

学校的理想装备

电子图书·学校专集

校园网上的最佳资源

学佛是怎么回事



学校的理想装备

电子图书·学校专集

校园网上的最佳资源

学佛是怎么回事

eBOOK  
网络资料 免费下载

# 学佛是怎么一回事

徐恒志著

## 一前言

我的朋友们和我谈起佛教问题时，多数认为这总是一种神道设教的不科学的迷信学说，它的作用，莫非是“劝人为善”而已，因此不屑一顾；也有认为佛教所说的理虽很高深，可是不能与现实人生相结合，理论一套，空谈无补，何必学它；更有一种人，曾经费了相当时间去研读佛经，已承认佛教的博大精深，可是因为没有理解到佛教的根本真理，因此便树立不起真正的信仰，当然更谈不到实践和受用！

一般世人，对佛教也常发生不正确的看法。要知道佛教在这个世界上流行了二千多年，一定有它的特殊价值，若只有烧香拜像的表面形式，那它早就被历史所淘汰了。因此我们不能只从表面上来看佛教。以为佛教不过如此；也不能只看了佛教部份的理论就加以评断，以为佛教不能结合现实。我们研究问题，最忌带主观性和表面性。假使自己对于佛教从没有客观地、虚心地去调查研究，只凭主观成见来一个盲目的“评断”，这样不但对佛教的无上法味，终身不能尝到，且也不是为学应有的态度。因此我觉得有把“学佛”这一问题，来通俗地、扼要地介绍一下的必要，使世人明白：学佛不但不是迷信，而且与现实人生有着密切的联系，是宇宙人生的根本真理。谁不了解这一问题，谁就不免“懵懂一生”之讥！

## 二宇宙人生是怎么一回事

学佛究竟是怎么一回事？要了解这一问题，首先要了解宇宙人生究竟是怎么一回事。

人们的一切活动，都以经济为基础。建筑在经济上面的，便有政治、法律、文化、艺术等，这是大家都知道的。所谓经济基础，简单的说就是为了物质生活；但除物质生活而外，人生还有什么意义和价值？我这个人，究竟生从何处，死往何去？而所谓“我”究竟又是谁？这些问题却很少有人知道。

### (一) 事物现象的研究

原来宇宙间的事事物物，包括一切客观的物质现象和主观的思想现象——从微尘到世界，从活质（较细胞结构更低级的生命单位）到人，从感受到认识，都是时时刻刻在运动流行、生灭变化着。我们目前所接触到的一切现实，不过是一切变迁着的现象的总和；同时，在复杂的事物变迁过程中，每一事物的生灭代谢，都和它周围事物互相联系、互相影响，而发生着息息相关的因果连续关系。这种宇宙万有、生灭变化、互相联系的规律，佛法叫做“因缘（各种条件）所生法”。既然是因缘所生，就不免变化、败坏。所以世界有“成、住、坏、空”，动物有“生、老、病、死”，思想有“生、住、

异，灭”。这一系列发生、发展（住和异就是发展，住是互相适应的发展，异是互相矛盾的发展）消灭的过程，在佛法上总称做“诸行无常”——行就是造作转化的意思，既不是恒常不变，所以说是“无常”；同时，在佛法看来这种因缘所生的现象，正因为是暂有的、是无常的，所以又说是虚妄的——“凡所有相（现象），皆是虚妄”（《金刚经》）；不过虽是虚妄，却并不是没有，幻象宛然，客观地存在，前灭后生，相续不断，所以佛法只说“变灭”而不说“断灭”——“于法不说断灭相”（《金刚经》），这种无始无终的运动变化、生灭代谢、因果相续、迁流不停的情况，是佛法对于宇宙人生一切现象所说的真理。

## （二） 生命之流

上面所讲的是宇宙人生运动流行的一般现象。在佛法上，对于整个生物界——有情世间的循环流转、生死代谢，如车轮回转的现象，就叫做轮回。佛法的所谓轮回，就是思想上运动造作的力量——业力，依附物质而发生（也有不依附物质的），形成了因果相续，无始无终的生命之流；同时，由于业力构成因素和发展规律的错综复杂，就现起了天、人、鬼、畜等六种多样性的生命现象——生生死死的六道轮转。

在佛法上最不易讲和最不易使人相信的，就是这个轮回问题，其实我们不知道的事物正多，我们的所知所见是极其有限的，竖的限于有限的时间，横的限于有限的空间，而不知宇宙是无始无终的，是无量无边的，拿银河系直径十万光年（一光年约十万亿公里）来说，我们所居的地球，简直连微尘都不如，而在整个天球中银河系还不过是一个小宇宙。宇宙中有许多庞大的超级银河系，有的星球分布范围达十亿光年。近年来，英国天文学家还发现了一颗离地球二百亿光年远的类星体，真可谓华藏世界重重无尽！更有趣的是：不久前一个国际天文学家小组发现了一颗离地球一百七十五光年、黄金构成的星体，大概相当于三百九十万个地球那么大，其表面黄金至少在一千亿吨以上（载于1980年11月7日《解放日报》）。至于在广漠无垠的天体中，有各种生命现象存在，是不言而喻的，因为地球上的环境，如温度、水、氧气等，并不是一切生命存在的必要条件。有的天文学家专门研究了太阳系周围八十五光年范围内的一百二十三颗行星系，推测银河系有一百亿个行星系，肯定有不少高级生命居住。上述情况说明：宇宙间存在着许多人们未知的领域。我们平时的目光总不出这个世间，譬如带了有色的眼镜，看出来的东西，便都不是本色，还以为我所看到的都是千真万确，那不是笑话吗？

## （三）“我”是谁！

在这个世界上以我们“人”为主体，因此不能不特别谈谈“人”的问题。人的身体乃是物质，不过人是有感觉的，因此人是有感觉的物质；换句话说，人就是物质现象和精神现象的综合体。在这种情况下，我们实在推求不出哪一个是真正的我。若说肉体是我，肉体是由细胞构成，每个细胞又是氢、氧、铁、碳、钠、碘、磷、钙、镁等各种物质元素的合成，终不见得一个个元素都是我吧，哪里来这许多的我？若说思想是我，思想是念念差异，刻刻生灭的；若说前念是我，前念已灭，说后念是我，后念未生；至于现在

的念，也是刹那变灭。

因此从过去、现在、未来三际去推求，心是不可得的，那么我又在何处呢？况且忽嗔忽喜，忽哀忽乐，能嗔的我生时，能喜的我又往何处去了呢？所以佛法说：“诸法无我”。诸法就是指一切物质现象和精神现象，在这一切现象中，任凭你怎样去找寻，是无我可得的啊！

#### (四) 惑、业、苦

宇宙间一切事物既然都是生灭不停的假相，可惜人们习惯于主观的妄想执著，不能从客观的真实上来看问题，因此便不明白这宇宙人生的真实相貌，并且错认这狭小的假相为我，而发生了我贪、我痴、我见、我慢的四种迷惑，而以一切身、家、事、物为我所有，外惑于境、内迷于见，因此指鹿为马，变白为黑，侵占非我、攻击非我。这样由迷惑所引起的身、口、意三方面的颠倒活动的力量，在佛法叫做“业力”。起初是随着外境而转，后来熏习日久，力量增大，便随着内习而转，被动于不自觉知，且它的力量必后后胜于前前，种种痛苦烦恼，遂不可胜道！

说到苦，就不免令人感慨！人们的身世、遭遇、智愚、强弱虽千差万别，各有不同，但“苦”却是共同的感觉。有的痛骨肉的流离，有的苦怨仇的相会，有的有愿难遂，有的病骨支离，甚至因失恋而悲愤自杀，因细故而家庭失和，因逆子而横遭虐待，因争产而兄弟阋墙，悲欢离合，穷通得失，真所谓“百忧感其心，万事劳其形”，轻则神经衰弱，重则痴癫疯狂，在几十年的人生旅程中，固无时不在烦恼之中！《法华经》说：“三界无安，犹如火宅，众苦充满，甚可怖畏。”也许有人认为“我并没有苦”，其实是习惯了而不自觉，譬如久尝辣味，忘其为辣，实际上他的苦正多着呢！何况世事无常，人身难久，还有一个“生死”的痛苦存在啊！

苦是自心的一种感觉，是由自心的分别造作而来，譬如心不怨憎，哪里有怨憎相会的苦；心不贪恋，哪里有失恋自杀的苦；乃至心不造业，也便没有生死流转的苦；而分别造作，又是因迷惑不觉而来，这叫做“因惑造业，因业受苦”！

佛法教我们应从知苦的观点出发，用坚毅奋发的精神，积极地打破对于世间和一切现象主观上所起的偏执成见，转痛苦为安乐，转烦恼成菩提；并放开心量，做自利利人工作，为人民、为众生而服务，来充实我们生活的意义和生命的价值。这样便形成了佛法活泼、积极、圆满、平等的宇宙观和人生观。（佛法的宇宙观和人生观是统一的。）

#### 三一个重要的关键

##### ——建立对心性的认识

我们既然谈学佛，就不能不谈到佛学上的一个最基本问题——心性问题。心性是什么，千古以来的思想界为这个问题纷争不已。如我国古代的孔子，认为“性相近也，习相远也。”孟子则主张性善，认为“人无有不善，水无有不下。”荀子却主张性恶，认为“人之性恶，其善者伪也。”宋儒程、朱学派，宣扬“理学”。认为“天下之物皆能穷，只是一理。”他们往往窃取佛教义理，支撑门庭，但或断章取义、或执理废事，不免漏洞百出。至于—

般哲学家、心理学家用归纳、演绎、内省、观察、推理、判断的结果，也只研究到“心”为止，而且也还没有把“心”全部搞清（终不出第六意识的范畴），对于“性”的问题，更是做梦也不曾想到，往往由这一子之错，弄得全盘皆错！科学家研究物质，注重实验，但对于心性问题，因他不知实验的方法，左右推敲，得不出结论，也就只好“存而不论”了。

人类社会的变化发展，没有一点不是和思想意识发生着密切的关系的，所以心理学乃是整个人生学的纲领；而参究明心见性之学，使人人知其本性，更是一切学问的根本，譬如营业有了本钱，巧妇有了柴米。不明白心性，就象盲目行路，往往会陷入主观错误而不自知！

### （一） 释性

心性本来不二，不过有真妄、动静、昏明的不同。性就是本性，也叫空性、自性、真心（性也就是未动心前的心，所以在应用上心性二字往往通用）真如、实相、本来面目等，它譬如水；心就是心念，也叫妄心、幻心，包括各种感受、想象、思维、认识等思想现象，它譬如波。就它们的体方面来讲，水波同是湿性，本来不异；就它们的相和用方面来讲，那未波是动相，水是静相，波动则昏乱，水清则月现，这样水波又是不一不异。人们对于心，比较的尚能理解，因为它终日就象在波涛之中；至于性就无法见到，这譬如波涛本身还没有停下来，就无法见到它自己静时的水的相貌，因此人们就不肯承认有这个东西。但是波涛停时，是不是水也没有了呢？这就不难理解了。

性究竟是什么？从上面水波的譬喻，就可明白自性是一切起心动念的源泉。但人们一定都说，思想是大脑官能的作用，是灰白质神经细胞的功能；有的认为思维现象，是更深层次神经活动的表现。但正像七十四期《觉讯》月刊发表的《释迦牟尼佛的道理》一文中问到：“我们有生以来所经历的无数事件的影片，它贮藏在哪里呢？是否一个细胞收藏一事件的影子，还是几个细胞共同收藏一事件的影子？旧细胞要退谢的时候，它又怎么把千千万万事情的印象，移交给新生的细胞？新细胞又用怎样的方法接收旧细胞所遗传的一切印象呢？还有反映进去的印象有先后，而发射出来的思想，并不一定照摄收进去时的次序，这又是什么缘故呢？”这样，我想你一定会哑然失笑。实际上，脑神经不过是意识的工具而已！

电是不可见不可闻的，但不能说它没有。有灯泡而无电，灯就不亮，有肉体而无性灵，就是死人！灯泡丝断，电就不起作用，但不是没有电；肉体坏了，也是同样的情形（电仍是物质，这里借以譬喻）。

一切物质都有它的性，譬如水是以湿为性，火是以热为性，石以坚硬为性，百草经过煎熬，尚且不失其温、凉、寒、燥的性能。人被称为万物之灵，能思维、认识，能研究、策划，岂反而无性？那末人究竟以什么为性呢？我的答复是：人是以“灵”为性，所以称做“灵性”，也叫本性、自性、觉性。能明悟这心性的究竟相貌，在佛法上，就叫明心见性——明悟自心、彻见本性。

我们的自性，是体大、相大、用大。既无生灭，也不增减，恒常不变，广大圆满，这是体大；具足种种慈悲、智慧、安乐、清净，这是相大；能发生世间和出世的善因善果，起种种妙用，这是用大。

以上我们不过在不得已中，借文字和譬喻来说明白性。事实上，真要

证到此“性”，是要经过一番歇心的实践功夫，所以佛法绝对重视实验，否则正象你喝水，我就不知道冷暖。

至于这个歇心功夫，不免也有一定的困难，一因烦恼习气蕴积太多，《华严经》说：“若此恶业有体相者，尽虚空界不能容受。”二因所要停的固然是心，而能停的也还是心，既然能所都不出“心”的范畴，因此轻不得、重不得。所以在禅家则不肯直说，因为说出来的都是言语文字，必教离心、意、识自参自悟，也是不得已的苦心。不过我们也不必畏难，“我欲仁斯仁至矣”，佛说有种种方法，或渐、或顿、或权、或实，只要依法修持，都可圆证心性，成就佛果。

## （二） 释心

心是幻生幻灭、终日随缘的东西，忽喜、忽忧、忽贪、忽嗔都是心；就他的暗钝来说叫无明，就它的能障复自性来说叫业障，就它的熏习缠缚来说叫习气，就它的动扰不安来说叫烦恼，就它的固执自是来说叫执见，就它的贪恋不舍来说叫情爱，总是生灭的妄心而已。

心的现象，细分是很复杂的，不但起心动念是一个极复杂的过程，它不是一下子就取得完成的形态，而且所起的心念的性质，又各有不同。佛法对于心理现象和思维规律的说明，最为详明，远超一般心理学之上。如西方机能派心理学(Functionalism)以研究心意为主，专研究一切意识状态对于人类的作用和影响，大抵不出佛法第六意识及跟它相应的心所，而且有遗漏舛误。至行为派心理学(Behaviorism)以为人类意识渺茫无格，无从研究，必须藉一般动物的全身行为加以观察、测验和比较，虽渐能窥及肉身与藏识隐秘的流行活动的情况，但终不能明确。此外虽尚有几派，但大致皆同。

佛法把心分为八个识——眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识、末那识、阿赖耶识。

我们平常能见色闻声等，是前面五个识的作用，这譬如门口招徕客货的人；第六意识由前五识所引起，活动的力量最强，这譬如接收客货入栈的专使；第七末那识，“末那”译为“意”，意就是思量，它坚固执住第八识为我，恒常思量，为烦恼的根本，这譬如完全凭主观来收受货物的人；第八阿赖耶识，译为藏识，我们生以来，所经过的千万事情，都能不忘，学习技能工巧，而能办成，都是这藏识的作用。它能含藏一切种子，这譬如大栈房，一切大小、好坏、净污等物，无不藏入。这第八识原是真妄和合，为诸识的根本，力用很大，人生的六道流转，就是由六识的造业，而由它去受报。这八个识，也叫做八个心王。另有五十一个为心所有的各种思想现象，叫做五十一个心所。其中五个是起心动念的必经步骤，叫做“遍行心所”——触（接触）、作意（注意）、受（感受）、想（想象）、思（思维），这五个是连贯的；五个是各有各的境界，并不连贯，叫做“别境心所”——欲（欲望）、胜解（认为）、念（记忆）、定（专注）、慧（判断），有十一个“善心所”是作一切善事、自利利人的依据——信、惭、愧、无贪、无嗔、无痴、精进、轻安、不放逸、行舍、不害；有六个是“根本烦恼心所”，是一切烦恼的总根——贪、嗔、痴、慢、疑、恶见；有二十个是“随烦恼心所”，是随根本烦恼而起的——忿、恨、恼、覆、诳、谄、骄、害、嫉、悭、无惭、无愧、不信、懈怠、放逸、昏沉、掉举（不静）、失正念、不正知（谬解）、散乱；有四个是“不定心所”，是善恶并不固定的——悔、眠、寻（寻求）、伺（伺察）。

八个心王譬如军官，五十一个心所如所统率的士兵，而且军官所带的士兵各有多少，如前五识只与卅四个心所相应，六识与五十一个心所都相应，七识与十八个心所相应，八识只与五个遍行心所相应。

以上八识和五十一个心所，是佛法对于心理现象的说明，而且尚是提纲挈领的大要，假使仔细分析更是无量无尽。专研究这方面的叫法相宗，也叫唯识宗。但是由博返约，万法本属一体，而所以要这样详细分析的原故，在便于了解它的幻妄而破除之。所以佛说法相，目的在于破相；说唯识，目的在于转识，正因为无相之相乃为实相，无心之心方是真心！

### （三） 心、物和性的相互关系

人们都把心物分开来看，只知其为不一，不知其为不二。在佛法，则心和物是不可分割的两面，是一体圆观的，圆融无碍的。心因物而有，物因心而显，譬如眼见茶杯，便起茶杯的影象，所以心乃因物而有。是存在决定意识的；但茶杯虽客观存在，若“心不在焉则视而不见”，又如学佛至相当程度，转识成智时，也能心不系属，不受客观的反映，所以物必因心而显，心有它的主观能动的积极作用，在这种情况下，意识也就有决定存在的意义，从知即心之处物在其中，即物之处心在其中，心外无物，物外无心，心物是不二的。

以上是说心和物的关系，至于心、物和性的关系，也是不二的，心和物都是在自性上所起的影象。心和物是有为法，是相对真理，性是无为法，是绝对真理；但相对与绝对，并非两个东西，离开相对便没有绝对，绝对即在相对中去认识，离开绝对也没有相对，相对的当体之物即是绝对。所以《心经》说：“色（物质现象）即是空（性空），空即是色”，即是性和物的不二。《楞严经》所谓色身、山河、虚空、大地“咸是妙明真心中物”；儒家的孟子养到了浩然之气以后，也有“万物皆备于我矣”的说法。《心经》又说：“受、想、行、识（心理现象），亦复如是”，即是心和性的不二。前面已有水波的譬喻，不难了解。

佛法上有一句名言：“心本无生因境有”，完全是唯物的观点。但妙在有这“本无生”三字，“本无生”不是就没有，还有一个“本无生”的光景。这是佛法所独有，是学佛的精髓。但这光景究竟是什么？只好让读者自己去领会了。

## 四关于实践问题

任何学问假使只有理论而不能实践，是不中用的。佛法是注重实证的，要实证必须实践，因此，学佛实际上就是一个实践问题。佛法的理论一点一滴都是实践的结晶，而且佛法认为认识与实践，理解与事修，根本就是一回事情，两者是分不开的。以下我们就来谈谈实践的方法，但在谈方法之前，必先来总结一下学佛的目的，譬如行路，必先确定方向。

### （一） 学佛的目的

根据上面的叙述，我们已可了解宇宙人生是生灭不停的假相，是惑、业、苦三者的连锁，而惑、业、苦又总不出自心的昏迷妄动。因此学佛的目的，就在于端正行为，澄清妄念，转迷为觉，明心见性，革除一切主观上迷



妄的、暂有的烦恼习气，证悟到永恒的、不生不灭的、以广大法界为范畴的客观真理——常住真心；开发智慧，明达生死烦恼本不可得，因而从根本上彻底解脱生死流转和世出世间的一切苦厄，证悟到不是与苦相对的极乐；并广泛地做自觉觉人的工作，达到觉行究竟圆满的境界，即所谓“佛”！

## （二） 几个学佛的基本条件

学佛的人，必先养成一个“人”应有的优良品质，具备下列几个基本条件，譬如要造摩天高楼，必先巩固地基。

一、要常思己过。我们平日举止行动一定有很多缺点，应该常自检点，发露忏悔，努力改正，并要养廉、忠职，要慎言、择交。勤息贪、嗔、痴、慢，戒除杀、盗、淫（邪淫）、妄（妄语）。

二、要存心诚厚。常常悲悯、敬爱和协助众生，因为一切众生同具心性，他人受诸苦恼时，正与我受诸苦恼时的苦，无二无别，易地一想，自然油然而生大悲之心。《华严经》说：“若令众生生欢喜者，则令一切如来欢喜。”又说：“不为自己求安乐，但愿众生得离苦。”就是教导我们要常修慈心，护念众生。

三、要生正信。信有生必有死；信眼前一切事物都是变化无常；信诸法推求本来无我；信世界无尽，众生无尽；信世间、出世间离不开因果的规律等等。更要时常涵养省察，以作学佛的准备。

四、要发大愿。学世间技艺、学术尚须发愤立志，方克有成，学佛是关系自他生死大事，非同小可。因此必须发百千万劫永行佛道的决心，愿度无边的众生，愿断无尽的烦恼，愿学无量的法门，愿成无上的佛道，有此大愿，必有大成。

五、要务实行，就是要痛切而实在，恒久老实，坚毅勇猛，不偏执自是，不自欺欺人。学佛的人具这五项，自然进趋有路。

## （三） 修心的一般法则

“佛”是觉的意思，觉悟了的人，就称做佛。学佛就是学觉，学觉就须修心。修心与修理事物不同，修物须仗工具，修心还仗自心。不断以觉心对治妄心，到光明自在为止。所以学佛的过程，就是一个自我教育和自我改造的过程。

修心本来没有一定的方法，譬如用药，要看各人的病况而有不同。众生习气无量，因此修心的方法，也就无量。但方法虽多大致不出于六度：一、以布施度悭贪，二、以持戒度放逸，三、以忍辱度嗔恚，四、以精进度懈怠，五、以禅定度散乱，六、以智慧度愚痴。六度又可约而为三学，就是戒、定、慧三个总的法则。戒是禁戒，不造恶因，自无苦果。欲使自心清净，就不能做足以使心染污的事。所以实际上一切佛法无不是戒，戒是学佛的根本。定是正定，世人病根，在终日动乱，必须以定来对治，因此佛说一切法，无不嘱咐学者努力修定。慧是慧照，惟智慧观照（观时不起分别心），方能息妄，所以佛说一切法，无不以智慧为前导。戒如防贼，定如缚贼，慧如杀贼。而且因戒生定，因定发慧，说戒则定慧在其中，说定则戒慧在其中，说慧则戒定在其中，所以三者是相资相成，一体圆融的，也正因为三者本来就是自性圆具的功能。

