激励人生的一句话系列读本

意志卷

主编：林冉冉 蒋长好

中国社会出版社

前言

今天，改革开放使中国进入了商品经济这一承前启后的特殊历史时期。商品经济大潮在成功地推动经济发展的同时，也在冲击着世人的观念和行为准则，淡化模糊着人们的道德观、人生观、价值观，新的烦恼、困惑缠绕着当代青少年。由此，我们想到了鼓舞一代又一代人成长、成才的中外先贤哲人的强大思想遗存。历来凡有成就者，不论伟人、凡人，无不受到前贤思想的影响，我们希望以此继续照耀当代青少年的人生之路。望先贤们再次与当代青少年倾谈，于迷惘处指点迷津，廓清迷雾。

因此我们选编了《激励人生的一句话》这套系列读本。丛书分 8 卷，为理想卷、道德卷、意志卷、成长卷、交友卷、求知卷、人格卷、处世卷，涉及了人生的几个重要方面。丛书所选言语短小精炼、言简意赅，凝炼了前贤的人生经验，非常珍贵。

由于选编时间紧，编者又才疏学浅，丛书多有不尽如人意处，书后辟有《名言续录》，就是希望读者不断积累人生隽言，不断完善。是愿。

——编者

意志卷

（激励人生的一句话系列读本）

见义不为，无勇也。

仁者必勇，勇者不必有仁。

君子求诸己，小人求诸人。

子曰：暴虎冯河，死而无悔者，吾不与也。必也临事而惧，好谋而成者也。

士不可以不弘毅，任重而道远。

轻死以行礼谓之勇。

违强陵弱，非勇也。

夫勇者，德也；兵者，凶器也；争者，事之末也。阴谋德，好用凶器，始于人者，人之所卒也。率义之谓勇。

夫战，勇气也。

胜人者有力，自胜者强。

穷则独善其身，达则兼善天下。

白刃交与前，视死若生者，烈士之勇也。临大难而不慎者，圣人之勇也。

日以心斗。

诚既勇兮又以武，终刚强兮不可凌，身既死兮神以灵，魂魄毅兮为鬼雄。

带长剑兮挟秦弓，首身离兮心不惩。

义之所在，不倾于权，不顾于利，举国而与之不为改视，重死而持义不挠，是士君子之勇。不诱于誉，不恐于诽。

骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍。不积跬步，无以致千里；不积小流，无以成江海。锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折。

士以进死为荣，退生为辱矣。

恃人不如自恃。

一人奋死，可以对十，十可对百，百可对千，千可以对万，万可克天下矣。

往世不可及，来世不可待，求己者也。受人养而不能自养者，太豕之类也。

怨人不如自怨，求诸人不如求诸己。

勇猛刚强者戒于大暴

感慨而自杀，非能勇也。

天时不胜人事。

君子生以辱，不如死以荣。

古者富贵而名摩灭，不可胜记，唯倜傥非常之人称焉。

文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，兵法修列；不韦迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，《说难》、《孤愤》；诗三百篇，大抵贤圣发愤之所为作也。劫以刃而失其志者，非勇也。

修己之备，无恃于人。不以穷变节，不以贱易志。

望人者不至，恃人者不久。

恢宏志士之气，不宜妄自菲薄。

纵浪大化中，不喜亦不惧。

一与一，勇者得胜。

良将不怯死以苟免，烈士不毁节以求生。士有忍死之辱，必有就事之计。

丈夫为志，穷且益坚，老当益壮。

在善始者实繁，能克终者盖寡。

天下不如意，恒十居七八。

能者非他，能自树立，不因循是也。沿河而下，苟不止，虽有迟疾，必至于海。

受屈不改心，然后知君子。

孔子之忍饥，颜子之忍贫，闵子之忍寒；淮阴之忍辱，张公之忍居，娄公之忍侮；古之为圣为贤，建功树业，立身处世，未有不得力于忍也。凡遇不顺之境者其法诸。

自能成羽翼，何必仰云梯。

胜败兵家事不期，包羞忍辱是男儿，江东子弟从才俊，卷土重来未可知。

心欲专，凿石穿。正直神不欺，忠义恒独守，坚贞每自持。好事尽从难处得，少年无向易中求。志无休者，虽难必易；行不止者，虽远必臻。男儿屈穷心不穷。

猛石可裂不可卷，义士可杀不可羞。君子勇于义，小人勇于气。

自谓不能者，自贼者也。

天下事无不可为，但在人自强如何耳。仁者不以盛衰改节，义者不以存亡易心。改过贵勇，防过贵怯。

贫贱忧戚，庸玉汝于成也。

成立之难如升天，覆坠之易如燎毛。遇事无难易，而勇于敢为。

勉之期不止，多获由力耘。

匹夫见辱，拔剑而起，挺身而斗，此不足为勇也。天下有勇者，卒然临之而不惊，无故加之而不怒。古之立大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

