酒送下。

【主治】虚劳。

方 17

【组成】红枣 250 克、羊脂、米酒。

【用法】红枣水煮软后，倒去水，加入 25 克羊脂、250 毫升米酒或黄酒，煮沸后倒入瓶中，密封贮存 7 日即可。每次吃枣 3~5 枚，每日 2 次。

【主治】久病愈后体虚。

方 18

【组成】莲子肉、红糖各 30 克，米酒 30 毫升，鸡蛋 1 个。

【用法】水煎服，每晚 1 次，连服 1 个月。

【主治】身体虚弱，久病、产后，年老及劳累过度。

方 19

【组成】鲜葡萄 500 克（捣烂）、米酒 500 毫升。

【用法】拌和，榨取汁液，早晚各服 30 毫升。

【主治】病后体弱。

方 20

【组成】鲜草莓、米酒。

【用法】草莓洗净，捣取汁，加入等量米酒，拌匀成 30~60 毫升，早晚各饮 1 次。

【主治】补虚弱，用于病后体弱，营养不良、消瘦。

方 21

【组成】山植片、龙眼肉各 250g，大枣、红糖各 30g，米酒 1000 毫升。

【用法】前 4 味入米酒浸泡 10 天，每天摇动 1 次，10 天后即可服用，每晚睡前饮 30~60 毫升，实热便秘者忌用。

【主治】补虚弱。

方 22

【组成】鳗鱼 1000g、黄酒 100 毫升。

【用法】鳗鱼洗净切段，入锅内加黄酒煮熟，然后蘸醋食。

【主治】补虚弱。

方 23

【组成】牛肉 1000g、黄酒 250 毫升。

【用法】牛肉洗净切小块入锅，加清水适量猛火烧沸，转用文火煮，每小时取肉汁 1 次，再加清水煮。反复煮煎，共取肉汁 4 次，约 2000 毫升放入锅内，文火熬至汁稠粘，加黄酒。又煮至肉汁稠粘，停火，将牛肉汁倒入盆冷藏，每日晚服 1 小杯。

【主治】补虚弱，用于老人虚弱消瘦。

方 24

【组成】糯米酒、鸡肉、红枣（去核）各适量，生姜适量切片。

【用法】共蒸至鸡肉熟烂食用。

【主治】补虚弱，尤适于产后或病后体弱者。

方 25

【组成】龙眼肉 200g、60 度白酒 40 毫升。

【用法】龙眼肉入酒密封、半月后饮用，每日 2 次，每次 10~20ml。

【主治】虚劳衰弱，心悸失眠。

方 26

【组成】获菩 60g、白酒 500 毫升。

【用法】泡 7 天即可服用，每日饮适量。

【主治】消瘦虚弱。

方 27

【组成】百部 60g、酒 500 毫升。

【用法】百部洗，切、炒装纱布袋内，浸酒中封闭，7 天后即可。每次饮 1 小盅，每日 2-3 次。

【主治】体虚气促，面色苍白，时而畏寒，时而骨蒸，手足心热。

方 28

【组成】葱根、豆豉各适量，米酒适量。

【用法】葱根、豆豉浸酒煮饮。

【主治】虚劳烦热。

方 29

【组成】山药粉 30 克、米酒或甜酒适量。

【用法】山药加水煮熟，调入米酒或甜酒成糊状，晚上空腹服。

【主治】身体虚弱。

方 30

【组成】鹿茸（切片）10 克、山药 30 克、酒 500 毫升。

【用法】浸酒密封 7 日后开取，每日 3 次，每次空腹饮 1~2 小杯。

【主治】精血两亏，虚劳精衰。

方 31

【组成】生地黄 1000 克、白酒 2000 毫升。

【用法】鲜生地捣汁去渣，酒和匀，同于瓷器中煎熬以熟为度。每日 1 次，每服 1 小盅，温服。

【主治】骨髓虚冷痛。

方 32

【组成】枸杞子 500 克、白酒 750 毫升、蜂蜜适量。

【用法】枸杞子用白酒分 3 次浸泡，冬浸 6 日，夏浸 3 日，每次浸泡的枸杞子捣烂后，滤渣取汁，酒液与汁合并，用小火熬成流汁，并加等量炼好的蜂蜜。每次服 10~15 毫升，日服 2 次，温开水送下。

【主治】肝肾亏损，夜间口干。

方 33

【组成】猪膏 75 克、生姜汁 200 毫升。

【用法】上二味慢火微煮沸，煎至量减半，入酒（半甜酒）750 毫升相和，搅匀，滤过备用，温服，每日 2 次，饮前或夜卧空腹饮，每次 1~2 杯。

【主治】虚劳体瘦。

方 34

【组成】麻雀 5 只、小米 50 克、葱白 3 条。

【用法】麻雀去毛除内脏炒热，加酒 1 小杯稍煮，加水 200~300 毫升，下米煮粥，欲熟时下葱白，空腹食之。

【主治】虚劳瘦弱。

方 35

【组成】艾叶、米酒、猪前蹄适量。

【用法】清炖，不加水食之。

【主治】手脚无力。

方 36

【组成】山药 250 克、黄酒 1500 毫升、蜂蜜适量。

【用法】山药去皮入黄酒 500 毫升，中火煮沸，不断加入黄酒，至酒添尽，山药熟，取出加蜜拌匀，每日 2 次，早晚服食，每次 30~50 克。

【主治】脚膝顽痹无力。

方 37

【组成】芝麻 100 克、薏苡米 30 克、干地黄 250 克、白酒 1000 毫升。

【用法】前三味布包浸酒 7 日，每次 30 毫升，每日饮 1 次。

【主治】足膝无力，筋急挛痛。

方 38

【组成】仙灵脾 250 克、熟地 150 克、白酒 1000 毫升。

【用法】前二味布包浸酒，春夏 3 日，秋冬 5 日，方可开取，每日随量温饮，酒尽再添酒泡制。

【主治】腰膝无力。

方 39

【组成】刺五加皮适量、白酒适量。

【用法】浸半月后每日饮用，每次不得超过 20 毫升。

【主治】中老年腰足软弱无力。

方 40

【组成】蚕砂 60 克、米酒 500 毫升。

【用法】同煮沸片刻，过滤去渣，日服 1 次，每次 25~30 毫升。

【主治】手足活动不灵。

方 41

【组成】白酒 30 毫升。

【用法】擦手、足心，以肤热为度。

【主治】四肢痿痹无力。

方 42

【组成】巴戟、怀牛膝各 30 克，酒 500 毫升。

【用法】泡 7 天后服，每次 10~20 毫升，每日 2 次。

【主治】脚软无力。

方 43

【组成】小茴香 30 克（炒研细末）、生虾肉 90~120 克、黄酒适量。

【用法】共捣为丸，黄酒送服，每服 3~6 克，每日 2 次。

【主治】腰腿痿弱无力。

方 44

【组成】乌龟 1 只（250~500 克），葱、姜适量。

【用法】乌龟宰杀去头及内脏洗净，切块，先以素油偏炒，加姜、葱、花椒、冰糖，再烹酱油、黄酒，加水以小火煨炖，至熟烂即可。

【主治】低热、出血、虚弱。

方 45

【组成】大蒜 200 克（剥去皮）、白酒 60 毫升、冰糖 200 克。

【用法】先蒸大蒜，入白酒、冰糖，1 月后饮，每取 5 毫升，加浓缩果汁适量，再加凉开水，即成饮料，每日 1~2 次。

【主治】虚劳。

70. 脚气

脚气，又称脚弱，是指两脚麻木，软弱无力或肿胀，或萎枯的一种疾病。可见于现代医学维生素 B1 缺乏症。

方 1

【组成】鳖 1 只（约 500 克）、大蒜 150 克。

【用法】清炖，不另加作料，不能食者饮汤亦可。

【主治】干脚气。

方 2

【组成】大葱连茎带叶 150 克。

【用法】煮汤浸之，每日 3~5 次。

【主治】湿脚气。

方 3

【组成】葱 150 克、花椒 24 克、生姜 15 克。

【用法】煎汤熏洗。

【主治】寒湿脚气。

方 4

【组成】白芷、白芥子各等量，生姜汁适量。

【用法】前二味共研细末，姜汁调糊，敷于患处。

【主治】寒湿脚气。

方 5

【组成】半夏 12 克、生姜 30 克。

【用法】水煎服。

【主治】脚气攻心。

方 6

【组成】槟榔 12 克、生姜汁 10 毫升、儿童小便适量。

【用法】水煎服。

【主治】脚气攻心。

方 7

【组成】生姜适量。

【用法】捣烂取汁，煮沸分服。

【主治】脚气冲心。

方 8

【组成】吴茱萸、生姜各适量。

【用法】水煎分服。

【主治】脚气冲心。

方 9

【组成】大蒜、生姜、艾叶各 30 克。

【用法】共捣如泥，布包蘸酒（热酒）频擦患处。

【主治】脚气肿痛。

方 10

【组成】葱白、田螺去壳各适量，庸香、轻粉各 0.3 克。

【用法】麝香另研，其余诸药混合共捣烂如膏状，先取麝香末置脐孔中，药膏覆盖，纱布覆盖，胶布固定，每 2 天换 1 次，病愈为度。

【主治】湿脚气。

方 11

【组成】小红枣 500 克、黄酒 250 毫升、海蜇头 500 克。

【用法】用砂锅文火将红枣、海蜇头煮熟，随意吃并饮黄酒。

【主治】脚气。

【说明】忌荤腥油腻之物。

方 12

【组成】葱白 30 克、粳米适量。

【用法】煮粥食之。

【主治】老人脚气。

方 13

【组成】大蒜 100 克、花生米 150 克。

【用法】砂锅煮熟后服食。

【主治】维生素 B1 缺乏病。

71. 中恶

方 1

【组成】大葱 1 根。

【用法】急取葱心刺入鼻孔中，以出血为度。

【主治】中恶

【说明】中恶，指触冒不正之气，或骤见异物惊恐，突然面色发青，手足逆冷，头目昏晕或错言乱语，甚至口噤昏厥等证。见于现代医学之休克，晕厥、虚脱等病证。

方 2

【组成】大蒜适量。

【用法】捣烂如泥，调以冷水适量，灌入患者鼻孔。

【主治】中恶。

方 3

【组成】生姜、童便各适量。

【用法】生姜洗净捣烂取汁，与童便混匀灌服。

【主治】中恶。

方 4

【组成】生姜汁、黄酒各适量。

【用法】煎沸后灌之，点燃艾条再悬灸丹田、百会、气海穴。

【主治】中恶。

【说明】丹田位于脐下 3 寸，百会位于头顶正中，两耳连线中点，气海位于脐下 1.5 寸。

72. 中暑

中暑，是指人体骤然遭到暑热或高温的伤害所发生的病证之一，轻者仅有头昏头痛，烦热思冷饮等；重者猝然昏厥，高热烦躁，证情凶险。相近于西医所说的中暑和高温损害。

方 1

【组成】生姜。

【用法】捣烂取汁，滴入鼻内，每侧鼻孔滴入约 5~7 滴，15~17 分钟 1 次，至患者苏醒为止。

【主治】暑犯心包之中暑。

方 2

【组成】杨梅、酒。

【用法】浸泡 3 天，每次食杨梅 5 枚，每日 2~3 次。

【主治】预防中暑。

方 3

【组成】红葡萄酒，大麦茶。

【用法】红葡萄酒掺入水，制成冰块，放人大麦茶食用。

【主治】中暑。

【说明】本

方可解暑降温。

方 4

【组成】茶叶 6 克，藿香、佩兰各 9 克。

【用法】沸水冲泡，代茶饮。

【主治】暑热吐泻。

方 5

【组成】绿茶 1 克、蜂蜜 25 克。

【用法】开水 300~500 毫升，浸泡 5 分钟后温饮，或煎服，日服 1 剂。

【主治】中暑。

方 6

【组成】茶叶 10 克、食盐 5 克。

【用法】放入 1000 毫升开水浸泡，代茶饮。

【主治】夏季头晕。

方 7

【组成】茶叶适量。

【用法】沸水冲泡，趁热饮服。

【主治】中暑。

方 8

【组成】绿余 2 克、柿叶 10 克。

【用法】9~10 月份采柿叶 4000 克，切碎，蒸 30 分钟，烘干后备用，每次按上述剂量，加开水 400~500 毫升，浸泡 5 分钟，分 3 次饭后温服，日服 1 剂。

【主治】中暑。

方 9

【组成】决明子 30 克（炒熟研碎）、山楂 40 克、茶叶 10 克。

【用法】加水 1000 毫升煎煮 20 分钟后加白糖 15 克，冷后饮用。

【主治】中暑，头痛眩晕、高血压头痛。

方 10

【组成】金银花 15~30 克，蜂蜜 30 克。

【用法】金银花煎取汁液，晾凉后，分次与蜂蜜冲调，代茶饮。

【主治】身热面赤耳聋，胸闷脘痞，下利稀水，小便短赤，不甚渴饮。

方 11

【组成】银花 15 克、菊花 15 克、山楂 15 克、蜂蜜 150 克。

【用法】上 3 味煎汁，过滤去渣，调入蜂蜜搅匀，烧至微沸，代茶徐徐饮之。

【主治】伤暑、身热、烦渴、眩晕。

【说明】可作为高血压、冠心病、高血脂症、化脓性疾病患者的保健饮料，或暑热季节的清凉饮料。

方 12

【组成】茶叶 9 克、甘菊花 15 克、藿香、生甘草各 10 克。

【用法】开水冲泡，代茶饮。

【主治】预防中暑及暑毒。旁 13

【组成】鲜苦瓜、茶叶适量。

【用法】苦瓜截断去瓢，纳入茶叶，再结合，悬通风处阴干，水煎或开水冲泡，代茶饮，每次 6~10 克。

【主治】中暑发热。

方 14

【组成】大蒜适量。

【用法】将大蒜去皮捣烂，和热水灌之。

【主治】中暑。

方 15

【组成】食盐 15 克、生姜 18 克。

【用法】同炒，以水一碗煎服。

【主治】中暑。

方 16

【组成】生姜 1 块。

【用法】急嚼生姜，冷水送下。

【主治】中暑轻症。

方 17

【组成】生姜汁适量。

【用法】灌服。

【主治】中暑昏倒，不省人事。

方 18

【组成】大蒜适量。

【用法】捣烂取汁，急灌鼻孔，喉响，即苏醒，再以凉蒜汁服。

【主治】中暑昏倒。

方 19

【组成】大蒜、鲜鹅不食草各适量。

【用法】共捣烂取汁，滴鼻取嚏。

【主治】中暑昏倒。

方 20

【组成】生姜汁、韭菜汁各 20 毫升，大蒜汁少许。

【用法】灌服。

【主治】中暑昏厥。

方 21

【组成】大蒜、生姜各等量。

【用法】共捣烂取汁，滴鼻取嚏。

【主治】中暑昏倒。

方 22

【组成】干姜 15 克、陈皮 10 克，甘草 6 克。

【用法】水煎去渣，徐徐灌服。

【主治】中暑昏倒。

方 23

【组成】大蒜 100 克、路边热土。

【用法】共研烂，加入凉水拌匀，过滤去渣灌于患者。

【主治】中暑昏倒。

方 24

【组成】葱 1 根。

【用法】生葱嚼烂，和津咽下。

【主治】中暑热渴欲死，道中仓猝无水可饮。

方 25

【组成】鲜荷叶 100 克、蜂蜜 100 克。

【用法】水煎服，每天 1 剂，连服数天。

【主治】中暑。

方 26

【组成】黄瓜 1500 克、蜂蜜 100 克。

【用法】黄瓜洗净去瓢切条，放砂锅内加水少许，煮沸后去掉多余的水，趁热加蜜调匀，煮沸，随意食用。

【主治】中暑。

方 27

【组成】干百合 100 克、蜂蜜 150 克。

【用法】同入大碗内蒸 1 小时，趁热调匀，待冷装瓶备用，可适量常服。

【主治】中暑。

方 28

【组成】鲜苦瓜 1 条、绿茶 3 克。

【用法】苦瓜去瓢切碎，与绿茶加水煎服。

【主治】中暑。

73. 阴证伤寒

阴证伤寒，指阴盛之人患伤寒致寒入其里而引起的手足逆冷，脉息沉细，头痛腰酸等病证。

方 1

【组成】葱白、麦鼓、食盐各适量。

【用法】葱白切碎与后二味混合炒热，分 2 份分别布包交替熨脐部。

【主治】寒中太阴，证见四肢厥冷，腹痛，或呕吐泄泻，口淡不渴，苔白滑，脉沉迟。

方 2

【组成】核桃壳、连须葱头各 7 个，细茶 9 克，生姜 12 克（捣烂）。

【用法】共入大碗，沸水冲入，先向头面熏之，待温热时饮服，顿服。

【主治】寒中太阴。

方 3

【组成】吴茱萸 75 克，葱白、黄酒各适量。

【用法】前一味研粗粉，葱白切碎，拌入黄酒，蒸热布包熨脐及足心，药冷则再蒸再熨。

【主治】寒中太阴。

方 4

【组成】干姜、附子各 31 克。

【用法】共研细末，每次服 9 克，水煎温服。

【主治】寒中少阴，证见四肢厥冷，引衣自盖，静卧少言。】n

方 5；7

【组成】生姜汁、童便各适量。

【用法】同调温服。

【主治】阴证伤寒。

74. 伤寒

伤寒，是一切外感热病的总称，狭义的伤寒，指感受风寒感而即发的疾病。

方 1

【组成】胡椒、丁香、葱白各适量。

【用法】前二味为细末，与葱白共捣如膏，涂于两手心，夹大腿内侧，仰卧取汗。

【主治】伤寒，发热、畏寒、头痛、无汗、肢体酸痛。

方 2

【组成】大梨 1 个、生姜 1 块、童便适量。

【用法】前二味共捣取汁，入童便煎沸顿服。

【主治】伤寒初起。

方 3

【组成】生猪石、干姜各等量为末，醋适量。

【用法】前二味用热醋调如糊状，涂于两手心，合掌握定。

【主治】伤寒初起。

方 4

【组成】连须葱白 5 根。

【用法】洗净捣烂，热酒冲服。

【主治】伤寒初起。

方 5

【组成】生姜、葱白各 240 克，铅粉 60 克。

【用法】前二味绞汁，待用。取渣入铅粉研匀，炒热。布包熨胸腹胀处，药冷拌入姜葱汁，再炒再熨。

【主治】伤寒初起。

方 6

【组成】生姜 15 克、附子 12 克、糯米适量。

【用法】水煎去渣温服。

【主治】伤寒烦躁。

方 7

【组成】干姜 30 克、附子 15 克。

【用法】水煎服。

【主治】伤寒烦躁。

方 8

【组成】大葱、食醋各适量。

【用法】共捣汁服，取汗。

【主治】伤寒后交接劳复，腹痛阴肿。

方 9

【组成】大葱 150 克、生姜 30 克。

【用法】水煎分数服。

【主治】伤寒头痛如劈。

方 10

【组成】葱白 1 把。

【用法】纸卷紧，快刀切齐一指厚片，安于脐上，热熨斗熨之，汗出为度，一片未效，再切一片熨之。

【主治】伤寒阴证。

方 11

【组成】带根葱头 1 个切碎，醋 1 盞。

【用法】同煎稀粥饮一碗，热服，覆被，使汗出。

【主治】伤寒时疫及伤风初觉头痛身热。

75. 中毒

中毒，指某种物质进入人体后，侵害机体的组织和器官，引起机能性和器质性病变，包括食物中毒、药物中毒、煤气中毒及其他。

方 1

【组成】浓茶水、醋各 1 碗。

【用法】混合，分 3 次灌服。

【主治】煤气中毒。

方 2

【组成】浓茶、好醋各 1 碗。

【用法】分 3 次服下，每 30 分钟 1 次。

【主治】煤气中毒。

方 3

【组成】浓茶。

【用法】灌服

【主治】煤气中毒。

方 4

【组成】浓茶叶、石菖蒲各适量。

【用法】大量饮服。

【主治】煤气中毒病人苏醒后恢复时用。

方 5

【组成】食醋 50 毫升左右。

【用法】取食醋加入等量开水，缓缓服之。

【主治】煤气中毒。

方 6

【组成】猪、牛、羊骨骼（任选一种）、白酒适量。

【用法】烧灰，酒调服。

【主治】用于食果类中毒。

方 7

【组成】杨梅、酒。

【用法】浸泡后食用，每次 2~3 个。

【主治】食物中毒脘腹痛。

方 8

【组成】绿茶 3 克、绿豆粉 50 克、甘草 15 克。

【用法】后两味加水 500 毫升，煮沸 3~5 分钟加入绿茶即可，分 3 次温眼。急需时用连皮生绿豆粉，开水泡服。

【主治】药物和食物中毒，铅中毒。

方 9

【组成】茶叶。

【用法】浓煎，日服 3~4 次，每次 5~10 毫升，辅以一般处理。

【主治】中毒性消化不良。

方 10

【组成】酒适量。

【用法】热饮之。

【主治】误食桐油，吐不止。

方 11

【组成】米醋。

【用法】饮服即解。

【主治】食花椒中毒。

方 12

【组成】大蒜适量。

【用法】每次食 3~5 瓣，每日 3 次。

【主治】误食川椒中毒闭口者。

方 13

【组成】蒜。

【用法】煮食。

【主治】闭口椒毒。

【说明】误食花椒闭口者有毒，舵杀人。即使开口者，药中食中用之太

过，中其毒亦可杀人，性热故也。

方 14

【组成】生姜适量。

【用法】将生姜捣烂取汁，顿服。

【主治】食鸠中毒、食竹鸡毒、食鹏鸽毒、中诸药毒、狂犬伤人。

方 15

【组成】甘草 15 克、姜汁 15 毫升。

【用法】水煎浓汁服。

【主治】百部中毒。

方 16

【组成】干姜 30g。

【用法】水煎服。

【主治】南星中毒。

方 17

【组成】生姜汁 10 毫升。

【用法】开水冲服。

【主治】南星中毒。

方 18

【组成】大蒜适量。

【用法】煮汁饮之。

【主治】食蟹中毒。

方 19

【组成】生姜 30g、丁香 2g。

【用法】将丁香研为细末，生姜汤送服。

【主治】食蟹中毒。

方 20

【组成】地浆、生姜汁各适量。

【用法】顿服。

【主治】食芋中毒。

方 21

【组成】姜汁适量。

【用法】温开水冲服。

【主治】食雉子中毒。

方 22

【组成】生姜汁适量。

【用法】顿服。

【主治】莴苣中毒。

方 23

【组成】干姜 30g。

【用法】水煎服。

【主治】莴苣中毒。

方 24

【组成】好醋 2 杯。

【用法】饮服。

【主治】饮酒中毒。

方 25

【组成】大蒜头 1 个、雄黄 1 克。

【用法】共捣烂，温开水冲服。

【主治】八目鳗鱼中毒，证见严重出血性腹泻。

方 26

【组成】大蒜头 1 个（去粗皮）、食盐适量。

【用法】共捣烂，温水冲服。

【主治】霉米面中毒，证见恶心呕吐，腹痛腹泻，头昏乏力，面目潮红，狂躁不安，昏迷抽搐，嗜睡或休克。

方 27

【组成】生姜 9 克、食醋 15 克、蒜头 6 克、白糖少许。

【用法】姜、蒜、糖共捣烂，与醋拌匀绞汁服。

【主治】松花蛋中毒，证见恶心呕吐，腹痛腹泻，吞咽困难，复视，呼吸麻痹。

方 28

【组成】紫苏叶 100g、生姜 15g。

【用法】共捣烂，温开水调匀，取汁服。

【主治】鱼、蟹中毒，证见恶心呕吐，心胸烦闷，面肿，腹痛腹泻，心烦意乱，严重时可能因脱水过多而休克。

方 29

【组成】大蒜头 1 只（去粗皮）、马齿苋 250g。

【用法】共捣烂、开水冲，连渣服。

【主治】腐肉中毒。证见恶心呕吐，胸膈饱满，烦闷，腹痛腹泻，发热，震颤休克，严重时可能由于脱水引起肌肉痉挛，循环衰竭。

方 30

【组成】大蒜。

【用法】煮汁饮。

【主治】蟹毒螫乱发狂，吐血或便血、溺血不治可杀人。

方 31

【组成】大蒜。

【用法】捣生蒜入，臭气即为所掩，且不伤人。

【主治】饮食腥膻虫鱼毒，鱼、肉腐败的中毒。

方 32

【组成】大蒜。

【用法】食蒜或每日捣蒜数瓣浸水缸中。

【主治】水毒。

【说明】存夏大雨暑涨，山中腐草、百虫诸毒，流入溪湖或井中，饮之令人腹胀作泄。

方 33

【组成】大蒜、食盐、醋。

【用法】捣如泥，加盐、醋调和。

【主治】面毒。

方 34

【组成】浓茶 1 杯、白糖适量。

【用法】搅匀服。

【主治】香烟中毒。证见头晕头痛，胸闷，疲倦多汗，恶心呕吐、失眠。

方 35

【组成】白蜂蜜、芝麻各适量。

【用法】嚼烂慢慢咽下，宜大量服。

【主治】密陀僧中毒，证见流涎、恶心呕吐、腹痛、腹泻、胃肠出血、烦躁、头昏、乏力，出血性休克、肋痛、贫血、肝大、黄疸。

方 36

【组成】食醋一大碗。

【用法】灌服。

【主治】七叶一枝花中毒，恶心呕吐，头痛痉挛。

方 37

【组成】糖、浓茶。

【用法】调匀后大量饮服。

【主治】芦荟中毒。证见恶心呕吐，严重腹痛，腹泻，便血。可致胃炎、肾炎，孕妇流产。

方 38

【组成】生姜 15g、红糖适量。

【用法】共捣烂，沸水冲泡温服。

【主治】商陆中毒。证见恶心呕吐、腹泻、头痛发热。孕妇可见流产、早产。严重时四肢抽搐，躁动，昏迷，瞳孔散大。因心脏呼吸麻痹而死亡。

方 39

【组成】生姜 10 克（捣烂）、白矾 9 克（研末）。

【用法】共调匀服。

【主治】独角莲中毒。证见咽喉的痛，言语不清，吞咽困难，舌动不灵，脸色苍白，呼吸不规则，严重时痉挛。

方 40

【组成】生姜 25g、食醋 250 毫升。

【用法】共调匀服。口麻者可含漱后服下，皮肤中毒者，同时用食醋外涂。

【主治】尖尾芋中毒。见有皮肤痒痒，失明，舌喉麻痹，肿胀、恶心呕吐，严重时窒息或心脏麻痹而死亡。

方 41

【组成】生姜 500g。

【用法】捣烂绞汁，每半小时服 10 毫升（约 1 汤匙）。

【主治】白附子中毒。见有咽喉疼痛，口舌发麻，胃部的痛，腹剧痛、剧吐、面色苍白，呼吸困难，严重时呼吸麻痹而亡。

方 42

【组成】蜂蜜 50g、芝麻油 50g。

【用法】兑温开水服。

【主治】草乌中毒。有流涎，口唇麻木，恶心呕吐，严重时视物模糊，吞咽、呼吸困难，肌肉麻痹，血压下降，休克表现。

方 43

【组成】生姜 3g、金银花 50g、甘草 60g。

【用法】共煎服。

【主治】草乌中毒。

方 44

【组成】生姜 30g、白矾 9g。

【用法】生姜捣烂绞汁，白矾研末，共调匀服。

【主治】半夏中毒，见有口舌、咽喉的痛肿大，声嘶，语音不清，吞咽困难，舌动不灵。面色苍白。严重者中枢麻痹而亡。

方 45

【组成】生姜 50g、蜂蜜少许。

【用法】生姜捣烂绞汁，调蜜含服。

【主治】半夏中毒。

方 46

【组成】防风 15g、绿豆 15g、甘草 3g、生姜 9g。

【用法】共水煎服。

【主治】天南星中毒，口腔粘膜、咽喉部可见白色米粒大之糜烂，咽喉肿大，的痛、声嘶、语言不清，吞咽困难，舌动不灵，味觉丧失，面色苍白。严重者咽喉痉挛，呼吸中枢完全麻痹而亡。

方 47

【组成】食醋 50~100 毫升。

【用法】含漱并饮服。

【主治】天南星中毒。

方 48

【组成】生姜。

【用法】水煎冷服。

【主治】半夏中毒。

方 49

【组成】生姜 9 克、红糖适量。

【用法】共水煎服。

【主治】曼陀罗中毒，有烦躁、兴奋，瞳孔散大，心动过速，谵语，抽搐，昏迷表现。

方 50

【组成】浓茶水 1 碗、白糖适量。

【用法】搅匀服。

【主治】苍耳子中毒。轻者乏力、精神萎靡，头昏，头痛，食欲不振，恶心呕吐，严重者于发病后 1~3 天出现烦躁、嗜睡、昏迷，惊厥、心率快、心律不齐、黄疸、肝肿大，可见肝、肾功能衰竭或呼吸中枢麻痹而亡。

方 51

【组成】生姜 30 克、金银花 50 克、甘草 30 克。

【用法】共水煎服。

【主治】石蒜，大一枝箭中毒。见有恶心呕吐，腹泻流涎、舌硬直，严重者惊厥，四肢发冷，休克或因呼吸中枢麻痹而亡。

方 52

【组成】浓茶或稀醋酸、温水、淡盐水。

【用法】大量饮服。

【主治】石蒜，大一枝箭中毒。见有恶心呕吐，腹泻，流涎，舌硬直，严重者惊厥，四肢发冷，休克或因呼吸中枢麻痹而亡。

方 53

【组成】茶叶 50g。

【用法】水煎，送服食豆腐 3 块。

【主治】曼陀罗花中毒。

方 54

【组成】黄连、干姜等份。

【用法】为末，每服 3 克。

【主治】巴豆中毒。

方 55

【组成】茶叶 30g、牛奶 500 毫升。

【用法】茶叶泡成浓茶，与牛奶一起交替连续服用。

【主治】急性汞中毒（水银中毒）。

方 56

【组成】牛奶 1 杯、浓茶半杯。

【用法】兑服。

【主治】汞中毒。

方 57

【组成】大蒜 10g。

【用法】将大蒜捣烂冲水服。

【主治】铅中毒，见有脸色苍白，四肢无力。

方 58

【组成】葱白适量。

【用法】将葱白切碎，煎取浓汁饮之。

【主治】金银中毒。

方 59

【组成】芝麻油 30 毫升，蜂蜜 30 毫升。

【用法】将上述二味拌匀，1 次服完，可连续服之。

【主治】铅中毒。

方 60

【组成】浓茶。

【用法】饮服。

【主治】误食有毒金属和碱类植物患者应及时用，预防从事金属工作者微量金属对身体的损害。

方 61

【组成】大蒜、黄酒各适量。

【用法】将大蒜捣烂取汁。以黄酒送服。

【主治】中蛊毒。

方 62

【组成】独头蒜 10 枚、燕屎适量。

【用法】共捣烂为丸，如梧桐子大小，每服 3 粒，温开水送服。

【主治】中蛊毒。

方 63

【组成】生姜、儿童小便各适量。

【用法】同调温眼。

【主治】中毒。

方 64

【组成】冷米醋。

【用法】饮服。

【主治】砒霜侵入皮肤引起的中毒。

方 65

【组成】绿茶。

【用法】泡茶长饮。

【主治】吸烟致慢性尼古丁中毒者。

外科疾病

1. 疖

疖是一种浅表皮肤的急性化脓性疾患，色红、灼、热、疼痛，突起根浅，肿势局限，脓出即愈。

方 1

【组成】独头蒜 1 个，蜂蜜 9 克。

【用法】捣匀敷患处。

【主治】疖。

方 2

【组成】独头紫皮大蒜适量。

【用法】去皮切成 2~3 毫米薄片，用时先将患处用温盐水洗净擦干，再用蒜片贴敷，并轻轻按摩 10~20 分钟，每日 2~3 次，2~3 无可愈。

【主治】疖肿，毛囊炎。

【说明】如局部刺激严重者可缩短按摩时间，病情严重者应加服消炎药物。

方 3

【组成】茶叶 2 克、干金银花 1 克。

【用法】沸水冲泡 6 分钟后，每于饭后饮 1 杯。

【主治】疖肿，外感发热。

方 4

【组成】鲜马兰头 100 克、白酒适量。

【用法】前一味加食盐少许捣烂用酒拌成糊状，涂敷于疖痛患处。

【主治】疖、痛。

方 5

【组成】松香 10 克、白酒。

【用法】松香研细末，调白酒成糊状，隔水加温，溶解后敷患处，以全部覆贲为度，上面再盖以蜡纸，胶布固定，为加强药效，可滴酒数滴，保持松香湿润。

【主治】疖、痛、毛囊炎。

方 6

【组成】巴豆 6 克、生姜 10 克、大黄 6 克、桂圆 20 克。

【用法】上药捣烂后加面粉调拌，塞于鼻孔中，左右交替，1 日 4 次，3 天为一疗程。

【主治】疖肿初期。

2. 疔疮

疔疮指发病迅速，初起如粟，坚硬根深，继则焮红发热，肿势渐增，疼痛剧烈，脓溃疔根出，则肿消痛止而愈之疾患。

方 1

【组成】葱白、生蜜各适量。

【用法】上药共捣如泥，敷于患处，药于则换新药。

【主治】疗疮。

方 2

【组成】葱白、猪胆（风干）合适量。

【用法】共捣烂如膏状，敷于患处，盖以纱布，胶布固定，每天换药 1 次。

【主治】疗疮。

方 3

【组成】荔枝干果 5~7 枚，海带 15 克、黄酒适量。

【用法】加水适量煎服。

【主治】疗毒。

方 4

【组成】南瓜蒂适量、黄酒适量。

【用法】南瓜蒂焙焦存性，研末，每次 2.5 克以黄酒冲服，每日 2 次，另加醋调外敷。

【主治】疗疮、疖肿。

方 5

【组成】槐花（微炒）、核桃仁各 60 克，酒 100 克。

【用法】加水适量煎服，每日 2 次。

【主治】疗疮肿毒，及一切痈疽发背。

方 6

【组成】苦瓜叶、黄酒各适量。

【用法】前一味晒干研末，黄酒送服 10 克。

【主治】疗毒痛不可忍。

方 7

【组成】白芷 3 克、生姜 30 克。

【用法】水酒煎，去渣顿服。

【主治】疗疮初起。

方 8

【组成】葱白、明矾各适量。

【用法】明矾研为细末，用葱白煨熟捣和为丸，如梧桐子大，每服 6 克，温酒送下，每日 2 次。

【主治】疗疮肿毒。

【说明】久病及孕妇不可服。

方 9

【组成】生葱、生蜜。

【用法】刺破疗疮挤去败血，葱、蜜共捣贴 2 小时，用醋汤微温洗去。

【主治】疗疮恶肿。

【说明】颜面部禁用。

方 10

【组成】三七、米醋适量。

【用法】三七磨米醋贴于患处。已破溃者可用三七研末于涂。

【主治】疗疮。

方 11

【组成】葱白、明矾末各适量。

【用法】葱白破开，纳入明矾末，用线扎合，水煮烂去线，敷于疔疮周围，中间留一孔。

【主治】疔疮。

方 12

【组成】生姜 1 块。

【用法】生姜切片，中心挖一圆孔，敷于肿处，以石雄末和艾绒捻成艾炷，置姜孔面灸 49 壮，再取枣肉敷之。

【主治】疔疮初起。

【说明】若已成脓，用剪刀剪脓尖，再用此方。颜面部勿用。

方 13

【组成】小朵菊花（又名冬菊，叶、根亦可）、白酒适量。

【用法】浓煮酒饮至尽醉，渣敷患处。

【主治】一切恶疔初起。

方 14

【组成】葱白 1 根、大虾蟆 1 只、大枣（去核）1 个。

【用法】取下贍酥，纳入枣内，再将大葱白破开，将枣夹入葱内，酒煮，去枣不用，将葱食之。

【主治】疔疮走黄。

【说明】疔疮走黄，是指颜面部疔疮处理不当，妄加挤压，不慎碰伤，过早切开等而引起顶陷色黑无脓，皮肤红暗，肿势扩散，头面俱肿，伴壮热烦躁，神昏谵语，肋痛气急，苔黄、舌红绛、脉洪数等。

3. 蛇头疔

蛇头疔，指疔毒发于手指末端，肿胀形如蛇头者。

方 1

【组成】葱头 60 克、雄黄 30 克。

【用法】捣烂敷患处。

【主治】蛇头疔。

方 2

【组成】半边莲根、白酒适量。

【用法】半边莲根洗净捣烂如泥，入酒和匀再捣，敷患处，每日换药 2~3 次，连续 3~5 日。

【主治】蛇头疔。

方 3

【组成】鲜野菊叶适量，米醋、白酒适量。

【用法】前一味洗净捣烂，与米醋、白酒和匀再捣，敷于患处，每日换药 1~2 次，连敷 3~5 日。

【主治】蛇头疔。

方 4

【组成】鲜白菘适量、醋适量。

【用法】前一味切薄片放入醋中浸泡。用时取片贴患处，2 日 1 换，疗程 6~10 天。

【主治】蛇头疔初期。

方 5

【组成】葱白 2 寸左右，红糖 6 克。

【用法】共捣敷患处并予包扎，2 日 1 次，3~5 次可愈。

【主治】蛇头疔。

4. 鱼脐疔

鱼脐疔为感染疫毒而发，又称疫疔，初起皮肤发痒，出现小红丘疹，迅速增大，化脓，破溃，腐肉色黑或暗红，周围有灰绿色水泡，中间呈黑色凹陷，并且发热，见于现代医学的皮肤炭疽。

方 1

【组成】连须葱白、丝瓜叶、韭菜各适量。

【用法】洗净共捣烂，以酒调和，贴于腋下，如病在左手，贴左腋下，在右手贴右腋下，在左足贴左胯，在右足贴右胯，在中则贴脐部，盖以纱布，胶布固定。

【主治】鱼脐疔初起。

方 2

【组成】葱白、蜂蜜各适量。

【用法】将葱白捣烂，加入蜂蜜调如膏状，涂于四周。

【主治】鱼脐疔。

方 3

【组成】丝瓜叶、连须葱、韭菜各适量。

【用法】共捣如泥，以酒和服。

【主治】鱼脐疔。

5. 外痈

外痈是一种发生于皮肉之间的急性化脓性疾患，局部光软无头，红肿热痛，肿块范围多在 6~9 厘米左右，发病迅速，易肿易溃，易敛，或有恶寒发热，口渴等全身症状，见于现代医学的蜂窝组织炎，急性脓肿等病。

方 1

【组成】干姜、米醋各适量。

【用法】将干姜炒紫研为细末，用米醋调如泥状，敷于四周留头，药干则换新药。

【主治】外痈初起。

方 2

【组成】生葱、蜜糖各适量。

【用法】上药适量，捣如泥状敷患处，用敷料或绷带固定，每日 1 次，10 天为 1 疗程，或至愈为止。

【主治】痈肿。

方 3

【组成】葱白一把。

【用法】捣烂作饼，贴于患处，外加厚布数层，以热水袋熨之。颜面部勿用。

【主治】外痛初起。

方 4

【组成】大蒜适量，艾炷。

【用法】大蒜切成薄片，贴于疮头上，艾炷置于蒜片上，点燃灸之，蒜坏则换之，以痛者灸之不痛，不痛灸之痛为度。颜面部勿用。

【主治】外痛初起。

方 5

【组成】葱白、米粉、米醋各适量。

【用法】前二味炒黑，研为细末，以醋调如糊状，敷于患处，盖以纱布、胶布固定，每日换药 4 次。

【主治】外痛肿硬无头，不变色者。

方 6

【组成】独头蒜 3~4 颗。

【用法】捣烂入麻油和研，厚贴肿处，干再易之。

【主治】痈疮及一切肿毒。

方 7

【组成】葱白、艾炷适量。

【用法】葱白捣如泥状贴疮头上，艾炷置于药膏上点燃灸之，药坏则换之，以痛者灸之不痛。不痛者灸之痛为度。颜面部勿用。

【主治】外痛初起。

方 8

【组成】连须葱白、米醋适量。

【用法】捣葱白至极烂，调入米醋，敷患处并以纱布包扎固定，每天换药 1 次。

【主治】外痛。

方 9

【组成】侧柏叶 30 克、白矾 3 克、酒 30 毫升。

【用法】先将侧柏叶捣烂，又将白矾细粉入酒中溶化，再将侧柏叶倒入酒内和匀，调敷患处，每日换药 1 次。

【主治】痈疮，深部脓肿。

方 10

【组成】大蒜汁 1 份、冷开水 3~4 份。

【用法】冲洗伤口，如脓已控制，可用大蒜汁（1：10）冲洗，促使伤口愈合。

【主治】化脓性伤口。

方 11

【组成】葱白适量。

【用法】洗净葱白，用无菌蒸馏水冲洗 2 次，以消毒刀切细放乳钵捣成糊，加 1/3 蜂蜜，贮存备用，每 1~2 日换药 1 次。

【主治】化脓性炎症。

方 12

【组成】如意草 50 克、酒 70 毫升。

【用法】鲜草捣烂，滚酒冲入，少顷挤汁，取酒汁温服，渣敷患处，纱布覆盖。

【主治】痈疮。

方 13

【组成】远志 100 克、米酒 1000 毫升。

【用法】远志用米泔水浸洗，捶去心，为末，每取 100 克，入米酒 1000 毫升浸 1~2 日，取上清液，每温饮 1 盏。急用可每取药末 10 克，温酒 1 盏调，澄少顷，饮其清液，以渣敷患处。

【主治】痈疽发背疮毒。

方 14

【组成】红藤 30 克、紫花地丁 30 克、酒适量。

【用法】午前将红藤以水酒 2 碗煎至 1 碗服，卧之，午后用地丁如前法服，以服后痛渐止为效。

【主治】痈疮。

方 15

【组成】鲜生姜、陈艾绒适量。

【用法】先用湿纸覆满患处，先干处即为当灸之处。先以酒精棉球消毒，再覆姜片于患处，上置艾绒点燃灸之，约 3~7 壮，每灸 3 壮可换姜片 1 次，如灼热痛甚可加垫 1 片姜，以灸后痛者不知痛，不痛者知痛为度，并用毫针挑去上面粟粒样大小的白头或灸起的水泡，再敷以药膏。起病 1~3 天者，一般灸治 1~3 次即愈。

【主治】痈肿。

【说明】颜面部或已成脓者不宜灸治。

方 16

【组成】天葵子适量、蜂蜜少许。

【用法】前一味洗净捣碎，加适量蜜调成糊（现配现用）。先用温盐水冲洗患处，拭干后再敷药膏，敷贴的药膏范围应较炎症范围稍大，厚约 1~2 厘米，每日贴药 2~3 次，严重者夜间亦须覆贴。

【主治】痈肿。

方 17

【组成】醋、雀屎。

【用法】调敷患处。

【主治】痈疽肿毒久不溃。

方 18

【组成】连叶金银花、酒适量。

【用法】药置酒中煮，鲜者尤佳。宜多饮。

【主治】一切奇疮恶毒初起。

【说明】亦可加甘草适量。

方 19

【组成】绿茶 9 克、玫瑰花 6 克、茉莉花 3 克、金银花 9 克、陈皮 6 克、甘草 3 克。

【用法】每天分 3~5 次，沸水加盖浸泡 10~20 分钟后，洗涤患处。

【主治】各种皮肤感染。

方 20

【组成】绿茶 1 克、蒲公英 15 克、甘草 3 克、蜂蜜 15 克。

【用法】公英、甘草加水 500 毫升，煮沸 10 分钟后去渣，加入绿茶，蜂蜜即可。分 3 次温服，每日 1 剂。

【主治】化脓性感染。

方 21

【组成】当归 15 克、白蓝 12 克、夏枯草 15 克（轻症可用 4.5 克）、酒适量。

【用法】酒水各半煎成汤剂服。

【主治】一切疮毒。

【说明】颈以上部位加川芎 12 克，膝以下部位加牛膝 15 克。

方 22

【组成】茶叶 5 克、白萝卜 100 克。

【用法】萝卜洗净切片，加盐水煮烂，掺入茶叶，每日服 2 次。

【主治】暑毒、痒、疖肿。

方 23

【组成】食醋 250 毫升，乳香、没药末各 6 克。

【用法】搪瓷碗中煮沸加入乳香没药，边搅拌边加入淀粉（山芋粉）60 克成糊状后涂于牛皮纸上（面积较患处稍大），厚约 1~1.5 厘米，温度降至 50 左右时敷患处，外用纱布包扎，如有伤口，常规处理后，先敷凡士林纱布，再敷软膏，以免腐蚀扩大伤口。

【主治】外科炎症，疖痈、丹毒、脓肿、疔腮等急性炎症。

方 24

【组成】老薯蓣、陈旧茶款，生姜 60 克、生葱头 50 克、白芷 30 克、独活 100 克。

【用法】前一味去皮切片晾至半干，置瓦缸内，加健康人之小便浸泡 1 个月，取出洗净，装木箱内放阴凉处发酵 20 天，然后暴晒干（忌火烘炒）研成粉末。陈旧茶款置潮湿处发酵至透，晒干研末。然后将上两药按 8:1 的比例配成散剂，高压消毒，装瓶备用。先用后 4 味药水煎外洗去腐，再敷上药。

【主治】各种创伤、溃疡，陈旧伤口溃烂脓液未溃者。

【说明】如为新鲜伤口，直接取药散外敷，不必再洗。如属炸药烧伤，先用鲜苦瓜或鲜瓜捣烂敷 24 小时，去火硝硫磺毒，继用上法治疗。

方 25

【组成】浓茶汁。

【用法】冲洗患处。

【主治】疮疖，脓肿。

【说明】本

方有清洁皮肤疮疖溃破伤口，促进愈合作用。

方 26

【组成】蟹数只、酒适量。

【用法】蟹洗净捣烂，加热酒适量浸 1 小时，然后加热内服。

【主治】痈疽疔疮。

方 27

【组成】连须葱头、糯米饭备适量。

【用法】共捣如膏状，敷于患处，盖以纱布，肢布固定，每日换药 1 次。

【主治】牛头痛（指痛生于膝上的痈疮）。

6. 脓疱疮、黄水疮

方 1

【组成】白酒适量、雄黄末。

【用法】调成糊状。先消毒病灶及周围皮肤，剪去疱壁除去脓液，去除痂盖，以生理盐水清洗后，用棉签蘸药涂患处，每日 1 次至愈。

【主治】脓疱疮。

方 2

【组成】花椒末、米醋各适量，白酒少许。

【用法】上药搅匀，涂患处，每日 3~5 次，连用 3~5 日。

【主治】脓疱疮。

方 3

【组成】松香粉 20 克、大葱。

【用法】松香粉装入鲜大葱内，扎紧，放入锅中加水煮沸 10 分钟，取出放入冷水，待松香凝固，去葱叶壳，研粉，撒在黄水疮表面，每天 1~2 次。

【主治】黄水疮。

方 4

【组成】绿茶、五倍子各适量，冰片少许。

【用法】均研细末，洗净疮面后敷上，每日 1 次。

【主治】黄水疮。

7. 丹毒

丹毒是一种急性皮肤热毒病症，以患处皮肤红如涂丹而名。多发于小腿及头面部，患处附近淋巴结肿大，伴寒战、高热、头痛、骨节痛等全身症状。

方 1

【组成】食醋 250 毫升，乳香、没药末各 6 克。

【用法】食醋放搪瓷碗中加热，沸后加入乳香没药，边搅边放淀粉（山芋粉亦可）60 克，待成糊状后，即将其涂于牛皮纸上，待温度降至 50℃ 左右敷于患处，外加三、四层纱布包扎，如有伤口，按外科常规处理，先敷凡士林纱布后再敷醋膏，以免扩大伤口。

【主治】丹毒，痈疔脓肿。

方 2

【组成】大蒜适量。

【用法】捣如泥，敷患处。

【主治】丹毒。

方 3

【组成】葱白适量。

【用法】捣烂取汁，涂于患处。

【主治】丹毒。

【组成】干姜、蜂蜜各适量。

【用法】干姜研为细末，蜜调如泥敷患处，盖以纱布，每天换药 1 次。

【主治】丹毒。

方 5

【组成】葱汁、无名异各适量。

【用法】将无名异研为细末，以葱汁调和如膏状，敷于患处，盖以纱布，胶布固定，每天换药 1 次。

【主治】丹毒。

方 6

【组成】生姜汁、大黄各适量。

【用法】大黄研细末，姜汁调如糊状涂患处。

【主治】丹毒。

方 7

【组成】生姜汁、鲜薄荷汁、花蕊石各适量。

【用法】将花蕊石研为细末，以前 2 味调如糊涂于患处，药干则更换新药。

【主治】丹毒。

8. 发背疽

发背疽，又称蜂窝疽，其特点为初起疮头如粟，根盘散漫，不甚高肿，色不红活，疼痛稍轻，数天后疮头甚多，上有脓点，形如莲蓬，双人称莲蓬发，或称蜂离疽。疮头脓稠难溃，按之流血，至八九日，溃头成片，脓腐渐出，很久才能收口。

方 1

【组成】葱白 300 克、石灰 600 克、马齿苋 300 克。

【用法】共捣烂，阴干研为细末，贴于疮上。

【主治】发背疽。

方 2

【组成】生姜 1 块，猪胆汁适量。

【用法】生姜用碳火炙一层刮一层，研为细末，以猪胆汁调如膏状，敷于患处，盖以纱布，胶布固定，每天换药 1 次。

【主治】发背初起。

方 3

【组成】蜂黄 30 克，白芷 45 克。

【用法】蜂黄烧灰存性，与白芷共研细末，入酒和匀，外敷患处，每日敷药 2 次，连用 3~5 日。

【主治】发背疮。

9. 恶疮

恶疮是以疮疡初起痒肿痛痒，溃烂后浸淫不休，经久不愈为主症的一种病证。

方 1

【组成】牛蒡根 3~4 枚，白酒 1000 毫升。

【用法】于 10 月份挖取 2 年以上的牛蒡根，洗净，捣研，入净器中，以

白酒（60°）1000毫升，浸5~7日即可。每日1~2次，每次饮约50毫升。

【主治】恶疮。

方2

【组成】蚕茧10枚（玉米蛾者）、白酒50~100毫升。

【用法】蚕茧剪开，去尽内部杂质，烧煅存性，依酒量大小，用酒适量吞服。

【主治】恶疮。

方3

【组成】生姜120克、甘草60克。

【用法】上药共捣烂，酒煎浓汁，患在上，食后服，患在下，食前服。

【主治】恶疮。

方4

【组成】大蒜适量。

【用法】捣烂作饼，贴于疮上，点燃艾条熏之。

【主治】恶疮。

方5

【组成】桐叶、醋适量。

【用法】桐叶以醋蒸，贴于患处。

【主治】恶疮久不愈。

方6

【组成】独头蒜数个、麻油适量。

【用法】独头蒜去皮捣烂，以麻油调如泥状敷于患处，盖以纱布，胶布固定。

【主治】恶疮。

方7

【组成】黄药子40克、黄酒1000毫升。

【用法】浸泡密封，加热1小时，待酒冷后开取，不拘时酌饮。

【主治】恶疮。

方8

【组成】干姜、无心草根各适量。

【用法】共研细末，撒于患处。

【主治】恶疮经久不愈。

方9

【组成】生姜汁、鸡蛋清，石灰。

【用法】石灰研成细末，以鸡蛋清调成块状，火煨过，待冷再研细末，用姜汁调成糊状，敷于患处。

【主治】恶疮。

方10

【组成】泡过的茶叶15克（晒干）、乌梅3枚（烧灰）。

【用法】共研粉，敷伤口。

【主治】疮不收口。

方11

【组成】茶叶。

【用法】蘸湿捣烂敷患处。

【主治】无名肿毒。

方 12

【组成】蟹壳 3 克、穿山甲 6 克、皂角刺 7 枚、黄酒适量。

【用法】焙干诸药并研末以黄酒冲服。

【主治】无名肿毒。

方 13

【组成】南瓜蒂、黄酒。

【用法】烧存性，以黄酒冲服。

【主治】无名肿毒。

方 14

【组成】花粉、石瞻除、木鳖子各 50 克，酒。

【用法】捣烂加酒调敷患处。

【主治】无名肿毒。

方 15

【组成】生姜 50 克（捣烂）、南五味子根皮适量（研末）。

【用法】调成糊状敷患处。

【主治】无名肿毒。

方 16

【组成】赤皮葱。

【用法】烧灰淋洗，多饮鼓汁。

【主治】恶疮初起，肉出如锥，痛痒不能饮食，不速治则溃为脓血。

10. 肿疡

肿疡，指疮疡早期，以体表结块肿痛为主要症状的疾病。

方 1

【组成】葱白适量。

【用法】捣烂取汁，浸于患处，每日 4~5 次。

【主治】肿疡。

方 2

【组成】大蒜适量（以独头蒜为佳）。

【用法】捣如泥，涂患处，若已见头，只涂四周，中间留头。

【主治】肿疡。

方 3

【组成】葱白 7 个、生芋头 1 个，独核皂角 1 个。

【用法】共捣烂如膏，敷于患处，药干则换新药。

【主治】肿疡。

方 4

【组成】葱白、蜂蜜各适量。

【用法】共捣如泥，敷患处，并覆以纱布固定，每日换药 1 次。

【主治】肿疡。

方 5

【组成】蜂蜜、生姜汁、猪胆汁各等量。

【用法】共和匀，频搽患处。

【主治】肿疡。

方 6

【组成】葱头、蜂蜜、灰面各适量。

【用法】共捣烂加热，敷患处，盖以纱布，胶布固定，每日换药 1 次。

【主治】肿疡初起。

方 7

【组成】葱头 7 个、明矾 9 克。

【用法】共捣为丸，酒送服，饮微醉，盖被出汗，如汗不出，以葱头熬汤热饮，汗出即愈。

【主治】肿疡。

方 8

【组成】大蒜、生石膏粉各适量。

【用法】大蒜切开，蘸生石膏粉擦患处。出汗为度。

【主治】肿疡。

方 9

【组成】葱头、生姜、芒根、炒小粉、赤小豆各适量。

【用法】共捣碎炒热敷于患处，药冷则换新药。

【主治】肿疡。

11. 乳痈

乳痈，指乳房出现硬结，胀痛，乳汁不畅，伴全身恶寒发热，继则肿块增大，焮红剧痛，寒热不退，见于现代医学的急性乳腺炎。

方 1

【组成】葱白适量。

【用法】捣烂取汁，顿服。

【主治】乳痈初起。

方 2

【组成】半夏 6 克、大葱 10 克、冰片 3 克。

【用法】半夏研细末，大葱捣如膏，调匀分成 7 份，用塑料薄膜卷成长筒状，按压健侧鼻孔，以患侧鼻孔嗅或装瓶嗅之。如法将 7 份药膏嗅完为 1 次，约需 30 分钟左右，每日 1 次，3 天为 1 疗程。