修心的总的法则，虽然一样，而具体的下手方法却各有不同，有的是

直指人心，顿悟入道，或借一句话头，发起疑情，专精参究，逼得无路可走，无理可究，到山穷水尽，忽然妄念脱落，亲见本性，这叫禅宗；有的执持一句佛号，心心不异，念念不忘，久久能所两忘，证入一心不乱，这叫净土宗；有的严净毗尼，精持禁戒，举止语默，合乎规律，自然妄心不生，事理圆融，这叫律宗；有的精研法相，深探妄源，有相皆妄，转识成智，这叫唯识宗。

此外，或诵经礼拜，或弘法利生，法门极多，难以尽述。不过法门虽多，目的是一，譬如医道虽多，愈病则一。病愈药废，法门也就无所用了。

#### (四) 介绍一种简要的修法——观心

学佛的目的，即在于解脱生死苦恼，而解脱生死苦恼，必先明心见性，而见性的切要功夫，便应从观心入手。譬如伐木必须断根，灸病必须得穴。所以《大乘心地观经》说：“汝等凡夫，不观自心，是故漂流生死海中。”又说：“能观心者，究竟解脱，不能观者，永处缠缚。”观心的方法，先要将一切万缘放下。善事恶事，过去未来，都不思量。直下内观自己当下心念，此时但见念头憧憧往来，生灭不停，切勿执著它，也勿随逐它，也勿着意遣除它，只管细细静看（观即是看）。妄念起时，一看即不知去向，但旋必又起，仍如是看，至念头不起时，仍只看着（此时正是慧照），久久纯熟，看到一念不生，便证入空净之境。此时眼前种种，都是客观的真实（现量），明明了了，非不见闻（非空），然而寂寂然了无一念（非有），即此光景，正是自性的本来面目（注意：此时也没有这段言语文字）。但贵在认得透，咬得实，常常与这真实相应，这样就称做见性（可见明心见性，是当然事、平常事，毫无奇特处）。见性以后，一切惑、业、苦，自然有办法逐渐消释，因为慧眼既开，照知惑、业，都是因缘和合所生，本是性空，心无住着，妄念便失其依据。常修此行，这就叫“般若波罗密”（智慧到彼岸）。

上列观心的方法，本来不拘时间，要行住坐卧，时时警惕，刻刻不离观照，方能成就，天下无不劳而获的便宜事，况学佛以了生死。初学的人，每日至少要观照数十次，庶可逐渐纯熟。假使自觉心念纷飞，难以措手，那末不能不借用静坐的方法。坐时是以右趾押左股上，名单跏趺坐，假使能双跏趺更好。身体必须端正，不动不摇。手结定印，即二手仰掌，右安左上，二大指头相拄，安于脐下跏趺之上。合目断光，闭口，舌抵上愕，呼吸听其自然，要宽衣松带，从容安详。有风处勿坐，两腿在秋冬等寒凉时，必须盖好。坐毕，两手搓热，抚摩面目，以活血，然后下座。这样每日至少静坐半小时至一小时，愈多愈久则愈妙。在坐中静静观照，逐步训练，到功夫纯熟，便可无时无地无事不观心。观力愈强，那末定力就愈足，定慧交资，妄心自息，妄心息处，我们便能非常清楚地见到自己的本性。

#### (五) 人事磨练

学佛至见性以后，并非就算功行圆满，譬如枪法纯熟之后，正需破敌，假如遇敌而不抵抗，那末贼兵纵横，天下无太平之日。因此这时正需仗慧照的力量，逐步扫荡习气，并需借一切人事来锻炼打磨，因为种种烦恼皆我练心之处，种种艰巨，皆我练智练力之处，而且也只有在此尘劳忧患之中，方能提高警惕，激发志气，正先哲所谓：“困于心，衡于虑，而后作！”在观心过程中，要坚毅奋发，自强不息，常与自己习气斗争，见（见惑）为我执，解而空之，情（思惑）为我爱，转而疏之，越不易化除，越要化除，常与自己

逆，于有碍中忍得过，方能进功。当观而得力时，中途必将发生心思格外纷乱的现象，或欲念横发，或心生烦闷，这是由于第八识中所含藏的过去许多习气种子，被功夫迫急而翻动出来，正是进步的时候，切勿怀疑，只要知道它是本空，不取不舍，沉着应付，（《圆觉经》说：“知是空华，即无轮转。”）翻动愈烈，则去泥愈多，经过千百次的翻腾上下，自然证入不动。

#### （六） 另一个妙法——念佛

学佛的方法虽多，但有当机与否，并无高下之别。由于我们烦恼习气，根深蒂固，全仗自力，每觉不够，因此在这里再介绍一种最简捷、最圆顿的“持名念佛法门”。

念佛的方法，是以深信切愿，执持“南无阿弥陀佛”的圣号，在行住坐卧中，绵绵密密，摄心专注而念，欢喜时也念，烦恼时也念，无事时也念，做不用心事时也念。初行不免打失，要记得即念。不劳分别考究，只贵净念相继，老实行持。久久念头澄澈，证入一心不乱。

一般人往往以念佛为迷信，那里知道一句佛号，是念念打破自己贪嗔痴迷信的有效办法，迷妄若去，智慧自照，它的妙用决非局外人所能想象。在已学佛的同仁中，又往往以念佛为浅近，不知佛法本来平等圆融，就在极平常处见功，若好高骛远，正是知见未忘。实际上，真能念佛，念念无住，即是布施；不起贪嗔，即是持戒；不计人我，即是忍辱；不稍夹杂，即是精进；一心不乱，即是禅定；明明历历，即是智慧。一句弥陀，不是大彻大悟的人，不能全提，而钝根下愚，也无少欠。但能蓦直念去，自然水到渠成，全身受用。《大集经》说：“若人但念弥陀，是名无上深妙禅。”况且参禅修观，全仗自力，不是一件容易的事，必须断尽见思烦恼，方能解脱六道流转的分段生死；而且在修持过程中，常有种种境界发生，譬如浓云将散，日光忽露忽藏，倏忽之间，变化莫测，若不是真具道眼，难免不被调弄而枉用功夫。念佛则因自力他力配合，只要一句顶一句，执持不失，妄念无处潜身，自然一路平稳，没有障碍。由于信真愿切，报尽横超三界，直往安养。这个法门的妙用，确是超情离见，不可思议，各部经论一致赞扬，希望读者们能加注意。

### 五几种对佛教不正确思想的批判

#### （一） 佛法不同于哲学上的唯心论

一般人总以为佛法是唯心论的，在这辩证唯物时代，已经失去它的存在价值。其实哲学与佛法，有本质上的不同，前者的根本问题，在于研究存在与思维的关系，而后者则在于证到真如实相，以解决生死为主题，原不必混为一谈，但人们既有这样误会，我觉得有申述一下的必要。

佛法说真俗二谛，就真谛方面讲，照而常寂，本无可说。就俗谛方面讲，寂而常照，无法不备。我们研究唯心唯物，必先将“唯”字搞清楚。唯就是“为主”的意思，也就是第一性和第二性的问题。佛法所说，根尘（物）和合方生六识（心），以及“心本无生因境有”等说法，正说明人的认识是客观事物的反映，物是第一性的，心是第二性的，是存在决定意识的。不过就思想有其主观能动性的积极作用方面来说，佛法便有“唯心所现”的说法；但佛法所说的这个“唯心”，正指出它唯是主观的妄想分别，教人不要上当，要彻底加以破除。这就是佛法的唯心和西方哲学的唯心（夸大的观念论）绝

对不同的地方。此外，佛法就存在与思维关系的密切来说，而有五蕴、十二处、十八界等心物共说的教理和即心即物、心物不二的说法，那末佛法又象是亦心亦物论。但因为心和物都是运动变化、生灭不停的假相，而说“是故一切法，无不是空者”（《中论》），那末佛法又是非心非物论。可见佛法说心说物，原无定法，它的目的总在使人破除主观的分别执著而归到客观的真实，既一切不立，又一切不废，空有齐资，纵横无碍。所以光说佛法是唯心论者，对佛法是不够了解的。

## （二）不是单纯的“劝人为善”

也有人以为佛教无非是“劝人为善”而已。这一看法，实似是而非。诚然，佛法是讲究为善的，因为它本来大无不包，细无不举。由于人们贪嗔痴慢、自私自利的思想和行为太多太深，所以不得不用五戒十善来作对治。但问题在于佛不但劝人为善，更重要的是在教人为善而要不住着于善，也就是说，为善要有大公无私的“忘我”精神，方能达到觉悟的目的，否则虽有作用，终不彻底。这却不是一般人所能知道的了。

## （三）不是消极逃世

“学佛是消极逃世的”，这种观点是不正确的。实际上，人的身体既是物质，当然还得以物质来维持生活。因此学佛的人，是照样穿衣吃饭，照样生产工作，而且应该有“一日不作，一日不食”的劳动观点，不过就在日常生活上加上一个觉悟，不做违法乱纪、自陷苦恼的事，做到“不离佛法而行世法，不离世法而证佛法。”所以六祖说：“佛法在世间，不离世间觉。”《法华经》也说：“是法住法位，世间相常住。”又说：“治世语言，资生业等，皆顺正法。”不但如此。学佛的人，要处处不忘众生。《华严经》说：“若无众生，一切菩萨终不能成无上正觉，”这正是联系群众，依靠群众的群众观点。《维摩诘经》说：“为众生趋走给使。”又说：“负荷人生，永使解脱，”这又是佛法自我牺牲的服务观点。

可见学佛决不是消极逃世。至于大乘佛教四摄六度，悲智双运，入世救世，自度度人的精神，更是人间佛教的光辉典范。同时，学佛的结果，定力坚强，自能履险如夷，增长胆力；慧力明朗，自能观察微妙，应付宽绰。在人事日用上，在学问研习上，在服务群众、利益众生上，都能得其大用，形成了伟大的、积极的、光明快乐、自在平等的人生乐趣。从前有人说过：“学佛是在证悟到法性空寂，法相如幻，然后有事可做，然后可以做事！”真可谓一语破的，恰到好处。谁说学佛与现实人生不相结合呢？不过学佛也有消极的地方，那就是对于世间一切声色货利，五欲境界，平平淡淡。不过这种消极，正是准备大积极的一种手段啊！先哲所谓：“人有不为也，而后可以有为。”

## （四）不是神道设教

佛法完全是一种纯理智的信仰，是活生生的讲理性实践的应用学问。它所说宇宙人生的一切问题，完全是从实证的智慧中所流出，与愚昧盲从不可理解的邪说根本不同。其所说心、佛、众生三无差别的平等观点，以及由意识的活动而自作自受的因果法则，更是与宗教家创世主权高于一切的迷信说法完全相反。佛教的所谓佛和菩萨，是能以佛法来自利利人，肯牺牲自己，

为人民、为众生而服务，在不同觉悟程度上的人的代名词。可是由于千百年来民间习俗的影响，一切愚昧无知、荒谬怪诞的邪道百神，无不附会于佛，这不但埋没了佛教的伟大真理，也迷糊了世人对佛教的正确认识，我们不能不为佛教大喊冤枉。至于历来学佛者本身的腐败、堕落，以身谤法，造成了社会一般人士对佛教发生不良的印象，这不是佛教的问题，而是佛教徒本身应负的很大责任！

## 六结论

总结以上所述，可见佛法是正信而不是迷信，是入世而不是逃世，是无量而不是有限，是利人而不单自利，所以能在这个世界上流行了二千多年，绵延不绝。自汉明帝时传入中国后，声教之广，更是无与伦比，在文化、学术和思想界，莫不产生了重大的影响。佛法经、律、论三藏，多至八千余卷，博大精深，穷劫莫赞！是我国伟大瑰丽的文化宝库。

我觉得佛法既这样活生生地与现实人生相结合，假使不将它通俗地传播开来，广大群众就不可能正确地认识佛法，因写此文，作一简单的介绍。此文第二章可说是佛法的宇宙观和人生观，第三章可说是佛法的本体论和认识论，第四章可说是佛法的目的论和方法论，第五章是杂论。读者若能因此生信，进而深探，将终身受用不尽！

## 谷响集

### 三昧耶戒佛弟子黄念祖敬答客问

#### 小引

夫一切法从因缘生。因缘牵引成种种事，往往不知其所以然而然者。此集之印行亦是随缘演变，非始料所及。戊午岁（一九七八）起开始酝酿注解《佛说大乘无量寿庄严清净平等觉经》，乃谢绝酬应，于故交今雨之间唯通鱼雁。数年之间论佛之书札颇多，不意江南有热心居士，抄出所得书信，蔚然成册。认为有益，坚主刊印。复蒙上海悲誓宏深为法忘身之郑老居士赞助。愚虽再三婉谢，亦未获允。于是乃仰体诸君子之大心，不揣愚陋，捡得讨论佛法函件六十余通，于中遴选，校定删节，乃成斯集，敬作供养，并请教正。

集名谷响，盖取自永明大师之《宗镜录》。其百卷之末有偈云：“化人问幻士，谷响答泉声。欲达吾宗旨，泥牛水上行。”数年来诸方贤达不耻下问，乃引起幻士之酬对。下愚之掬诚献曝，正如谷响之应和。空谷回响，随声而应，故名《谷响集》。

《宗镜录》之宗旨为“泥牛水上行”。此语直似金刚王宝剑，斩断一切情计。至于本集宗旨，愚则效颦仍用此五字，而变其次序为“水牛皮上行”。水牛者，天地间一蠢物耳！呆头呆脑，千丑百拙。若问其行处，亦只是水塘里打滚，粪土中操作。毫无文彩，更不奇特。夫牛之耕田，唯知牵犁曳耙。

愚之答问，唯知随机而应，率真而言，"宁可身受地狱苦，不把佛法作人情"。于是拖泥带水，而作落草之谈。以言遣之，未曾道著一字。五十封信，总是落二落三。直是扯葛藤而已。今以世法为喻，水牛焉比拖拉机，上机利智自当机械化、电力化、自动化，而永弃水牛。但在山区无法使用拖拉机之处，水牛尚不失其助耕之用。古德云："若要会，也须从这里过。"故本集或可为初修作他山之助而已。

本集所答之问者：有初信、有未信，有初修、有久修，有禅、有净、有密，有专修、有兼修，种种不一。故所答亦随机而异。但万变不离其宗，唯以般若为导、净土为归。若无般若，则成迷信，只是附法外道，煮砂终难作饭。若不以净土为归，则于现世，决定难出轮回，再出头来，不知何年何劫。故愚呕心沥血以此为劝也。

念祖乃具缚凡夫，谬误难免。禅宗有"陈解问"之说，指陈明本人见地，参以请大德指教或印证。当前拙见已备显集中，谨以此集作个问端，敬向诸方请求指示。故此集非答话也，实为陈解之问而已。敬请诸方大德不吝慈悲，垂赐棒正，不胜企祷之至！

答信摘抄

(一) 答小友

为了更好地继承既往与迎接未来，都必须了解佛法。

接到来信，我很高兴。您纯正朴实，心地光明，沉默寡言，不与人争，所以不同于凡俗。有许多人善言说，广交游，办法多，门路广，实际只是小聪明，佛法称之为"世智辩聪"。这种人学佛至为困难，称为"八难"之一，与盲、聋、哑、精神病患者，处于同一的行列。

信佛与否，尚为第二步的事，但对于佛教的理解则刻不容缓。日人有一部《禅学讲义》，其中说只要是一个人就必须理解禅。我觉得这个要求未免太高。只要每一个中国的知识分子能理解禅，那就很不错了。实际上，在一百年前，中国的旧社会基本上就有这种情况。过去的文人如果对于禅宗一无所知，他便"面目可憎，语言无味"，像个市侩。因为自从汉代佛教流入中国后，便在哲学、科学、文学、艺术、音乐、政治、经济各领域都起了升华作用，各个方面都因为摄取了佛教的新血液而面目一新了。不研究佛教便会在中国古代学术各个方面，出现空白区，而得不到全面的了解，当然也就谈不到如何来继承。

这些空白区不但局限了人所理解的"量"，更严重的，它影响所理解的"质"。不理解佛教便很难理解中国学术中，离文字、超形相，精深微妙、思虑所不能及的妙谛。我们便将辜负固有文化的宝贵遗产。

另一方面，不理解佛教哲理，则将落后于时代。近百年中由于相对论、量子论、亚原子物理学、太空中的宇宙研究等等，所取得的成果，给佛教哲理增添了许多实际论证和实例。

许多大科学家都在研究佛教，希望给实验结果找到解释，给研究工作找出方向。这是一个新的形势，整个科学正在酝酿一场大革命。

当前确是一个伟大的时代，我们生逢其时，便应肩荷起这个伟大的任务，发起"自利利他、自觉觉他"的大志。我们要为一切有情感、有灵性的生物，谋求最广大、最长久、最真实、最彻底的利益，这就是"利他"。最真实最彻底的利益，那便是觉悟。所以要"觉他"，要把这些醉生梦死的人，从醉梦中唤醒。点破他们的愚痴迷乱，恢复他们本有的觉性。让他们得到真实的

利益。既要觉人，先须自觉。既能自觉，即是自利。故此八个字的次第为：为利他，乃觉他；欲觉他，先自觉；因自觉，即自利。这样的人才是真正的人，这样的生活才有意义。目前芸芸众生中，多少人终身忙乱，只是在混吃等死：混口饭吃等待死亡！

(二) 答小女

劝真实发心，善处逆境

(一) 任何一个人，如果不愿意醉生梦死，一直糊涂到进火葬场，那就首先必须明白这一件事：为什么要活着？活着是为了解决什么问题？

人身难得，哪方面难得？天比人聪明，有福有寿；天比人好，为什么不说法身难得？因为在解决根本问题来说，天身不如人身。天人享乐放逸，不像人能精进；人身难得而易失，一失人身，万劫难复。这就是说，解决问题的最好机会是人身，但这个机会如电光石火，稍纵即逝。三途一报五千劫，如何得了！因此第一个问题很明显，活着就是为解决生死，也就是抓住这一生机永超生死。

(二) "眼前都是生死事"，既然活着便必然有这些事。表面看来，这些事与出生死有矛盾。怎么办？道理很明白。人不能都出家，出家也不能离开衣食住行与社会联系。所以要抓纲，一纲举万目张，一领提全衣顺。所以在头脑中要有出生死这条纲。万变不离其宗，万目皆随于纲，世法和佛法就打成一片。例如，要做好工作，为了什么？如果其目的、动机落在佛法上，那么你所做的工作，也就是佛的工作。反言之，如果你在佛教道场中，忙得脚跟不点地，可是，内心深处，是个人打算，是利用佛教求名、求利，那就是在欺骗佛，表面是佛教徒，实质上何异于魔子魔孙！同样，整天拜佛烧香，所希望的只是消灾延寿、富贵荣华，妻儿子女，人间福报，这就叫做愚中倍人。不明佛法是愚痴，知道佛法还是这样，故曰倍人。既是在家人，当然有无穷无尽的世间事，只要从出世法出发，并落实到出世法上，世法又何尝有妨碍呢？但是当有不同的机会时，选择什么，这是检验自己最好的仪器，是自己有没有真实发心的真实表现。老是为了世间而牺牲出世间，那还谈得到什么发心呢？

(三) 有的时候是不容你自己选择的。例如我的上干校和你的下农村，是不由分说。这类的事，大的小的，酸、咸、苦、辣、甜样样俱全，过去有，现在有，将来还会有。怎么办？既然无容选择，当然也就无法逃避。那就要逆来顺受，化火宅为清凉，转毒药成甘露，善于利用，善于转变。

一切事物皆有两面：有利的一面，不利的一面；光明的一面，黑暗的一面。一切事物对于我们的根本大事，同样有以上两方面，就看我们会不会用，会用就能转。但能转物即同如来。"转物"二字多少人错会，以为是把眼前的一座大楼搬走了，才是转物。不对，那是圣末边事。应知，转烦恼为菩提才真是转物。例如：文革时我在河南干校，身份是牛鬼蛇神，人皆厌恶。对于自己的家庭与自己的前途一筹莫展，无能为力。整天劳动，身同牛马。这是好事是坏事？可是我当时觉得，人不愿和我说话，我正好一句话不说。既然许多事我盘算也无用，干脆就不想。于是我在修持上得到一个飞跃，坏事变为好事。

对于你来说，现在（一九七九年）是好事还是坏事？应该说有好有坏。工作单位要垮台，经济上没有收入，从世法看，这都是坏事。但必须重视这当中有一件大好事：现在可以有全部的时间和最好的因缘，来学佛和修行。

这不但是在家人所难有的，出家人同样也难于求到；可是你自己有了！怎样使好的方面落实，是现在的首要问题。关键是这三段话要理解清楚：第一是发心；第二是分清主次，知所选择；第三，在无选择之中，则从两方面下手。

避免其坏的方面，落实其好的方面，当然无往而不利。

这一段话虽不圆满，但万分重要，应好好去思考。如能信受，绝不辜负这一生。好好努力！

### (三) 答 A 居士

#### 一、 劝继续忏悔念佛求生

三月十二日来信收到，此信实是您能否往生的关键，因此抽暇先回您的信。从信中可以看出来：(一) 您的发心很真诚，用功也很勤。(二) 对于自己要求很严格，并敢于直率的说出自己的缺点。(三) 为忏悔自己过失，曾哭过数十次。这些都是很可贵的优点。但目前成为障碍者，则由于(一) 嗔毒较深，(二) 更重要的则是，对于教理的了解，还不深入。