一忍可以支百勇，一静可以制百动。

人生无苦乐，适意即为美。

逸者，智之毒也；惧者，勇之仇也。

成人不自在，自在不成人。

为善如负重登山，志虽已确，而力犹恐不及；为恶如乘骏马走坡，虽不加鞭策，而足亦不能制。自信者人亦信之，胡越犹弟兄；自疑者人亦疑之，身处皆敌国。忍小忿而成大谋，屈一时而伸于后日，此则勇者之所畏也。

少年豪杰之徒，拔剑而起，起身而斗，此不足以言勇也。

人一已百，虽柔必强。

事以急而败者，十常七八。

从今尚未死，一日亦当勤。

自强者人畏我，我不畏人。

将相本无种，男儿当自强。

天下之事，成于有志，而败于自辍。

宠利毋居人前，德业毋落人后。

毋恃久安，毋惮初难。

有志者在乎自力。树坚不怕风吹动，节操棱棱还自持。

人不自爱，则无所不为；过于自爱，则一无所为。世上无难事，只怕有心人。

山不碍，路自通山。

志不可一日坠，心不可一日放。闻事不喜不惊者，可以当大事

天下之事，因循则无一事可为；奋然为之，亦未必难。

懈意一生，便是自暴自弃。一夫舍死，万夫莫当。

莫将容易得，便作等闲看。

路不行不到，事不为不成，人不劝不善，钟不打不鸣。

人定胜天，造化自我。

勇者，非气矜也，泊然于生死存亡而不失其度也。容一番横逆，增一番器度。

日日行，不怕千万里，常常做，不怕千万事。世路风霜，吾人炼心之境也；世情冷暖，吾人忍性之地也；世事颠倒，吾人修行之资也。

处逆境心须用开拓法，处顺境心要用收敛法。大事难事看担当，逆境顺境看襟度，临喜临怒看涵养，群行群止看识见。

胜人之术是自责，上人之术是自强。下手处，是自强不息；成就处，是

至诚无息。凡事要做则做，若一味因循，大误终身。逆境长存戒心，故以之成君子，顺境易生放心，故以之陷小人。

创业难，守成难，知难不难。

英雄败于摧折者少，败于消磨者多。

人不自立，则惟有无耻而已。

奋勇兴师一世豪，报仇宝剑已离鞘；进军须结同心盟，不胜捐躯义并高。

每处一事，既看透彻，自信得过，则以一往无前之勇气赴之，以百折不回之耐力持之。虽千山万岳，一时崩溃，而不以为意，虽怒涛惊澜，摹然号于脚下，而不改其容。

患难困苦，是磨炼人格之最高学校。地狱的深处不算太深，须弥山的山巅不算太高，汪洋的大海不算太广，只要坚决勇敢，就能达到。人们能达到自己的目的，完全是靠自己的努力。只有努力，才熊把事情办成；空想一点都没有用。仁人轻货不可诱以利，勇士轻难不可惧以患。临财毋苟得，临难毋苟免。

苟日新，日日新，又日新。

不畏强御。

靡不有初，鲜克有终。

人事未始不可以补天工。

人生最有趣的事情，就是送旧迎新，因为人类最高的欲求，是在时时创造新生活。

遇棘手之事，须从耐烦二字痛下工夫。

青年之字典，无“困难”之字；青年之口头，无“障碍”之语。惟知跃进，惟知雄飞。

令人畏敬，全在自立自强，不在装模做样。

伟大的心胸，应该表现出这样的气概——用笑脸来迎接悲惨的厄运，用百倍勇敢来应付一切不幸。

生命的路是进步的，总是沿着无畏的精神三角形的斜面向上走，什么都阻止他不得。

你们所多的是生产力，遇见森林，可以辟成平地的，遇见旷野，可以栽种树木的，遇见沙漠，可以开掘井泉的。

世界上并非没有为了奋斗者而开的活路。

真的猛士，敢于直面惨淡人生，敢于正视淋漓的鲜血。

一个人想活下去，就不能不去设法在患难中找缝子，一个人须时时勇敢的去面对那些危险的，而小心提防那“ 最危险的事 ”。什么是路？就是从没路的地方踏出来的，从只有荆棘的地方开辟出来的。

下定决心，不怕牺牲，排除万难，去争取胜利。不管风吹浪打，胜似闲庭信步。

敢与恶鬼争高下，不向霸王让寸分。

世上无难事，只要肯登攀。贵有恒，何必三更起五更眠；最无益，只怕一日曝十日寒。

要维护我们独立自主，不信邪、不怕鬼的形象，我们绝不能示弱，你越怕，越示弱，人家劲头就越大。要克服一个怕字，要有勇气，什么事情总要有人试第一个，才能开拓新路，试第一个就要准备失败，失败也不要紧。