【主治】乳腺炎初期。

方 3

【组成】葱白 500 克。

【用法】捣烂取汁，用好酒分 2 次冲服。外用麦芽 30 克煎汤频频温洗。

【主治】乳痈初起。

方 4

【组成】葱白（连须）1 把。

【用法】捣烂外敷，或捣烂后调鸡蛋烘热外敷。

【主治】乳痈初起。

方 5

【组成】生白矾 3 克、老葱连根 2 根。

【用法】二味煎汤 1 碗，服 1 次，服后出大汗，得汗则愈。

【主治】乳痛初起。

【说明】忌油腻，刺激物。

方 6

【组成】大黄、芥草、生姜各 0.6 克，伏龙肝 32 克。

【用法】上 4 药捣末，醋调涂乳房患处，每日 3 次，3 天 1 疗程，或病愈为止。

【主治】乳痛初起。

方 7

【组成】葱白 15~250 克。

【用法】葱白切细后加入适量热水，先熏后洗患处，每日 3~5 次，2 天 1 疗程。

【主治】乳痛初起。

方 8

【组成】鲜蒲公英（根、蒂叶）10 克、绍酒 250 毫升。

【用法】公英洗净捣烂，用绍酒同煎数沸。存渣敷乳房肿块处，用酒热服卧床盖被，再用连须葱白汤一茶杯催之，得微汗则散。

【主治】乳痛初起，排乳不畅，乳房胀痛，皮色不变者。

方 9

【组成】烟草（鲜叶）适量、米酒少许。

【用法】烟草浸入热酒中片刻，取出捣烂，趁热外敷患处，每日换药 2~3 次，连续敷 3~5 日。

【主治】乳痛初起。

方 10

【组成】橘核（略炒）15 克、黄酒适量。

【用法】黄酒煎，去渣温服。

【主治】乳痛初起未溃。

方 11

【组成】花椒（鲜叶）、米酒适量。

【用法】前一味洗净捣烂如泥，入米酒和匀，敷患处，每日换药 2~3 次，连续敷 3~5 日，以愈为度。

【主治】乳痛初起。

【说明】若同时用花椒鲜根 30~60 克，水酒各半煎服，疗效更佳。

方 12

【组成】大麦芽、山慈菇各 10 克，绿茶适量。

【用法】前二味共研为末，浓茶水敷患处。

【主治】乳腺炎。

方 13

【组成】花椒叶、茶叶各适量。

【用法】花椒叶晒干研末，调浓茶敷患处。

【主治】乳痛初起。

方 14

【组成】茶末、米酒各适量。

【用法】共置于锅内熬成膏，敷患处，每日换药 2 次，连敷 3~5 日。

【主治】乳痛。

方 15

【组成】白果 120 克、白酒适量。

【用法】白果去硬壳及杂质，研。每取 6 克酒 1 杯冲服。

【主治】乳痛溃烂。

方 16

【组成】葡萄 1 枚，酒 1 盅。

【用法】取葡萄：枚于灯焰上燎过，研细，热酒调服。

【主治】乳腺炎。

【说明】宜用酒精灯，禁用柴油、煤油及甲醇之类灯火。

方 17

【组成】鲜葱白、生半夏各等份。

【用法】共捣如泥，捏成鼻孔大小栓子，塞入患乳对侧的鼻孔中，经 20 分钟左右除去，每日 1~2 次，另外可用生姜的浓煎液，盛入小玻璃瓶内，抽出空气，利用负压，在炎性肿块及其周围拔罐。有全身症状者，需配服清热解毒剂。

【主治】急性乳腺炎未化脓者。

方 18

【组成】大葱适量。

【用法】放入磁杯煮沸，乘热置于靠近乳房处熏烫 15~20 分钟，周围以毛巾围住以免热气外散。如有硬结，可加眼鹿角霜，每次 9 克，黄酒冲服，每日 1~2 次。

【主治】乳痛乳胀。

方 19

【组成】鲜葱须不拘量、枯矾适量。

【用法】同捣成丸，如黄豆大，每次服 4 丸，白开水送下，每日服 2~3 次，服后微发汗。

【主治】乳疮。

12. 臁疮

臁疮，又称烂腿，发生于小腿臁骨（腔骨）部位，初起痒痛红肿，溃破后流水，甚至腐烂，皮肉灰暗，久不收口，严重者可累及骨质。见于现代医学的小腿慢性溃疡等病。

方 1

【组成】蜂蜜 30 克、大葱白头 1 个。

【用法】共捣一处，敷于患处。

【主治】臁疮。

方 2

【组成】连须葱白 60 克。

【用法】冷开水洗净捣烂，糯米饭乘热拌匀涂抹患处。

【主治】臁疮（膝下生疮）

方 3

【组成】蜂蜜 20 克、锌氧粉 1 克。

【用法】调为膏，日涂 1 次。

【主治】臁疮。

方 4

【组成】面做油炸馓子、葱白各适量。

【用法】前一样研为细末，与葱白共捣烂如泥，敷于患处。

【主治】臁疮。

方 5

【组成】蜂蜜适量。

【用法】用 10% 蜜汁洗涤疮口后，用纯蜜浸渍的纱布条敷于创面，敷料包扎，间日换药 1 次。

【主治】臁疮，年久不愈之溃疡。

方 6

【组成】葱白 300 克、石灰 600 克、马齿宽 300 克。

【用法】共捣烂如泥，作饼阴干，研为细末，调和贴于疮上。

【主治】臁疮。

方 7

【组成】鸡蛋 7 个，米醋适量。

【用法】醋泡鸡蛋 7 昼夜，去醋不用，用鸡蛋液搽涂患处，1 日 3 次，以愈为度。

【主治】臁疮。

13. 痔疮

方 1

【组成】赤皮葱、凤眼草、花椒各适量。

【用法】共捣烂，水煎分服。

【主治】痔疮，大便下血。

方 2

【组成】连皮老姜、败毒菜根各适量。

【用法】上药切碎，共入锅内炒赤，以黄酒淬之，碗盖 10 分钟，去渣，任意服。

【主治】痔疮下血。

方 3

【组成】白酒 100 毫升、红糖 100 克。

【用法】铁锅内熬成褐色糖稀状，1 剂分 2 日服，每日早晚各 1 次，用温开水送服。

【主治】痔疮。

【说明】两剂可见效，如再有发作，可再服一两剂。

方 4

【组成】鲜蚌肉 250 克、生姜 10 克、花生油少许。

【用法】蚌肉先用花生油炒，加入切碎的生姜及适量水煮烂约 1 碗，食盐调味，空腹 1 次食完。隔天 1 次，7 次为 1 疗程。

【主治】痔疮。

方 5

【组成】茶叶、蜈蚣适量。

【用法】炙令香熟，捣细过筛，甘草水洗疮口，将药末撒上。

【主治】痔疮有痿管者。

方 6

【组成】绿茶 1 克、菱角 60 克、薏米 30 克。

【用法】后两味加水 600 毫升，煮沸 30 分钟，加入绿茶，分 3 次服，可复煎续服，日服 1 剂。

【主治】痔疮出血。

方 7

【组成】丝瓜、黄酒适量。

【用法】丝瓜烧存性，研末，酒服 6 克。

【主治】痔疮下血。

方 8

【组成】泥鳅 100 克、黄芪 30 克、米酒适量。

【用法】泥鳅杀洗干净，合黄芪加米酒 1 杯加水炖服。

【主治】痔疮脱垂疼痛。

方 9

【组成】大葱不拘量。

【用法】煎汤熏洗。

【主治】血痔痛甚。

方 10

【组成】葱青适量、木鳖子 30 克、蜂蜜。

【用法】葱青内刮取涎，加入蜂蜜少许调匀，先用木鳖子煎汤熏洗，然后敷药，每日 1 次。

【主治】外痔。

方 11

【组成】糯稻草、黄酒。

【用法】稻草烧灰淋汁，加等量热黄酒混合洗患处。

【主治】痔疮。

14. 肩、臂、腰、腿痛

方 1

【组成】川草乌各 90 克、樟脑 90 克（均研末）、醋适量。

【用法】取药末适量，醋调成糊，匀敷压痛点，厚约 0.5 厘米，外裹纱布，然后用热水袋热敷 30 分钟，每日 1 次。

【主治】肩关节周围炎。

【说明】对无菌性腱鞘炎，腱鞘囊肿，骨质增生均有一定效果。

方 2

【组成】老生姜 1000 克、葱白 500 克、甜酒 250 毫升。

【用法】共捣烂，入锅内炒热，取出热敷患处，冷后再炒热，每日 2 次，每次 10~20 分钟，5~7 日为 1 疗程。

【主治】上肢肩胛骨痛。

方 3

【组成】斑蝥、大蒜汁。

【用法】斑蝥研为细末，取 0.01~0.02 克，同大蒜汁调合成饼置于穴位上，盖贴约 8~10 厘米大的胶布。穴位：肩髃、天宗、肩井、巨骨、肩贞、肩前、曲池、条口。1 次可贴 2~3 个穴位，先贴肩部，后贴远端穴位。

【主治】肩周炎。

【说明】肩周炎以肩周疼痛，肩关节外展、外旋功能受限为特征。本方敷后 4~9 小时，穴位处有热辣感或微痛感，即将胶布及药末除去，见皮肤发红起泡；若仅皮肤潮红，未见有泡，再盖贴 1 次。若泡大疼痛而有水者，可用消毒针头刺破流去液体而痛减，但不要将泡皮撕掉，更不要涂敷药膏。当去除胶布后，盖以消毒的纱布块即可。发泡后一般 2~4 天即干燥而愈。每周发泡 1 次，8 次为 1 疗程。取穴

方法如下：肩髃：位于三角肌上部，肩峰与肱骨大结节之间，上臂外展平举，肩前呈现的凹陷处是穴。肩井：当大椎与肩峰之间中点，肩部最高处。肩贞：垂臂合腋，当腋后皱臂上 1 寸处。肩前：腋前皱襞上 1 寸处。天宗：肩胛岗中点下缘下 1 寸处取之。巨骨：锁骨肩峰端与肩肿岗结合部的凹陷中。曲池：屈肘成直角，穴在肘弯横纹尽头处。条口，足三里直下 5 寸，当犊鼻与解溪连线的中点。

方 4

【组成】猪肉 250 克、蘑菇 250 克、黄酒 30 毫升、花椒适量、白酒 30 毫升。

【用法】花椒熬水冲入黄酒，将肉切片，和蘑菇、黄酒拌匀，蒸熟，白酒为引，食之，可分 2 次食完。

【主治】肩周炎。

方 5

【组成】威灵仙、防风、苍术各 15 克，晚蚕砂 30 克，黄酒 120 毫升。

【用法】共为细末炒热，加 120 毫升黄酒拌匀再炒数分钟，装入布袋，热熨患处半小时，每日 2 次，5~7 日为 1 疗程。

【主治】肩周炎。

方 6

【组成】白凤仙根、臭梧桐、生姜、大蒜头、韭菜各 210 克。

【用法】共捣烂取汁，文火煎膏，摊于布上，贴患处。

【主治】肩周炎。

方 7

【组成】松枝 2500 克、酒 5000 毫升。

【用法】共入磁罐密封 1 周，每日 3 次，每次 30~50 毫升饭后服。

【主治】肩周炎。

方 8

【组成】老生姜 1000 克，葱子 500 克，甜酒 250 毫升。

【用法】捣烂后，炒热敷患处，冷后再加热。

【主治】肩周炎。

方 9

【组成】葱汁、生姜汁、蒜汁、米醋、牛膝末，面粉各适量。

【用法】上药混合，煎熬成膏，摊于布上，贴患处。

【主治】肩周炎，臂痛、腿痛。

方 10

【组成】鲜批把叶、大风艾、生姜各适量。

【用法】洗净，捣如泥，入米双酒调匀，入锅内炒热，外敷患处，每日换药 1~2 次，7~10 日为 1 疗程。

【主治】顽固性肩周炎。

方 11

【组成】斑蝥粉、丁香粉（等份混匀）、白酒。

【用法】每次取少许，以高度白酒调成糊状备用。同时敷于明显压痛点上，胶布固定，3~4 小时局部灼热疼痛时去胶布，洗去敷药，局部皮肤潮红，如已起泡，可以消毒针头刺破，消毒纱布包扎。一般 2~3 大疼痛消失。

【主治】肱骨外上髁炎，时外侧疼痛，乏力，向上臂及前臂放散，影响肢体活动。

方 12

【组成】新疆葡萄干、酒适量。

【用法】煎成汤剂，饮服，连用 2~3 剂。

【主治】闪腰岔气。

方 13

【组成】赤小豆 50 克、白酒适量。

【用法】赤小豆炒热，加酒拌匀，日服 2 次，每次 1 剂。服时把豆嚼碎连酒一起吃下。

【主治】急性腰扭伤。

方 14

【组成】鳖甲、黄酒各适量。

【用法】鳖甲砂炒后研末，热黄酒送服，每服 3 克，每日 2 次。

【主治】闪腰疼痛。

方 15

【组成】生附子 30 克（研细末）、白酒。

【用法】调拌，外敷贴双足涌泉穴。

【主治】急性腰部扭挫伤。

方 16

【组成】葡萄 30 克、神曲 30 克、黄酒适量。

【用法】烧灰用黄酒送服。

【主治】闪腰岔气。

方 17

【组成】韭菜或韭菜根 30 克（切细）、黄酒 100 毫升。

【用法】煮熟，乘热饮，每日 1~2 次。

【主治】急性腰扭伤，滞血阻者。

方 18

【组成】葱白、大黄末、生姜汁各适量。

【用法】葱白洗净捣烂，放入锅内炒热，反复擦于痛处，再将大黄末以生姜汁调如糊状，敷于痛处，盖以纱布，胶布固定。

【主治】闪挫腰痛。

方 19

【组成】鲜小叶榕 200 克、韭菜 50 克、生食盐 20 克、白酒 50 毫升。

【用法】诸药共捣烂，文火炒微黄，加入酒再炒 10 分钟，待温外敷患处，每天换药 1 次。

【主治】闪腰疼痛。

方 20

【组成】胡桃仁 60 克、红糖 30 克、黄酒 30 毫升。

【用法】胡桃仁与黄酒一起煮熟，放红糖后于睡前服用。

【主治】急性腰扭伤。

方 21

【组成】菠菜 500 克、黄酒适量。

【用法】去根洗净，捣烂用纱布绞汁取 100 毫升，用黄酒冲服，每日 2 次。

【主治】急性腰扭伤。

方 22

【组成】金针菜鲜根 10 克、赤小豆 30 克、黄酒适量。

【用法】煎前二味，去渣，冲入黄酒，适量温服。

【主治】腰挫伤，瘀肿疼痛。

方 23

【组成】神曲 20 克，酒 1 小碗。

【用法】神曲入柴火中烧令赤，入酒淬，泡渍少顷，去渣饮酒，顿服。

【主治】闪挫腰痛。

方 24

【组成】土鳖、红花各 10 克、白酒适量。

【用法】急性腰扭伤，以前二味混入水，加酒 200 毫升，文火煎约 15~30 分钟，分 3 次服。慢性腰扭伤，前二味研为极细末，用白酒 2 次温服，不饮酒者可以黄酒代服。

【主治】急性腰扭伤及慢性腰扭伤。

方 25

【组成】浓茶汁 200 毫升、米醋 100 毫升。

【用法】共放锅内烧热，1 次服用。

【主治】闪挫腰痛。

方 26

【组成】莱菔子 50 克、醋 25 毫升。

【用法】前一味捣碎后加醋，调成糊状，匀摊于纱布上，敷患处，外用绷带包扎，隔日换药 1 次。

【主治】膝关节创伤性滑膜炎。

【说明】治疗期间患肢制动。

方 27

【组成】白芥子 60 克、烧酒适量。

【用法】白芥子研末，酒调成糊，敷患处，干后再换，以局部发泡为度。

【主治】膝部肿痛。

方 28

【组成】吴茱萸（研细）30 克、黄酒适量。

【用法】拌匀于瓦片上烘热，摊于油纸上，热敷患处，布包，冷后再烘热再敷；连敷数日以愈为度。

【主治】足、趾关节痛，脚痛。

方 29

【组成】黄花菜 60 克、黄冰糖 60 克、黄酒 100 毫升。

【用法】水煎服，每日 2~3 次分服。

【主治】腿足痛。

方 30

【组成】葱白（捣烂）、莱菔子（研末）各 15 克，醋适量。

【用法】调匀，制成饼，贴患处。

【主治】腿痛。

方 31

【组成】艾叶 60 克、生姜 45 克、葱 5 根、烧酒适量。

【用法】前三味捣烂布包，蘸热酒搽患处。

【主治】腿痛。

方 32

【组成】花椒、生姜各 30 克，葱 500 克。

【用法】水蒸，放盆中，边熏边洗，使患处出汗为度。

【主治】腿痛。

方 33

【组成】白砂糖，水酒。

【用法】糖入酒浸泡，服用。

【主治】远行足痛。

15. 足跟痛

方 1

【组成】五味子 12 克、乳香 12 克、牛膝 20 克、白酒适量。

【用法】前三味共研细末，调拌白酒，外敷贴患处。

【主治】骨刺足痛。

方 2

【组成】白芷、白木、防风各 10 克，食醋 100 毫升。

【用法】取棉布 1 块，将上药包起，放清水内浸泡 10 分钟，另取砖头 1 块，在平面上拓出 1 凹窝，放炉火中烧红，离火源后向砖内的凹窝内倒食醋 100 毫升，再把药袋放在醋砖上，随即将患足底部踏在药袋上约 20 分钟即可。每日 1 剂，连用 3~5 剂。

【主治】足跟底软组织伤或跟骨骨刺。

方 3

【组成】威灵仙 5~10 克（捣碎）、陈醋适量。

【用法】调成膏状，备用。先将患足浸泡热水中 5~10 分钟，擦干后将药膏敷于足跟，外用布绷带包扎。晚上休息时，可将患足放在热水袋上热敷。每 2 天换药 1 次。

【主治】跟痛症。

【说明】个别足跟红痛的患者配以抗生素治疗，效果更佳。局部溃破者不可使用。使用时用威灵仙效果为佳。

方 4

【组成】白芍药 30 克、怀牛膝 15 克、甘草 10 克、元茴 3 粒、白酒及醋各 30~50 毫升。

【用法】前 3 味水煎取汁，分 2 次温服，药渣加元茴再煎，沸 1~2 分钟后加入白酒及醋，趁热熏洗患处，每日 1 剂，7 日为 1 疗程。一般 1~2 个疗程即愈。

【主治】足跟疼痛。

方 5

【组成】复枯草 50 克、食醋 1000 毫升。

【用法】浸 2~4 小时，然后煮沸 15 分钟，水汁备用，待稍温后浸泡患处 20 分钟，先熏后洗，1 日 2~3 次，1 剂可用 2 日。

【主治】足跟骨刺痛。

方 6

【组成】肥猪肉，酒适量。

【用法】肥猪肉切片，蘸热酒敷患处。

【主治】足跟痛。

18. 瘰疬、流注、癭瘤

瘰疬，指发于颈部及耳后，起病缓慢，初起时结核如豆，皮色不变，不觉疼痛，以后渐大窜生，成脓时皮色转为暗红，溃后脓水清稀夹有败絮状物质，此愈彼溃，形成窦道的病变。流注，是发于肌肉深部的多发性脓肿，以漫肿疼痛，皮色如常，好发于四肢，躯于肌肉丰厚的深处，此处未愈，他处又起为特征。癭瘤指甲状腺肿大。

方 1

【组成】大蒜适量、艾柱 7 壮。

【用法】大蒜切片，贴于患处，灸 7 壮。

【主治】瘰疬初起。

方 2

【组成】海带（已浸发）500 克、白酒 1000 毫升。

【用法】海带洗净切碎，浸自酒中，20 日后去海带，每日饮酒 1 盅，早晚 2 次分服。

【主治】瘰疬。

方 3

【组成】荔枝干果 50 克、海藻 15 克、海带 15 克、黄酒适量。

【用法】水煮食，每日 1 剂，疗程不限，常服有效。

【主治】瘰疬。

方 4

【组成】鲜刀豆壳 30 克、鸡蛋 1 个、酒适量。

【用法】加水煎服。

【主治】瘰疬初起。

方 5

【组成】干姜、葱汁、黄丹各适量。

【用法】干姜研细末，葱汁和为丸，以黄丹为衣，随疮口大小，纳入疮内，以脓尽生肉为度，疮口合则愈，每日换药 1 次。

【主治】瘰疬溃后疮口不敛。

方 6

【组成】葱汁、大黄各适量。

【用法】大黄研为细末，葱汁调如膏状，敷于患处，盖以纱布，胶布固定，每日换 1 次。

【主治】瘰疬溃后疮口不敛。

方 7

【组成】干姜、生姜汁各适量。

【用法】干姜研为极细粉末，姜汁打糊为丸，黄丹为衣，纳入疮内，盖以纱布，胶布固定，每日换药 1 次。

【主治】瘰疬疮口不敛。

方 8

【组成】昆布 159 克、海藻 150 克、黄酒 1000 毫升。

【用法】前二味为末，浸黄酒一宿后开取，每次饭后取饮约 30 毫升，或时时含咽。

【主治】瘰疬。

方 9

【组成】鳖甲（炙黄）100 克、米酒 500 毫升。

【用法】浸泡密封月余后开取，可和入少许蜂蜜，每饮 1 盅，日服 2 次，当酒将尽，旋添再浸。

【主治】瘰疬、恶疮、痔瘻、风顽疥瘙。

方 10

【组成】荔枝肉 5~10 枚、黄酒适量。

【用法】浸半月，饮酒并食荔枝。

【主治】瘰疬、疗肿。

【说明】忌生冷饮食。

方 11

【组成】芋艿、甜酒各适量。

【用法】芋艿切片晒干，磨成粉末，开水调糊制成药丸，早晚各 1 次，每次服 10 克，甜酒送下。

【主治】瘰疬。

方 12

【组成】大葱。

【用法】全株大葱煮食。

【主治】瘰疬。

方 13

【组成】海带 250 克、醋 100 毫升。

【用法】煮汤食，隔天 1 次，可常服。

【主治】颈部瘰疬。

方 14

【组成】鲜牡蛎肉 50 克、鲜大蒜 15 克。

【用法】取适量线面，加水煮至半熟，加入牡蛎肉及大蒜再煮数分钟，食盐调味。

【主治】颈淋巴结核（瘰疬）。

方 15

【组成】理石 30~50 克、白酒 2000 毫升、黄酒或米酒 1000 毫升。

【用法】浸泡月余，每饮适量，日饮 2 次。

【主治】瘰疬、痰核。

方 16

【组成】桃叶 1 把、黄酒适量。

【用法】炒桃叶后拌黄酒敷患处，或捣烂加黄酒少许炖热敷患处。

【主治】淋巴结炎。

方 17

【组成】地骨皮、黄酒。

【用法】地骨皮晒干磨面，每 10 克加黄酒 100 毫升，置于玻璃瓶内浸泡 7 天，滤汁备用，每日 3 次，每次饭前饮 10 毫升。

【主治】瘰疬。

方 18

【组成】棉籽若干、白酒若干、白糖适量。

【用法】棉籽炒熟后去壳，用白酒拌合后再炒，研成细末，装瓶备用，每日 2~3 次服，每次 5 克，30 天为 1 疗程。

【主治】瘰疬。

方 19

【组成】海藻 330 克，黄酒 1000 毫升。

【用法】海藻洗净置净瓶中，黄酒浸之，春夏 2 日，秋冬 3 日，每次饭后饮约 30 毫升。酒尽将海藻晒干，捣为细末，酒调 3 克服之，每日 2~3 次，以瘰为度。

【主治】痰结、瘰疬。

方 20

【组成】鹿靛（切细）1 具，白酒一大碗。

【用法】上药入净瓶浸渍，取上清液，每取少许含咽，味尽更易，十具乃愈。

【主治】气瘰。

方 21

【组成】黄药子 100 克、酒 1000 毫升。

【用法】黄药子切片浸酒数天，澄清取上清液，每饭后饮适量。

【主治】瘰疬。

【说明】所用之酒为白酒、黄酒、葡萄酒三物共等分之混合液，这样的酒味醇香，病人易接受，对胃刺激胜小。

方 22

【组成】茶叶 5 克、干荔枝 5 只、杏仁 10 克。

【用法】水煎加糖代茶，连服 10~15 天。

【主治】甲状腺肿或甲状腺瘤。

方 23

【组成】葱白适量。

【用法】葱白捣烂如膏状，在锅内炒热，敷于患处，冷则更换。

【主治】流注。

方 24

【组成】生姜汁、半夏各适量。

【用法】半夏研为细末，生姜汁调如糊状，敷于患处，盖以纱布，胶布固定，每日换药1次。

【主治】流注。

方 25

【组成】生姜 300 克、葱汁 120 克、牛膝少许、麝香 0.3 克。

【用法】生姜捣烂取汁，与葱汁共煎成膏状，入牛胶、麝香搅匀，摊涂于布上，贴于患处，每日更换 1 次。

【主治】流痰疼痛。

17. 烧烫伤

方 1

【组成】红薯叶、车前草、米酒各适量。

【用法】洗净前二味并焙于研细末，入米酒和匀，涂搽患处，每日数次，连用 7~10 日。

【主治】烫伤。

方 2

【组成】鸡蛋黄、白酒、蜜糖。

【用法】调成膏状，敷患处。

【主治】烧伤。

方 3

【组成】鸡蛋 1 个、白酒 15 毫升。

【用法】蛋清与酒同调匀，敷患处。每日 3~4 次。

【主治】烫、烧伤。

方 4

【组成】白酒。

【用法】浸伤处，或用卫生纸浸酒覆盖伤面。

【主治】小面积烫伤，有止痛治伤作用。

方 5

【组成】茶叶 5 克。

【用法】水煮成浓汁，快速冷却，浸泡伤处或喷洒于创面。

【主治】烧伤、烫伤。

【说明】本

方能止痛并防止组织液渗出，促进伤口结痂。

方 6

【组成】废茶渣、茶油。

【用法】废茶渣焙干微焦，研细末，与适量茶油调成稀糊，涂擦于患处。

【主治】烫、烧伤。

【说明】本

方有消肿止痛作用。

方7

【组成】蜂蜜适量。

【用法】涂患处。

【主治】烫、灼伤。

18. 冻疮

方1

【组成】生姜60克(捣烂)、自酒100毫升。

【用法】浸泡,1日涂患处3次。

339

【主治】冻疮初起。

方2

【组成】白酒30毫升、花椒15克、生姜汁3毫升、甘油6毫升。

【用法】花椒浸酒内,1周后去掉花椒,加入姜汁,甘油,涂患处。

【主治】冻疮。

方3

【组成】辣椒6克、烧酒30毫升。

【用法】浸10天去渣,频搽患处,每日3~5次。

【主治】冻疮初起,局部红肿发痒。

方4

【组成】丁香15克、生酒150毫升。

【用法】煎热敷患处。

【主治】冻疮久不愈。

方5

【组成】细辛、花椒、红花、鲜姜各1份,白酒适量。

【用法】浸5~8天,外搽患处,每日2~3次。

【主治】冻疮严重红肿而未溃者。

方6

【组成】生姜适量。

【甲法】捣烂取汁,煎膏涂于患处。

【主治】冻疮。

方7

【组成】生姜1块。

【用法】热灰中煨热,切开搽患处。

【主治】冻疮未溃者。

方8

【组成】生姜汁一匙、大蒜汁一匙,冰片少许。

【用法】调匀涂患处。

【主治】冻疮未愈。

方9

【组成】鲜桔皮3~4个,生姜30克。

【用法】上药加水约2000毫升,煎煮30分钟,连渣取出待温度能耐受时浸泡并用药渣敷患处,每晚1次,每次30分钟,如果冻疮生在耳轮或鼻

尖时，可用毛巾浸药热敷患处。

【主治】冻疮。

方 10

【组成】大蒜适量。

【用法】暑伏时，将大蒜去皮捣烂如泥状，敷在上年生过冻疮之处，盖以纱布，胶布固定，过 24 小时洗去，隔 3~4 日后再敷 1 次。

【主治】预防冻疮。

方 11

【组成】于蒜梗、叶。

【用法】煎汤外洗。若每年至冬必冻者，于五月五日，六月六日，以此汤浸洗 1 次。

【主治】冻疮。

方 12

【组成】生姜汁、红糟盐、腊月猪膏。

【用法】共研，热擦入皲内。

【主治】手足冻裂，经春夏不愈。

方 13

【组成】蜂蜜（熟），凡士林等量。

【用法】调和成软膏，薄涂于无菌纱布上，敷盖于疮面，每次敷 2~3 层，敷盖前先将疮面清洗干净，敷药后用纱布包扎固定。

【主治】冻疮。

【说明】未溃者可不必要包扎。

19. 冻僵

冻僵，系人体长时间暴露严寒环境下，体温过度下降致全身性严重损伤。早期可有精神兴奋，心悸，呼吸加快，血压升高，寒战，皮肤苍白，病情进一步发展，可见呼吸减慢，嗜睡，关节肌肉僵硬，或血压下降、昏迷，脉细微，最终呼吸、心跳停止。

方 1

【组成】干姜 30 克、附子 15 克、防风 12 克。

【用法】水煎分服。

【主治】冻僵轻症，见面色苍白，心悸、寒战，四肢麻木，口噤不语。

方 2

【组成】生姜汁、酒各适量。

【用法】将酒煮沸冲入生姜汁，和而灌之。

【主治】冻僵轻症。

方 3

【组成】生姜 60 克。

【用法】急灌以姜汤，再用厚棉被将患者卷住睡卧，使二人推来转去，促使血脉流通。

【主治】冻僵。

方 4

【组成】干姜 30 克、附子 15 克。

【用法】水煎灌服。

【主治】冻僵。

方 5

【组成】干姜 30 克、附子 15 克、木瓜 12 克。

【用法】水煎去渣，分 2 次温服。

【主治】冻僵。

方 6

【组成】生姜连皮 30 克、陈皮 10 克。

【用法】共捣碎、水煎温服。

【主治】冻僵，经抢救已苏醒者。

方 7

【组成】热酒、姜汤、粥适量。

【用法】灌服。

【主治】冬月冻“死”及落水冻“死”微有气者。

20. 跌打损伤

方 1

【组成】生姜汁、半夏各适量。

【用法】半夏研为细末，生姜汁调如糊状，敷于患处，盖以纱布，胶布固定，每日换药 1 次。

【主治】跌打损伤，皮肤紫黑有瘀血。

方 2

【组成】生姜汁、大黄各适量。

【用法】后一味研末，如上

方之法用药。

【主治】跌打损伤，皮肤紫黑有瘀血。

方 3

【组成】生大黄 3 克、葱白 5 根、生姜片 9 克、面粉适量。

【用法】共捣如泥，加白酒少许，敷患处，每日 1 次。

【主治】跌打损伤。

方 4

【组成】生姜汁、白酒、面粉各适量。

【用法】用姜汁和白酒调和面粉如膏状，敷于患处，盖以纱布，胶布固定，每天更换 1 次。

【主治】跌打损伤。

方 5

【组成】热黄酒或葡萄酒适量。

【用法】饮服。

【主治】跌打损伤疼痛。

方 6

【组成】生葱头 1 把、老生姜 1 块、枫树叶 30 克。

【用法】共捣烂敷患处，每日 1 次。

【主治】跌打损伤。

方 7

【组成】葱白适量。

【用法】葱白捣烂，入锅内炒热，敷于患处，冷则更换。

【主治】跌打损伤。

方 8

【组成】田螺 1 只、三七粉少许、米酒适量。

【用法】田螺焙干，研成细末，与三七粉混匀，用米酒（加热）冲服，每日 1 次。

【主治】跌打损伤。

方 9

【组成】葱白、砂糖各适量。

【用法】共捣烂如泥，敷于患处，盖以纱布，以纱布固定，每日更换 1 次。

【主治】跌打肿痛。

方 10

【组成】荆芥、土当归各 9 克，大葱 60 克，生姜 60 克。

【用法】煎汤频洗。

【主治】跌打损伤。

方 11

【组成】葱白 2 根、蜈蚣 1 条、孽养 1 个。

【用法】共捣如膏状，敷于患处，盖以敷料，胶布固定，每日更换 1 次。

【主治】跌打损伤。

方 12

【组成】绿茶 2 克、珠兰 20 克、甘草 10 克。

【用法】加水 400 毫升，煎沸 5 分钟，分 3 次饭后饮服。

【主治】跌打损伤，外伤出血。

方 13

【组成】苕根 1 握，生姜 15 克。

【用法】煎汤外洗。

【主治】跌打损伤。

方 14

【组成】老生姜 1 块。

【用法】将老生姜嚼烂敷之。

【主治】跌打损伤。

方 15

【组成】鸭血、黄酒。

【用法】鲜鸭血注入热黄酒、饮服。

【主治】跌打损伤，瘀血不化。

方 16

【组成】杨梅树皮 40~60 克、黄酒适量。

【用法】水煎后冲黄酒少量服用。

【主治】1 外伤肿痛。

方 17

【组成】三七 10~30 克，白酒 500 毫升。

【用法】泡 7 天后服，每次 5~10 毫升，每日 2~3 次。

【主治】跌打损伤。

方 18

【组成】骨碎补 60 克、白酒 500 毫升。

【用法】泡 7 天后服，每次 1 小杯，每日 2 次。

【主治】跌打伤筋疼痛。

方 19

【组成】川芎 30 克、白酒 500 毫升。

【用法】泡 7 天后服，每次 10~20 毫升，每日 2~3 次。

【主治】跌打疼痛。

方 20

【组成】玫瑰花根 25 克、黄酒适量。

【用法】洗净玫瑰花根，用黄酒煮，每日早晚服用。

【主治】跌打损伤。

方 21

【组成】鹿角霜若干、黄酒适量。

【用法】每取 5 克鹿角霜，每日 2 次用热酒送服。7~10 天为 1 疗程。

【主治】跌打损伤。

方 22

【组成】土鳖虫适量、黄酒适量。

【用法】前一味焙干研末，每日 2 次，每服 5 克，黄酒冲服。

【主治】跌打损伤。

方 23

【组成】野菊花（连根）、童便、酒。

【用法】野菊花洗净阴干，每 30 克野菊花加童便和酒 1 碗煎汤内服。

【主治】跌打损伤血流不止。

方 24

【组成】茶叶、枸杞叶各 500 克。

【用法】共晒干研末，加适量面粉糊粘合，压成小

方块，烘干即得。每日约 4 克，每次 1 块，成人每日 2~3 次，沸水冲泡饮用。

【主治】跌打损伤。

方 25

【组成】茶叶、茶水。

【用法】先以茶水洗净患处，茶叶嚼烂后吐在碗中，加入 1 小匙硫磺，搅拌后贴敷患处，12 小时换 1 次。

【主治】跌打损伤。

方 26

【组成】新葱。

【用法】取新葱入糖，在灰内偎热乘热剥开，取其中涕及热葱置伤处，痛即止。

【主治】跌打损伤。

方 27

【组成】生地黄汁 250 毫升、黄酒 500 毫升，桃仁（炒）28 克、牡丹（去

心) 28 克、桂枝(去粗皮) 28 克。

【用法】后三味共研细末，与前二味共煎熟，去渣温饮 1 盏，不拘时，未愈再饮。

【主治】跌打损伤，瘀血在腹。

方 28

【组成】地鳖虫 50~100 克，白酒适量。

【用法】每取地鳖虫干者 10~15 克，焙存性为末，或生者 10 只，捣碎，用酒适量，冲服或吞服，浸酒数日饮服亦可。

【主治】跌打损伤及骨折后接骨续筋止痛用。

方 29

【组成】活河蟹雌雄各 1 只，或石蟹 3~5 只、陈米酒 1000 毫升。

【用法】蟹洗净捣烂加陈米酒熬半小时，待温，分 3 次服，若无活蟹用于蟹烧灰亦可。

【主治】跌打损伤。

【说明】有续筋接骨作用。

方 30

【组成】菊三七 100 克、白酒适量。

【用法】菊三七干燥粉碎成粗末，用白酒 2000 毫升浸渍 7~10 天，过滤，补充少量溶剂，继续浸渍药渣 3 天，过滤，添加至 2000 毫升即得。每服 20~30 毫升，每日 3 次。

【主治】跌打损伤，腰腿疼痛，大骨节病。

方 31

【组成】小花五味子根 60 克、白酒 500 毫升。

【用法】浸 5~7 日后开取，口服每次 10 毫升，每日 3 次。

【主治】跌打损伤，风湿骨痛。

方 32

【组成】红花 100 克、50% 食用酒精。

【用法】红花布包，加 50% 食用酒精 1000 毫升浸泡 7 天，滤过放置室温下静置 48 小时，再过滤，取滤液分装即可。每服 10 毫升，每日 2 次。

【主治】跌打损伤，风湿性关节炎。

方 33

【组成】丝瓜络、刀豆子、白酒各适量。

【用法】前二味焙焦研末，每次 15 克，用热酒冲服，每日 2 次。

【主治】跌打损伤。

方 34

【组成】葱 1 把，白酒适量。

【用法】葱捣烂加酒炒热熨患处。

【主治】跌打肿痛，风湿痛。

方 35

【组成】山栀子适量，白酒适量。

【用法】研细栀子用酒调敷患处。

【主治】外伤未出血者。

方 36

【组成】当归、葱白、荆芥各适量。

【用法】煎汤外洗。

【主治】闪跌手足。

方 37

【组成】生姜、葱白、面粉各适量。

【用法】共捣烂如泥状，锅内炒热，敷于痛处，盖以纱布，胶布固定。如加烧酒适量更佳。

【主治】闪跌手足。

方 38

【组成】大黄、生姜汁各适量。

【用法】大黄研细末，以生姜汁调如泥状，敷患处，盖以纱布，胶布固定。

【主治】闪跌手足。

方 39

【组成】葱白（捣烂）、生大黄末、姜汁、酒。

【用法】葱白炒热，将痛处擦遍，姜汁调敷大黄末。并尽量饮以好酒。

【主治】诸般闪失，跌打损伤未出血者。

方 40

【组成】生石膏、生桐油、全葱各适量。

【用法】捣碎敷患处，日换 1 次。

【主治】关节扭伤。

方 41

【组成】鲜鹅不食草（全草）200 克、60 度米酒 100 毫升。

【用法】铁锅烧热后放入鹅不食草翻转几次，即放入米酒，待热后倒入双层纱布，包好，趁热放患处来回擦按 3~5 分钟，然后将药敷于患处，每日 1 次，可用 3~5 次。

【主治】软组织损伤，跌打关节扭伤。

方 42

【组成】甜瓜子 9 克、黄酒适量。

【用法】甜瓜子研细末，用黄酒 1 盅送服，每日 2 次。

【主治】四肢关节扭伤。

方 43

【组成】葱白 60 克、花椒 12 克、冰片 0.6 克。

【用法】共捣烂如泥敷患处，敷料包扎，每 24 小时换药 1 次。

【主治】踝关节扭伤。

【说明】包扎时不宜过紧，敷药后如疼痛难忍，可缩短敷药时间。如起泡即停药。

方 44

【组成】八角枫叶适量、醋。

【用法】前一味研细末醋调成糊，外敷患处，绷带固定，每日换药 1 次。

【主治】踝部扭伤。

方 45

【组成】五倍子 50 克（炒黄）、桅子 30 克（微炒）、石膏 20 克、蜂蜜、醋各 30 克，白酒少许。

【用法】调糊备用，涂患处后覆铝薄纸，外用绷带固定，3 日换药 1 次。

【主治】急性踝关节扭伤。

方 46

【组成】鲜九里香叶 150 克、凤仙花（全草）50 克、黄酒 100 毫升、糯米酒渣适量。

【用法】前二味加水 4000 毫升煎取 2000 毫升，再加入黄酒，趁热熏洗患处，稍温可用毛巾浸液擦洗患处，药液尚有余热时即停止熏洗并擦干，然后用前二味各等分和适量糯米酒共捣如泥，文火焙热敷患处。每日 1 次。

【主治】砸伤、撞伤、扭伤等致局部红肿热。

【说明】本

方有活血法瘀、消肿止痛功效。皮损严重及化脓者慎用。

方 47

【组成】干酢浆草节 1000 克、60 度白酒 5000 毫升。

【用法】前一味干品粉碎成粗末，装入磨口瓶内，加入白酒，搅匀密闭，每日振接 1 次，1 周后提取浸液。将沉淀药渣压榨，取液、过滤，再把过滤液与浸液合并澄清，然后分装成一定数量使用。每次取药适量用纱布块浸敷患处，敷至局部皮肤有凉湿感为度。

【主治】闭合性软组织损伤。

【说明】发痒、皮肤过敏者可暂停用，并用肤轻松软膏涂患局部。

方 48

【组成】明矾、大黄各等量（研末），蜂蜜。

【用法】前二味用蜂蜜 3 份及水 1 份调成糊状，敷患处，并包扎固定，每日换药 1 次。

【主治】闭合性骨折、脱位整复后及急性软组织损伤后局部红肿热痛。

【说明】开放性损伤及化脓性创面禁用。

方 49

【组成】大葱 1 根。

【用法】放火上微烤后折断流出葱汁，涂于患处。

【主治】手指及足趾损伤。

方 50

【组成】韭菜（带根）1 把、醋适量。

【用法】前一味捣如泥，炒热加醋少许，热贴伤处，布扎紧，第二天换 1 次。

【主治】手足关节挫伤。

方 51

【组成】桑树枝 5000 克（劈细晒干），醋 500 毫升。

【用法】选择室外避风处将火砖 10 块分别按上下左右后 5 个方向各码 2 块成一灶形，将桑柴从前面灶口放入燃烧，徐徐添柴，约 45 分钟烧完柴后，可见砖面发白，即用火钳夹 1 砖放入铁桶内，烧面朝上，将醋滴于砖上，每次约用醋 15 毫升，此时将患肢置于桶内气体中熏蒸，将棉布盖好以免漏气，注意勿烫伤皮肤，每块砖约滴醋 3~5 次，即换用第 2 块，1 次用 6~8 块即可，隔 2~3 天 1 次。

【主治】损伤性骨化性肌炎。

【说明】本

方有解毒生肌、消肿散瘀、助阳生肌的功效。熏蒸完毕，配合理筋、弹

拨、按摩，加大关节活动量等手法。注意勿用暴力致再损伤。

方 52

【组成】羊角或牛角、白酒适量。

【用法】焙黄牛角或羊角，布包蘸酒敷患处，每日换 1~2 次。

【主治】外伤血肿肌炎。

方 53

【组成】五倍子、赤小豆等量，醋。

【用法】前二味研细末，醋调外敷患处。

【主治】外伤性瘀血。

【说明】皮肤有破损忌用。

方 54

【组成】生地、蜂蜜。

【用法】生地切碎温水浸透，若外伤血肿皮肤未破者加冰片少许或风油精数滴，皮肤已破者加适量蜂蜜，共捣如泥，敷患处。如药干则用水拌湿再敷。

【主治】外伤血肿。

方 55

【组成】鲜葱、甘草各适量。

【用法】煎酒，凉后滤去渣贮用，外用洗涤创口。

【主治】创伤出血。

【说明】可消毒止痛。

21. 金疮

金疮，指刀斧利刃之物所伤。如救治不当，可致感染、中风发痉。

方 1

【组成】生姜 1 块。

【用法】嚼烂敷患处，盖以纱布，胶布固定。

【主治】金疮溃烂。

方 2

【组成】葱白 3 根、红糖 30 克、面粉 60 克。

【用法】葱白捣烂，炭火上煨热，与糖和面粉共捣如泥，敷患处并包扎。

【主治】创伤出血。

方 3

【组成】葱白适量。

【用法】捣烂炒热，外敷患处并包扎或取汁外涂。

【主治】创伤出血。

方 4

【组成】老生姜适量。

【用法】烧枯存性，研末外敷。

【主治】创伤出血。

方 5

【组成】干茶渣。

【用法】焙至微焦，撒敷于小伤口上。

【主治】外伤出血的小伤口。

方 6

【组成】绿茶 25 克、苦参 150 克、明矾 50 克（研）。

【用法】加水 1500 毫升煮沸 10 分钟，温洗患处，洗后的药液可留用，第二次洗需将药液煮沸 15 分钟，再温洗患处，日洗 1 剂。

【主治】伤口化脓性感染。

方 7

【组成】茶叶适量。

【用法】捣烂敷于伤口。

【主治】金疮。

方 8

【组成】浓茶水。

【用法】洗涤伤口。

【主治】皮肤擦伤或疖子破口，可消炎杀菌。

方 9

【组成】生姜、轻粉末。

【用法】取生姜自然汁，调轻粉末敷，可无瘢痕。

【主治】擦破及抓破面皮。

方 10

【组成】生姜适量。

【用法】捣烂外敷。

【主治】刀斧伤。

22. 破伤风

破伤风，系指皮肉破伤，风毒之邪乘虚侵入而发痉者，表现为肌肉强直性痉挛，甚者全身阵发性抽搐。

方 1

【组成】独头蒜 1 个、威灵仙 25 克、芝麻油 5 克。

【用法】共捣烂，加米酒少许，沸水冲泡，约 1 碗，去渣服。

【主治】破伤风。

方 2

【组成】大蒜、黄酒各适量。

【用法】煮极烂，食蒜喝汤。

【主治】破伤风。

方 3

【组成】僵蚕末 1.5 克，姜汁 3 毫升。

【用法】调服，1 日 4 次。

【主治】破伤风。

方 4

【组成】生穿山甲 1 片、黄酒适量。

【用法】前一味炙黄研末，黄酒冲服。

【主治】破伤风。

【说明】穿山甲如炙黑过火即无效。

方 5

【组成】蝉退、葱汁各适量。

【用法】以葱汁调蝉退末外敷患处，并以葱 60 克，蝉蛄 12 克煎服。

【主治】破伤风。

方 6

【组成】蝉退（炒研细末）30 克，酒 500 毫升。

【用法】每取 3 克蝉退末以酒 1 杯服下。

【主治】破伤风发热。

方 7

【组成】蜜蜡 1 块、酒适量。

【用法】蜜蜡每取 5~9 克，热酒 1 杯化开服。

【主治】破伤风。

【说明】配服玉真散（防风、自主、羌活、天麻、南星、白附子）更妙。

方 8

【组成】蛤蟆（去肠肚）2 只、花椒 30 克、酒适量。

【用法】蛤蟆切剁如泥，入花椒同酒炒熟，再入酒 500 毫升，酌量温服，少顷汗出。

【主治】破伤风。

方 9

【组成】杏仁 50 克、酒 500 毫升。

【用法】杏仁碎研，生用，不去皮尖，蒸后晾干再细研过，入酒，绞取汁，再服 50 毫升，每日 2~3 次，并摩敷疮上。

【主治】金疮中风，角弓反张。

【说明】汗出慎受风。

方 10

【组成】生蒜头、黄酒适量。

【用法】煮至蒜极烂（勿需加水），每服 250 毫升左右，并渣顿服。

【主治】金疮中风。

方 11

【组成】鸡屎白（炒黄）、黄酒适量。

【用法】前一味布包浸酒，火俛半日，去渣温服，分 2 次。未愈再作，并取莫荦根捣作饼安于疮上。或用雀屎亦可。

【主治】金疮中风发痉。

方 12

【组成】蚕子不拘量、酒适量。

【用法】每取 3 克蚕子入碗细研，暖酒 50 毫升调服，1 小时后再 1 服。

【主治】破伤风。

方 13

【组成】大豆 2 碗、酒 6 碗。

【用法】大豆炒半熟，粗捣筛，蒸约 1 小时后倾出盆中，加入酒（淋之），绞去渣，即得。每服适量，并以杏仁酒敷疮。

【主治】金疮伤破见骨，中风口噤。

肠梗阻指肠内容物阻于肠道，表现为阵发性肠绞痛，腹胀、呕吐。

方 1

【组成】大黄、干姜各 60 克，豆霜 21 克。

【用法】上药为末，蜜丸如绿豆大。成人每服 15~20 丸，开水送下。

【主治】肠梗阻。

方 2

【组成】豆油 200~300 毫升，小葱汁 2 匙。

【用法】调服。小儿酌减。

【主治】肠梗阻。

方 3

【组成】大蒜 2~3 瓣。

【用法】大蒜捣烂，开水冲入 1 杯，病欲作或已作时服。

【主治】肠梗阻。

方 4

【组成】鲜生姜 30 克、蜂蜜 60 毫升、植物油 50~100 毫升。

【用法】生姜捣碎绞取汁与蜂蜜、豆油（或花生油）调匀为 1 剂。其中的植物油，14 岁以下用 50 毫升，14 岁以上用 100 毫升。服用量为：1~2 岁 1/4 剂，2~4 岁 1/3 剂，4~7 岁 1/2 剂，7~14 岁 2/3 剂，15 岁以上 1 剂，每日 3 次。

【主治】蛔虫性肠梗阻。

方 5

【组成】葱白 5~10 根、茶油 15~30 克。

【用法】葱白捣碎，加茶油拌匀，连渣 1 次炖服，必要时隔 8~12 小时再重复 1 次。

【主治】蛔虫性肠梗阻。

方 6

【组成】葱白 66 克、麻油 50 毫升。

【用法】葱白用凉开水洗净，捣烂，置消毒纱布中挤汁，加入麻油拌匀备用。成人每次服 40 毫升，每 6 小时服 1 次；15 岁以下儿童每次服 20 毫升，每 6 小时服 1 次。

【主治】蛔虫性肠梗阻。

24. 肠痈

肠痈，系发生于肠道的痈肿，发病较急，多为上腹疼痛或脐周疼痛，数小时后转移到右下腹，呈持续性，伴阵发性加剧（部分患者起病即为右下腹痛），有明显的压痛，反跳痛。

方 1

【组成】大蒜 120 克、芒硝 60 克。

【用法】共捣烂如泥，另取大黄粉 50 克醋调成糊状。治疗时以右下腹压痛明显处或麦氏点为中心，盖：块小纱布保护皮肤，然后将大蒜芒硝泥摊在凡士林纱布上。放于痛处，上面再盖凡士林纱布，再盖纱布垫 1 块，胶布固定，2 小时后去药，用食醋洗净皮肤，改敷大黄醋敷剂，覆盖纱布垫如前，8

小时后揭去。

【主治】急性单纯性阑尾炎。

【说明】敷药后 24 小时不见效可再敷 1 次。

方 2

【组成】九里香草 12 克、酒 200 毫升、糖适量。

【用法】取九里香枝叶细切，干者 12 克，鲜者 20 克，加米酒 200 毫升，浸 1~2 日，滤过即成，每次饮 5~10 毫升，每日 1~2 次，糖茶过服。

【主治】肠痈。

25. 肠结核、肾结核

方 1

【组成】紫皮蒜若干。

【用法】第一疗程 10 天，每天 3 次，每次 25 克，第二疗程 20 天，每天 3 次，每次 20 克，第三疗程 30 天，每天 3 次，每次 15 克，第四疗程 12 个月，维持量每天 2 次，每次 10 克，均在吃饭时服。若改用白皮蒜，用量均加倍。