修行人常犯轻敌之病，常以为自己一用功便能克制烦恼，一切太平，这实是不符合实际的主观愿望。应知贪嗔痴三毒，多劫以来，染入我们的心田，如油入面。在和面时掺入一些油是极其容易的；但掺入之后，想再从面中取出这些油，那就难如上青天了，所以经典中说世尊的常随弟子中，许多已证阿罗汉，但三毒所残留的习气，仍保留不断，只有如来才能断残习。盖“久反之地，非一战所能成功”，故首先劝您，不可丧失信心。犯错误，怎么办？那很自然，那就是忏悔。再犯怎么办？那就再忏悔。一切罪从忏悔灭，故普贤大士十大愿王中云：“我此忏悔，无有穷尽。”普贤菩萨尚且尽未来际，忏悔不休，我们凡夫焉能因为忏悔数百次，哭过几十次，但脾气不改，愧见如来，便半途而废呢？您说发一次脾气，就把多日修持的功德，一把火烧光，这是根据于“一点嗔心火，能烧功德林”而来的。但我们想要正确理解经论中的一句话，那就需要联系其它经论中文句，融会贯通来理会。例如，经论中说我们看经和念佛的功德，“如食金刚，决定不消”。这就是说念佛和诵经的功德，如同人吞食了金刚钻（钻石），这是决不会消失的。于是这句金言，便同您的体会，烧光了一切功德，完全矛盾了。那么，这相矛盾的两句话应如何融会来正确了解呢？现在我做个譬喻。例如有人被法院冻结了他在银行中存款，这笔钱他当时完全不能动用，就和没有这笔钱一模一样，这就是“火烧功德林”之原意。但是这笔钱并没有被没收，没收了，那才真是烧光了。现在只是冻结，仍承认这笔钱是他的，这就是“决定不消”之义。我这个譬喻，可引证佛经。佛在世时有一人因八万劫前遇虎，失声念了一句南无佛，八万劫后得遇释迦牟尼佛，因此一句功德，收容为僧，而证阿罗汉。试想，此人在八万劫中应该生过多少气，发过多少嗔心火，但这句南无佛的功德“决定不消”，终于凭其功德而证阿罗汉。同时根据这段经中开示，证明嗔毒等的可怕，所以把念佛功德的果报推迟了八万劫。

修禅定的人，一发脾气，于是禅定的境界保不住，定中所发神通，也不出现了，必须再用一段功才能恢复。至于修净的人，临终一念，如果是嗔恨，那就决定不能往生。以前修持的功德，以及求生极乐的愿望，此时都失效了。这即烧尽功德林之意。所以我们必须忍辱护嗔心，如能忍辱则嗔心渐渐的自然不起了。

您来信问我有什么办法？现在“办法”已跃然于纸上矣！办法是：(1) 恒修忏悔。(2) 修行忍辱，善护己念。在这两方面的无上武器，便是一句佛



号。

(一) 忏悔，有理忏与事忏。理忏者，如“罪从心起将心忏，心若亡时罪亦空”。是谓心空则罪消也。是以“若欲忏罪者，端坐念实相”，若能心契实相则诸罪自然消除。但此法不是凡夫之人所易做到。事忏者(又名作法忏)，乃修忏法(例如大悲忏)以忏除罪业。目前有先师所编之《宝王三昧忏》，又名《长寿忏》，正在印制。印好后，会寄送您一本，您可照忏轨礼拜忏罪。但更重要者，《观经》说“念佛一声，能消八十亿劫生死重罪，劝您一心持名，是即无上殊胜之忏悔。

(二) 忍辱护念：《金刚经》中忍辱仙人，实是我们之良师，仙人是说法度众，反被诬蔑为调戏妇女，并用刀来节节支解，可是仙人当时无人我等相，不生嗔恨。故知嗔毒之根在于我相，若无我相，还有谁会生气？所以生气者，只是为了它违反了我，污辱了我，冤屈了我，欺负了我，侵害了我，处处都是因为多了个我。若能无我，则一切烦恼，都除了根，便必然随之消灭了。正因为多了个我，于是处处有障碍。例如有人骂我是“蠢猪”，当他骂完了，这句骂人的话也当时消灭完了，何处还有这两个字的音声？“蠢猪”这句话本身就是肥皂泡(经云：一切有为法，如梦幻泡影)。他已骂完，于是这个肥皂泡已经消灭。可是自己不依不饶，还死抱着这个已灭的肥皂泡不放。大发脾气，真是加倍的愚痴。所以我们应在日常生活中，尽量秉着经中无我无人的开示，来待人接物，应付一切。例如有人骂我，请问骂人的人是谁，挨骂的人是谁，那句骂人的话是什么，实际上一切皆不可得。故云：“万法本闲，唯人自闹。”何苦来。自己要闹个不休，把心歇一歇不好吗？《首楞严经》云：“狂心不歇，歇即菩提。”我们何尝不想歇心，但是歇不下来。所以要一心念佛，这是最好的歇心之法。古云：“念佛功纯，妄想自然不起。”那还有什么脾气可发？

奉劝您进一步把功课集中在持佛名号。随时随地，心中常提这句佛号。您念佛看经的功德，与忏悔而哭泣的功德，都是决定不消，盼您继续努力。根据您的信愿行，都已有基础，但能坚持下去，决定可以往生。净土宗称为他力门，乃是仗佛力而能往生。只要我们深信切愿持佛名号，那么在我们临终，阿弥陀佛自然实践其本愿，前来迎接，加持行人，“慈悲加佑，令心不乱”(见唐玄奘大师译的阿弥陀经，名为称赞净土佛摄受经)。我们凡夫往生，都是带业往生，您这些嗔恨之业，便都托弥陀慈航之力，而不成障碍了。

## 二、劝看破世缘，一心念佛

读来信，对于您的不幸遭遇很同情。丈夫离婚，儿子不很听话，自己又有病，许多折磨集中一身，确甚苦恼。但您在烦恼堆里，仍然信心不退，并坚持念佛，很是难得，实应赞叹！

您的苦恼，证实了在娑婆世界修行之难。它是“进一退九”，进一步便要退九步。就像您想用功，这是进步，可是偏偏有事引您发火吵架，这便是退了九步。同时也说明如果有一种因缘使您进步，例如您看了《净土资粮》很想发心，可是偏有种种烦恼来使您退步，这又是退九。这就叫娑婆世界。这是修行人个个都共同的，只是表现到每人身上而有不同而已。正因为如此，所以我们要下定决心，誓于今生出离生死，往生极乐。

实际上，夫妻儿女只是一台戏。在台上您是母亲，下了台您是谁？所谓母子，其实都是戏，都是假的。您是过于认真了。《金刚经》说“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”。我们现在所遇到的一切，好

的坏的，通通都是肥皂泡，马上就要幻灭的。老实说来您的儿子在当前年青人中还是不错的，您是"爱之深，责之切"。演变至今，几乎形同水火了。您现在应当认清目前是演戏，您在演"三娘教子"，其实您本非"三娘"，您只是您自己。这次您演"三娘"，下次您演什么还不知道。希望您看破这台戏，往生极乐，莲花化生。

俗云"不受魔，不成佛"，先师夏老有诗曰："病久方知身是苦，魔多反使道心坚。"这两句对于您很合适。在病痛中，在烦恼中，能念这一句佛号，功德更大。因为在"难能"，所以"可贵"。烦恼乃多生习气，如油入面，不能期望忏悔几次，便能永断。只有不断地忏悔，不断地改正。发了脾气，马上知道不对，便到佛前忏悔，这就是进步。脾气发得小了一点，短了一点，都是很大的进步。烦恼很多，一样往生，故云"带业往生"或云"带惑往生"。这便是阿弥陀佛极大的慈悲，也是净土法门无比的殊胜。您能闻能信，能修此法，实是最大的幸福。《无量寿经》说这就是佛的第一弟子。世间一切，只是些肥皂泡，千万不要被这些假像耽误了您的根本大事。

藕益大师说："往生与否，全凭信愿之有无。"也就是说，一个人能否往生极乐，全看他有没有信和愿，如都有，那就能去，不管他念佛的水平 and 脾气的大小（当然，临终时正发脾气，则不能往生）。反之脾气很好，念佛也好，但信愿不足则去不成。所以您当前应多读《净土资粮》来增进自己的信愿。至于您的脾气，只要您是在克制，而不是放纵，发了就好好忏悔，一心念佛，仍是可以往生的。

您问临终时是否有魔怪变成佛形来诱骗？藕益大师说，临终时不是魔扰时。也即是说，临终时没有魔扰，见佛即是见佛。总之您只要在临终时把这一句佛号念到底，只要能念就接着念，这便一定往生。

## （二） 答 B 居士

答三世因果并劝努力忏悔念佛

大札奉悉，欣闻知难而进，甚以为慰。唯所提诸问，仍是您二十年来屡问之老问题。兹愿再贾余勇，一试棉薄，看看能否突破。

（一）为解决问题，宜先从问题之根下手。您之病根有二，一曰"唯看现实"，二曰"但重功利"。您所著眼的只是自身当前一生中的情况，于是不能放眼宇宙。应知过去的时间是无量的，未来的时间也是无量的。若想在人的一身中，实现全部无穷尽的因果关系，这当然是不可能的。只有白痴才希望在电影拷贝中的半寸胶片，明了电影的全部故事。只看手中的一小块胶片，不问过去与将来，故名之曰"唯看现实"。所谓"功利主义"，您认为做好事必须现世得福，这就是求利，何况您还是急功近利。您主张一切善恶之事，都应现世报应。殊不知，为了求得福而行善，其善心已不纯，其所得之福则如仰箭射虚空，福尽还堕，福力甚微。以此微弱之福业，所感善报往往须远待多生之后，焉能尽望皆于当时而现报？恶业亦然。故须知三世因果，过去生中所作之因，当前所受者是；将来生中所得之果，现在生中所作者是。多劫以来，无量生中，种种业因，种种果报复杂错综，实不可能皆于现世显报。但应深信业因果报三世相续，丝毫不爽。

## （二）伸手与助手

这又是说了多年的问题。求福求寿求平安等等，总之都是向佛伸手，求之又求，始终是个伸手派。观音大士曰："先以欲钩牵，后令入正道。"有求必应，是以欲钩牵也；而其真实目的，是希望行者发心，从求佛变为学佛，

从伸手变为助手。如报载高田二君入水救生，舍己利人，这才是学菩萨之所行，成为菩萨之助手。

### （三）求仁得仁，种菩提得菩提

高田二君之志愿是救人，有愿必满，他们救起了人。并且他们的任务，完成得十分出色，牺牲了自己。救了一个与自己不相干的人，他们成功了，同时也成仁了。如同写诗人写了一篇登峰造极的诗，诗人牺牲了眠食健康，写出了极优美的诗，难道是得不偿失吗？士各有志，诗人以诗为生命，庸人只是以吃饭睡觉为生命。伯夷叔齐求仁得仁饿死首阳，难道说既应保全气节又要吃饱肚子才正确吗？世尊因地投身饲虎，诸天人也只收拾遗骨造塔供养礼拜。天人既能于菩萨身后，做这些工作，那为什么不于半空中托住菩萨，或于菩萨落地后，赶走饿虎呢？这一点请深思之！如果天人那样做，那就是干扰这位舍身菩萨的大行。

如果世界上没有牺牲享受的诗人，没有求仁得仁的伯夷叔齐，没有投身饲虎的菩萨，也就不会有今天舍身救人的高田二君，那样的人世将堕落为一个大动物园。

佛教徒万不能只是追求人天福报。莲池大师发愿文中，明白写出"不求人天福报"。修行的真实目的，是求觉悟。佛者，觉也。我们学佛所为何事？也只是普为众生求觉悟而已。种瓜得瓜，种豆得豆，种菩提得菩提。菩提者，觉也。

### （四）谨防业力发动

由上可见，每人无始以来功过，层出不穷，无量无边，是为别业。但个人所造之过，绝不孤立，决与其它之人有关，于是互相牵连，功果复杂，又复无量无边，是为共业。

共业决定世运，别业决定本人之命运。前因后果，有因必有果。故云："欲知过去因，现在受者是，欲知将来果，现在作者是。"此上经文道出一切因果关系。今君意见与此相违，实即与佛相违。多少年来，坚持不改，此实应速行忏悔者也。现生所受，乃多生以来之别业与共业所决定，若无回天动地之功过，焉能轻改定业？更有进者，明年之事，但您今年不知；明天之事，但您现在不知。最怕是明天翻到的一页，恰是受恶报的一页，于是便有飞来之祸。您之伤腿，即类此也。故云"今日不知明日事"。又云"只怕业力发动"，故须日日防盗，夜夜防贼。谁能知下一页是什么？（此信寄去一年左右，此居士竟在散步中惨被火车撞死。）

### （五）念佛求生，超脱生死

生死苦海，实可畏怖，当勤精进，如救头燃。了脱之道端在"真为生死，发菩提心，深信切愿，持佛名号"。切莫磋砣，错过今生。"此回若错真成错，再出头来是几时？"愿共勉之。

### （五）答C老居士

#### 一、劝不可减少念佛时间以习定

承询修定问题，甚为惊愕。老学长早岁皈依印老，虔修净宗四五十年，今日仍欲舍念佛而习定，足证念佛之法，真实难信也。灵峰大师常云：一句佛号念熟，则"三藏十二部极则道理都在里许，千七百公案向上机关都在里许，三千威仪、八万细行、三聚净戒亦在里许。"

"又云："真能念佛，不妄想驰逐，即大禅定。"可见持名是大总持，圆摄一切功德。只要老实念去，不管它定不定。若去管它，早是二心。欲定反

乱，只是自扰。夏师诗云："散乱固成病，分别引魔军。"散乱当然不好，故名之为病。若起心分别欲遣除之，则此分别之心，即是魔心，故曰"引魔军。"引得八万四千魔军乱舞，何苦来？古云："欲除妄想，去一添两。"

静坐念佛甚好，但八旬老人亦不一定勉强要坐。勉强则身不宁，身不宁心即不安矣！要之，行住坐卧，均是威仪，只贵"念念相续"，不管你是坐是卧。

函云："欲修禅定，终不能定。"此正合规律。因有此希求心，故终不能定。又云："但口里念佛，即不是放下一切，实难入定。"仁者之见，本末倒置。今欲放下念佛以入定，如是之定，最多只是个"无所住"，何尝有些许般若气息？无住生心，才是金刚般若。五十年前，弟第一次读佛典，看《金刚经》。深体无住生心之妙，当时便领会得，以凡夫心，欲臻此境，唯有念佛或持咒也。盖放下一切，即是"无所住"；一句佛号声声相续，即是"生其心。"倘欲抽减念佛时间以习定，则更是大错，念佛是易行道，余者皆难行道，乃龙树菩萨之开示，若去此易行之道，反趋坎坷之途，何其颠倒之甚也！

此事切要，故直言之。灵峰《要解》曰："往生与否，全凭信愿之有无；品位高低，则在念佛之深浅。"当前首要是决定往生，先不管品位高低，但当深信切愿，靠定这一句佛号，靠定这一法，同靠一座山相似，无论如何也动他不得，这才决定生。看来品位也不会低。若于念佛信不及，今天要诵经，明天要打坐，后天想持咒，大后天又欲参禅，这样修法，对于"信、愿、行"的第一个"信"字，早已七折八扣。信愿不坚，欲生极乐，是真背道而驰也。以上乃剖心沥血之言，望三思之。

## 二、劝放下万缘单提一念

您当前的第一件大事，同时也是唯一的一件大事，那就是一句弥陀念到底，"万缘放下，一念单提"。了生脱死，唯此一法。所谓万缘，不仅柴米油盐、妻儿子女、富贵荣华、地位声名、功勋事业、学术文章等等世俗之缘，应舍应放；实则您今日信中，所问之咒名，与所求之圣像等等，总之，亦在万缘之中。以上对于初修，当然是正事。但对于您八十一高龄，终身习净之老修行，则应一刀斩断，一齐放下。万缘放不下，则此一念决定提不起。往生之关键，在于一念。不管您是在家中念，还是在寺中念，所贵者是你的念是否一。您当前迫切之务，就是把一切善缘、善行、善法等等，完全打叠在这一句佛号之中。一切不管，一切不问，心中孤零零地单提这一声名号。一句念完，又是一句，老老实实，绵绵密密，一直念到佛来接引，一气念到花开见佛。这样念，决定往生；这样修，也即是万修具备。切不宜头绪过多，百端并举，东张西望，顾此失彼。

诵经修法都是好事，但均宜精要，而不应繁多。总以随时随地持名为主，其它一切均是助行，不宜喧宾夺主。一切善行，一切工夫，一切境界，总不如老实念佛，念念相继。

## （六）答D居士

### 一、论密净兼修

拜读大札，欣悉您已持诵莲师咒二十余年。今又发勇猛心，奉持斋戒，摒弃烟酒，志心精进，欲出生死。不胜赞叹之至！您所提出，密净两门如何进修问题，既承下问，敢不掬诚奉告：

君现难明者盖以令师，XY 二老一密一净，各主专修，莫衷一是。就我所见，两者咸为无上殊胜究竟方便之妙法。行者只要发菩提心，随修一门，

皆有所成。现君已选定密法为主，并欲即生了脱生死，则不可不兼修净土也。先师夏莲老曾开示曰："净宗乃是密教显说。"故知密净本来不二。且诺那祖师开示曰："故修佛者，任修何佛为本尊，均须兼修西方净土。"可见您修莲师为本尊，亦必须兼修净土也。惜诺祖宝贵之开示，多为后人所忽，甚可叹也。

X老主"一门深入"甚是。脚踏两只船，一山望见一山高者，则世间小事亦不能成就，况了脱生死之大事因缘乎！故《无量寿经》三辈往生者，皆以"发菩提心，一向专念"为必备条件，"一向专念"正X老所谓"一门深入"之真义也。但"一门深入"不宜理解为除此一句莲师咒外，一切修行皆不能要，是经由往生正因品，首明"闻此经典，受持读诵"，乃正因中首要之因。此经即指《无量寿经》。且《观经》亦以"读诵大乘"为往生极乐国土之净业正因。可见读诵《无量寿经》及一切大乘经典，皆为往生极乐之正因。且知识分子欲习佛乘，最好是行解相资。尤其是仁者于无上道尚属初机，故首须广读大乘，端正知见。如人行路，先须方向正确也。仁者之机，正宜行解并重，密净兼修。近代大德圆瑛法师曾对我曰："密净兼修好，万修万人去。"我今默察居士之因缘，亦正宜于此"万修万人去"之无上妙法。您说"已习惯于持咒，不必另换他法，但随时随地一句莲师心咒，自念自听，一心做愚夫愚妇。"果能如是，则决不是愚夫愚妇也。君不见，大势至菩萨念佛圆通，只是忆佛念佛，净念相继，自得心开，入三摩地。此真大菩萨之殊胜行径也，但此话说来容易，做到甚难。只念一句咒，这点做到很容易。但"随时随地，自念自听"实在是很少有人能做到，千万人中也难有一个半个。为逐渐落实您自己之言语，同时为满足您出离生死之胜愿，我建议如下：

(一) 您已发心持戒，持斋很好，盼坚持。

(二) 应发菩提心，首先发起"四弘誓愿"（众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断.....等等。）

(三) 继续持诵莲师心咒，最好能持念珠记数，多多益善，退休后每日至少不应少于一万，（我现注经繁忙，仍每日持咒四至五万。）每日记数念之外，并应随时散念。

(四) 誓心求生阿弥陀佛净土，每日课程圆满，均须虔诚祈愿。

(五) 持诵《无量寿经》（我已寄上），并志心研究。此即往生正因。

(六) 持念阿弥陀佛名号，每日至少十念，多则更好。弥陀第十八愿，十念必生。今又密净兼修，故万修万去。

(七) 每月初十日读莲花生大士应化因缘经（已寄上）。如有同修需要此经，您可抄送。平日加念更好。

拙见认为，根据您之学法因缘与当前环境，以上实为契机应缘之最佳方案。拙见如是，谨供参考。

## 二、论求生极乐净土

"必兼修净土"者，实为诺祖所传之心要，故莲花精舍之共愿为"同生极乐"。可见莲舍成员，人人均必以此为愿，如有异说，决非我先师之徒也。当今末世，欲出生死，唯有求生净土之一法。修禅、习密、学教，无一不可，但不求往生则不可。盖"菩萨有隔阴之昏，声闻有入胎之惧"，今生修证纵不无进益，但来世一堕母胎，往往昧失前因。试看今生所行之事，往往忘得干干净净，焉能保证来世不忘本愿？生死不断，则恶趣缘多；再失人身，何堪设想！故云"誓尽此生出娑婆"。切盼仁者亦以此为誓愿。至于方法，则应以

一切功德回向极乐，或兼修十念法、颇瓦法等等皆可。

仁者所云：“以莲师心咒为资粮，一心求生莲师国土。”当然甚好。但请谛思：诺祖为何云修任何本尊（当然包括以莲师为本尊）必兼修西方净土？王师为何以“同生极乐”为共愿，而不云“同生贝嘛洛渣”？诺祖王师均莲师应化，所见如是，故知此是正印，其他总是落二落三。

### 三、论临终接引与发菩提心

垂问数则，谨覆于下：

（一）修持以莲师为主，求生则专志西方。因莲花精舍共愿之文，直指“同生极乐”也。

莲师与弥陀无二无别，临命终时，佛来，莲师来，两尊同来，无量圣众同来，只要是接引往生，便是功德圆满。不问来迎者谁，关键是自己一心愿往。

（二）菩提心浅言之，是悲智并运之心，亦即大智慧、大慈悲、大愿力相结合之心。终日度生是悲，终日无度是智，终日度生、终日无度之心是菩提心。净业行人一心为利乐有情故，求生净土。愿见佛闻法后，尽未来际度一切众生。如是之心，即是发菩提心之初步。盖普度之心是悲，求生之心是智，若无大智慧决不能信净土法门也。往往有些人自求极乐，却无心普利，便不是菩提心。

（三）蒙古人住在蒙古包中，佛堂卧室只好挤在一处。只要不是有意褻渎，护法必当垂慈原谅。目前最好在佛像前垂设布帘。用功时，尽量先将室中打扫清净。然后拉开布帘，供养修法。下座礼拜后，复掩上帘幕。

### 四、论密净均为易行道

（一）净宗及密教均为果教（又称他力法门），从果起修，故称易行道。若临终之际，全凭本身定力，则仍为难行道矣！藕益大师曰：“往生与否，全凭信愿之有无；品位高低乃依念佛之深浅。”由是可见，能否往生，全看本人之信愿。信深愿切，平素尽力修持，则与弥陀大愿相应，临终凭佛接引，决定往生。故称易行道。难行道如蚁子上山，易行道如顺水扬帆。难易之别，何啻霄壤！

（二）慎老劝君闭关之话是好话，惜非契机之谈。君尚未退休，未能掩关专念，乃自然之理。目前但应抓紧一切可念之时间，不使虚过。如听任时光虚度，则过在自身。可念而不念，表所愿不切。信愿有亏，纵念得甚好，定力过人，亦不能往生。