灰心丧气，必不能成一事。

独立自主，自立更生。

有的人怕字当头，不敢办事，不敢讲话，怕讲错了挨批。共产党员为什么怕？为什么不敢讲话？逆境能促进勤奋，能使人发愤图强，自力更生，经过艰苦的奋斗而百炼成钢。

天才的形成，就个人来说，主要靠勤奋，靠勤学苦练。

命运，不过是失败者的无聊自慰，不过是懦怯者的解嘲。人们的前途只能靠自己的意志自己的努力来决

不满烦闷，只应该使我们坚决地向前奋斗，不应该使我们逃避困难，一瞑不视。

在创业时期中必须靠自己打出一条生路来，艰苦困难即此一条生路上必经之途径，一旦相遇，除迎头搏击外无他法，若畏缩退避，即等于自绝其前途。

灾难的结果压倒了你的意志与勇敢，那才是真的灾难，因为你更没有翻身的希望。

万事只要有决心，就已缩短了到达成功的距离。

如果不是卓立特行的人，是很难把自己天生的个性一下子改变过来的。上智的人，大抵能适时而改，中智的人，大抵能经一困厄，历一折难，便能对所经历的事所警惕，中智以下的人，则一任个性扩张，至死不改不悟。

人走了患难的道路，每一分都显得很长很长。

战士是知道灰心与绝望的。他甚至在失败的废墟上，还要堆起破碎的砖石重建九级宝塔。任何打击都不能击破战士的意志

战士是不知道畏缩的，他的脚步很坚定，他看定目标，便一直向前走去，他不怕被绊脚石摔倒，没有一种障碍能使他改变心思。

天下最难的事情之一是自如地指挥一支军队，可还有比指挥一支军队更难的事，那就是指挥自己。

生活意味着斗争，也只有在生活中小能学会生存与战斗。

幼稚不可免，困难不可怕，最重要的是脚踏实地地学习，勤修苦练，持之以恒。

成功的花，人们只惊慕她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。

真英雄何所遇？他遇到的是全身的伤痕，是孤单的长途，以及愈来愈真切的渺小感。下棋找高手，弄斧到班门，这是我一生的主张，只有不怕在能者面前暴露自己的弱点，才能不断前进。

失败是一种普遍现象，而胜利则是一种特殊现象，胜利总伴随着失败、失败不一定伴随胜利。只有单纯的失败而没有单纯的胜利。在胜利者身旁，我们总能找到垂头丧气的失败者；在失败者身旁，却不一定有趾高气扬的胜利者。

人间是没有现成的乐园。要缔造乐园，就不能有一双白白嫩嫩的手。

人的意志如果坚强，的确可以发挥出一种超越自然的力量，有些人遇到挫折后，可能会自怨自艾地在愁云惨雾里度过一辈子。

感到寂寞的人，就是意志开始枯萎的人……。

从某种意义上说，灾难的过早降临对一个青年来说是好事！它可以杜绝你的退路可以打掉你的惰性，使你只能奋发，只能有为！据我所知，世上许多人才都是这样造就出来的！

在现实社会，非难和险阻是向着人生接踵不绝地扑来的。一个人缺乏一点点勇毅，很容易倒下去，就像一块石碑的坍塌，遗下的破碎了的石块，还要供人践踏，只有永久的挺进，一直走到人生的终点，如车轮的辘辘，才能辗碎绊脚石块和莽莽荆棘。

幸运喜欢光顾勇敢的人。

生活也是同样的道理，离乱动荡，灾祸频临的时期过后，接着就是兴旺发达，繁荣昌盛的年代；人也不能例外，经受了疾风暴雨的磨练，会更坚强，更勇敢地生活，去战斗，去迎接明天去创造未来。

奇迹多是在厄运中出现的。

消极的自慰只能使人苟且偷生。

平庸即是平易地，坦然地，在传统的信条和经验上，永远爬行。

有勇气的人，果毅的向前走去，他们便可以终于到达了光明，没有勇气的人，停立在那黑暗之中，便终年是黑暗，终于要忧闷而死去的。

战士自有战士的抱负，永远改造，从零出发，一切可耻的衰退，只能使人视若仇敌，踏成泥沙。

如果我们能早些懂得人生的真谛；如果我们能读一本书。可以从中知晓一切哲理而避开那些必须步步实践的泥泞的逆旅和必须口口亲尝的酸涩苦果，也许我们会及时地抓住幸福，而不至和她失之交臂。可是，哪怕是为着平凡，微小的追求吧，想完美如愿也竟是那样艰难莫侧。也许，正因此人们才交口感叹生活。

只有对前途乐观的人才能不怕黑暗，才能有力量去创造光明。

一个穷人的奋斗，往往能超越一个生长于奢侈中的青年。

我希望你不要怕死，这是干好事情、活得愉快的前提。当你失去勇气、犹豫不决的时候，你只要一想到死亡的大门对你洞开着，那里边有花朵，有音乐，无痛苦，无烦恼——无论怎么走，那里是终点——你的勇气就会充溢全身，你有力量去争取幸福，而不是瞻前顾后徘徊，把到嘴的肥肉丢掉。