【主治】肠结核。证见腹痛、腹泻、乏力、发热、盗汗、消瘦等。

方 2

【组成】鲜马齿苋 1500 克、黄酒 1250 毫升。

【用法】鲜马齿苋洗净捣烂，放入黄酒浸 3~4 天，纱布滤取汁，贮于瓷瓶，每天饭前饮 15~20 毫升。

【主治】肾结核。

方 3

【组成】绿茶 1 克、十大功劳叶 10 克。

【用法】十大功劳叶（可连枝）干品用冷开水快速洗净，加茶叶，用刚沸之开水冲泡大半杯，加盖，10 分钟可饮。饮之将尽，略留余汁，再泡再饮，直至冲淡弃渣。

【主治】肾结核。

26. 肾、胆结石

方 1

【组成】大叶金钱草 10 克、绿茶 1 克。

【用法】沸水冲泡，加盖，5 分钟后可饮，每天饮服，饭后杯中略留余汁，再泡再饮，直至冲淡为止。

【主治】肾结石。

方 2

【组成】茶叶 30 克、海金沙 60 克。

【用法】共研细末，用生姜、甘草汤调下，每次顿服 10 克。

【主治】肾结石。

方 3

【组成】绿茶。

【用法】晒干研末，沸开水冲，趁热连茶末一起饮下，每天晨起空腹和

睡前各饮一次，其它时间随时可服，初服时每次 2 茶匙，每天服 6 次，约 2 年后，改为每次 1 茶匙，每日 4 次。

【主治】胆结石。

方 4

【组成】绿茶 1 克、过路黄 10 克。

【用法】沸水冲泡，加盖，5 分钟可饮，每天饮服，可反复冲泡至淡而无味为止。

【主治】胆结石。

27. 乳岩

方 1

【组成】生蟹壳（鲜）数十只，陈酒适量。

【用法】前一味砂锅内焙焦，研细末，每服 6 克，陈酒 1 杯冲服，每日 3 次，不可间断。

【主治】乳岩（乳癌）溃烂。

方 2

【组成】槐花 90 克、黄酒 500 毫升。

【用法】槐花炒黄研末，每取 9 克，黄酒约 50 毫升冲服，每日 1~2 次。

【主治】乳岩硬如石者。

方 3

【组成】南瓜蒂适量、黄酒 60 克。

【用法】南瓜蒂烧灰存性，研末，每次适量用黄酒冲服，早晚各服 1 次，能饮酒者加大酒量，不耐酒者酌减。

【主治】乳岩（肝郁气滞），胁肋胀痛，抑郁满闷。

28. 脉管炎

方 1

【组成】丹参 30 克、60 度白酒 500 毫升。

【用法】丹参洗净剪碎，加白酒密封浸泡，每日摇动 1 次，半月后可饮，每次 20 毫升，每日 3 次，饭前饮用。

【主治】血栓闭塞性脉管炎。

方 2

【组成】绿茶 2 克、赤芍 15 克、甘草 5 克。

【用法】后二味加水 1000 毫升，煮沸 15 分钟，加入绿茶，分 5 次温服之。

【主治】脉管炎。

方 3

【组成】爬山猴 350 克、白酒 1000 毫升。

【用法】前一味研细粉，酒浸 7 天即可，每次 15 毫升服。

【主治】脉管炎。

【说明】高血压患者忌用。

29. 腱鞘囊肿

方 1

【组成】芒硝 60 克、大蒜 60 克。

【用法】共捣如泥备用。囊肿在膨关节及手背者，芒硝份量大于大蒜（6：4），发于腘窝及膝关节者，芒硝少于大蒜（4：6）。用时先在皮肤上涂一层凡士林防止损伤，然后敷药玩肿处，用布包扎，如敷 2~4 小时后皮肤觉有发热的痛者，去药并抹去凡士林，半小时后再敷。

【主治】腱鞘囊肿寒凝痰湿瘀阻型。

方 2

【组成】红花 15 克、酒 100 毫升。

【用法】红花入热酒浸透后迅速取出，放于患处反复搓擦，每日数次。

【主治】腱鞘囊肿。

方 3

【组成】徐长卿全草（干品）200 克、白酒 500 毫升。

【用法】浸 10 天即可使用。局部常规消毒后，用不锈钢针穿刺囊肿如梅花样，力求刺透，接着将药酒棉球湿敷，加盖敷料并用胶布固定，将要干燥时加入药液，保持一定湿度。隔日针刺 1 次，依上法湿敷，7 日内囊肿可消。

【主治】腱鞘囊肿寒凝痰湿瘀阻型。

方 4

【组成】肉桂、红花各 10 克，冰片 2 克，蜂蜜适量。

【用法】前三味均研细末，蜜调成饼，放油纸上，厚约 0.5 厘米，敷患处，并包扎固定，隔日虞药：次，一般 3~5 日见效。

【主治】前臂挠侧伸肌炎。

方 5

【组成】高粱米糠 120~180 克、白酒适量。

【用法】前一味上锅蒸半小时，酒调匀，趁热敷患处，每日 1 次，注意勿烫伤。

【主治】浆液性肋膜炎。

30. 骨结核

方 1

【组成】草乌 50 克、赤芍 20 克、肉桂 25 克、白酒适量。

【用法】前三药共研细末，酒调敷患处。

【主治】骨结核初期。

方 2

【组成】附子 12 克、艾绒 30 克、黄酒适量。

【用法】研细捣烂，调拌黄酒，外敷患处，然后温灸。

【主治】骨结核。

方 3

【组成】岩蛙 1 只、红糖 100 克、白酒 100 毫升、百部 15 克。

【用法】煮熟后一次吃完，每日 1 次。

【主治】骨结核。

方 4

【组成】铤子藤 60~120 克、羊肉 120—240 克、酒适量。

【用法】酒、水各半炖服。

【主治】骨结核。

【说明】如骨流注严重，可加八卦拦路虎 60 克，开水炖服。

方 5

【组成】干燥乌梢蛇（去头、皮研细末）、黄酒适量。

【用法】前一味每取 3 克，黄酒冲服，每日 3 次，连服 5 周为 1 疗程。

【主治】骨关节结核。

31. 脱臼

方 1

【组成】路边菊鲜叶、一箭球鲜全草各适量、酒适量。

【用法】洗净后共捣烂，入米酒和匀，放入锅内炒热，取出趁热敷患处，每日换药 2 次，连敷 5~7 日。

【主治】脱臼。

【说明】宜先复位。

方 2

【组成】生蟹，酒。

【用法】蟹捣烂，倾入热酒，连饮数杯，用渣涂患部，半日内骨内谷谷声即好。或干蟹烧灰，酒服亦佳。

【主治】脱臼。

方 3

【组成】酢酱草（鲜）、鹅不食草（鲜）、米酒适量。

【用法】前二味洗净捣烂，入米酒和匀，入锅内炒热，取出趁热外敷患处，每日换药 2 次，连敷 5~7 日。宜先复位。

【主治】脱臼。

方 4

【组成】黑瓜子 27 克、黄酒适量。

【用法】黑瓜子焙灰筛末，每日 3 次服完，黄酒冲服。

【主治】脱臼。

32. 脑震荡

方 1

【组成】乌龟头、黄酒适量。

【用法】前一味焙燥研末，每日 2 次，以黄酒送服。

【主治】脑震荡后遗症。

方 2

【组成】核桃仁 5 粒、白糖 50 克、黄酒 50 毫升。

【用法】前二味捣碎加黄酒，小火煎 10 分钟每日食用 2 次。

【主治】脑震荡后遗症之头痛。

33. 骨折及其他骨病

方 1

【组成】葱白 125 克，桃仁、生姜、当归各 90 克，五加皮 60 克，赤芍 30 克，白芥子、樟脑、冰片各 15 克。

【用法】共捣烂炒熟，同养麦粉调成膏，包伤处。

【主治】新鲜骨折。

方 2

【组成】接骨茶茎叶（晒干研末）、甜酒。

【用法】上药末 10 克、甜酒拌匀，捏成药锭选最痛点敷药、胶布贴盖，如痛点多可多贴几处。药干则用甜酒润湿再敷。

【主治】骨折、跌打损伤。

【说明】骨折需配合夹板固定。

方 3

【组成】蟹 250 克、黄酒。

【用法】蟹洗净捣烂，黄酒加热冲服 150 克，另 100 克敷患处。

【主治】骨折（辅助治疗）。

方 4

【组成】生绿豆适量、土鳖 3~4 只，黄酒适量。

【用法】绿豆捣成末，用锅炒成紫色，黄酒调成稠糊，敷损伤处，再用布包扎，将骨整好，外用柳木板固定。土鳖焙黄研成细末，用黄酒送服。

【主治】骨折辅助治疗。

方 5

【组成】韭菜 60 克、葱白 30 克、地龙 20 克。

【用法】共捣烂、白酒调敷骨折处。

【主治】骨折（辅助治疗）。

方 6

【组成】全蟹（焙干）黄酒。

【用法】上一味研末，黄酒送服每次 9~12 克。

【主治】骨折。

方 7

【组成】骨碎利 60 克，白酒 500 毫升。

【用法】泡 7 天后服，每日 2 次，每次 1 小杯。

【主治】骨折（辅助治疗）。

方 8

【组成】老姜适量。

【用法】嚼烂敷之，外用竹板、纱布以包扎固定。

【主治】断指（趾）。

方 9

【组成】葱白、蜂蜜各适量。

【用法】共捣烂如膏敷伤处。

【主治】颅骨损伤。

【说明】

方中二药相反，切忌入口。

方 10

【组成】野葡萄根 500 克（捣烂）、麻油 30 毫升、白酒 15 毫升（50 度以上）、鸡蛋清 4 个。

【用法】调和敷患处。

【主治】骨髓炎。

方 11

【组成】大葱 6 克，姜 12 克，石菖蒲、艾叶、透骨草各 60 克，鸡蛋、白酒适量。

【用法】前五味药捣烂，调蛋清、白酒敷患处，然后温灸。

【主治】腰椎间盘突出症。

方 12

【组成】大葱 60 克、蜂蜜 15 克。

【用法】上药共捣成泥，敷于肿瘤部位，每日 1 换，30 日为 1 疗程。

【主治】颌骨瘤初起或颌骨囊肿。

方 13

【组成】炙蜚螂 3 克，干姜 1.5 克。

【用法】共研细末和匀，取药粉适量吹入溃孔内。

【主治】骨槽溃脓后坚肿不消，牙关紧闭，在牙床部或颊部溃孔内可探及多骨，日久不脱出者小

【说明】如有多量，吹药次日其骨当不痛自出。若吹过周时无骨松，则知内无多骨，可换用收口药治疗。

34. 狂犬咬伤

方 1

【组成】葱白、马蔺根各适量。

【用法】葱白捣烂取汁，马蔺根研为细末，候用。先用葱汁洗净咬伤处，旋即用药末敷之。

【主治】狂犬咬伤。

方 2

【组成】生姜适量。

【用法】先以人尿洗净咬伤处，再嚼生姜涂之。

【主治】狂犬咬伤。

方 3

【组成】葱白适量。

【用法】嚼烂敷咬伤处，包扎固定。每天换药 2 次。

【主治】狂犬咬伤。

方 4

【组成】干姜适量。

【用法】研细末，每服 3 克，温开水送下，每日 3 次，再彻底清洗伤口，将姜末炒热，用布包裹，熨于患处。

【主治】狂犬伤人。

方 5

【组成】葱白 49 根、蜂蜜适量。

【用法】共捣如膏，清洗伤口后外敷，并予包扎，每7天换药1次。

【主治】狂犬咬伤。

方6

【组成】葱白、杏仁各适量。

【用法】葱白煎汤洗患处后，研烂杏仁涂之。

【主治】狂犬咬伤。

方7

【组成】七星剑15克、米酒适量。

【用法】七星剑全草15克（鲜品加倍），水一碗，煎微沸，入米酒再煎沸，不宜久煎，去渣候温备用，乘热顿服，每日2~3次。药渣敷患处，首次量宜大，症状好转可稍减。

【主治】恶物伤人（癫狗、毒蛇等）。

方8

【组成】苍耳茎叶30克、黄酒3杯。

【用法】上一味酒3杯煮，去渣饮酒，温分3服，每日2~3次。

【主治】狂犬咬伤。

方9

【组成】鲜野烟叶一握、红酒1杯。

【用法】上一味捣烂绞汁1匙，和红酒1杯顿服。

【主治】疯狗咬伤。

方10

【组成】大蒜、艾叶各适量。

【用法】大蒜切片摊伤处，铺艾点燃烧之，至不痛为度。

【主治】狂犬咬伤。

35. 胆道蛔虫病

胆道蛔虫病，以突然阵发性上腹剧痛，绞痛时伴频繁恶心呕吐或吐蛔虫为主要特征，系蛔虫经十二指肠乳头钻入胆道所致。

方1

【组成】生姜适量。

【用法】捣取汁，每服10毫升，温开水冲服，开始半小时至2小时服1次，4次后改为日服3次，连服7天。

【主治】胆道蛔虫病。

方2

【组成】乌梅安胃丸（成药）30克、白蜜30克。

【用法】滚开水泡药丸片刻。加入白蜜饮。

【主治】胆道蛔虫。

方3

【组成】米醋100克、花椒（川椒）6~9克。

【用法】花椒研细末以米醋加水100毫升共放锅内煮开，每天2~3次，连服2~3天。

【主治】胆道蛔虫病。

【说明】

方为 1 次量。

方 4

【组成】鲜苦楝根皮 100 克、葱白 100 克、米醋 100 毫升（小儿减半）。

【用法】苦楝根皮去红外皮，切碎与葱白加水 500 毫升煎煮浓缩至 100 毫升，再加米醋搅匀，1 次温服，每天 2 次，连服 2~3 天。

【主治】胆道蛔虫病。

方 5

【组成】车前草 15 克、玉米 30 克、米醋 100 毫升、白糖适量。

【用法】车前草前去渣，人玉米煮成粥，后兑入米醋、白糖调味服，每天 2 次，连服 2~3 天。

【主治】胆道蛔虫病。

方 6

【组成】黄瓜藤 100 克、花椒 6~9 克、米醋 100 毫升、鸡苦胆 1 个。

【用法】前二味水煎去渣，与米醋共煮开后冲鸡胆汁。1 次温服。每天 2 次，连服 2~3 天。

【主治】胆道蛔虫病

36. 虫证

方 1

【组成】老葱白、香油。

【用法】捣取葱汁调香油服。

【主治】蛔虫症。

方 2

【组成】大蒜 90 克。

【用法】捣汁灌服。

【主治】蛔虫病，胃皖时痛，饥则更甚。

方 3

【组成】青梅 30 克、黄酒 100 毫升。

【用法】蒸约 20 分钟，每次 16~30 毫升温饮。

【主治】蛔虫性腹痛。

方 4

【组成】威灵仙 30 克、白酒 60 毫升。

【用法】上一味加水 500 毫升，煎至 120 毫升，加白酒混匀，每日 1 剂，早晚 2 次分服。

【主治】血丝虫病。

方 5

【组成】鲜鹅血 20~30 毫升、黄酒 10 毫升。

【用法】搅匀温服，每日 2 次，可连续服。

【主治】血吸虫病。

【说明】本

方对晚期患者可改善体征，消除腹水，缩小肝脾，对血吸虫病佛儒症有促使发育之用。

方 6

【组成】鸡蛋 2 个、血余炭末 1 克。

【用法】加适量葱、姜、盐调味煎饼，将熟时冲入米醋 20 毫升，醋干即

成，作点心服。

【主治】绦虫、蛔虫。

方 7

【组成】马齿苋 2000 克、醋 1000 毫升。

【用法】前一味研粉，过 60 目筛，入醋和适量粘合剂拌匀，压制成药块，每块 30 克，临睡前开水冲泡代茶饮，每日 1 块，7 天为 1 疗程。

【主治】钩虫病。

方 8

【组成】大蒜 90 克。

【用法】捣碎用冷开水浸一天一夜，过滤取汁，每晚睡前用 20~30 毫升，保留灌肠，7 天为 1 疗程。

【主治】烧虫病。

方 9

【组成】吴茱萸根粗壮者 30 厘米，麻子 50 克、陈皮 70 克、酒 1000 毫升。

【用法】诸药切碎，共捣为泥，酒浸 1 夜，文火上微煎去渣，贮瓶中，分作 5 份，空腹温服。

【主治】蛲虫瘙痒。

方 10

【组成】花椒 30 克、醋 60 毫升。

【用法】上一味水煎加入醋，每晚睡前先熏后洗肛门，5~7 天，并可以醋 15~30 毫升保留灌肠。

【主治】晓虫病。

方 11

【组成】葱子 30 克、韭菜子 30 克。

【用法】合在一起放罐内燃烧，坐其上熏之，每晚睡前用为佳。

【主治】蛲虫病。

37. 虱病

方 1

【组成】蛇床子、百部各 25 克，白酒 100 毫升。

【用法】浸 24 小时过滤即可，外搽患处，每日数次。

【主治】虱病。

方 2

【组成】百部 60 克、白酒 180 毫升。

【用法】文火煮 30 分钟，布包敷阴毛一昼夜。

【主治】阴虱。

方 3

【组成】百部、白酒适量。

【用法】浸 3 天成 50% 百部酒。擦洗头皮及毛发，每日 2 次，然后用热肥皂水洗头。

【主治】头虱。

方 4

【组成】百部根 100 克、槟榔 10 克、酒适量。

【用法】前二味水煎加酒洗头。

【主治】头虱。

方 5

【组成】百部 50 克、白酒 250 毫升。

【用法】密封置 3 个昼夜，睡前以药酒将头发揉匀湿透，再用布巾包裹束紧。治疗时将卧具衣物梳子煮沸曝晒。

【主治】头虱。

38. 毒蛇咬伤

方 1

【组成】老生烟兜、独蒜、雄黄。

【用法】上药磨烧酒搽患处。

【主治】毒蛇咬伤。

方 2

【组成】雄黄 9 克、大蒜头 1 个。

【用法】捣烂敷患处。

【主治】毒蛇咬伤。

方 3

【组成】凤仙花、大蒜。

【用法】共捣烂外敷。

【主治】毒蛇咬伤。

方 4

【组成】独头蒜 1 枚。

【用法】切片置伤口，以艾灸之，不拘次数。

【主治】毒蛇咬伤。

【说明】本节所述诸法仅在危急时备用或作辅助治疗。另：蛇伤病人宜多食蒜，温酒送服，并将伤口上端用带扎紧。

方 5

【组成】干姜 30 克。

【用法】研细末敷患处。

【主治】蜈蚣咬伤。

方 6

【组成】干姜、雄黄各 10 克。

【用法】共研细末，敷于螫伤处。

【主治】毒蛇螫伤。

方 7

【组成】大蒜适量。

【用法】嚼烂敷伤处，再将大蒜适量去皮，水煎空腹频服，连服 2 剂，次日将大蒜适量去皮捣烂，以童便煮三四沸，洗损伤处。

【主治】毒蛇伤人。

方 8

【组成】独头蒜、酸草各适量。

【用法】共捣烂如膏敷患处，药干则换之。

【主治】毒蛇咬伤。

方 9

【组成】白芷、雄黄、酒、蒜各适量。

【用法】白芷、雄黄煎酒急饮，白芷宜多，煎酒汁宜浓，尽量多饮，常令酒气不断，并多食生、熟大蒜，使毒不内攻人腹。

【主治】毒蛇咬伤。

方 10

【组成】三角草（全草细碎）125 克、米酒 500 毫升。

【用法】浸 15 天后每服 20~40 毫升。

【主治】毒蛇咬伤，跌打损伤。

方 11

【组成】绿茶 3 克、甘草 10 克、白花蛇舌草 100 克（鲜品 250 克）。

【用法】后二味加水浸过药面，文火煎至 400 毫升，去渣加入绿茶，分 4 次服，日服 1 剂。

【主治】蛇咬伤之应急辅助治疗，疖肿。

方 12

【组成】浓茶汁 100 毫升、东风菜根 300 克。

【用法】后一味洗净捣取原汁，冲入浓茶，1 次服下，药渣敷伤口周围。

【主治】蛇咬伤之应急辅助治疗。

方 13

【组成】鲜空心菜 150 克、黄酒 20~30 毫升。

【用法】将空心菜用凉开水洗净，捣烂，置消毒纱布中绞汁，拌黄酒 1 次冲服。

【主治】毒蛇咬伤。

方 14

【组成】石胡荽一撮、雄黄如杏仁大、红糖如核桃大、乳汁 10 毫升、白酒 10 毫升。

【用法】共捣，敷患处。

【主治】毒蛇咬伤应急治疗。

39. 毒蜘蛛咬伤

方 1

【组成】姜汁、羊乳各适量。

【用法】先用姜汁调清油搽伤处，再饮羊乳。

【主治】毒蜘蛛咬伤，蝎子螫伤。

方 2

【组成】大蒜、米醋各适量。

【用法】大蒜捣烂，以米醋调和，涂于咬伤处。

【主治】蜘蛛咬伤。

方 3

【组成】葛根、生姜汁各适量。

【用法】前一味研为细末，以生姜汁调如糊状，涂于咬伤处。

【主治】蜘蛛咬伤。

方 4

【组成】炮姜 1 块。

【用法】炮姜切片贴于咬伤处。

【主治】蜘蛛咬伤。

方 5

【组成】大葱 1 根、蚯蚓 1 条。

【用法】大葱去尖头，蚯蚓入叶中，紧握两头，勿泄气，频摇动，化为水后点咬伤处。

【主治】蜘蛛咬伤，遍身成疮。

方 6

【组成】轻粉、生姜汁各适量。

【用法】调如糊状，涂于咬伤处。

【主治】蜘蛛咬伤。

方 7

【组成】生姜 30 克。

【用法】捣烂涂于患处。

【主治】毒蜘蛛咬伤或蝎子螫伤。

方 8

【组成】大蒜、艾叶各适量。

【用法】大蒜切薄片，摊于伤处，铺艾点燃烧，至不痛为度。

【主治】毒蜘蛛咬伤或蝎子螫伤。

方 9

【组成】胡粉、姜汁。

【用法】调和涂伤处。

【主治】蜘蛛咬伤。

方 10

【组成】醋。

【用法】磨生铁涂伤处。

【主治】蜘蛛、蜈蚣、蛇、蝎、病犬咬伤。

40. 蜂螫伤

方 1

【组成】生姜 30 克。

【用法】捣烂敷患处。

【主治】蜂螫伤。

方 2

【组成】食醋适量。

【用法】外涂、浸洗患处。

【主治】蜜蜂螫伤。

方 3

【组成】白酒 30 毫升。

【用法】滴入香水数滴，涂患处，可止痒、消炎。

【主治】蜂螫、蚊虫叮咬。

方 4

【组成】芽茶、明矾等分。

【用法】共研细末，凉开水调服 9 克，或涂伤口。

【主治】蚊虫叮咬。

方 5

【组成】细茶叶适量。

【用法】沸水泡，取汁洗涤患处，每日数次，连续数日，以愈为度。

【主治】毛虫螫伤发作，坚硬如肉症，及蜂螫，蜈蚣叮咬。

方 6

【组成】蝎子、马蜂、白酒。

【用法】浸泡备用。被蜂螫伤时涂患处。

【主治】蜂螫伤。

41. 蜈蚣咬伤

方 1

【组成】雄黄、枯矾各等量，浓茶水适量。

【用法】混合研末，浓茶水调匀，涂伤口。

【主治】蜈蚣咬伤应急试用（亦可用酒调）。

方 2

【组成】凤仙花鲜叶适量、米酒。

【用法】上一味洗净捣如泥，入米酒少许调匀，外敷患处，每日换药 2~3 次，连续敷 1~2 日。

【主治】蜈蚣咬伤。

方 3

【组成】六神丸、食醋适量。

【用法】上一味醋调，外涂患部。

【主治】蚊虫、蜈蚣叮咬。

【说明】本

方亦治带状疱疹、牙周炎、龋齿合并感染之牙痛。

方 4

【组成】红皮蒜头、八角莲块根、雄黄各 20 克。

【用法】共捣烂外敷伤口，每日换药 1 次。

【主治】蜈蚣咬伤中毒。

方 5

【组成】大蒜、艾叶各适量。

【用法】以艾叶隔蒜片灸患处。

【主治】蜈蚣咬伤。

方 6

【组成】茶水适量。

【用法】频频饮服。

【主治】蜈蚣中毒，恶心呕吐，腹痛腹泻，全身乏力，昏迷，呼吸急促，周身发冷。

方7

【组成】大蒜、醋适量。

【用法】蒜捣烂拌醋外敷。

【主治】蜈蚣咬伤，局部瘀点红肿剧痛，严重时头痛、眩晕、呕吐、发热、谵语、全身麻木、抽搐、昏迷。

42. 蝎子螫伤及其他

方1

【组成】活蝎子6条、酒50毫升。

【用法】浸2天即可，取浸液涂螫伤处，愈早涂药，效果愈好。

【主治】蝎子螫伤。

方2

【组成】大葱、蜂蜜。

【用法】捣泥状敷伤处。

【主治】毒虫咬伤。

方3

【组成】韭菜、生姜各适量。

【用法】共捣烂绞汁，外涂患处。

【主治】无名毒虫咬伤。

方4

【组成】茶叶。

【用法】蘸湿捣烂，敷虫叮咬处。

【主治】毒虫叮咬，蜂螫。

方5

【组成】茶叶6克。

【用法】泡水洗涤患处。

【主治】各种昆虫咬伤。

方6

【组成】浓茶叶。

【用法】洗痒痛处。

【主治】水母螫伤。

方7

【组成】生姜60克、红糖30克。

【用法】煎汤洗患处。

【主治】斑螫咬伤。

方8

【组成】醋、石灰。

【用法】稠和涂患处。

【主治】蜈蚣咬伤痛甚。

方9

【组成】大蒜泥。

【用法】敷患处。

【主治】蝎刺螫伤。

方 10

【组成】木耳、蜂蜜、醋。

【用法】同炒服之，钱从大便出。

【主治】误吞铜钱。

方 11

【组成】葱白、茨瓜。

【用法】煮成浓汁大量饮服。

【主治】玉石入腹。

方 12

【组成】胆矾 1.5 克、茶适量。

【用法】热茶化服胆矾。

【主治】中蛊毒。

妇产科疾病

月经病

1. 月经先期及过多

方 1

【组成】青蒿、丹皮各 6 克，茶叶 3 克，冰糖 15 克。

【用法】上药洗净，置茶杯中，沸水冲泡 15~20 分钟。入冰糖令溶即得，不拘量，不拘时代茶饮。

【主治】月经先期，或 1 月 2 次，量多色紫，质地粘稠，或心胸烦热，小便黄赤，白带腥臭，舌质红，苔厚黄，脉数有力。

方 2

【组成】茶叶、红糖各适量。

【用法】先煎浓茶 1 碗去渣，放入红糖化饮。

【主治】月经先期，量多。

【说明】月经周期提前 7 天以上，甚至 10 余日一次者。称为月经先期。

方 3

【组成】阿胶末 30 克、糯米酒 50 克。

【用法】糯米酒煮粥，粥熟前加阿胶末拌匀，再煮片刻即可，经期可供早晚服食。

【主治】月经先期，量多色淡质稀，面色少华，神疲倦怠，舌质淡，脉细弱。

方 4

【组成】茶叶 5 克、莲子 30 克、冰糖 20 克。

【用法】先冲泡茶叶。莲子用温水浸泡数小时，加冰糖 20 克炖烂，倒入茶汁拌匀后食用。

【主治】月经过多。

方 5

【组成】绿茶 3 克、莲花 20 克、甘草 5 克。

【用法】采收含苞待放之莲花蕾，与甘草加水 300 毫升，煮沸即放入绿茶，冷却后，分 3 次服，每日 1 剂。

【主治】月经过多。

方 6

【组成】鲤鱼 500 克，黄酒 250 毫升。

【用法】鱼肉片入锅与黄酒 250 毫升同煮食，另以鱼骨焙干研细末，晨以黄酒冲服。

【主治】月经过多，10 天以上不净者。

方 7

【组成】韭菜 250 克、糯米酒 60 毫升。

【用法】煮熟食用，经期每天 1 剂，连服 3~5 剂。

【主治】气虚型月经过多。

2. 月经后期及量少

方 1

【组成】当归 9 克、生姜 6 克、延胡索 4.5 克。

【用法】水煎服，连服 3~5 剂。

【主治】虚寒型月经后期，量少，色淡红，质清稀，无血块，小腹隐痛，喜热喜按，小便清长，大便溏薄，舌质淡，脉细弱。

【说明】月经后期，是指月经周期延后 7 天以上，甚或四五十日一行者。

方 2

【组成】生姜、艾叶各 6 克，红糖 15 克。

【用法】先将生姜、艾叶洗净，与红糖同煮为饮；或用保温杯以开水泡 15~20 分钟，代茶饮。

【主治】经期延后，色暗红，量少，少腹冷痛，得热则减，肢冷恶寒，面色青白，苔薄白，脉沉迟而紧。

方 3

【组成】红花 100 克，白酒、红糖各适量。

【用法】红花以白酒（60 度为佳）500 毫升浸 7 天，以酒红为度。每服 10 毫升，每日 2 次，不能喝酒者可兑入红糖水 20 毫升。

【主治】气虚所致月经后期，乏力，倦怠。

【说明】对寒性痛经亦有效。

方 4

【组成】月季花 3~5 朵、黄酒 10 毫升、冰糖。

【用法】将花洗净，加水 150 毫升，文火煎至 100 毫升，去渣，加冰糖适量，黄酒 10 毫升，温服，每日 1 次。

【主治】气滞血瘀所致月经后期，证见经期延后，量少色暗，或有血块，小腹作胀，或胸腹、两胁、乳房胀痛，舌质暗，脉弦。

【说明】血热、血虚者勿用。

方 5

【组成】丹参 60 克、黄酒适量。

【用法】丹参烘干研粉，每服 6 克，黄酒送服，每日 2 次。

【主治】气滞血瘀所致月经后期。

【说明】亦可用丹参 15 克，加水 150 毫升，煮取 100 毫升，去渣加白糖温服，每日 2 次，或丹参 100 克，加水 500 毫升，煮取 400 毫升，加白蜜 1200 毫升，每服适量，每日 2 次服。亦治痛经闭经。

方 6

【组成】当归 30 克、肉桂 6 克、甜酒 600 毫升。

【用法】浸泡 1 周，每服 50~100 毫升甜酒，每日 1 次。

【主治】月经错后，如血虚明显，可用党参 20 克易肉桂。

方 7

【组成】丝瓜籽 9 克、红糖适量、黄酒少许。

【用法】丝瓜籽焙干，水煎，加红糖，用黄酒冲服，每天 1 次，月经前连服 3~5 天。

【主治】血滞所致月经量少，色暗。

方 8

【组成】刘寄奴 25 克、猪肉 100 克、黄酒适量。

【用法】前二味炖 1 小时，加黄酒 1 小杯服。

【主治】月经过少。

方 9

【组成】益母草 25 克、泽兰 15 克、砂糖 50 克、白酒适量。

【用法】水酒备半煎服。

【主治】月经过少。

3. 月经先后无定期

方 1

【组成】酒适量。

【用法】每日少量温服。

【主治】月水不调。

方 2

【组成】香附子 300 克，米酒、面粉适量。

【用法】香附子用酒炒并研细末，面糊为丸，每丸 3 克，月经前每天连服 3 次，每日 10 丸。

【主治】肝郁气滞所致月经先后无定期，量或多或少，色紫红，有块，经行不畅，或有乳房、胸胁、少腹胀痛，腕闷不舒，时叹息，暖气食少，苔薄白，脉弦。

4. 闭经

已行经女子，月经中断 3 个月以上，或年逾 18 周岁尚未初潮者，称为闭经。治疗本病时需排除先天性生殖器官发育异常或后天器质性损伤而无月经者。

方 1

【组成】大蒜、鲜橘皮、红糖各适量。

【用法】水煎分服，每日 3 剂，连服 3~5 剂。

【主治】气滞血瘀型闭经，证见月经数月不行，烦躁易怒，胸胁胀满，少腹胀痛拒按，舌边紫暗，或有瘀点，脉沉弦或沉涩。

方 2

【组成】油炒核桃仁 9 克、油炒红曲 12 克、黄酒 60 毫升。

【用法】温服，3~5 日为 1 疗程。

【主治】气滞血瘀型闭经。

方 3

【组成】生盐 250 克、白酒适量。

【用法】生盐炒热入适量白酒和匀，再炒片刻，布包趁热熨肚脐小腹，每日 3 次，每次 20~30 分钟，连续熨数日，以愈为度。

【主治】气滞血瘀型闭经。

方 4

【组成】厚朴、姜汁各适量。

【用法】姜汁浸厚朴一宿，文火炙干，研为细末，每次 15 克，浓煎去渣，空腹服，每天 1 次。

【主治】气滞血瘀型闭经。

方 5

【组成】益母草 50 克，红糖 100 克、黄酒 100 毫升。

【用法】水煎前二味，加黄酒 100 毫升，每日 1 剂，每晚睡前服。

【主治】闭经。

方 6

【组成】生姜 15 克、艾叶 9 克、鸡蛋 2 个。

【用法】加水适量放入砂锅内同煮，鸡蛋熟后去壳取蛋，放入再煮片刻，调味后饮汤食蛋，每月服至月经来潮为止。

【主治】寒凝血瘀型闭经，证见月经数月不行，小腹冷痛，喜按，舌质暗，苔白腻，脉沉。

方 7

【组成】绿茶 1 克、红糖 60 克、大枣 60 克、老姜 15 克。

【用法】共水煎代茶饮，连服至经来为止。

【主治】血虚寒凝闭经，面色萎黄，神疲肢倦，小腹冷痛，喜按，舌质暗，脉沉。

方 8

【组成】鲜姜黄 21 克、黄酒 50 毫升、鸡蛋 2 个。

【用法】先把鸡蛋煮熟去壳，再入姜黄同煮 20 分钟即成，弃汤，用黄酒送服鸡蛋。每日 1 次，服 4~5 日。

【主治】寒凝经闭或气血瘀滞之经闭。

方 9

【组成】当归 30 克、生姜 15 克、羊肉 250 克。

【用法】放瓦罐内共煮汤，烂熟后调味服食，每天 1 次，每月连服 4~5 天。

【主治】寒凝血瘀所致闭经。

方 10

【组成】当归 9 克、生姜 2 片、元胡 5 克。

【用法】水煎服，连服 3 剂。

【主治】寒凝血瘀型经闭。

方 11

【组成】蚕砂 120 克、黄酒或甜酒 1000 克。

【用法】密封隔水炖沸，每服 30 至 60 克。

【主治】经闭。

方 12

【组成】茵草 9 克、陈酒 1 杯。

【用法】水煎服，3 剂如经仍未通，继服 3 剂必效。

【主治】室女经闭。

【说明】室女即未婚女子。

方 13

【组成】丝瓜瓢 30 克、黄酒适量。

【用法】用黄酒、开水各半煎成汤剂，日服 2 次。

【主治】闭经。

【说明】忌食生冷和洗凉水。

方 14

【组成】穿山甲鳞（大者为佳）3片、黄酒。

【用法】瓦上焙芽山甲鳞，酒淬3次至现黄色，研末，用黄酒冲服，发汗。

【主治】闭经。

方 15

【组成】胎盘1个、黄酒。

【用法】洗净，瓦上焙干研末，每日2次，每日服15克，黄酒调服。

【主治】闭经。

方 16

【组成】月季花、益母草各25克，黄酒。

【用法】前二味水煎，加黄酒温服。

【主治】闭经。

方 17

【组成】鲤鱼头、陈酒适量。

【用法】鱼头晒干，炼炭存性，研成细末，用陈酒送服，每次15克，日服3次，每月连服5~6天。

【主治】痰湿阻滞所致闭经，形体肥胖，胸胁满闷，呕恶痰多，神疲倦怠，或面浮足肿，或带下量多色白，苔腻，脉滑。

方 18

【组成】牛蒡根95克、米酒5000毫升。

【用法】牛蒡根挫，蒸3遍，以生绢袋盛之，入酒5000毫升，干净器中浸5日，每饭前温饮1杯。

【主治】月水不通，结成症块，腹肋胀大，烦闷难忍。

方 19

【组成】虎杖根30克、米酒1000毫升。

【用法】虎杖根以少许水浸润半小时，连水共入米酒内，微火煎至沸，取出，收贮备用。或细挫，浸酒中3~5日，亦得。每日温饮1杯，约20~30毫升。中病即止，孕妇忌服。

【主治】闭经，症结；坠扑昏闷。

方 20

【组成】牛马藤（细切）300克、米酒1000毫升。

【用法】于净瓶中密封浸泡5~7日，可加白糖或红枣少许入内调味。每服适量，每日2次。

【主治】闭经，贫血，风湿疼痛等。

方 21

【组成】红糖、红枣各60克，老姜15克，马兰头根1把。

【用法】水煎代茶饮，饮至经来为止。

【主治】闭经。

方 22

【组成】绿茶1~1.5克、红花1克、紫砂糖25克。

【用法】醋喷洒红花后，文火炒干备用。将三味加水至600毫升，浸泡10分钟，分4次饮，4小时饮1次，每日1剂。

【主治】闭经。

方 23

【组成】清茶 1 杯，砂糖少许。

【用法】调匀，露一夜服。

【主治】闭经。

方 24

【组成】木耳 30 克，苏木 30 克，酒 60 毫升。

【用法】加水 2 碗煮至 1 碗服用。

【主治】月经忽然停止，过一、二个月有腰胀腹胀现象者。

方 25

【组成】绿茶 25 克、白糖 100 克。

【用法】开水二碗半冲泡，露 1 夜，次日 1 次吃完。

【主治】月经骤停，伴腰疼、腹胀。

【说明】须确诊为非怀孕者才能用本

方。

方 26

【组成】白鸽 1 只，白酒适量。

【用法】酒水各半将洗净去内脏之白鸽煮食，隔天 1 次，每月连服 4~5 次。

【主治】肝肾不足闭经，体质虚弱，头晕耳鸣，腰膝酸软，舌淡红，苔少，脉沉弱。

方 27

【组成】丝瓜络 30 克、酒适量。

【用法】丝瓜络烧灰，用酒送服 9 克。

【主治】闭经。

5. 崩漏

经血非时暴下不止称经崩，淋漓不尽称经漏，统称崩漏，见于现代医学的功能性子宫出血等病。

方 1

【组成】干姜、鳖甲，何黎勒各等量。

【用法】共研尹细末，面糊为丸，每服 9 克，温开水送下，每日 3 次。

【主治】脾虚型崩漏，证见经血非时而至，崩中继而淋漓，血色淡而质薄，气短神疲，面色苍白，或面浮肢肿，手足不温，饮食不佳，舌质淡，苔薄白，脉沉弱。

方 2

【组成】喜蛋 3 个、葱白 60 克、生姜 30 克。

【用法】后二味切碎，入鸡蛋黄搅匀，用麻油炒焦，冲酒去渣温服。

【主治】血瘀型崩漏，时下时止，或淋漓不净，或停闭日久又突然下血，继而淋漓不断。色紫黑有块，小腹胀痛，舌质紫暗，苔薄白，脉涩。

【说明】喜蛋即孵小鸡未出壳的蛋。

方 3

【组成】干姜炭 9 克、黄酒。

【用法】姜炭末冲黄酒服。

【主治】血瘀型崩漏。

方 4

【组成】黑豆 60 克、鸡蛋 2 个、米酒适量。

【用法】文火同煮黑豆与鸡蛋，蛋熟后去壳再煮，服时加米酒 120 毫升左右，吃蛋喝汤。

【主治】月经崩漏：经行后期虚寒证。

方 5

【组成】乌梅 30 克、干姜炭、百草霜各 15 克。

【用法】淘米水煎服。

【主治】崩漏。

方 6

【组成】棕炭 20 克，姜炭、乌梅各 10 克。

【用法】水煎服。

【主治】崩漏。

【说明】亦可用乌梅、棕炭、干姜各 9 克，水煎，分 2 次空腹温服，连服 3 剂。

方 7

【组成】干姜（烧灰存性）45 克、乌梅肉 30 克、棕炭 30 克。

【用法】共研为细末，贮瓶备用。每服 9 克，米汤送下，每日 2 次。

【主治】崩漏不止。

方 8

【组成】生姜、艾炷。

【用法】取生姜切薄片 5~10 片，再取艾绒做成绒炷，每炷如黄豆大，共作 10~15 粒，备用。用时嘱患者仰卧，取生姜片 1 块置于脐孔上，艾炷放姜片上点燃，连续灸 10 壮，每天灸 1~2 次，灸至血止为度。

【主治】功能性子宫出血（崩漏）。

方 9

【组成】棉籽 60 克、黄酒 60 毫升。

【用法】棉籽用红糖水炒香，加入黄酒，水煎服，一日量。

【主治】阳虚崩漏，量多或淋漓不尽，色淡质清，畏寒肢冷，面色晦暗，腰腿酸软，小便清长，舌质淡，苔薄白，脉沉细。

方 10

【组成】陈莲蓬壳、酒适量。

【用法】陈莲蓬壳烧存性研末，每腋 10 克，热酒送下。

【主治】经血不止。

方 11

【组成】石花 9 克、细茶（焙为末）9 克。

【用法】上药置旧漆碟烧存性，以碗盛酒，放锅内煮一滚，入药末露一宿，清晨连药再煎一滚，温服。

【主治】妇人血崩。

方 12

【组成】露蜂房、酒。

【用法】采大黄蜂或野蜜蜂的巢晒干，或略蒸后，除去死蜂死蛹，再晒，

剪成小块略炒至微黄色，为细末，收贮，每取 1.2 克，入酒 1 杯冲饮，或浸酒饮。

【主治】崩中漏下五色，不孕。

方 13

【组成】槐耳 100 克、黄酒 1000 毫升。

【用法】用槐耳晒脆，为末，每取 18 克，入酒 100 毫升，浓煎饮。或以槐耳烧存性为末，每取约 1 克，温酒调下，日服 2 次。

【主治】妇人崩中下血，产后血瘀。

方 14

【组成】贯众 18 克、黄酒 200 毫升。

【用法】上 2 味同煮煎，去渣饮酒。

【主治】妇人血崩。

方 15

【组成】鲜萆薢（按年龄计算每岁 1 枚）、酒。

【用法】将萆薢烧干后再研末，用好酒 1 次服完。

【主治】崩漏。

方 16

【组成】老母鸡 1 只、艾叶 15 克、米酒 60 毫升。

【用法】鸡去毛及内脏后，用艾叶、酒共炖汤服，隔天 1 剂，连服 5~6 剂。

【主治】功能性子宫出血，经漏不止，体虚者。

方 17

【组成】米醋，黄酒各 100 毫升，鸡蛋 3 个。

【用法】搅匀，煮成 100 毫升，早晚分 2 次空腹服下。

【主治】崩漏。

方 18

【组成】大小蓟根各 200 克，酒 600 毫升。

【用法】浸 5 日后服。

【主治】暴崩下血不止。

方 19

【组成】活鲤鱼 1 条（约 500 克），黄液适量。

【用法】酒煮鱼熟后食，另将鱼刺焙干，研细末，每早用黄酒送服。

【主治】血崩不止。

方 20

【组成】乌骨鸡 1 只、艾叶 20 克、黄酒 30 毫升。

【用法】将乌骨鸡放血去毛及内脏，加艾叶 20 克，黄酒 30 毫升，水 1 杯，隔水蒸烂熟吃肉喝汤，或加盐少许用之佐膳。

【主治】子宫出血。

【说明】血热妄行，口渴烦热或有发热，小便黄或大便于结者不宜用。

方 21

【组成】猪皮 1000 克、黄酒 250 毫升、白糖 250 克。

【用法】猪皮洗净切碎，加水适量，文火炖至汁液稠粘，加黄酒 250 毫升，白糖 250 克调匀，冷却。每服 20 克，开水冲化温服。

【主治】子宫出血。

【说明】虚寒滑泻者不宜用。

方 22

【组成】鲤鱼鳞甲 200 克、黄酒适量。

【用法】加水适量，文火煎熬成胶冻状，每次用 60 克，黄酒冲化，温服，每日 2 次。

【主治】子宫出血。

方 23

【组成】鲜鸡肝一副（捣烂），或公鸡一只杀取鲜血，米酒 200 毫升。

【用法】冲散搅匀，一天内分次服完，静睡，避风寒。

【主治】崩漏日久，体虚者。

方 24

【组成】燕麦草、鸡鲜血、酒。

【用法】炖服。

【主治】血崩。

方 25

【组成】多年旧烟袋杆截 1 寸、黄酒适量。

【用法】烧灰，以黄酒调服。

【主治】血崩不止，诸药不效。

方 26

【组成】当归 30 克、荆芥 30 克、酒 1 杯、水 1 杯。

【用法】煎服。

【主治】血崩不止。

6. 痛经

痛经，指经期期间或行经前后数日内，小腹及腰部疼痛，甚至剧痛不能忍受的病证。

方 1

【组成】土元 7 个、煨姜 9 克。

【用法】土元焙焦研末，用煨姜煎汤，加白糖开水冲服。

【主治】气滞血瘀型痛经，证见每于经前一二日或月经期少腹胀痛，拒按，或伴胸胁乳房作胀，或经量少，或经行不畅，经色紫暗有块，血块排出后痛减，经净疼痛消失，舌质暗或有瘀点，脉弦或弦滑。

方 2

【组成】生姜 25 克，红糖 30 克。

【用法】水煎服。

【主治】寒湿凝滞型痛经，证见经前数日或经期小腹冷痛，得热则减，按之痛甚，经量少，经色黯黑有块，或见畏寒身痛，苔白腻，脉沉紧。

方 3

【组成】生姜、生地各适量，酒。

【用法】将生姜、生地分别捣烂取汁，以生姜汁炒生地渣，生地汁炒生姜渣，共研为细末。每服 9 克，温酒送下，每日 2 次。

【主治】阳虚内寒型痛经，证见经期或经后小腹冷痛，喜按，得热则舒，经量少，经色暗淡，腰腿酸软，小便清长，脉沉，苔白润。

方4

【组成】川芎5克、黄酒20毫升。鸡蛋2个。

【用法】川芎、鸡蛋同煮，蛋熟后去渣及蛋壳，调入黄酒，汤蛋同服，每日1剂，连服1周。

【主治】经期或经后少腹绵绵作痛，经色淡红而量少的虚寒证。

方5

【组成】食盐、葱白各250克，生姜125克。

【用法】上药共炒热，装布袋熨下腹部，药凉后可再炒热再熨。1日数次，每次30分钟。

【主治】虚寒为主的痛经。

方6

【组成】生姜6克、红枣10枚、红糖60克。

【用法】水煎服，每日1剂，连服6~10剂。

【主治】气血虚弱型痛经，证见经后一二日或经期小腹隐隐作痛，或小腹及阴部空坠，喜揉按，月经量少，色淡质薄，或神疲乏力，或面色不华，或纳少便清，舌质淡，脉细弱。

方7

【组成】丹参60克、党参30克、白酒500毫升，红糖适量。

【用法】前二味入白酒浸泡30天，月经前加红糖调服。每天10~20毫升，每天2~3次，连服3~4天。

【主治】气血虚弱所致痛经。

方8

【组成】生姜150克、熟地240克。

【用法】将上药焙干，共研为细末，每服6克，乌梅汤送下，每日2次，连服3~5日。

【主治】气血虚弱型痛经。

方9

【组成】远志（去心）60克、白酒500毫升。

【用法】浸泡20天，每次饮15克酒，日饮2次。

【主治】痛经。

方10

【组成】红花100克、60度白酒400毫升、红糖适量。

【用法】红花入白酒浸泡1周，每次取白酒10毫升兑入凉开水10毫升，红糖适量调服，每天服2次，月经前服用。

【主治】气滞血瘀所致痛经。

方11

【组成】山楂片（去核）500克、60度白酒300毫升。

【用法】山楂片入白酒密封浸泡1周，每天振摇1次。于月经前每天服2次，每次10毫升，连服数天。

【主治】气滞血瘀所致痛经。

方12

【组成】绿茶1克、泽兰叶（干品）10克。

【用法】用刚沸的开水冲泡大半杯，加盖，5分钟后可饮，常作饮料，

可反复冲泡至味淡为止。

【主治】原发性痛经，适于月经提前或错后，经血时多时少，气滞血阻，小腹胀痛的患者。

方 13

【组成】黄酒 30～80 毫升。

【用法】温饮。

【主治】痛经。

方 14

【组成】青壳鸭蛋 3 个（去壳）、酒半碗、生姜 25 克。

【用法】鸭蛋与姜、酒共煮熟，以白糖调服。

【主治】来经时小腹或胃部疼痛，不思饮食。

方 15

【组成】白酒 50 毫升、红糖 25 克。

【用法】白酒加热至沸，加入红糖，再次煮沸即可，痛时趁热服下。每日 1 次，连服 2 天。

【主治】痛经。

方 16

【组成】白胡椒粉 1 克、烫热白酒 1 盅。

【用法】冲服。

【主治】痛经。

方 17

【组成】绿茶 1 克、益母草（干品）20 克。

【用法】用刚沸的开水冲泡大半杯，加盖，5 分钟可饮，可反复冲泡饮至味淡为止。

【主治】原发性痛经，功能性子宫出血兼患高血压者尤为相宜。

方 18

【组成】河蟹 2 只（约 250 克）、红藤 30 克、米酒适量。

【用法】前二味洗净后用瓷罐文火炖熟，加米酒适量，再炖片刻，趁热吃河蟹喝汤。

【主治】气滞血瘀型痛经。

方 19

【组成】丹参 100 克、白酒 500 毫升。

【用法】将丹参入白酒浸泡 7 天，每次服 10 毫升，每日 2 次服。

【主治】寒凝血瘀所致痛经。

【说明】血热妄行，阴虚血热者忌服。

方 20

【组成】青核桃仁 3000 克、黄酒 5000 毫升、红糖 1000 克。

【用法】上药混合浸泡 24 小时后晒于备用。可常服食。

【主治】寒凝血瘀所致痛经。

方 21

【组成】莲花 6 克、绿茶 3 克。

【用法】每年 7 月间采取含苞未放的大花蕾或开放的花，阴干，和茶叶共为细末，白开水冲泡，代茶饮，每日 1 次。

【主治】瘀血腹痛，月经过多，呕血，吐血，跌打损伤等。

【说明】夏天可作消暑饮料。

方 22

【组成】绿茶 1 克、玫瑰花（或用益母草花代替）5 克、蜂蜜 25 克。

【用法】加水 300 毫升，煮沸 5 分钟，分 3 次饭后服。

【主治】经前腹痛，月经失调，赤白带下。

方 23

【组成】黑豆 60 克、鸡蛋 2 个、米酒 120 毫升。

【用法】将黑豆、鸡蛋同煮，蛋熟后去壳再煮，煮至豆熟兑入米酒，豆、蛋、汤同服。

【主治】肝肾亏虚，证见精神疲惫，腰膝酸困的痛经或月经不调的患者。

7. 倒经

方 1

【组成】冬桑叶、苦丁茶各 15 克，冰糖适量。

【用法】上 2 味洗净煎水，去渣，入冰糖，代茶饮。

【主治】倒经，证见经前或经期有规律的吐血，色红，量较多，头晕耳鸣，烦躁易怒，两胁胀痛，口苦，舌红苔黄，或有月经周期提前，甚或逐渐闭经。

方 2

【组成】鲜藕 2 段、侧柏叶 66 克、黄酒少许。

【用法】前二味捣烂取汛加入黄酒少许，每日 1 剂，分 2~3 次服用。

【主治】倒经。

3. 经行呕吐

方 1

【组成】丁香、干姜各 1.5 克，白术 3 克。

【用法】共研为细末充清晨米汤送服。

【主治】经行呕吐。证见有规律的经期呕吐清水或不消化食物，纳呆，便溏。

方 2

【组成】大半复 10 克、蜂蜜 50 克。

【用法】先煎半夏 1 小时，然后兑入蜂蜜，一次服完。

【主治】经行呕吐。

方 3

【组成】生姜 30 克、蜂蜜 50 克。

【用法】先煮生姜 5 分钟，然后加入蜂蜜，口服。

【主治】经行呕吐。

带下病

带下，指阴道内流出一种粘腻或稀薄的液体，连绵不断。正常的带下，是肾气充盛，脾气健运，由任、带所约束而润泽于阴户的一种无色、质粘、无臭的阴液，其量不多。如带下量明显增多，色、质、臭气异常，或伴全身或局部症状者，即为带下病。