（三）承索拙照，我等神交，不以形容相见。多一事不如少一事。

莲师三身法之法本附寄，供养大居士。盼精进修持，并参究轨中文句。此实即身成佛之大法，于生起次第中圆摄大圆满。殊胜究竟，不可思议。盼勤修习，以报莲师、诺祖、王上师之慈恩。

### 五、劝读诵大乘

密宗义理极深。汉地行者，多喜躐等冒进。知见不明，妄谈法要者，比比皆是。仁者今欲求人，实则不如求法。大乘经典，正显如来密意。一面修法，一面读经。行解相资，功不唐捐。

### 六、劝深入《弥陀要解》

（一）仁者喜读《弥陀要解》而难于领会《金刚经》。殊不知《要解》全体正是金刚般若，但能熟读深思，领会一二，穷劫受用不尽。仁者机缘既在《要解》，盼一门深入。

(二) 读书亦不必太多，目前但以《要解》为纲，再参读夏师会集之《无量寿经》，此书即是一大藏教。

#### 七、劝重视戒律尊师重道

十月五日大示敬悉，只以注经事繁，复以问题难答，是以迟迟。

议论人师，于礼有违，事关密法，焉能不辩。兹为两全，故舍人而专论事。

(一) 密教极重戒律，在大法灌顶坛中，于灌顶前，行人须先饮海螺中之誓语水。并誓曰：如违密戒，此水即于腹中燃烧，命终堕入地狱。此地狱名为金刚地狱，乃专为修密行人而设者。此狱极苦难出，甚于无间狱。佛不能救，唯本人之根本上师，究竟成佛后始能拔度。当前汉地密教行人，竟将根本戒抛置脑后。甚至全无心肝，自己破戒，复劝他人破戒。

其应受之恶报，吾不忍言！

(二) 诺那祖师等大德常慨叹曰："汝等汉人与我们康藏人不同，你们一学密法，便想当金刚上师。"此语实深痛于此间学密者之狂妄。一蒙授"金刚阿闍黎"灌顶，便以金刚上师自居。一受慧灌，便任意双修。未经根本上师允诺，擅自非为。于是一盲引众盲，流毒广播，其害无穷。昆明莲花精舍首座大师兄，修持极好，此位大德曾多度受金刚阿闍黎灌顶，但至今不肯传法。请求者虽多，伊只是回答曰："未得上师许可，我不敢传。"又双身法亦然，有老学长某君，曾受多种大法灌顶，追随王师极久，伊夫人亦受灌顶。伊曾叩询上师，余夫妇间可否双修，上师曰不可，因其夫人之根器不够。当前许多人乱修此法，以身谤道，不重法，不尊师。盖密戒以尊师为第一条，尊师是尊师之教，不是只凭口里赞诵上师，心里实是违背上师。如此决无好下场。

(三) 谤法之罪，重于五逆。今之学密者，轻口妄谈，蔑视余宗。甚至反对吃素念佛，习教参禅，一概讥之为小乘。这等言语，正是违犯密宗根本戒。密教戒条不多，但极难持。

修密法而破戒，则根本腐坏，枝叶亦必随之。菩提心与戒实为根本。

前事未忘，后事之师，劝仁者此后千万莫轻易拜师，尤其是密教。因当前密教中恶知识易逢，善知识难遇也。

#### 八、劝深信因果端正知见

连奉二札，惊闻令师某某发狂逝世，足见业因果报丝毫不爽。是故菩萨畏因。前以诤言人师之非，故论事不论人。实则所举之事（见第七函），正某某之病。前则略举数端，其实尚不止此。某某修密无功，正合规律，因某某不是修法宏法，实是谤法败法也。某某是反面教员，应以为诫。

仁者云："修密已成夹生饭。"但佛法无边，"夹生饭"未尝不可变为醍醐上味。某某传您之法，确是莲花精舍之密法，确是殊胜。但某某对于密法之认识与言论，如糖衣中，全含毒药。是故仁者，法可续修，但对于某某所散布之一切，应彻底消毒。

仁者愿修莲师大法，愿依止一句莲师咒，均很难得。但应追究一下，为什么喜欢密法？为什么向往莲师？这个问题应穷根到底的追问下去。现世佛教徒虽多喜学密，若究其真实动机，往往只是：(一) 好奇，(二) 求速效，(三) 好神通，(四) 占便宜，找窍门，舒舒服服成佛，(五) 贪求名闻利养，(六) 想当上师，(七) 以淫欲心爱慕双修。总之种类繁多，未能尽举，但只要与上述一端相类者，则学密难成，甚至反招无间之业。故我建议，若

愿消毒，请从此始。毒消即净，仍是洁器，可盛醍醐。

#### 九、劝如法修持

大札奉悉，因专心注经，迟覆为歉。弥陀、观音、莲师"三身法"，请照法本修持。近感密法行人，或升或降，因果分明，丝毫不爽。从未见如法修行，而无功效者；亦未见破法毁戒，而不遭恶报者。故我等务须依法而行，切莫重蹈覆辙。密法重实修，不可躐等。按康藏学密惯例，须先学显教十二年，然后修四加行，一般约三年，然后才能修本尊仪轨。近世通病，喜作上师，收徒传法，接受供养。甚至不按法则，不问根基，随意乱传，害人害己。仁者发心甚诚，愿出生死。既然如此，便须依法修行。首应补四加行。但年寿已高，亦可从权，边修边补。百字明正是四加行之一，此咒共一百字，故称《百字明》。乃金刚萨埵忏罪法中之根本咒。应于座上念满十万遍。仁者如真发心，请先念满此数，其余之咒法才可再告。既要修法，便应如法，否则徒劳。

#### 十、劝安心虔修并诵大乘

大札奉悉，您求法真挚之情，流露行间。具此真心，必能满足求法之愿。您在得法因缘上虽有遗憾，而其主要之过不在阁下，故不必多虑。阁下既与莲师有缘，又曾发大愿终身持诵，故万无中退之理。唯当精勤到底，再接再厉，誓于今生生了此一段大事。

密法重师承。上师与弟子之关系很深，相互影响极大。但其究竟，仍是各账各算。至于《楞严经》云："师及弟子，俱陷王难"死堕无间地狱。盖以此等弟子，以其邪师之身口意，为自己之身口意，于是乃因其本身之邪恶三业而招恶果。决不是因有师徒之社会关系，而悉皆牵连入狱也。现仁者所得之三身法，乃莲师无上心要瑜伽广轨中之核心。此法乃康藏红教诸寺必修之大法，殊胜之至，仁者正好终身修习。对于轨中偈语，切须用心。此乃今日汉地学密者之通病，只重咒语与手印，对于轨中偈语漫不经心，真是一大颠倒。殊不知必先于有言说者穷尽精微，才能契入离言说之最后一著。密宗之即身成佛，正是这一著。日东密兴教大师云："是心是佛，是心作佛，故即身成佛。"请看，此中首二句即《观经》之经文，而此二句即是密教即身成佛之妙谛。密乘行人，焉可轻舍汉地之大乘经论而不深究耶？

仁者今后修行之道路很明确。

(一)是安心虔修三身法。

(二)精读大乘经论，盼先从《阿弥陀经要解》、《普贤行愿品》、《劝发菩提心文》(省庵师与裴相两种)、《显密圆通》等书下手，尽此一期报身，行解相资，发起大菩提心。未发令发，已发增长，直至究竟。

#### 十一、劝勿执著事相

大示敬悉，所订每日功课甚好。每座法后，皆应回向极乐净土。莲师即弥陀，故邬金即极乐。回向极乐，正与莲师法相应。

函云仁者欲据团体照片中拙影，请人画像供养，实万万不可，此举全违我之本愿。我学密之初即发愿，终身不受顶礼供养，不收弟子。去春昆明来三人，一定要顶礼，伊等每人在拜垫上礼三拜，我则在平地回礼共九拜。倘仁者坚决要画像供养，则是以我最不喜之事，强加于我。故不但无益，深恐有害也。总之人之相知，贵相知心。大家同心同德，即是最殊胜之事，实不应以色相求也。密宗不废事相，旨在当相即道，即事而真。见一切相，即是见第一义空；行一切事，即是行履于实相海中。若当相着相，即事迷事，



则皆谬矣！唐译《金刚经》云：“若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不应得见我。彼如来妙体，即法身真性。法性不可见，法体不可知。”诺那祖师曾盛赞此偈，并谓为“最堪玩索”。故我等应深留意。

诺祖本无定像。王上师常说：“观传法上师之像，可如莲花生大士；观莲花生大士像，可如传法上师。”故仁者今后可观诺祖如莲师，此正是上师金口所宣也。总之学密者可从事相入手，但万不可著于事相。从事相而入实相，终于了达一切相无非实相。

## 十二、劝先做到万法归一

承询如何再进一步，此问极好。拙见以为当前之要，是重点突出，万法归一。阁下重点是一句根本咒，故表赞叹。当前所应进步者，即使此重点突出再突出，方能使熟处变生，生处变熟。当前诸行只是一个目标--求生净土，这即是万法归一；放下一切，单提一句根本咒，亦是万法归一；摄一切法入一法，亦是万法归一。只有先达到“万法归一”方能问“一归何处”。又云：“若得一，万事毕。”故知归一甚为切要。当前应将一切功德回向净土，所愿求者，只此一事：接引往生。至于静坐有无八触功德，均可不管也。

净宗纲要在于信愿持名，衡量自己之进步，首在信愿二字。夏师曰：“理明、信深、愿切、行专、功纯、业净、妄消、真显”。故吾人当前所应关心者，端在信之深与愿之切。信愿二字看来似浅，实则甚深，无有止境。阁下信愿较前增长，此即最大之进步。至于静坐中有何善相，与此不能相比。

## 十三、劝行解相资密净不二

（一）三身法观想已备显于仪轨中。目前修法，依文作观即是，手印未学不妨暂缺。三密相应，当然最好，但三密齐修之人则甚难得。但一密相应亦可成就。手印属身密，暂缺无碍，当前仍以语密为主。持咒持名均属语密。

（二）读诵大乘应以大小《阿弥陀经》为中心。《无量寿经》称为大本阿弥陀经。目前先以小本入手，以《弥陀要解》为核心，结合《疏钞》与《圆中钞》一同参究。复融会《观经》、《大势至念佛圆通章》、《普贤行愿品》，深入《无量寿经》，以此为本。复以《大乘起信论》、《金刚经》、《圆觉经》、《法华经》、《首楞严经》为辅佐。以上乃学净、学密者之必读经论，未可再少。

仁者修持以密为主，应专修莲师三身大法。

仁者研究以净为主，应深究大小《阿弥陀经》。

如此则解行相资，密净不二。前途光明，未可限量。

## 十四、论密宗重见地

佛法是心地法门，用功宜在念头上用功。密宗最重见地。盼多读《净土资粮》中之拙著，懂得了净宗才能懂密宗，能懂才能正信。颇有净密都不懂而学密者，这只是迷信。既是迷信，举体都在迷中，故决无觉悟之期矣！

当知成就全在当人。知见若正，则修什么皆可成就；知见不正，则修什么都必堕魔军。

真实用功，不必住庙，也用不着摆脱工作与家庭。只是随时随地能提起一句莲师真言，就是无上修持。

## 十五、劝“慎勿信汝意”

《四十二章经》云：“慎勿信汝意，汝意不可信。”

盼您好好体会这两句经文。因为“汝意”全体从妄想所生，如何能信，

如何能坚持。目前您之真心为妄想所蔽，故汝意不可信，而应虔诚依止善知识。依教奉行，自己少作主张。

#### 十六、论心皈依

您目前应做之事甚多，一方面努力修持，一方面提高知见。密宗之殊胜，就在于传承的加持。如何才能得传承的加持？就须以上师之身口意为自己的身口意。这就不仅是礼拜供养，而是要言上师之所言，想上师之所想。必须如此，师徒之心才能相通，传承的加持才能达到弟子的身心。X老学密甚晚，所闻寥寥；某某则是背离了先师的遗教。因此您对于莲华精舍这一伟大殊胜的传承之真实精神，很不了解。皈依密乘，不仅是身皈依，更要紧是心皈依。组织上参加了，但思想上没有参加，在世间法也是行不通的，在密法上更是如此。至于所皈依的传承，同样的，也不仅是形式上的皈依，而更根本的是心皈依。所以真要学密，便须心皈依。心皈依不在形式，而在于心心相通。这就是您目前所应做的大事之一，首须了解莲华精舍的殊胜精神。

#### 十七、答其修法收益不多之因

大示奉悉，深感仁者求法之心甚切。仁者修密多年，自恨收益非多。若究其根源，实因阁下求法所经之过程，万分艰险，能有今日之转危为安，实已万幸。

修法倘欲即生有所成就，必须遇人始得。阁下数十年来一直未遇明师。于无上密乘，未闻圆音。多是一些隔靴搔痒之谈，甚至掺杂一些异端邪说，障正法眼，是以蹉跎也。

阁下欲求"深秘轨中最精华"。秘所欲求者，正是您所修莲师三身法中最末一段之首句，直指此莲师三身法即是"深秘轨中最精华"者也。王上师称此为"莲师瑜伽心中心，最为殊胜故"。但阁下未具正眼，于此无上心要未能深信，反欲更得大法，另觅精华，实应忏悔改正。

阁下久修而未得相应者，原因甚多。首则是传法之人不如法。某某并不具传法资格，又不如法传授，滥传大法，妄修双身，背叛上师，由如是之人传法，当然得不到传承加持力。

次是，阁下修此法，基础不够，信心未充。至于密法中大法尚多，但其精要亦不能超逾于此。且愚默察您之善根因缘，亦以此法最为应机。目前边修法，边忏悔，边补基础，盼您下最大决心，坚决修下去，务于今生掘井得水，方是修行人的样子。

再其次，则是您对于《金刚经》等般若经典重视不够。诺祖开示："大密宗的境界，即是金刚经的境界。"此真是无上醍醐。过去我劝您多读此经，正是这个道理。目前应以圆瑛法师之注解为主；将来如有机缘，应深研藕益大师《金刚经破空论》，并以《金刚经宗通》为参考。

最末则为求师之道。此是学密者第一件大事。阁下过去过于轻率，应永以为戒。密宗行者应尊师如佛。对于师之教导，决不能稍有违越，违抗上师者，堕金刚地狱。又上师如入地狱，则弟子随之亦入地狱，故万不可不慎也。目前汉人学密，有一大错，都是把上师当作卖药的。老爷我来买药，想要什么你就应该卖什么。师徒之间形成买卖关系。如此学密，万劫亦无成就之理。正确态度应是：看上师为大医生，自己是癌症患者。此病只有此医生能医，此命只有我上师能救。于是殷重恳切，一切唯医之命是听。叫开刀便开刀，须切除便切除。

决不能自作主张。更不可今日求王三，明日求李四，或者诸医之药混

合服之。此喻虽浅，寓意甚深。阁下今后应不断增加对良医之信心，则病可治，而慧命可救矣！

#### 十八、劝以见为宗，抓紧当下

手书收到多日。对于三身法中偈语，如有不明之处，应先通过自身之努力，苦思一番。

如仍不懂，则可写信来问。学法与学拳不同。学拳是身法，故须当面指点；学佛是心法，故只求心心相契。心若不契，朝夕相处，亦无所益。密宗乃决定见宗，以见为宗。能开大圆满见，方能契入大圆满。若无此见，纵天天修大圆满，亦只能种种善根，甚至仅是结结善缘而已。

盼您今后看准这个"见"字，此即本也，本立而道生。

不要等待退休，以为退休后，住庙专修，一定较好。这都是主观的想法，实际上许多僧人的俗务并不少于俗人。身住庙而心不在焉，又有何益？故云："智者除心不除境，愚人除境不除心。"又云："但自无心于万物，何妨万物常围绕。"所以关键只在当下："即今休去便休去，欲待了时无了时。""休"者休其心也，非退休也，非住庙也。夏师诗曰："力道须从境上练。"即是说从烦恼中锻炼自心。

#### 十九、诚信念不坚，言行不一

两信均收到，君求法之心甚切，是优点。唯见解仍有偏差，故不能不予纠正。

正确者：一心靠定莲师心咒，坚决修下去。把念咒等同念佛，自念自听。这样好。好就好在，这是从众生灭心入诸法实相的最易之法。余法虽八万四千，但皆无此容易。

缺点者：仍然有些信不及。信中屡提："唯依尊无他"，可是实际上又去修"因是子静坐法"，实在言行不一。又想学大手印，而不知大手印已涵摄在三身法的仪轨之中。

劝君把心踏实下来，说到做到，"唯依"就是"唯依"，不要好高骛远，东张西望。一山看着一山高，则永无成功之日。

应知一句佛号一句咒，都具有一切法门无量无边之功德。禅定之法当然摄在咒中。只此一句，念念相续，这即是无上之定。

习定也可，但离开了三身法去学习"因是子"则不是好事。君现在可于法本中圆满第六之末，咩咩后练习入定。定不住时，则呸呸呸出定。另外，可按"因是子"中静坐之姿势，静坐念佛号，（莲师咒、长寿佛咒、观音咒均可。）要在一切时处，永不忘这一句。

一部法可以有无量的讲法，决定于受法者的水平，总之要以应机为最好。例如治病，以对症为最好。

劝君利用当前之机会全力提高水平，打基础，作准备。熟读"净土资粮"，并弄清楚三身法。病人应听医生的话，服药打针，不可自作主张。希望您晚年，依止正法，往生净土。

#### 二十、（一）谈止观（二）答咒语不应翻译

来信收到，问题解答不日另寄。

《童蒙止观》等乃基本功。静坐是上座修法之第一步。端身正坐，调气调心，清静安定之后，才开始修法，修法即是观也。若能于观中即寓"止"，始是止观并运之大法。

咒语具无量义，翻译为某一义，便是挂一漏万。并正因咒语之不可解，

而是离知解之妙宝也。

#### 二十一、劝于今生，讨个决断

您发坚固心，誓"依尊无他"，很好。我等都应在此生中讨个决断，不再拖泥带水，辗转六道。您欲退休，亦可。退休后，要摄心专修。关键是摄心，不是挑环境。既是娑婆，焉有清净之处。所谓修者，只是休歇此妄心。随时随地都应歇，都能歇。古云："即今休去便休去，欲待了时无了时。"您若退休，便是初步休去，应即歇去，莫再等待。所谓休歇者，"万缘齐放，一念单提"也。

我之《大乘无量寿经解》最近可印出两卷，盼细读。如能深入《大经》，信受奉行，决出娑婆。若念至一心，自得心开，则是带角虎也。有《净土资粮》与《大经解》时常展读，胜于晤面。有问题则写信来问。人在一起没有用，要心在一起才行。若能契心，则大事了毕。

#### 二十二、答"上戒无戒"之正确理解

"上戒无戒"之语，应了达其中"无"字之真义。若误认无戒是上戒，则五逆十恶皆是持上戒之大善知识矣！盖上戒无戒者，乃善持戒者，严持净戒而不着持戒之相也。如孔子"从心所欲不逾矩"，不逾矩即"上戒"也，从心所欲则是"无戒"也。此乃圣者境界。若破戒凡夫，持此以为盾牌，掩护其过，则其愚甚矣。

至于净宗是否幼儿园，请一阅拙著《大乘无量寿经解》。

#### 二十三、诚坚持己见

十二月十三日函收到。所提问题，暴露了您的真实水平。看来您之根器，对于无上密，目前尚格格不入。您不知愈高之法愈简单。诺祖有许多无上大法，都极简单，根本没有迎请、加持、灌顶等等这一套。有时一部大法，根本不观咒轮，甚至不念咒，只观一个种子字。如果您遇着如是之法将怎么办？故老子曰"下士闻道大笑之。"又如叶公好龙，但所好者只是假龙，若真龙现出则吓死矣。盼望您之学密不要象下士与叶公。莲师三身法仪轨中，"自明智现"，本尊与坛城皆是自心显现，何等直接了当！还有什么迎请、四印与灌顶之必要。为了下士，才需要这些。您以下士自居，何苦来。上次已经指出，不要给法本上添东西。可是这封信，仍认为三身法"尚有需补充者"。可证您之成见十分坚固，如是学密则很难相应矣！

学密必须尊重上师，修法必须尊重法本，不能妄自增改。您认为法本不圆满，须补充，根本是轻法。轻慢大法，岂但不能相应，还深有罪。慎之慎之！最近这几封信，都是关键问题，不能滑过，应好好想想。（您所急需的，正是此类逆耳之言，只有这些才能救活您的慧命。）

#### 二十四、劝老实修法，老实学般若

数函均悉，目前您课表可增加一项，即为多读《金刚经》与拙著《大乘无量寿经解》。

阁下之病在于执着，婆婆妈妈气太重。简单说来，则是一个"狷"字。狂、狷都不好，但狷者学大法则更难矣！且您年岁已长，岁月无多，学藏文来不及矣！目前只有老实学般若，使生起次第与大手印大圆满相结合，坚决求生净土，使习密与生西相结合。除此都是梦话，毫无出路，只是自欺欺人而已。目前可把一句咒当作佛号念，亦可把佛号当作一句咒念。观想便于摄心，是其殊胜处。但当前许多习观想之人，一到病重，便一点也观不成，劝君三复斯言。

如果真想于今生出生死之海，恐怕您还必须在您思想深处，痛闹一番革命！

#### 二十五、劝真实用功

仁者年过花甲，不宜追求繁法。应节约时间，集中心力，直叩无上心要之法。

修法只宜一天比一天增进，应有定课，但不宜定得过多。其份量应可保证完成，同时则争取超额。仁者目前应持名与莲师法齐修，《金刚经》与《无量寿经》合参。行解相资，一心求生净土。

读《金刚经》不是要成为《金刚经》的专家，也不是像语文老师备课，把一字一句都能向学生交待明白。而是要依止此经，断除自己的妄执，开显自己的本心，也即是通达无上密的无上部份--阿的（心地法门）。

学无上密，执着则学不成，狂放同样学不成。但应知孔子在狂与狷二者之中，宁可先选狂者；无上密亦复如是。狂者较近于道，是其长处。但狂者又每每易入地狱，是其致命之伤也。

我劝仁者还是以净宗为主，兼修密法。每日定课以持咒及持名为主。两者之和，每日至少应为二万。（蕩益大师开口便是三万五万，甚至每日念十万。）两经之中，您应以《无量寿经》为主，力求今生往生极乐。