一个人意志的消磨，不会把最初的憧憬立时放弃，只是把达到那憧憬的途径，改得曲折迂远而已。

我喜赛马，喜欢人类骑着骏马英勇而文明地拼搏，英勇而文明地互相追赶，互相超越。生活假如没有追赶和超越，那它还有什么生气和光辉，它将象没有波涛的死海，没有花草和荒原。

主观的意志之力可以战胜客观的物质环境。

贫困本是可以祝福的，因为它象健身房中的运动器，它锻炼人们的精神，发达人们才能。一个穷人的奋斗，往往能超越一个生长于奢侈中的青年。至少，穷人们是都靠自己的劳力而生活的。

得意容易使人腐败，磨难却使人更趋于完善。

人生的路只能拐变，不能往返，机械式的重复是不可能的。

不经风雨，长不成大树；不受百炼，难以成钢。迎着困难前进，这也是我们革命青年成长的必经之路。有理想有出息的青年人必定是乐于吃苦的人。

最困难之时，就是离成功不远之日。

我祝贺你有跟自己斗争的勇气，一个又一个的筋头栽过去，只要爬得起来。一定会逐渐攀上高峰，超脱小我之上。

在生活的道路上我是比正常的人要难的多，说不定要有一百次摔倒，但我有决心一百零一次爬起来。

无论从事任何事业和学问，最好先把成败得失的念头抛开。把自己所从事的学问和事业当做一件艺术品看待，只求满足自己的理想和情趣，这样才可以使自己眼界宽阔，胸襟豁达，一切苦恼紧张自然可减少了。

困难要靠自己克服，障碍要靠自己冲破；在我的字典里是没有“难”字的。

“唯有埋头，乃能出头”。急于出人头地的话，除了自寻苦恼之外，不会真正得到什么。象一粒种子，你要想长大，就必须先要经过泥土中挣扎的过程。不肯忍受被埋藏的苦闷的话，暴露在空气中一个短期之后，就会永远的完了。

一支军队的实力，四分之三是由士气因素决定的。

人生本是没穷尽没终点的马拉松赛跑。

徘徊观察是我们成功的大敌。许多人都因对已经来到面前的机会没有信

心，而在一犹豫之间，把它轻轻放过了。机会难再，这话是对的，因为即使它肯再来光临你的门前，但假如你仍然没有改掉你那徘徊瞻顾的毛病的话，它还是照样要溜走的。

不想当将军的士兵不是好士兵。世上有两种人，一种人一经打击就心灰意冷，从此消沉下去；一种人在和挫败挣扎一番之后，他总会找到一条更平坦更光明的路，使自己更坚强，无论在精神上或在事实上，他都有机会以胜利的姿态再度活泼起来。胜利将由最有耐力的人获得。

胜利在最后五分钟。

不热烈勇敢地希求成功，而能取得成功的，天下绝无此理。

不以小事为轻，而后可以成大事。

世人缺乏的是毅力，而非气力。

面临危机时，有骨气的人会守住自己的据点，他能自己发出作战的命令，自己担任指挥；有骨气的人，不畏艰难，抱定决心，便看清自己的本色了。

命运有它的神秘的大权，它可以使用它的大棍子，打击我们的精神生活，失望是心灵上的贫困，只有最伟大最坚强的意志才能抵抗。重大的错误，和粗索子一样，是许多细微部分组成的。

一个有坚强心志的人，财产可被别人掠夺，勇气却不会被别人剥夺的。

坚强、稀有的性格便是这样创造出来的；苦难，经常是后娘，有时却也是慈母；困苦能孕育灵魂和精神的力量，灾难是做骨的奶娘；祸患是豪杰的好乳汁。所谓活着的人，就是不断挑战的人，不断攀登命运峻峰的人。

飞鸟和帆船相反，只有逆风才能飞好。

勇士在前进道路上所发现的一切圈套，使战败者骄傲，使战胜者害臊。

人是可以沉醉在自己的坚强的意志里的。雄鹰即使在把眼睛盯着大地的时候，那超群的目光仍然保持着凝视太阳的能力。

人类才是造物主，而上帝只是个可怜虫。

固执的人是崇高的。只有勇敢坚强的人，才有一种激动，一种气质，一种道德。

对于那些有自信而不介意于暂时失败的人，没有所谓失败！对怀着百折

不挠的坚定意志的人，没有所谓失败。

人在逆境里比在顺境里更能坚持不屈，遭厄运时交好运的更容保全心身。贫贱是豺狼，富贵是猛虎。在雷击下屹立不动的人，可能被雷电击倒，你虽然能站在深渊的边缘上毫不惊惧，可是要注意，别让云彩和梦的翅膀把你掳走。飞升天国使人变得渺小，成仙封神自有一般悲惨的腐蚀力。