方 1

【组成】煅禹余粮、干姜各等量。

【用法】共研为细末，每次空腹服 6 克，温开水送下，每日 2 次。

【主治】脾虚带下，证见带下色白或淡黄。质粘稠。无臭气，绵绵不断，面色苍白或萎黄，四肢不温，精神疲倦，纳少便溏，两足浮肿，舌淡苔白或腻，脉缓弱。

方 2

【组成】生姜 30 克、半夏适量。

【用法】将半夏研为细末，以面糊为丸，如梧桐子丸，每服 30~50 粒，姜汤送下，每日 2 次。

【主治】脾虚带下。

方 3

【组成】干姜、白芍各等量。

【用法】将上药炒黄共研为细末，贮罐备用。每服 9 克，米汤送下，每日 2 次。

【主治】肾阳虚带下，证见白带清冷，量多，质稀，淋漓不断，腰酸如折，小腹冷感，小便频数清长，夜间尤甚，大便溏薄，舌质淡，苔薄白，脉沉迟。

方 4

【组成】干姜适量。

【用法】炒黑研为细末，贮入罐中，每服 4.5 克，空腹温开水送下，每日 2 次。

【主治】脾虚带下。

方 5

【组成】椿根白皮 30 克（鲜品用 60 克），白糖或蜂蜜适量。

【用法】椿根白皮加水 300 毫升，煎取 150 毫升，去渣，加白糖或蜂蜜 30 克，每次服 30 毫升，每日 2~3 次。

【主治】湿热下注所致带下，见于宫颈炎、子宫内膜炎等病。证见带下量多，色黄或黄白，质粘，有臭气，胸闷口腻，纳食较差，阴痒，小便黄少，舌苔黄腻而厚，脉濡略数。

方 6

【组成】鸡蛋 1 个、艾叶、酒适量。

【用法】共煮食，每日 1 次。

【主治】白带过多。

方 7

【组成】韭菜籽、醋、蜜适量，酒。

【用法】韭菜籽以醋煮后焙干研末，炼蜜为丸，如赤豆粒大，每日 2 次，每次 30 丸，空腹酒送服。连服 7~8 天。

【主治】白带过多。

方 8

【组成】绿茶 1 克、茉莉花（干品）5 克。

【用法】茉莉花加水 400 毫升，煮沸 3 分钟后，加入绿茶，分 3 次服，每日 1 剂。

【主治】白带过多。

方 9

【组成】茶叶 5 克、莲子 30 克。

【用法】沸水冲泡茶叶取茶汁。另将莲子加冰糖 20 克炖烂，倒入茶汁拌匀食用。

【主治】白带过多。

【说明】亦治功能性子宫出血。

方 10

【组成】大蒜汁、辣味白萝卜汁各适量。

【用法】两汁混合，以冷开水稀释 3~4 倍，用带线消毒纱布或棉球浸泡，塞入阴道内，8~12 小时取出，每日 1 次，10 次为 1 疗程。可连用 1~2 疗程。

【主治】带下久治不愈。

方 11

【组成】甲鱼（鳖）1 只（约 250~500 克）、山药 50 克、米醋适量。

【用法】先用醋炒甲鱼，再加山药放锅内共煮汤，熟后服食。隔日 1 次，连服 4~5 次。

【主治】肾气不足所致带下病，证见白带量多质稀，绵绵不断，腰膝酸软，舌淡，脉沉弱。

方 12

【组成】地锦（根、茎）1000 克、米甜酒 3000 毫升，高粱酒 3000 毫升。

【用法】取地锦的根、茎洗净，切细，置瓷瓶中，入酒密封浸泡。经 5~10 日，取上清液即可，每饮 50~60 毫升，每日 1~2 次。

【主治】赤白带下。

【说明】亦治产后血瘀，腹中有块，风湿筋骨疼痛，偏头痛等。

方 13

【组成】龟胶 9 克、酒 1 杯。

【用法】取龟胶置碗中，入酒 1 杯，溶化之，每日清晨调服 1 次。

【主治】妇人淋带赤白不止。

方 14

【组成】白鸡冠花（晒干为末）180 克、米酒 1000 毫升。

【用法】浸泡 5~7 日，去渣即成。每晨空腹饮 30~50 毫升。

【主治】白带过多。

方 15

【组成】绿茶 2 克、益母草 200 克（鲜品用 400 克）、红糖 25 克、甘草 3 克。

【用法】上药加水 600 毫升，煮沸 5 分钟，分 3 次温饮，每日 1 剂。

【主治】盆腔炎所致带下病。

妊娠病

1. 妊娠恶阻

妊娠恶阻，是指妊娠后出现恶心呕吐，头晕、厌食，或食入即吐者。

方 1

【组成】生姜、糯米各适量。

【用法】将生姜洗净，捣烂取汁，同糯米共炒，至糯米爆烈后，取出研为细末，装罐内备用。每次 10~20 克，温开水冲服，每日 2~3 次。

【主治】脾胃虚弱型妊娠恶阻，证见妊娠以后，恶心呕吐不食或食入即吐，口淡或呕吐清涎，神疲思睡，舌淡苔白润，脉缓滑无力。

方 2

【组成】鲜生姜、红枣。

【用法】将生姜挖孔，嵌入红枣 1 枚，放炭火上炙烤，至姜皮焦黑，取枣细细嚼食，每次食 5~6 枚，每日 2 次。

【主治】脾胃虚弱型妊娠呕吐。

方 3

【组成】生姜汁、砂仁、梗米各适量。

【用法】煮粥食之，每日 2 次。

【主治】脾胃虚弱型妊娠恶阻。

方 4

【组成】生姜汁 10 毫升、牛奶 200 毫升、白糖适量。

【用法】煮沸后温服，每日 2 次。

【主治】脾胃虚弱型妊娠呕吐。

方 5

【组成】生姜、乌梅各 10 克，红粉适量。

【用法】每日 1 剂，水煎分服。

【主治】肝胃不和之妊娠呕吐，证见妊娠初期，呕吐酸水或苦水，胸满胁痛，噎气叹息，头胀而晕，烦渴口苦，舌淡红苔微黄，脉弦滑。

方 6

【组成】丁香 15 克、半夏 20 克、生姜 30 克。

【用法】将丁香、半夏共研细末，同生姜煎汁调糊敷脐，纱布覆盖，胶布固定，每日 1 次，连用 3~5 次。

【主治】痰滞型妊娠恶阻，证见妊娠以后恶心、呕吐痰涎，胸满不舒，舌苔白腻，脉滑弦。

方 7

【组成】半夏 9 克、生姜 6 克、茯苓 15 克。

【用法】水煎分服，每日 1 剂。

【主治】痰滞型妊娠恶阻。

方 8

【组成】灶心土、生姜各适量。

【用法】水煎服。

【主治】脾胃虚弱型妊娠恶阻。

方 9

【组成】甘蔗汁 1 杯，生姜汁少许。

【用法】频频缓服。

【主治】妊娠恶阻。

方 10

【组成】红糖 30 克、生姜 6 克。

【用法】水煎服。

【主治】妊娠恶阻。

方 11

【组成】韭菜、生姜适量，白糖少许。

【用法】韭菜、生姜洗净捣汁，开水加糖冲服。

【主治】妊娠恶阻。

方 12

【组成】鲜生姜汁 1 小杯、刀豆壳（烧灰存性）10 克、米醋适量。

【用法】将刀豆壳烧灰研为细末，将姜汁加入刀豆壳灰中调和，掺与米醋适量制成膏备用。用时取药膏如红枣大 1 块，贴于患者脐孔上，盖以纱布，胶布固定，每天贴膏 1~3 次。

【主治】妊娠恶阻。

【说明】如配合用生姜 5 克、红糖 5 克，煎汤内服，具效更捷。

方 13

【组成】生姜 60 克、伏龙肝 60 克、童鸡 1 只。

【用法】伏龙肝煎取上清液，与姜、鸡共煮，待鸡熟后食鸡喝汤。

【主治】妊娠剧烈呕吐。

方 14

【组成】甘蔗两节、生姜 10 克。

【用法】分别取汁，混合，每片刻呷服少许。

【主治】妊娠恶阻。

方 15

【组成】鸡蛋 1 个、红糖 30 克、米醋 60 毫升。

【用法】先将米醋煮沸，加入红糖溶解，打入鸡蛋，待蛋半熟后，全部食之，每日 2 次。

【主治】脾胃虚弱型妊娠恶阻。

方 16

【组成】生姜、橘子皮各 15 克，红糖 20 克。

【用法】煎汤代茶饮。

【主治】脾胃虚弱型妊娠恶阻。

方 17

【组成】干绿茶。

【阴法】咀嚼，不拘时。

【主治】妊娠恶心呕吐。

方 18

【组成】苏梗 9 克、生姜 6 克、大枣 10 枚、陈皮 6 克、红糖 15 克。

【用法】煎汤代茶饮。

【主治】妊娠恶阻，呕恶不食，食入即吐，腕腹胀闷，倦怠思睡，舌淡苔白，脉缓滑无力。

方 19

【组成】紫苏叶 4.5 克、生姜汁数滴。

【用法】苏叶揉碎后与姜汁用沸水冲泡，代茶频饮。

【主治】轻症妊娠恶阻。

方 20

【组成】冬桑叶、菊花、老茶叶各 3 克。

【用法】上药洗净，用鲜开水浸泡 15 分钟即可饮用，不拘时，当茶饮。

【主治】妊娠晚期呕呃，头目眩晕，耳鸣头痛，口苦咽干，面色潮红，舌质红，苔薄黄，脉弦劲有力。

2. 妊娠腹痛

妊娠腹痛，是指妊娠期因胞脉阻滞或失养，气血运行不畅而致小腹疼痛者。

方 1

【组成】人参、干姜各等量，生地黄汁适量。

【用法】将干姜、人参共研为细末，以生地黄汁打糊为丸，如梧桐子大，每服 50 粒，每日 2 次，米汤送下。

【主治】妊娠虚寒型腹痛。证见妊娠小腹冷痛，绵绵不止，形寒肢冷，面色苍白，或纳少便溏，舌淡苔薄白，脉细弱。

方 2

【组成】干姜、高良姜各 3 克，粳米适量。

【用法】前二味共煎去渣取汁，再入粳米煮为稀粥，每日 2 次服。

【主治】虚寒型妊娠腹痛。

方 3

【组成】生姜 15 克、当归 9 克、红糖适量。

【用法】水煎服。

【主治】虚寒型妊娠腹痛。

方 4

【组成】阿胶 9 克、干姜 6 克、艾叶 6 克、当归 9 克。

【用法】水煎服。阿胶应烊化冲药汁服。

【主治】虚寒型妊娠腹痛。

方 5

【组成】生姜 60 克、羊肉适量。

【用法】煮熟食羊肉喝汤。

【主治】血虚型妊娠腹痛。证见少腹绵绵作痛，头晕神疲，心慌气短，面色萎黄，苔薄，舌质偏淡，脉细滑。

3. 胎漏，胎动不安

胎漏是指妊娠期阴道时有出血，量不多，无腹痛腰酸，小腹坠胀等现象。如先有胎动下坠感，又出现腹胀，腰酸，或阴道少量出血，称“胎动不安”。见于现代医学的先兆流产。

方 1

【组成】芝麻香油 100 毫升、新鲜蜂蜜 200 毫升。

【用法】将上二味文火加温调匀。每服 10 毫升，每日 3 次。

【主治】脾肾气虚所致先兆流产。证见胎漏下血，色淡红，少腹下坠，腰骶酸楚，头晕耳鸣，神疲乏力，溲清便溏，舌质淡，苔薄白，脉细缓滑或沉细而滑。

【说明】对习惯性流产之孕妇胎漏而大便燥结者最宜，亦适于妊娠中毒症。

方2

【组成】鸡蛋黄5个、黄酒50毫升。

【用法】将上二味加水少许调匀，酌加食盐少许，入锅蒸30分钟即成。
每日食1~2次。

【主治】脾肾气虚所致先兆流产。

【说明】产后出血不止，恶露不尽者亦宜。

方3

【组成】阿胶、艾叶各12克，葱白24克。

【用法】阿胶炒过，与诸药同煎分服。

【主治】胎漏，胎动不安。

方4

【组成】大黑豆150克、米酒200毫升、水300毫升。

【用法】煮成1碗空腹服。

【主治】胎动腹痛，腰痛。

方5

【组成】白术60克（研末）、黄酒。

【用法】每次取白术6克，与黄酒50毫升同煎数沸，候温顿服，每早、午、晚各1次。

【主治】妊娠脾虚气弱，胎动不安。证见少腹下坠，腹胀，纳呆便溏，面色萎黄，头晕神疲，四肢乏力，舌淡、苔薄，脉细缓滑。

方6

【组成】黄酒500毫升、鸡蛋黄14个。

【用法】同放入锅内，小火炖煮。稠粘时即可，待冷贮瓶备用，每次服适量。

【主治】胎动不安。

方7

【组成】阿胶珠30克、鸡蛋3个、米酒60毫升。

【用法】用米酒煮阿胶至溶化，再打入鸡蛋稍煮片刻，入食盐少许调匀，分作3份，1日分3次服完，饭前空腹服。

【主治】胎动不安，滑胎坠产。

方8

【组成】青竹茹碎断60克、阿胶20克、好酒400毫升。

【用法】同煎数十沸。待阿胶溶化，去渣。候冷备用，分作3服，早、午、晚各1次。

【主治】妊娠失坠，胎损腹痛，下血。

方9

【组成】赤小豆芽1把、黄酒。

【用法】赤小豆芽水煎取1茶杯，兑黄酒30克温服。

【主治】胎漏。

方10

【组成】葱白4根。灶心上、艾叶各适量。

【用法】水煎服。

【主治】胎动不安。

方11

【组成】葱白适量，川芎3克。

【用法】水煎分服。

【主治】胎动不安，舌质偏暗或有瘀斑，脉象弦滑者。

方12

【组成】葱白根、蜂蜜各适量。

【用法】共捣烂敷脐中。

【主治】先兆流产。

方13

【组成】芒根一把、生姜5片。

【用法】水煎去渣调粥服。

【主治】跌扑，争斗，负重，触动胎气，腹痛下血。

方14

【组成】当归（切焙）9克、葱白3~4根、黄酒。

【用法】上2味细切拌轧酒1盏，煎煮，去渣即得，乘热温服之，每日1~2服。

【主治】胎动不安。

方15

【组成】蜜蜡30克、黄酒600毫升。

【用法】每取蜜蜡3克，酒50~60毫升，饭锅上蒸，令蜡溶化，即得，顿服之，未愈再服。

【主治】妊娠胎动，腹痛下血。

方16

【组成】生地黄120克、米酒500~1000毫升。

【用法】净瓶中浸渍3~5日即可。每温饮30~50毫升。

【主治】胎动不安。

4. 子悬

子悬，指妊娠胸胁胀满，甚或喘急，烦躁不安者，又称胎上逼心。

方1

【组成】葱白7根。

【用法】煎浓汁服。

【主治】子悬，苔薄黄，脉弦滑者。

方2

【组成】吴茱萸15克、鲜姜30克。

【用法】捣敷足心。

【主治】子悬。

方3

【组成】生白芍30克、甘草10克，生姜3克。

【用法】水煎服。

【主治】子悬。

5. 子肿

子肿，指妊娠肢体面目肿胀者。如妊娠七八月后，仅足部浮肿而无其他不适者，为妊娠晚期常有现象，可不必治疗，产后自消。

方1

【组成】大田螺4个（去壳）、大蒜瓣5个（去皮）、车前子10克。

【用法】先将车前子另碾碎为极细粉末，加入田螺、大蒜共捣融为泥，捏成古铜钱大圆形药饼备用。用时取药饼1个烘热，敷贴于孕妇脐孔上，以纱布盖之，贴紧。每天换药1次。通常1~2次后小便增多，浮肿渐消。

【主治】子肿，小使短少，气短心悸，腰膝酸软，腹部胀满。

方2

【组成】商陆100克、公丁香2克、葱白、鲜生姜各适

【用法】将商陆加工研为细末，过筛，每次取药末3~5克，葱白2茎，捣融成膏备用。用时取药膏5克以凉开水适量，调如糊状，将药糊敷在孕妇肚脐孔上，盖以纱布，胶布固定。每天换药1次，一般7天为1疗程。

【主治】妊娠脚肿。

【说明】商陆有小毒，用量不宜多。如用量过大，或用药时间过长，可出现眩晕，呕吐，但不妨碍治疗。停药后，副作用就会消失。

方3

【组成】黑豆100克、大蒜30克、红糖30克。

【用法】大蒜切片与黑豆共入水1000毫升，文火烧至黑豆熟透，加入红糖服。

【主治】妊娠肿胀。

方4

【组成】活田螺适量、大蒜秆60克。

【用法】田螺洗净同大蒜秆一起煮熟，不能加食盐，汤一次淡服。每日1次，肿消为止。

【主治】孕妇水肿。

方5

【组成】蜂蜜50克、冬瓜仁20克、陈皮6克。

【用法】每天1~2次水煎服，连服数天。

【主治】妊娠水肿，腹胀食少，神疲乏力。

6. 子淋

子淋，指妊娠期出现尿频、尿急，淋漓涩痛等症状。见于现代医学的妊娠泌尿系感染等病。

方1

【组成】葱白适量、炒盐5克。

【用法】混合捣融如膏，贴脐，用胶布，纱布固定，12小时换药，可通小便。

【主治】子淋。

方2

【组成】大蒜1枚、栀子3枚、盐少许。

【用法】上药捣烂贴脐，外用纱布，胶布固定。

【主治】子淋。

方3

【组成】葱白、鲜车前草叶、粳米。

【用法】前二味洗净切碎，水煎取汁，放入粳米煮为稀粥，早晚各服1次。

【主治】子淋。

7. 妊娠小便不通

妊娠小便不通，指妊娠期间，小便不通，甚至小腹胀急疼痛，心烦不得卧，又称为转胞或胞转。见于现代医学的妊娠尿潴留等病。

方1

【组成】鲜葱白15根（连须）、食盐15克、田螺5个（去壳）。

【用法】将3味药共捣融烂如厚膏状，备用。用时取药膏敷贴于患者脐孔上，外以纱布覆盖，胶布固定，隔12小时换药1次，通常敷药2~3次小便即通下。

【主治】妊娠小便不通，心烦内热，少腹胀急。

方2

【组成】葱白适量，明矾18克。

【用法】共捣如膏敷脐。

【主治】妊娠小便不通。

方3

【组成】葱白适量、田螺3个、淡豆豉15克。

【用法】共捣烂敷脐。12小时换药1次。

【主治】妊娠小便不通。

方4

【组成】葱白、车前草各适量。

【用法】细切后共捣烂如泥敷脐。

【主治】妊娠小便不通。

方5

【组成】葱白60克（切碎）、食盐12克。

【用法】先将食盐炒极热，次入葱白碎末同拌炒，待嗅及葱香时，旋即取出，装入白布袋中备用。同时嘱孕妇仰卧，并抬高1只脚，左右不拘，最好以布带吊起，旋以热葱盐袋敷于脐下小腹部，待小便解下后，则可去掉葱盐药袋。

【主治】妊娠后小便突然不通，尿急，小腹拘急，腹胀。

产科病

1. 难产

难产，是指妊娠足月到分娩时，胎儿不能顺利娩出。表现为腹部阵痛，腰腹酸胀，小腹重坠，胞水与血俱下，而胎儿又不娩出。

方1

【组成】蟹爪60克、黄酒适量。

【用法】加水同煎，并加阿胶少许服。

【主治】胎滞不下。

【说明】阿胶烱化冲服或为未入煎剂。

方 2

【组成】生鸡子黄 3 个、米醋 50 毫升。

【用法】二味调匀顿服。

【主治】难产及产后胎衣不下。

【说明】交通不便，情况危急时可试用。

方 3

【组成】马齿苋、酒。

【用法】马齿苋洗净沥干，捣绞取自然汁，每用 25~30 毫升，兑酒 30 毫升，混匀即可。微暖顿服之，立产。

【主治】难产。

方 4

【组成】真珠（研细末）35~70 克、米酒。

【用法】真珠以米酒 1 盏调服。

【主治】难产，子死腹中。

方 5

【组成】云母粉 18 克、白酒适量。

【用法】云母粉入酒 1 杯，温酒调服下。

【主治】妇人难产，经日不生。

方 6

【组成】益母草 15 克、葱头 12 克、纹银 1 锭 120 克。

【用法】水煎顿服。

【主治】难产。

方 7

【组成】葱白、生姜、童尿各适量。

【用法】水煎，去渣顿服。

【主治】难产。

方 8

【组成】蜂蜜、香油各 100 毫升。

【用法】煎数沸服。

【主治】胎干难产。

2. 胎死不下

方 1

【组成】生姜汁、鸡子黄、醋、黄酒。

【用法】先用黄酒、醋各少许（黄酒稍多）同煎沸，再入姜汁少许（与醋等量）煎沸，同鸡子黄 1 个、趁热打匀稍热服之，须臾未下，可再服 2 次。

【主治】子死腹中，气血凝滞难下。

方 2

【组成】猪板油 37 克、自蜜 70 毫升、米酒 200 毫升。

【用法】同煎沸，乘热分作 3 服，若未下，再依前法制，服。

【主治】子死腹中，气血凝滞不下。

方3

【组成】生姜适量、鸡子黄1个。

【用法】生姜捣烂取汁，煮沸后冲服鸡子黄。

【主治】胎死不下。

方4

【组成】葱白5根、淡豆豉15克、鹿角屑30克。

【用法】水煎分服。

【主治】胎死不下。

方5

【组成】黄牛屎、醋。

【用法】炒热敷脐上，2~3时可下死胎。

【主治】胎死腹中不下。

3. 胞衣不下

胞衣不下，指产儿后元气大耗，无力推胞外出，或败血不下，或感受外邪，气血凝滞所致胎儿娩出后胎盘迟迟不下的病证。

方1

【组成】干姜9克、艾叶9克、米醋100毫升。

【用法】前二味水煎后去渣，入米醋再煎片刻，温服。

【主治】产后胞衣不下，出血不止，头痛，肢体酸痛，苔薄白，脉浮紧。

方2

【组成】艾叶120克、葱白1250克。

【用法】上药切碎，入锅内炒热，用布包裹，趁热熨于小腹部。

【主治】感受寒邪，气血凝滞所致胞衣不下，病证同上

方。

方3

【组成】葱白适量。

【用法】煎汤熏洗外阴部。

【主治】胞衣不下。

方4

【组成】生姜15克、鹿角屑1克。

【用法】将鹿角屑研为细末，以生姜汤送服。

【主治】胎衣不下。

方5

【组成】生姜、葱白各12克，童便适量。

【用法】煎数沸顿服。

【主治】胞衣不下。

方6

【组成】上等墨（陈久者，松烟墨佳，研细末）、米酒适量。

【用法】上1味置匙羹中，取米酒1~2杯，先以少许酒调墨末咽下，呷几口温开水，继续饮酒。

【主治】胞衣不出，痛引腰脊。

方7

【组成】红花6~9克、酒适量。

【用法】煮汁饮。

【主治】胞衣不落。

方8

【组成】燕麦(全草)100克、甜醋100毫升。

【用法】燕麦煎汤后去渣，入甜醋再煎沸后温服。

【主治】产后胎衣不下，寒凝血瘀所致者。证见胞衣不下，头痛，身痛，苔薄白，舌质暗，脉弦紧。

方9

【组成】蟹爪100克、黄酒和米醋适量。

【用法】加水共煎服。

【主治】气虚血滞所致胞衣不下，证见胞衣不下，出血不止，神疲乏力，舌淡，苔薄，脉沉弱。

方10

【组成】鹤鸡蛋2个、米醋100毫升、人参6克(另炖)。

【用法】将醋与参汤一起煮，冲蛋花服。

【主治】气虚血滞所致胞衣不下。

方11

【组成】鸡蛋1个、黄酒适量。

【用法】混合调匀，顿服。

【主治】产后胞衣不下。

方12

【组成】黑豆50克、酒250毫升。

【用法】共煮至酒剩一半为宜，分3次温服。

【主治】产后胞衣不下。

方13

【组成】白蜜适量。

【用法】开水冲服，服一次如未下，半小时后继服。

【主治】胞衣不下。

【说明】亦治难产。

产后病

1. 产后血晕

产后血晕，是指产后突然头晕眼花，不能坐起，或心胸满闷，恶心呕吐，痰涌气急，心烦不安，甚则口噤神昏，不省人事。

方1

【组成】黄蔑90克，酒，醋各50毫升。

【用法】水煎服。

【主治】产后血晕。

方2

【组成】韭菜250克(切碎)、黄酒。

【用法】黄酒煮沸冲入韭菜，乘热灌服。

【主治】产后血晕。

方 3

【组成】童便、酒各适量。

【用法】调和化服。

【主治】产后血晕眼黑，血热口渴，烦闷，见鬼见神，狂言乱语，不省人事。

【说明】亦治产后恶露不尽，结滞刺痛，上冲心胸，满闷，及产后中风，牙关紧急，半身不遂，失音不语；或产后月内咳嗽，自汗发热，久者变为骨蒸，以及产后鼻血不止，舌黑口干。

方 4

【组成】黄瓜、鱼鳔各适量，黄酒、童便各 10 毫升。

【用法】前二味炙酥，研细末，以后二味冲服。

【主治】产后血晕。

方 5

【组成】良姜 10 克、鸡蛋 2 个、米醋 15 毫升。

【用法】良姜研粉，打入鸡蛋调匀，炒之将熟时用米醋 15 毫升炙之即成，顿服。

【主治】产后血晕。

方 6

【组成】人参 3 克、附子 6 克、炮姜 12 克。

【用法】水煎服。

【主治】血虚气脱型产后血晕，证见产后失血过多，突然眩晕，面色苍白，心悸气短，甚则四肢厥冷，冷汗淋漓，舌淡无苔，脉微欲绝或浮大而虚。

方 7

【组成】生姜、香附各适量，大枣 3 个。

【用法】水煎分服。

【主治】产后瘀阻气闭型血晕，证见恶露不下或量少，少腹阵痛拒按，甚至心下急满，气粗喘促，神昏口噤，不省人事，两手握拳，牙关紧闭，面色紫黯，唇舌均紫，脉涩。

方 8

【组成】葱数茎、糯米适量。

【用法】糯米煮粥，临熟时加入葱数茎，煮两三沸后食用。

【主治】产后血晕。

方 9

【组成】葱白、蜂蜜各适量。

【用法】共捣如泥，敷于脐部，盖以纱布，胶布固定。

【主治】产后血晕。

方 10

【组成】生姜 60 克。

【用法】水煎服。

【主治】产后血晕。

方 11

【组成】醋。

【用法】铁或砖瓦烧红，以好醋淬之，令血晕者闻其气则醒。甚者则以醋煎荆芥，入酒壶中，以壶嘴对鼻，急合其盖，令气入鼻中。

【主治】产后血晕。

2. 产后痉证

产后痉证，指新产后突然出现颈项强直，四肢抽搐，甚至口噤，角弓反张者。

方 1

【组成】灶心土、炮干姜各等份。

【用法】上二药均细研筛过，每以温酒 1 杯调服 2 克许。

【主治】产后痉证。

方 2

【组成】白术 40 克、酒适量。

【用法】将白术研末，每取 4 克，温酒 1 杯调服。

【主治】产后痉证。

方 3

【组成】羌活（去芦头锉）18 克、白酒适量。

【用法】羌活以醇酒 1 杯煎，候浓温服，顿服之，未愈再作，温服。

【主治】产后中风腹痛。

方 4

【组成】生地黄汁 1000 毫升、清酒 1000 毫升、生姜汁 100 毫升。

【用法】煮生地汁四五沸，入姜、酒，更煎三沸，随意细细饮。冷多加桂末 75 克，热多加生藕汁 500 毫升。先服一般豆淋酒，待经几日后，再服此地黄生姜酒，温饮，不拘时。

【主治】产后中风，腰背反折，筋急口噤。

方 5

【组成】连根葱 2500 克。

【用法】用锅煮一滚压出水，将葱用布包，乘热（不能大热）放在病人臀部或大腿上，盖被取汗。

【主治】产后痉证。

方 6

【组成】黑豆 50 克、连根葱 6 根、黄酒。

【用法】先将黑豆焙至有烟时，再入葱和黄酒 1 盅，水一碗半，共煎成 1 小杯，顿服。

【主治】产后痉证。

方 7

【组成】羌活 6 克、干姜 3 克（俛）、黑芥穗 15 克。

【用法】水煎服。

【主治】产后痉证，牙关紧闭，两言流泪，胡言乱语。

方 8

【组成】老生姜 1500 克、红枣 250 克、韭菜根适量。

【用法】共炒至起青烟为度，再入烧酒 500 毫升，加盖片刻取起，以去火气，睡时敷患处，一夜除去，连续敷 2~3 次。

【主治】产后风，手足拘挛不能动。

方 9

【组成】干姜 30 克、灶心土 45 克。

【用法】共研为细末，每服 6 克，温酒送服，每日 2 次。

【主治】产后痉证，口噤不语，腰背疼痛者。

方 10

【组成】白胡椒 7 粒、生桃仁 7 粒、连须大葱 3 根、生姜 30 克、血余炭 3 克。

【用法】上药共研为细末和匀，分作 3 份布包。左右腋窝各挟 1 包，双手捧一包并解开布包，用鼻嗅药，待微汗出即可去药。

【主治】产后痉证。

方 11

【组成】苍耳草心、生姜各适量。

【用法】苍耳草心阴干研为细末，每次 3 克，姜汤送服。

【主治】产后痉证。

方 12

【组成】薔薇花 13 克、当归 62 克、红花 31 克、陈酒 500 毫升。

【用法】陈酒浸药 3 日，温服。

【主治】产后风，瘫痪，麻木。

方 13

【组成】大蒜 90 克。

【用法】水煎去渣。灌于病人。

【主治】产后痉证。

方 14

【组成】般海螺 6 克、鸡蛋壳 6 克（焙干）、当归 30 克、黄酒。

【用法】共研细末，每服 10 克、黄酒 20 毫升调匀，白开水送服。1 日 2 次。

【主治】产后血亏液损，筋脉失养而出现的手指拘急抽搐。

3. 产后身痛

产后身痛，是指产褥期间出现肢体关节酸楚、疼痛、麻木重着感。

方 1

【组成】葱白 100 克、紫苏叶 9 克、红糖 50 克。

【用法】先用水煎前二味药，再冲入红糖温服，每日 1 次，连服 3~5 日。

【主治】风寒型产后身痛，证见逾身骨节疼痛，伸屈不利，或痛无定处，或剧痛如刺，或肢体肿胀，重着不举，苔薄白，脉细弦。

方 2

【组成】黑豆 500 克、黄酒 1000 毫升、红枣 20 克。

【用法】将黑豆炒至半焦，与红枣一起浸入黄酒，半月后去渣饮酒，每天 2~3 次，每次 20~30 毫升，连服 7~8 天。

【主治】气血虚弱型产后身痛，证见遍身疼痛，肢体酸楚，麻木，面色萎黄，肌肤不泽，头晕心悸，气短懒言，舌淡红，脉细无力。

方3

【组成】生姜 30 克，葱白、红糖适量。

【用法】水煎服，每天 2 次，连服 3~4 天。

【主治】外感风寒致产后身痛。

方4

【组成】五加皮 100 克（切碎）、酒适量。

【用法】浸泡 1 周后煮饮。

【主治】产后身痛。

方5

【组成】红花 9 克、白酒适量。

【用法】红花加入水、酒各一半，煎煮，每日服 1 次。

【主治】产后足跟痛。

4. 产后腹痛

产后腹痛，指产妇分娩后下腹疼痛为主症者，文称儿枕痛。

方1

【组成】生姜 100 克、熟地 200 克、乌梅适量。

【用法】将前二味药焙干，共研为细末，每服 6 克，乌梅汤送服，每日 2 次。

【主治】血虚型产后腹痛。证见小腹隐痛，喜热喜按，头昏目眩，心悸失眠，恶露量少色淡，苔薄，舌质淡红，脉细弱。

方2

【组成】当归 60 克、羊肉（去脂肪）240 克、生姜 30 克。

【用法】炖服。宜先煮羊肉，去其上层浮沫油，后入药，也有另加生地适量者。

【主治】血虚型产后腹痛。

方3

【组成】羊肉适量、老生姜 60 克。

【用法】煮熟食之。

【主治】血虚型产后腹痛。

方4

【组成】牙皂 2.5 克、细辛 2 克、葱白 3 根、生姜 9 克。

【用法】将前二味研为细末，与葱白、生姜共捣烂，以醋和酒调如膏状，敷于印堂穴上。

【主治】血瘀型产后腹痛。证见产后下腹剧痛拒按，按之有块，恶露不下，胸腹胀满，手不可近，舌质紫黯，脉弦涩。

【说明】印堂位于两眉之间。

方5

【组成】干姜 3 克、当归 6 克。

【用法】水煎服。

【主治】产后腹痛。

方6

【组成】生姜、生地各 30 克，黄酒适量。

【用法】前二味炒焦为末，加酒服，每服6克，1日2次。

【主治】产后腹痛。

方7

【组成】红糖50克、山楂肉15克、米酒适量。

【用法】加水煎服，每日2~3次，连服7~8天。

【主治】寒凝血瘀型产后腹痛，证见小腹冷痛拒按，得热痛减，恶露量少，四肢不温，舌黯淡，脉弦紧。

方8

【组成】吴茱萸12克，桅仁10克，桃仁、沉香各3克，白酒适量。

【用法】诸药共研细末，调拌白酒，外敷贴痛处。

【主治】产后腹痛。

方9

【组成】黄酒250毫升、生地黄6克、益母草10克。

【用法】共蒸半小时，产后每日2次，每次温饮20~50毫升。

【主治】产后腹痛，出血不尽。

方10

【组成】益母草6克、红糖15克、茶叶3克。

【用法】开水泡15分钟，代茶饮。

【主治】产后腹痛之血虚型。

方11

【组成】红糖15克、胡椒1.5克、茶叶3克。

【用法】红糖炒焦，胡椒研末，与茶叶共用沸水冲泡，随意饮之。

【主治】产后下痢腹痛。

方12

【组成】白鸡冠花10克、酒1杯。

【用法】酒煎服，去渣饮酒。

【主治】产后腹痛。

方13

【组成】木耳15克、白酒适量。

【用法】木耳为末，以酒浓煎服。

【主治】产后血瘀腹痛。

方14

【组成】红曲120克、白酒500毫升。

【用法】红曲筛尽灰屑，拣去杂质，敲碎，以白酒500毫升浸或以黄酒1000毫升浸煮。去渣温服，以白酒泡制者，每饮30~50毫升，若以黄酒浸制，每煮饮50~100毫升，每日2次。

【主治】产后腹中瘀血疼痛。

方15

【组成】绿茶2克、山楂片25克。

【用法】加水400毫升，煮沸5分钟后分3次温饮，可加开水复泡续饮，每日1剂。

【主治】产后腹痛。

方16

【组成】益母草50克、生姜30克、红糖15克。

【用法】水煎服，每天1~2次，连服数天。

【主治】产后腹痛。

5. 恶露不绝

恶露，是指新产后有余血浊液从子宫通过阴道排出。如产后恶露持续3周仍淋漓不断，称为恶露不绝。

方1

【组成】姜汁10毫升、人参末6克、大米适量。

【用法】大米煮粥，熟时加入人参、姜汁搅拌均匀。供早晚服用。

【主治】气虚型恶露不绝，证见产后恶露过期不止，量多或淋漓不断，色淡红，质稀薄，无臭气。小腹空坠，神疲懒言，面色苍白，舌淡，脉细弱。

方2

【组成】艾叶、炮姜各15克。

【用法】浓煎服。

【主治】血瘀型恶露不绝，证见产后恶露淋漓不爽，量少，色紫暗有块，小腹疼痛拒按，舌质暗，边有瘀点，脉弦涩。

方3

【组成】葱白、当归各适量。

【用法】水酒共煎，温服。

【主治】血瘀型恶露不绝。

方4

【组成】老生姜15克、炙艾叶15克。

【用法】水煎服。

【主治】恶露不绝。

方5

【组成】升麻112克、清酒5000毫升。

【用法】上2味共煮沸，文火煮至约2000克，去滓，分温再服，当吐下恶物，勿怪。

【主治】产后恶血不尽，或经月，或半年，或1年。

方6

【组成】绿茶2克、益母草200克（鲜品可用400克）、红糖25克、甘草3克。

【用法】加水600毫升，煮沸5分钟，分3次温饮，每日1剂。

【主治】产后出血，恶露不净。

方7

【组成】红糖适量、茶。

【用法】红糖和茶饮，日饮3次，不超过10天。

【主治】产后恶露不尽。

方8

【组成】乌鸡蛋3个、醋1杯、酒1杯、大枣20克。

【用法】乌鸡蛋去壳，与醋、酒搅匀，再加入大枣及水煎服，每天1剂，连服数天。

【主治】恶露不绝。

【说明】用普通鸡蛋可代替，疗效稍次之。

方 9

【组成】红糖 100 克、茶叶 3 克、黄酒适量。

【用法】前二味煎汤，去渣后用黄酒冲服，每天 1~2 次，连服 3~5 天。

【主治】恶露不绝。

方 10

【组成】黄酒 200 毫升、生地黄 6 克、益母草 10 克。

【用法】共蒸 20 分钟，每次温饮 50 毫升，每日 2 次。

【主治】产后出血。

方 11

【组成】富蒲 15 克、酒 2 盅。

【用法】水煎去渣分 3 次服，饭前用。

【主治】产后出血。

6 恶露不下

恶露不下，是指产妇分娩后恶露不能排出或排出甚少，并兼其他症状。

方 1

【组成】红曲 10~12 克、黄酒适量。

【用法】煎汁温服。

【主治】恶露不下。

方 2

【组成】活蟹 200 克、黄酒 100 毫升。

【用法】共放锅内蒸熟，喝汁食蟹，1 次吃完，每日 1 剂。

【主治】产后恶露不下血气刺痛。

7. 缺乳

缺乳，是指产后乳汁甚少，或全无，亦称乳汁不行。

方 1

【组成】葱白适量。

【用法】加水煎煮，以葱液洗乳房，并以木梳背按摩乳房 10 余次。

【主治】缺乳。

方 2

【组成】鲜橘叶、青橘皮、鹿角霜各 15 克，黄酒适量。

【用法】水煎后冲入黄酒少许热饮。

【主治】乳汁不通。

方 3

【组成】白酒、红糖各适量。

【用法】文火炖至膏状，外敷乳头。

【主治】乳汁不通。

方 4

【组成】柑核 15 克（打烂）、米酒 30 毫升。

【用法】水煎服，早晚各 1 次。

【主治】乳汁不通，乳房硬结，红肿疼痛。

方 5

【组成】胎盘 1 只，黄酒适量。

【用法】胎盘洗净焙干研细末，每服 4.5 克，黄酒送服，每日 3 次。

【主治】缺乳。

方 6

【组成】花生仁 60 克、黄酒 30 毫升、红糖 30 克。

【用法】花生仁煮熟加酒、糖略煮一下，吃花生饮汤。

【主治】产后缺乳。

方 7

【组成】猪蹄 1 对、豆腐适量、葱白 3 根、米酒 50 毫升，酱油少量。

【用法】水煮吃。

【主治】缺乳。

方 8

【组成】活鲫鱼或鲤鱼 1 条约 500 克、黄酒。

【用法】鱼煮半熟时加黄酒 30 毫升，清炖，吃鱼喝汤，每日 1 次。

【主治】产后气血不足，乳汁不行。

【说明】亦治妊娠水肿。

方 9

【组成】嫩豆腐 100 克、红糖 30 克、黄酒 30 毫升。

【用法】水煎服。

【主治】缺乳。

方 10

【组成】绿茶 1 克、芝麻 5 克、红糖 25 克。

【用法】芝麻 250 克炒熟研末备用，每次取芝麻、绿茶、红糖按上述配方量加水 400~500 毫升，搅匀分 3 次温服。

【主治】缺乳。

方 11

【组成】绿茶 2 克、通草 10 克、小麦 25 克。

【用法】后二味加水 350 毫升，煮沸 15 分钟后加入绿茶，分 3 次服，宜复煎续饮，日服 1 剂。

【主治】缺乳。

方 12

【组成】鲤鱼头（瓦上烧焦）5 枚、黄酒。

【用法】鲤鱼头细研为末，用黄酒 500 毫升同煎数沸，去渣备用，早午晚各温饮 15~20 毫升。

【主治】乳汁不行。

方 13

【组成】王不留行子 50 克、黄酒或猪蹄适量。

【用法】王不留行焙干研粉，每服 10 克，每日 3 次，温黄酒或猪蹄炖汤送下。气血亏虚忌服。

【主治】肝郁气滞所致缺乳，证见乳汁量少或不行，乳房胀硬而痛，痛引两胁，甚则蒸乳发热，腕胀食少，苔薄，脉弦。

方 14

【组成】新鲜大虾 100 克、黄酒 20 毫升。

【用法】虾去头足，煮汤，加入黄酒，吃虾喝汤，或将虾炒拌黄酒食，

每日2次。

【主治】产后体虚，乳汁不下。

方15

【组成】酒酿1碗，生花生米25克。

【用法】将花生米捣碎，待酒酿1碗烧开，冲入花生米即可食用。

【主治】缺乳。

方16

【组成】豆腐150克、红糖50克、米酒50毫升。

【用法】前二味加适量水煮，待红糖溶解后加入米酒，1次食完。每日1次，连食5天。

【主治】缺乳。

8. 产后伤食

产后伤食，指产后饮食不节，损伤脾胃，脘腹胀满，吸腐吞酸，纳呆，或吐泻等症。

方1

【组成】生姜30克、白术24克。

【用法】每日1剂，水煎去渣，分2次温服。

【主治】产后伤食。

方2

【组成】生姜适量、黄酒。

【用法】生姜取汁，黄酒送服。

【主治】产后伤食。

方3

【组成】韭菜、生姜合适量。

【用法】共捣烂取汁，顿服。

【主治】产后伤食。

9. 产后便秘

产后大便难，又称产后便秘，指产后大便不畅，或大便于结，排出困难，或大便数日不解。

方1

【组成】葱白3根、阿胶（炒）6克、蜂蜜适量。

【用法】水煎前2味药，去渣，加入蜂蜜服用。

【主治】产后便秘。

方2

【组成】葱白适量。

【用法】水煎去渣，加入麻油适量顿服。

【主治】产后便秘。

方3

【组成】葱白5根、生姜1片、淡豆豉21粒、食盐少许。

【用法】诸药共捣如泥状，捏成小圆饼备用。用时取药饼烘热，乘热敷贴于产妇脐孔上，外以纱布覆盖，胶布固定，每天换药1~2次。

【主治】产后便秘。

方4

【组成】茶叶2克、大麦芽9克、绵白糖30克。

【用法】大麦芽微炒后先煎水1碗半，再入茶煎至1碗，调入白糖服之。

【主治】产后便秘。

方5

【组成】蜜适量。

【用法】火炼滚至茶褐色，先用湿桌，倾蜜在桌上，用手捏如枣样，插入肛门，待欲大便，去之。

【主治】产后便秘。

方6

【组成】葱适量、茶叶。

【用法】葱捣烂取汁，调茶叶末适量服之。

【主治】产后便秘。

【说明】服本

方忌服大黄。

方7

【组成】鲜蜂蜜。

【用法】每取2~3汤匙，加温开水半杯，搅匀后服用，每日2~3次。

【主治】产后便秘。

【说明】如用首乌20克煎汁兑入本

方服效更佳。

方8

【组成】蜂蜜60克、麻油30毫升。

【用法】兑匀分服。

【主治】产后便秘。

10. 产后癃闭

产后癃闭，指新产后排尿困难，点滴而卞，甚至闭塞不通，见于现代医学的产后尿潴留，神经性膀胱炎等病。

方1

【组成】葱白12克、盐适量、艾柱。

【用法】将盐填平肚脐凹，然后将鲜葱白捣烂放在盐上，以艾柱放葱上，灸至觉暖气入腹内难忍为止，小便即通。

【主治】气虚型产后小便不通，证见小便不通，小腹胀急，精神萎靡不振，语言低微，苔薄，舌质淡，脉细弱。

方2

【组成】食盐适量（炒）、麝香0.2克、葱白1根，艾条。

【用法】麝香、食盐细研，填脐中，葱白切如手指厚。置盐上，用艾灸之，觉热气入腹，难忍则止，小便即通。

【主治】肾虚型产后小便不通，证见产后小便不通，小腹胀满疼痛，腰

酸胀，面色黯晦，精神疲倦，舌质淡胖，苔薄白，脉沉弱。

方3

【组成】麝香0.15克、皂角3克、大葱适量。

【用法】上药捣烂，炒热熨脐。

【主治】肾虚型产后小便不通。

方4

【组成】大蒜2枚、蝼蛄2只。

【用法】捣烂油纱布包裹压成饼贴脐，外用胶布固定。

【主治】血瘀型产后小便不通，证见产后小便不通，小腹憋胀刺痛，舌质黯紫或有瘀斑，脉弦涩。

方5

【组成】生葱白60茎（连须）、麝香0.15克。

【用法】先将生葱白捣烂如泥，加麝香再捣均匀，分成2包备用，先取1包敷贴于患者脐孔，外以纱布束紧，然后用热熨斗置于纱布上熨之，待30分钟后再换另一包敷于脐孔上，以冷熨斗熨之，冷热互相交替熨脐，以小便通下为度。

【主治】产后小便不通，或点滴难出，虽有尿意，排尿艰涩不畅。

方6

【组成】连根须葱白500克、酒适量。

【用法】细切捣绒，酒炒热，分作2包，轮流熨脐腹从上至下。

【主治】产后尿闭不通。

方7

【组成】绿茶2克、车前子39克。

【用法】煎水服。

【主治】产后小便不通。

方8

【组成】鲜藕节、鲜车前草各60克、酒适量。

【用法】鲜藕节，鲜车前草捣汁，炖酒服。

【主治】小便不畅。

11. 产后感冒

产后感冒，指因分娩耗伤气血，体虚感受外邪而发生的感冒，其症状与虚人感冒相似。

方1

【组成】生姜3克、葱白36克。

【用法】上药捣烂，开水冲服。

【主治】产后风寒感冒，恶寒，发热，头痛，全身酸痛，无汗，舌质淡，苔薄白，脉浮紧。

方2

【组成】葱白6根、淡豆豉31克。

【用法】水煎服。

【主治】产后风寒感冒。

方3

【组成】生姜适量、红糖。

【用法】生姜捣烂加入红糖适量。开水冲泡，调匀温服。

【主治】产后风寒感冒。

方4

【组成】葱3根、苏叶9克。

【用法】水煎服。

【主治】产后风寒感冒。

方5

【组成】葱白40克、香菜18克。

【用法】水煎服。

【主治】产后风寒感冒。

方6

【组成】生姜15克、紫苏叶10克、红糖适量。

【用法】水煎服。

【主治】产后胃肠型感冒，证见发热，恶寒，腹胀纳差，大便不调。

12. 产后痢疾

产后痢疾，指产后以腹痛、里急后重，下利赤白脓血为主证者。

方1

【组成】生姜自然汁300~600克、鸭蛋2个，蒲黄9克。

【用法】鸭蛋打入生姜汁搅匀，煎至八分，入蒲黄，再煎5~7沸，空腹温服。

【主治】产后赤白痢。

方2

【组成】鲜马齿苋汁1杯、蜂蜜30克。

【用法】马齿苋煎2沸后入蜂蜜和匀服。

【主治】产后痢疾。

方3

【组成】茶叶3克、红糖15克、胡椒1.5克。

【用法】胡椒研末，红糖炒焦，与茶叶共用沸水冲泡饮服。

【主治】产后下痢腹痛。

13. 产后杂病

方1

【组成】黄酒150毫升、红糖100克。

【用法】黄酒煮沸，加入红糖，续煮3分钟，待凉顿服。

【主治】产后单纯腹泻。

方2

【组成】陈艾15克（炒热）、黑姜15克、

【用法】浓煎服。

【主治】产后泻血不止，口不渴，二便无热。

方3

【组成】桂圆肉、上等白酒适量。

【用法】浸泡百日后，每饭后饮用。

【主治】妇女产后浮肿，健忘怔忡，自汗惊悸，体倦厌食。

方4

【组成】猪油100克、生姜汁100克、黄酒50毫升。

【用法】同置锅中煮沸待冷，装瓶备用，每次卫汤匙以沸水冲化饮用，每日2次。

【主治】产后体虚，忽冷忽热，常出虚汗。

方5

【组成】糯米酒、鸡蛋。

【用法】糯米酒煮沸，打入鸡蛋常眼。

【主治】产后体虚。

方6

【组成】黑豆500克、白酒1000毫升。

【用法】黑豆炒至烟色，入白酒浸，待酒紫赤色，去豆酌服。

【主治】产后体虚。

方7

【组成】绿茶1克、鸡蛋2个、蜂蜜2毫克。

【用法】水300毫升煮沸后入绿茶、鸡蛋及蜂蜜，烧至蛋熟。每天早餐后服1次，45天为1疗程。

【主治】产后体虚。

方8

【组成】绿茶1克、莲子30克。

【用法】加水600毫升，煮沸30分钟，加入绿茶即可，分3次温饮。每日1剂。

【主治】产后呕吐。

方9

【组成】生葛（粉葛）、50克、茶油适量、黄酒300毫升。

【用法】生葛切丝，用茶油炸黄。加黄酒煮沸，食葛丝饮酒。

【主治】产后胸闷，进食呕吐。

方10

【组成】白酒，红糖适量。

【用法】文火炖化如膏状，外敷患处，1日1换，连敷数日。

【主治】初产妇婴儿频繁吸乳，乳头破裂者。

方11

【组成】鲜葱一把。

【用法】捣烂外敷，干后更换，直至肿退。

【主治】产后乳房红肿疼痛，甚至溃烂化服，伴恶寒发热者。

【说明】或用瓦罐盛炭火覆于葱上，蒸热出汗为度。

方12

【组成】胆南星10克、米醋适量。

【用法】胆南星研细末，米醋调敷乳房上，勿涂乳头，过1昼夜洗去，不效再用，病愈为止。

【主治】回乳用

方。

【说明】此为产妇断乳用

方。产妇因病或其他原因需要断乳，称回乳。

方 13

【组成】老姜连皮 900 克、麻油 600 毫升。

【用法】老姜洗净捣烂，入麻油拌匀炒干。先以纱布轻轻盛起肉线，使之屈曲作团，纳入阴道，再将老姜放盒内加热熏之。

【主治】产后肉线（阴道有物脱出）。

方 14

【组成】白术 31 克、泽泻 31 克、生姜 16 克。

【用法】水煎去渣顿服。

【主治】产后中寒，全身发冷，口噤不语。

方 15

【组成】青皮 6 克、葱白 30 克、童尿适量。

【用法】共煎去渣顿服。

【主治】产后气逆上冲。

妇科杂病

1. 阴疮

阴疮，指外阴溃烂，形成溃疡，脓血淋漓，或痛或痒，肿胀坠痛，多伴赤白带下，小便淋漓等。

方 1

【组成】地龙 3~4 条、葱数根、蜜适量。

【用法】地龙、葱分别炙干，共研细末，蜜适量煮成膏，将药搅匀，敷于患处。

【主治】阴疮。

方 2

【组成】葱白 30 克，乳香 12 克。

【用法】乳香研细末，与葱白共捣如泥，摊涂砂布上外贴，每日更换 1 次。

【主治】阴疮。

方 3

【组成】大蒜 30 克。

【用法】煮水外洗患处，每日数次。

【主治】外阴肿痛，瘙痒生疮。

2. 阴痒

阴痒，指各种原因引起的外阴或阴道瘙痒，甚或痒痛难忍，或伴带下增多，见于现代医学的滴虫性阴道炎、真菌性阴道炎。

方 1

【组成】葱白 21 克、火硝 6 克。

【用法】水煎乘热薰洗。宜先熏，待温后蘸洗。

【主治】阴痒。

方 2

【组成】大蒜。

【用法】捣成糊状，蘸纱布塞阴道，15 分钟取出，如辣甚可冲淡些用。

【主治】阴痒（滴虫性阴道炎）。

【说明】亦可用大蒜煎汤洗阴道。

方 3

【组成】绿茶 25 克。苦参 150 克、明矾 50 克（研末）。

【用法】加水 1500 毫升，煮沸 10 分钟，温洗患处。第二次可再煮沸 15 分钟，然后再洗。每日洗 1 剂。

【主治】阴痒。

方 4

【组成】蛇床子 50 克、明矾少许、蜂蜜适量。

【用法】前 2 味药研细末，蜂蜜调为丸，每丸 6 克，外用纱布包裹，系上一线，塞入阴道，每天 1 次，连用 5 个晚上。

【主治】阴痒。

3. 不孕症

不孕症指育龄妇女婚后同居 2 年以上，未避孕，配偶健康，性生活正常而未孕，或曾孕而又间隔 2 年以上不孕者。

方 1

【组成】茶树根、小茴香各 15 克，凌霄花根 30 克，黄酒，米酒。

【用法】月经来时，将前 2 味药用黄酒适量隔水炖 2~3 小时，去渣加红糖和服，月经净后的第 2 天，将后一味药炖老母鸡，加少许米酒和食盐服食，每月 1 次，连服 3 个月。

【主治】痛经不孕。

方 2

【组成】淫羊藿 100 克、肉苁蓉 50 克、白酒或米酒 1000 毫升。

【用法】密封浸 7 日后饮用，每日 3 次，每次 1 小杯。

【主治】宫冷不孕，腰酸乏力，纳少便清。

方 3

【组成】鹿茸（切片）10 克、山药 30 克、酒 500 毫升。

【用法】浸泡密封 7 日后开取，每日 3 次，每次空腹饮 1~2 小杯。

【主治】宫冷不孕。

方 4

【组成】黄酒。

【用法】每日少量温服。

【主治】不孕日久。

4. 妇人阴冷

妇人阴冷，自觉前阴寒冷而腹内亦觉冷，或四肢不温，腰膝酸软，舌质淡，苔薄白，脉沉迟。

方 1

【组成】干姜、牡蛎各 31 克，酒适量。

【用法】共研细末，热酒调如糊状，搽两手上，揉两乳。

【主治】妇人阴冷。

方 9

【组成】淡菜、黄酒各适量。

【用法】浸泡后和适量韭菜煮食之，每日 1 次，疗程不限。

【主治】妇人阴冷，小腹冷痛。

方 3

【组成】麻雀 3 只（去内脏、毛）、药丝子、肉苁蓉各 15 克，白酒 1000 毫升。

【用法】浸 15 天后取酒饮用。

【主治】妇人阴冷。

5. 阴挺

阴挺，指女子子宫下脱，甚至挺出阴户之外，或阴道壁膨出。

方 1

【组成】野蔷薇梗 9 克、葱头 5 个、苏叶 30 克。

【用法】煎汤外洗。

【主治】阴挺。

方 2

【组成】大蒜适量。

【用法】煎汤洗。

【主治】阴挺。

方 3

【组成】茶子末（茶麸）100 克、陈醋 250 毫升。

【用法】陈醋置于瓦钵先煎，然后放入茶子末，待药味出后，盛于盆中，熏患者阴部，每日 3 次，连熏数日，同时服用补中益气丸。

【主治】子宫脱垂。

方 4

【组成】山萸肉 40 克、黄酒 500 毫升。

【用法】山萸肉入黄酒煎煮，慢火煎至剩约 200 毫升，分 3 次服，1 料服 2 日。

【主治】阴挺。

方 5

【组成】蓖麻子 30~45 克（捣如泥）、烧酒适量。

【用法】上 2 味共制成药饼，贴敷于关元穴，布袋包好固定，侧身屈膝卧，每次 3~5 小时，不宜过久以免起泡，每日 1 次，3~7 天为 1 疗程，勿超过 7 天。