#### 二十六、诚求知解

仁者近来研究《金刚经》，颇为勤苦，前进一步，甚以为慰。但应注意切不可流于一般治学方法。一般以求解多知为目的，此实背道而驰。知解门开，则悟门塞。六祖不识字，只听了约半卷经，即"自家日生智慧"，压倒神秀国师，这才是善读经者。六祖之悟，即大密宗之且却（义为立断），故禅密一味也。

#### 二十七、劝因标见月不可认标为月

唐译《金刚经》及《普贤行愿品》（均有注解）即付邮，两书皆奉赠，不必寄回。一切经论无非因标指月，贵在见月，不必在"标"上苦苦大作文章，学者最忌认标为月，如是则成为迷中倍人，不但终身不能见月，而且以标为月，正所谓错认驴鞍桥为阿爷下巴颏者矣。故须行解相资，一方面参究，一方面单提一句佛号或真言。念兹在兹，才可望稍解如来真实之义。净土法门乃圆中之圆，顿中之顿。经云："多有菩萨，欲闻此经而不能得。"菩萨尚难得闻，况余人乎！又小本曰此为"一切世间难信之法"。所难信者，端在"不可思议"四字，故非语言文字思维分别之所能知矣。《大经》甚深，慎勿等闲视之。

#### （六） 答E老居士

##### 一、 答（一）大经经文来历，（二）修持内容，（三）临终情况

承询夏师所会《无量寿经》经文来历，此问甚为重要，敬答于次：

（一）夏师会本中经文之来历问题：弟在注经前，曾把会本中每句经文都从五种原译中，找到来历。绝大多数都是某一译的经文，也有不少是综合数译的原文而成。先舅南梅序文中说："无一义不在原译之中，无一字溢出本经之外。"先舅氏之说，是真实报导，绝非虚文。

夏师会经的原因，就是因为宋代王龙舒与清代魏默深所会之本，有少数经文，乃会集者所自撰，故不如法。夏老力救此病，方成今本。现此会本已为海外佛教界公认为《无量寿经》九种中之善本，并采入新印之续藏。弟为此经作注解，非出于师生之私情，而实为关系众生慧命之大事因缘也。

您谓会本对魏译有删节。诚然，确是删节不少。此经第八种乃清代大居士彭二林所作，乃专就魏译删节而成。至于鸠摩罗什大师（乃七佛之译师），于译经时即有删节。《阿弥陀经》本是十方佛赞，大师删为六方佛；《金刚经》中“若以色见我，以音声求我”，梵文原经为八句偈，但大师所译则删为四句矣。盖为契合华人根器，删繁取要，正是弘经之方便也。

（二）至于每人之修持内容，实无定法，佛法只是应病予药。因众生有种种病，故如来有种种法。因众生之病不同，故医师之处方不同。决不可只用一个药方治一切人之病，对于某一个人而言，亦应针对病情而用药，今天上火应吃泻药，后病腹泻便不能再吃泻药。修持之道亦复如是。例如磕十万大头，本为四加行之一，乃人人所必修者，但对您而言，高龄多病，且已修密数十年，则不必再专修此法矣。

具体修行因人而异。（至于每一人，亦可因其修持过程中之情况而异。）或重忏悔，或重读诵，或重参究，或重禅定，或重持名，或重持咒，或专修，或兼修，种种排列组合，不妨千变万化，但总原则，只是以对症为宜，总不应离开以下两句名言：

持戒念佛看经教察过去习无自欺

“无自欺”三字，至关重要。真实修行，应以深信切愿，老实持名（或咒）为主。

（三）念佛人（指信愿持名之人）临终有瑞相，上品往生者也。

念佛人临终有恶相，决定不能往生者也。

念佛人临终念佛，既无瑞相，亦无恶相，亦皆往生（此乃古德所说。）

三、答大经会本中最后所增四句之深旨

您问夏师所会《无量寿经》定本中最后增入“为教菩萨，作阿闍黎；常习相应，无边诸行”之因缘问题。此问有关当前及未来之法运，经您提出，功德极大。

所问之四句，乃夏师于本经印成之后，而决定补入者（补于勘误表中）。于是此本乃真成为定本，而不再改变。盖此四句十分重要，既表明净密不二，净宗即是密教显说，又显示宏修密乘乃德遵普贤之诸大菩萨等，共同之行持。此四句在八相成道之转法轮相中。德遵普贤之诸大菩萨，能于十方示现八相成道之佛（此乃权小之佛，非究竟圆满之果觉），故可“以诸法药，救疗三苦”。而其中之首，即为“升灌顶阶，授菩提记”。使诸根成熟众生，能上升至灌顶之位（可见灌顶之重要，千万不可轻视），并授给菩提之记，此即俗说之授记成佛也。此下即为最末增入之四句，首曰：“为教菩萨，作阿闍黎”。如上德遵普贤之诸大菩萨，为教导其余诸菩萨，皆能成为密教之金刚阿闍黎。因密法乃究竟之方便，令众生之三业，顿同如来之三密，但能相应，便得究竟成就。佛果之究竟处，正在此度生方便之究竟，故须教导诸大菩萨皆能成为阿闍黎，辗转传授此究竟方便之密法，普令速证究竟之果觉。下续接“常习相应，无边诸行”。此中“相应”即“瑜伽”。前者为义，后者为音。故此四句之义，即为：为教菩萨作阿闍黎，以及受教之菩萨，为能充当阿闍黎，彼此皆须实修种种瑜伽（相应）之密行（即修种种密法）。如是则能“成熟菩萨无边善根，无量诸佛咸共护念。”经文极表密法之重要。

又《净修捷要》云普贤菩萨“化身金刚萨埵，永为密教初祖”，故知密教初祖正是普贤，每代祖师皆是金刚萨埵，（如信不及，则可看为金刚萨埵之代表。）是故经中，德遵普贤诸菩萨，普教余诸菩萨咸能充当阿闍黎。盖

以普贤与金刚萨埵本来不二，宏扬密乘正是普贤之本愿也。

又普贤大士之极果，即普贤王如来，亦即阿达尔嘛佛。密教中称金刚萨埵乃因位，普贤王如来乃果觉。故弟常对人说，修金刚萨埵法，初步即是到家，即此意也。

### 三、粗答"发菩提心"与"称性极谈"

(一) 大菩提心者，浅言之，乃大智大悲大愿三结合之心，亦即行愿菩提心与胜义圆融不二之心。《金刚经》云："无我相、无人相、无众生相、无寿者相，修一切善法，即得阿耨多罗三藐三菩提。"无相即离相，此大智也。修一切善，大悲大愿也。三者结合即得阿耨多罗三藐三菩提。若但离相，则易堕于豁达空；若但修一切善，则成为有为法。皆不能直趋菩提。但终日度生，终日无度；终日念佛，终日无念；终日求生净土，终日无愿无求，方名大菩提心也。能发此心，必证正觉。结合净宗则为广度众生，而求生净土，能信是心是佛，仍旧老实念佛。如是行者乃必决定往生也。

(二) "称性"中之"称"字，即是"称心如意"中之"称"字。此乃如来称心性登峰造极之谈。开权显实，大畅本怀，称心而谈，和盘托出。故云："称性极谈"。性者自性，乃此心之本体，恒常不变者也。又称者相称之义，故称性指与本性相称。此性遍虚空，恒不变，体具万德。今此谈亦遍虚空，恒不变，具万德。此谈与自性相称，故名称性之谈。

甲子冬小雪节(一九八四)

#### (八) 答F居士

答临终一念可以往生

承询"不可以少善根福德因缘得生彼国"，何以临终一念亦得往生？此问切要。盖信愿持名之功德，超情离见，不可思议。正如藕益大师所示："唯以信愿执持名号，则一声悉具多善根福德。散心称名，福善亦不可量，况一心不乱哉！"盖直指称名即是多善根多福德。

藕师所示，正与古经相符。六朝襄阳石经于"一心不乱"下，尚有二十一字，文为"专持名号。以称名故，诸罪消灭，即是多善根福德因缘"。古灵芝、大佑诸师皆尊石经。幽溪大师更谓今经讹脱，读经者应补入此二十一字。若补入此二十一字则《阿弥陀经》与《大经》之十念必生，《观经》之五逆十恶临终十念往生，《宝王论》之临终一念得生，均一味无殊矣。

称名妙法，以佛果德作我因心，故我因心顿显果德。藕益大师谓持名"全摄佛功德成自功德"，故一念亦得往生。夏师云："念佛即是自心现。"古云："一声佛号一声心。"盖信愿称名时，即是当人妙明真心显现之时，故其功德微妙难思。莲池大师谓《观经》临终十念得生，因念者顿契理一心故，故必得往生也。至于近世念佛者多，而往生者罕睹，皆以信愿有缺故。藕益大师曰："若信愿坚固，临终十念一念，亦得往生。若无信愿，纵将名号持至风吹不入、雨打不湿，如银墙铁壁相似，亦无得生之理。"修净业者，不可不知也。

#### (九) 答C居士

(一) 论临终往生，唯凭佛力。(二) 不闻不睹，何惧魔军。

您所问(甲、乙、丙)三问题，试答如下：甲乙两问都是临终之事：甲、无人引导，甚至干扰。乙、心脏病发，临终苦迫。因之畏惧，恐难往生。此二问实际是一个问题。其实皆因对净宗是他力法门，体会未深。盖临终时能正念分明，安详往生，决非专靠自力。一般凡夫何能有此水平？净土法门

所以能普被三根者，端在弥陀愿力加持。行人如能信愿持名符佛本愿，则弥陀于行人临终之际，必来接引。如玄奘法师所译之《阿弥陀经》云“慈悲加祐，令心不乱”。盖因弥陀慈悲，以佛威神功德，加持庇祐行人，故此行人临终之时，才能不乱，正念往生也。平日信愿持名，主要靠自力；临终正念往生，主要靠他力。他力无边，故不必有所疑惧。如真欲往生，正好现在努力，提高正信，切愿求生。藕益大师（莲宗九祖）曰：往生与否，全在信愿之有无。盖谓如有信愿，即得往生，反之，则不能往生。可见目前首应弄清楚净宗的道理，深信切愿，必得往生，其余一切，均不必多虑。

丙、疑惧有外道作祟，来扰身心。此问题今日正好回答，因有实际事例可作证明。今秋我在广化寺念佛七讲阿弥陀经宗要，末后引用印光老法师开示，谓念佛未得到一心者，不可急求见佛。若有此躁妄求见之心，则为自家的冤对提供机会。他们必借机干扰报复，破坏行人。讲完后，有一年老之女居士，前来问话。该人心情激动，神暗气急，颜色憔悴，形容枯槁。连声问曰：“您所讲的，正是我的病。我的病已两年多。因念观音，就想见观音。谁知见到观音后，从此见种种相，扰乱不息。于是白天黑天，开眼合眼都见。或见善相，或见恶形，心惊意怖，苦恼无穷。夜不能睡，昼不能休。精神疲顿，神经紧张。无法可医。纵满室坐满了人，仍见满室都是恶相，遂致精神恍惚，身心俱疲，苦恼万分，命在旦夕。”末后并问是否应念大悲咒来除魔？我对答曰：“您不必修法去压制，若去压制，即是在作对。则这个结子，拉得更紧，更不易解开了。”于是我告以一法：“古有大德，在深山中，结一茅蓬，率众共修。但该处山精野鬼，时来干扰，或现佛菩萨相，或现虎豹恶形。大众惊扰，不能清修，力劝大德迁移，但大德不为所动。三年后，野鬼俱寂，诸相皆无。大德曰：‘野鬼伎俩千般有尽，老僧之不闻不睹无穷’。可见不闻不睹，不去管它，则魔恼自息，古云‘见怪不怪，其怪自败’，正此意也。”她当时要求小女写下来交给她。本月初一日，我在居士林讲《净修捷要》。讲毕，该女居士焕若两人，体态安详，容光焕发，精神奕奕，特来道谢。盖小女所写之字条送到后，诸相俱隐，干扰全清，大患顿除矣。可见“不闻不睹”，真是去魔之良方，盼您一试。再者《十往生经》云：“佛言：若有众生，念阿弥陀佛，愿往生者，彼佛即遣二十五菩萨，拥护行者。若行若坐，若住若卧，若昼若夜，一切时，一切处，不令恶鬼恶神得其便也。”可见您若切愿求生，一心持名，即得二十五位菩萨于一切时，一切处，来加护持。那还怕什么外道的干扰呢？末后，请听一颂：

不闻不睹	平等大智	无爱无憎	不舍不取
般若妙用	不可思议	智光照处	魔障顿息
毋用排遣	不须对治	一心平等	诸魔绝迹
外道邪法	无能为力	自在安然	何必疑惧
舍诸分别	一念单提	深信切愿	持佛名字
一声佛号	万德圆俱	如海一滴	具百川味
念佛求生	契佛本誓	佛遣菩萨	随时护卫
现世安泰	临终佛至	慈悲加护	莲台迎去
劝君生信	莫更疑虑	信愿持名	绵绵密密
乘佛愿力	必定生西	莲花化生	径登不退



## (十) 答H老居士

### 一、答(一)愿贵切实,(二)临终观行

拜读大愿,至表赞叹。妙解如环,情辞真挚,定邀四宝加被圆满成就。窃以愿贵切,贵落实。令学长胜愿即贵在"念念相续,无有间断,身语意业,无有疲厌"十六字。果能逐步落实,决定有愿必满,往生极乐,位登不退。甚至即此肉身,圆满菩提。

承询嫂夫人临终观何本尊为宜问题。颇瓦法本尊为观音,嫂夫人平素自修为绿度母,临时更改困难,故可直接观自为度母。谛信度母即观音(实际亦真是观音)无二无别,决得相应。总之,诺祖开示:"汝能往生与不能往生,只看汝是真愿意去与不愿意去为断。"故古云:"但办肯心,决不相赚。"

更有进者,既承下问,敢不掬诚!行人于临终紧张关头,仍能自在修习颇瓦者,恐百中无一,甚至千万中亦难有多少也。例如宋代苏东坡居士才智过人,兼擅禅辩,晚岁以净土为业,临终又有善友在侧。但最后一著,仍只是以手指心,自云"这里著力不得"而已。持名尚不能著力,况于临终时自运明点开顶往生乎!可见临终一关,非同小可,万勿掉以轻心。唯当勇猛精进,如救头燃。养之于平日,方能用之于临时也。我辈行人,结其求生净土之胜愿,临终之际,万缘放下,一心求佛接引,此时但能续念圣号或本尊真言,直到最后刹那,决蒙接引生西。只此最为简易可靠。由此可见,嫂夫人于临终之际,只要能提起平素熟念之度母咒(或圣号),即大事了毕矣!

### 二、(一)论开悟(二)劝蹊解起修

大函敬悉。承询树上之猴,必以一手攀枝,若双手齐放,即是悟境之说。此为老学长数十年来久参之老问题,既承下问,焉敢缄默。只好再扯一堆葛藤。禅云:"撒手空行。"又云:"如万丈悬崖,纵身直下。"此两语与老学长所聆之法喻相似。教云:"真心以实相为相,妄心以攀缘思虑为相。"有所攀缘执著,即是妄心用事。双手齐放,顿无所攀,即是离妄。离妄即真。故云:"不用求真,唯须息见。"又云:"但尽凡情,别无圣解。"此时若有毫厘求真作圣之念,便是头上安头,于是猴子又攀住一枝新条矣!正当悟时,赤裸裸,净洒洒,取舍情尽,凡圣体空,灵光独耀,迥脱根尘,非思量分别所能及。喻曰:"如万里寻亲,突于十字街头,一眼看见亲爹。"此喻初见本面时之惊喜也。又喻曰"贼入空室",此语更好,盖喻:"死尽偷心"也。可怜生这个小偷,冒危险,费心机,撬开门锁,谁知室中空无所有,于是这一颗炽盛的"偷心"顿然止息。这也即是双手齐放之喻也。数喻合参,或能稍窥悟时情景。至于函中所引《宗镜》法语,均是妙谛。正宜"蹊解起行,行起解绝";"此是行时,非是解时"。近颇有以"解"为"悟"者,此皆错认驴鞍桥为阿爷下巴颌者也。猿猴之病在于舍一取一,厌喧求静,弃秽取净,除迷求悟,舍凡求圣,去妄想入禅定,出生死求涅槃,总之手中必牢执一物,可换而不可无,故永无了期。此尚属上者。近更多有双手齐执之行人,纵变为三头六臂,每臂也必须执着,爱锁情枷,名缰利锁,邪见疑根,一一视同拱壁,爱玩不舍。如是修行,徒自欺耳!老学长久侍上师,闻法独多,修法又勤,此皆多数师兄所未能及者,敬祈百尺竿头,日新又新。敬献刍言,以备采择。

(一)进一步加深对上师之敬信。

(二)继续发起大菩提心。

(三)严守密戒。

(四) 老实修法。

(五) 下座后忆念不断，如未能，则应不忘佛法。

(六) 未悟前，决不妄谈经论，更不可谈禅说密。

古云"大事未明，如丧考妣"，焉有心肠与人喋喋！且大事未明，即是大法未明；既未明法，又要谈法，只是一盲引众盲而已。不但无益于人，更是有害于己。因无知妄谈，难免轻师慢法之语，犯罪于趾高气扬之中，破戒在雄谈阔论之际，真是可怜悯者。倘更深堕谤师谤法之坑，则其下场吾不忍言矣！

老学长用功勤而过失少，故成功希望甚大。近阅《大圆胜慧》，中云修"且却"见性者，方可修"妥噶"。其课程表为：

1-2 点：上师法，2-3 点：且却，3-5 点：拙火定，5-7 点：礼供念诵烧（火供），7-11 点：妥噶，11-13 点：礼供念诵，13-17 点：妥噶，17-19 点：护法与气功，19-20 点：观无常，20-22 点：本尊法，22-24 点：卧入光明定。可见 24 小时全部在修持。卧床只两小时，仍在入定。于是乃知密法之所以能即身成就者，在于菩提心大，从悟起修，昼夜精进不已也。近多有既未悟心，又不勤修，侈言即身成佛，直是笑谈而已。唯愿老学长以《宗镜》为导，密法为行，净土为归。唯精唯一，再接再厉。誓尽此身出娑婆，无生而生证佛智。愿共勉之！

(十一) 答居士

一、答悟、修、事、理、愿、行诸问题

来信及照片均收到，甚慰。从照片可见，顶开得很好。所提问题，依次解答：(一) 问："悟不由参、不由修"是否等于与参修无关？

悟不由修，但亦不离修。至于"悟不由修"，更不能笼统。常云，参须真参，悟须实悟。

且禅门自宋大慧禅师倡导，乃以参话头为法门。又佛徒常行之修持方法有"学教"、"作观"、"念佛"、"修密"与"参禅"，可见参与禅实有密切关系。但进而言之，古德有云："诸方的禅是参得的，老僧的禅是会得的。"从后半句看，则参与禅又无关矣。总之"悟"是"行不到处"，非一切修行之法所能及，故云"一法不立"。但此决不可误解为离一切修行才是，应知舍离修行更不能及。

(二) 问：有人认为理无碍则事必无碍。

未必，未必！《首楞严经》云："理须顿悟，乘悟并消。事须渐除，因次第尽。"又宗下常云："顿悟虽同佛，多生习气深，风停波尚涌，理契念犹侵。"其它同类语句甚多，难于俱引。

(三) 问："八风是动还是不动？"

此问实质是当人应否不随八风而动之问题。此回答是决定而简单的--当然是不随。教下之忍辱戒定，都是不随之意也。至于宗下，一风也无，何有八风？更谈什么随动不随动？从风源起处，一眼照破。不于心外求法，还有什么叫称讥苦乐等。你于此处误解颇深，所以再次提出。千万不要以为自己懂得了许多！应知苦乐等境皆是自心，何必以自心分别自心，更何况从自心生起一心去随自心，或不随自心，岂非庸人自扰，头上安头？当前下手处一般以教下之忍辱戒定为宜。例如孔门教人"非礼勿视"等等是下手处。等到孔子晚年则是"从心所欲不逾矩"，但这决不是普通人的境界，实无法下手也。另外也决不可误认为悟心之人如一滩死水，这又误入歧途。昔白雲端祖师因

弟子五祖演的开悟，而乐得手舞足蹈，可五祖演自若也。等到五祖演的侍者佛果开悟时，五祖演兴奋到处告诉人"我侍者参得禅也。"

(从五祖所说，可见你提的"悟不由参"也是片面的)这以上不都是欢喜吗？祖师痛哭流涕者比比也，这岂不是悲吗？打人骂人者更多，这岂不是发怒吗？但其悲喜愤怒之境与常人无共同之处。祖师之骂人，正是极度的慈悲，正是演说妙法。

(四)问：世法中认为，变化和运动是"绝对"的，出世法认为不动是"绝对的"。

这后半句话是完全错误的，佛法中没有什么"绝对"。佛教不说一，"一"就是绝对；佛教只说不二。不动更不是绝对的。宗门说"死水不藏龙"，又说"澄潭不许苍龙蟠"，焉能是死硬的不动，那岂不是僵化？《金刚经》所说"如如不动"，多少人错会！经中之意是指说法之人应如如而说(第一个如字是动词，第二个如字是名词)，无有变动，也即是说不可背离"如如"而说也。《楞严》观音耳根法门，初是"所入既寂"，这是不动，也即是静也。紧接着便说"动静二相，了然不生"，这便"不动"也无了。这还只是观音大士初下手工夫。下面还有几重"能所"须超脱，也即是说还有几层笋皮须剥脱才是笋心。

(三)问：以宗言事，以教言性，如何避免逻辑上的冲突？

此问文义不显，似为：教下讲性，但性离言说故矛盾。宗下，本无一物。如谈事，又是矛盾。如果即是此义则好答。此亦不是语言问题，(你信中问如何掌握语言?)而是实质问题。《楞严》说一切经教，都不过是"因标指月"而已。也即是说，不过是指示一下月亮所在的方向而已。到底什么是月亮，那只有你自己眼见才知道。这不是语言所能解决和替代的。