意志薄弱的人能变得卑鄙无耻，坚强的人能转为卓越非凡，每当命运需要一个坏蛋或是一个英雄的时候，它便把一个人丢在试验杯里。

用你自己的手去争取未来吧，不要妄想你们的锁链会自动变成自由的钥匙。真正活着的人们，只是奋斗不息的人们。

一个人的价值和评价在于心灵与意志。

英勇的光荣之处在于奋战而非得胜。

最令人兴奋的称呼是“ 战士 ”。

意志那个神秘的宝库，给他添了一股强有力的新生力量。

意志的沉醉叫作英雄气概，人是可以沉醉在自己的坚强的意志里的。

逆运不就是性格的试金石吗？

恶运是一个深不可测的宝藏。

所谓强者是既有意志，又能等待时机。

世界上的事情永远不是绝对的，结果完全因人而异。苦难对于天才是一块垫脚石……对能干的人是一笔财富，对弱者一个万丈深渊。伟大的人物都走过了荒沙大漠，才登上光荣的高峰。

从来就没有什么救世主，也不靠神仙皇帝，要创造人类的幸福，全靠我们自己。

谁斗争，失败，直至牺牲，我就把崇高的名誉、荣耀和泪水向他奉献。

心是在意志的皮鞭抽打下，推着碌碡转圈子的奴隶。

人类的使命在于自强不息地追求完美。每个人都是生而自由的，都是他自身的主人。凡是天性刚毅的人必有自强不息的能力，也就是生存的本能，挣扎图存的本能。

一个勇敢而率真的灵魂，能用自己的眼睛观察，用自己的心去爱，用自己的理智去判断；不做影子，而做人。

每一个创伤都标志着向前进了一步。

失败可以锻炼一般优秀的人物，它排出一批心灵，把纯洁的和强壮的放在一起，使它们变得更纯洁更强壮；但把其余的心灵加速它们的堕落，或是斩断它们飞跃和力量。

生命很快就过去了，一个时机从不会出现两次，必须当机立断，不然就永远别要。

人生是一场无休、无歇、无情的战斗，凡是要做个够得上称为人的人，都得时时向无形的敌人作战。俗语说财富跟着富人跑。同样，力也是跟着强者走的。你想多要一点幸福，就得由你自己去创造，可不能向人家要求。

太过于注意危险通常会使自己坠入危险之中。成功的秘诀，在于永不改变既定的目的。大多数人都是运用力量已经太晚的时候，才埋怨缺乏力量。

要有所成就，要成为独立自恃、始终如一的人，就必须言行一致，就必须坚持他应该采取的主张，毅然决然地坚持这个主张，并且一贯地实行这个主张。持续不断，始终不懈地尽自己的本分，所需要的毅力并不亚于完成英雄事业所需要的毅力。

每个人都必须独自承担他自己忧苦的重担。男子汉对于他能够靠着勤劳和勇气补救的事情，不应该再哭第二次。

一个人并不是生来要给打败的。……你尽可把他消灭掉。可就是打不败他。

真正的痛苦是人们默默承受的，不愿别人怜悯和安慰的痛苦。

一个人既能自认为幸福，又能进行思考，才真正称得上强者。没有危险的战斗，即便胜利也没有光荣。造化既然在人间造成不同程度的强弱，也常用破釜沉舟的斗争，使弱者不亚于强者。

不幸的人总比幸运的人更经得起磨难。

人们对巨大的折磨往往比对每天琐碎的烦恼更容易忍受。

如果没有自信的话，你永远也不会有快乐。尝试却失败，比什么事都不做而成功要好得多。凡事既然开始了，就不应当半途而废。

别让我祈求能幸免于遭遇危险，而祈求能面对危险而无所畏惧。

别让我在人生的战场上寻求盟友，而寻求我自己的力量。

只是耕耘不问收获，才算是为人的美德。顺境也好，逆境也好，人生就是一场对种种困难的无尽无休的斗争。

正像一年轻的老婆不愿意搂抱那年老的丈夫，幸运女神也不搂抱那迟疑不决、懒惰、相信命运的懦夫。人一定要有勇气面对他所憎恨的。有勇气在自己生活中尝试解决人生新问题的人，正是那些使社会臻于伟大的人！那些仅仅循规蹈矩过活的人，并不是在使社会进步，只是在使社会得以维持下去。好的运气令人羡慕，而战胜厄运则更令人惊叹。当有许多艰难横梗在前时，有人不免推卸责任给别人。我不赞成这种卑劣畏怯的作法，因为自己既然担当这个职务，就应该负责到底才对。