【主治】子宫脱垂。

【说明】关元位于脐下 3 寸。

方 6

【组成】金樱根 60 克、母鸡 1 只约 500 克、黄酒适量。

【用法】母鸡宰杀整理干净，鸡腹内放入切碎的金樱根，再加少许黄酒，清水适量，放瓦罐内隔水炖熟，调好咸味，饮汤吃鸡，分数次吃完。

【主治】子宫下垂。

方 7

【组成】黄蔑 60 克，甲鱼 1000 克，黄酒、生姜各适量。

【用法】甲鱼活杀，每只切成 4 大块，与黄蔑、黄酒、生姜、盐、水一起用文火炖 2 小时离火。每日 2 次，每次 1 小碗，喝汤吃甲鱼，分 2~3 天吃完。

【主治】子宫脱垂。

方 8

【组成】去壳鲜荔枝（带核）1000 克、陈米酒 1000 毫升。

【用法】浸 1 周后饮用，早晚各 1 次。

【主治】子宫脱垂。

方 9

【组成】鲫鱼头 250 克、甜酒 1 碗。

【用法】加水适量煮汤食。

【主治】子宫脱垂。

方 10

【组成】老丝瓜壳 30 克、白酒 15 毫升。

【用法】取壳烧灰存性，白酒送服，每次服 10 克，每日 3 次。

【主治】子宫脱垂。

方 11

【组成】积壳 30 克、米双酒 250 毫升。

【用法】置砂锅内文火加热，沸后打开锅盖熏蒸阴部。每次 20~30 分钟。

【主治】子宫脱垂。

6. 其它

方 1

【组成】牛膝 20 克、米酒 500 毫升。

【用法】煮取 300 毫升，分 3 服。

【主治】小户嫁痛。

【说明】小户嫁痛即女子新婚阴户疼痛。

方 2

【组成】葱白 30 克、乳香 10 克。

【用法】同捣如泥，摊纱布上外贴，2 小时后洗去。

【主治】妇人阴中突然肿痛。

方 3

【组成】生姜、苍耳草心（阴干为末）。

【用法】煎汤服，每取 3 克。

【主治】妇人血风攻脑，旋倒地不省人事。

方 4

【组成】生百合 50 克、蜂蜜适量。

【用法】拌和蒸熟，临睡前服。

【主治】更年期综合征，心肾不交，夜不安寐，易惊易醒者。

【说明】本

方亦治暑热心烦口渴。

方 5

【组成】扁豆花、干茄子花各 9 克。

【用法】焙黄为末，黄酒冲服。

【主治】年过五旬经断复来。

方 6

【组成】四制香附（为末）50 克、米酒 500 毫升。

【用法】每取 6 克香附，米酒 30~50 毫升冲服。

【主治】妇人虚热而致瘦数遗原。

方 7

【组成】红花 14 克、黄酒 200 毫升。

【用法】酒煎红花，煎取 100 毫升，顿服一半，未止再服。

【主治】妇人腹中血气刺痛及中风发痉。

方 8

【组成】鲫鱼或鲤鱼鳞甲适量，米酒适量。

【用法】文火将鳞甲熬成鱼鳞胶，每次 30 克，用温米汤兑入水冲服，每天 1 剂，连服 15~20 剂。

【主治】宫颈癌。

方 9

【组成】茶叶 15 克、生大麦芽 120 克、冰糖 60 克。

【用法】共煎服，服后上床盖被至出汗。

【主治】乳房胀滞。

儿科

1. 感冒

感冒，是小儿时期常见的外感疾病，俗称“伤风”，主要由于感受风邪所致，临床以发热、恶寒、头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽为主要症状。本病见于现代医学多种细菌或病毒引起的小儿上呼吸道感染、流行性感

方 1

【组成】葱白、生姜汁、白芷各适量。

【用法】将白芷研为细末，以葱白捣烂为丸，如小豆大。每服 20 粒，茶水送下，再取白芷末以姜汁调如糊状，敷于太阳穴。

【主治】本

方适用于小儿风寒感冒，证见发热恶寒，头痛，无汗，鼻塞流涕，喷嚏，咳嗽，喉痒，口不渴，咽不红，舌苔薄白，脉浮紧。

【说明】眼药后食葱粥 1 小碗，以助汗出。

方 2

【组成】葱白 4 根、生姜 7 片、胡椒 7 粒、淡豆豉 7 粒、紫苏叶 7 片。

【用法】上药装入罐内加水煮沸 12 分钟，揭开罐盖，熏蒸患儿头面部，上用毛巾覆盖，面部与罐口要保持约 30 厘米距离，并保护好眼睛。

【主治】小儿风寒感冒。

【说明】通常熏蒸 5 分钟后，全身微汗而愈。重症患者，熏后药液加糖内服。

方 3

【组成】葱白 15 克、莱菔子 3 克。

【用法】水酒煎，去渣温服。

【主治】小儿风寒感冒。

方 4

【组成】生姜 10 克。

【用法】将生姜煎汤后，小半内服，多半汤液擦洗患儿。

【主治】小儿风寒感冒。

方 5

【组成】葱白 15 克、生姜 9 克、淡豆豉 15 克。

【用法】水煎温服。

【主治】小儿风寒感冒。

方 6

【组成】连须葱白、香菜根、白菜根各适量。

【用法】将上 3 味加水温服，代茶饮，温服取汗。

【主治】小儿风寒感冒。

方 7

【组成】生姜 9 克、杏仁 6 克、紫苏叶 6 克。

【用法】水煎分服，每日 1 剂。

【主治】小儿风寒感冒兼见眼睑浮肿者。

方 8

【组成】生姜 9 克、红糖适量。

【用法】水煎分服。

【主治】小儿风寒感冒兼见眼睑浮肿者。

方 9

【组成】葱白 20 克、淡豆豉 10 克。

【用法】水煎温服。

【主治】小儿风寒感冒，低热、眼睑浮肿者。

方 10

【组成】葱白 10 克、粳米适量。

【用法】将粳米煮粥，将熟时加入葱白，不拘时服。

【主治】小儿风寒感冒，兼见眼睑浮肿者。

方 11

【组成】生姜、麻油各适量。

【用法】将生姜偎热捣烂取汁，入麻油调匀，以手指蘸姜油涂于患儿手足，往下搓挪。

【主治】小儿风寒感冒，手足冰凉。

方 12

【组成】葱白 10 克、淡豆豉 10 克、白米适量。

【用法】煮米成粥，将熟时加入葱白、淡豆豉，趁热服用。

【主治】小儿风热感冒，证见发热、头痛、咳嗽、咽痛、眼睛红赤、鼻流黄涕。

方 13

【组成】葱头 20 克、生姜 1 片、淡豆豉 7 粒。

【用法】共捣烂，蒸熟敷在厚纸上如膏药状，微热贴在患儿囟门上，贴药后有发汗反应。

【主治】小儿流感。

方 14

【组成】葱头 20 克、生姜 1 片。

【用法】捣烂，摊纸上烘温，贴婴儿囟门上。

【主治】小儿感冒鼻塞不通。

方 15

【组成】葱白 10 克、糖少许、米汤。

【用法】蒸服。

【主治】小儿感冒鼻塞不通。

方 16

【组成】萝卜 1 个、生姜 1 块、大葱 1 握。

【用法】共捣烂，炒热后用酒调匀，白布包裹，熨于前胸后背，冷则再换。

【主治】小儿流感，咳嗽，气喘、胸闷。

方 17

【组成】生姜、葱白、柑子叶各适量。

【用法】将上药共捣烂，用香油炒热，敷于太阳穴上。

【主治】小儿感冒。

方 18

【组成】葱白、生姜各 18 克，食盐 3 克。

【用法】将上药共捣烂成糊状，用布包好，涂擦前胸、后背、手足心、
腠窝、肘窝。

【主治】本

方适用于小儿感冒初起。

【说明】擦毕让患儿安卧，不久汗出热退，症状减轻。

方 19

【组成】姜制草乌、猪牙皂角、葱汁适量。

【用法】将猪牙皂角、姜制草乌共研为细末，以葱汁调如膏状，敷于小
儿囟门上。

【主治】小儿伤风鼻塞不通。

方 20

【组成】天南星、姜汁各适量。

【用法】将天南星研为细末，以姜汁调如膏状，敷于小儿囟门上。

【主治】小儿伤风鼻塞不通。

方 21

【组成】青葱 1 根。

【用法】将葱管划破，贴小儿鼻梁上。

【主治】乳儿感冒，鼻塞不通。

方 22

【组成】白菜根 3 个、连须葱白 7 根。

【用法】将上药切碎，加水煮开 15 分钟，加入适量白糖，趁热服下。

【主治】小儿感冒，服后令患儿卧床盖被发汗，汗出效佳。

方 23

【组成】葱白适量。

【用法】将葱白切细，用开水泡汤乘热熏口鼻。

【主治】小儿感冒。

方 24

【组成】葱白 500 克、大蒜 250 克。

【用法】将上药切碎煎取浓汁，每次服 10 毫升，连服 3~5 天，每日 3
次。

【主治】预防小儿感冒。

方 25

【组成】大葱 1 握。

【用法】捣烂取汁，少加麻油和匀，蘸葱油摩擦小儿之心口、头顶、背
脊等处，每处摩擦十数下，擦完后用厚衣包裹，略疏微汗。

【主治】本

方适用于小儿由于感受风寒，饮食不节，时行痘疹所致之发热。

方 26

【组成】大白菜根 3 个、大葱根 7 个。

【用法】同剁碎，加水煮开 15 分钟，加白糖少许趁热喝下，卧床盖被发
汗，避风。

【主治】小儿感冒。

方 27

【组成】黑芝麻、冰糖、蜂蜜适量。

【用法】黑芝麻炒香捣碎，加冰糖或蜂蜜，用温开水冲服。

【主治】小儿感冒，风寒咳嗽。

方 28

【组成】花生仁、大枣、蜜糖各 30 克。

【用法】将上 3 味加入适量水炖至 1~2 小时，喝汤。

【主治】小儿感冒，久咳不止。

方 29

【组成】白萝卜 5 段、生姜 0.5 克、大枣 10 个。

【用法】一起煮，喝汤吃枣，发汗。

【主治】小儿感冒，呼吸不畅，流清涕。

方 30

【组成】明矾 12 克、烧酒适量、面粉少许。

【用法】明矾用烧酒浸化后，与面粉拌匀，制成饼状，敷于患者脚心处，每日换药 1~2 次，连续 2~3 日。

【主治】小儿感冒，风痰壅塞，呼吸困难。

方 31

【组成】姜、葱各半。

【用法】捣细置于大人掌上，双芋搓热，贴于囟门处。

【主治】小儿伤风，鼻塞。

2. 咳嗽

咳嗽是小儿肺部疾患中的一种常见证候，一年四季均可发病，尤以冬春为多。气候的变化常能直接影响肺气宣肃而发病。本病见于现代医学的小儿上呼吸道感染、支气管炎。

方 1

【组成】生姜 120 克。

【用法】煎汤洗浴。

【主治】小儿风寒咳嗽，证见咳嗽频作，喉痒声重，痰白稀薄，鼻塞流涕，恶寒无汗，发热头痛，或全身酸痛。舌苔薄白，脉象浮紧。

方 2

【组成】葱白 7 个、鸡蛋清半茶匙、白酒 10 克、食用面粉适量。

【用法】葱白切细连同蛋清、白酒、面粉放入小碗内做成面饼，以不甚粘手为度。放在患儿肚脐上（冬季要略加温），再用绷带或手帕固定。待患儿喷嚏时，病情已大有好转。每日 1 次，连用 2~3 天。

【主治】小儿风寒咳嗽。

方 3

【组成】杏仁 10 个、生姜 3 片、白萝卜 100 克。

【用法】将上述各味同加水煎服。

【主治】小儿风寒咳嗽。

方 4

【组成】甜杏仁 12 克、胡桃仁 12 克、蜂蜜 30 克、生姜 10 克。

【用法】上药用碗盛装，隔水炖或蒸熟后吃，每天 1 次，连服 4~5 天。

【主治】小儿风寒支气管炎。

方 5

【组成】生姜 10 克、饴糖 5 克。

【用法】生姜先煎 15 分钟，去渣后加入饴糖拌匀，分 2 次温服。

【主治】小儿风寒咳嗽。

方 6

【组成】葱白 5 段、生姜 5 片、糯米适量。

【用法】将葱白、生姜洗净切碎，与糯米一起煮粥，趁热食。

【主治】小儿风寒咳嗽。

方 7

【组成】萝卜汁 1 杯、姜汁 3 滴。

【用法】和匀炖温服。

【主治】小儿咳嗽，慢性支气管炎。

方 8

【组成】干姜片、白萝卜片、梨片各适量。

【用法】水煎随意服。

【主治】小儿支气管炎。

方 9

【组成】大蒜 2 瓣。

【用法】煮熟内服。

【主治】小儿慢性支气管炎。

方 10

【组成】生姜 75 克、海带根 500 克、红糖适量。

【用法】海带根、生姜切碎，加水煎熬 20 分钟，过滤去渣，再加入适量红糖，浓缩成 450 毫升糖浆。每次服 15 毫升，每日 3 次。

【主治】小儿慢性支气管炎，咳嗽、久喘。

方 11

【组成】生姜汁 25 毫升，梨汁、萝卜汁、茅根汁各 50 毫升，蜂蜜 100 克。

【用法】将各汁混匀与蜂蜜装入瓷罐内煮沸备用，每服适量，每天 3 次，连服数天。

【主治】小儿风热型支气管炎，证见咳嗽不爽，痰黄粘稠，不易咯出，口渴咽痛，鼻流浊涕，伴有发热头痛，恶风，微汗出，舌苔薄黄，质红，脉浮数。

方 12

【组成】鲜熟木瓜 1 个、蜜糖适量。

【用法】将木瓜去皮蒸熟，加少量蜜糖服食。

【主治】小儿痰热咳嗽，证见咳嗽痰多，稠粘难咯，发热面赤，目赤唇红，口苦作渴，烦躁不宁，甚则鼻衄，小便短赤，大便干燥，苔黄舌红，脉滑数。

方 13

【组成】佛手 10 克、生姜 6 克。

【用法】将佛手加生姜水煎去渣，加白砂糖温服。

【主治】小儿痰湿咳嗽，证见咳嗽痰壅，色白而稀，胸闷纳呆，神乏困倦，舌质淡红，苔白腻，脉滑。

方 14

【组成】大白梨 1 个（挖去核）或白萝卜 1 个（挖空）、蜂蜜 30 克。

【用法】把蜂蜜存于梨或萝卜内，蒸熟食，1 日 2 个，连服数日。

【主治】小儿久咳、干咳，痰少咽干，手足心热。

方 15

【组成】百合 30 克、蜂蜜适量。

【用法】将百合加蜂蜜蒸熟食。

【主治】小儿肺虚久咳，口干。

方 16

【组成】绿茶 15 克、鸡蛋 2 个。

【用法】加水 300 毫升，同煮至蛋熟去蛋壳再烧至水干，食蛋不拘时。

【主治】小儿咳嗽、哮喘的辅助食疗。

3. 肺炎喘嗽

肺炎喘嗽是小儿肺部疾患中常见的一种病证。以发热咳嗽，气急鼻煽，痰涎上壅，甚则涕泪闭塞，张口抬肩，摇身撷肚为其临床特征。多继发于感冒、麻疹之后，或在其他疾病过程中。由于小儿正不胜邪，亦可并发或续发本病。见于现代医学的小儿肺炎，肺脓疡等病。

方 1

【组成】生姜 5 克、连须葱白 2 根、糯米适量。

【用法】将生姜捣烂，连须葱白切碎，与糯米一起煮粥，熟时加入米醋，趁热服之。

【主治】风寒闭肺型肺炎喘嗽。证见发热无汗，呛咳气急，不渴，痰白而稀，舌苔薄白或白腻，舌质不红，指纹青，多在风关，脉象沉紧。

方 2

【组成】生姜 5 克、白米适量。

【用法】煮粥食用。

【主治】风寒闭肺型肺炎喘嗽。

方 3

【组成】葱白 6 克、艾叶 6 克。

【用法】共捣烂敷脐。

【主治】小儿肺炎发热。退热作用较好。

方 4

【组成】吊扬尘 60 克、葱白 7 根、生姜 7 片、甜酒曲 2 粒。

【用法】将上药研捣和匀，加热酒调敷胸部膻中、鸠尾穴处。

【主治】小儿肺炎高热喘促。

方 5

【组成】大蒜。

【用法】捣泥贴足心。

【主治】小儿急性喉炎之呼吸困难。

4. 哮喘

哮喘是小儿时期常见的一种以发作性的哮鸣气促，呼气延长为特征的肺部疾患。见于现代医学的小儿支气管哮喘。

方 1

【组成】生姜汁适量、南杏仁 15 克、核桃肉 30 克。

【用法】将生姜汁、南杏仁、核桃肉共捣烂，加蜂蜜适量炖服。

【主治】小儿寒性哮喘发作期，证见咳嗽气促，喉间有哮鸣声，咳痰清稀色白，呈粘沫状，形寒无汗，面色晦滞带青，四肢不温，口中不渴，或渴喜热饮，舌苔薄白或白腻。脉象沉滑。

方 2

【组成】刀豆子 15 克、冰糖或蜂蜜适量。

【用法】将刀豆子煎后，加冰糖或蜂蜜服。

【主治】小儿寒性哮喘发作期。

方 3

【组成】刀豆子、红糖、生姜汤。

【用法】刀豆子炒干研粉，每次 6 克，以红糖、生姜汤送服，1 日 3 次。

【主治】小儿寒性哮喘发作期。

方 4

【组成】糯米 60 克、生姜 5 片、米醋 5 毫升。

【用法】将生姜捣烂，加入糯米、连须葱茎、真米醋一起煮粥，趁热服用，温覆取汗。

【主治】小儿寒性哮喘发作期。

方 5

【组成】新鲜牛胆汁 90 克、蜂蜜 150 克、羊胆。

【用法】将新鲜牛胆汁、蜂蜜混合，蒸 2 小时，早晚各服 1 汤匙。或用羊胆焙干研末，每服 0.6~1 克，每日 3 次。

【主治】小儿热性哮喘发作期。证见咳喘哮鸣，痰稠色黄，发热面红，胸闷膈满，渴喜冷饮，声高息涌，呼气延长，小便黄赤，大便干燥或秘结，舌苔薄白或黄腻，脉象滑数。

方 6

【组成】生白矾 30 克、面粉少许、醋适量。

【用法】醋调成饼，敷双足心。

【主治】小儿痰喘，喉间痰鸣，呼吸困难。

方 7

【组成】核桃肉 1000 克、蜂蜜 1000 克。

【用法】将核桃肉捣烂，入蜂蜜和匀，用瓶装好，每次吃一匙，1 日 2 次，开水送下。

【主治】小儿哮喘缓解期。

方 8

【组成】核桃仁 1~2 枚、生姜 1~2 片。

【用法】将核桃仁、生姜共细嚼慢咽，每日早晚各 1 次。

【主治】小儿哮喘缓解期久咳痰喘，脾肺两虚。

方9

【组成】白果仁 10 克，砂糖、蜂蜜适量。

【用法】将白果仁炒去壳，加水煮熟，加入红糖或蜂蜜，连续服食。

【主治】小儿哮喘缓解期。

方10

【组成】吴茱萸末 10 克、醋适量。

【用法】调敷双足心 48 小时，7 天后重复一次。

【主治】小儿喉喘鸣，亦治小儿口疮。

5. 小儿夏季热

小儿夏季热，是小儿夏天的一种常见病，主要症状为长期发热不退，伴口渴、多尿、食欲不振、乏力倦怠等。

方1

【组成】麦冬 9 克、甘草 6 克、白蜜 10 克、鸡蛋清 1 个。

【用法】麦冬与甘草浓煎取汁，调入白蜜、蛋清搅匀，分 2 次早晚空腹服。连服 3~4 天。

【主治】小儿夏季热。

方2

【组成】白蜜 10 克、鸡蛋 1 个。

【用法】搅匀，1 次或分次服下。

【主治】小儿夏季热。有扶正祛暑之作用。

方3

【组成】鲜藕适量、蜂蜜适量。

【用法】鲜藕洗净捣取汁，每 250 克藕汁加蜂蜜 50 克，调匀分次服，连用数日。

【主治】小儿暑热。

方4

【组成】蜜糖 50 克、金银花 50 克。

【用法】先用砂锅煎金银花水约 2 碗，放凉后去渣，服用前分 2 次加入适量蜂蜜，溶化后徐徐饮之。

【主治】小儿暑热。

方5

【组成】桑叶 10 克、生蜜适量。

【用法】先将生蜜逐叶敷过，再将线系叶蒂上绷，阴干，细切，沸水冲泡代茶饮。

【主治】小儿夏季热口渴较甚者。

方6

【组成】干百合 100 克、蜂蜜 150 克。

【用法】共入大碗内，放在蒸锅内蒸 1 小时，趁热调匀，待冷装瓶罐中备用。每次 10 克，以沸水冲服，每天 2 次，连服 6~7 天。

【主治】小儿阴虚所致低热长期不退。

方7

【组成】鸡蛋 2 个、蜂蜜 50 克。

【用法】先将蜂蜜打入碗中，然后取蜂蜜加水适量搅匀，煮沸后冲鸡蛋饮服。每天1次，连续5~10天。

【主治】小儿气血两虚所致低热。

方8

【组成】红枣250克、羊脂25克、糯米酒或黄酒250毫升。

【用法】红枣煮软后倒去水，加入羊脂和酒，煮一沸后倒入罐中密闭贮存，7天即可。每次吃枣3~5枚，每天2次，连服7~8天。

【主治】气血两虚型小儿低热。

6. 麻疹

麻疹是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病。临床特征是发热、咳嗽、鼻塞流涕、泪水汪汪，麻疹粘膜斑及全身皮肤出现红色斑丘疹。

方1

【组成】鲜芫荽（香菜）、鲜紫苏叶、鲜葱白各等分。

【用法】诸药混合捣至融烂，加入面粉少许，再捣至极融，调匀如膏状，备用。取药膏贴敷于肚脐和两足心（涌泉）穴上，用纱布固定，每天换药1次，一般敷药2~3次，疹子透齐，热退。

【主治】麻疹前驱期，发热、咳嗽、喷嚏、流涕，咽部及眼结膜充血，怕光、眼泪汪汪，疲倦、纳呆，有时昏睡，症状似重感冒，口腔颊粘膜接近白齿处可发现微小灰白色的麻疹粘膜斑。或见麻疹隐现而出不透，烦躁不安者。

方2

【组成】鲜芫荽60克，生姜、葱白各36克，热酒适量。

【用法】将前3味药洗净切碎，用布包裹，蘸热酒在全身由上至下揩擦，重点擦疹点未出部分或虽出疹点稀少部分。

【主治】麻疹初期，擦时应注意避风，擦后覆被而卧。

方3

【组成】连须葱白150克。

【用法】将葱洗净放茶壶内加水半壶（不超过壶嘴之内口），置茶壶于烧木炭的小火炉加热至沸，一起移近病儿，壶嘴上再加40厘米的硬纸筒，固定在茶壶嘴上，使葱气由纸筒一端喷出，正于患儿鼻孔，使之徐徐吸入葱气，每25分钟后更换另一壶，每次4~6壶。

【主治】麻疹风寒外束，毒不外宣，或热毒过盛，壅遏于肺，或元气过弱，毒不外达所致麻疹喘促。

方4

【组成】樱桃核30个、葱白连根1个、白糖适量。

【用法】将樱桃核捣烂，与葱白同煎水，加白糖调味，每天2次，连服3~4天。

【主治】麻疹初热期。

方5

【组成】山楂5个、白酒适量。

【用法】加水煎服。

【主治】麻疹。

方6

【组成】糯米酒 60 毫升。

【用法】煮开后食用，并卧床覆被取微汗，能助麻疹透发。

【主治】麻疹疹前期；麻疹透发不够。

方 7

【组成】鲜芫荽 30 克、白酒适量。

【用法】加水煎汤代茶饮，每日数次。

【主治】麻疹疹前期。

【说明】麻疹已出透不宜用，胃溃疡患者忌服。

方 8

【组成】鸡蛋 1 个、生葱 3 株、胡荽 2.5 克。

【用法】将鸡蛋连壳放入后二味所煎药汤内煮熟，取蛋备用，乘热用蛋搓患者，从头面到躯干，次至上肢、下肢，蛋凉再煮再搓，连续 3~4 遍后，盖衣被取微汗，每日 1 次，连用 2 次为 1 疗程。

【主治】疹发不畅。

方 9

【组成】柑树叶 30 克、米酒适量。

【用法】炒焦柑树叶后研末，以米酒调敷肚脐。

【主治】麻疹后喘气。

方 10

【组成】鲜薤叶、白酒适量。

【用法】蘸酒擦皮肤。

【主治】因受凉致麻疹不出。

7. 猩红热

本病是由产生红疹毒素的乙型溶血性链球菌所致急性呼吸道传染病。中医称“丹痧”、“烂喉痧”，以突然发热，头痛，全身不适，伴咽痛，扁桃体红肿，脓性分泌物，咽峡炎，口周苍白圈，杨梅舌及粘膜内疹等为特征，多发于冬末春初季节。

方 1

【组成】大蒜适量。

【用法】将大蒜捣烂取汁，制成 5% 的大蒜糖浆，10% 大蒜浸液。每次服 5% 的大蒜糖浆 15 毫升，1 日 4 次，用 10% 大蒜浸液喷喉，1 日 4 次。

【主治】猩红热。

8. 痢疾

痢疾是小儿夏秋季节常见病之一，以腹痛、里急后重，大便赤白脓血为主要特征，相当于现代医学的小儿急、慢性细菌性痢疾。

方 1

【组成】生姜 6 克，茶叶、蜂蜜各适量。

【用法】水煎生姜去渣，加入茶叶、蜂蜜，温服。

【主治】小儿热痢，证见腹痛，里急后重，大便腥臭有脓血，伴发热，恶寒，头痛、身痛，苔黄腻，脉滑数或濡数。

方2

【组成】大蒜、葱白、鲜马齿苋各适量。

【用法】将马齿苋去根洗净，切成5~6厘米长，用沸水烫透，沥干水分。再将大蒜捣成蒜泥，葱白切碎。将马齿苋用食盐、味精调味，加入蒜泥、葱白，随意服用。

【主治】小儿热痢。

方3

【组成】生大蒜适量。

【用法】生食，每次2~3瓣，每日3~4次，吃饭时同吃，或将大蒜数瓣捣烂泥，入1小杯醋中浸渍，缓缓食，或将大蒜1~2头捣烂贴病儿两足心。

【主治】小儿痢疾，湿热阻滞肠道，证见发热或有恶寒，腹痛，便稀黄绿，杂有粘液或下痢赤白，里急后重，舌质红，苔白腻，脉象滑数或濡数。

方4

【组成】山楂30克，细茶5克，红糖适量。

【用法】水煎服。

【主治】小儿痢疾，湿热阻滞肠道。

方5

【组成】黄瓜、蜜糖各适量。

【用法】黄瓜蘸蜜糖服。

【主治】小儿热痢。

方6

【组成】大蒜、淡豆豉各等量。

【用法】大蒜去皮与淡豆豉共捣烂如泥状，每次5~10克，温开水送服，每日2次。

【主治】小儿血痢。证见痢下脓血，以血为主。里急后重，腹痛。

方7

【组成】鸡蛋1个、生姜汁适量。

【用法】鸡蛋煮熟（去蛋清用蛋黄），以生姜汁研和食之。

【主治】小儿气虚久痢，证见面色少华，倦怠乏力，纳差食少，痢下粘冻。

方8

【组成】生姜、绿茶各9克。

【用法】水煎分服。

【主治】小儿痢疾，下利赤白脓血。

方9

【组成】大蒜适量。

【用法】捣如泥，贴脐中。

【主治】小儿痢疾。

方10

【组成】绿茶末。

【用法】每次0.5~1克，每日3次，温开水送服。

【主治】小儿细菌性痢疾。

方11

【组成】绿茶 5 克、蜂蜜 30 克。

【用法】绿茶浓煎，兑入蜂蜜，温服，每日 3 次。

【主治】小儿痢疾。

方 12

【组成】白鸭血（现杀鸭取新鲜血）50 毫升，米酒 5 毫升。

【用法】搅匀温服，一次服下，每日 1 次，连服数日。

【主治】小儿白痢似鱼冻。

9. 顿咳

顿咳，即“百日咳”，是小儿时期常见的呼吸道传染病之一。临床以阵发性痉挛性咳嗽，咳后有特殊的吸气性吼声，或称“鸡鸣样”回音，最后倾吐痰沫而止为特征。

方 1

【组成】大蒜 60 克。

【用法】大蒜去皮切碎，加冷开水 300 毫升，浸 10 小时，滤取清液加适量白糖。5 岁以上小儿每次服 15 毫升，5 岁以下减半，每 2 小的服 1 次。

【主治】百日咳。

方 2

【组成】生姜 1 块、鸡蛋清适量。

【用法】生姜切片，切面粘上鸡蛋清，在胸骨部由上而下涂擦，每次 5 分钟，每日 2 次。

【主治】百日咳。

方 3

【组成】生姜、蜗牛液各适量。

【用法】生姜切片，粘蜗牛液如上

方之法使用。

【主治】百日咳。

方 4

【组成】紫皮大蒜 50 克、生猪胆汁 100 毫升。

【用法】大蒜去皮捣如泥，加冷开水过滤取汁 200 毫升，再加入猪胆汁 100 毫升混合均匀，每次 1 毫升（切勿多服），每日 3 次。

【主治】百日咳。

方 5

【组成】大蒜 60 克、枇杷叶 30 克、蜂蜜适量。

【用法】枇杷叶洗净去毛，煎汤。大蒜切片后加开水浸半小时，滤取蒜汁，加上枇杷叶汤和蜂蜜调服。未满 1 岁患儿 4 小时服 1 匙，5~10 岁 4 小时服 3 匙，连服 1 周。

【主治】百日咳。

方 6

【组成】大蒜 15 克、生姜 3 克、红糖 6 克。

【用法】水煎分服。

【主治】百日咳。

方 7

【组成】大蒜、陈皮糖浆各适量。

【用法】大蒜去皮，捣烂取汁，每 10 毫升蒜汁加入陈皮糖浆 20 毫升，再加凉开水至 100 毫升。每日服 3 次，2 岁以下每次服 5 毫升，2~5 岁每次服 8 毫升，5 岁以上每次服 10 毫升。

【主治】百日咳。

方 8

【组成】百部 9 克、车前子 12 克、大蒜头 15 克。

【用法】水煎服。

【主治】百日咳。

方 9

【组成】百部、马兜铃各 6 克，大蒜头 3 只。

【用法】上药放碗内，加适量水，蒸汁，去渣分 2 次服。

【主治】百日咳。

方 10

【组成】生蒜头 5 只，白豆腐 5 块或炸豆腐 60 克。

【用法】先将蒜头捣烂，再用菜油炸好之豆腐与之混合，加 1 小碗水，放锅中隔水炖 1 小时，将这些蒜头、豆腐及水吃下，连服 2 天。

【主治】百日咳。

方 11

【组成】大蒜适量、百部 9 克、白蜜 9 克。

【用法】大蒜用量：1 岁以内为 120 克，2~3 岁为 180 克，与百部 9 克煎水半碗，加白蜜 9 克和服。

【主治】百日咳。

方 12

【组成】大蒜头 12 克、桔梗 6 克。

【用法】二味同打烂，晒干研细末，每日开水吞服 3 克。

【主治】百日咳。

方 13

【组成】大蒜头 10 个、南天竺 9 克。

【用法】大蒜头捣汁备用。取南天竺煎出液，兑入蒜汁，加适量白糖约 50 克溶化服下，1 日 3 次，连服 7 天。

【主治】百日咳。

方 14

【组成】大蒜 2 个、胖大海不拘量。

【用法】大蒜略捣同胖大海加开水泡服。

【主治】百日咳。

方 15

【组成】大蒜 1 个、甘草末 12 克、冰糖适量。

【用法】大蒜捣烂，与甘草、冰糖加水煮汁，分 3 次服。

【主治】百日咳。

方 16

【组成】大蒜头 2 个、冰糖适量。

【用法】大蒜捣烂，加入冰糖，沸水冲泡，滤汁，代茶频饮。

【主治】百日咳。

方 17

【组成】大蒜适量。

【甲法】先将双足底涂上一薄层猪油或凡士林，然后将大蒜捣成泥敷在涌泉穴，用纱布包扎固定，临睡时敷上，次日清晨去除。

【主治】百日咳。

方 18

【组成】大蒜（紫皮为佳）3瓣、醋、白糖。

【用法】大蒜切片，加白开水1杯泡15分钟，取出蒜，兑入醋二酒杯，白糖适量频饮，1日服完。

【主治】百日咳。

方 19

【组成】麻黄末1.5克、面粉9克、甜酒适量。

【用法】上药共和匀制成饼状，外敷于患者背部肺俞穴，24小时内敷2~3次。

【主治】百日咳。

方 20

【组成】生姜6克，柿饼2个。

【用法】生姜切片，加在柿饼中焙熟吃。

【主治】百日咳呕吐。

方 21

【组成】白芝麻50克、花生30克、蜂蜜50克。

【用法】同放锅中加水煮汤服。每天1次，连服3~5天。

【主治】百日咳恢复期。

方 22

【组成】猪肚1个、姜3片、洋葱半个、雪里红30克。

【用法】加水同煮至猪肚烂熟，加盐少许即可。每日1次，连汤吃1/3个猪肚，连吃15天。

【主治】百日咳初咳期。

【说明】适用于体质虚弱者。

方 23

【组成】百部10克、蜂蜜适量。

【用法】百部煎汤20毫升，加蜂蜜2匙，顿服，每日2次。

【主治】百日咳初咳期。

【说明】不宜久服。

方 24

【组成】芹菜（全株）500克，盐、酒适量。

【用法】芹菜洗净捣烂取汁，加盐、酒少许，隔水温热，早晚各服1酒盅，连用数日。

【主治】百日咳。

方 25

【组成】刀豆籽15克、蜂蜜适量。

【用法】刀豆籽水煎，去渣，加蜂蜜饮服，每日1剂，连服5天。

【主治】百日咳。

方 26

【组成】新鲜猪胆 1 个、蜂蜜适量。

【用法】猪胆用凉开水洗净，切开取出胆汁，按 1:4 加入蜂蜜拌匀，装瓶备用，1 岁以内者，每次服 2.5 毫升，1~2 岁每次服 5 毫升，2~5 岁每次服 10 毫升，每日 3 次。

【主治】百日咳。

方 27

【组成】大蒜籽 10 克。

【用法】大蒜籽去皮后捣烂加凉开水 50 毫升，浸半天。分 3 次口服。

【主治】百日咳。

方 28

【组成】金钱草 30 克、蜂蜜 60 克、鸡蛋 1 个。

【用法】水煎金钱草取浓汁，乘沸时冲生鸡蛋，调入蜂蜜搅匀顿服，每日 3 次，连服数日。

【主治】百日咳，痉咳期，咳即作吐，日轻夜重，眼睑浮肿，或痰中带血等。

方 29

【组成】鲜大蒜（切片）。

【用法】粘鸡蛋清在患儿胸骨部上下擦，每日 2 次，每次 5 分钟。

【主治】百日咳。

方 30

【组成】绿茶 1 克、罗汉果 20 克。

【用法】罗汉果加水至 300 毫升，煮沸 5 分钟后加入绿茶，分 3~5 次服，每日 1 剂。

【主治】百日咳。

方 31

【组成】绿茶 1 克、淡竹叶 25 克、橄榄 15 克、红糖 25 克。

【用法】取水 500 毫升，先煮后 3 味至沸，3 分钟后加入绿茶即可，分 4~5 次服，每日 1 剂。

【主治】百日咳。

10. 积滞

积滞是指小儿内伤乳食，停聚不化，气滞不行所形成的一种胃肠疾患、以不思乳食，食而不化，腹部胀满，大便不调等为特征。相当于现代医学的小儿消化不良。

方 1

【组成】葱头 1 个、乳汁适量。

【用法】葱头切成 4 片，用乳汁同蒸，分作 4 次服。

【主治】乳食积滞，证见面黄肌瘦，烦躁多啼，夜卧不安，食欲不振，或呕吐酸馊，腹部胀满或疼痛，小便短黄或如米泔，大便酸臭或清薄，或兼发低热，舌红苔腻，脉滑数，指纹紫滞。

方 2

【组成】生姜 120 克、小茴香 60 克。

【用法】上药共捣烂，文火炒黄研为细末，酒糊为丸，如梧桐子大小，每服 10~25 粒，温开水送下。

【主治】乳食积滞。

方 3

【组成】葱白 7 个、生姜 12 克、胡椒 7 粒、鸡蛋 1 个、酒曲 1 粒。

【用法】将葱白、生姜洗净切碎，胡椒、酒曲研为细末，与鸡蛋混合搅匀，用油煎成药饼，贴于胃脘处，绷带包扎固定，药冷则再煎再贴。

【主治】乳食积滞。

方 4

【组成】大蒜适量。

【用法】煮熟食之。

【主治】过食鸡蛋所致积滞。

方 5

【组成】生姜 15 克。

【用法】洗净捣烂取汁，顿服。

【主治】食菱所致积滞。

方 6

【组成】生姜汁、鲜紫苏汁各适量。

【用法】混匀顿服。

【主治】食生鱼积滞。

方 7

【组成】葱白、生姜各 30 克，鲜疳积草各 15 克，鸭蛋白 1 个。

【用法】前三味药共捣烂，以鸭蛋白调如糊状，外敷足心 1 夜，隔 3 天 1 次。

【主治】积滞。

方 8

【组成】大葱 1 根、生姜 15 克、小茴香粉 9 克。

【用法】上药共捣烂如膏状，炒至温热，以不烫伤皮肤为度，用纱布包好覆于脐部，包扎固定，每日换药 1 次。

【主治】小儿消化不良。

方 9

【组成】大蒜 7 瓣、西瓜适量。

【用法】将大蒜放西瓜内，纸包泥封，用木炭火烤干研末，每次 3 克，开水冲服。

【主治】小儿消化不良。

方 10

【组成】葱汁、麻油各适量。

【用法】将葱汁倒入麻油内，搅匀，以手指蘸油，摩擦小几手、足心及背部头面等处。

【主治】积滞所致发热。

方 11

【组成】粳米 15 克，牛奶、生姜适量。

【用法】将粳米炒黄焦，用水 1 杯煎服，1 日 3 次，并在牛奶中加生姜汁 2~3 滴，每服少量，日服 3 次。

【主治】小儿疳积，伤乳或乳积所致吐奶。

方 12

【组成】丁香 2 粒、姜汁 20 毫升、牛奶 250 毫升、白糖适量。

【用法】前 3 味放铝锅内煮沸，除去丁香，加白糖少许即可。每天服 1 次，连服 10 天。

【主治】小儿疳积，气血双亏，面色萎黄、精神萎靡，消瘦，啼哭无力，毛发干枯，不思乳食，大便稀溏或便秘，时有低热。

方 13

【组成】饴糖、蜂蜜、苹果各适量。

【用法】将饴糖、蜂蜜、煮苹果，常吃。

【主治】小儿疳积，消化不良。

方 14

【组成】阿魏 9 克、蜈蚣 1 条、杏仁 7 粒、连须葱白 3 根。

【用法】上药捣烂如泥贴腹部，包扎固定，每次敷 1 日。

【主治】小儿疳积，消化不良。

方 15

【组成】车前子适量、大蒜 2 瓣。

【用法】车前子炒研，大蒜捣烂，两者混匀，贴脐 4 小时。

【主治】小儿疳积，消化不良。

方 16

【组成】红萝卜、茶叶各适量。

【用法】水煎食之。

【主治】婴儿单纯性消化不良。

方 17

【组成】茶叶 45 克、陈皮 15 克。

【用法】上药水浸一昼夜，以水 1 碗，煎至半碗，1 岁以下每次服半食匙，1~2 岁服 1 匙，3~4 岁每次 1 匙半，每日 3 次。

【主治】小儿消化不良，腹胀腹泻。

方 18

【组成】茶叶 15 克、红糖 20 克。

【用法】锅洗净，浓煎茶叶去渣，加糖，作为饮料。

【主治】饮食积滞。有消食解毒利尿作用。

方 19

【组成】茶叶 75 克、秦皮 15 克。

【用法】上药用水浸泡 1 昼夜，以水 1 碗，煎至半碗，每日 3 次，1 岁以下每次服半食匙，1~2 岁每次服 1 食匙，3~4 岁每次服 1 食匙半。

【主治】小儿消化不良。

方 20

【组成】生姜 5 片、大枣 10 枚。

【用法】将 2 味煎汤服。

【主治】小儿脾胃虚弱，厌食。

方 21

【组成】生姜 25 克、党参 250 克、山药 250 克、蜂蜜 300 克。

【用法】将生姜捣碎去汁，党参，山药研末，同蜂蜜一起搅匀，慢慢熬

成膏，每次 1 汤匙，每天 3 次，热粥送服，连服数天。

【主治】小儿脾胃虚弱，厌食。

方 22

【组成】烧酒 250 毫升、大葱 6~7 根、灯芯草 1 根。

【用法】浸泡后用小火炖热，患儿仰卧，术者左手心放热的葱、灯芯草，在患儿腹部自上而下或圆圈搓摩，冷后可重新炖热再用，不限时间，以腹胀解除为止，一般 10~20 分钟可解除。如腹壁有充血，12 小时可消散。

【主治】小儿腹胀。

11. 腹痛

腹痛，是指腹部胃脘以下，脐的两旁及耻骨以上部位发生疼痛者，是小儿常见的临床证候，多因感受外邪、乳食积滞、脏气虚冷，气滞血瘀所致。

方 1

【组成】生姜、葱白、食盐各 25 克。

【用法】将上药共炒热，用布包裹，熨于脐腹部，药冷再炒再熨。

【主治】小儿中寒腹痛，证见腹痛阵作，得温则舒，面色苍白，痛甚则额冷汗出，甚则唇色紫暗、肢冷，或见呕吐、腹泻、小便清长，舌苔多白滑。

方 2

【组成】生姜 9 克、肉桂 3 克、红糖适量。

【用法】将生姜、肉桂加水煮沸 15 分钟，去渣，加入红糖，分 2 次温服。

【主治】小儿中寒腹痛。

【组成】大蒜头适量。

【用法】每次 1~2 瓣，每日 3 次服。

【主治】小儿中寒腹痛。

方 4

【组成】干姜 10 克、大米适量。

【用法】将姜、大米同煮粥，1 次食用。

【主治】小儿中寒腹痛。

方 5

【组成】干姜 30 克。

【用法】将干姜研为细末，贮入罐中备用，每次 3 克，温开水送服。

【主治】小儿中寒腹痛。

方 6

【组成】生姜、葱白各适量。

【用法】水煎分服。

【主治】小儿中寒腹痛。

方 7

【组成】干姜、高良姜各 10 克，粳米适量。

【用法】将干姜、高良姜用水煎煮 20 分钟，去渣下米煮粥，趁热服食。

【主治】小儿脏腑虚寒腹痛，证见腹痛绵绵，时作时止，痛处喜按，得温则舒，得食暂缓，面色苍白，精神倦怠，四肢清冷，饮食减少，或食后作胀，大便稀溏，舌淡苔白。

方 8

【组成】生姜 120 克、慈竹叶一把。

【用法】共捣烂成泥状，敷硬处。

【主治】小儿脐部周围硬痛。

方 9

【组成】艾叶 1 团、葱 7 根，生姜 18 克。

【用法】上药加烧酒少许，共捣烂如膏状，在锅内炒热，用布包裹，乘热敷于患儿脐部，药冷再炒再熨，反复数次，痛止停熨。

【主治】小儿便硬腹痛，甚则昏眩欲死。

方 10

【组成】葱白适量。

【用法】急煎葱白，反复淋洗腹部。

【主治】小儿盘肠气痛，证见腹痛、曲腰、干啼为特征。

方 11

【组成】大葱适量。

【用法】将大葱切碎，在锅内炒热，用布包裹，趁热熨于小儿腹部，药冷则更换新炒热药。

【主治】小儿盘肠气痛。

【说明】尿出则痛可止。

方 12

【组成】生姜、葱白、淡豆豉、食盐各适量。

【用法】生姜、葱白切细，与其余药物同炒热，用布包裹，熨于患儿腹部。

【主治】小儿腹痛。

方 13

【组成】大蒜、阿魏、艾叶各适量。

【用法】将阿魏研为细末，与大蒜（煨熟）共捣烂为丸。如麻子仁大。每服 5 粒，以艾汤送下。

【主治】腹痛不止。

12. 呕吐

呕吐是以食物由胃中经口而涌出者为其主证，乳儿伤乳而吐者，又称为吐乳。见于现代医学的小儿急性胃炎等病。

方 1

【组成】葱白、生姜各适量，牛乳 1 杯。

【用法】将葱、姜切碎，与牛乳共煎，滤出乳汁饮服。

【主治】小儿胃寒呕吐，证见食久

方吐，或朝食暮吐。吐出多为清稀痰水，或不消化残余乳食，不酸不臭，时作时止，面色苍白。精神疲倦，四肢欠温，或腹痛绵绵，大便溏薄，小便清长，舌淡苔白，脉细少力。

方 2

【组成】生姜适量。

【用法】捣烂取汁。加入少量开水冲服。

【主治】小儿胃寒吐。

方3

【组成】大蒜1头、蜂蜜适量。

【用法】将大蒜捣烂，水煎取汁，加入适量蜂蜜，分服。

【主治】小儿胃寒吐。

方4

【组成】大蒜1个。

【用法】水煎，少量多次服。

【主治】小儿胃寒吐。

方5

【组成】生姜15克、半夏4.5克、粳米4.5克。

【用法】水煎分服。

【主治】小儿胃寒吐。

方6

【组成】干姜、甘草、白术各适量。

【用法】将上药共研为细末，每服3克，米汤送下，每日2次。

【主治】小儿胃寒吐。

方7

【组成】老生姜36克、陈米适量。

【用法】将老生姜煨熟去皮研烂，同陈米共煮粥，缓缓与服。

【主治】小儿呕吐不止。

方8

【组成】木瓜3克、生姜4.5克。

【用法】煎汤灌服。

【主治】小儿呕吐不止。

方9

【组成】老生姜一节、丁香1粒。

【用法】生姜挖1孔，放入丁香，用细火水煎服。

【主治】小儿呕吐不止。

方10

【组成】生姜汁、牛乳各适量。

【用法】共煎温服，每日2次。

【主治】小儿呕吐。

方11

【组成】生姜、生姜汁各适量，丁香、半夏各6克。

【用法】丁香、半夏用姜汁浸一夜，晒干研为细末，姜汁面糊为丸，如梧桐子大，每服1~3克，姜汤送下。

【主治】小儿呕吐不止。

方12

【组成】煨姜、陈皮各1克、丁香3粒。

【用法】水煎服。

【主治】初生3日内吐乳。

方13

【组成】生姜60克、半夏30克。

【用法】生姜捣烂取汁；浸半夏一宿，炒干研为细末。每用6克，水煎分服。

【主治】小儿吐乳。

方14

【组成】葱白2个、乳汁适量。

【用法】葱白、乳汁在饭锅内炖熟灌眼。

【主治】婴儿吐乳。

方15

【组成】生姜5片。

【用法】生姜煎水，少量多次服。

【主治】小儿伤食呕吐。

方16

【组成】陈醋30克、白酒20毫升、生姜10克、面粉30克。

【用法】生姜捣烂后调诸药为糊状，外敷足心，每日1次。

【主治】小儿腹部喜暖畏寒呕吐者。13. 泄泻

泄泻是小儿最常见的一种消化道疾病，以大便次数增多，质稀薄为特征，或伴有呕吐、腹胀、发热等症状。见于现代医学的小儿急慢性肠炎等疾病。

方1

【组成】大蒜适量。

【用法】捣成泥，贴在脐中，亦可贴在足心涌泉穴。

【主治】寒泻，证见泄泻清稀，中多泡沫，臭气不甚，肠鸣腹痛，舌苔白腻。

方2

【组成】干姜、艾叶、小茴香各20克，川椒15克、鲜姜30克。

【用法】上药共为细末，以鲜姜30克捣烂拌匀，敷小儿脐上，并用热水袋保持温度，昼夜连续，5日为1疗程，或病愈为止。

【主治】小儿虚寒及风寒泄泻。

【说明】小便少者加葱白7根，大便黄粘、呕吐痰涎者加大蒜5瓣，腹胀不矢气者加荜拨9克。

方3

【组成】绿茶3克、白糖20克、食盐1~2克、生姜1片。

【用法】共煎200毫升，作饮料服。

【主治】小儿风寒泄泻。

方4

【组成】白胡椒12克、炮姜6克、炒雄黄3克。

【用法】将上药共研为细末，调拌面粉做成面饼，外敷肚脐处，盖以纱布胶布固定，每天换药1次。

【主治】小儿寒泻。

方5

【组成】生姜12克，半夏3克、粳米5克。

【用法】水煎分服。

【主治】小儿脾胃虚寒型泄泻。

方6

【组成】干姜、炙甘草、白术各适量。

【用法】共研为细末，每服3克，每日3次，米汤送下。

【主治】小儿脾胃虚寒泄泻，证见大便稀溏，食后即泻，色淡不臭，时轻时重，面色萎黄，肌肉消瘦，神疲倦怠，畏寒，舌淡苔白。

方7

【组成】大蒜2瓣、明矾2粒（黄豆大小）。

【用法】明矾研为细末，以大蒜汁调和，1次吞服，每日1次。

【主治】婴儿腹泻。

方8

【组成】绿茶细粉（以云南绿茶细粉最佳）1克。

【用法】分3次温开水或乳汁调服，连服1~4天为1疗程，无效者应改用他法治疗。

【主治】单纯性婴幼儿腹泻。

方9

【组成】浓绿茶1杯约200毫升，食醋20毫升。

【用法】混合，每次饮服20毫升，每日3次。

【主治】轻症腹泻。

方10

【组成】绿茶、干姜丝各3克。

【用法】滚开水150毫升冲泡，加盖温浸10分钟，代茶随意饮服，服完后可再冲滚水1次，续饮。

【主治】儿童腹泻。

方11

【组成】茶叶5克、五倍子10克。

【用法】水煎分3次服，每日1剂。

【主治】小儿腹泻（非痢疾、感染引起的）。

方12

【组成】伤湿膏。

【用法】剪成4厘米×4厘米大小，贴肚脐，半天换1次，泻止后再贴2天。

【主治】小儿消化不良腹泻。

方13

【组成】附子、川乌各15克、雄黄6克，葱根及叶适量。

【用法】同熬膏，每天早上吃饭前，以少许贴脐处。

【主治】小儿腹泻。

方14

【组成】生葱1根、生姜15克、茴香粉9克。

【用法】上2味同捣碎加入茴香粉，混匀后炒热（以皮肤能忍受为度），用纱布包好敷于脐部，每日1~2次，直到治愈为止。

【主治】小儿腹泻。

方15

【组成】茶叶9克、白扁豆9克、白糖50克。

【用法】加水500毫升煮沸，待温后饮服，每天1剂，连服2~3天。

【主治】小儿湿热腹泻，证见泻下稀薄如水，粪色深黄而臭，或见少许粘液，腹部时痛，食欲不振，或伴泛恶，倦怠、口渴，或有发热，小便短黄，

舌苔黄腻。

【说明】最好在白天喂服，以免妨碍儿童睡觉。

方 16

【组成】茶叶 10~15 克。

【用法】用开水沏茶饮用，或水煎浓茶，加红糖 30 克，煎至发黑分服，亦可加食盐 1.5~2 克。

【主治】小儿腹泻。

方 17

【组成】炮姜 5 克、大米 30 克。

【用法】共煮成粥，加盐或糖食用。

【主治】小儿腹泻。

方 18

【组成】干姜或生姜 10 克、陈细茶 10 克。

【用法】加水煎服，日服 3 次。

【主治】小儿腹泻。

14. 小儿胃痛

小儿胃痛，是指小儿以胃脘部位疼痛为主要特征的病证。

方 1

【组成】猪胆 1 个、米醋 30 毫升。

【用法】将猪胆和醋，煎熬成稀膏状，每服 1 匙，1 日 2 次。

【主治】小儿食滞胃脘疼痛，证见胃脘疼痛，食后尤甚，胀满不舒，嗝腐酸臭，或见呃逆呕吐，大便稀溏或秘结。

方 2

【组成】肉桂 3 克、生姜 9 克、红糖适量。

【用法】水煎服。

【主治】小儿寒凝气滞型胃痛，证见胃脘疼痛拒按，得温则舒，或伴形寒肢冷，小便清长。

方 3

【组成】干姜 15 克、大米 50~100 克。

【用法】共煮成粥，1 次食用。

【主治】小儿寒凝气滞型胃痛。

方 4

【组成】良姜 15 克、干姜 10 克、粳米 100 克。

【用法】良姜、干姜先煎 20 分钟，去渣，下米煮粥食用。

【主治】小儿胃寒疼痛。

15. 癃闭

癃闭是指排尿困难，甚则小便不通的一种疾患。见于现代医学的小儿尿潴留。

方 1

【组成】连须葱白 300 克。

【用法】将葱白捣烂炒热，分作2包，轮流热熨脐下。

【主治】小儿癃闭，证见小便量少或闭而不通，小腹胀满，啼哭烦躁。

方2

【组成】葱白适量。

【用法】水煎分服。

【主治】小儿癃闭，腹部胀满，烦躁不安。

方3

【组成】独头蒜1枚、枝子仁27粒、盐少许。

【用法】上药共捣烂，摊纸上，贴脐，或涂阴囊上，良久即通。

【主治】癃闭。

方4

【组成】生姜、葱白、樟树皮、艾叶各适量。

【用法】共捣烂炒热，敷于小腹部，盖以纱布、胶布固定。

【主治】痘症所致小便不通。

方5

【组成】葱白3~4寸，入乳适量。

【用法】葱白捣烂后拌入人乳成糊，将拌好之糊每次少量放入婴儿口内，再令儿吮母乳咽下，即尿通。

【主治】初生儿小便不通。

方6

【组成】韭菜、黄酒适量。

【用法】韭菜炒黄研末，以黄酒少量送服。

【主治】小儿小便不利。

方7

【组成】大葱白1寸、乳汁适量。

【用法】四破之，与乳汁同煎，以沙石器盛，灌入口中。

【主治】小儿小便闭。

方8

【组成】葱。

【用法】捣烂敷脐中。

【主治】小儿小便闭属湿热壅滞者，证见小便不通，腹部时痛，食欲不振，或伴泛恶，肢体倦怠，发热或不发热，口渴，舌苔黄腻。

16. 二便不通

二便不通，指小儿大、小便闭塞不通的病证。

方1

【组成】生葱白、淡豆豉、生姜各10克，食盐3克。

【用法】共捣至极融烂，和成稠膏状备用。取药膏适量，敷在患儿脐中，外以纱布敷盖，胶布固定，每天换药1次。一般敷药1~2天大小便可通利。

【主治】新生儿大小便不通。

方2

【组成】大葱白2根、麝香或公丁香0.1克。

【用法】先将生葱白捣烂如泥，再加入麝香或公丁香末拌匀，再捣成稠

膏状，文火炒热，待温备用。取药膏适量，乘微温时敷脐，如同时配合敷贴气海穴，其效更佳。

【主治】初生儿大小便不通。

【说明】气海穴位于脐下 1.5 寸处。

方 3

【组成】葱白 3 根、生蜜、阿胶末各适量。

【用法】葱白煎汤，调生蜜、阿胶末服，再以葱头裹蜜，插入肛门。

【主治】小儿二便不通。

方 4

【组成】葱头 2 根、酒糟一撮。

【用法】共捣烂炒热，敷肚脐上，外用布包。

【主治】小儿大小便不通。

方 5

【组成】葱白汁、乳汁各等份。

【用法】混合调匀，抹小儿口中，即吮乳。

【主治】小儿二便不通。

方 6

【组成】净黄连 6 克、巴豆、生蒜各 1 粒。

【用法】共研末，作饼贴脐，并以艾灸之。

【主治】小儿腹满便秘。

方 7

【组成】甘蔗汁、蜂蜜各 1 杯。

【用法】拌匀，每日早晚空腹服。

【主治】小儿积热便秘，证见大便干结，烦躁、口渴、舌红、苔黄、脉数。

方 8

【组成】新鲜土豆，蜂蜜合适量。

【用法】土豆洗净切碎，加开水捣烂，用纱布包好绞汁，每天早晨空腹服 1~2 匙，酌加蜂蜜同服，连续半月至 20 天。

【主治】小儿习惯性便秘。

方 9

【组成】牛奶 500 克、蜜糖 60 克、葱汁少许。

【用法】上 3 味共煮熟，早晨空腹食。

【主治】小儿习惯性便秘。

17. 小儿水肿

水肿是小儿常见病证，临床以肌肤浮肿及小便短少为主证。见于现代医学的小儿急性肾炎，慢性肾炎，肾病综合征，营养不良等疾病。

方 1

【组成】生姜、葱白、粳米各适量。

【用法】将生姜捣烂，与粳米同煮粥，粥熟时放入葱白，趁热食之。

【主治】小儿水肿。

【说明】服后令患儿盖被取汗，可散寒发汗利水，收效更捷。

方2

【组成】葱白、灯芯草各适量。

【用法】水煎浓汁，温服并洗浴。

【主治】小儿浮肿。

方3

【组成】葱白、丝瓜络各等量，灯芯草适量。

【用法】水煎浓汁，去渣温服并洗浴。

【主治】小儿水肿。

方4

【组成】葱白 15 克、姜汁适量，商陆 30 克，黄连 15 克。

【用法】将商陆和黄连共研为细末，以姜汁面糊为丸，如绿豆大。每服 30~50 丸，葱汤送服。

【主治】小儿水肿，小便不通。

方5

【组成】大蒜瓣 5 枚、大田螺 4 个、车前子 10 克。

【用法】共捣烂如泥，软硬适度，捏成小药饼备用。用时取药饼贴于患儿脐孔，用胶布固定，每天换药 1 次。

【主治】小儿急慢性肾炎，面目、全身浮肿，小便短少。

【说明】如患儿感觉脐部皮肤热辣难受时，则取下贴药，次日再贴敷。

方6

【组成】葱白 3 寸、粳米 30~50 克。

【用法】粳米煮粥，将熟时加入葱白，不拘时食，食后盖被得微汗。

【主治】小儿肺气不宣水肿，证见水肿从眼睑开始，继而四肢，甚则全身，来势迅速，颜面为甚，皮肤光亮，按之凹陷即起，小便短少，发热、恶风、咳嗽、肢体酸痛、苔薄白，脉浮。