教之谈性，正是如此，有什么矛盾？世人的毛病有二：一是弃标求月，茫茫太空何易寻找？另一是认标为月。这一病最普遍，最难医。一般往往以对经论、禅宗公案的理解当作悟。把"标"当作"月"。这不但永绝见月之望，并且连标也弄错了。当前学禅之人，无论老中青，犯此病者十个几乎有五双，切须仔细。至于"以宗言事"，此四字本身有很大语病。现在姑不咬文嚼字，只谈大意。禅宗不但不是强调无事，恰恰相反，而是以无事为病。这个问题又是十个几乎有五双都搞错了。宗门所指责的，"堕在无事甲里"，正批的是这班人。所谓"堕"者，堕落也。贬义词也。禅德所示"但于事上通无事，见色闻声不用聋"，又"无心于事，无事于心"，总之都不是一味无事一概断灭去也。如是谈事又何矛盾之有？

(四)如何判断所发之愿是否恰当？

此问最好。此问甚切，此问抓住了根本，此是联系当前实际行动的迫切之问，故表扬之。说来也难信，许多人修行一辈子，不懂得什么叫发愿，更不懂什么叫切愿。切者，恳切也，迫切也，切实也。切实两字含义甚广，亦包括俗言"切合实际"之义，亦即切己、切时、契机。所以首先应有自知之明，了解自己具备哪些有利和不利条件。其次是掌握世界、国家、社会的形势，包括今天和明天。再则是默察法运之机缘，何者将兴，何者暂隐。本人今生具体之愿决不能脱离客观形势与法运因缘，但凭己意而盲动。发愿不是细事，更不是只凭主观臆想的事，而是一步一步从小到大，从浅到深，从抽象到具体，从浮泛到切实，这不是一朝一夕的事。例如阿弥陀佛在因地中，以五劫的时间精勤求索，方才结得四十八愿。您目前先发起原则性的愿，于是一面修法，一面加深对于主客观的了解，逐步形成具体的愿。恳恳切切契

合时机，这就是切愿。既是切愿，行动必然跟上来，这样的愿才可能"有愿必满"。

目前就要求全部具体和恰当很难，但其中度生与往生之愿肯定是恰当的、殊胜的。但度生二字目前仍是原则性的。具体内容，当然您自己也有设想，可是恰当与否，不宜主观武断。应多观察总结，并请教师友。

## 二、答开顶后之修持

5月22日信收到。目前继修金刚萨埵法甚好，理由如下：(一)此法虽名为忏罪法，实为无上密宗无上大法之第一部分。(二)忏罪亦极端需要，为自为他普作忏悔，于劫火欲燃之际，有此甘露，利乐无穷。(三)此法已熟，可续修，多念百字明。另根据您之健康与愿力，目前应速念满长寿佛咒十万遍(至少数)。当时莲花精舍王上师对每一开顶者均如是要求。此十万遍无论座上座下所念皆算数，座上则于念完本尊咒后接念长寿佛咒。长寿佛即无量寿佛，即阿弥陀佛。持咒不但长生，且有临终往生与现世成就之大益。目前就这样修。

## 四、劝深信

六字大明治病之法，目前不必修，将来亦不必修。但对此法应珍重，留待有缘人。能知之法不妨多，所修之法必须专。目前修行人忙忙乱乱，劳而无成，都是缺少信心，对自己现修之法信不及。于是东求西问，无有了期。这样下去，请待驴年。其实，一句佛号、一句咒、一个种子、一个手印，莫不皆是圆圆果海。信得及，当下便用；信不及，徒然忙乱，到头来仍是入牛胎马腹。所贵是信心坚固，知见圆融。一切法含治病法，治病法含一切法。信得及，专修可，兼修亦可，轮修亦可。信不及，一切都成戏论！

四、论"依法不依人"，并再谈发愿来信收到。内容丰富，思想真实，颇能反映勤修后之心境。欣悉竿头日进，甚以为慰。

现仍事冗，乃择要先覆如下。

### (一) 来信谓"依法不依人"，"依法也依人"？

第一句乃古人四依之一，四依者："依法不依人，依义不依语，依智不依识，依了义不依不了义。"此四依实为万古颠扑不破之至言也。所谓"依法不依人"之实旨，正如《菩萨戒》云："其法师者，或小姓年少，卑门贫穷而实有德，是故不得观法师种姓。"意云，当观法师之见正与不正，莫观其种族之贵与贱。此即"依法不依人"之正义，亦即求善知识之正眼。当重正知正见之实德，而不看其人之名望与地位也。近世依人之病更深，只慕名头与牌号，唯重表面，故学法者如牛毛，而得道者如麟角也。《圆觉经》云："末世众生，将发大心，求善知识，欲修行者。当求一切正知见人，心不住相，不著声闻缘觉境界。虽现尘劳，心恒清净，示有诸过，赞叹梵行。不令众生，入不律仪。求如是人，即得成就阿耨多罗三藐三菩提。末世众生，见如是人，应当供养，不惜身命。"经意甚明。世间能遇之善知识当然是人，但应是什么样的人？经云"正知见人"。"正知见"即是法也。故云"依法不依人"。应因法而依，不是因人而依。此段经文极重要，盼终身信受奉行。此经名为《大方广圆觉修多罗了义经》。经题直截名为了义经，可见此实为了义中之了义也。此经亦正四依中所指应依之了义教也。经意甚深，切盼深入参究。

从以上所引经戒，估计君之意见可以消除。只要正确理解"依法不依人"之话，便可免君所谓之流弊。殊不必另提"依法也依人"，另提一句，反易混淆。我看但说"依止善知识，依法不依人"较妥。《华严经》中文殊告善财

云："亲近供养诸善知识，是具一切智最初因缘。

"《大乘四法经》云："诸比丘尽寿乃至逢遇丧命因缘，必定不得舍善知识。"《圆觉》又云："心当生希有，还如佛出世。"此皆明，应依善知识，并尊之如佛也。但如何辨别善知识与恶知识，则应"依法不依人"。

(二)关于发愿问题，函中有"选择所集中的目标中，就有对自身的取舍标准，要准备牺牲什么以集中力量得到什么。"数语甚好。表示确在认真考虑发愿问题，应珍重。但另一方面也不宜操之过急。大经中法藏比丘以五劫时间方才结成四十八愿。当前，君之求索，不外"默察机缘"与"创造条件"两途。因须利他，"他"即客观方面。一切法从因缘生，当然要看机缘。至于"自觉"，虽是主观方面，但也不能脱离因缘，自身之求法修法，也都要看机缘。

故首须对于机缘有切实与深刻之了解。但又不可局限于现有因缘之中，而须发挥主观能动性，以创造条件。当前首应创造的是"眼"。《观世音大悲心陀罗尼经》中，观世音菩萨云："欲诵持(大悲咒)者，于诸众生起慈悲心，先当从我发如是愿……南无大悲观世音，愿我早得智慧眼……"正如函中所云："怎么去辨别人，怎么知道这是了义教。"这都首须具眼。

所以你当前首须创造的便是"眼"。这也即是你当前首先应发的愿。这正是观音大士的教导。

要持咒先须发这样的愿。你说按着经本把愿文念一遍，这只叫"诵愿"，不等于"发愿"。真实发愿，必然有行动跟上来。那就是止恶行善，忏悔祈愿，诵咒修法，读诵大乘。祈请上师三宝加被，早开正眼。你已有初步眼力，经过一些考验。但还有更大考验在后面。必须通过这些考验，才有可能"得智慧眼"。通过考验，不等于具眼，只是过程而已。

## (十二)答J老居士

### (一) 略谈慧业文人学佛通病，(二)劝老实修持，读诵大乘

学长深具慧根，才华甚茂。先师夏老谓您根器过于Z某某，确是如实之言。Z公确甚聪明，参禅亦甚深入，所惜者聪明反被聪明误。恃才傲物，自认为必可开悟，不料终身未能打破漆桶。其症结所在，正是《首楞严经》世尊呵斥阿难者。阿难多闻第一，但不能免摩登伽之难。佛教导曰："诸修行人，不能得成无上菩提，乃至别成声闻缘觉，及成外道、诸天魔王及魔眷属，皆由不知二种根本。错乱修习，犹如煮沙，欲成嘉馔，纵经尘劫，终不能得。

云何二种？阿难！一者无始生死根本，则汝今者与诸众生用攀缘心为自性者。二者无始菩提涅槃元清净体，则汝今者识精元明，能生诸缘，缘所遗者。由诸众生遗此本明，虽终日行，而不自觉，枉入诸趣。"阿难闻此并未了悟，仍以现前能推寻者为心。世尊斥曰："咄，阿难，此非汝心！"此是前尘虚妄相想，惑汝真性。由汝无始至于今世，认贼为子，失汝元常，故受轮转。"可见从古至今，从阿难到Z公以及以彼二人为代表者，无量无数之修行人，都是通患此病。认贼作子，煮沙作饭。不知当前能作决断及种种思维计较者，只是第六识。八识中前五识及第八识均无过咎，只此第六第七两识使人背觉合尘，枉受轮回。第六识是分别，第七识则执我。由于执我与分别，故全真成妄，全盘都错。而聪明人则受病更深。

聪明人自恃比别人更能分别，更善计较，殊不知其自作缠缚，百倍于常人也。例如名学者某某自作聪明，谬指《大乘起信论》为伪书，而其文中

之论点及论据均极可笑。又如尊函中所提到之Z某名人，竟将《心经》中之密咒译为华文，真是荒唐盖世。试问这四句为何玄奘大师不译，难道大师不懂这四句梵文？但大师不译。盖不译才真译也。咒中每一字均有无量义，请问如何译？勉强译出非但挂一漏万，实则挂一而漏无量矣。更有进者，密咒之妙处，正在于其无理路，离言思。《心经》之妙亦正在于前部有理路，可思议，末后直是四句咒，毫无理路，不可思议。从显而密，即思议而入不可思议。故此经称为般若之心。（书至此，适收到韩清净居士所著之《心经颂释》亦曰“此咒经意义，强解非所应。”可见译咒真是画蛇添足。）但大函中荒谬绝伦者，则莫过于某外国学者认为《阿弥陀经》是伪经之说。难道此外国学者，竟能超过罗什大师与玄奘大师？此两位超绝古今之大译师，均亲译此经，正显伊等重视此经。又净土法门乃千经万论所共指，难道千经万论都是伪！真是不值识者一笑。盖慧业文人学习佛乘，总是易生知解。宗门常曰：“知解门开，则悟门塞，”又《圆觉经》曰：“以生灭心，而辨圆觉，彼圆觉性，即随流转。”盖众生意识分别，皆生灭心。以此妄心，欲解圆觉，则圆觉妙性，亦随众生心而流转为有生有灭之妄相。故劝学长发一猛省，深认生平所自负一切聪明过人之处，即去道愈远之处。从此甘作钝汉，老实修行，方能跳出以上诸人之巢臼。至于实修，盼能密净双修。“密”则常修贡师亲传之度母（或亥母），（度母似更相宜，诺祖幽囚井下，因持绿度母，屡次中毒皆不死。）“净”则常持阿弥陀佛圣号。必须“是心作佛”，方能证本来是佛之自心也。故此为首要。

其次则是“读诵大乘”。苏州有一老居士，自谓已开悟，实则尚未。夏师曾问伊，平日如何修持，伊曰：“我只是浑浑沌沌。”夏师曰：“你还有什么浑，你早已是日凿一窍而浑沌死。”夏老之当头一棒，打得正好。惜伊不识，当面错过。事后弟曾请问夏师：“似此浑沌已死者，当如何办？”夏师曰：“继续凿，直到通身凿通为止。”妙哉！妙哉！此真起死回生之妙药。知识分子不能如愚夫愚妇之老实修行，正因浑沌已死。故唯有广读大乘，深参实究，凿之不已，直到通体透脱，方到休歇之地。敬盼老学长一方面老实用功，一方面刻苦参研，行解相资，专精勤久，必将柳暗花明，别有一番天地。老学长诚意甚殷，下问于我，故不得不掬诚以报。谨以此密净双修，行解相资，二语作为供养。至于密净之中，孰宾孰主，请您自决。

（十三）答K老居士

（一）答“茶碗”的空假中三观（二）略谈物质文明皆“有为法”

上次光临途中备受辛苦，足证为法心切，甚为难得。所问敬答于次：

您问“茶碗”如何结合《金刚经》？

（一）“茶碗”，是假有，若根本无此物，何有此形？何有其名？今既因“形”得“名”，盖由于假有也。“即非茶碗”。透过现象看本质，则何尝有茶碗。只是一些电子、质子与中子，再究其实，则只是波动与能量而已，如是则茶碗成“空”，是即空观。一个茶碗即假即空，（既是假有，复是空无）空假不二，是名中观，故曰“是名茶碗”。

（二）物质文明能为人类带来福利，但所能造福的范围，只限于一个小小地球，乃沧海之一粟。若只照顾一个小地球，而抛弃无量无边的世界，正所谓弃海认浮沔者也。

至于所谓福利，实际皆是短暂、虚妄。人间福利以及科学本身，都是有为法。《金刚经》曰：“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是

观。"世间科学总透不出三维空间，对于多维空间的真实境界，亦无所知。

末后，佛教徒中像您这样因年老多病而退休之科学家应当如何呢？那就是：学如梦之科学，做如梦之研究，得如梦之发明，造如梦之产品，利如梦之人类。这些都不妨尽力而为，但必须牢记 - - 如何出梦！

#### (十四) 答 L 老居士

##### 略谈大圆满法

L 翁老学长道鉴。大示及法照同时寄达，欢喜无似。既闻道场开光，复瞻宝像庄严。莲师法幢，蔚然建立，此实为大事因缘。学长偕伉俪与令媛令坦赞助之功，不可思议。为众生贺，为莲舍贺，亦深为学长合府贺也。至于大圆满法包括"且却"（立断）与"脱噶"（顿超）。"且却"完全同于中国之禅宗，无修无证，一法不立，不历次第，见性成佛。行人若与"且却"相应，则同于禅宗之顿悟。至于"脱噶"则必须在与"且却"相应后，方可开始修习。目前大陆，学密者多喜躐等，未契"且却"，而大修"脱噶"。修法者兴高采烈，自认为得无上法，而不知如是修持正是煮沙作饭。莲舍之法极妙，大圆满即摄于生起次第之仪轨中。例如四臂观音法及莲师马王金翅鸟法均有最极殊胜之大圆满部份。此即无上之妙法。

对于精舍拙见以为：(一) 对于同学，贵精不贵多。(二) 对于道场，重实质而不重形式。香火兴旺、坛城庄严者皆形式也，而实质者，法也。发无上菩提心，如法修持，如是之人，所在之处，即是道场。(三) 对于法，重悟心，而不重境界、灵感、禅定、神通。盼同修能于修生起次第中，直趋大圆满。

#### (十五) 答 LM 两居士

##### 答学密须兼修西方净土并读诵大乘

莲师法乃莲华精舍必修之法。王上师指定精舍所有同学均以莲师为上师，嘛嘎哈拉为护法。至于本尊则可因人而异。再者，精舍初十之会供，王上师亦指定为莲师会供。故知莲师乃同学人人必修之法。莲师与阿弥陀佛、观世音本为同体，即一而三，即三而一。故红教尊弥陀崇净土。诺那祖师曰："修任何本尊皆必须兼修西方净土。"因西方净土有弥陀大愿摄受，最易往生也。

您夫妇发心真实，对于密乘信仰甚坚，学法因缘又极殊胜，实为多劫善根所感。切盼百尺竿头更进一步。对于大乘经论，用心读诵。王上师曾指定精舍同学必读与参考之经论各十余部。《金刚经》《圆觉经》《法华经》《普贤行愿品》《无量寿经》《阿弥陀经》《观经》《维摩诘经》《地藏经》《药师经》《六祖坛经》《大乘起信论》皆必读者。昔有人问诺祖，什么是密宗境界？祖师答曰："密宗境界不可说，不可说。金刚般若波罗密经是密宗境界。"诺祖开示是无上醍醐，愚即是从此经入。

##### 赘语

校稿初竣，于午餐之际，俄顷得一偈，附录于后，以代结语。

##### 校稿偶兴

清淨一句万德严

禅密淨土一而三

掩耳不闻末后句（注 1）

"无心犹隔一重关"（注 2）

六根齐摄当下是

三密相应刹那圆

持名即禅即持咒（注 3）

且却即是祖师禅（注 4）

丙寅（一九八六）初秋

龙树大士圣诞黄念祖志于北京莲舍注

1：宋黄龙忠禅师观水磨发明心要。佛眼曰：“吾有末后句待吩咐汝。”黄龙掩耳而去。

注2：古德云：“莫谓无心便是道，无心犹隔一重关。”注3：《大集经》：“若人但念阿弥陀，是为无上深妙禅。”注4：且却义为立断，乃红教大圆满法中之要法。

## 怎样实践佛法？

徐恒志

一九五三年七月

### 一 学佛者的苦闷

从来学佛的人，常常会发生这样几种情况：第一、已认识佛法理论的精辟圆满，也常常看经研教，赞叹随喜，但只当作学术性来研究鉴赏，不肯毅然决然地用认真严肃的态度来躬行实践。有的还曲解“本来是佛，不属修证”的说法，认为修行证果是不必要的，因此终日闲散，任情放逸，自以为随缘自在，但一接触到实际问题，却没有抵抗和化除的办法。第二、虽已肯发心实践，却不明修持的道理，仍处处执著，说物就着于物，说心就执于我，甚至必求最高无上的法与德高望重的师，好象只有这样，才能从速解脱自己的烦恼；可是在日常生活中，贪嗔等习气发露的时候，却随它奔腾流浪，并不去回头照顾。他们心存依赖，一味向外寻求，仍不曾抓住问题的重心。第三、曾经沧海，备尝艰苦，于是认真学佛，愿求解脱，知见很正，却又苦摸不着一个下手处，虽也诵经持咒，念佛打坐，但终觉得左不是右不是的找不到一条出路来，往往学佛十年，烦恼依旧，求法无量，痛苦如昨！于是很多人因久无消息，自怨业障深重，以为终身无望，从此萎靡不振，退失初心。

我们如果根据上述一些例子，来作一下主观上的分析，那末第一种人是由于不知实践的重要，第二种人是由于不明实践的宗旨，第三种人是由于不详实践的方法。因此，求法的很多，而实践的就较少，至于从实践而明悟心性的那就更少。所谓“入宝山而空回”，这真是学佛者的苦闷！

### 二 实践的重要

佛法三藏十二部，汪洋浩瀚，博大精深，总的说来，其内容可分为教法、理法、行法、果法四方面。教是佛所说的言教，理是教中所说的义理，行是依理所起的行持，果是由行而证的觉果。教和理是属于理论的范围，行和果是属于实践的范围。佛法的理论，完全是从实践中提炼出来而能指导实践的。没有实践就是空洞的理论，没有理论又是盲目的实践，因此，佛法的教、理、行、果，也就互相联系，分而不分。

由此可知，学佛的目的，并不是教人只作纯理论的探讨，其着重，点在于由教理的了悟而贯彻到躬行实践中去。学佛得益的大小，完全要看实践程度的深浅来决定。只有真实履践，才能亲自证实佛法理论的正确、圆满和伟大；也只有脚踏实地，依佛法不断熏习，才能逐渐断除主观虚构的妄执，



证到客观究竟的实性，妙契宇宙法界的真实相，而庆快平生！因此，佛法实际上就是个实践问题。况且能行得一分，才真能解得一分，这样理论和实践互相资助，互相影响，便成为佛法行解相应、理事不二的统一观。

### 三 实践的宗旨

实践佛法，原有各种不同的方式和方法，有的诵经礼拜，有的广修供养，有的精守戒律，有的执持名号，有的专修禅观，有的行脚参访。这样孜孜学习，究竟为了些什么？假使宗旨不明，必然会含糊笼统，劳而少益，日久或者自己也会不知其所以然了。

《法华经》说：“诸佛世尊唯以一大事因缘故，出现于世。”所谓大事因缘，就是：“欲令众生开佛知见，使得清净故，出现于世；欲示众生佛之知见故，出现于世；欲令众生悟佛知见故，出现于世；欲令众生入佛知见故，出现于世。”二千多年来，流传世上的佛法，就在各种不同的方法上，一直负着这样一个欲令众生开、示、悟、入佛之知见的重要任务。所谓“佛之知见”，就是指人人具有的智慧觉性。这个觉性，从它的体质方面讲，是广大圆明，恒常不变；从它的相状方面讲，是清净湛寂、充塞时空；从它的作用方面讲，是随缘应用、观照无碍。它是事物的真实相貌，所以叫做实相；又是万法的究竟体性，所以也叫法性。只因我们久远以来，被主观偏执的习气所障蔽，竟使这一本具的光明觉性，不但没有办法显现，而且也没有人肯信。弄得痴迷暗钝，脱离实际，枉受许多苦恼，因而不能不借佛法来开、示、悟、入。所谓“开、示、悟、入”，虽然含有许多不同的过程，但概括说来，不外乎由明悟心性而到彻证心性。只有明悟心性以后，启发智慧，明因识果，才真能降伏烦恼，化除习气，步步深入，直到彻证真理，成就佛果。假使心地不明，那末习气会去了又来，烦恼会随灭随生，识心永远不断，苦果无从解脱。这样，虽然在学佛，却很难得到实益，譬如在暗室之中，虽想打扫尘垢，清理积物，却苦于无从下手。所以《华严经》说：“不能了自心，云何知正道。彼由颠倒慧，增长一切恶”。《解深密经》说：“若不了知无相法，杂染相法不能断”。《大日经》说：“云何菩提，谓如实知自心”。由此可见，实践佛法，应该建筑在自觉的基础上，由依法修习，而得定开慧，而明心见性，而扫荡积习，而彻证真理；从思维转为观照，由现象渗透本质，解脱生死苦厄，成就无上觉果，这是学佛的具体内容，也是学佛的根本宗旨！

也许有人认为明心见性，似乎要求较高，不是一般人所能领会。的确，众生根性千差万别，为了根据不同的根机，给以不同的教化，因此，在一乘中，不得不说二说三，方便接引，这也是不容忽视的事实。但无量法门，归根结蒂，究竟都是为一佛乘，所以《法华经》说：“唯此一事实，余二则非真。”而且根性大小，并不是固定的，所谓“心能造业，心能转业。”发心大的，转业就快，学佛原望成佛，大愿方有大成，如果下手时因地不正，一味自卑自屈，不向一佛乘中求，那末目的原不在此，怎能有所成就。实际上，若能从根本处做起，则知见正确，般若种子，就永远留在识田中，终必因此而得解脱。况且我们平时造业受苦，正因为不明心地，学佛如果不从明心下手，就等于外道凡夫；因为心性不明，势必心外取法，心外取法，就是生死颠倒。既说“心、佛、众生三无差别”，那末成佛作祖原是当人本分下事，并无神秘奇特可说。众苦只由于不觉，极乐无过于明心，“当仁则不让”，能发心直下承当的，是真佛子！