谁在夺取了胜利之后又征服自己，准就赢得了两次征战。

超越自然的奇迹，总是在对厄运的征服中出现的。灰心生失望，失望生动摇，动摇生失败。

奇迹多是在厄运中出现的。

我必须承认，幸运喜欢照顾勇敢的人。

真正勇敢的人，应当能够智慧地忍受难堪的屈辱。怯懦的人，在他未死之前，已死过许多次：勇敢的人，从不尝试多次的死，只有一次而已。人的命运，主要掌握在自己手中。

命运的铁拳击中要害的时候，只有大勇大智的人，才能够处之泰然。

疑惑足以败事，一个人往往因为遇事畏缩的缘故，失去了成功机会。苦难可以试验一个人的品格，非常的遭遇可以显示出非常的气节。

一个人的经验是要在刻苦中得到的，也只有岁月的磨练才能够使它成熟。

升平富足的盛世徒然养成一批懦夫，困苦永远是坚强之母。

无论做什么事情，只要肯努力奋斗，是没有不成功的。

一个人如果做事没有恒心，他是任何事也做不成功的。

在我们生活中，我们最想躲避的坏事，我们最害怕的坏事，往往是我们获得释放的途径，是我们脱离苦恼的唯一途径。

过去属于死神，未来属于你自己。

勇气是一切美德的基础。恬静的心不会受到困惑惊恐，不论在幸运或不幸之中，都以其独自的步伐继续前进，像雷电中的时钟一般。我的道路是自己闯出来。

朝前迈步而烦恼比裹足不前而烦恼要好得多。充沛的精力加上顽强的决心，曾经创造出许多奇迹。

前进！需要时不妨狂驰，过得去时不妨缓步，总之要前进！越过一切障碍前进，在比赛中获胜！机会不会上门来找人，只有人失去机会。

在这个并非尽善尽美的世界上，勤奋会得到报偿，而游手好闲则要受到惩罚。

一经打击就灰心泄气的人，永远是个失败者。人的志向通常和他们的能力成正比例。

进取是人生的要务。一个人要是跌进水里，他游泳游得好不好是无关紧要的，反正他得挣扎出去，不然就得淹死。自信是从事大事业所必须具备的素质。

真正的勇士攻到城下，不会慑于敌人的凶相。或者战死，或者自由地生活。

谁要获得解放，就必须自己动手。

有一样东西我会矢志不渝，拼死力争，这就是内心那点儿安宁，方寸之间的和平。

命运帮助勇敢的人。要意志坚强，要勤奋，要探求，要发现，且永不屈服。

不要以自己的见解为尺度来衡量自己，而要让是非的准绳明智地判断自己的曲直。

只要朝着一个方向努力，一切都会变得得心应手。勇敢是决不接受谨慎的劝告的。

你想有所作为吗？那么坚定地走下去吧，后退只会使意志衰退。

前人做到的，后人也一定能够做到。

应该具有尝试失败的勇气，力求改进；而不应畏惧风险而停滞不前。

我宁可创造自己的名声，也不愿意继承祖业。征服命运的常常是那些不甘等待机运恩赐的人。谁找到了自我，谁就会摆脱痛苦。不为幸运所欺骗的人，也一定不会为厄运所压到。要知道，人不存侥幸之心，方可为幸运的主宰；而幸运除了懦夫之外都是不敢欺凌的。

人们最出色的工作往往是处在逆境的情况下做出的。思想上的压力，甚至肉体上的痛苦都可能成为精神上的兴奋剂。

要使整个人生都过得舒适、愉快，这是不可能的，因此人类必须具备一种能应付逆境的态度。

希望是坚韧的拐杖，忍耐是旅行袋，携带它们，人可以登上永恒之旅。

一个崇高的目标，只要不渝地追求，就会成为壮举。没有追求的人很快就会消沉。

谁今天可耻地意志消沉，明天他就会痛苦地死掉。忍耐能减轻痛苦；正像不能忍耐增加痛苦一样。因此，意志坚强的人遭受的苦难小于那些恼怒不止的人。具有寻常才干而具有不寻常的恒心，一切均可获致。

是铁砧，就不怕铁锤的敲击。

自惭形秽，就没有勇气与人为伍。

理性在指导意志方面并不能反对感情。

天赋每个人都有。谁发挥好自己的天赋，谁做事就得心应手。

能主宰自己的人，要比别人高尚三倍。

怯于做卑鄙而又毫无价值事情，不失为一种勇敢。

由于精神本体破裂造成精神的创伤，与肉体的创伤相似，虽然似乎奇怪，正如很深刻的伤口可以痊愈，可以封口，肉体的和精神的创伤，都要靠一种内部发出的生命力，才能完全痊愈。