方7

【组成】生姜 5 片、红糖适量。

【用法】水煎服。

【主治】小儿肺气不宣水肿。

方8

【组成】生姜 3 片、杏仁 6 克、紫苏叶 6 克。

【用法】水煎服。

【主治】小儿肺气不宣水肿。

方9

【组成】粳米 50 克、生姜 5 片、葱 5 根、醋适量。

【用法】生姜捣烂，与粳米煮粥，将熟时放入葱、醋，趁热食之，盖被取汗，可散寒、发汗、利水。

【主治】小儿肺气不宣水肿。

方10

【组成】葱白 3 根、豆豉 10 克。

【用法】水煎服。

【主治】小儿肺气不宣水肿。

方11

【组成】鹌鹑蛋 2 只，黄酒适量。

【用法】不加盐，炖食，每日1次。

【主治】小儿脾肾两虚水肿，证见面色苍白，全身浮肿，以腰腹下肢为甚，按之深陷难起为特征。

方12

【组成】蜂蜜250克，大枣、桂圆肉各250克，鲜姜汁1汤匙。

【用法】大枣、桂圆肉加水煮至七成熟时，加入鲜姜汁、蜂蜜、煮沸调匀分服，1日2次。

【主治】小儿脾肾两虚水肿。

方13

【组成】茶叶10克、鲫鱼1条（去内脏）。

【用法】茶叶放入鱼腹，清蒸后连汤服下，不放盐。

【主治】小儿肾炎水肿。

18. 遗尿

遗尿是指3周岁以上小儿在夜间睡眠中，小便自遗于床上，醒后方觉，俗称“尿床”。见于现代医学神经性膀胱功能障碍，先天性大脑发育不全，泌尿系炎症等疾病。

方1

【组成】干姜15克、面粉适量。

【用法】加水200毫升，煎至100毫升，滤渣取液和面粉成糊状，再摊于3块二寸见

方布上，晒干，即成姜饼。用时置于中极、三阴交穴上，用艾条熏灸，每日2~3次，每次30分钟，3天为1疗程。

【主治】遗尿。

【说明】中极位于脐下4寸。三阴交位于内踝高点直上3寸，胫骨内侧面

的后缘。

方2

【组成】附子、干姜、赤石脂各等量。

【用法】将诸药共研细末，过筛后，贮瓶备用。用时取药粉适量，加温开水调成膏状，敷于患儿脐部，外盖纱布，胶布固定。每天换药1次，10次为1疗程。

【主治】遗尿，面色淡白，腰膝酸软，神疲畏寒，舌淡，苔白，脉沉弱。

方3

【组成】生姜30克、炮附子6克、朴骨脂12克。

【用法】为末和匀，敷脐，外用纱布覆盖，胶布固定，每日1次，连用3~5次。

【主治】小儿肾阳虚型遗尿，神疲乏力，面色苍白，肢凉怕冷，腰膝酸软，小便清长，舌淡，脉沉细。

方4

【组成】连须葱白6根、硫磺15克、鲜生姜2片。

【用法】共捣成糊状，睡前敷脐部，次日取下，可连敷3~4次。

【主治】肾阳虚遗尿。

【说明】局部有炎症及破损者禁用。

方5

【组成】茶叶8克、食盐3克、鸡蛋2个。

【用法】茶、蛋放锅中煮约8分钟，将蛋壳击破，加盐再煮10~15分钟，取蛋去皮蘸酱油食用。

【主治】小儿遗尿。

方6

【组成】茶叶5克、红枣10枚、白糖10克。

【用法】红枣煮烂，入白糖、茶叶搅匀后饮用。

【主治】小儿遗尿。

方7

【组成】麻雀5只（最好在11月至次年2月间提取），糯米100克、葱白3段。

【用法】麻雀去毛及内脏洗净，炒熟，放白酒20毫升稍煮，加水适量入糯米100克，粥成加入葱白，再煮1~2沸即可，每日食2次。

【主治】小儿肾气不足，下元虚冷，遗尿，神疲乏力，面色苍白，肢凉怕冷，腰腿酸软，智力较差，小便清长，舌质较淡。

【说明】本

方亦适宜成人阳痿患者。

方8

【组成】益智仁9克、醋适量。

【用法】醋炒，研细末，分3次开水冲服，连服6~7天。

【主治】小儿肝经郁热遗尿，证见遗尿不多，但尿味腥臊，色黄，性情急躁，唇红，苔黄，脉数有力。

方9

【组成】老姜1块、白酒100毫升。

【用法】老姜捣烂，浸酒3天，睡前用此酒沿肚脐下正中中线擦拭，待皮肤发红后停止，连用6~7天。

【主治】遗尿。

19. 小儿阴缩

小儿阴缩，指男孩阴茎、阴囊，或女孩阴户向腹里内缩，伴少腹拘急疼痛。

方1

【组成】白胡椒3克、大蒜1个（去皮）、食盐1小撮、冷米饭1小团。

【用法】先将白胡椒细研，再将大蒜、食盐加入同捣拌匀，再加入冷米饭共捣极烂，捏制成小圆饼，放入笼内蒸熟，备用。用时取饼贴患儿脐孔中央，外以纱布覆盖，胶布固定，每天换药1次，至病愈止。

【主治】小儿阴缩。

方2

【组成】硫磺、吴茱萸各等份，大蒜（去皮）适量。

【用法】前2味细研过筛，与大蒜同捣成膏，敷于脐部，盖以纱布，每日换药1次，至病愈止。

【主治】小儿阴缩。

【说明】若药后皮肤发泡可暂停使用。

方3

【组成】胡椒8粒、生姜1块。

【用法】胡椒细研过筛，与生姜同捣烂如糊状，敷于小儿脐部，外用纱布敷盖，胶布固定，每日换药1次至病愈止。

【主治】小儿阴缩。

方4

【组成】葱白适量。

【用法】烘热，置脐上，以暖水袋熨之（慎勿烫伤皮肤），葱坏即易新葱，良久热气透入，手足温，有汗则愈。

【主治】小儿阴缩。

方5

【组成】蛇床子、大蒜适量，硫磺、吴茱萸各15克。

【用法】后2味研细末，取大蒜汁适量调和成糊，涂脐腹上，并以蛇床子烧烟微熏之。

【主治】小儿阴缩。

20. 惊风

惊风是小儿常见的以抽搐、神昏为特征的病证，又称惊厥，俗称抽风，见于现代医学小儿感染性疾病、高热，消化不良等病的小儿搐溺证。

方1

【组成】细叶柳树枝尖（约2寸长，去粗皮）7~11根，葱白15茎（连须），米酒糟50克，生姜3克。

【用法】诸药混合捣至极烂，用砂锅炒热，布包备用。用时分成2份，1份贴脐上，1份贴头顶，敷20~30分钟，再炒热再敷，至病愈止。

【主治】小儿急惊风，发作时见目睛上视，牙关紧急，项背强直，四肢拘急，抽搐昏迷，发作前可有发热、呕吐、烦躁，摇头弄舌，时发惊啼或昏迷嗜睡等先兆症状。

方2

【组成】石菖蒲、老生姜各适量。

【用法】共捣烂取汁，隔汤温热灌服。

【主治】小儿急惊风。

方3

【组成】朱砂1克、连须葱头数个、灯芯草。

【用法】共捣如泥，滴入香油少许，文火煎熬如膏，摊在布上。先将灯芯草2段放在脐部，然后贴上膏药。

【主治】小儿慢惊风，发病时作时止，或面部肌肉抽动，或某一肢体抽搐，面色苍白或萎黄，精神疲倦，嗜睡或昏迷。

方4

【组成】葱白1根、丁香、艾蓬头各7个。

【用法】共捣烂，敷脐孔，布包。

【主治】小儿惊风。

方5

【组成】绿茶 0.5 克，白僵蚕、甘草各 5 克，蜂蜜 25 克。

【用法】白僵蚕、甘草加水 400 毫升，煮沸 10 分钟，加入绿茶，蜂蜜，分 3~4 次徐徐饮下，可加开水复泡再饮，每日 1 剂。

【主治】小儿急慢惊风。

方 6

【组成】绿茶 1 克、鲜木芙蓉花 10 克、蜂蜜 25 克。

【用法】木芙蓉花加水 400 毫升，煮沸 5 分钟，加入绿茶、蜂蜜，分 3 次温服。每日 1 剂。

【主治】小儿惊风。

方 7

【组成】葱白 7 根、胡椒、栀子各 7 粒。

【用法】后 2 味细研，与葱白捣烂，贴心窝，外覆盖纱布，24 小时除下，有青黑色为见效。

【主治】小儿惊风。

方 8

【组成】独头蒜、艾条。

【用法】蒜勿片，置脐上，以艾灸之，口中有蒜气即止。

【主治】小儿脐风。

【说明】小儿脐风，俗称“四六风”，即现代医学的新生儿破伤风。

方 9

【组成】生葱、生地、萝卜籽、田螺肉各等份。

【用法】捣烂，搅匀，敷脐四周，一指厚，怀抱小儿 1 时，放屁即愈。

【主治】小儿脐风。

方 10

【组成】大蒜。

【用法】捣烂敷脐中，艾灸或加温。

【主治】寒泻、冷痢、小儿脐风。

21. 解颅

解颅，是颅缝解开之意。指小儿头骨叩之呈破壶音，目珠下垂犹如落日状为特征的一种疾患，见于现代医学的小儿脑积水。

方 1

【组成】肉桂、细辛各 15 克，干姜 3 克，人乳汁（或猪胆汁）适量。

【用法】前 3 味药研细末，用人乳汁或猪胆汁调匀，摊纱布上，按颅裂部位外敷，外以纱布包扎，药干则换，直至痊愈。

【主治】脑积水。

方 2

【组成】吴茱萸、附子各等份，醋少许。

【用法】前 2 味药研细末，醋调成糊状，敷于涌泉穴，每日 1 次，10 次为 1 疗程。

【主治】脑积水。

【说明】涌泉穴位于足心，约当足掌前 1/3 与中 2/3 交点。

方 3

【组成】干姜（炮）21克、细辛、桂心各15克。

【用法】上药为末，姜汁调敷额上。

【主治】小儿疳热、解颅。

方4

【组成】生姜适量。

【用法】将生姜捣烂如膏状，敷于囟上。

【主治】解颅。

22. 小儿癫痫

小儿癫痫是一种发作性神志异常的疾病。临床以突然仆倒，昏不知人，口吐涎沫，两目直视，四肢抽搐，或作猪羊叫，发作即苏，醒后一如常人为特征。

方1

【组成】蜜蜂9只、羊胆1只、黄酒适量。

【用法】将蜜蜂装入羊胆内，外用黄表纸包7~8层，再以绳扎好，黄泥封固，置木材火上炒半小时，去掉泥后研细末，以黄酒适量冲服，每次服3~6克。

【主治】小儿癫痫。

方2

【组成】绿茶1克、钩藤10克、蜂蜜15克。

【用法】钩藤加水500毫升，煮沸3分钟去渣加入绿茶与蜂蜜即可，分3次温服。幼儿分5~8次，4小时1次。每日1剂。

【主治】小儿癫痫。23. 小儿夜啼

小儿夜啼，指婴儿白天如常，入夜则啼哭不安，或每夜定时啼哭，甚则彻夜不止者，主要见于初生婴儿。

方1

【组成】生姜10~30克、红糖适量。

【用法】将生姜切片，加红糖水煎服。

【主治】脾胃虚寒所致小儿夜啼，证见哭声低弱，睡喜蜷曲，腹喜摩按，四肢欠温，吮乳无力，大便清薄，小便较清，面色青白，唇舌淡红，舌苔薄白，指纹多淡红。

方2

【组成】葱白3段、生姜5片。

【用法】水煎服。

【主治】小儿脾胃虚寒所致夜啼。

方3

【组成】百合15~30克、蜂蜜适量。

【用法】煮食。

【主治】小儿心热受惊所致夜啼，证见哭声较响，烦躁不安，或时作惊惕，或大便秘结，小便短赤。

方4

【组成】陈茶叶（愈陈愈佳）适量。

【用法】口中嚼烂，捏成小饼，敷小儿脐上，外用棉花盖上扎好，十多

分钟后可望停止。

【主治】小儿夜啼。

方 5

【组成】朱砂 0.5 克、五倍子 1.5 克、陈细茶适量。

【用法】前 2 味研末，陈细茶嚼烂与之混合，加水少许捏成小饼，敷于脐中，包扎固定，每晚换药 1 次。

【主治】小儿夜啼。

24. 小儿虫证

虫证，指寄生在人体的各种虫类引起的证候，小儿最易患此病。现代医学称为小儿寄生虫病，粪便或肛周拭子镜检发现虫卵可确诊。

方 1

【组成】茶叶 3 克、陈醋 1 毫升。

【用法】茶叶用沸水泡 5 分钟，滤出茶汁，加醋，每天饮 3 次。

【主治】小儿蛔虫腹痛。

方 2

【组成】葱 30 克、菜油 15 毫升。

【用法】葱细切，用菜油以烈火炒，不放盐和水，每日清早空腹，1 次服完，连服 3 天，服后 2 小时再进饮食。

【主治】小儿蛔虫病。

方 3

【组成】醋 30 ~ 50 毫升。

【用法】顿服，年龄稍大幼儿可多服，以不痛为止。

【主治】小儿胆道蛔虫腹痛。

方 4

【组成】生菜油（或麻油）30 毫升、鲜葱白 15 ~ 30 克。

【用法】调和，空腹 1 次服下，每日 2 次。

【主治】小儿蛔虫腹痛。

方 5

【组成】黄鳝 150 克，姜汁，花生油适量。

【用法】将鳝鱼洗净切段，用姜汁、花生油拌匀，待饭煮至水分将干时，把鳝鱼肉放在饭上，文火焖 30 分钟后服用。

【主治】小儿钩虫病。

方 6

【组成】百部 30 克、白蜜 50 克、榧子 30 克。

【用法】百部加水 300 毫升，煎取 150 毫升，去渣加白蜜收膏，榧子研粉入蜜膏，加温调匀，装瓶，每服 20 毫升，每日 3 次，饭前空腹服。

【主治】小儿蛲虫病。

25. 湿疹、水痘

湿疹是一种皮损多样，形态各异，常有潮红、丘疹、水疮、脓疱、结痂并存的皮肤疾患。水痘是一种绿豆大小的水疱，周围有红晕，可伴发热，全

身不适。

方 1

【组成】白矾适量。

【用法】半生半煨，酒调涂上。

【主治】小儿湿疹。

方 2

【组成】茶叶末适量。

【用法】煎水趁热洗后，再用茶叶末直接效患处。

【主治】婴儿湿疹。

方 3

【组成】酒酿（已制成的）100克，鲜荸荠10个。

【用法】将荸荠去皮切片，加水少许与酒酿一起煮熟食用。每天1次，连服数天。

【主治】水痘，属风热挟湿者，证见水疱伴发热、恶心、口渴、舌红、苔芯腻、脉濡数。

方 4

【组成】木笔花（研末），麝香少许，葱白。

【用法】葱白蘸药入鼻中，数次可通。

【主治】小儿痘疮出后，有余疱塞鼻中，不能睡起。万 5

【组成】绿茶0.5克，白梅花3克，蜂蜜25克，大枣30克。

【用法】大枣剖开加水350毫升，煮沸3分钟，加入其余3味药即可，分3次温服，每日1剂。

【主治】痘疹。

方 6

【组成】烂茶叶、五倍子各等份。

【用法】共研细末，鸡蛋清调匀，外敷患处。

【主治】痘疹。

【说明】烂茶叶即泡过的茶叶晒干。

26. 乳蛾

乳蛾指一种喉核充血、红肿疼痛伴咽部疼痛的急、慢性疾患。见于现代医学的急慢性扁桃体炎，急慢性咽炎。

方 1

【组成】大蒜1个。

【用法】去皮捣烂如泥，敷于鱼际和大椎穴，盖以纱布，胶布固定。

【主治】小儿风热乳蛾，喉核红肿疼痛，表面有白色或黄色脓性分泌物，伴发热，恶寒，头痛，口渴，舌边尖红，脉浮数。

【说明】鱼际指手掌拇指根部赤白肉际。大椎穴位于颈部，俯首转头时，棘突可移动者。

方 2

【组成】生姜汁、白僵蚕，蜂蜜各适量。

【用法】白僵蚕研为细末，每服1克，以蜂蜜、生姜汁调服。每日2~3次。

【主治】小儿风热乳蛾。

方3

【组成】大蒜适量。

【用法】捣烂敷足心，盖以纱布，胶布固定，每天换药1次。

【主治】小儿急性咽炎。

方4

【组成】生姜汁、天南星、僵蚕各适量。

【用法】后2味共研细末，贮瓶备用，每服2克，生姜汁送下。每日2次。

【主治】小儿虚火乳蛾，喉核潮红，可见黄白色点状分泌物，咽部不适或有微痛，微痒，舌质红，脉细数。

方5

【组成】生姜、生萝卜汁、白糖各适量。

【用法】共煎频服。

【主治】小儿虚火乳蛾。

方6

【组成】鲜苋菜30~60克、蜂蜜或白糖适量。

【用法】鲜苋菜洗净绞汁，或水煎，酌加白糖或蜂蜜调服。

【主治】小儿乳蛾（扁桃腺炎）。

21. 鹅口疮

鹅口疮多发于体弱、营养不良婴幼儿及长期应用广谱抗菌素者，以口腔、舌上满布白屑，状如鹅口为特征。

方1

【组成】莱菔子、白芥子、地肤子各10克，食醋适量。

【用法】前3味以文火用砂锅炒至微黄，研成细末，调醋成膏状，涂于2厘米见

方纱布或白布上，膏厚2毫米，1厘米见

方，贴于患儿足心稍前涌泉穴处，胶布固定，每日1次，连用3~5天。

【主治】鹅口疮。

方2

【组成】米醋适量、吴茱萸1.6~4.7克。

【用法】吴茱萸研末，温醋调匀，每晚包敷患儿足心稍前涌泉穴处1次，连服3次痊愈。

【主治】鹅口疮。

方3

【组成】茶叶5克。

【用法】以200毫升沸开水冲泡加盖，待温后含漱口腔，每日十余次，治愈为止。

【主治】小儿口疮，鹅口疮。

28. 流涎

流涎，指小儿口涎流出，不能自止的病证。

方 1

【组成】制南星 30 克、生蒲黄 12 克，醋适量。

【用法】前 2 味共研细末，醋制成饼，包在小儿足心稍前涌泉穴处，男左女右，12 小时更换新药。

【主治】流涎。

方 2

【组成】天南星 1 个、醋适量。

【用法】天南星研末，醋调，敷小儿两足心，布包固定，每日换药 1 次。

【主治】流涎。

方 3

【组成】绿茶 2 克、白术 12 克、甘草 3 克。

【用法】后 2 味加水 600 毫升，煮沸 10 分钟，加入绿茶，分 3 次温服，复泡再饮，每日 1 剂。

【主治】小儿流涎。

29. 小儿脐病及其他

小儿脐病，多因出生时断脐结扎不善，或生后脐部护理不当，为不洁之物污染从而发生。其中因先天发育缺陷，小肠脂膜突入脐中，脐部突起者，称脐突；因断脐不善，为不洁之物所染，外邪毒秽侵入，表现以脐部红肿热痛，甚则壮热恶寒，啼哭烦躁，唇红舌尖，口干或渴，舌质红，脉数者称脐肿。本节尚列其它杂病。

方 1

【组成】荆芥适量、葱叶适量。

【用法】先将荆芥一味药水煎浓汤，再把葱叶捣烂如泥备用。用时先以荆芥汤液清洁皮肤，然后取葱白泥膏敷在脐孔上，盖以纱布，胶布固定，每日 1 次。

【主治】脐突，脐肿。

方 2

【组成】生姜 6 克、没药 3 克。

【用法】将没药研为细末，以姜汤送服。

【主治】小儿脐部红肿，发热恶寒，甚则角弓反张。

方 3

【组成】干姜、蜂蜜各适量。

【用法】将干姜研为细末，以蜂蜜调和如泥状，涂于患处，药干则换新药。

【主治】小儿赤游风，证见皮肤色赤如丹，形如云片，游走不定为特点，发病部位红肿硬痛，可有水泡，或伴发热。

方 4

【组成】大葱适量。

【用法】将大葱捣烂取汁，敷于患处。

【主治】小儿赤游风。

方 5

【组成】生姜、石雄末、枣肉。

【用法】生姜切片中间挖孔，贴患处，以石雄末和药艾细捻之，着姜孔而灸之七七壮，仍取枣肉敷之。若已成脓，以剪刀剪肿尖，仍作姜灸。

【主治】疗肿初起，小儿胎毒。

方 6

【组成】葱白、蜂蜜各适量。

【用法】将葱白捣烂如泥，以蜜调和涂于患处。

【主治】小儿秃疮，局部丘疹、瘙痒，毛发干枯、脱落。

方 7

【组成】葱白、轻粉各适量。

【用法】将葱白捣烂取汁，调和轻粉如糊状，涂于患处，每日 1 次。

【主治】小儿秃疮。

方 8

【组成】生地、米酒适量。

【用法】浸 24 小时后取出生地捣如泥，涂于患儿脚心，每日换药 1 次，连续 2~3 日。

【主治】初生儿不吸乳。

方 9

【组成】生附子、生南星各 6 克，姜汁适量。

【用法】前 2 味共研细末，用姜汁调如糊状，摊于厚布上，贴于天柱骨上。

【主治】素体虚弱，感受风邪而致颈软。

【说明】天柱骨即颈骨，位于项部正中线，自枕骨大孔下方至第七颈椎棘突一线。

方 10

【组成】食醋适量。

【用法】每日饮用 10~15 毫升。可分次饮。

【主治】小儿肥胖病。

方 11

【组成】韭菜 60 克、米酒 60 毫升。

【用法】韭菜切段炒熟加米酒拌匀，用纱布包好擦患处，每次 15~20 分钟，每天 1 次，7 天为 1 疗程，可连用数个疗程。

【主治】新生儿硬皮病，皮肤暗红，发冷。

方 12

【组成】蚯蚓粪、葱涎。

【用法】调和涂患处。

【主治】小儿阴茎糜烂。

方 13

【组成】硫黄 9 克、艾叶 6 克、曲酒适量。

【用法】前 2 味布包入酒煮热，乘热熨患儿小腹痛处，每日 3 次，每次 20~30 分钟，连续熨 3~5 日。

【主治】小儿寒气滞疝痛。

方 14

【组成】绿矾 30 克、黄酒 506 毫升。

【用法】黄酒加热，放入绿矾溶解，每日 3 次，每次 3~5 毫升，口服(可

加水果汁调味)，连服 1~2 个月。

【主治】儿童再生障碍性贫血。

方 15

【组成】生姜汁 10 毫升、蜂蜜 10 毫升、黄连 6 克。

【用法】先煎黄连，去渣后加入生姜汁和蜂蜜，再煎 2 沸，分 2 次温服。

【主治】湿 匿，证见不思饮食，嗜睡，发热，四肢沉重，牙齿无色，舌上尽白，细疮如粟，甚者唇生口疮，肛门糜烂为特征。

方 16

【组成】生姜适量。

【用法】取生姜适量捣取汁 30 毫升，温开水空腹送服。再削生姜 2 枚如茧大，用纸包裹煨热，纳入肛门。

【主治】湿 匿。

眼科疾病

1. 天行赤眼

天行赤眼俗称红眼病，以患眼白睛红赤，或见白睛溢血成点成片，涩痒交作，怕热羞明，多双眼或先后发病为特征，多发于夏秋之季，见于现代医学的急性传染性结膜炎。

方 1

【组成】生姜 1 块。

【用法】洗净去皮，用古铜钱刮汁点之，初点时频痛，点后即愈。

【主治】天行赤眼。

方 2

【组成】生姜 1 块。

【用法】切成薄片，贴于眼周皮肤上，用胶布固定。

【主治】天行赤眼。

方 3

【组成】干姜 30 克。

【用法】研为细末，以水调如糊状，敷于患者双侧足心，盖以纱布，胶布固定。每天换药 1 次。

【主治】天行赤眼。

方 4

【组成】葱白 1 根、新鲜车前草叶 30 克、粳米适量。

【用法】前 2 味洗净切碎，水煎去渣，放入粳米煮为稀粥，早晚各服 1 次。

【主治】天行赤眼。

方 5

【组成】蜂蜜、羊胆汁各等量。

【用法】上 2 味拌匀，文火熬炼成膏，装瓶备用。每日 2 次，每次 10 毫升，温开水冲服。

【主治】天行赤眼。

方 6

【组成】浓茶适量、盐少许。

【用法】浓茶加盐少许，外洗患眼。

【主治】结膜炎、眼睛充血。

方 7

【组成】绿茶 1 克、桑叶 5~15 克、菊花 15 克、甘草 5 克。

【用法】加水 350 毫升煮沸 5 分钟，分 3 次饭后服，每日 1 剂。

【主治】急性结膜炎。

【说明】桑叶用量如流泪、羞明较甚可多用。

方 8

【组成】谷精草 12 克、绿茶 1 克、蜂蜜 25 克。

【用法】前 2 味加水 350 毫升，煮沸 5 分钟后去渣，再加入蜂蜜，分 3 次饭后服，可加开水泡服，每日 1~2 剂。

【主治】急性结膜炎。

方 9

【组成】茶叶 3 克、盐 1 克。

【用法】开水冲服，每天饮 4~6 次。

【主治】急性结膜炎。

方 10

【组成】茶叶适量、鸡蛋数个。

【用法】茶叶煮鸡蛋食之，每日 3 次，每次 2 只，连用 3~5 日。

【主治】急性结膜炎。

方 11

【组成】绿茶 10 克、木耳 25 克、鸡蛋 2 个。

【用法】加水 2 碗煮成 1 碗，连汤和木耳、鸡蛋吃下。

【主治】急性结膜炎。

方 12

【组成】绿茶、决明子（炒过研细）。

【用法】茶叶调决明子末敷两太阳穴，干则易之。

【主治】急性结膜炎。

2. 视瞻昏渺

视瞻昏渺，指外眼无异常，而视力减退，视物模糊不清，见于现代医学的脉络膜、视网膜炎、慢性球后视神经炎。

方 1

【组成】生姜、黄连、桑叶各适量。

【用法】生姜、黄连、桑叶共煎服，每日 1 剂。

【主治】视瞻昏渺属浊邪上犯者，视物昏朦，伴见头重胸闷，食少口苦，小便黄少，舌苔黄腻，脉濡数。

方 2

【组成】生姜、紫苏、米醋各适量。

【用法】前 2 味水煎去渣，入米醋适量，分服。

【主治】过食鱼所致视物昏花。3. 夜盲症

方 1

【组成】绿茶 1 克、密蒙花 5 克、蜜糖 25 克。

【用法】前 2 味加水 350 毫升，煮沸 3 分钟，过滤去渣，加入蜜糖再煮沸即可，分 3 次饭后服，每日 1~2 剂。

【主治】夜盲、视力下降。

方 2

【组成】大头菜籽 1000 克、烧酒适量、蜂蜜若干。

【用法】菜籽入酒中浸 1 夜，取出，隔水蒸 20 分钟，晒干研末，炼蜜为丸如黄豆大小，每天服 2 次，每次 6 克，用米汤冲服，连服数天。

【主治】夜盲症。

方 3

【组成】绿茶 1 克、决明子 10 克（文火炒至鼓起）、冰糖 25 克。

【用法】沸水冲泡约 300 毫升，分 3 次饭后服，每日 1 剂。

【主治】夜盲症；青光眼。

4. 其他

方 1

【组成】绿茶 1 克，桑叶、菊花各 15 克，甘草 5 克。

【用法】加水 350 毫升，煮沸 5 分钟，分 3 次饭后服，每日 1 剂。

【主治】慢性青光眼、目硬瞳混，渐至失明。

方 2

【组成】绿茶适量。

【用法】沸水泡饮，每日 2 杯。

【主治】白内障，可控制病情。

【说明】切不可用红茶。白内障是指晶珠混浊，视力逐渐下降以至失明的眼病。

方 3

【组成】茶叶（研极细末）、生清油等量。

【用法】调如糊状，以挑起不流动为宜，装瓷罐备用。眼科用敷料纱布 1 块，厚 3~4 层，挑清茶油膏涂于纱

方上，上盖单纱

方 1 块（防止药汁入眼），贴于眼睑病灶上，胶布条固定，热敷 1 日 3 次，每次 20 分钟，日换 1 剂，脓尽肿消为止，不热敷无效，病重者应加服中药。

【主治】麦粒肿，俗称“针眼”。

方 4

【组成】胡黄连 130 克、密陀僧 15 克、蜂蜜 120 克、龙脑 0.75 克。

【用法】先将胡黄连于蜂蜜内浸 1 宿，次日入密陀僧末和匀，用白瓷碗盛。再用黑豆 10 克，于锅内以水煮，候热，将药碗放在豆上，勿令豆汁入内，候豆熟为度。将药过滤，龙脑 0.75 克入内，搅匀，停 3 日后再用。点眼，每日数次。

【主治】目赤生翳肉。

【说明】龙脑即冰片。

方 5

【组成】郁李仁 10 克、白酒适量。

【用法】郁李仁放入砂锅，加酒，煮成汤剂，饮服，饮至尽醉则愈。

【主治】两目昼夜不闭。

方 6

【组成】茶叶 30 克。

【用法】用 2 茶杯热泡开，待冷后用。患者仰卧床上，湿茶叶贴敷在眼皮周围，轻轻启合眼皮数次，此时会有热泪流出，不久疼痛消失。每隔半小时换茶叶 1 次，7~8 次即可。或用湿茶叶贴住双眼一夜。

【主治】电光性眼炎，多因操作电焊或气焊时未加防护设备所致，证见双目涩的，畏光流泪，疼痛剧烈。

方 7

【组成】五倍子 30 克（研细末）、蜂蜜或醋适量。

【用法】调匀成糊状。先洗净眼睑，再将适量糊剂涂于距睑缘 2 毫米处，

每日 1 次，连贴 3~10 次可望矫正。

【主治】倒睫。

方 8

【组成】大蒜 90 克。

【用法】捣烂取汁，温酒取下。

【主治】眼睑肌肉痉挛。

方 9

【组成】决明子、韭菜子各 6 克（研末），姜汁适量。

【用法】调敷两侧太阳穴。

【主治】眼珠痛。

方 10

【组成】枸杞子 200 克、酒 1000 毫升。

【用法】浸泡 15~20 日，每日 1 小盅服。

【主治】肝虚流泪。

方 11

【组成】菟丝子（捣碎）300 克、白酒 3000 毫升。

【用法】浸泡 15~20 天后，开取。每日 1~2 次，每饮 1 盅。

【主治】补肝明目，主治眼目昏盲，有益颜之功。

方 12

【组成】茶叶适量。

【用法】沏茶 1 杯，刚沏好时即将眼睛对住杯口似睁非睁，同时捂住杯口，防止热气过快散失，如熏得过热无法忍受，可稍离开一会儿，但每次至少要保持 10 分钟左右，每日最好熏 2~3 次，至少 1 次。

【主治】视力减退。

鼻科疾病

1. 鼻衄

鼻衄，即鼻中出血，见于多种疾病。

方 1

【组成】茶叶 5 克、陈墨 1 块。

【用法】沸水冲泡茶 1 杯，以茶水研墨，再用茶水冲服。

【主治】鼻衄。

方 2

【组成】生姜汁 1 份、萱草根汁 2 份。

【用法】混合，每次 15 毫升，每日 2 次，温开水送服。

【主治】热衄，证见鼻中出血，色红，咽干口渴，舌红，苔薄黄，脉浮数或数。

方 3

【组成】炮姜 30 克、乱发灰 30 克、肉桂 90 克。

【用法】将上药共研为细末，贮罐备用。每次 3 克，米汤送服，每日 2 次。

【主治】脾不统血所致鼻衄不止。证见鼻衄色淡红，面色不华，饮食减少，神疲懒言，舌淡苔薄，脉缓弱。

方 4

【组成】干姜 1 块。

【用法】将干姜削尖，用湿纸包裹。放火边煨，塞入鼻孔。

【主治】鼻衄不止。

方 5

【组成】大蒜 2 个。

【用法】去皮捣烂如泥，左患贴右足心，右患贴左足心，盖以纱布，胶布固定，同时贴百会更好。

【主治】鼻衄不止。

【说明】百会穴位于后发际上 7 寸，两耳尖连线中点。

方 6

【组成】独头蒜 1~2 个、黄丹 3~6 克。

【用法】共捣烂如泥，如上

方之法使用，不必敷百会。

【主治】鼻衄。

方 7

【组成】葱白适量。

【用法】捣烂取汁，入酒少许搅匀，滴 3~4 滴于鼻中。

【主治】鼻衄。

方 8

【组成】葱白、京墨各适量。

【用法】葱白捣烂取汁，京墨磨之，点鼻中。

【主治】鼻衄。

方 9

【组成】大蒜 5 个、生地 15 克、韭菜根适量。

【用法】前 2 味捣如泥。韭菜根捣取汁半小杯，加开水适量。将药泥摊在青布上，做 1 个约如铜钱大，厚 1 分许的蒜泥饼，左鼻孔出血贴右足心，右鼻孔出血贴左足心，二鼻孔俱出血，两足心俱贴之，同时服用已稀释好之韭菜根汁。

【主治】鼻衄。

方 10

【组成】葱白 1 根、白酒适量。

【用法】捣烂，入少许酒，滴入鼻内。

【主治】鼻衄。

方 11

【组成】带须大葱 4 根。

【用法】捣如泥敷于出血鼻孔之对侧足心，如双侧鼻出血贴双侧足心，10 分钟血止。

【主治】鼻衄。

方 12

【组成】醋、粗纸。

【用法】粗纸浸醋贴在囟门、印堂二穴的中间。

【主治】鼻衄。

【说明】囟门位于前发际正中直上 2 寸，印堂位于两眉间。

方 13

【组成】萝卜汁、酒。

【用法】混合搅匀，热服，并以汁滴鼻中。

【主治】鼻衄。

方 14

【组成】大蒜 30 克。

【用法】捣烂成泥，敷双足心，以布包扎，每次 3~4 小时，1 日或隔日 1 次，一般敷 1 小时衄血可止。

【主治】衄血。

方 15

【组成】绿茶 1 克、鲜丝瓜 200 克。

【用法】丝瓜去皮切片，加水 450 毫升，煮沸 3 分钟，加入绿茶，分 3 次服，日服 1 剂。

【主治】鼻出血、咯血、尿血。

方 16

【组成】绿茶 1 克、白茅根鲜品 50~100 克或干品减半量、车前草鲜品 150 克。

【用法】后 2 味药加水 300 毫升，煮沸 10 分钟，加入绿茶，分 2 次服，每日 1 剂。

【主治】鼻衄。

方 17

【组成】鲜藕汁 150 毫升、蜂蜜 30 克。

【用法】上 2 味调匀，每天 2 次服，连服数天。

【主治】衄血。

2. 鼻渊

鼻渊，是指以鼻流浊涕不止为主要特征的鼻病，常伴有头痛、鼻塞、嗅觉减退等，见于现代医学的鼻窦炎。

方 1

【组成】大蒜适量。

【用法】去皮捣烂如泥，敷于双足心，盖以纱布，胶布固定，每日更换 1 次。

【主治】鼻渊。

方 2

【组成】葱汁适量。

【用法】滴入鼻腔。

【主治】鼻渊。

方 3

【组成】上等龙井茶 30 克、川黄柏 6 克。

【用法】共研细末，贮瓶备用。用时挑以少许嗅入鼻内两侧，每日 5~6 次。

【主治】鼻渊鼻塞，有脓性分泌物。

3. 鼻鼈

鼻鼈，是指嗅觉减退，不闻香臭，见于现代医学的鼻窦炎。

方 1

【组成】干姜、蜂蜜各适量。

【用法】干姜研为细末，以蜂蜜调如膏状，涂鼻中。

【主治】鼻鼈。

方 2

【组成】生姜汁、葱汁各适量。

【用法】混合滴入鼻腔内。

【主治】鼻鼈。

方 3

【组成】蜂蛹 40 只，高粱酒 1000 毫升。

【用法】浸泡 1 个月后饮酒，每次 3 毫升，1 日 3 次饭后服。20 天为 1 个疗程。

【主治】慢性鼻窦炎。

方 4

【组成】蜂蜜适量，近根丝瓜藤 1 米。

【用法】丝瓜藤切碎，晒干焙至焦黄，研末加蜂蜜制成 6 克重蜜丸，每次 1 丸，日服 3 次。

【主治】鼻窦炎，伴有头痛、发热、咳嗽、胸闷，痰多等肺经郁热症状者。

方 5

【组成】老刀豆适量、黄酒 1 盅。

【用法】刀豆带壳焙焦，研为细末，每次 6 克，以黄酒送服，每天 1 次，连服数天。

【主治】肺经郁热型鼻窦炎。

方 6

【组成】老丝瓜（去皮、籽）、酒。

【用法】焙干丝瓜，研细末，用适量酒送服，每次 6 克，每日 3 次。

【主治】鼻窦炎。

方 7

【组成】茶叶。

【用法】沏茶水 1 杯，加入盐少许，待温度适量时，以左手捧碗，右手食指按右鼻孔，用左鼻孔吸之，再予挤出，连续 3~4 次，换洗右鼻孔。每日起床后和临睡前各 1 次，痊愈为止。

【主治】鼻窦炎。

方 8

【组成】陈茶叶 5 克、苍耳子 10 克、辛荑 22 克、白芷 10 克、甘草 4 克。

【用法】水煎服，每日 1 剂，分之次服，连服 7 日。

【主治】鼻窦炎。

【说明】辛夷须用布包入煎剂，以免刺激喉咙。

4. 鼻痛

鼻痛，是指鼻腔内痛疮疖肿发生，局部红肿灼热，胀痛或跳痛，严重者伴有恶寒、发热、头痛及全身不适等。

方 1

【组成】干姜、蜂蜜各适量。

【用法】干姜研为细末，以蜂蜜调如膏状，涂于鼻腔内。

【主治】鼻痛。

方 2

【组成】大蒜。

【用法】切片贴足心，收效即止。

【主治】鼻疮。

方 3

【组成】黄连 15 克，枯白矾 22.5 克、蜜、茶。

【用法】前 2 味共研细末，蜜或茶汁调和贴疖肿处。

【主治】鼻疮。

方 4

【组成】米醋适量、鸡蛋清 1 个。

【用法】鸡蛋去黄留蛋清于壳内，加入米醋，放在一个预先准备好的铁丝架上，置火上微沸，取下，再置火上微沸，再取下，如此 3 次即成，乘热服下。

【主治】肺经郁热所致鼻疮，头痛，咽干，咳嗽。

方 5

【组成】生葱 20 克、辛荑 5 克、冰片 2 克。

【用法】后 2 味共研细末，装瓶备用。用时取生葱 1 把约 20 克，放入杯中，注入沸水 500 毫升，另取葱管 1 根约 3~4 厘米长预先洗净晒干，插入鼻孔吸取杯中水蒸气，两鼻孔交替使用，每次约 5 分钟，鼻通畅为止。再取辛荑、冰片末少许置于指头上，按于鼻孔吸入，每日早晚各 1 次，7 日 1 疗程，可配合内服中药。

【主治】反复鼻塞不愈。

方 6

【组成】香蕉皮、茶油各适量，冰片少许。

【用法】晒干香蕉皮后研细末，入冰片少许，以茶油调搽患处。

【主治】鼻炎或鼻腔内溃疡。

方 7

【组成】羊睾丸 1 对、黄酒适量。

【用法】羊睾丸洗净焙干，注意不可焦黑，研为细末，黄酒送下，每对 1 日分 2 次服完，连续用 2~3 天。

【主治】鼻炎。

方 8

【组成】茶子。

【用法】研末频吹入鼻中。

【主治】天白蚁，头中鸣响如虫蛀物声，至穿唇鼻则死。

5. 萎缩性鼻炎

萎缩性鼻炎是一种慢性鼻腔萎缩性炎症，表现为鼻内干燥，发痒，鼻塞，鼻腔宽大，头痛，嗅觉减退，鼻粘膜干燥萎缩，甚则鼻中有腥臭味。

方 1

【组成】大蒜、甘油。

【用法】大蒜捣烂取汁 25 毫升，加入甘油 25 毫升混匀。置瓶中数日，取汁液每日数次滴鼻用。

【主治】萎缩性鼻炎。

方 2

【组成】大蒜适量。

【用法】大蒜捣取汁，以生理盐水配成 40%大蒜液，用时以棉卷蘸取涂布鼻腔，每日 3 次。

【主治】萎缩性鼻炎。

方 3

【组成】生蜂蜜。

【用法】用温开水洗净鼻腔，以棉签蘸生蜜涂患处，每日 1 次至愈为止。

【主治】萎缩性鼻炎。

【说明】愈后无痛痒无结痂。

方 4

【组成】冰片 3 克、蜂蜜 100 克。

【用法】冰片研细末，溶于蜂蜜中搅匀，用棉签蘸取涂双侧鼻腔，1 日 3~5 次，至病愈止。可配合内服养阴清肺汤。

【主治】萎缩性鼻炎。

【说明】养阴清肺汤组成为：生地、麦冬、白芍、丹皮、贝母、玄参、薄荷、甘草。

方 5

【组成】蜂蜜 10 克、白菊花 20 克。

【用法】共蒸 2 小时，弃药取蜜滴鼻，每日数次。

【主治】萎缩性鼻炎。

耳科疾茵

1. 耳鸣、耳聋

耳鸣，即耳中作响，耳聋，是指不同程度的听力减退，甚至失听。

方 1

【组成】生姜 49 片、全虫 49 个。

【用法】同炒，以姜干为度，共研为细末，温酒冲服，过 2~4 小时，再进 1 服。

【主治】痰浊上升，壅塞清窍所致耳鸣、耳聋，证见两耳蝉鸣不息，有时闭塞憋气，听音不清，头昏沉重，胸闷院满，苔腻，脉滑。

方 2

【组成】葱汁适量。

【用法】滴入耳内 2 滴。

【主治】因外伤瘀血结聚所致耳鸣、耳聋。

方 3

【组成】参须、京菖、茶叶各 3 克。

【用法】沸水冲泡，代茶饮，每日 1 剂，以味淡为度。

【主治】体虚听力减弱，耳鸣。

方 4

【组成】白毛乌骨雄鸡 1 只、甜酒 120 毫升。

【用法】同煮熟食，连服 5~6 只。

【主治】肾虚耳鸣耳聋，腰膝酸软，阳痿遗精。

方 5

【组成】磁石 60 克，木通、菖蒲各 50 克，酒适量。

【用法】浸泡 1 周，每次饮 20 毫升，日饮 2 次。

【主治】慢性耳鸣耳聋。

方 6

【组成】牡荆子（微炒）200 克、酒 1000 毫升。

【用法】浸泡，冬 7 日，夏 3 日，取上清液即得，去渣任意饮之，勿醉为度，虽久聋亦瘥。

【主治】耳聋。

方 7

【组成】绿茶 1 克、北五味子 4 克、蜂蜜 25 克。

【用法】先以五味子 250 克，文火炒微焦为度，备用。用时按上述剂量加开水 400~500 毫升分 3 次温饮，每日 1 剂。

【主治】耳鸣、腿软乏力。

方 8

【组成】大葱 1 根。

【用法】将葱尖插入耳内。

【主治】耳鸣、耳聋。

方 9

【组成】葱白数根。

【用法】放入炭火中煨热，纳入耳中，每日更换 3 次。

方 10

【组成】葱白 150 克、大枣 150 克、桂圆 120 克。

【用法】先煮后 2 味，后下葱白，煮熟服之。

【主治】少年、青年病后耳鸣、耳聋，兼见头晕目暗，膝腰酸软，舌淡红，脉细弱。

方 11

【组成】生葱。

【用法】捣烂塞耳。

【主治】气闭耳聋。

方 12

【组成】醋、附子。

【用法】醋炙附子，塞耳。

【主治】气闭耳聋。

2. 中耳炎

方 1

【组成】槐花、菊花、绿茶各 3 克。

【用法】沸水冲泡，代茶频饮。

【主治】慢性中耳炎，听力减退。

方 2

【组成】青茶叶、荷叶、细辛各 2~4 克，蝉蜕 3 克，庸香 0.3 克。

【用法】共研细末，用葱尖捣泥与之和匀，作小捻，绢裹，纳于耳内。

【主治】中耳炎及耳鸣。

方 3

【组成】茶叶、菖蒲各 3 克，粉丹皮、川芎各 5 克。

【用法】沸水冲泡，代茶频饮。

【主治】卡他性、真菌性慢性中耳炎。

方 4

【组成】黄连 5 克、高度白酒 25 毫升。

【用法】浸 3 天去渣，取药滴耳中，每日 3 次。

【主治】慢性中耳炎。

3. 异物入耳

方 1

【组成】大葱 1 根。

【用法】取葱心插入耳内。

【主治】壁虎尾入耳。

方 2

【组成】大蒜适量。

【用法】捣烂取汁，滴入耳内，未出可再滴。

【主治】蚰蜒入耳。

方 3

【组成】生姜适量。
【用法】捣烂取汁，滴入耳内。
【主治】蜈蚣入耳。

方 4

【组成】生姜汁、韭菜汁。
【用法】混合滴入耳内。
【主治】蜈蚣入耳。

口腔咽喉疾病

1. 口疮

口疮又称口疳，指口腔黏膜上发生表浅的、如豆大的小溃疡点，见于现代医学的阿弗他口炎等病。

方 1

【组成】生姜适量。
【用法】捣烂取汁，频频漱口。
【主治】口疮。

方 2

【组成】生姜适量。
【用法】生姜焙干研为细末，搽于患处。
【主治】口疮。

方 3

【组成】干姜、黄连各等量。
【用法】共研为细末，泡水含漱。
【主治】口疮。

方 4

【组成】干姜、黄柏各等份。
【用法】共研细末，过筛贮瓶备用，用时取药末适量，干擦口内，温水漱口。

【主治】口疮。

方 5

【组成】川牛膝 30 克、黄酒 500 毫升。
【用法】浸酒，含漱，亦可煎服。
【主治】口舌疮烂。

方 6

【组成】地骨皮 50 克、米酒 250 毫升。
【用法】酒渍半日，即可。含漱其汁，以愈为度。
【主治】喉舌疮烂。

方 7

【组成】绿茶 1 克、五倍子 10 克、蜂蜜 25 克。
【用法】五倍子加水 400 毫升，煮沸 10 分钟，加入绿茶、蜂蜜，5 分钟后，分 2 次徐徐饮之。
【主治】口腔溃疡。