其次，我们必须了解：佛法所以能流传深广，睥睨一切，也正为有这

个根本真理作为它的精神实质，否则形存实亡，再过若干年，世人将不知学佛为何事，佛法前途是不堪设想的！

#### 四 实践的意义

就理上来讲，我们的自性，本来光明觉照，体用如如，无所谓修证，也无所谓佛法，所以《金刚经》说：“若人言，如来有所说法，即为谤佛”；但就事上来讲，由于我们真如自性，迷而不觉，成为真妄和合的第八识。这第八识，无始以来，受前面七识现行活动的熏习，含藏着无量习气种子，形成一种潜势力，一旦遇到机缘，便能发现流行，又引起精神和肉体方面的颠倒活动。这样由现行熏成种子，再由种子生起现行，互为因果，以致自性日夜波动狂乱，无法安定，因此，又不能不用佛法来对治修证，转识成智，恢复我们本来圆成的实性。所以谁不肯实践佛法，谁就是讳疾忌医，无视于自己主观偏执、贪嗔烦恼的事实，正是违反客观实际，甘被调弄的大迷信者！

佛法的实践，一般叫做修行。修是修理，这说明自性本来清净自在，因受尘垢妄执的蒙蔽，所以要加以修理，以恢复本来的样子，否则就应该叫做建造；行是行行不息的活动，这说明修习佛法，要在一切时、一切处自强不息，行行重行行，深入又深入，不能时续时断，不能一曝十寒。

人们的一切活动，不外身、口、意三方面，而这三方面的活动，又以意识为主，由意识的活动而表现于身口，所以实际上三者是分不开的。不但如此，意识又是真如自性所发露，从真起妄，那末妄不离真，譬如从水起波，波还是水。因此一切活动，包括修习佛法在内，实际上，全是真如自性的表现，这叫做全性起修，既然是全性起修，那末也可以说全修在性了。所以能依法实践一分，就能显一分本性，得一分受用。修行又可分为二方面来说，身口方面的礼拜诵念，有事相可见的，叫做事修，内心方面的参究观照，隐微难知的，叫做理观，身心既然是互为表里，无法分开，那末理观之中，就有事修，事修之中也就有理观。因此，理上越明白的，事上一定越谨严；事上越谨严的，理上定越清净。由此可知，修习佛法，既不能执事而废理，也不能执理而废事。学佛的人，若能理事圆融，因果不昧，必有大明心性的一日。

自性清净无染，就是戒；自性寂然不动，就是定；自性观照无碍，就是慧。可见戒、定、慧原是自性具足的功能，是自性一物的三面。实践佛法的本意，仍是从这三方面去回复本性。所以一切修持离不开戒、定、慧，一切佛法也无不同时具足戒、定、慧。因此，戒、定、慧成为修学佛法的基本法则。根据这一法则，可由染污转为清净，由动乱转为安定由糊涂转为明白；直至无染无净，无动也无静，无智也无得，方真是自性本来的面目。

#### 五 实践的方法

##### 甲 修法总说

众生和佛为什么有苦乐的不同，关键只在于觉与不觉，因此学佛的方法，就是转念觉照的方法。我们要时时凛觉，练得此心，能如悬崖勒马，说止就止，说放下就放下，所谓“不怕念起，只怕觉迟”。得觉快，转得快，热恼顿时可化为清凉。不过一般人总是不易觉，不易转，这正是自心业习的障碍，所以要依佛法来横修竖修，千磨百练，使烦恼妄心，逐步就范。

佛教有无量的法门，但却是整个的。由于人们习气、根性、环境等等各有不同，为了适应客观的情况，不得不方便分立。实际上，门门都可归性，

法法皆是般若，所以一切经典都称赞它自己的功德，这正因为一切佛法，都是从自性所流出，而又还归于自性的。因此，学佛的人，必须对各种法门有法法平等的观点，不生门户胜劣的执见。这样，见理圆融，会入不二，心量也就广大，进步必然迅速。假使“是一非余”，便成学佛的习气。

各宗的修法，虽然有同一的目的，但立场和方法，却有所不同。从来祖师大德，因悲心激切，惟恐学人不肯专心于一个法门去学习，所以苦口婆心，特别强调自己法门的优胜，但这往往都是一个时期中破人执着的方便说法。例如六祖惠能大师说：“东方人造罪，念佛求生西方，西方人造罪，念佛求生何国？”这正是以理夺事的说法。如果学者自己的脚跟没有站稳，听到公说公有理，婆说婆有理，就不免彷徨不定，坠入歧途。因此初下手实践时，应以专一深入为主，多亲近本宗的明师益友，等到妄想销落，心地融通，这时正需遍参知识，广学多闻，由一门而会入普门。

各宗的修法，虽然不同，但都要以愿力为主。愿力要切实、正大，痛念生死无常，决心要求解脱，并发广大悲愿，誓愿与一切众生共同获得平等圆满的无上正觉。这样以坚决、伟大的愿力来引导行动，就如严师的随时督察，方可警觉痛切，不至于中途懈怠。其次要以实修为主。所谓实修，就是实心实行，要从内心出发，不只是表面的一套唱念礼拜。功夫做得实在，就会冷暖自知。最初下手时，不宜用力过猛，要稳步前进，否则往往会犯“念佛三天，佛在眼前，念佛三年，佛在天边”的急进急退病。在修学的中途，必须一门深入，不急不缓，如切如磋，毅力坚强，愈久愈坚。等到发明心地后，则要涵养省察，不离觉照，在一切顺逆境界上，刻苦磨练，考验自心。

此外，修心可分为救果与慎因两方面。救果就是根据佛法来扫荡过去已经熏成的旧日习气，所谓“随缘消业”；慎因就是审慎今后自己身、口、意三方面的活动，勿再颠倒昏迷，乱作乱为，以免再增新习气，所谓“莫再造新殃”。假使只注意除过去的习气，而不战战兢兢改造其现在思想行为，那末正象服药而不可食，病终不得痊愈，苦终无由解脱。所以持戒实是学佛的基础。学佛的人，无论修什么法门，必须注重戒律。云栖大师说：“持戒为平地，禅定为屋宅，能生智慧光，次第得明照，定慧力庄严，万行为具足，乃至成佛道，悉由戒为本”。《梵网经·心地品》说：“一切有心者，皆应摄佛戒，众生受佛戒，即入诸佛位。”我们假使能语默动静合乎戒的规律，那末圆明妙心自然应现；同样，如果能心地清净，杀、盗、淫、妄等恶行也无从发生。所以能真实摄心，内外一如的，是真持戒！

#### 乙扼要介绍几种主要的修法

佛法本来不必多，但我们既然谈到佛法的实践，为了适应各个不同的需要，觉得有将主要几种下手修持的方法，作一简明、扼要介绍的必要。读者可估计自己的根性，看哪一法和自己的兴趣相近，就可选择来修持。但必以专一深入为主，等到日久功深，自有互会融通的一日，假使以贪多为得，必将一事无成，这点是非常重要的。

#### 1. 参禅

禅宗一门，是佛法的骨髓，但以心印心，原不是言语文字可以表达。过去佛在灵山会上拈花示众，那时大家都默然不识，只有迦叶尊者，破颜微笑，互相默契。当时佛说：“吾有正法眼藏，涅槃妙心，实相无相，微妙法门，不立文字，教外别传，付嘱摩诃迦叶”。因此迦叶尊者，是禅宗的初祖。

中国的禅宗初祖，则是在梁时到中国来传法的达摩大师。自达摩大师传至六祖惠能，禅风鼎盛。那时悟入的方法，一般都是直接指点当人本心，使他明悟，往往只要一言相契，便直下承当，并不须许多言说。我们可以举下列几个例子，作为榜样：象二祖慧可曾向达摩初祖说：“我心未宁，乞师与安。”初祖说：“将心来，与汝安。”但心原是幻生幻灭不可得的东西，怎么拿得出来，所以二祖半晌说：“觅心了不可得”。初祖便说：“我与汝安心竟”。二祖从此有悟。又象四祖道信，在十四岁时，到三祖僧璨处求道，说：“愿和尚慈悲，乞与解脱法门。”三祖说：“谁缚汝？”他说：“无人缚。”三祖说：“何更求解脱乎？”他便于言下大悟。又象六祖教惠明“屏息诸缘，勿生一念”之后，说：“不思善，不思恶，正与么时，那个是明上座本来面目。”惠明也于言下大悟。可见古人是怎样简切了当。三祖《信心铭》说：“一切不留，无可记忆，虚明自照，不劳心力，非思量处，识情难测。”黄檗禅师《传心法要》说：“世人不悟，只认见闻觉知为心，为见闻觉知所覆，所以不见精明本体，但直下无心，本体自现。”又说：“学道人若不直下无心，累劫修行，终不成道”。大珠禅师《顿悟入道要门论》说：“但知一切处无心，即是无念也。得无念时，自然解脱。”我们平时，其实也常有这种无念境界观前，可惜一般人都随便忽略过去，顷刻之间又万念俱生，不曾一把抓住，“啊！原来就是你”，来亲自体验一番。

我们知道心念既是有生有灭的东西，那末一定有前念已灭，后念未生的一段光景。当前念已灭，后念未生，这中间究竟是怎样的？假使我们能这样细细一参，去悟心一门，也就不远了。（以上，“但有言说，都无实义”，如果读者能当下体认，便瞒你不过。）从这里我们可以看出，禅宗一门，惟论见性，直指人心，承当便了，本来无所谓参话头与疑情，但后来由于人们妄想大多，根机日钝，不能直下见到，往往互弄机诈，说口头禅，因此祖师们才不得不各出手眼，教人以参看话头的方便办法。所谓参话头，就是把一向朝外奔驰的心念，回转来反照参看一句足以使人发生疑情的话头。对于这一话头，能越疑越好，所谓大疑大悟，小疑小悟（若疑情发不起，是因为发心不真切。）由于用这一极强的慧力来照顾追究，功夫严密而紧凑，自能得力不少。所以参话头，实是悟心的妙法。所参的话头很多，象“万法归一，一归何处？”“父母未生前本来面目如何？”“无想无梦时，主人翁在什么处？”“念佛是谁？”等等。其中以“谁”字话头，一举便有，最易发起疑情。

参的办法究竟怎样呢？虚云大师说：“如问念佛的是谁，人人都知是自己念。但是用口念呢？还是用心念？若用口念，死了还有口，为什么不会念？若用心念，心又是什么样子，却了不可得。因此不明白，便在“谁”字上发起轻微疑念，“念佛是谁”四字，以“谁”字为重心。）切不要粗，愈细愈好，随时随地单单照顾住这一疑念，（象流水般不断地照顾下去，不生二念。若疑念在，不要动着它，疑念不在，再轻微提起”。这里必须注意的，就是参话头并不是将话头象念佛一样，一句顶一句的念；也不是象猜谜语般，反复思量卜度，研究道理；也不能有想开悟、求智慧等念头，总要将一切凡情圣解一刀两断！只是回光返照，全神贯注在这疑念上，勿间勿断，勿令驰散。妄想来时，由它来，不去理它，只以觉照的力量，钉住疑念。初参的时候，必定断断续续，忽生忽熟，渐渐参看纯熟，功夫成片，不疑自疑，这时尘劳妄想，也就不息自息。这样以长远心，追逼到山穷水尽之处，一旦瓜熟蒂落，

一念顿歇，便能亲见湛然寂照的本性。然后从所悟的自体，起观照的力用，在一切生活日用上，锻炼打磨，能扫除一分习气，便增加一分定慧；以消融一分境界，便获得一分自在，这样真可谓尽学佛的能事了。

## 2. 观心

观心一法，是修心的要务，一切大乘经典所说的，处处不离般若，正是处处不离观照。

由于我们平时不能一念回光来返照自性，终于使妄念象脱缰之马一般，奔驰不停。现在我们用自性来照于自心，是伐木断根的根本办法。所以《涅槃经》说：“能观心性，名为上定”。《大乘心地观经》也说：“若能修习深妙观，惑业苦果无由起。”观心的方法，初下手时，是要随时随地放下一切妄想杂念，是、非、善恶都不思量，直下细细静看自己当下的心念。这时但见念头忽来忽去，幻生幻灭，切不可分别执着，也不可随它流浪，又不可着意遣除，因妄念本空，原是无可遣除的。我们只要平心静气地细细看察，妄念被自心所照，当下便能湛寂不动，以至自然化于无形。但在初观的时候，往往易于忘记，所以必须多练，每日至少须起观数十次，自可逐步纯熟。观至中途往往一念起后，力量甚大，有盘桓三四日不去的情况，这正是习气种子在内翻动。这时我只一味观照，不去管它，毅力坚强，埋头忍受，用“不取不舍”的办法。用功久久，就会觉得妄念不流，心地空净，寂照同时、灵光独耀。这种观心的道理，简要的说来，能观照的智，就是般若，被智所观照的境，就是无明；但无明原是依于真如而起，所以观无明妄心，就是观自性清净心。这样以般若熏于无明，正象以日光照于坚冰，照得时间久了，没有不分融泮而消归于自性的。又观照般若是始觉，实相般若是本觉，由回光返照的始觉，逐步息妄显真，观力愈强，定力愈足，定慧互资，则始本合一，如珠吐光，还照珠体，诸妄既息，寂照现前。这正是《圆觉经》所说：“圆照清净觉相”的办法。所以观心一门，《大乘心地观经》说是“入如来地顿悟法门”。

其次，关于止观法门，当然是以天台的圆顿止观，系缘法界（止），一念法界（观），初后不二，行解俱顿，为尽善尽美。因此，我想来扼要介绍一下关于台宗一心三观的初步修法。《摩诃止观》开所观之境，共有十种，在十境中，先拣定阴入境中的第六意识为所观之境，因为第六意识是我们的妄想，日常现前，为生死的根本，所以必须从第六意识下手观起。此外，立能观的方法有十乘，在十乘中，以观不思议性德最为圆妙，这性德有即空、即假、即中的三方面。自性不生不灭。本来空寂，叫做真谛；自性应用无尽，具足妙假，叫做俗谛；自性即空即假，而又非空非假，叫做中谛。这三谛，实际上就是一谛，一谛就是三谛，是自性一物的三面，圆融而不可分离。在这三谛圆融的自性中，自然具足百界千如的三千诸法，这三千诸法，包括尽了世间出世间的心物、因果、性相、体用等等一切诸法在内。

我们日常一念之间，三千诸法，同时具足，既不是本无今有，也不是前后纵横，而是即空即假即中，不可思议。现在下手修观。就在这性德不思议境上，起空假中的三观之修，用横竖四句推理检点这性具三千的道理。所谓横四句就是推检这性具的三千诸法，究竟是我主观的自心所具备的呢？还是客观的诸缘所具备？是心缘和合而具备的呢？还是无因自然而具备？若说是自心所具备，自心的生起，必有待于外缘，这样，心尚不可得，怎能具备这三千诸法？若说诸缘能具诸法，那末诸缘本来与我无涉，怎能具有这三千

诸法？若说是心缘和合而有，心缘还没有和合前，既各各都不具有，和合时又怎能真有所具？若说无因自然而有，无因就等于空无，既空无又怎能具足诸法？这样用上列四句来推检，来挖根，就可知一法尚不可得，怎么会有三千诸法呢？所以《中论》说：“诸法不自生，亦不从他生，不共不无因，是故知无生。”在推检过程中，如果有一句相应，就能使六识妄想入于空寂，那时可不必再用其他各句；若不能入寂，可再用各句一一推检，乃至用竖四句（就是一念心灭生三千法呢？还是一念心不灭生三千法？是一念心亦灭亦不灭生三千法呢？还是一念心非灭非不灭生三千法？）及亦横亦竖、非横非竖等句推检，必使妄想入于空寂为止。若果能一念澄澈，当下湛湛寂寂，万念俱空，这叫做一空一切空的不思议空观，照于不思议的真谛境。恰当空空寂寂时，便顿了自性中原本具足的一切诸法，并不象木石般冥顽不灵，所以能妙用无尽，法法全彰，这叫做一假一切假的不思议假观，照于不思议的俗谛境。又正当诸法宛然时，即照而寂，却当体全空，即寂而照，却法法具备，这样非空非假，即空即假，这叫做一中一切中的不思议中观，照于不思议的中谛境。但以上所说，由圆具三谛的本性，起圆具三观的妙修，所说似有次第，实际上并无先后，行起解绝，唯寂唯照。假使能蓦直照去，则圆融三观，一时现前。能观的心与所观的境相冥合，则破见思、尘沙、无明的三惑，证一切智，道种智、一切种智的三智，而成般若、解脱，法身的三德。那时自性体、相、用的三谛妙理，就全体显现。虎溪大师说：“境为妙假观为空，境观双忘即是中，忘照何曾有先后，一心融绝了无踪”。所以叫做不思议的妙观。假使观这识阴等境不能悟入，可再用能观的十种法，历其余所观的九种境，一一观之，就是所谓“即境观心”。读者欲知详细，可研阅《摩诃止观》十卷。以上所述两种观法，下手方法虽有不同，究竟理趣，殊无二致，学者可随性之相近，择一专修。不过《摩诃止观》广博深细，初学和事忙的人，恐怕难以下手，那末不如修第一种观法，较为简切了当。

### 3. 修密

密宗修法的特征，是以口持真言、手结印契、意作妙观（观于有相无相两种曼荼罗。曼荼罗的意义是轮转圆满具足，是学者观想的对象。）的三密相应（瑜伽）为妙行。由于行持时，以本尊的清净三密（咒、印、观）加持于我们身口意的三业之上，互相融会涉入，一体不二，自力他力配合，使我们的身口意都入于不思议境界，便能迅速转变我们第八识的有漏种子，发起本有的无漏种子，（《成唯识论》卷二，明无漏种子，法尔本有，不从熏生。）开发佛知佛见，而成清净光明的净菩提心。法门的特殊优胜，自不是未修密法者所能知。藏密的传承，有宁玛、噶居、萨迦、格鲁四派。自莲华生大士入西藏以后，为藏密宁玛派（红教）奠定了基础。他的教旨是依秘密莲华部心义建立，以部主阿弥陀如来所得妙观察智为本智。但莲华部含摄的种类既广，其修证方法，也各各随其本尊的体相而有差别，不过旨趣还是一样的。红教修持方法，最称完备，因效力很大，如果传给不适当的人，流弊很多。自后有格鲁派祖师宗喀巴，出而整理教法，于是有黄教的建立。两教的修法，本质上没有多大差别，因为考据黄教的渊源，亦是秉依龙猛（即龙树）所传的莲华部法；且教规同以护持自他清净菩提心为主。不过黄教更趋重戒律，以真实成就莲华部清净光明的本旨。以上是关于密宗的一些基本情况。

密宗的修法可分为四部：一、事业部，就是做息灾、增益等的护摩事业；二、行持部，就是修初步的观想行持等；三、瑜伽部，就是依法修持的

三密相应；四、无上瑜伽部，这是四部中最高深的一部。无上瑜伽又可分为三等：一、大相应（嘛哈约嘎），就是以真言加持，入妙明境界；二、圆满相应（阿努约嘎），就是行者本身即妙明境界；三、大圆满相应（阿底约嘎），其中包括大圆满心要及心中心层层入深的修法，到这里法界全是一心，含融万法，心佛一如，一切圆满，归功无碍。由于密宗的受法，依照一般规定，必须经过轨范师灌顶的手续，而且各有印咒，这里无法作具体的介绍。但是，我们可以约略谈一谈，依于大藏经秘密仪轨《佛心经品亦通大随求陀罗尼》（二卷、唐菩提流志译）所说，无相密乘中心心的修法，以备有缘学者的参考。这一法共有六印一咒，每印须修八座，每座须坐足两小时。六印修满后，专修第四印及第二印（修第四印，可助生极乐），一切仪规，都是很简单的。修时规定在两小时内，口持咒不停，手结印不散，意则一切不管，不取于相，念头起时不去理它，一心只顾到持咒。这样依法修持，因有咒印奉持，所以不落于空；因咒印没有道理可说，所以也不着于有。不空不有，左右挟持着这个心，念起随来随扫，随扫随空，扫至无可再扫，自然就证入三昧。因此，根性利的，经过四五百座的苦行，就能点开心要，由体而起慧照的妙用。那些平日定力不足，修禅净等法门不能相应的人，可以修这个法，因为在二小时内，如钻木取火地不断修持，就能迅速地改造无始以来的浮滑习气，得定开慧，有一定的把握。所以《佛心经》说：“若持心中心，速证无生忍”。又说：“末法众生，障深垢重，非此妙法，无由得除。”诺那大师曾赞叹这个法门为无上密乘。可惜受法的机会颇难，这也是各人因缘的不同吧！

#### 4. 念佛

最后，我来介绍一下，广大微妙、空有圆融的净上念佛法门。佛经里所说的净土修行方法，虽然很多，如《般舟三昧经》所说的观像念佛；《观无量寿佛经》所说的观想念佛；《佛说阿弥陀经》所说的持名念佛；以及《大集经》所说的实相念佛，依照这些方法去修持，都可往生净土，但其中以持名念佛为重心，因为这一法门，所摄收各种不同根机的人最广，利人也最多。上面所介绍的参禅、观心、修密等各种修法，固然法法圆妙，但有的需要精研教理，有的需具备相当根性，有的需有充分时间，有的需有受法机会；而且能不能得益，还须看各人的因缘和努力。只有持名一法，虽然也少不了自己的精勤用功，但不一定要具备上述的各项条件，而且下手简易，有事有理，真是“浅者得其浅，深者得其深”，对任何人都是相宜的。假使佛法中，没有这个法门，可以说，绝大多数的信众，将没有亲尝法味的机会了。龙树菩萨是禅宗、密宗、天台、华严、三论、净土等诸宗的祖师，他在《十住毗婆沙论》里说：“佛法有无量门，如世间道，有难有易，陆道步行则苦，水道乘舟则乐。菩萨道亦如是，……若人欲疾至不退转地者，应以恭敬心，执持称名号。”所以我们对持名念佛法门，必须深信、切愿和笃行。