伟大的事业是根源于坚韧不断的工作，以全部的精神去从事。

对于人生，理想是不可缺少的。但，理想，只有当它“ 完整无缺 ”时，才是理想。它的方向，只有当它指着在现实中并不存在的数学的直线时，才能表示出来。

钢铁是怎样炼成的？钢铁是在烈火里燃烧，高度冷却中形成的，于是它

变得坚固无所畏惧。

命运很象撒娇任性的女人，只喜爱那些泼辣、果敢的人，对于他们才百依百顺，唯命是从呢。

谁能把生死置之度外，他就会成新人；谁能战胜痛苦和恐惧，他自己就能成为上帝。

只要有坚强的意志力，就自然而然地会有能耐、机灵和知识的。

一个真正的人是不必顾虑这点的：一个真正的人，用不着考虑别人对他有什么看法，而人们对他，不外乎佩服或者憎恨。

如果缺乏努力和意志，如果不肯牺牲和劳动，你自己就会一事无成。

人生只有在斗争中才有价值。只有受过痛苦，才能领悟人生价值。

一个人的活动，如果不是被高尚的思想所鼓舞，那它是无益的、渺小的。

在人类活动的所有方面，只有那些和社会的要求保持活的联系的倾向，才能获得辉煌发展。

只有毅力才会使我们成功……而毅力的来源又在于毫不动摇，坚决采取为达到成功所需要的手段。

对于命运的变化无常，我们感叹得太多了。发不了财的，升不了官的，都要埋怨命运不好。然而，仔细想想吧！过失还是在于你自己。应当发扬不屈不挠、始终不懈、坚韧不拔和一心一德的精神。应当不顾一切，勇往直前。

坚强的生存愿望是顺利实现一切意愿的保证。最伟大的胜利——就是战胜自己。

在意志面前，一切都得弯腰低头。

失败是保护作家的天使，失败可以使作家超出琐碎事物之上，使他免于沾上自命不凡的灰尘，陷入自我崇拜的泥泞。

铁是愈炼愈硬的。

人最凶恶的敌人，就是他的意志力的薄弱和愚蠢。怯弱的代价为更大的痛苦；只有牺牲奋斗才能使勇气抬头。

在你找到那结结实实的途径以前，还有好多的烂泥泞要踩过去。如果你想感化别人，那你就必须是一个实际上能鼓舞和推动别人的前进的人。

流水在碰到抵触的地方，才把它的活力解放。谁有更大的勇气和更大的毅力，谁就能胜利。在科学上没有平坦的大道，只有不畏劳苦沿着陡峭的山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。为了不在空虚的苟且偷安中生活得碌碌无为，来吧，让我们一起走向坎坷不平的遥远征程。不靠壁垒，不靠城墙，人人都只依靠自己。凡是有才能的人总会受到外在世界的压迫。每人都有足够的余力去实现自己的信念。

卑怯的人叹息沉吟，而勇者却面向着光明抬起他们纯洁的眼睛。

希望是不幸者的第二灵魂。

耐心和恒心总是会得到报酬的。

人啊，还是靠自己的力量吧！

你在跳一个深坑之前，要先知道它有多深才行。当你在这个世界上还有快乐可寻的时候，万不可走绝路，否则不久你也许会觉醒，那时后悔就太迟了。命运压不垮一个人，只会使人坚强起来。生活好比橄榄球比赛，原则就是：奋力冲向底线。不管一切如何，你仍然要平静和愉快。生活就是这样，我们也就必须这样对待生活，要勇敢、无畏、含着笑容地——不管一切如何。

那些即使遇到了机会，还不敢自信必能成功的人，只能得到失败。要成为伟大的人，或想日后在任何方面举足轻重，必须下定决心，不只要克服千重障碍，而且要在千百次的挫折和失败之后获得。

在人生短暂时间里，人应该最大限度地去做他有可能、有能力做的事。

一个人失败的最大原因，就是对于自己的能力永远不敢充分的信任；甚至自己认为必将失败无疑。顽强地应付一切，无论运气好坏，始终不气馁。最软弱的果子最先落在地下。

坚强者方能在命运之暴风雨中奋斗。

人生之光荣，不在永不失败，而在能屡仆屡起。我在任何时候，任何情况下都不允许自己灰心丧气。

每一种挫折或不利的突变，是带着同样或较大的有利的种子。失败也是我需要的，它和成功对我一样有价值。只有在我知道一切做不好的方法以后，我才能知道做好一件工作的方法是什么。

浅薄的人相信运气，坚强的人相信因果。伟人从不哀叹生不逢辰。

强者不畏战争，不畏风暴，不畏困苦，他们希望“ 铁一样坚硬的步伐去

踏遍地狱”。

一个人如果从来不参加痛苦的展览所，那么他只看见过半个宇宙。

男子汉的责任就是竭尽全力去做能够做到的事。衡量一个人是否伟大，就看二十年后他能否用自己的主张吸引住所有的人。

在人类的活动中那些经常运用的器官将会越变越灵。

自信是英雄主义的本质。挨打千次，也要回敬致命一击！

你听说过得到胜利是很好的，是么？我告诉你失败也很好，打败仗者跟打胜仗者具有同样的精神。在困难情况之下奋发向上，在最黑暗的时刻也毫不气馁。

每一种挫折或不利的突变，是带着同样或较大的有利的种子。

人生，始终充满战斗激情。

人不是为失败而生的，一个人可以被消灭，但他不能被击败。

事业不是由旅行家造成的。

一个人即使已登上顶峰，也仍要自强不息。行动的四条准则是：革除自身的陋习，克服不良情绪，保持青春的活力，决不嫉贤妒能。

我的命定的目标和道路不是享乐，也不是受苦；而是行动，在每个明天都要比今天前进一步。人总是要生存、要进步的，人类必将走向更伟大、更广阔、更丰满的生活。对于这一真理丧失信心才是真正的死亡。要知道伟大的终点来的很慢，因为时间是漫长的。