方 8

【组成】绿茶 1 克，苹果皮、蜂蜜各 25 克。

【用法】苹果皮洗净，加 450 毫升水，煮沸 5 分钟，加入蜂蜜、绿茶，分 3 次温服，每日 1 剂。

【主治】口舌干燥，口腔炎。

方 9

【组成】茶叶。

【用法】泡浓糖水服。

【主治】过敏性口腔炎。

方 10

【组成】绿茶。

【用法】含漱，每日 10 余次，并用消毒棉签蘸浓茶涂擦患处，每日 3 次。

【主治】口腔炎，口舌生疮。

方 11

【组成】干甜瓜子、蜂蜜各适量。

【用法】干甜瓜子去壳，研末，蜜熬少许，调成膏，食后含化，或敷齿上。

【主治】口气热臭。

方 12

【组成】黄连、干姜各等份。

【用法】研细，用药粉末吹敷于舌之溃疡面上，1 日 2 次。

【主治】口疮。

方 13

【组成】绿茶 1 克、薄荷 15 克、甘草 3 克。

【用法】水 1000 毫升，煮沸投入配

方诸药，5 分钟即可，少量多次温饮，饮完后，加开水 1000 毫升，蜂蜜 25 克，再如前法饮，每日 1 剂。

【主治】口臭。

方 14

【组成】茶叶。

【用法】口嚼，并以浓茶含漱。

【主治】食蒜所致口臭。

2. 口糜

口糜指口腔黏膜糜烂如粥样，有特殊气味，多见于小儿，或长期应用抗生素者。本病又称鹅口疮，或称雪口。见于现代医学的真菌感染疾病。

【组成】黄花菜 50 克、蜂蜜 50 克。

【用法】先用黄花菜煎汤半杯，再加蜂蜜调匀，缓缓服下。每天分 3 次服完，连服 4~6 剂。

【主治】鹅口疮。

3. 舌肿

方 1

【组成】硼砂适量、生姜 1 块。

【用法】生姜切片蘸药擦肿处。

【主治】舌肿。

方 2

【组成】生姜 30 克、半夏 12 枚。

【用法】醋煎，过滤去渣，稍稍含漱，吐出。

【主治】舌肿。

方 3

【组成】干姜、蒲黄各等量。

【用法】共研细末，干擦于患处。

【主治】小儿舌肿。

方 4

【组成】半夏 20 枚、黄酒 500 毫升。

【用法】取半夏 20 枚，水煮过，再泡片刻，乘热以酒 1 斤渍之，密封良久，热漱冷吐之。

【主治】重舌木舌，胀大满口。

4. 唇病

方 1

【组成】瓦松、生姜汁各适量。

【用法】共捣如泥，入食盐少许，敷于患处。

【主治】茧唇。

【说明】即口唇干裂蜕皮。

方 2

【组成】生姜，食盐各适量。

【用法】共捣烂如糊，涂于患处。

【主治】茧唇。

方 3

【组成】干姜 1.5 克、黄连 3 克。

【用法】共研为细末，敷于患处。

【主治】茧唇溃烂。

5. 风热喉痹

风热喉痹，指因风热邪毒蕴结咽喉而致的喉痹，以咽部红肿疼痛为主要症状，见于现代医学的急性咽炎等病。

方 1

【组成】蜂蜜、生姜汁、僵蚕各适量。

【用法】僵蚕研为细末，每次 3~6 克，以生姜汁、蜂蜜调服，每日 3~4 次。

【主治】风热喉痹。

方2

【组成】大蒜2个。

【用法】捣烂如泥，贴鱼际和大椎穴，盖以纱布，胶布固定，每天换药1次。

【主治】风热喉痹。

【说明】鱼际位于手掌拇指根部赤白肉际，大椎穴位于项后颈部椎体最高点，转颈时触摸可移动之颈椎棘突下。

方3

【组成】独头蒜2个。

【用法】削去两头塞入鼻孔中，候口中出血即取出。

【主治】风热喉痹。

方4

【组成】大蒜数个。

【用法】将大蒜塞于患者耳及鼻孔中，每日更换2次。

【主治】风热喉痹。

方5

【组成】老蒜1瓣（独头为佳）。

【用法】取豌豆大，敷经渠穴，约5~6小时，起一小泡，用银针挑破，挤去毒水。

【主治】急慢性咽喉炎。

方6

【组成】绿茶12克、蝉蜕5克。

【用法】共入茶壶，沸水冲泡，随泡随饮。

【主治】咽喉炎：风热喉痹失音。

方7

【组成】半夏（洗，破如枣核大）14枚、鸡蛋1个、米醋适量。

【用法】先把鸡蛋打一小孔，去鸡蛋黄，留蛋清，入半夏，后入米醋（以蛋壳满为度），把鸡蛋放在一个预先做好的铁丝架上，放在火上烤之，沸3沸，去渣，取汁少少含咽之。不愈再用3剂。

【主治】咽喉疼痛，生疮，发声不出。

方8

【组成】独头蒜1个、杏核1个。

【用法】独头蒜打烂，杏核打开去仁，装蒜于壳内，扣在两侧列缺穴，用布条敷住，一般有刺痛，1~2小时取出，用消毒针刺破起的水泡，盖上消毒纱布。

【主治】咽喉痛。

6. 虚火喉痹

虚火喉痹，指因虚火上炎所致的喉痹，咽中不适，微痛，干痒，灼热，异物感，吭咯不利。见于现代医学的慢性咽炎。

方1

【组成】生姜汁、蜂蜜各等量。

【用法】共煎数沸，频服。

【主治】虚火喉痹。

方 2

【组成】老姜 50 克、苍耳根 1 握。

【用法】共捣烂取汁，以酒送服。

【主治】虚火喉痹。

方 3

【组成】干姜 4 克、酥 3 克。

【用法】上 2 味细研，入米酒 65 毫升和服，1 日 2 次。

【主治】慢性咽炎。

方 4

【组成】茶叶、干菊花各 2 克。

【用法】沸水冲泡 6 分钟，每日饭后饮 1 杯。

【主治】咽喉炎。

方 5

【组成】绿茶 1 克、罗汉果 20 克。

【用法】罗汉果切碎，与茶叶同用刚沸开水冲泡大半杯，加盖，5 分钟后饮，可反复泡饮至味淡。

【主治】咽喉炎。

方 6

【组成】茶叶、蜂蜜。

【用法】泡浓茶，冷后去渣，加适量蜂蜜拌匀，每隔半小时漱口 1 次，并喝下，每日可多用几次，当日即可有效，应连续含漱 3 日。

【主治】咽喉炎。

7. 喉瘖

喉瘖，指声音不扬，甚至嘶哑失音，依发病急缓、病程长短又分为急喉瘖和慢喉瘖。

方 1

【组成】鲜萝卜汁、生姜汁各适量。

【用法】混合少少频咽服。

【主治】暴哑（急喉瘖）。

【说明】暴哑即急性失音。

方 2

【组成】生姜。

【用法】捣汁常饮。

【主治】猝然失声。

方 3

【组成】茶叶、苏叶各 3 克，盐 6 克。

【用法】砂锅炒茶叶至焦，再将盐炒呈红色，用苏叶加水共煎汤服，每日 2 次。

【主治】外感引起声音嘶哑。

方 4

【组成】绿茶、橄榄各 3 克，胖大海 3 枚，蜂蜜 1 匙。

【用法】橄榄先煎片刻，然后冲泡绿茶及胖大海，闷盖片刻，入蜂蜜调匀，徐徐饮汁。

【主治】慢性喉炎，声音嘶哑，喉咙干痛。

方 5

【组成】凤凰衣（即鸡蛋内皮）3克、天冬3克、蜂蜜1匙。

【用法】将上3味置碗中，加水适量，隔水炖，徐徐代茶饮之。

【主治】慢性喉炎，声音嘶哑，喉咙干痛。

方 6

【组成】绿茶、菊花、玉蝴蝶（刀豆）各3克，蜂蜜1匙。

【用法】前3味水煎，兑入蜂蜜代茶饮。

【主治】慢性喉炎，声音嘶哑，喉咙干痛。

方 7

【组成】绿茶、合欢花各3克，胖大海2枚，冰糖适量。

【用法】沸水冲泡，代茶频饮。

【主治】喉炎，音哑。

方 8

【组成】绿茶、绿粤梅、玉蝴蝶各3克，冰糖适量。

【用法】沸水冲泡，代茶频饮。

【主治】喉炎，音哑。

方 9

【组成】茶叶12克、茉莉花6克、玄参15克、麦冬10克、桔梗6克、甘草3克。

【用法】水煎服，每日1剂。

【主治】慢性声音嘶哑。

方 10

【组成】上等绿茶。

【用法】泡饮。

【主治】嗓子哑。

方 11

【组成】隔年绿茶5克、成橄榄5枚、竹叶3克、乌梅2枚。

【用法】水1碗煎后调白糖饮用。

【主治】熬夜，吃煎炒食物，烟酒等致失音。

方 12

【组成】隔年绿茶5克、橄榄5枚、乌梅2枚、胖大海2枚、麦冬30克。

【用法】煮沸加砂糖频服。

【主治】嗜食煎炸油脂食物，烟酒等刺激食物致失音；职业性音哑；慢性咽喉炎。

方 13

【组成】茶叶6克、橄榄7~8枚。

【用法】同煎。

【主治】清火润泽，治喉音失调。

方 14

【组成】猪板油1个、白蜜500克。

【用法】猪板油炼融去渣，入白蜜，再炼一时，入磁器内即成膏，封固，不时挑1匙，滚水调下。

【主治】失音。

【说明】为失音妙方，无病亦可常服，有润肺肠，解燥结之功。

8. 乳蛾

乳蛾，即扁桃体肿大，见于急、慢性扁桃腺炎。

方1

【组成】茶叶5克、丝瓜200克。

【用法】茶叶冲泡取汁。丝瓜洗净切片加盐煮熟，倒入茶叶汁，拌匀服食。

【主治】扁桃腺炎，咽喉肿痛。

方2

【组成】茶叶、金银花各6克。

【用法】沸水冲泡，代茶饮。

【主治】扁桃腺炎，咽喉炎。

方3

【组成】绿茶1克、薄荷15克、甘草3克。

【用法】加水1000毫升，煮沸，投入上述诸药，5分钟即可。少量多次温饮，炊后加开水1000毫升，蜂蜜25克，再如前法饮，每日1剂。

【主治】扁桃腺炎。

方4

【组成】蜂房适量、黄酒。

【用法】蜂房撕碎焙干研末，每6小时1次，每次1~2克，以温黄酒30毫升送服。

【主治】急性化脓性扁桃体炎。

方5

【组成】野樱桃树根30克、黄酒500毫升。

【用法】煎煮，去渣饮服。

【主治】咽喉疼痛，扁桃体肿大。

9. 梅核气

梅核气，指咽喉有异常感觉，如有核塞堵，咯之不出，咽之不下，见于现代医学的咽部神经官能症，或癭球等病。

方1

【组成】山栀、干姜各等份。

【用法】研末，每服4.5克，开水冲服，1日2~3次。

【主治】梅核气。

方2

【组成】生萝卜汁400毫升、生姜汁50毫升、蜂蜜50克。

【用法】共煎频服。

【主治】梅核气。

【说明】本方治慢性咽炎亦佳。

方 3

【组成】青果 2 颗（连核）、绿茶适量。

【用法】青果切碎，与绿茶用沸水冲泡，加盖 5 分钟后饮甲，可反复冲泡至淡味，过夜不宜再饮。

【主治】梅核气，慢性咽炎。

方 4

【组成】金莲花 1.5 克、茶叶 0.9 克。

【用法】沸水冲泡饮服。

【主治】梅核气，慢性咽炎。

方 5

【组成】生蜂蜜 20 克，鸡蛋 1 个，香油数滴。

【用法】鸡蛋打入碗中搅匀，沸水冲熟，调入蜂蜜及香油，顿服，1 日 2 次，早晚空腹服。

【主治】梅核气，肺胃虚火，口咽干燥，时轻时重，以及慢性咽炎。

10. 骨鲠

骨鲠是指鱼骨或其他骨类异物鲠于咽喉或食物，疼痛、吞咽不利的一种病证。

方 1

【组成】独头蒜 2 个。

【用法】去皮，削如圆柱形塞入鼻孔中。

【主治】鱼骨鲠喉。

方 2

【组成】大蒜 1 瓣、白糖 1 匙。

【用法】大蒜切断，塞入鼻孔，勿令透气，再将白糖干咽，不要饮水，如不放可再咽 1 匙，则愈。

【主治】鱼骨梗阻。

方 3

【组成】食醋 50 毫升。

【用法】于口中，慢慢咽下。每日数次。

【主治】鱼骨鲠喉。

方 4

【组成】食醋 150 毫升、咸橄榄 2 个、威灵仙 15 克。

【用法】共煎汤后，慢慢将汤咽下。

【主治】鱼骨梗喉。

方 5

【组成】威灵仙 30 克、醋 250 毫升。

【用法】先用 150 毫升醋加水 1 碗煎威灵仙至半碗，去渣后加入 100 毫升醋，慢慢吞服。

【主治】鱼骨梗喉。

方6

【组成】鳅鱼数条、黄酒少许。

【用法】鳅鱼杀后取胆（一般在腊月收集胆为佳），悬檐下风干备用。
取风干之鳅鱼胆0.1~0.2克，研成细末，加少许黄酒煎，缓缓咽服。

【主治】鱼骨梗喉。

【说明】鳅鱼即桂鱼。

方7

【组成】大蒜1瓣。

【用法】切去大头，鳃右塞左鼻，鳃左塞右鼻。

【主治】鱼骨哽喉。

牙科疾病

1. 牙痛

方 1

【组成】轻粉、大蒜各适量。

【用法】共捣烂如泥，敷于阳溪穴，左侧牙痛，敷于左边，右侧牙痛，敷于右边，外用胶布固定，至泡出为度。

【主治】风热牙痛，证见牙齿疼痛，呈阵发性，遇风发作，患处得冷则痛减，受热则痛增，牙龈红肿，口渴喜饮，舌红，脉浮数。

【说明】敷药起泡后，须用 75% 酒精消毒皮肤，再用消毒针刺破，涂以紫药水以防感染。阳溪穴位于腕背横纹桡侧端，取穴时翘拇指，在凹陷中即是。

方 2

【组成】生姜、连须葱白、艾叶、食盐各 18 克，花椒 15 克，黑豆 30 克。

【用法】水煎去渣，嗽口。

【主治】虚火牙痛，牙痛隐隐，牙龈微红肿。

方 3

【组成】鲜紫皮蒜 1 头。

【用法】捣泥贴双手合谷穴上，固定 40 分钟，以皮肤不起泡为度。

【主治】牙痛。

【说明】合谷穴位于第一、二掌骨之间，拇、食指并拢时，肌肉隆起最高点。

方 4

【组成】大蒜。

【用法】烧热揩牙。

【主治】胃火及虫牙肿痛。

方 5

【组成】竹叶 300 克、生姜 120 克、白盐 180 克。

【用法】先将竹叶煎出浓汁，再将生姜捣烂取汁同熬滤渣，入盐再熬干，贮瓶备用，同时取药末搽于痛处。

【主治】胃火牙痛，证见牙痛剧烈，牙龈红肿，连及腮颊，头痛，口渴引饮，大便秘结，苔黄厚，脉洪数。

方 6

【组成】大蒜 1 瓣、生地黄 6 克。

【用法】大蒜煨熟与生地黄共捣烂，布裹置于痛处，咬之，勿咽汁，汁出吐之。

【主治】虚火牙痛，牙痛隐隐，牙龈微红肿，牙齿浮动，咬物无力，或兼见头晕眼花，腰酸腿痛，口于不欲饮。舌红嫩，脉细数。

方 7

【组成】茶叶 3 克、陈醋 1 杯。

【用法】开水冲泡茶叶 5 分钟，滤出茶叶，以茶汁加醋服，每日饮 3 次。

【主治】牙痛。

方 8

【组成】陈茶叶 6 克，食盐 1 克。

【用法】水煎服，另以大蒜捣敷合谷穴。

【主治】牙痛。

【说明】合谷穴位置见

方 3。

方 9

【组成】砒霜、黄丹各 0.3 克，青葱 1 根。

【用法】先取砒霜研细，入青葱内，轻轻扎定，次入秆草内，如缚粽子样，以草火烧透，取砒如金色一挺子，与黄丹同研匀细。每用时以灯心草点药少许入于耳内，左侧痛入左耳，右侧痛入右耳。

【主治】一切牙痛不可忍者。

方 10

【组成】绿茶适量。

【用法】咀嚼。

【主治】牙痛。

方 11

【组成】黑豆 1 撮、葱 7 根、艾叶 3 克、花椒 3 克。

【用法】煎水半碗勤漱口。

【主治】风牙，虫牙疼痛。

方 12

【组成】陈醋 200 克、花椒 6 克。

【用法】水煎去椒含漱。

【主治】牙痛。

方 13

【组成】白酒 50 毫升、鸡蛋清 2 个。

【用法】先把白酒置碗中点燃，而后倒入蛋清，以火着尽自熄为度，痛时一次服之。

【主治】风火牙痛。

方 14

【组成】生姜 2 片、川椒 1 克。

【用法】水蒸含漱。

【主治】牙痛。

方 15

【组成】核桃仁 50 克、白酒 100 毫升。

【用法】将酒煮开后，加入核桃仁，盖严，离火，待凉时取出，慢慢嚼碎吞下。

【主治】牙痛。

方 16

【组成】陈旧马蜂窝 1 块、热白酒 10~16 毫升。

【用法】马蜂窝浸透酒后用纱布包，患者用牙咬住，流出口水即见效。

【主治】牙痛。

方 17

【组成】花椒、白酒。

【用法】浸泡备用，牙疼时取花椒嚼，可止痛。

【主治】牙痛。

方 18

【组成】黑豆、黄酒各适量。

【用法】黄酒煮黑豆至稍烂，取汁漱口。

【主治】牙痛、牙龈肿痛。

方 19

【组成】生姜、白僵蚕各适量，皂角。

【用法】生姜切片与白僵蚕共炒，赤黄色为度，去姜不用，研为细末，每用取皂角剥去黑皮，以手指蘸水于皂角荚上擦，取汁，调僵蚕末揩痛处。

【主治】牙痛。

方 20

【组成】大蒜 1 片、艾柱 5 壮。

【用法】将大蒜切片置于肩尖前部凹陷中，放上艾柱，点燃灸之，连续灸 5 壮，右侧牙痛灸右肩、左侧牙痛灸左肩。

【主治】牙痛。

方 21

【组成】老生姜、枯矾各适量。

【用法】将生姜在瓦片上焙干，研为细末，加入枯矾再研匀，擦于痛处。

【主治】牙痛。

方 22

【组成】香附、生姜汁各适量，青盐。

【用法】香附切碎，以生姜汁浸 3 宿，炒干为末，入青盐研匀擦牙，又入温汤内灌漱。

【主治】牙痛。

方 23

【组成】大蒜 1 瓣。

【用法】将大蒜切碎，取 1 块置于牙痛点上，用齿科填充器烧至微红，迅速烧的蒜泥，稍压几分钟。

【主治】牙痛。

方 24

【组成】独头蒜 1 枚。

【用法】独头蒜煨熟，乘热截一头以熨痛牙上。

【主治】龋齿牙痛。

方 25

【组成】大蒜 1 个、巴豆 1 个（去皮）、淡豆豉 7 粒。

【用法】上药共捣烂，圆作一团，用油纸包裹，每遇牙痛，至卧时先以温水漱口，再以针微剔所痛之处，然后用 1 米粒大，连纸贴之，明日复以水漱口。

【主治】牙痛。

方 26

【组成】大蒜 1 个、龙骨末 0.3~0.6 克。

【用法】大蒜去皮捣烂如泥，加入龙骨末再研匀，贴于痛处，1 小时取下。

【主治】牙痛。

2. 牙周炎

方 1

【组成】白酒 100 毫升、鸡蛋 1 个。

【用法】白酒倒入瓷碗，用火点燃，把鸡蛋打入白酒，不搅动，不加调料，待火熄蛋熟，冷后一次服下，每日 2 次，1~3 次即可。

【主治】牙周炎。

方 2

【组成】茶叶适量。

【用法】细嚼 1 分钟后漱口。

【主治】牙周炎，口臭。

方 3

【组成】绿茶 1 克、细辛 4 克、炙甘草 10 克。

【用法】后 2 味加水 400 毫升，煮沸 5 分钟，加入茶叶即可，分 3 次饭后服，每日 1 剂。

【主治】牙周炎，龋齿。

方 4

【组成】绿茶适量。

【用法】沸水泡饮，每日 2~3 杯。饮奈后，餐后睡前并用茶水漱口。

【主治】龋齿。

3. 牙衄

方 1

【组成】玉竹 15 克、食醋适量、旱莲草 9 克。

【用法】将玉竹、旱莲草煎水，加醋后服用，每天 1 剂，连服数剂。

【主治】胃中虚火所致牙龈出血，口渴，咽干。

方 2

【组成】隔夜茶。

【用法】刷牙，漱口时用，每日多次。

【主治】牙龈出血。

方 3

【组成】绿茶 1 克、芒果（去核）皮肉 50 克、白糖 25 克。

【用法】鲜果洗净去核用皮肉加水 400 毫升，煮沸 3 分钟，加入绿茶和白糖即可，分 2 次温服，日服 1 剂。

【主治】牙龈出血。

方 4

【组成】绿茶 1 克、番茄 100 克。

【用法】番茄洗净，开水烫洗后，捣碎和绿茶置于杯中加开水 400 毫升，分 2 次服。

【主治】牙龈出血。

方 5

【组成】茶叶数片。

【用法】放在过敏的牙齿上轻轻咬住，饭前吐掉，饭后再咬，3~5日为一疗程。

【主治】牙齿遇冷、热、酸、甜、辣的过敏。

4. 牙宣及其他

牙宣，指以牙龈萎缩，牙根宣露，牙齿松动，经常渗出血液或浓液为特征的病证，见于现代医学的牙周萎缩。

方1

【组成】生姜汁、香附各等量。

【用法】香附用姜汁浸一宿，晒干研为细末，加水适量时时漱口。

【主治】牙宣。

方2

【组成】隔夜茶。

【用法】每日漱口用，长期坚持。

【主治】牙齿松动。

方3

【组成】姜黄3克、蒜1瓣。

【用法】姜黄先研为末，同蒜捣碎，先将薄棉按足底涌泉穴，后将药隔棉敷上，用绢包好，包1夜。

【主治】走马牙疳初起。证见齿龈边缘或颊部结硬，红肿疼痛，继之腐烂，色灰白，随即变为黑色，流出紫黑血水，溃部微痛而痒，甚则唇腐齿落，腭破腮穿，鼻梁塌陷。

男科疾病

1. 遗精

遗精，指不因性生活而精液遗泄的病证。其中有梦而遗者为梦遗，无梦而遗或清醒时精液自流者为滑精。见于现代医学的神经衰弱、前列腺炎、精囊炎等疾病所引起的遗精。如未婚或成年男子婚后分居者偶有遗精，为精满自溢，属正常生理现象。

方 1

【组成】葱白 1 根，鳖甲（研）3 克，黄酒、童便各适量。

【用法】共煎，去渣，日晡时服之。

【主治】遗精。

方 2

【组成】绿茶 1 克、莲须 12 克、红糖 25 克。

【用法】莲花盛开时采收雄蕊，晒干或烘干备用。每次按配方中的剂量加水 400 毫升，煮沸 5 分钟后加入绿茶即可，分 3 次饮，日服 1~2 剂。

【主治】遗精。

方 3

【组成】猪肾 1 只、酒 1 杯、附子末 3 克。

【用法】猪肾切开去膜，入附子末，湿纸裹煨熟，空心食之，并饮酒。

【主治】肾虚遗精，证见梦遗频作，甚至滑精，腰膝酸软，眩晕耳鸣，形瘦盗汗，久则兼见形寒肢冷，阳萎早泄，精冷，夜尿频多，或余沥不尽等。

方 4

【组成】刺猬皮 100 克、绍兴酒 50 毫升。

【用法】刺猬皮置瓦上焙黄存性研末，每日 2 次，每次 5 克，以绍兴酒调服。

【主治】遗精。

方 5

【组成】韭菜子 9 克、核桃仁 3 个、白酒适量。

【用法】韭菜子炒黄，合核桃仁水煎，加白酒少许煮数沸，温服。

【主治】遗精。

方 6

【组成】韭菜子 10 克、黄酒适量。

【用法】水煎，黄酒送服，每日 2 次。

【主治】无梦遗精。

方 7

【组成】淮山药 60 克、米酒少许。

【用法】淮山药研末加水适量煮糊，煮熟后调入米酒 1~2 汤匙，温服。

【主治】肾虚遗精，小便频数清长。

方 8

【组成】山茱萸 30~50 克、白酒 500 毫升。

【用法】浸 7 天后服，每次 10~20 毫升，每日 1~2 次。

【主治】肾虚腰痛遗精，体虚多汗。

方9

【组成】菟丝子、五味子各30克，白酒500毫升。

【用法】浸7天后服，每次20~30毫升，每日2~3次。

方10

【组成】全蝎2只、黄酒适量。

【用法】全蝎焙黄研末，黄酒送服，汗出而愈。

【主治】遗精白浊。

方11

【组成】鹿角胶15~20克、大米100克、生姜10克。

【用法】先煮大米作粥，待沸后入鹿角胶，生姜煮为稀粥服食。可作早晚餐服，连服15~20天。

【主治】肾气不固遗精，证见梦遗频作，腰膝酸软，夜尿频多，或余沥不尽等。

2. 早泄

早泄，是指性生活时射精过早以致不能正常完成的病证。

方1

【组成】公鸡1只、糯米酒适量。

【用法】鸡宰杀后去肠杂，切碎加油盐炒热，与糯米酒500毫升同入大碗中，隔水蒸热服。

【主治】早泄。

方2

【组成】金樱子500克，党参、续断、淫羊藿、蛇床子各50克，白酒2500毫升。

【用法】浸半个月后服用。

【主治】早泄。

方3

【组成】韭菜200克、大蚯蚓11条、黄酒100毫升。

【用法】蚯蚓剖开洗净。韭菜捣取汁，与蚯蚓共捣烂，将黄酒煮沸冲入盖封片刻，取汁一次服完，每日1剂，连服3日。

【主治】早泄。

方4

【组成】淫羊藿30克、白酒500毫升。

【用法】浸7天后服，每次20~30毫升，每日2~3次。

【主治】肾虚早泄，阳痿、精少。

3. 阳痿

阳痿是指男性生殖器痿软不用、不能勃起或勃起不坚，不能正常完成房事的病证。

方1

【组成】附子5克、干姜3克、粳米适量、葱白2根、红糖少许。

【用法】将干姜、附子研为极细末，先用粳米煮粥，待粥煮沸后，加入

药末，葱白及红糖同煮为稀粥。早晚各食1次。

【主治】肾阳不足、命门火衰之阳痿，证见阳痿，面色苍白，头晕目眩，精神萎靡，腰膝酸软，舌淡苔白，脉多沉细。

方2

【组成】杞子20~40克、牛鞭1个、生姜6克。

【用法】同放锅内隔水炖烂熟，食肉喝汤，2~3天1次。10天为1疗程。

【主治】肾阳衰弱型阳痿。

方3

【组成】韭菜150克、鲜虾仁150克、鸡蛋1个、白酒50毫升。

【用法】韭菜炒虾仁，鸡蛋作佐膳，喝白酒，每天1次，10天为1疗程。

【主治】肾阳衰弱型阳痿。

方4

【组成】炮姜、小茴香各5克。

【用法】炮姜、小茴香2味共研末，加食盐少许，用人乳或蜂蜜调糊状，敷于脐，外加胶布固定，5~7天换一料，3~5料即愈。

【主治】阳痿。

方5

【组成】干姜、牡蛎各50克。

【用法】共研为细末，贮瓶备用。睡时取药末适量敷于阴下部。

【主治】阳痿。

方6

【组成】白人参50克、60度白酒500毫升。

【用法】将人参捣碎装入细口瓶加白酒后封紧瓶口，每天摇1次，半个月后开始饮用，随饮随加白酒至500毫升。每天晚餐饮10~30毫升，连服15~20天。

【主治】中气不足所致阳痿，证见阳痿，精神不振，面色不华，舌质淡，苔薄、脉沉弱。

方7

【组成】鲫鱼1条（约200克）、白酒50毫升。

【用法】鱼去鳞及内脏，加酒、水炖熟后食用，连汤带鱼食尽。

【主治】阳痿。

方8

【组成】米酒1000毫升，麻雀3只，茧丝子、肉苁蓉各15克。

【用法】浸7天后饮用。

【主治】肾虚阳痿。

方9

【组成】狗阴茎3条、黄酒适量。

【用法】狗阴茎用瓦焙干，研为细末，每服3~4克，并饮黄酒送下。

【主治】阳痿。

方10

【组成】核桃仁1个、炒韭菜子6克、黄酒适量。

【用法】前2味水煎后兑入黄酒适量服。

【主治】阳痿遗精。

方11

【组成】韭菜子 50 克、米酒 2500 毫升。

【用法】浸 7 天后每次饮 2 匙，每日 2 次。

【主治】阳痿、早泄。

方 12

【组成】覆盆子 50 克、韭菜子 50 克、白酒适量。

【用法】浸泡 3 日，去酒，以火焙干研末，每次服 15 克，每日 2 次。

【主治】阳痿。

方 13

【组成】鲜荔枝肉（连核）500～1000 克、陈米酒 1000 毫升。

【用法】浸 7 天后饮，每日早晚各 1 次。

【主治】阳痿。

方 14

【组成】海狗肾 1 具、人参 15 克、白酒或米酒 1000 毫升。

【用法】先将海狗肾用酒浸软后切片，再同人参一起入酒浸泡，密封，10 天后开封饮用，每日 2 次，每次删 1 小杯。

【主治】肾阳虚致阳痿精冷，体倦神疲，早泄。

方 15

【组成】鹿茸（切片）10 克、山药 30 克、酒 500 毫升。

【用法】浸泡封口，经 7 日后开取饮用，每日 3 次，每次空腹饮 1～2 小杯。

【主治】阳痿、精冷、早泄、滑精。

方 16

【组成】棉籽适量、米酒。

【用法】棉籽炒熟去壳，每次服 3 克细嚼，饮米酒少许送下，每日 2 次。

【主治】阳痿、精液清稀。

方 17

【组成】肉苁蓉 30 克、白酒 500 毫升。

【用法】泡 7 天后服，每次 1 小杯，每日 2 次。

【主治】肾虚阳痿。

方 18

【组成】酒 1000 毫升、五加皮 40 克。

【用法】浸 1 周，每日 3 次少量饮。

【主治】阳痿。

方 19

【组成】雄蚕蛾（活者）20 只、白酒适量。

【用法】将蚕蛾于热锅上焙干，研末，每早晚空腹用白酒 20 毫升冲服 3 克，连服半月以上。

【主治】肾虚阳痿、早泄滑精。

方 20

【组成】冬虫夏草 100 克、雪莲花 60 克、白酒 200 毫升。

【用法】浸泡制成药酒服。

【主治】阳痿遗精。

方 21

【组成】蛤蚧 2 只（去头足鳞）、黄酒 500 毫升。

【用法】浸 7 日后饮用药酒。

【主治】肾虚阳痿。

方 22

【组成】锁阳 30 克、白酒 500 毫升。

【用法】浸泡 7 天后饮用，每次酌量。

【主治】肾虚阳痿。

方 23

【组成】鸡睾丸 10 只（或牛睾丸 2 只）、糯米酒适量。

【用法】煮食。

【主治】阳痿。

【说明】服药期间忌生冷、房事。

方 24

【组成】人参 10 克、茶叶 3 克。

【用法】水煎服。

【主治】阳痿。

方 25

【组成】绿茶 0.5 克、稔子干品 60 克（鲜品可用 100 克）。

【用法】后一味加水 400 毫升煮沸 15 分钟，加入绿茶，过滤得煎液，分 3 次饭后服。

【主治】性欲减退、阳痿。

方 26

【组成】薜荔茎 15~18 克、黄酒适量。

【用法】加水煎服。

【主治】阳痿遗精。

方 27

【组成】白酒 500 毫升，人参 100 克，陈皮、生姜、大枣各 20 克。

【用法】浸 3~6 个月，每服 5 毫升，每日 1~2 次。

【主治】阳痿。

方 28

【组成】巴戟天、怀牛膝各 30 克，酒 500 毫升。

【用法】浸 7 天，每次饮 10~20 毫升，每日 2 次。

【主治】肾虚阳痿。

【说明】如加入茧丝子 25 克效更佳。

方 29

【组成】刺猬皮 40 克、50 度粮酒 500 毫升、白糖适量。

【用法】取刺猬皮焙干研压成粗粉，放置容器内，加入酒，拌匀放置浸 5 日，过滤澄清后备用。每服 25~50 毫升，每日 3 次。

【主治】阳痿、神经衰弱。

【说明】酒精过敏及心、肝疾病患者禁用。

方 30

【组成】鳊腩脐 1 副、米酒 1000 毫升。

【用法】浸酒月余取饮，或将鳊腩脐酒浸捣烂，同曲，米如常酿酒饮，每饮 30~50 毫升，每日 1 次。

【主治】阳痿精衰、虚损劳伤，腰膝痿弱。

方 31

【组成】公童子鸡 1 只（500 克以下）、白酒（50 度以上）200 毫升。

【用法】共炖熟服用。

【主治】阳痿。

方 32

【组成】海马 30 克、白酒 500 毫升。

【用法】海马洗刷净切块，或挫为粗末，用白酒 500 毫升浸 7 日，饮完可再加酒浸。每服 20~30 毫升，每日 2 次。

【主治】阳痿、遗尿、哮喘。

方 33

【组成】仙茅 100 克、白酒 1000 毫升。

【用法】用鲜仙茅根茎，洗净，砧板上用铜或竹刀切如豆大，于黑豆水中浸一宿，取出用黄酒适量（约 10~20 克）拌匀润透，九蒸九晒，然后浸入 1000 毫升白酒中，经 5~7 日即得，每日 1~2 次，每次饮 50 毫升左右。

【主治】精气虚寒之阳痿、膝弱、脚痛痹缓及诸虚之病。

【说明】阴虚火旺，潮热盗汗，大便于结，舌红少苔，脉细数者忌服。

方 34

【组成】凤仙花子 15 克、蟾酥 3 克、麝香 0.1 克、葱白适量。

【用法】凤仙花子研细末，过筛加蟾酥、麝香调匀再研，加大葱捣为丸，如黄豆大，阴干。睡前取 3 粒用白酒化干，涂于神阙、曲骨、阴茎头上，每晚 1 次至愈为止。

【主治】命门火衰之阳痿。

【说明】神阙即肚脐，曲骨位于耻骨联合上缘中点。

方 35

【组成】韭菜 150 克、鲜虾仁 150 克、鸡蛋 1 个、白酒 50 毫升。

【用法】韭菜炒虾仁，鸡蛋食，并饮酒，每天 1 次，10 天为 1 疗程。

【主治】阳痿。

方 36

【组成】新鲜大对虾一对或河虾 200 克、60 度白酒 250 毫升。

【用法】密封浸卫周，每日饮适量，酒尽时，烹虾分顿食用。

【主治】阳痿。

【说明】阴虚火旺、疮肿、皮肤病患者忌用。服药期间忌房事。

方 37

【组成】淫羊藿 178 克、酒 1000 毫升。

【用法】浸 3 日，取上清液即得，每日 1~2 次，每次 15~20 毫升。

【主治】阳痿。

【说明】阴虚相火易动者忌服。

方 38

【组成】苦瓜籽若干、黄酒适量。

【用法】苦瓜籽炒熟，研成细末，每服 10 克，每日 2~3 次，黄酒送服，10 天为 1 疗程。

【主治】阳痿。

4. 阴汗

阴汗，指外生殖器及其附近局部多汗为主的病证，多由肝经湿热或肾阳虚衰引起。

方 1

【组成】大蒜、淡豆豉各适量。

【用法】大蒜煨熟与豆豉同捣为丸，如梧桐子大，每眼 30 粒，空腹灯芯草汤送下，每日 2 次。

【主治】阴汗。

方 2

【组成】莲须 12 克、葱白 60 克、灶心土适量。

【用法】上药共捣烂作饼敷于患处。

【主治】阴汗。

5. 疝气

疝气，指腹腔内容物，重坠而使小腹及阴囊等部位肿痛的一种病证。见于现代医学的腹股沟斜疝、睾丸肿瘤，睾丸鞘膜积液，阴囊象皮疝及急、慢性睾丸炎等病。

方 1

【组成】生姜连皮 120 克、大茴香 60 克、食盐 30 克。

【用法】共捣烂，置于砂锅浸 24 小时，文火炒干，研为细末，水泛为丸，如梧桐子大。每服 30~50 粒，空腹温酒送下。

【主治】小肠疝气（指小肠坠入阴囊，时上时下，似有物状，立则入囊，如狐之出入无常，故又称“狐疝”）

方 2

【组成】鲜生姜捣汁 1 茶杯。

【用法】去渣将汁贮瓶中。洗澡，待周身出汗，将姜汁倒入碗中，以阴囊侵入姜汁中，囊部微觉针刺样感，即渐收缩。

【主治】小肠疝气。

【说明】通常治疗 10 余分钟后缩小如常。

方 3

【组成】葱衣（葱白的外皮）60~90 克。

【用法】煮熟吃。

【主治】小肠疝气。

方 4

【组成】大生姜 1 块。

【用法】切薄片，6~10 片敷于患侧阴囊，用纱布兜之。每日更换 1 次。

【主治】卒疝（相当于急性睾丸炎）。

【说明】通常敷药 2~3 天缓解。敷药后有灼热刺痛感，个别起小皮疹。

方 5

【组成】莲须 10 克、葱白 60 克、灶心土适量。

【用法】共捣烂作饼敷患处。

【主治】水疝，证见阴囊肿痛，阴汗或痒出黄水。

方 6

【组成】大蒜每岁 1 瓣、黄酒 120 克、烧酒 60 毫升。

【用法】将大蒜同酒放一个碗内蒸熟，1 日分 3 次服完。

【主治】卒疝。

方 7

【组成】葱白 2 根、食盐少许。

【用法】共捣烂如泥状，涂于患处。

【主治】卒疝。

方 8

【组成】葱白、乳香各适量。

【用法】共捣烂如泥状，涂于患处。

【主治】卒疝。

方 9

【组成】葱汁、白面各适量。

【用法】将上药混合调如糊状，涂于阴囊上。

【主治】阴囊肿痛，疝气。

方 10

【组成】生姜、鲜地骨皮各等量，丝瓜络（烧灰存性）60 克。

【用法】生姜、鲜地骨皮共捣烂如膏状，敷于阴囊处，纱布包扎固定。
再将丝瓜络研为细末，每服 6 克，温开水送下，每日 2 次。

【主治】疝气初起。

方 11

【组成】大茴香（生姜汁浸一宿晒干）、荔枝核（盐炒）各等量。

【用法】共研为细末，每服 6 克，每日 3 次，米汤送下。

【主治】疝气肿痛。

方 12

【组成】生姜 120 克、葱 10 根、大蒜 1 个、麸皮适量。

【用法】前 3 味共捣烂如泥，敷于患处，再将麸皮炒热，于敷药外烘之。

【主治】诸疝初起。

方 13

【组成】葱白 6 根、艾叶 15 克。

【用法】艾叶浓煎洗患处，再将葱白煎汤温饮。

【主治】阴囊肿痛，疝气。

【说明】眼药后令患者覆被取汗，则收效更捷。

方 14

【组成】孵出小鸡后的蛋壳若干（煨炭存性研末）、酒适量。

【用法】每服 9 克，老酒送下。

【主治】小肠疝气。

方 15

【组成】茴香、白酒适量（或黄酒）。

【用法】煮酒服。

【主治】疝气偏坠，胸胁腰腹胀满刺痛，脚气攻心。

方 16

【组成】杜茴香 500 克、老生姜 500 克。

【用法】生姜取汁浸茴香 1 夜，待姜汁尽入茴香内，以好青盐 2 两同炒

赤，取出焙燥，碾罗为末，无灰酒煮糊为丸，如梧桐子大，每日空心食前服30丸或50丸，温酒或米汤下。

【主治】小肠疝气。

方 17

【组成】小茴香、桃仁各9克，黄酒适量。

【用法】前2味共研末，黄酒送下。

【主治】小肠疝气。

方 18

【组成】橘核，小茴香各等份，黄酒适量。

【用法】分别炒香研末，混匀，每次5~10克，临睡前以热黄酒送服。

【主治】小肠疝气，睾丸肿痛。

方 19

【组成】喜蛋1只、小茴香3克、黄酒适量。

【用法】喜蛋火上焙焦同小茴香共研末，用黄酒冲服，然后取汗。

【主治】疝气。

方 20

【组成】熟铁1块、酒一大杯。

【用法】将铁烧红，急投酒中，去铁即成，顿服，随量饮之。

【主治】疝肿。

【说明】本

方兼治耳聋，治疗时另需用磁石塞耳中。

方 21

【组成】吴茱萸14克、生姜7克、黄酒200毫升。

【用法】将药研碎，用酒煎沸，温分服之。

【主治】寒疝往来。

方 22

【组成】天花粉18克、黄酒适量（约1碗）。

【用法】浸约6小时后慢火微煎滚，露1夜，次晨低登坐定，两手按膝，饮下即愈，若未愈再一服。

【主治】偏疝痛极。

方 23

【组成】苏

方木12克、米酒250毫升（或黄酒）。

【用法】煮饮，宜热饮频饮。

【主治】偏疝肿痛。

6. 缩阴

缩阴指男子阴茎、阴囊向腹内缩，伴少腹拘急疼痛的病证。在女子则为阴户内缩。

方 1

【组成】白胡椒3克、大蒜1头、食盐5克、冷米饭1团。

【用法】上药共捣成泥，作饼敷于肚脐上，1小时后取下，每日1次。

【主治】阴缩。

方2

【组成】生姜 30 克。

【用法】酒煎取汁顿服。

【主治】缩阴。

方3

【组成】大蒜、盐各适量。

【用法】共捣烂炒热，敷于气海穴，盖以纱布，胶布固定。

【主治】缩阴。

【说明】气海穴位于脐下 1.5 寸。

方4

【组成】葱白 3~7 茎。

【用法】酒煎浓汁顿服。

【主治】缩阴。

方5

【组成】生姜 1 块。

【用法】将生姜一端削尖，以纸包 4 层，水中浸湿，放在火灰中煨之，纸干取出，去纸乘热以偎姜之尖端蘸油插入肛门。

【主治】缩阴。

【说明】如病情甚急，则先灸长强穴（尾骨尖端下 0.5 寸处），后用此法。

方6

【组成】大蒜适量、硫黄、吴茱萸各适量（均细研过）。

【用法】共捣烂如膏，敷于阴部。

【主治】缩阴证。

方7

【组成】小茴香 40~50 克、生姜 60 克、食盐 15~20 克。

【用法】水煎置于盆内，坐浴，熏蒸阴部。

【主治】缩阴。

方8

【组成】生姜汁适量、小茴香 30~40 克。

【用法】将小茴香研为粗末，以生姜汁拌匀，炒热，用布包裹，置于关元，中极穴热敷。

【主治】缩阴。

【说明】关元位于脐下 3 寸，中极位于脐下 4 寸。

方9

【组成】胡椒 70 粒（打烂）、白酒适量。

【用法】冲服。

【主治】缩阴。

方10

【组成】辣椒 50 克、大鲜虾 100 克、白酒（50 度以上）100 毫升。

【用法】虾和辣椒炒香，入白酒煮沸，1 次食完。

【主治】缩阴。

方11

【组成】老葱白 1 把、白酒 50 毫升。

【用法】葱白炒至极热，加白酒趁热敷下腹部。

【主治】缩阴。

方 12

【组成】老姜 60 克。

【用法】捣碎，热酒敷脐下 3 寸处。

【主治】缩阴。

方 13

【组成】大葱 250 克、生姜 40 克、胡椒 15 克、硫黄 30 克。

【用法】先将后 3 味研成细末，再与大葱共捣敷于神阙及脐下 3 寸丹田处，其上再加热敷。

【主治】缩阴。

7. 肾囊风

肾囊风，指阴囊痒发红，或皮上生赤粟样疙瘩，抓破脂水浸淫，或有灼热感，久则皮肤渐变肥厚，皲裂，缠绵难愈的病证。

方 1

【组成】连须葱头 7 个、新荷叶 1 张。

【用法】煎汤，先熏后洗。

【主治】肾囊风。

方 2

【组成】大蒜、淡豆豉各适量。

【用法】共捣烂为丸如梧桐子大，朱砂为衣，空腹以灯心草煎汤送下 30 粒。

【主治】肾囊风。

方 3

【组成】葱头阶、花椒 7 粒。

【用法】煎水外洗。

【主治】肾囊风。

方 4

【组成】绿茶叶 10~15 克。

【用法】加水 500 毫升煮沸，待温后用药棉蘸洗患处 10 余分钟，每日早晚各 1 次。

【主治】阴囊湿疹。

方 5

【组成】茶末、甘草适量。

【用法】甘草煎汤洗患处，然后用茶末敷贴。

【主治】阴囊湿疹。

方 6

【组成】土槿皮或百部 6 克、白酒 30 毫升。

【用法】浸 2 天，处搽患处。

【主治】阴囊湿疹。

8. 阴囊肿痛

方 1

【组成】陈艾叶 15 克、葱 7 根。

【用法】陈艾叶浓煎外洗患处，葱煎水温饮露卧取汗。

【主治】阴囊肿痛，皮外不红不热。

方 2

【组成】葱白、乳香。

【用法】捣烂外敷，或单俵葱半熟，入盐少许捣烂外涂。

【主治】阴囊肿痛。

方 3

【组成】黄酒 120 毫升、烧酒 60 毫升、大蒜每岁 1 瓣。

【用法】将大蒜与酒同蒸熟，分 3 次 1 日服完。

【主治】阴囊肿痛。

方 4

【组成】葱白。

【用法】取汁调飞面涂。

【主治】阴囊肿痛。

方 5

【组成】肥大老生姜 1 块。

【用法】切片外敷，每日或隔日更换 1 次，直到痊愈为止。

【主治】急性睾丸炎之阴囊肿痛。

【说明】服药后局部有的痛感。如局部有创口，或化脓穿溃者禁用。

9. 阴头痛

方 1

【组成】隔年葱、生蜜各适量。

【用法】共捣烂成膏，先将痛周围洗净，敷药包扎固定，2 小时去药，用热醋洗之。

【主治】阴头痛（阴茎、龟头糜烂）。

方 2

【组成】葱汁、蚯蚓粪各适量。

【用法】调匀涂患处。

【主治】阴头痛。

方 3

【组成】大葱 1 根。

【用法】将新葱叶剖开，将内有粘液的一面包扎玉茎 2 小时。

【主治】阴茎肿大。

方 4

【组成】甘草（蜜炙）。

【用法】为末，蜜调频频涂之。

【主治】阴头生疮。

方 5

【组成】白蜜。

【用法】调甘草末或纯白蜜敷之。

【主治】阴茎生疮，并治诸恶疮。

方 6

【组成】大葱白。

【用法】晒干，炒黄，炒时以黄酒喷，炒干为细末，香油调敷。

【主治】下部阴疮久不收口。

方 7

【组成】连根葱白 7 个、红椒开口者 7 粒。

【用法】同煮水洗净，用绢衣浥（沾湿）干。

【主治】下部生湿疮，热痒而痛，寒热，大小便涩，食亦减，身面微肿。

10. 夹阴伤寒

夹阴伤寒，指伤寒患者在病中因房事而加重病情，证见面赤微热，或不热而面青，小腹绞痛，足冷蜷卧，或吐或利，心下胀满，甚至舌卷囊缩，脉沉微细。

方 1

【组成】生姜 9 克、炒芝麻 15 克、葱白 60 克、细茶 6 克。

【用法】酒煎，去渣热服。

【主治】夹阴伤寒。

【说明】服药后令患者盖被而卧，汗出而愈。

方 2

【组成】连须葱白 7 根、白胡椒 20 粒、枯矾少许。

【用法】捣融敷脐，盖以纱布，胶布固定。

【主治】夹阴伤寒。

方 2

【组成】附子 9 克、人参 9 克、干姜 12 克。

【用法】水煎冷服。

【主治】夹阴伤寒。

方 4

【组成】生姜 90 克、黑豆 60 克。

【用法】水煎，去渣温服。

【主治】夹阴伤寒。

方 5

【组成】老生姜、连须葱、萝卜各等量。

【用法】共捣烂，分 2 份入锅炒热，布包，置脐部轮流热敷，连用 3~5 次，候头脚有汗为度。

【主治】夹阴伤寒。

方 6

【组成】葱白 1 握。

【用法】敷脐部约 3 厘米厚，以熨斗熨之，葱坏则换。

热气透入，手足渐温微汗即可去药。

【主治】夹阴伤寒。

方 7 “

【组成】胡椒 49 粒、连须葱头 49 个、百草霜 10 克。

【用法】胡椒、百草霜研细、与葱白同捣，敷贴脐部及龟头，包扎固定。

【主治】夹阴伤寒。

方 8

【组成】葱白 150 克，生姜 120 克，麦麸、食盐各 300 克。

【用法】将葱白、干姜捣碎，与麦麸和食盐共炒热，用布包裹熨脐上，药冷再换再熨，以手足俱温为度。

【主治】夹阴伤寒。

11. 色厥

色厥，指因性生活无节制，恣情纵欲，精气脱泄致昏不知人，肢冷脉微等，又称脱阳，阳脱，见于现代医学颈动脉窦综合征，严重心律失常，先兆癫痫，癔症发作等病致性交昏迷。

方 1

【组成】葱白、麦麸、米醋各适量。

【用法】葱白切碎与后 2 味拌匀，炒热，布包熨脐，药冷再炒再熨。

【主治】色厥。

方 2

【组成】葱白适量、麝香 0.15 克（研细末）。

【用法】葱白捣烂，先将麝香填入脐孔，再敷葱白（炒热熨之），冷则换热葱。

【主治】色厥。

方 3

【组成】生姜 60 克（切碎）、白酒适量。

【用法】酒煎灌之。

【主治】色厥。

方 4

【组成】葱白 60 克、附子 12 克、白术 15 克、干姜 15 克、木香 3 克。

【用法】水煎，过滤去渣。将药渣布包热熨脐下，药液灌服。

【主治】色厥。

方 5

【组成】葱白、生姜、食盐、酒。

【用法】前 2 味共捣取汁，冲入热酒，灌于患者，旋即将药渣和食盐共炒热，布包敷脐。

【主治】色厥。

12. 阴阳易及其他

阴阳易，指男女病初愈，气血未复，余毒未尽，即因交接而致身重少气，少腹里急，牵引阴部，膝腿拘挛，热上冲胸的病证。

方 1

【组成】干姜 9 克。

【用法】水煎顿服。

【主治】阴阳易。

方 2

【组成】桃树 200 克、酒 1 杯。

【用法】桃树冬用其根，夏用其枝，春用其蕊，秋用其皮，加水 2 碗煎至 1 碗，冲酒 1 杯温服，覆被取汗，汗出后再服 1 剂。

【主治】房劳过度。

方 3

【组成】甘枸杞 500 克、桂圆肉 500 克、核桃肉 500 克、白米糖 500 克、烧酒 7500 毫升、糯米酒 5000 毫升。

【用法】共入绢袋入坛用酒封口，窖（熏）21 日取出，每日服 3 次，每次服适量。

【主治】不育。

方 4

【组成】海马粉 5~10 克、黄酒适最。

【用法】浸泡，饮服数天。

【主治】房劳过度。

方 5

【组成】生姜、葱白各适量。

【用法】捣烂成泥，热酒冲服，汗出即愈。

【主治】房事后中寒腹痛。

【说明】如腹痛剧烈，再用大葱头捣烂热贴脐上，用艾灸之。

皮肤科疾病

1. 头癣

方 1

【组成】大蒜头适量。

【用法】打碎用汁擦 3 天。

【主治】头癣。

【说明】亦可用独头蒜放在锈铁板上磨成浆，搽患处，连涂 3 次。

方 2

【组成】生姜数块、高粱酒适量。

【用法】将生姜浸入高粱酒内，用时取出擦患处，每日 2~3 次。

【主治】头癣。

方 3

【组成】大蒜、麻油各适量。

【用法】将大蒜去皮捣烂如泥，以麻油调和如膏状，先将患者头发剃去，涂于患处，每日或隔日换药 1 次。

【主治】头癣。

方 4

【组成】生蒜头、爆竹药适量。

【用法】磨擦患处，连搽几次。

【主治】头癣。

方 5

【组成】土槿皮末 30 克、地榆末 12 克、烧酒 500 毫升。

【用法】浸 7 天后，搽患处。

【主治】头癣。

方 6

【组成】花生壳灰、硫黄、冰片各适量，茶适量，茶油少许。

【用法】茶叶加适量水煎取浓汁。外洗患处，再将花生壳、冰片、硫黄共研为末，入茶油调成糊状，涂于已洗净的患处，每日 2 次，连续涂擦数日，以愈为度。

【主治】头癣。

方 7

【组成】醋 30 克。

【用法】铁勺内烧开，洗癣处，每日 3~4 次。

【主治】落发癣。

方 8

【组成】白矾、酒适量。

【用法】白矾半生半煨，酒调之涂患处。

【主治】癣、干湿头疮。

2. 足癣

方 1

【组成】绿茶适量。

【用法】煎取浓汁泡洗局部。

【主治】足癣。

【说明】本

方有强烈的杀菌作用。

方 2

【组成】茶叶。

【用法】入冷开水适量拌匀捣烂，敷患处，每日换药 2 次，连续敷数日。

【主治】足癣。

方 3

【组成】泡过的湿茶叶，明矾适量。

【用法】茶叶贴敷患处，待肿胀消退，再将足浸在温水中 5~6 分钟，擦干，用明矾轻轻磨擦患部，一星期后可好转，疗程 1 个月以上。

【主治】足癣。

方 4

【组成】生黄精、生首乌各 50 克、陈醋 30 毫升。

【用法】药物轧碎，加入陈醋，连容器置入 60~80 热水中加温 6~8 小时备用。先以淡盐水洗脚，早中晚各用棉球蘸药醋涂搽患处 1 次，15 天为 1 疗程，未愈可行第二、三疗程。