人们的苦恼，在于无法制止贪嗔等烦恼的发生，如果我们能观于无念，自然就可趋向佛智，假使不能做到无念，那末世间出世间的一切诸念，哪个念头有比念佛的念头更好的呢？这个道理不是很明显吗？何况一句佛号，随时随地，提起就是，一念提起，则一念是佛，念念提起，则念念是佛，古人所谓：“佛号投于乱心，则乱心不得不佛。”这样，由“执持名号”，而“一心不乱”，虽不求见性，却暗合道妙。即使念时心仍散乱，很难做到一心地步，也可仗自己深信切愿的力量，带未断的烦恼，出三界的牢笼，（注意：念佛法门，主要是建筑在深信切愿的基础上，所以藕益大师说：“得生与否

全由信愿之有无，品位高下全由持名之深浅。)但得见弥陀，何愁不开悟。所以净土一门，普遍适宜于上中下三种根机的人，称为教内的别传。

但念佛法门，虽说下手简易，实际上也并不简单，必须恳切专勤，唯精唯一，行住坐卧，动静闲忙，蓦直念去；尤其当遇到一切顺逆境界时，总要使一句洪名，不离心口，若有事打断，必须记起更念。只有这样，久久方能熟处转生，生处转熟，业消智朗，净念现前；方能在临终苦迫之际，提得起这句佛号，感佛接引。假使贪其简易，而悠悠忽忽，间断夹杂，虽能种植远因，难获现前利益。这不是法门的不巧妙，而是我们学者的不老实。

念佛法门，也是自力他力配合的一种修法，用一句果地圆觉的名号——“南无阿弥陀佛”，作为我们因地修持的心念。念时有三种方式，就是默念、高声念和金刚念。平时以金刚念最为适宜，所谓金刚念，就是绵绵密密声在唇齿之间的一种念法，虽然不出声，但嘴唇必须微动，来帮助忆念，因高声易于费力伤气，默念又易昏沉散失；但也不可执定，总在自己看环境和情况而调适得宜。初发心修持的，最好能每日用金刚念跏趺坐念一小时，(坐法请参看前篇《学佛是怎么一回事？》观心一节)助其常摄在定，自能易于得力。(修各种佛法，本通于行、住、坐、卧的四仪，但初学的人，必定静中较动中容易得力，因此静坐一法，都不能不借用。)又持念时用四种方法，最易相应：一、摄心念。就是在念的时候，必须摄心专注而念，如果妄念纷飞，不容易收摄，则可一面在口里念，一面用耳根听，旋听旋失，旋失旋听，若一根被摄，则六根也自寂然。《楞严经》所谓“都摄六根，净念相继”，实是念佛的要道。二、欣厌念。就是正念时要有意识地加以取舍，欣取极乐，厌舍娑婆，在无生中，炽然求生，念念之间，欣厌具足。久之，自然一句佛号提起，悲欣交集，浑身洒脱；且将自然渐渐入于不取不舍，《妙宗钞》所谓“取舍若极，与不取舍亦非异辙。”三、勇猛念。凡自觉业习厚重，念力无法提起，这时要勇猛着力，譬如大敌当前，只有奋勇抵抗，虽枪林弹雨，义无反顾；又如孝顺之子，为报杀亲深仇，虽磷途虎窟，心不退怯。四、悲忆念。这譬如他乡游子，久离慈母，客路颠沛，悲忆不止。《楞严经》说：“若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛，去佛不远，不假方便，自得心开。”总之，能把全部心力，用在一句佛号上，自心起念，还念自心，日积月累，功夫纯熟，自然心心流入真觉果海，念念冥契客观实相，将成就一行三昧，而满九品往生的本愿！

#### 丙论修持方法的统一性

上面我已介绍了各种实践的方法，这些方法，虽然在下手的时候，各有不同，但从修持方法的本质上来讲，却是法法可以融通，因为一切修法，总不出我们现前一念的心，心究竟没有什么差别的啊！但假使不加以说明，也很可能使读者“这山望见那山高”，流弊所至，必将影响专一修学的信心，因此我觉得有加以论述其统一性的必要。

首先，我想把上面所说的参禅、观心、修密、念佛四个修持方法的名称来会通一下。在正“参”时，就寓有“观”的作用；观也就是“念”，因为观外无念，念外无观；至于观、念和参又都是“修”，这四个动词，无非都是能修的心。所谓“禅”是指真如“心”而言；真如心也就是“佛”；诸佛的三“密”，究竟不离于觉心，这四个名词，无非都是所修的心。这样说来，四种名称，意义上没有不同，名以表实，实际上岂非一样。

其次，一切修法，能修所修，都离不开自性，自性就是真、俗、中的



三谛，从性起修，就是空、假、中的三观。从空门入手的，但真空不空；从有门入手的，但妙有不有。正因为是缘起，所以说性空；正因为是性空，所以能缘起。可见修一切法门，愈空就愈有，愈有就愈空，圆融无碍，互相资成，究竟归于中道。所以永明大师说：“即相之性，用不离体，即性之相，体不离用。”陈瓘《三千有门颂》说：“不思议假非偏假，此假本具一切法，真空不空非但空，圆中圆满非但中”。

虚云大师说：“所谓话头，即是一念未生之际，一念才生，已成话尾。”又说：“时时刻刻、单的一念回光返照这‘不生不灭’（自性），就叫做看话头。”所谓观心，也就是观照这不生不灭的自性，蓦直照去，三观任运现前，三观现时，就是自性三谛现。可见参禅与观心，原是相同的。又所谓净土，原不离自性清净心，当体无心，就是净土。所以《维摩诘经》说：“宝积当知直心是菩萨净土，菩萨成佛时，不堕众生来生其国；深心是菩萨净土，菩萨成佛时，具足功德众生来生其国；菩提心是菩萨净土，菩萨成佛时，大乘众生来生其国”。《宗镜录》说：“自心遍一切处，所以若见他佛，即是自佛。”无生即生，生即无生，禅是净上之禅，净上是禅之净土。这样参禅与念佛，亦并无二样。又一声佛号，能念的体本来空寂，所念的佛也无形相，这就是空观；一句佛号，虽能所俱寂，但不妨能念分明，所念宛然，这就是假观；一声佛号，当能所俱寂时，即能所宛然，正能所宛然时，即能所俱寂，空假互存互泯，这就是中观。所以温陵禅师说：“念佛一声，入三观门。”可见念佛与观心，也没有差别。

密咒为法身如来的真实言，虽为三密瑜伽的口密，但在显教的各种修法中，也普遍应用，最普遍的，象往生、准提、大悲，楞严等咒，而一句弥陀也正同无上密咒。（南无阿弥陀佛，本为南无阿迷达补达耶的化音，）且净宗观想于西方三圣，等于密宗的观想本尊，净宗以弥陀、观音为主体，密宗也未尝离却弥陀、观音；而且极乐世界所显种种清净庄严的事相，正是密宗所谓“当相即道，即事而真”，都显现理事无碍、事事无碍境界。此外，一般坐禅，也常用法界定印，（就是两手仰掌，右按左上，二大指头相拄。也叫十方诸佛定印。）以助定力。至于密法的观想于四种有相曼荼罗（大、三昧那、法、羯磨四种）是从空之中而起妙假（即空即中之假，叫做妙假。）会归于中道实际。以般若为佛母，处处提示谛观净菩提心，入于阿字本不生际。又修密法中大圆满的“澈却”（意即立断）和无相密乘“心中心”等，正与禅有相通之点。可见显密两教，在修持仪式上虽有差别，从实践方法上来讲，也有其互通的地方。

念佛三昧，可有三种分别：一、专念自佛；二、专念他佛；三、念自他佛，观心、参禅是专念自佛，以六根为所观所参念，以妙观察智相应心品为能观能参，观这现前一念的心，竖则穷于时间，横则遍于空间，非有非空，不生不灭，具足百界千如的三千诸法，与一切诸佛，平等不二。渐渐积功累德，便能圆伏五住烦恼，进而使六根清净，豁破无明，入于般若、解脱、法身的三德秘藏（即自性的体、相、用）。又象《摩诃般若经》说：“菩萨摩訶萨念佛，不以色念，不以受、想、行、识念，……是诸法自性空故，自性空，则无所念，无所念故，是为念佛。”净土修法是专念他佛，以第六识摄持六根，专注观念于弥陀的名号、相好或依报，使眼所见都是佛色，耳所闻都是佛声，以至意所攀缘的也都是佛法。禅净双修是念自他佛，先须大开圆解，彻悟本来，了知心、佛、众生，自、他、依、正，本来不二，然后托彼佛的

果德，显我本具的理性。而且只要具足信愿，那末参禅、持咒都是净土资粮。

又修密法，也是念自他佛，行者住于三密相应的妙行时，本尊的加持力和自己本具的德能，互相配合融入，而于行者的肉身上，示现诸佛的德相。可见一切法门，原不出念佛的范围，而净土法门，乃成为一切诸法汇归的法海。

根据上面的说明，我们只要就性之相近，来修任何一法，即具足一切法味，既不必见异思迁，也不要争论胜劣。药无贵贱，能愈病的就是妙药，法无高下，能契机时即是妙法。

此外，大乘佛法的真精神，不仅仅以解脱一己的生死苦恼为满足，而当以慈愍众生、利乐他人为重心。换句话说：自利只是利人的手段，利人才是自利的目的；但是所谓利人，实际上又何尝不是用万行来严净自性的刹土。象《华严经》说：“以大慈水饶益众生，则能成就诸佛菩萨智慧华果。”《大乘起信论》说：“譬如大摩尼宝，体性明净，而有矿秽之垢。

若人虽念宝性，不以方便种种磨治，终得无净。如是众生真如之法，体性空净，而有无量烦恼染垢。若人虽念真如，不以方便种种熏修，亦无得净，以垢无量遍一切法故，修一切善行以为对治。若人修一切善法，自然归顺真如法故。”所以我们既决心实践佛法，必须以四宏誓愿为根本，随分随力逐步修习六度四摄等广大微妙行门，做好自利利人工作：一、布施度，就是以财施利济他人，解其急难；以法施化导有情，教育群众；以无畏施协助众生，拔诸灾横。二、持戒度，就是以摄律仪戒，从消极方面禁制恶行，造成严肃的生活；以摄善法戒，从积极方面摄受、学习一切智慧德行，培养优秀的品质；以饶益有情戒，把利人的悲愿，积极地贯彻到实际行动中去。三、安忍度，就是不但能忍受别人对我的侮辱怨害，大量包容，不生嗔恨，而且能安受众苦，与坚苦的环境奋斗，所谓“动心忍性，增益其所不能。”四、精进度，就是对自利利人工作，要能刚毅果敢，困知勉行，不骄不怠，精进不退。五、禅定度，就是要做寂定工夫，使散漫纷乱的主观思维，能专注一境，心力统一集中，随遇一境，便凝集于境而得解脱。六、般若度，就是由定力所启发的觉照力量，对于宇宙人生的事事物物，能了了观察，发挥其应付无穷的差别作用，而能不违反其共通的真理。

其次，所谓四摄：一、布施，就是关心别人的生活，予以物质上的帮助。二、爱语，就是以慈爱慰喻的言词，使众生欢喜心而受感化。三、利行，就是对一切身、语、意的行动，都从有利于人的观点出发，自易生出感召的力量。四、同事，就是深入群众，接近群众，共同工作，以身作则，使人们归信大法。《华严经》说：“了达自身及以众生本来寂灭，不惊不怖，而勤修福智，无有厌足！”这样，妙行云兴，万善同资，探华严的性海，入一真的法界，又是一切大乘行者，所须勉力学习，共同遵循的道路！

## 六 实践的过程

### 甲 除习气的过程

实践佛法的过程，也就是降伏、断除烦恼习气的过程，习气除到怎样的程度，就是开发佛知佛见到了怎样程度。所谓习气，原是自心的虚妄作用，有善、恶、无记的三性，是由六尘缘影的妄心，数数熏习造作而成。我们现在既要断除烦恼习气，还得从烦恼习气上下手，躲避压制是绝对无用的；而且习气是往往随人事而发露，因此借一切顺逆人事来磨练，把病苦作良药，

把患难作解脱，甚至“受恶骂如饮甘露，遇横逆如获至宝”，历境验心，刻苦忍受，实是除习气的重要关键。二祖开悟以后，韬光混迹，或入酒肆，或习街谈，正是做这个除习气功夫。我们平时的习性，不论好坏善恶，凡是执著不舍，不易化除的，就是苦恼生死根本，便应用大精进力、大忍耐力，常常与自己习气战斗，练个无住无着的功夫，由小战而大战，由小胜而大胜，学习再学习，深入又深入，才是成佛作祖的样子。《华严经》说：“善观诸法，慧根增长，勇猛精进，摧伏众魔，无量智慧，威光炽盛。”“理可顿悟，事须渐修”，除习气当然不是一件简单的事情，而且在实践过程中，功力愈深，习气翻腾出来也愈多，它常会忽然而来，突然兴起，如果经过长久的努力磨练，督饬照顾，决不能一觉便直下顿消，必得用种种善巧方便，使它销落，这正是力量和功夫的问题。概括说来，除习气有下列的过程：一般人们终日烦恼妄想，认妄作真，总是坠入于主观的迷阵而不自知。一旦因痛苦而感觉，知妄想习气为害不浅，方肯修习佛法，来作对治。但在初修时，其意境必定是半信半疑，忽明忽昧，只有理解，没有事证，说戒则偏于事相，说定则执于死定，说慧则用禅门的口习，习气来时，仍无力和它相抗，正是“说时则有，用时则无”。经过专精地修习佛法，千百次的磨练、抵抗之后，意境逐步开朗，力量逐步充足，便能悟见自己本来的体性。这时便知一切是非、顺逆、美丑、憎爱等等，无非都是自心的虚妄分别作用，而能不随其流转，并逐步灭除自己的习气：由粗重转轻微；由长时转短时；由浓厚转平淡；由大事转小事；由勉强转自然；由无力转有力；由着意转不觉。总之，习气之根，已经拔松，不象过去的坚固执著。这样，再继续不断以般若扫除习气，定慧力便日益强盛，有沛然莫之能御的情况，对自己习气，能处处圆照，时时成觉，自性渐渐成为一浑然圆明的整体，寂寂然了无一念，却又活泼泼地不可思议，不必去着意收摄，自然能心不散乱，习气来时，一转就了不可得，无可捉摸，迷固捉不着，觉也摸不到，无动无静，非凡非圣，超然于思议之外，这正是所谓“圆觉”。

修一切法门，离不开觉照，因心和境相接时，不照就不转，不转就不空，不空就不定，不定就不慧。在扫除习气过程中，觉照力量的进步，可分为下列几个层次：一、心起在前，觉照在后，且必须竭力提起；二、虽觉照在起心之后，但提起可不甚费力；三、起心时就能觉照，但还是略有先后；四、起心时，觉照也同时而起；五、觉照在前，心念在后，但也有时忘照；六、觉照能时时在前，但还是顾及觉照（以上在用功地）；七、不知有照，却未离照，明知有境，本来无碍；八、入于常寂常照的地步。我们可以考问自己，究竟到了那一种境界。

#### 乙阶段和位次

关于觉性显发的过程，假使用教理来说明其位次，那末各经所说，各有广略开合的不同。象《仁王般若经》说五十一位；《璎珞经》加上“等觉”说五十二位；《楞严经》加三渐次、乾慧地及暖、顶、忍、世第一等位，共说六十位；《大日经》则依十住心而说十位，及说十地的十位。天台智者大师，将流入此土的一代化导众生的佛法，根据时机说教的深浅，释成藏、通、别、圆四教。现在我把圆教断惑的程度和所证入的位次，来扼要介绍一下，以供修学同仁的参考。

根据天台智者大师的发挥，把自性觉悟的过程，分为六个阶段（六即佛）。一、理即佛，就是说一切众生虽然迷惑颠倒，生死浩浩，但就其不思

议理性的本体来说，随拈一法，无非法界，本来智慧觉照，与佛不二。二、名字即佛，就是说：我们从经卷或师友处，闻到自性是佛的名字，因而能通达悟解，明白一色一香，无非中道，也就是说，了知一切法不离自性，一切法皆是佛法。在这一阶段，就是教家所谓大开圆解，宗下所谓彻见本来。三、现行即佛，就是由名字位大开圆解之后，即起妙观，境观相资，正式修持的时候。在这一阶段，已能圆伏见、思、无明的烦恼，就是圆教的五品弟子位，也叫做外凡位。四、相似即佛，就是这时气分已经与佛接近。这一阶段就是圆教的十信位，也叫内凡位和六根清净位。

到初信位时，是已断了见惑，不再有疑、邪见、身见、边见、见取见及戒禁取见等的妄见，这时便不再退转凡夫之位，叫做位不退；到七信位时，是已断了思惑，不再有贪、嗔、痴、慢等的妄情（见、思惑是粗惑），修持到这一地步，便脱离了三界分段的生死流转，出凡圣同居土，而生方便有余土；到十信位时，是已断了三界内外的尘沙惑（尘沙惑是细惑），这时能应病与药，以若尘若沙的无量法门，度无量众生，悲智双运，利济众生而不怯弱，叫做行不退。五、分证即佛，这一阶段，就是圆教的十住、十行、十回向、十地、等觉等位次，也叫做圣位。由十信位断尘沙惑后，进破无明的一品（无明惑是微细惑），就到了初住位，居于实报无障碍土，也分证常寂光土，从此亲见佛性，得真智不动的无生忍力，中道正念，永不退失，叫做念不退；（这是大乘的见道位，小乘断见惑的初果，便叫见道位。）以后破除一品无明，就证到一分觉性，到等觉位共破四十一品无明。六、究竟即佛，就是到等觉位，更破一品生相无明之后，便成为究竟妙觉的佛，居于究竟常寂光土，也叫上上实报无障碍土，这样才算彻底成就了清净的法身，彻证了圆满的真理。（圆教一行一切行，一位一切位，所以本无位次，就以“六即”为位次。所说五品弟子位，依《法华经》，其余依《璎珞经》，是借用别教的。）此外，我们再把念佛九品往生的情况来说明一下。凡具足真信切愿，但念时仍散乱的，是下品下生；念时散乱渐少的，是下品中生；念时便不散乱的，是下品上生；以上虽还没有断见思惑，但能生安养的同居土（极乐四土都是清净的），一得往生，就是位不退。（其他的教相中，必须断见惑，才谈得到位不退。）若能在一切时，念念相续，不散乱、不昏沉，在事上念到一心不乱的，便同断见思惑的罗汉，是中辈三品生，生安养的方便土。若能体究到万法皆如，心佛不二，在理上念到一心不乱的，便同破无明惑的大士，是上辈三品生，生安养的实报和寂光土。这里也可见念佛法门的可浅可深、圆融普摄、利钝全收的优越性了。

### 丙成就正觉的时间问题

在佛法上对于成就正觉的时间问题，根据自始至终有系统的说法，须经三阿僧祇劫，这譬如读书由小学、中学而大学，必经一定的时间和程序，不能越级超登。经历十信、十住、十行、十回向等位次，为第一阿僧祇劫；从初地至七地为第二阿僧祇劫；从八地以后为第三阿僧祇劫（依别教位次）。

所谓阿僧祇，意译为无央数，正是说时劫的久远，我们就自性上烦恼垢污所积的深厚来说，当然必须有相当修治的时间，原是可以理解的。但这不过是就一般教义普遍性的说法，实际上，佛法并没有一定的时间相，要看各人执著深浅、学法因缘和主观努力的不同，来决定其成就的迟速；而且学佛一事，原不能只就今生一个时期来论断，所以不要作一般情见上的呆板判定。象密宗对这三劫，就不取其时间的意义，而是配合于粗、细、微细的三

种妄执。根据密宗教义，那些夙植深厚、上根利智的人，由于用自宗不共的异胜方便，得三密他力的加持，现行又能苦到精纯，这样，在一生中修完一切学程，顿断三种妄执，即身开、示、悟、入佛知佛见，并非完全不可能，正象有些学校读完一定的学分，即得结业，而不限定其时间。（应当指出，既说“夙植深厚”，可见过去也曾修学，仍有积渐成顿的意义。）此外，密宗有三种即身成佛的说法：一、理具的即身成佛，就是说明我们的身心，本是大日、金刚两部的本体，换句话说，除我们现前肉身之外，更没有本觉的体性，这正相当于台宗“六即”中的理即佛；二、加持的即身成佛，就是我们本具的自性功能，与觉者三密的加持力相应，互相融会贯通，便能即身表现觉者超然的动作，显示本尊所具的德相，这大略相当于六即中的相似即佛；三、显得的即身成佛，就是由于自身成就三密妙行，而能显发本具的万德，圆成自性的实相，这便相当于“六即”中的分证和究竟即佛，所以密宗“即身成佛”的意义，正与台宗“即佛”的圆义，有其共通的地方。

此外，禅宗又有“见性成佛”的说法，由于宗下是圆顿教，直截根源，先破无明，而粗垢也随之脱落，所谓一断一切断，本来没有位次，也不取时间相；且见性之后，一切便易于为力，所以见性时，就是成佛时。《华严经》说：“初发心时，即得阿耨多罗三藐三菩提，知一切法即心自性，成就慧身，不由他悟。”正是圆顿的教相。不过就事修上来说，同一明心见性，而有透破初关、重关、末关的不同，这三关正是除粗惑、细惑、微细惑的各阶段。

至于净土法门，以生佛感应，如磁石吸铁的力量，使即生往生为目的。一得往生，由于境缘殊胜，就可由一位不退而圆证三不退，由一同居土而横超上三土，一生便得成就，中途并无留碍，这正是净土法门的殊胜和圆满！

总结以上论述，禅密诸宗所说，是不取时间相，先后不二，有力承当，视为当然，正是“六而常即”；而一般教义，则是示修证的宏轨，又是“即而常六”，理事不二，本来圆通。我们正不必偏执一面，怀疑莫决，但事耕耘，不问收获，虚空有尽，我愿无穷，百福庄严，自致成佛，实是我们实践佛法的正确方向！

## 七 后记

我已将有关佛法的一些实践问题，作了如上的介绍，不但一知半解，未尽其妙，而且既落言诠，岂是究竟，徒然扰乱学者的净心，正是作者的罪过！但愿修学同仁，因指见月，勿生执著，由行而证，不尚空谈。我们不但要在佛法实践中，提炼智慧，发掘潜力，并将使伟大的佛法，传灯无尽，在广大法界中，永远发挥其济度群生、利乐有情的作用，尽未来际，无尽！无尽！文毕，回向说：

我写此文严净佛土上报四恩下济三途  
见者闻者度人自度尽此报身共生乐土