失败是一种教育，知道什么叫“思考”的人，不管他是成功或失败，都能学到很多东西。

人类生存不过是场艰苦奋斗。

这些灾祸也许曾经打破他们的颈梗，却不曾打破他们的心。他们不知道哭泣。他们只知道战斗。他们死时，他是因为疲乏而死的，不是因被征服而死的。对于凌驾命运之上的人来说，信心是命运的主宰。做一切事情都应尽力而为，半途而废永远不行。真正的、坚强的和健全头脑应对大事小事都能一视同仁。

记住一句有力量的话：“如果你觉得你能你就能。”要想赢得胜利，就永远不要说“不可能”。灾难有两种，就是给人们带来不幸，或给别人带人

幸运。

勇敢过了头是莽撞。

靠自己力量能获得的东西，不要去乞求他人的恩赐。

太胆小是懦弱，太胆大是鲁莽；勇敢是适得其中。人人都是自己命运的创造者。

勇士从不与死者和被征服者格斗。

在灾难面前不可屈服，而应更加勇敢地去正视它。敢作敢为是男人的一种高贵气质。

灾难临头时能像男子汉一样承受沉重的打击，这就是勇气。

勇气是一切天赋中最好的天赋，它先于一切。忘掉辛苦，才是消除辛苦的方法。

值得做的事情必定是困难的。

伟人在逆境中得到欢乐，如同英勇的士兵从战斗胜利中获得喜悦一样。

能统帅自己的人，是最强大的人。

不能像在逆境中那样在顺境中持重，是一个人脆弱的表现。

顽强的毅力可以克服任何障碍。

命运支配我们行为的一半，而把另一半委托给我们自己。人类的尊严是从一个人的独立自主的情操中产生的。

想获得成果，要有获得成果的力量。

真正坚强的人是从不发誓的。

在下决心以前，犹豫也许是必要的，然而，一旦下了决心就应该一直往前走。

所谓自然的人，正常的人，指的就是一步步向“ 完人 ”奋进的过程。我过了一些很困难的日子，在回忆的时候唯一能安慰我的，乃是不管怎样困难，我还是诚实地应付过来了。我要把人生变成科学的梦，然后再把梦变成现实。我的最高原则是：不论对任何困难，都决不屈服。将无法实现之事付诸实现正是非凡毅力的真正标志。

希望从来不抛弃弱者。

目的并不一定是为达到它才树立的而是作为瞄准点才树立的。

如果你真有决心，那么多大的困境也是难不倒的。最坚强的人是能在孤独中挺起来，撑下去的。所有的胜利的第一条件，是要战胜自己。

最高尚的人格也是从最剧烈的斗争中得来的。人们是不能自由地选择自己的命运的。

紧跟在最大幸运后头的是一道阴影在徘徊，就是令人不愉快的“万一”。

命运女神总是向不把她放在眼里的人大献殷勤。世界上最强有力的人，是最有独立精神的人。战士的装饰不是他的衣裳，战士的装饰是他的勇气。

幸运的人即播种也收获。不幸的人死后留下全部财产。

当我苦闷时，我就露出了笑容，因为我不需要别人的伶惜。

命运的牺牲者只有付出承认失败的代价才能成为自己命运的主人。

社会犹如一条船，每个人都应有掌舵的准备。一个人越敢于担当大任，他的意气就越风发。除了通过黑夜的道路，人们不能到达黎明。

力量并非是体力的代名词，真正的力量是坚忍不拔的钢铁意志产生的。

上天永不会帮助不动手去做的人。

勇敢寓于灵魂之中，而不凭一个强壮的躯体。困难是培养伟大心志的保姆，唯有这个冷酷的保姆才会不停地推着摇篮，培养一个勇敢、刚健的孩子。如果你陷入艰难的境地，一切都同你作对，你似乎再也撑不下一分钟，千万不可放弃，因为那正是时势扭转的关键时刻与境地。

人不受痛苦，得不到胜利；不践荆棘，得不到王座；不饮怨毒，得不到光荣；不背负十字架，得不到冠冕。无论对什么事情，都要欣然接受，你若接受降临在你身上的事情，便是克服不幸的第一步。跌倒既不危险也不丢脸，跌倒了不爬起来才丢脸。就算你一再的尝试却一再的失败，你仍然可以在任何自己所选的时刻重新再开始，因此，我们说：“失败”不是失足坠落，而是堕落不起。

希望就是我们自己。

幸运喜欢眷顾勇士。

我要扼住命运的咽喉，决不能让命运使我屈服。