【主治】无明显渗出的足癣。

方 5

【组成】土槿皮 15 克、白酒或白酒 90 毫升。

【用法】浸泡 24 小时后以棉签蘸药酒擦患处，1 日数次。

【主治】轻度脱屑或起水疱的足癣。

方 6

【组成】米 240 克、葱白 15 克、猪（羊、鹿亦可）肾 3 只。

【用法】将猪肾洗净切碎，同葱白一起熬米粥，粥熟后加盐豆豉。1 日 3 次分服。

【主治】足癣瘙痒不止，及顽癣。

方 7

【组成】食醋 500 克、蜂房 60 克。

【用法】明火煎至一半滤汁，涂于洗净之患处，3~4 次可愈。

【主治】脚癣。

方 8

【组成】生姜 500 克（捣烂）、白酒 400 毫升。

【用法】浸 48 小时后将患处浸 30~60 分钟，然后局部涂甘油，早晚各 1 次。

【主治】手、足癣。

3. 体癣

方 1

【组成】硫磺 30 克，明矾、大蒜各 10 克，炉甘石、氧化锌各 6 克、食醋适量。

【用法】前3味研细末，加入后2味，置搪瓷盆内加食醋调匀，用火煮沸10分钟，冷后涂擦患处，1日2次，3日为1疗程。

【主治】体癣。

【说明】大蒜宜用隔年的。

方2

【组成】白芷、细辛、樟脑、土槿皮各15克，高粱酒250毫升。

【用法】浸泡封口勿令泄气，用布蘸搽患处，每日3~4次。

【主治】体癣。

方3

【组成】斑蝥5只、血竭花6克、紫荆皮15克、烧酒60毫升。

【用法】前3药共为末，浸酒，搽患处。

【主治】体癣。

方4

【组成】丁香15克、白酒100毫升。

【用法】浸48小时后去渣，每日搽患处3次，

【主治】体癣。

方5

【组成】川椒（去籽）25克、紫皮大蒜100克。

【用法】川椒研粉，与大蒜合捣成泥装瓶。用时温水洗净擦干患处，涂一薄层药泥，用棉球反复搓揉，使药物渗入皮肤，每日1~2次，10天为1疗程。皮损基本痊愈后即用羊蹄根煎液（50克加水煎成1000毫升）洗擦患处，每周2~3次，坚持2~3个月，巩固疗效。皮损处如有糜烂，先用黄连煎液（黄连20克加水煎成500毫升）湿敷，待疮面愈合再用上法敷药。

【主治】顽癣。

方6

【组成】菖蒲根40克（鲜者宜用120克）、酒500毫升。

【用法】菖蒲根研细末，以酒少许拌匀蒸之，使味出，晒1日再入瓶，加入酒500毫升，澄清即得。每服约30毫升，每日1~2次。

【主治】风癣。

4. 白癣

方1

【组成】紫皮独头大蒜若干。

【用法】去皮洗净捣取汁液。患者剃头后洗净揩干，由癣区四周向内涂擦大蒜汁，每日早晚各1次，7~10天见效，40天内可愈。15天为1疗程。

【主治】白癣。

【说明】白癣发于头部，圆形糠状鳞屑面，病发在距头皮2~4毫米处折断，残断有灰白色菌鞘围绕。

方2

【组成】狗胆1个、生姜汁适量。

【用法】调匀敷于患处。

【主治】白癣。

方3

【组成】大蒜适量。

【用法】捣烂如泥，调香油或蓖麻油制成软膏。先将患者头发剃去，涂以软膏，每日或隔日换药1次。

【主治】白癣。

方4

【组成】瓜蔓膏、半夏末各6克，生姜汁少许，狗胆1个。

【用法】取瓜蔓膏1盏与他药同调敷。

【主治】白癣。

【说明】忌猪鱼劫风之物。

5. 灰指（趾）甲

方1

【组成】生大蒜头、糯米饭各适量。

【用法】拌和捣烂，涂于指甲上，24小时后换下，宜在伏天治疗。

【主治】灰指甲，证见指（趾）甲增厚，不平，呈灰白色，与甲床分离，多伴有脚湿气或鹅掌风。

方2

【组成】生大蒜、食醋。

【用法】先用生大蒜反复涂擦患指约10分钟，继之以食醋浸泡10分钟。

【主治】甲癣。

方3

【组成】凤仙花150克、蜂蜜150克。

【用法】上药调匀成膏，厚厚涂于病甲，外用油纸盖，纱布包扎，每日换药1次，连用至愈。

【主治】甲癣。

6. 斑秃

方1

【组成】新鲜老姜1块。

【用法】切片搽头皮，每日2~3次。

【主治】斑秃，证见头发局部脱落，短时间内出现脱发斑，呈圆形或不规则形，面积大小不定，局部无炎症。

方2

【组成】尖头辣椒10克（切碎）、60度白酒50毫升。

【用法】浸10天左右去渣，搽秃发部位，每日数次。

【主治】斑秃。

方3

【组成】花椒120克、酒精500毫升。

【用法】浸7天后外搽患处，每日3次，半月余可见茸毛丛生。

【主治】斑秃。

方4

【组成】酥油20~30克、蜂蜜15克、粳米100克。

【用法】先将粳米洗净，加水煮粥，烧沸后加入酥油和蜂蜜，至熟即可食用。宜温服。

【主治】斑秃。

【说明】大便溏薄，身体肥胖不宜多服。

方 5

【组成】龙眼肉 400 克、蜜糖适量。

【用法】将龙眼肉放入锅内干蒸 30 分钟取出，置阳光下晒 2 小时，第二天按上

方法再蒸再晒，如此重复 5 次，然后加适量水和蜂蜜，用小火炖熟后服用。

【主治】斑秃。

7. 癩风眉落

癩风又称疔风、麻风、大风、风癩、血风。本病初起患处麻木不仁，头发红斑，继则肿溃无脓，久之可蔓延全身肌肤，出现眉毛脱落。本病相当于现代医学的麻风病。

方 1

【组成】生半夏、羊屎（烧焦）各等量，生姜汁适量。

【用法】前 2 味共研为细末，以生姜汁调如糊状，敷于患处。

【主治】癩风眉毛脱落。

方 2

【组成】生姜汁、垂柳叶各适量。

【用法】垂柳叶阴干研为细末，以姜汁调如糊状，涂于患处。

【主治】癩风眉毛脱落。

方 3

【组成】苦参（切）186 克、白酒 2000 毫升。

【用法】浸 30 日，每饮 1 杯，1 日 3 次，宜常服不断。

【主治】大风癩疾。

方 4

【组成】大麻仁 200 克、酒 660 毫升。

【用法】大麻仁晒干碾碎，酒浸 1 夜，研取汁滤入瓶中，浓煎。每日 1~2 次，每饮 1 小盏。

【主治】大风癩疾。

方 5

【组成】活蝮蛇 1 条、白酒 2000 毫升。

【用法】密封浸泡 1 年，每日 1~2 次，每服 1~2 盏。

【主治】麻风。

8. 牛皮癬

牛皮癬是一种慢性瘙痒疾患，皮肤厚而坚硬，如牛颌之皮，常发于颈项、肘窝、腘窝、大腿内侧等处。多见于成年人精神焦虑，神经衰弱者。

方 1

【组成】葱白 7 个、紫皮蒜（略焙）21 克、白糖 15 克、冰片 1.5 克、蓖麻子仁 15 克。

【用法】共捣如泥涂患处。

【主治】牛皮癣。

方 2

【组成】大蒜 4 个。

【用法】捣烂如泥状，敷患处，点燃艾条隔蒜灸之，以痛为度。

【主治】牛皮癣。

方 3

【组成】生韭菜、大蒜各 31 克。

【用法】捣成泥状，烘热，用力擦患处。每天 1~2 次，连擦 7 天。

【主治】神经性皮炎。

方 4

【组成】红皮蒜适量。

【用法】去皮捣烂如泥状，敷患处，5 毫米厚，盖以纱布，胶布固定，每天换药 1 次，连用 7 天。

【主治】神经性皮炎。

方 5

【组成】木鳖子 30 克（去壳）、陈醋 250 毫升。

【用法】木鳖子研细末，浸醋内 7 天，每天摇动 1 次，用棉签或毛刷蘸药液涂擦皮肤，每日 2 次，7 天为 1 疗程。1~2 疗程可愈。

【主治】神经性皮炎。

方 6

【组成】斑蝥 6 克、雄黄末 2 克、鲜山植 30 克、白酒 260 毫升。

【用法】浸 7 天后外涂患处，干后再涂 1 遍。每周 2 次，2 周为 1 疗程。

【主治】神经性皮炎。

方 7

【组成】新鲜猪蹄甲、黄酒。

【用法】蹄甲焙干，研细末，每次 15~30 克，以黄酒 60~90 毫升冲服，服后盖被至病灶发汗。每周 1~2 次，10 次为 1 疗程。

【主治】神经性皮炎。

方 8

【组成】斑蝥 3 克、甘遂 6 克、白酒 100 毫升。

【用法】浸 7 天，外涂患处，起水泡后停用。

【主治】牛皮癣。

方 9

【组成】斑蝥 30 克、青皮 6 克、白酒 250 毫升。

【用法】浸 2~7 天，反复以药液搽患处，至发热、痛痒、起泡后，刺破泡，清水洗去脱皮。

【主治】牛皮癣。

方 10

【组成】土槿皮 500 克（研末）、榆面 120 克、烧酒 500 毫升。

【用法】浸 7 天后可用，搽患处。

【主治】牛皮癣。

方 11

【组成】生大蒜、芋头各 30 克。

【用法】共捣烂，外敷患处。

【主治】牛皮癣。

方 12

【组成】苦参 200 克、陈醋 500 毫升。

【用法】苦参浸醋 5 天，患处洗净消毒后，以药涂患处，每日早晚各 1 次。

【主治】牛皮癣。

方 13

【组成】泡过的茶叶、芦荟和甘草末各适量，醋。

【用法】茶叶捣敷局部，使角质层软化并以小刀削去，再以 2 味药调醋外搽，或用大蒜、韭菜合捣烂敷患处。

【主治】牛皮癣。

方 14

【组成】细茶叶 6 克，轻粉、乳香、象牙末各 3 克，水银和木香各 1.5 克，麝香少许。

【用法】上药共为细末，和鸡蛋、黄蜡、羊油调匀搽患处。

【主治】牛皮癣。

方 15

【组成】陈茶叶（1 年以上），陈艾叶各 25 克，老姜（捣碎）50 克，紫皮大蒜 2 个（捣碎）。

【用法】上药水煎，加食盐少许，分 2 次外洗。

【主治】神经性皮炎。

9. 鹅掌风

鹅掌风，以手掌粗糙开裂如鹅掌为特征。初起掌心及手指皮下生小水疱，瘙痒，继而疱破，迭起白皮，脱屑，日久皮肤粗糙变厚；甚则皲裂疼痛，入冬加重，自掌心可延及遍手；进一步发展可引起指甲变厚，色灰黄而脆，病程缠绵。见于现代医学的手部慢性湿疹，掌蹠角化症等病。

方 1

【组成】鸦胆子 20 克（打碎），生百部 30 克，白酒、醋各 25 毫升（此为 1 只手用量，如患双手时则药量加倍）。

【用法】共入大口瓶内密封浸泡 10 天后备用，用时将患手插入瓶中浸泡，每次 30~60 分钟，每日 2~3 次，约 11~12 天药液泡完即愈。

【主治】鹅掌风。

方 2

【组成】鱼腥草、葱各半。

【用法】捣成 1 丸，两手频搓。

【主治】鹅掌风。

方 3

【组成】生姜汁、食盐、猪油各适量。

【用法】共研烂，擦于患处。

【主治】鹅掌风。

10. 汗斑

汗斑，又称为紫白癜风，花斑癣。初起为大小不等紫黑或灰白色斑点，可扩大相互融合成片，表面光滑而有光泽，边缘清楚，搔之稍有细屑，有时微痒，夏重冬轻。

方 1

【组成】丁香、雄黄、百部各 10 克，酒 300 毫升。

【用法】浸 1 周后去渣，外搽患处。

【主治】花斑癣。

方 2

【组成】紫皮蒜 2 个。

【用法】捣烂涂擦患处，以局部发热伴轻微刺激痛为度。

【主治】花斑癣。

方 3

【组成】土槿皮 10 克、丁香 10 克、白酒 100 毫升。

【用法】浸 1 周后外涂局部，每日 2~3 次，至愈为止。

【主治】花斑癣。

方 4

【组成】老生姜 1 块、陀僧 1.5 克。

【用法】生姜挖空，入陀僧，黄泥封固，火煨存性，取姜外擦患处。

【主治】汗斑。

方 5

【组成】生姜汁、溺壶垢各适量。

【用法】溺壶垢研为细末，入生姜汁搅匀，搽患处，每日 1~2 次。

【主治】汗斑。

方 6

【组成】干姜、贝母各等份。

【用法】共研细末，放入浴盆中洗浴，擦得汗出为度。

【主治】紫白癜风。

11. 白癜风

白癜风是以患处皮肤色素消失呈白色，界限清楚，毛发亦多变白的一种病证，无痛痒，亦无传染性。

方 1

【组成】老姜 1 块、白酒适量。

【用法】老姜蘸酒缓慢搽患处。

【主治】白癜风。

方 2

【组成】补骨脂 30 克、高度白酒 100 毫升。

【用法】浸 1 周后以药酒搽患处，每日 2 次。

【主治】白癜风。

方3

【组成】牛胎盘1具、黄酒适量。

【用法】焙干存性，研细末，黄酒冲服，3次服完。

【主治】白癜风。

方4

【组成】豨签草、酒。

【用法】酒炒后焙干，研细粉，每服5克，每日2次，黄酒送下。

【主治】白癜风。

方5

【组成】无花果叶、烧酒适量。

【用法】无花果叶细切浸酒7天，以酒擦患处，每日3次。

【主治】白癜风。

方6

【组成】乌梅肉50克、衬骨脂60克、白酒适量。

【用法】浸2周后用，每日3次，外搽患处。

【主治】白癜风。

方7

【组成】生姜1块。

【用法】切去1片，擦患处，姜汁擦干后再切去1片擦至皮肤知热为度，每日3~4次。

【主治】白癜风。

方8

【组成】生姜汁、贝母、南星各适量。

【用法】后2味共研细末，以生姜汁调如糊状，涂于患处。

【主治】白癜风。

方9

【组成】生姜汁、贝母、百部各适量。

【用法】同上

方。

【主治】白癜风。

方10

【组成】生姜汁适量，附子、硫磺各等量。

【用法】同上

方。

【主治】白癜风。

12. 酒渣鼻

方1

【组成】百部、白酒。

【用法】以百部1克，白酒2毫升为比例，浸泡5~7天搽用，每日2~3次，1个月为1疗程。

【主治】酒糟鼻，证见鼻部皮肤潮红、红斑、油腻光滑，甚至可见丘疹、脓疱。

方 2

【组成】硫磺 120 克、烧酒 1500 毫升。

【用法】同煮干，取出，每用少许，将水放手上，化开敷涂外用。

【主治】酒糟鼻。

方 3

【组成】鲜枇杷叶 5000 克、蜂蜜适量。

【用法】鲜枇杷叶洗净去毛，加净水 40000 毫升，煎煮 3 小时后过滤去渣，再浓缩成膏 1500 克，兑入蜂蜜，混匀，贮存备用，每服 10~15 克，每日 2 次。

【主治】酒渣鼻。

方 4

【组成】枇杷叶去毛、茶水适量。

【用法】焙干研末，以茶送服，每次 6 克，每日 3 次。

【主治】酒渣鼻。

13. 雀斑

方 1

【组成】干姜 25 克（鲜姜则加倍）、酒 500 毫升。

【用法】干姜洗净晾干装瓶，加入白酒，加盖密封浸 15 天后即可使用。先将患者面部温水洗净擦干，棉球蘸药酒擦涂患处，早晚各 1 次。

【主治】雀斑（黑褐色或淡黑色散在斑点）。

【说明】治疗期间宜心情舒畅，忌食辛辣。

方 2

【组成】紫茉莉子 30 克、白蜂蜜适量。

【用法】紫茉莉子去壳，取种子内胚乳，研成极细粉，白蜜调之成软膏状，贮瓶备用。洗脸后取适量涂患处，每日早中晚各 1 次。

【主治】雀斑、粉刺。

【说明】本方有润肤作用。

方 3

【组成】浮萍 150 克、白蜜适量。

【用法】浮萍去杂质，洗净晒干研极细末，蜜调为软膏，入瓷盆中贮存备用。每夜睡前涂面，次晨温水洗去。

【主治】雀斑、粉刺。

【说明】浮萍分紫萍与青萍，老幼兼用共润肤白面作用。宜选青萍。

方 4

【组成】桃花、冬瓜仁等份，蜜适量。

【用法】前 2 味研细末。蜜调匀，贮瓶备用。临卧时涂面，次晨以温水洗去。

【主治】雀斑、粉刺。

方 5

【组成】白茯苓、白蜜。

【用法】白茯苓研极细调蜜如膏，用法同上

方。

【主治】雀斑、面色暗黑。

方 6

【组成】冬瓜 1 只、酒适量。

【用法】冬瓜连籽切

方块入砂锅，酒水各半煎汁过滤，浓煎，用时涂患处。

【主治】雀斑。

14. 寻常疣

方 1

【组成】天南星适量、醋少许。

【用法】天南星研末以醋调为膏，贴涂患处。

【主治】寻常疣（俗称“瘰子”）。

方 2

【组成】石灰、米醋。

【用法】渍六七日，取汁点疣上。

【主治】寻常疣。

方 3

【组成】青壳鸭蛋 7 个、米醋适量。

【用法】浸 5~7 天后，蛋壳变软，每日煮食（生食更佳）1 个，4~5 天后患部皮肤潮红，连续食用至愈。

【主治】青年扁平疣。

方 4

【组成】生姜汁、陈醋各适量。

【用法】混合搅匀时搽之。

【主治】寻常疣。

方 5

【组成】葱白适量。

【用法】葱白接屋檐水洗之。

【主治】寻常疣。

方 6

【组成】鲜鸡蛋 7 个、食醋 70 毫升。

【用法】鸡蛋煮熟去壳，用竹筷刺若干小孔后切成 4 等份装入杯中，加入食醋，拌匀加盖放置 6 小时。空腹连蛋带醋一次服食尽，每周 1 次，1~2 次可见效。

【主治】寻常疣。

【说明】忌盐、酱油及碱性食物、药物。

15. 鸡眼

方 1

【组成】紫皮大蒜 1 个、葱白 1 根。

【用法】共捣烂敷鸡眼，绷带固定，每 2 天换药 1 次，连用 3~5 次。

【主治】鸡眼。

方2

【组成】大蒜头适量。

【用法】捣烂入食盐少许拌匀，敷于患处，盖以纱布，胶布固定，每日换药1次。

【主治】鸡眼。

方3

【组成】大蒜头1个、葱白10厘米、花椒3~5粒。

【用法】共捣如泥敷患处，卫生纸搓一细条围绕药泥，并包扎、密封，24小时后去药，3日后鸡眼变黑，逐渐脱落，最多半月即完全脱落。

【主治】鸡眼。

方4

【组成】食盐0.9克、食碱0.9克、白矾0.9克、白酒适量。

【用法】前3药共研细末，调酒成糊，先将鸡眼挖去，似有血出，随即涂药，药干再涂，3~4日为1疗程。

【主治】鸡眼。

方5

【组成】葱白。

【用法】取汁慢慢涂擦患处，不拘次数。

【主治】鸡眼。

方6

【组成】鸡蛋数个、米醋适量。

【用法】先将鸡蛋煮熟去壳，浸入食醋24小时，每晨空腹服2个鸡蛋并喝醋2匙。

【主治】鸡眼。

方7

【组成】一级茉莉花茶1~2克。

【用法】嚼成糊状，敷鸡眼，胶布固定贴严，每5天换1次，3~5次为一疗程，直敷至鸡眼脱落为度。

【主治】鸡眼。

16. 腋臭

腋臭，指腋下汗液有特殊气味，其他如脐部、外阴、肛门亦可发生，又称狐臭。

方1

【组成】生姜适量。

【用法】捣烂取汁，频涂患处。

【主治】腋臭。

方2

【组成】独头蒜汁，生姜汁各适量。

【用法】涂患处。

【主治】腋臭。

方3

【组成】明矾，食醋各适量。

【用法】明矾浸入食醋中，擦洗患处。

【主治】腋臭。

方 4

【组成】茶叶适量。

【用法】水煎涂洗局部并洗澡用。

【主治】腋臭。

17. 皮肤皲裂

方 1

【组成】茶叶。

【用法】嚼碎敷裂处，纱布包扎。

【主治】皮肤皲裂。

方 2

【组成】茶叶适量。

【用法】水煎，洗手、足。

【主治】手足皲裂。

方 3

【组成】荷花瓣不拘量、醋 60~90 毫升。

【用法】浸半小时后备用。先用淡盐水将患处洗净擦干。将醋浸荷花瓣贴患处，每日换药 3~5 次。

【主治】妇女乳头皲裂。

【说明】上药后稍有刺激感。

方 4

【组成】生姜汁、红糖、白盐、猪膏各适量。

【用法】共研炒热，擦入裂内，一时虽痛，少顷皮软皲合，再用即安。

【主治】手足皲裂，春夏不愈者。

13. 脚汗

方 1

【组成】白矾 15 克、干姜 15 克。

【用法】煎水洗脚，连洗数日。

【主治】脚汗。

方 2

【组成】硝酸银 1 克、明矾 1 克、酒 30 毫升。

【用法】混合，每日涂脚 1 次，3 个月为 1 疗程。

【主治】汗脚。

方 3

【组成】白矾、葛根、食盐各 10 克，食醋 10 毫升。

【用法】煎水洗脚。

【主治】汗脚、脚气、脚臭。

方 4

【组成】废茶渣。

【用法】每日煎汤洗脚，并每晚睡前在鞋底撒些废茶渣。

【主治】汗脚、脚臭。

方 5

【组成】茶叶。

【用法】咀嚼极烂，涂患处。

【主治】脚趾湿烂、瘙痒。

方 6

【组成】绿茶 25 克、明矾 50 克、黄柏 30 克。

【用法】煎汤外洗，每日 1 剂，每剂可洗 2 次。

【主治】趾缝瘙痒。

19. 痤疮

方 1

【组成】大黄、硫磺各等份，茶叶适量。

【用法】前 2 味研细末，茶水调搽。

【主治】痤疮。

方 2

【组成】白牵牛、白酒适量。

【用法】白牵牛浸酒，研为细末，外搽。

【主治】痤疮。

20. 蛇串疮

蛇串疮，是以皮肤出现红斑水疱，成簇发生，呈带状排列，伴刺痛感，多分布在躯体一侧为特征的疾病。见于现代医学的带状疱疹。

方 1

【组成】大蒜、野烟叶。

【用法】捣烂如泥状，用水调抹。

【主治】蛇串疮。

方 2

【组成】陈旧石灰、酒适量。

【用法】酒泡石灰，搅匀，待石灰沉下后，用酒涂患处。

【主治】蛇串疮。

方 3

【组成】雄黄粉 50 克、高度白酒 100 毫升。

【用法】浸泡搅匀备用。每日搽敷患处 2 次，如疼痛剧烈，疱疹很多，可在上

方中加 2% 普鲁卡因 20 毫升。

【主治】蛇串疮。

方 4

【组成】老茶叶适量、浓茶汁适量。

【用法】晒干研细末，以浓茶汁调涂，1 日 2~3 次，治愈为止。

【主治】蛇串疮。

21. 疥疮

疥疮是一种由疥虫引起的慢性接触性传染性皮肤病，多发于皮肤细嫩、皱褶处，奇痒难忍，传染性极强。

方 1

【组成】鱼藤 15 克、食醋 100 毫升。

【用法】鱼藤以水 500 毫升浸 2 小时后捶烂，洗出乳白色液体，边捶边洗，反复多次，用纱布过滤去渣，再加入食醋 100 毫升，装瓶备用。嘱患者洗澡后，在患部皮肤外擦鱼藤水，每日 2~3 次、连用 3~4 天为 1 疗程。

【主治】干疥。

【说明】糜烂渗液较多，脓液结痂较严重者，均禁用。

方 2

【组成】幼白鸽 1 只、绿豆 150 克、酒少许。

【用法】炖熟食用，每日 1 次。

【主治】干湿疥癣，发痒异常。

【说明】宜将白鸽去内脏后纳入绿豆炖煮。

方 3

【组成】老黑醋 2500 克、五倍子粉 625 克、蜈蚣 10 条、蜂蜜 3000 克、冰片 5 克。

【用法】醋入砂锅加蜜熬沸，入五倍子粉，搅匀，改文火熬成糊状，待冷加入蜈蚣、冰片（均研末），调匀备用。外敷患处，3~5 天换药 1 次。

【主治】疥疮。

方 4

【组成】生瓜蒌 1~2 枚（打碎）、酒适量。

【用法】浸 1 昼夜，热饮。

【主治】风疮疥癩。

方 5

【组成】百部 4~5 寸、米酒适量。

【用法】百部火炙，切碎以米酒适量，浸 5~7 日即成。空腹饮之，每日 2~3 次，每次 1 杯。

【主治】疥癣。

【说明】亦治暴嗽。

方 6

【组成】龟甲（炙）50 克、酒 500 毫升。

【用法】龟甲锉末，酒浸 10~15 日开取，每饮 1~2 杯，每日 1~2 次，酒尽可再添酒浸之。

【主治】疥癣死肌。

【说明】本

方有补肾健骨之功。

方 7

【组成】腹蛇 1 条、羌活 30 克、白酒 1000 毫升。

【用法】前 2 味药捣碎装入布袋，酒浸泡 10 天后饮用，随意饮服。

【主治】疥疮。

方 8

【组成】苦参 50 克、酒 250 毫升。

【用法】浸渍 5~7 日后可饮，每饮 25 毫升，每日 1 次，空腹大口咽下，果蔬过口。

【主治】疥疮。

方 9

【组成】菖蒲 200 克、米酒 1000 毫升。

【用法】菖蒲细切蒸 2~3 小时，晒干入米酒浸渍 3~5 日，去渣澄清即得。或以菖蒲水煎取汁约 500 毫升，糯米 1 碗，和曲如常酿酒，候熟去渣温饮之，每服 1~2 杯，近醉。

【主治】疥癣。

22. 荨麻疹

荨麻疹又称风疹块，以皮肤突然发痒，手搔之后随即出现高出皮肤的粉红色肿块，大小不等，形状不一，界限清楚，灼热，瘙痒异常，骤起骤落，退后不留痕迹为特征。

方 1

【组成】大蒜（打碎）15 克、食盐 15 克、明矾 12 克。

【用法】水煎，乘热洗患处。

【主治】荨麻疹。

方 2

【组成】生姜 20 克、防风 10 克、桂枝 10 克、葱白 2 根。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

【主治】风寒型荨麻疹，证见遇风或寒后皮肤发痒，疹块色淡不鲜，舌淡苔薄，脉细弱。

方 3

【组成】麦麸 250 克、醋 500 毫升。

【用法】上药混合搅匀，入铁锅炒热，装入布袋，搓擦患处。

【主治】风寒型荨麻疹。

方 4

【组成】米醋 100 毫升、木瓜 60 克、生姜 9 克。

【用法】砂锅煮至醋干时，取出木瓜、生姜，分早晚 2 次吃完。每天 1 剂，连服 7~10 剂。

【主治】风寒型荨麻疹。

方 5

【组成】蜂糖 30 克、黄酒 60 毫升。

【用法】合匀炖温，空腹服，每天 1 剂，治愈为度。

【主治】风寒型荨麻疹。

方 6

【组成】韭菜 150 克、大葱 50 克、白酒 30 毫升。

【用法】水煎日服 2 次。

【主治】荨麻疹。

方 7

【组成】食醋 20~30 毫升。

【用法】加水 5000 毫升洗澡用。

【主治】慢性荨麻疹。

方 8

【组成】百部 15 克、白酒 100 毫升。

【用法】煮后外擦患处。

【主治】荨麻疹。

方 9

【组成】蜂蜜 500 克、糯米汤（新熟）1500 克。

【用法】取糯米汤加蜂蜜、开水 5000 毫升，酌加曲粉，同入瓶中，搅匀封酿 7 日成酒，寻常以蜜入酒代之亦可，随意饮之。

【主治】风疹。

方 10

【组成】枸橘 60 克、酒 500 毫升。

【甲法】取小枸橘细切，麦麸炒黄为末，每眼 6 克，酒浸少时，饮酒，每次饮 50 毫升，每日 1 次。发病初起以枸橘煎汤洗患处。

【主治】风疹遍身瘙痒。

方 11

【组成】石楠叶（去粗茎生用）40 克、黄酒。

【用法】石楠叶捣罗为末，每取约 4 克，用酒 200 毫升，文火煎沸，去渣，空心温服。

【主治】风疹经旬不解。

方 12

【组成】松叶 90 克、黄酒适量。

【用法】前一味细切，以黄酒 660 毫升文火煮沸，候温去渣，分 3 次，温服，饮后处温室中注意避风，衣复出汗即瘥，未愈再服。

【主治】风疹经年不愈。

方 13

【组成】干姜 9 克、红枣 10 枚、桂枝 6 克。

【用法】煎汤服，每日 1 剂，连服 7~8 剂。

【主治】风寒型风疹瘙痒。

方 14

【组成】沙蜜、猪脂适量，米酒适量。

【用法】沙蜜炼熟，和入猪脂，和酒饮。

【主治】风疹风癣，皮肤瘙痒、枯燥。

方 15

【组成】黄精 20 克、白酒 500 毫升。

【用法】密封浸泡 10 天即成。

【主治】肌肤干燥易痒。

23. 各类皮疹

方 1

【组成】茶叶、艾叶、女贞子叶、皂角各 15 克。

【用法】加水 250 毫升，煎取 100 ~ 150 毫升，滤汁外洗或湿敷局部溃疡面，每日 3 次。

【主治】放射性皮炎。

方 2

【组成】绿茶 2 克、山楂片 25 克。

【用法】加水 400 毫升，煮沸 5 分钟，分 3 次温饮，加开水复泡续饮，日服 1 剂。

【主治】脂溢性皮炎。

方 3

【组成】鲜侧柏叶 30 ~ 60 克、白酒适量。

【用法】浸 7 天后搽患处，每日 3 次。

【主治】脂溢性皮炎。

方 4

【组成】生地 30 克、白癣皮 15 克、白酒 120 毫升。

【用法】浸 1 周后外搽患部，每天 2 ~ 3 次。

【主治】脂溢性皮炎。

方 5

【组成】茶叶、黄柏各 50 克。

【用法】煎水湿敷，每日 3 次。

【主治】农药性皮炎。

方 6

【组成】浓茶。

【用法】涂擦或加水洗澡泡洗患处，洗完后外涂苹果汁或醋。

【主治】局部皮肤日光晒伤。

方 7

【组成】绿茶 1 克、甘草 5 克。

【用法】甘草加水 500 毫升煎沸 5 分钟，加绿茶，分 3 次，温饮，每日 1 剂。

【主治】皮肤晒伤。

方 8

【组成】茶叶、食盐适量。

【用法】茶叶水煎，加食盐少许，浸泡患处。

【主治】稻田性皮炎（俗称“鸭怪”）。

方 9

【组成】废茶叶 10 克、明矾 20 ~ 30 克。

【用法】茶叶加水 1500 毫升，煎取 500 毫升，加入明矾溶化，每次下田前泡手脚片刻，让其自行晾干。

【主治】稻田性皮炎。

方 10

【组成】绿茶 25 克、明矾 50 克、黄柏 30 克。

【用法】明矾研粉和绿茶置锅中加黄柏煎液 1000 毫升，煮沸 5 分钟，浸洗患处，然后留下次加热再洗，日用 1 剂。

【主治】稻田性皮炎，接触性皮炎。

方 11

【组成】绿茶 1 克，升麻、炙甘草各 10 克，蜂蜜 100 克（另备）。

【用法】先将蜂蜜煮热后加入切碎的升麻 500 克，炒至蜜被升麻吸尽呈红色，冷却备用。每次按上

方前 3 味剂量加水 400 毫升，煮沸 5 分钟，分 3 次饭后饮，日服 1 剂。

【主治】皮肤过敏。

24. 其他

方 1

【组成】党参 30 克、黄芪 30 克、鹿角片 60 克、肉苁蓉 30 克、黄酒 1000 毫升。

【用法】浸 10 天后，每晚服 2 匙。

【主治】硬皮病。

方 2

【组成】附子 60 克，羊肉 1000 克，生姜 100 克，花椒、桂皮、黄酒适量。

【用法】加水炖，每日早晚少量食肉饮汤。

【主治】硬皮病。

方 3

【组成】人丹 75 粒（研末）、白酒 100 毫升。

【用法】搅拌使溶解，搽患处。

【主治】痱子。

方 4

【组成】茶叶。

【用法】煎汁外洗。

【主治】痱子。

方 5

【组成】绿茶 25 克、苦参 150 克、明矾 50 克（研末）。

【用法】加水 1500 毫升，煮沸 10 分钟温洗患处，每日 1 剂。洗后药液第二次可煮沸 15 分钟再洗。

【主治】湿疹、痱子。

方 6

【组成】银珠、白矾、松香各 10 克，食醋少许。

【用法】调成糊状，外涂患处，1 日数次，2~3 次可愈。

【主治】湿疹。

方 7

【组成】老茶叶。

【用法】煎浓汁外敷。

【主治】药物疹。

方 8

【组成】野蜜、大黄末少许。

【用法】开水调敷患处。

【主治】痘痂不落作痒。

方 9

【组成】糯米酒酿 100 克、鲜荸荠 10 个。

【用法】荸荠去皮切片，煮熟食用，每日 2 次。

【主治】水痘。

方 10

【组成】腹蛇 1 条、人参 15 克、白酒 1000 毫升。

【用法】浸泡 7 天后取出，弃药渣，装瓶备用。每饮 10~20 毫升，每日 2 次。

【主治】银屑病。

方 11

【组成】生姜 30 克（切片）、酒 75 毫升。

【用法】浸 24 小时擦患处，每日 2 次。

【主治】手脱皮。

美容、美发、防病保健方

美容方

方 1

【组成】新鲜鸡蛋 1 个、蜂蜜 1 小匙。

【用法】将鸡蛋清搅动，直至全部起泡，加入蜂蜜搅匀即成。用干净的软刷子刷于皮肤上，让风慢慢吹干，再用清洁的水洗净，每周 2 次。

【功效】润肤除皱，驻颜美容。

【说明】油性皮肤患者可于方中加入柠檬汁 1 匙，有兼去油垢之功。

方 2

【组成】桔皮或鲜柚、酒适量。

【用法】浸泡 1 周后涂局部皮肤。

【主治】皮肤皱纹，粗糙。

方 3

【组成】生鸡蛋 5~10 个、白酒。

【用法】浸泡密封 28 天后每夜以蛋清涂面。

【主治】颜面多皱。

方 4

【组成】喝剩的残茶水。

【用法】洗脸用。

【功效】美容，使面部肌肉柔软，皮肤光滑。

方 5

【组成】苹果片、茶叶水适量。

【用法】用苹果片蘸茶叶水敷在黑眼圈处，每日 1~2 次，每次 20~30 分钟。

【主治】除黑眼圈。

方 6

【组成】茶叶。

【用法】泡在加糖的矿泉水中饮服。

【功效】使皮肤细嫩柔软。

方 7

【组成】隔夜茶。

【用法】刷子蘸取，刷眉，长期坚持。

【功效】使眉毛浓密光亮。

方 8

【组成】桂心、生姜末、蜜适量。

【用法】调和敷面。

【主治】面皮干。

方 9

【组成】菟丝子 300 克、酒 800 毫升。

【用法】将菟丝子放酒中浸泡良久，漉（滤）出晒干，又浸，至酒尽为度。把菟丝子研细为散，每服 6 克，温酒调下，每日 3 次，21 日后加服 9 克。

【功效】去风冷，益颜色，久服延年。

【说明】阴虚火旺，性机能亢进，大便燥结者慎用。

方 10

【组成】麻子仁 30 克、白羊脂 210 克、蜜蜡 150 克、白蜜 3 克。

【用法】四味放入瓦钵中杵烂，调和均匀，放蒸笼上蒸熟即成，分多次服食。

【主治】中老年人面色衰败，须发斑白，老态明显者。

【说明】本

方防老驻颜，适宜于身体瘦弱者。肥胖者不宜食用。

方 11

【组成】生姜 500 克、面粉适量。

【用法】生姜捣碎，绞取汁水，盛入瓷盆中，澄去上层黄色清液，取下层白而浓者，阴干，刮取其粉。每日取姜粉适量与面粉拌和，做成饼，蒸熟，空服时吃 1~2 个。

【主治】脾虚肾亏未老年衰。

【说明】本

方有美容驻颜之功，壮年眼用，至老仍保持壮容红颜。

方 12

【组成】枸杞子 60 克、白酒 500 毫升。

【用法】密封浸泡 3 日后可饮，每次 15 毫升，每日 2 次，长期服用。

【功效】耐老驻颜，滋补肝肾，盗精明目，用于未老先衰，兼见肝肾不足之头晕目眩，腰背酸软等，及老年防病保健。

方 13

【组成】制首乌 60 克、白酒 500 毫升。

【用法】将首乌切碎浸泡白酒中密封，每日摇动数次，3~5 天可饮，每日 1~2 次，每次 10~15 毫升。

【功效】益血气，悦颜色，黑鬓髻，益精髓，延年益寿，还可降低胆固醇，预防动脉硬化。

方 14

【组成】猪皮 60 克、白蜜 30 克、米粉 15 克。

【用法】猪皮（宜用鲜者）去毛用砂锅文火煨成浓汁，再下白蜜、米粉熬成膏，每次服 10 克，每日 3~4 次，空腹服。

【功效】滋润皮肤，光泽须发，减少皱纹，防治皮肤衰老，主治面部皱纹，头发枯焦，皮肤粗糙。

【说明】肥胖者不宜。

方 15

【组成】生姜汁、酒糟、白盐、腊月猪膏。

【用法】研烂炒热，擦患处。

【功效】散寒温经，润肤治裂。

方 16

【组成】半夏适量，米醋。

【用法】半夏研为细末用米醋调匀，敷面部，不可见风，不计次数，从早至晚，3 日后用皂荚汤洗下。

【功效】散结行瘀，悦白面容。

方 17

【组成】冬瓜 1 个、白蜜 500 毫升、白酒 900 毫升。

【用法】冬瓜用竹刀去皮，取瓜肉、瓢及子。瓜肉切片，用酒 900 毫升、水 600 毫升同煮烂，竹筛滤去渣，再以布滤过熬成膏，入蜜 500 毫升再熬至稀稠适当。以新绵再滤过，于瓷器内盛，用时取栗子大，唾液调涂于手、面，用手擦面。

【功效】润肤白面，治颜面不洁，苍黑无色。

【说明】调制过程中忌铁器、铁刀。用时宜多用手摩擦面部。

方 18

【组成】鸡蛋 3 个、白酒适量。

【用法】酒浸鸡蛋，密封 20 日即成，敷面。

【功效】润肤，白面，减少皱纹。

方 19

【组成】天门冬不拘多少、白蜜适量。

【用法】同捣烂，贮瓶备用，每夜临卧时涂搽。

【功效】润肤、悦颜，白面。

方 20

【组成】冬瓜仁 500 克、白酒 1000 毫升。

【用法】冬瓜仁用双层纱布袋盛扎紧袋口，投入沸水中，浸 5~10 分钟，取出晒干后，再投入沸水，再晒干。如此浸晒 3 次，然后再将浸晒过的冬瓜仁泡入白酒中，浸渍两昼夜，捞起晒干，研成细粉末，每日早晚各服 1 次，每次 6 克，开水冲服。

【功效】光白皮肤，悦泽面容。

方 21

【组成】玉竹 1000 克、白蜜 250 克。

【用法】选肥玉竹切成粗末，加水煎煮，共煎 3 次，去渣浓缩，加自蜜收膏，瓷坛封存。每日早晚空腹服 30 克，白开水冲服。

【功效】养阴生津，润肤玉颜。

【说明】本

方宜于皮肤干燥，颜面枯黄，口干舌燥等阴虚火旺体质者，大便溏泄者忌用。

方 22

【组成】萱草花（曝干）210 克、白蜜 60 克。

【用法】捣萱草花极细，与蜜调匀，贮于瓷盆中备用，每晨洗面后，涂面上。

【功效】清热凉血，滋润皮肤，治疗粉刺，有润肤、白面的保健美容作用。

方 23

【组成】白蜜 30 克、白丁香 20 克。

【用法】白丁香浸在蜜内，早晨夜晚点在面上，酒刺自落。

【主治】酒刺、面疮。

方 24

【组成】鸡蛋、烧酒。

【用法】取鸡蛋数个放入容器内，用烧酒浸泡，以淹没鸡蛋为度。密封

存放 28 日后，倒去烧酒，取蛋清，每晚临睡前涂面部患处。

【主治】黧黑斑，又称面部黄褐斑。

方 25

【组成】公羊胆、牛胆各 1 只，酒 200 毫升。

【用法】胆、酒相混，放锅中煎沸即止。每晚用胆酒涂面。

【主治】面部黑褐色斑。

方 26

【组成】桂心、石盐、蜂蜜各等份。

【用法】前 2 味研末绢筛过加蜜调匀，贮于瓷器备用，临睡前洗净脸后，敷面，次晨温水洗去。

【功效】祛风活血，治面部黑斑。

方 27

【组成】白附子不拘多少、蜜适量。

【用法】白附子研细末，白蜜和匀，贮瓶备用，夜卧先以温米泔水洗面，取药涂面，次晨温水洗去。

【功效】祛风润肤，治疗面部黑斑。

方 28

【组成】鹿角尖 36 克、干姜 30 克、白蜜适量。

【用法】干姜研细，以鹿角磨浓汁调和。每夜先以暖水洗面，软帛拭干，取白蜜涂面，以手摩使蜜尽，手指不粘为候，然后涂药，次日以温水洗去。

【功效】疗面皮干令人面皮薄，并能美颜。

方 29

【组成】茯苓末、白蜜。

【用法】白蜜调茯苓末涂在面部患处。

【主治】面色黧黑，皮肤粗糙。

方 30

【组成】羚羊胆 1 枚、酒 160 毫升。

【用法】合煮 3 沸，涂面，每日 3 次。

【主治】面黧黑斑。

方 31

【组成】白术、米醋。

【用法】醋煮白术，常以之拭面。

【主治】面部黑斑。

方 32

【组成】黑木耳 30 克、红枣 20 枚、蜂蜜适量。

【用法】黑木耳洗净，红枣去核，加水适量煮 1 小时，用时以蜂蜜少量调味，早晚各服 1 次。

【主治】面部黑斑。

【说明】本

方有健脾益气，活血行瘀之功。孕妇慎用。

方 33

【组成】安息香酒 0.3 克、蔷薇花露 12 克。

【用法】和匀洗面。

【功效】去斑点。

美发方

方 1

【组成】黑芝麻 500 克、海带粉 250 克、蜂蜜适量。

【用法】黑芝麻炒香研末，加海带粉拌匀，加蜂蜜，每天 1~2 汤匙，久服。

【主治】中年妇女发裂，易断。

方 2

【组成】新鲜老姜。

【用法】搽头皮。

【主治】病后脱发。

方 3

【组成】芝麻 50 克、粳米 100 克、蜂蜜 50 毫升。

【用法】芝麻、粳米洗净放入锅内，加水适量熬煮成粥，调入蜂蜜即可食用。

【主治】白发病。

方 4

【组成】鲜桑椹 100 克（捣烂）、白酒 500 毫升。

【用法】浸泡密封 3 天，每次饮 1 小盅。

【主治】白发。

方 5

【组成】制首乌 60 克（切碎）、白酒 500 毫升。

【用法】密封浸 3~5 日。每日 1~2 次，每次 10~15 毫升。

【主治】阴虚血枯，须发早白。

方 6

【组成】熟地 60 克、杞子 100 克、白酒 500 毫升。

【用法】浸 7 日，每次 20 毫升，每日饮 2 次。

【主治】体虚须发早白。

方 7

【组成】桂圆肉、首乌、鸡血藤各 250 克，米酒 1500 毫升。

【用法】浸 10 天，每服 15~30 克，早晚各服 1 次。

【主治】须发早白。

方 8

【组成】温啤酒适量。

【用法】浸湿头发，15 分钟后用水洗净，再用普通洗发膏洗，每日 2 次。

【主治】头屑多。

【说明】可作为美发用。

方 9

【组成】黑大豆，食醋。

【用法】浸泡 1~2 夜，加热煮烂，过滤去渣，小火浓缩稠厚即成，使用时先将头发洗干净，干燥后再涂药。

【功效】染发须，令白发黑如漆色。

方 10

【组成】鲜桑椹不拘量，蜂蜜适量。

【用法】桑椹捣烂以纱布挤汁，砂锅内炒，待稍浓稠，入适量蜂蜜搅匀，煮成膏，放冷后贮瓶备用，早晚各服二食匙，开水送服。

【主治】青年白发，病后气血两虚，神经衰弱。

方 11

【组成】茶水。

【用法】先洗净头发，再用茶水冲洗。

【功效】美发，去垢涤腻，使头发乌黑，柔软，光泽美观。

方 12

【组成】芝麻（焙黄）2克、茶叶3克。

【用法】加水煮开，茶叶、芝麻一同嚼食，每日1剂，25日为1疗程。

【主治】毛发干枯，皮肤粗糙。

方 13

【组成】风化石灰3克、黄酒300毫升。

【用法】取风化石灰炒赤，浸黄酒5~7日，去渣过滤，每服15~20毫升，每日2次。

【主治】发落不止，肺有劳热。

防病保健方

方 1

【组成】生米、生姜、生茶叶各适量。

【用法】共捣碎，沸水冲泡代茶饮。

【功效】防病，保健，抗衰老。

方 2

【组成】菌灵芝30克、白酒500克。

【用法】菌灵芝切碎浸酒，密封15日以上，每天摇动数次，每日饮1~2次，每次10毫升左右。

【功效】益精气，强筋骨，美颜色，轻身耐老。

【说明】本

方可作健身饮料防衰驻颜，并可降血脂、血糖，但肝炎患者忌服。

方 3

【组成】女贞子100克、白酒1000毫升。

【用法】浸半月，可酌加白糖或大枣少许，日服50~100克。

【功效】法风补血，补益肌肤，益寿延年。

方 4

【组成】刺五加皮、白酒适量。

【用法】同煮取汁饮，每次饮用不超过20毫升，宜久服。

【功效】轻身耐老，坚筋骨，强意志，除风湿，美容保健，兼治中老年腰足软弱无力及风湿关节疼痛。

方 5

【组成】黑豆60克、鸡蛋2个、米酒120毫升。

【用法】黑豆、鸡蛋同煮，蛋熟后去壳再煮，煮至豆熟加入米酒即可食用，宜连汤食。

【功效】消除疲劳。

方 6

【组成】糯米 500 克，黄酒、水各 250 毫升。

【用法】隔水蒸熟，1 日分次服完。

【功效】消除疲劳。

方 7

【组成】温啤酒。

【用法】冬天饮用 30 左右的啤酒。

【功效】消除疲劳。

【说明】冬饮温啤酒可使周身发热，法困解乏，口味亦佳。

方 8

【组成】刺五加 200 克、米白酒 2500 毫升。

【用法】浸泡成药酒，每日饮 1 小杯。

【功效】抗衰老。

方 9

【组成】构把 1200 克、高粱酒 1200 毫升、鲜生地汁 1800 毫升。

【用法】瓷瓶浸 3~7 日，再加入鲜生地汁 1800 毫升，搅匀密封，立冬制酒，开春开瓶饮。

【功效】抗衰老。

【说明】忌葱蒜，宜空腹暖饮 10~30 毫升。

方 10

【组成】菟丝子、五味子各 30 克，60 度白酒 500 毫升。

【用法】浸 7~10 天后饮，每次 20~30 毫升，每日 2~3 次，连续服用 15~20 天。

【功效】健身益寿。

方 11

【组成】茶叶 5 克、鲜丝瓜 200 克。

【用法】丝瓜洗净切厚片加盐水煮熟，掺入茶叶冲泡后即可饮。

【功效】益寿延年。

方 12

【组成】人参 30 克、白酒 500 毫升。

【用法】浸泡 1 个月，每次 5~10 毫升，每日饮 2 次。

【功效】抗衰老，延年益寿。

方 13

【组成】枸杞 500 克、白酒 750 毫升。

【用法】枸杞分 3 次浸泡，每次冬浸 6 日，夏浸 3 日，浸后捣烂滤取汁液与酒掺和，文火熬成流汁，并加等量炼好的蜂蜜，放入净瓷瓶保存，每服 10~15 毫升，温开水送下，日服 2 次。

【功效】防病抗衰。

方 14

【组成】鲜桑椹 500 克、酒 1000 毫升。

【用法】桑椹煮熟晾干，浸酒百日，酒色嫣红，有浓厚果酸味即成，每日饮 1 小酒杯。

【功效】健身益寿。

方 15

【组成】龙眼肉 30 克、冰糖 100 克、白酒 500 毫升。

【用法】浸泡 1~3 个月，每饮 20 毫升，每日 2 次。

【功效】消除疲劳，强健身体。

方 16

【组成】白芝麻、茶叶适量。

【用法】芝麻焙黄，加茶叶 3 克，加适量水煮开，饮用并嚼食。

【功效】补虚弱，延寿命。

方 17

【组成】茶末、柠檬半只、蜜糖 2 匙。

【用法】茶末煮浓汁 1 茶匙。柠檬洗净，放入搅拌机内粉碎成汁，然后倒入预先放有浓茶汁的杯中，用长匙调拌溶解后再加进蜜糖混合，最后冲开水即可供饮。

方 18

【组成】海狗肾 1 具、人参 15 克、淮山药 30 克、白酒 1000 毫升。

【用法】海狗肾用酒浸后切片入白酒 1000 毫升，浸泡 7 日后服。每次 2 汤匙。

【功效】消除疲劳。

【说明】目赤咽干，咳嗽痰少，咳血、便秘，阳强易举等阴虚火旺者及外感发热忌用。

方 19

【组成】茶叶 10 克、粳米 50 克、白糖适量。

【用法】先煮茶取浓汁 100 毫升，去茶渣，入粳米，白糖，再加水 400 毫升，同煮为稀稠粥，每日 2 次，温热服食。

【功效】消除疲劳。

方 20

【组成】茶叶 10 克、素馨花 6 克、春砂仁 6 克（打碎）。

【用法】分 2 次泡茶频饮。

【功效】消除疲劳。

方 21

【组成】绿茶 0.5~1.5 克、蜂蜜 25 克。

【用法】用开水 300~500 毫升浸泡 5 分钟后温饮或水煎服。

【功效】消除疲劳。

方 22

【组成】绿茶 6 克、大黄 2 克。

【用法】沸水冲泡，随渴随饮。

【功效】清热泻火，通便消积，降血脂，常饮可延缓衰老。

方 23

【组成】南烛叶 500 克、黄酒或米酒 5000 毫升。

【用法】将南烛树的叶或根、皮用水 5000 毫升慢火煎取 2000 毫升，去渣以瓷瓶盛，再入黄酒或米酒，酌加冰糖、大枣适量，搅匀，密封浸泡 5~7 日，即成；每日 3 次，每次温饮 60~80 毫升。

【功效】益精气，强筋骨，治一切风疾，久服明目，助阳补阴，发白变黑。

方 24

【组成】常春藤 100 克、白酒 1000 毫升。

【用法】取常春藤细切，若鲜者倍量，入酒内浸泡 5~7。日开取，每次 1~2 杯，每日饮 2 次。

【功效】祛风利湿，强筋壮骨，主治风湿羸老，腹内诸冷血闭，腰脚痿弱，须发早白。

方 25

【组成】白茯苓、酒、蜜。

【用法】白茯苓 1500 克去皮切薄，晒干蒸之，以汤淋去苦味，爆干筛末，用酒 3000 毫升，蜜 300 毫升相和，置大盆中，搅之百遍，密封勿泄气，冬 50 日夏 25 日，酥油自浮出酒上，掠取，作掌大块，空室中阴干，色赤如枣，饥时食 1 枚，酒送下。

【功效】抗衰防老，渗湿利水，健脾益胃。

【说明】适宜中老年人脾虚湿盛，肥胖、浮肿、腹泻便溏者。

方 26

【组成】山楂酒。

【用法】每服 1 小杯，每日 1 次，常服。

【功效】消除疲劳，增加精力。

方 27

【组成】糯米 500 克、黄酒、水各 250 毫升，鸡蛋 2 个（去壳拌匀）。

【用法】糯米淘净，和黄酒、鸡蛋放在碗里隔水蒸熟，一天分次吃完，隔 1 周再吃。

【功效】消除疲劳，尤宜劳动过度，疲乏无力者。

方 28

【组成】咖啡，糖、啤酒。

【用法】咖啡煮好后成糖，凉后冲入啤酒，其味苦而香。

【功效】消除疲劳，提神开胃。

